



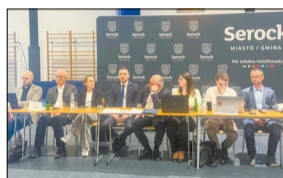
Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonce • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



WIĘSCI Z POWIATU

Nowy sprzęt dla LWOPR

s. 2



INWESTYCJE

Kolej na konsultacje

s. 3



EDUKACJA

Szkolna giełda wyboru

s. 14

Zdrowie pod lupą, powiat na podium

Wybór spośród 114 zgłoszeń z całego kraju, prestiżowa statuetka i miejsce na ogólnopolskim podium. Program profilaktyczny „Zdrowie pod lupą” przygotowany przez Powiat Legionowski został uznany za jeden z najlepszych w Polsce w konkursie Zdrowy Samorząd 2026.

13 marca w Katowicach, podczas XI Kongresu Wyzwań Zdrowotnych, ogłoszono wyniki, na które czekali samorządowcy z całej Polski. W kategorii „Zdrowy Powiat” nagrodzono jedynie trzy samorządy: legionowski, stargardzki i wołomiński. To ogromne wyróżnienie dla naszego regionu i wyraźny sygnał, że działania podejmowane lokalnie mogą mieć realną jakość i znaczenie także w skali ogólnopolskiej. Warto podkreślić, że udział w konkursie jest dla samorządów bezpłatny.

Dlaczego nasz program wygrał?

Kapituła konkursu, złożona z ekspertów Portalu Samorządowego i Rynku Zdrowia, doceniła innowacyjność projektu „Zdrowie pod lupą”. To nie była zwykła akcja profilaktyczna. Program łączył nowoczesną cytologię płynną z genotypowaniem wirusa HPV oraz – co kluczowe – obowiązkową konsultacją lekarską. Dzięki temu mieszkanki powiatu nie zostawały same z wynikiem badania, lecz otrzymywały pełną interpretację i jasną ścieżkę dalszego postępowania.

To właśnie takie podejście przesądziło o wyjątkowości programu. Liczyła się nie tylko dostępność badań, ale również ich jakość, kompleksowość i troska o to,

aby profilaktyka naprawdę przekładała się na bezpieczeństwo zdrowotne kobiet.

Sukces konkretnych ludzi

Za tym ogólnopolskim sukcesem stoi zespół specjalistów z Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie. To właśnie urzędnicy zajmujące się polityką zdrowotną stworzyły projekt, który stał się wzorem dla innych samorządów. Ich zaangażowanie pozwoliło połączyć wysoką jakość medyczną z troską o bezpieczeństwo zdrowotne kobiet w naszym powiecie.

Wyróżnienie w konkursie Zdrowy Samorząd 2026 to nie tylko powód do dumy i piękna statuetka na półce. To przede wszystkim potwierdzenie, że kierunek obrany przez Powiat Legionowski w obszarze ochrony zdrowia jest słuszny, a nasze lokalne działania mogą być inspiracją dla całej Polski. To także dowód na to, że samorząd może skutecznie odpowiadać na realne potrzeby mieszkańców i budować programy, które mają znaczenie nie tylko dziś, ale również w dłuższej perspektywie.

JOANNA KAJDANOWICZ



Olga Wierzbicka

radna Rady Powiatu

wiceprzewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

To wyróżnienie bardzo cieszy, bo pokazuje, że profilaktyka zdrowotna prowadzona przez samorząd może być nowoczesna, dobrze przemyślana i naprawdę potrzebna mieszkańcom. Program Powiatu Legionowskiego został doceniony nie za teorię, ale za konkretne rozwiązania, które dają kobietom dostęp do badań, konsultacji i szybszej diagnostyki. Jako wiceprzewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych szczególnie doceniam to, że za tym sukcesem stoi odpowiedzialne podejście, dobra współpraca i zespół, który potrafi przekładać realne potrzeby mieszkańców na skuteczne działania.



Dyplom i statuetkę dla powiatu odebrali wspólnie członek Zarządu Powiatu w Legionowie Marcin Fabisiak, nadzorujący działania w zakresie zdrowia, oraz autorki programu „Zdrowie pod lupą” Jolanta Grzybowska (z prawej) i Magdalena Szelpuk-Tworowska (z lewej)



Akwarela Jolanty Drozd



Szanowni Państwo,

Święta Wielkanocne to czas nadziei, odrodzenia i wiary w dobro, które potrafi przezwyciężyć nawet największe trudności. Niech radość płynąca z tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego przyniesie spokój serca, umocni wiarę oraz napełni codzienne życie życzliwością i wzajemną troską.

Życzymy, aby ten wyjątkowy czas spędzony w gronie najbliższych był źródłem siły, nadziei i optymizmu na każdy dzień.

Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie
Tomasz TalarSKI

Starosta Legionowski
Roman Smogorzewski

Powiat doposażył strażaków

Powiat Legionowski sfinansował zakup nowoczesnych radiotelefonów z przeznaczeniem do użytku przez jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z naszego terenu. Uroczyste przekazanie wartego ponad 84 tys. zł sprzętu nastąpiło 5 marca w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie.

W powiecie legionowskim jest ponad 600 członków OSP skupionych w 16 jednostkach OSP, z tego w ramach KSRG funkcjonuje aktualnie 14 jednostek. Zastępy OSP uczestniczą w większości interwencji na terenie powiatu i poza jego granicami, chroniąc ludzkie życie, zdrowie i mienie. Dlatego tak ważne jest, aby druhowie wyposażeni byli w jak najlepszy i najnowocześniejszy sprzęt, w tym niezawodne urządzenia systemu łączności.

Powiat Legionowski zakupił 32 radiotelefony – 22 przenośne modele Motorola R7 oraz 10 modeli Motorola DM4601e do zainstalowania w pojazdach ratowniczych. Każda jednostka OSP działająca na terenie powiatu otrzymała po dwa urządzenia, które będą wykorzystywane przede wszystkim do zapewnienia sprawnej komunikacji podczas akcji ratowniczo-gaśniczych, co przetoży się na szybsze podejmowanie decyzji i skuteczniejsze koordynowanie działań w terenie,

a w rezultacie na zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców. Sprzęt osobiście przekazał starosta legionowski Roman Smogorzewski wraz z przedstawicielami Zarządu Powiatu Marcinem Fabisiakiem i Arturem Stankiewiczem oraz radnymi Rady Powiatu.

Łączny koszt zakupu, w całości sfinansowanego ze środków Powiatu Legionowskiego, to 84 151,68 zł.

KALINA BABECKA



Adam Nadworski
radny Rady Powiatu

Uważam, że to bardzo ważne, że jako samorząd konsekwentnie inwestujemy w rozwój Ochotniczych Straży Pożarnych, co wzmacnia ich możliwości w codziennej pracy. Przekazanie nowoczesnego sprzętu dla jednostek OSP to krok w dobrym kierunku. W ten sposób nie tylko wspieramy druhów, ale także pokazujemy, że bezpieczeństwo mieszkańców naszego powiatu jest dla nas priorytetem.

Nowy sprzęt dla LWOPR

Zarząd Powiatu w Legionowie przekazał Legionowskiemu Wodnemu Ochotniczemu Pogotowiu Ratunkowemu sprzęt specjalistyczny o wartości ponad 400 tys. zł. Zakupiono go dzięki środkom z dotacji pozyskanej przez Powiat Legionowski z państwowego „Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026”.



Ratownicy z Legionowskiego WOPR otrzymali do wsparcia swoich działań agregat prądowłóczy o mocy 48,2 kW na przyczepie specjalnej, dwie motopompy przenośne FOX MY 24 oraz radiotelefony przenośne Motorola R7 (30 sztuk)

Na stanie jednostki ratownictwa wodnego w Zegrzu Południowym pojawił się agregat prądowłóczy o mocy 48,2 kW na przyczepie specjalnej, który zapewni niezależność energetyczną w przypadku braku zasilania. Dwie motopompy przenośne FOX MY 24 sprawdzą się w warunkach, gdy trzeba będzie szybko odpompować dużą ilość wody, a radiotelefony przenośne Motorola R7 (30 sztuk) zagwarantują ratownikom szybką i sprawną komunikację podczas akcji.

Nowy sprzęt przyczyni się do niezawodnego i profesjonalnego funkcjonowania LWOPR, a tym samym zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców i osób wypoczywających nad Jeziorem Zegrzyńskim.

W przekazaniu uczestniczyli członkowie Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak i Artur Stankiewicz, a w imieniu władz samorządowych dokonał go starosta Roman Smogorzewski.

KB

Ochrona ludności i obrona cywilna

Zadanie finansowane ze środków budżetu państwa z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026



Roman Smogorzewski
starosta legionowski

Legionowskie WOPR to kolejna formacja, którą Powiat Legionowski doposażył dzięki środkom z rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Przekazany sprzęt będzie realnym wsparciem w codziennej pracy ratowników i podczas interwencji w sytuacjach zagrożenia. To wyposażenie przygotowuje nas na duże kryzysy, a na co dzień pomoże szybciej reagować, sprawniej się komunikować i jeszcze skuteczniej dbać o bezpieczeństwo osób wypoczywających nad wodą. Dzięki temu wzmacniamy gotowość służb, które czuwają nad bezpieczeństwem mieszkańców naszego powiatu.

Rozmowy o wsparciu i rozwoju wsi

Możliwości finansowania lokalnych inicjatyw, nowe programy wsparcia oraz wymiana doświadczeń – to główne tematy Powiatowego Dnia Sołtysa. Spotkanie zgromadziło liderów społeczności wiejskich zaangażowanych w rozwój swoich miejscowości.



W marcu swoje święto obchodzą sołtyski i sołtysi. Z tej okazji Powiat Legionowski od lat organizuje wydarzenie dedykowane osobom pełniącym tę funkcję. Udział w nim wzięli również przedstawiciele Kół Gospodyń Wiejskich, których wkład w rozwój lokalnych wspólnot jest nieoceniony. Tegoroczne spotkanie odbyło się 14 marca. Była to okazja do rozmów o wyzwaniach stojących przed wsiami, a także do wymiany doświadczeń i pomysłów na ich dalszy rozwój.

Podczas wydarzenia uczestnicy mogli zapoznać się z informacjami o dostępnych programach wsparcia dla sołectw i kół gospodyń wiejskich. Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska oraz prezes Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński Edward Trojanowski przedstawili możliwości pozyskiwania środków z budżetu samorządu województwa i funduszy europejskich przeznaczonych na rozwój wsi oraz działalność organizacji społecznych. Spotkanie było także okazją do integracji i rozmów



Marcin Fabisiak
członek Zarządu Powiatu

Powiatowy Dzień Sołtysa to nie tylko spotkanie informacyjne, lecz także okazja do integracji osób reprezentujących wiejskie społeczności – sołtysów, sołtysów oraz przedstawicieli kół gospodyń wiejskich. To przestrzeń do rozmów o sprawach ważnych dla mieszkańców wsi oraz o wyzwaniach stojących przed lokalnymi społecznościami. Wydarzenie sprzyja wymianie doświadczeń, inspiracji oraz nawiązywaniu współpracy między osobami aktywnie zaangażowanymi w rozwój lokalnych środowisk.

sprzyjającym nawiązywaniu współpracy między osobami działającymi w różnych częściach powiatu.

AMZ

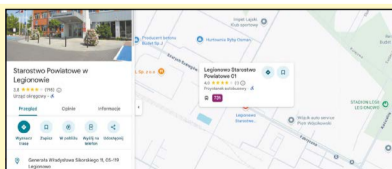
Powiatowe linie na mapach Google

Rozkłady jazdy bezpłatnych linii autobusowych Powiatu Legionowskiego zostały udostępnione w najpopularniejszym na świecie systemie map internetowych firmy Google.

Pasażerowie, planując w serwisie maps.google.pl podróż między dowolnymi punktami, mogą już wybrać jako środek transportu również nasz autobus. Wyszukiwarka połączeń posiada graficzny oraz tekstowy interfejs, jest też dostępna poprzez aplikacje mobilne.

W module planera podróży w przyjazny i intuicyjny sposób, dla dowolnie wybranej daty i pory dnia, można uzyskać informacje o wariantach trasy w zależności od planowanej godziny rozpoczęcia lub zakończenia podróży.

RED.



Kolej na konsultacje

Zakończył się proces konsultacji społecznych dotyczących przebiegu projektowanej linii kolejowej Zegrze – Przasnysz. Przedsięwzięcie realizowane jest w ramach programu uzupełniania lokalnej i regionalnej infrastruktury kolejowej Kolej +.



W spotkaniu konsultacyjnym udział wzięli przedstawiciele samorządu, projektanci odpowiedzialni za przygotowanie dokumentacji oraz mieszkańcy gminy Serock, powiatu legionowskiego i sąsiednich samorządów

Konsultacje trwały od 10 do 23 marca. Opinie można było przekazywać przede wszystkim poprzez formularz online dostępny na specjalnej platformie z materiałami informacyjnymi o planowanej inwestycji.

Jednym z elementów konsultacji było również spotkanie z mieszkańcami, które odbyło się 13 marca w Jadwisinie. Przedstawiono na nim główne założenia przedsięwzięcia oraz poinformowano o aktualnym etapie prac nad dokumentacją. Uczestnicy mieli okazję zadawać pytania, zgłaszać swoje sugestie oraz wyrażać opinie dotyczące m.in. proponowanego przebiegu trasy, lokalizacji przystanków, a także możliwego oddziaływania inwestycji na okolice.

Projekt zakłada budowę około 70 kilometrów nowej linii kolejowej oraz 12 stacji

i przystanków, z czego cztery mają powstać na terenie gminy Serock. W powiecie legionowskim planowana trasa ma przebiegać wzdłuż drogi krajowej nr 61. Przedstawione warianty mają jednak charakter wstępny, a zgłoszone podczas konsultacji opinie mogą wpłynąć na ostateczny przebieg linii i lokalizację stacji.

Inwestycja jest częścią projektu Kolej Północnego Mazowsza, w który zaangażowanych jest 18 samorządów regionu. Jej celem jest poprawa dostępności komunikacyjnej i zapewnienie mieszkańcom bezpośredniego połączenia kolejowego z Warszawą. Obecnie trwają prace nad dokumentacją projektową, która ma być gotowa do połowy 2029 roku.

AMZ



Mariusz Grzybek wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Konsultacje społeczne to moment, w którym mieszkańcy mogą zabrać głos w sprawie planowanych inwestycji. W przypadku linii kolejowej Zegrze – Przasnysz służyły temu ankieta online i spotkanie w Jadwisinie – przestrzeń do wysłuchania opinii, pytań i obaw mieszkańców. Zgłoszone uwagi mogą wpłynąć na przebieg trasy czy lokalizację przystanków. Nowa linia to szansa na lepsze połączenie z Warszawą, ale też stworzenie dobrej bazy komunikacyjnej tej części powiatu z północnym Mazowszem i rozwój regionu.

Zaglądamy na budowę PIK

W lipcu ubiegłego roku rozpoczęła się budowa nowej siedziby Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie. Inwestycja, realizowana na działce u zbiegu ulic Warszawskiej, C. K. Norwida i P. Wysockiego, stopniowo nabiera kształtów, a dotychczasowe prace pozwalają już wyraźnie dostrzec bryłę przyszłego obiektu.



Przestrzeń dedykowana kulturze z każdym etapem prac nabiera kształtów. Pośród drzew wyraźnie rysują się już kontury nowej siedziby PIK

Przed nadejściem zimy wykonano kluczowe elementy konstrukcyjne pierwszego etapu inwestycji. Powstały piwnice, poziom zero wraz ze stropem oraz ściany kondygnacji naziemnej. Zrealizowano również montaż zbiornika retencyjnego, który będzie służył do gromadzenia wód opadowych. Z nadejściem ciepłej aury zalano strop pierwszego pietra i przystąpiono do stawiania ścian działowych. Po wykonaniu robót konstrukcyjnych możliwe będzie zamknięcie budynku, montaż stolarki okiennej i drzwiowej oraz rozpoczęcie prac instalacyjnych wewnątrz obiektu.

Nowa siedziba PIK to nie tylko nowoczesny budynek o wymiarach 12,3 x 25 metrów, mieszcząca bibliotekę, salę

wielofunkcyjną, zaplecze administracyjne i techniczne, ale także impuls do uporządkowania tej części miasta. Inwestycja zakłada udostępnienie mieszkańcom dotąd zamkniętego terenu, poprawę bezpieczeństwa oraz stworzenie przyjaznej przestrzeni dla działań kulturalnych i spotkań. Otoczenie obiektu zostanie kompleksowo zagospodarowane z myślą o pieszych, kierowcach i odwiedzających PIK.

Zadanie o wartości ponad 15 mln zł realizuje konsorcjum firm WŁOD-BUD-DACHY 2 oraz PLAST-BUD, a zakończenie pierwszego etapu inwestycji planowane jest na pierwszy kwartał 2027 r.

AMZ

Światła na Jagiellońskiej

Dobiegają końca roboty związane z przebudową skrzyżowania ul. Jagiellońskiej z Aleją 3 Maja w Legionowie. Inwestycja o wartości 892 179,27 zł poprawi organizację ruchu oraz bezpieczeństwo kierowców i pieszych w jednym z ważniejszych punktów komunikacyjnych miasta.



Sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu już wkrótce zostanie włączona

Zakres prac objął montaż sygnalizacji świetlnej oraz budowę doświetlonych przejść dla pieszych. W rejonie skrzyżowania przebudowano również nawierzchnię jezdni oraz chodników, co uporządkowało przestrzeń i poprawiło komfort poruszania się.

Zniesiono już ruch wahadłowy w rejonie skrzyżowania. Ostatnim etapem będzie uruchomienie sygnalizacji świetlnej. Nastąpi to po podpisaniu umowy z PGE.

AMZ

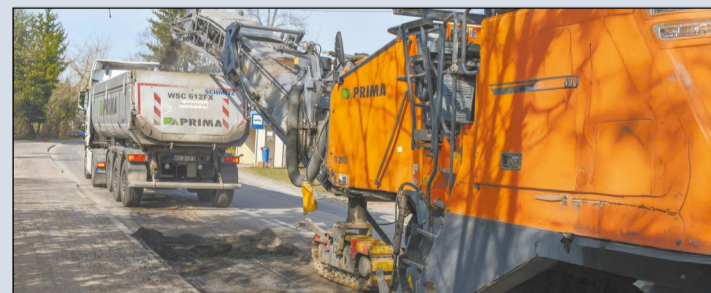


Tomasz Talarski przewodniczący Rady Powiatu

Cieszę się, że prace na tym ruchliwym i dość kolizyjnym skrzyżowaniu zakończyły się. Ulica Jagiellońska to jedna z głównych arterii Legionowa, gdzie duże natężenie ruchu utrzymuje się od rana do wieczora. Uruchomienie sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu z Aleją 3 Maja poprawi płynność ruchu i bezpieczeństwo, zwłaszcza dla kierowców włączających się z ulic podporządkowanych. To rozwiązanie sprawi także, że piesi będą mogli bez obaw przechodzić przez jezdnię.

Sprzątanie po zimie

Z nadejściem wiosny ruszają prace związane z naprawą i oczyszczaniem powiatowych dróg. To coroczne działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa i estetyki infrastruktury drogowej po zimowych miesiącach. Na ten cel przeznaczono ponad 1,3 mln zł.



Remonty na powiatowych drogach już trwają. Wkrótce z nawierzchni znikną uciążliwe dla kierowców ubytki

Zima często pozostawia po sobie ślady w postaci ubytków i spękań w nawierzchniach dróg. Aby przywrócić im odpowiedni stan techniczny, przeprowadzane są obejmujące jezdnie remonty cząstkowe. Prace już trwają, a wartość umowy wynosi 782 895,00 zł. Ubytki w nawierzchni łataną są w technologiach „na gorąco” oraz „na zimno” z zastosowaniem masy grysowo-asfaltowej.

Jednym z kluczowych elementów wiosennych porządków jest oczyszczanie dróg, ulic oraz ciągów pieszych i pieszko-rowerowych. Prace obejmują usuwanie zalegającego piasku i innych zanieczyszczeń, a także wywożenie urobku. W miejscach, gdzie jest to konieczne, usuwane są również przerosty trawy i chwastów przy krawężnikach. Wartość umowy wynosi 533 539,05 zł.

AMZ

Dni Osób z Niepełnosprawnościami wystartowały

Przed nami kolejny rok pełen wydarzeń zorganizowanych z myślą o osobach z niepełnosprawnościami. XV Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego zostały uroczystie zainaugurowane 13 marca w legionowskim ratuszu.



Talent, radość i autentyczność to znaki rozpoznawcze występów artystycznych uczestników Dni Osób z Niepełnosprawnościami

Wydarzenie rozpoczęło od wręczenia Orderów „Przyjacieli Osób z Niepełnosprawnościami”, czyli wyróżnień przyznawanych za zaangażowanie, wsparcie i pracę na rzecz osób ze specjalnymi potrzebami. Tegorocznymi laureatami zostali: Jolanta Gaska (instruktorka terapii zajęciowej oraz zastępca kierownika WTZ św. Rity przy Legionowskim Stowarzyszeniu Amicus), Bożena Wiesława Jakubczak (pedagożka specjalna, specjalistka z zakresu pedagogiki włączającej, choreografka i animatorka kultury), ksiądz prałat Lucjan Szcześniak (wieloletni członek kapituły Orderu „Przyjacieli Osób z Niepełnosprawnościami”, wspierający osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny).

Część artystyczną rozpoczęły występy Chóru Mam oraz Angeli Gerłowskiej, a następnie na scenie pojawili się uczestnicy organizowanego w ramach DON Konkursu Form Scenicznych i Medialnych, którzy

zachwycili publiczność talentem i kreatywnością.

Na ten rok zaplanowano szereg wydarzeń – zarówno kulturalnych, jak i sportowych, których celem jest integracja środowiska osób z niepełnosprawnościami ze społecznością lokalną i prezentacja

ich dorobku. Szczegółowe kalendarium znajduje się na www.powiat-legionowski.pl w zakładce Dla Mieszkańców/XV Dni Osób z Niepełnosprawnościami.

KB



Zenon Durka wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Już ponad 15 lat obchodzimy to wyjątkowe wydarzenie, w które zaangażowało się 17 instytucji miasta i powiatu. To cieszy i buduje. Skala przedsięwzięcia jest ogromna – konkursy literackie, form scenicznych, plastyczne, spotkania fotograficzne, filmowe, gastronomiczne, muzealne, naukowe, sportowe oraz niezwykle popularny i barwny „Marsz kolorowej skarpetki”. Działania te pokazują, że naszemu powiatowi nie są obce takie podstawowe wartości humanistyczne jak dobro i piękno. Idźmy w tym kierunku.

Raport z bezpieczeństwa

Podczas lutowej sesji Rady Powiatu Komenda Powiatowa Policji w Legionowie, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie i Powiatowy Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP złożyli sprawozdania ze swojej działalności za ubiegły rok.



Fot. KP PSP w Legionowie

W 2025 roku Policja na terenie powiatu interweniowała łącznie 13 260 razy. Wszczęto 2535 postępowań o popełnienie przestępstw, w tym 1449 postępowań o przestępstwa kryminalne. Odnotowano 503 przypadki przestępczości gospodarczej, 251 kradzieży cudzej rzeczy, 93 kradzieże z włamaniem oraz 63 kradzieże samochodów, 13 rozbojów, 13 bójek i pobić, a także 140 przestępstw narkotykowych. Odnaleziono 65 osób zaginionych, 27 ukrywających się przed organami ścigania i wymiaru sprawiedliwości, a 366 doprowadzono do aresztów śledczych i zakładów karnych celem odbycia kary. W 167 przypadkach wdrożono procedurę Niebieskiej Karty oraz wydano 64 nakazy opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i zakazy zbliżania się. Policjanci zabezpieczyli także 56 imprez sportowych, 11 kulturalno-rozrywkowych oraz jedno zgromadzenie. W 2025 roku na terenie powiatu

dokonano 1656 zgłoszeń w Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa, z czego 769 zasadnych. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego ujawnili 7452 wykroczenia spowodowane przez kierujących. W stosunku do 2024 r. nastąpił spadek liczby wypadków drogowych z 36 do 27. Ranne zostały w nich 34 osoby, a jedna poniosła śmierć. Kolizji drogowych odnotowano 1334.

W 2025 r. jednostki ochrony przeciwpożarowej KP PSP uczestniczyły w 1688 interwencjach, w tym 376 pożarach. W zdarzeniach zginęło 21 osób, a 189 zostało rannych. Pojawiały się również wezwania niezasadne – tzw. fałszywych alarmów było w roku ubiegłym aż 189. KP PSP przeprowadziła na terenie powiatu 123 czynności kontrolno-rozpoznawcze, w tym kontrole podstawowe, sprawdzające, odbiorowe, wykazując 298 nieprawidłowości. Strażacy uczestniczyli w 8 tzw. izolowanych zdarzeniach

ratownictwa medycznego, w ramach których udzielano kwalifikowanej pomocy medycznej związanej m.in. z nagłym zatrzymaniem krążenia, niewydolnością oddechową, zawałem, padaczką, zasłabnięciem, złamaniem kończyny, urazami. Ponadto dużym zainteresowaniem ze strony szkół i przedszkoli cieszyły się zajęcia w sali edukacyjnej „Iskierka” – odbyło się 38 spotkań dla ok. 1100 dzieci.

W powiecie legionowskim jest ponad 600 członków OSP skupionych w 16 jednostkach OSP, z tego w ramach KSRG funkcjonuje aktualnie 14 jednostek. Zastępy OSP brały udział w większości interwencji na terenie powiatu, ale także poza jego granicami.

W jednostkach OSP na terenie powiatu legionowskiego działa 12 młodzieżowych drużyn pożarniczych i 3 dziecięce drużyny pożarnicze. Skupiają one w swoich szeregach łącznie 273 ochotników w wieku od 5. do 18. roku życia.

KB

Wielkanocny kiermasz z misją

Kiermasz Wielkanocny, zorganizowany w atrium miejskiego ratusza w Legionowie, był okazją do nabycia wyjątkowych ozdób i wsparcia podopiecznych Fundacji „Promień Słońca”.



Na kiermaszu można było znaleźć wiele pięknych ozdób świątecznych – do postawienia na wielkanocnym stole, zawieszenia na drzwiach i przystrojenia koszyków

Tradycja już stało się, że w okresach przedświątecznych Fundacja „Promień Słońca” i Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie zapraszają mieszkańców powiatu do udziału w przygotowanych przez siebie kiermaszach. Nie inaczej było przed zbliżającą się Wielkanocą. Ręcznie wykonane ozdoby jak zawsze były bardzo oryginalne, piękne i kolorowe, a dodatkowo niosły ze sobą pomoc. Dochód z kiermaszu pozwoli na organizację

zajęć terapeutycznych, warsztatów i wyliczkek dla podopiecznych Fundacji. Wydarzenie pokazało, że przygotowania do świąt mogą iść w parze z kreatywnością i dobrem, stając się gestem prawdziwej życzliwości i solidarności. Kiermasz patronatem honorowym objął starosta legionowski Roman Smogorzewski.

EG



Artur Stankiewicz członek Zarządu Powiatu

Kiermasz Wielkanocny to wyjątkowa inicjatywa, która łączy lokalną społeczność wokół idei pomocy, solidarności i wzajemnej życzliwości. Jako członek zarządu z dumą wspieram wydarzenia, które nie tylko pielęgnują tradycje świąteczne, ale przede wszystkim mają realny wpływ na życie innych ludzi. Dzięki tym drobnym gestom, jakimi są zakupy ręcznie wykonanych ozdób wielkanocnych wykonanych przez podopiecznych Fundacji „Promień Słońca” i PZSiPS w Legionowie, możemy wspólnie wesprzeć mieszkańców powiatu legionowskiego, którzy potrzebują naszej uwagi i wsparcia. Udowadniamy, że jako wspólnota potrafimy działać razem, z empatią i odpowiedzialnością.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA – POWIAT LEGIONOWSKI 2026 R.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia ministra sprawiedliwości w sprawie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego) jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
-----------------	--------------------	-------	--------------------------------	------------	---------------	------------------

PARADNICTWO RODZINNE

1	Asystent rodziny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jabłonce	Wsparcie dla rodzin, aby samodzielnie potrafiły pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci	ul. Zegrzyńska 1 Jabłonna	22 782 46 51 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Jabłonna
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Terapia rodzinna	ul. Jagiellońska 69 Legionowo	22 774 38 14	Kontakt przez sekretariat	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Terapia rodzin adresowana jest do rodzin w sytuacjach kryzysowych, mieszkańców powiatu legionowskiego
3	Punkt Konsultacyjny Fundacji Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia systemowa dla rodzin, systemowa terapia par, otwarte grupy wsparcia, psychodrama	ul. Strużańska 2B Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Mieszkańcy powiatu legionowskiego. Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
4	Poradnia Małżeństwo-Rodzina przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Rozwiązywanie konfliktów małżeńskich i rodzinnych, komunikacja małżeńska i rodzinna	ul. ks. J. Schabowskiego 2 Legionowo	604 061 514 602 478 753	Termin uzgadniany po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	www.jankantylegionowo.pl	Każdy
5	Asystent rodziny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie	Asystent rodziny pomaga i wspiera rodzinę z dziećmi przeżywającą trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych	ul. A. Mickiewicza 22A Legionowo	22 774 08 66	Po wcześniejszym umówieniu poprzez pracownika socjalnego	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta Legionowo, korzystające z pomocy środowiskowej w OPS w Legionowie
6	Fundacja Psyche/ Psychoklinika – Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą, warsztaty umiejętności wychowawczych, grupy terapeutyczne	ul. Tęczowa 5A Chotomów	22 355 20 00 22 355 20 01 505 685 454	poniedziałek – piątek 8:00–22:00 sobota 9:00–16:00	www.psychoklinika.pl legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne, dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
7	Punkt Profilaktyki, Pomocy Dziecku i Rodzinie	Konsultacje, wsparcie psychologiczne (m.in. problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic – dziecko, problemy związane z rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie). Psycholog, psycholog kliniczny, terapeuta par, seksuolog, terapeuta środowiskowy, psychotraumatolog	Tymczasowo w budynku Szkoły Podstawowej w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9	pn. 16:00–20:00 666 301 978 wt. 15:30–19:30 600 952 750 wt. 15:00–19:00 797 134 012	Po umówieniu wizyty	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Nieporęt
8	Asystent rodziny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Serocku	Wsparcie dla rodzin, aby samodzielnie potrafiły pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci	ul. T. Kościuszki 15 Serock		pon. 8:00–18:00 wt.–czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic – dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Rodziny zastępcze, wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych z terenu powiatu legionowskiego
10	Asystent rodziny przy Centrum Usług Społecznych w Wieliszewie	Wspieranie rodziny i dziecka	ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 4, Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00–18:00 wt.–pt. 08:00–16:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
11	Mediator Rodzinny	Pomoc w rozmowach między członkami rodziny	Stacjonarnie w Centrum Społeczno-Kulturalnym w Wieliszewie, ul. Niepodległości 1 lub online	503 026 381 (koszt według stawki operatora)	1., 2. i 3. pon. miesiąca w godz. 15:30–18:30. Po wcześniejszym umówieniu się	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew

PARADNICTWO PEDAGOGICZNE

12	Fundacja Psyche / Psychoklinika – Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczno-pedagogiczne	ul. Tęczowa 5A Chotomów	22 355 20 00 22 355 20 01 505 685 454	pon.–pt. 8:00–22:00 sob. 9:00–16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne, dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
13	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Diagnozy pedagogiczne dzieci i młodzieży dla potrzeb edukacji (opinie, orzeczenia)	ul. Jagiellońska 69 Legionowo	22 774 38 14	Wnioski o konsultację można składać drogą e-mailową lub osobiście pon.–pt. 8:00–18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Uczniowie szkół z terenu powiatu legionowskiego
14	Klub Aktywności Społecznej Serock	Porady logopedyczne	ul. T. Kościuszki 8A Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	15:00–19:00 (informacja i zapisy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Serocku)	www.ops.serock.pl profilaktyka@ops.serock.pl	Dzieci mieszkające na terenie miasta i gminy Serock

PARADNICTWO W ZAKRESIE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

15	Dom Samotnej Matki i Dziecka „Bezpieczna przystań” w Legionowie przy Domu Zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek NMP z Gandino	Tymczasowe schronienie (pokój, dostęp do kuchni, sanitariatów, jadalni, świetlicy dla dzieci, sali spotkań, pralni, suszarni, ogrodu, placu zabaw, środków społecznego przekazu), opieka psychologiczna, terapeutyczna, socjalna, medyczna, prawna, duchowa	ul. ks. J. Schabowskiego 4 Legionowo	572 444 433	Czynne całodobowo	www.urszulanki-gandino.com dommid.urszulanki@gmail.com	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka, które utraciły mieszkanie, doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godne i bezpieczne wychowanie dzieci
----	---	---	---	-------------	-------------------	---	--

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
16	Dom Zakonny Zgromadzenia Sióstr Urszulanek NMP z Gandino	OKNO ŻYCIA – „Kapliczka Życia”	ul. ks. J. Schabowskiego 4 Legionowo	22 774 01 88	Czynne całodobowo		
17	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Legionowie	Tymczasowe schronienie, kompleksowa pomoc pod postacią odzieży, ciepłych posiłków, dostęp do sanitariatów	ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 20A Legionowo	22 793 03 88 W Ośrodku Pomocy Społecznej w Legio- nowie (ul. Adama Mickiewicza 22A) pomocą osobom bezdomnym zaj- muje się pracownik działu pomocy środowiskowej: 506 129 272	Czynne całodobowo	http://cdwp.caritas.pl/ kwesolowski@caritas.pl	Osoby bezdomne posiadające ostatnie miejsce zameldowania na pobyt stały w Legionowie. Wymaga złożenia pisemnego wniosku i przeprowadzenia postępowania. W tym celu stwierdzenie spełnienia kryteriów wynikających z ustawy o pomocy społecznej
18	Zarządzanie kryzysowe i bezpieczeństwo – Urząd Gminy Wieliszew		ul. K. K. Baczyńskiego 1 Wieliszew	797 004 900 22 782 19 12 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.wieliszew.pl bezpieczenstwo@wieliszew.pl	Mieszkańcy gminy Wieliszew
19	Referat Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Bezpieczeństwa Urzędu Miasta i Gminy w Serocku		ul. Rynek 1 Serock	22 782 88 41 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	www.serock.pl umg@serock.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Serock
20	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	(+48 47) 72 16 900 (+48) 785 700 177 dzyrny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/ zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

21	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Warsztaty zawodowe, pomoc prawna, socjalna, psychologiczna, integracja społeczna oraz doradztwo zawodowe	ul. Warszawska 74 Legionowo	22 732 15 58 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego, którzy chcą podjąć pracę, zmienić lub dostosować kwalifikacje, nauczyć się zawodu
22	Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie	Poradnictwo zawodowe w formie indywidualnej i grupowej	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 774 25 16 22 774 27 73 (koszt według stawki operatora)	pn.–pt. 8:30–14:30	www.legionowo.praca.gov.pl wale@praca.gov.pl ePUAP: /PUP_Legionowo/ skrytkaESP eDoręczenia: AE:PL-69818-34159-AIBTJ-16	Osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy
23	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej na Mazowszu	ul. Chłodna 52 00-872 Warszawa	22 578 44 00 22 532 22 00 (koszt według stawki operatora) 22 532 22 04 22 532 22 08 22 532 22 41 poradnictwo zawodowe 22 532 22 12 22 532 22 43 poradnictwo w zakresie przedsiębiorczości	pn.–pt. 8:00–15:00	wupwarszawa.praca.gov.pl wale@praca.gov.pl konsultacje@wup.mazowsze.pl ePUAP : /WUP_Warszawa/ SkrytkaESP	Wszystkie osoby zainteresowane pomocą w wyborze odpowiedniego zatrudnienia/miejsca pracy, w podjęciu działalności gospodarczej, a także w planowaniu życia zawodowego, w nabyciu odpowiednich umiejętności i przygotowaniu się do lepszego radzenia sobie w poszukiwaniu oraz podejmowaniu pracy
24	Infolinia Urzędów Pracy Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Biurowie Komunikacji Elektronicznej ul. Trawiasta 20B 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.– pt. 08:00–18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Osoby zarejestrowane jako bezrobotne, poszukujący pracy, pracodawcy

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW KONSUMENTÓW

25	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Legionowie	Ochrona praw i interesów konsumentów	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 7640 124 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.powiat-legionowski.pl rzecznik@powiat-legionowski.pl	Konsumenty – mieszkańcy powiatu legionowskiego
26	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw i interesów konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka 801 440 220 22 266 76 76 (koszt według stawki operatora) Bezpłatne poradnictwo formularzowe dostępne na stronie www	pon.–pt. 10:00–18:00	https://uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow www.poradydlakonsumentow.pl	Konsumenty

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

27	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe	ul. Warszawska 74 Legionowo	22 732 15 58	pon.–pt. 8:00–16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Konsultacje indywidualne	ul. Zegrzyńska 1 Jabłonna	22 506 61 75 (koszt według stawki operatora)	pon. 08.00–18.00 wt. 8:00–15:00 śr. 8:00–16:00 czw. 10:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Jabłonna
29	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psycholog	ul. A. Mickiewicza 22A Legionowo	22 774 08 66	Po wcześniejszym umówieniu, poniedziałek – środa 8:00–16:00 czwartek – piątek 13:30–16:00	www.opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta Legionowo
30	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psychiatra	ul. A. Mickiewicza 22A Legionowo	22 774 08 66	Po wcześniejszym umówieniu przez pracownika socjalnego	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta Legionowo, korzystające z pomocy środowiskowej w OPS w Legionowie

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
31	Fundacja Psyche/ Psychoklinika – Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psycho- logiczno-pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Konsultacje psychiatryczne z lekarzem psychiatrą, warsztaty umiejętności wycho- wawczych, grupy terapeutyczne	ul. Tęczowa 5A Chotomów	22 355 20 00 22 355 20 01	pon.–pt. 8:00–22:00 sob. 9:00–16:00	www.psychoklinika.pl legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów
32	Fundacja Psyche – Strefa Pozytywnych Myśli	Psycholog Psychiatra	ul. Tęczowa 5A Chotomów	512 895 218 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)	Od poniedziałku do soboty		Mieszkańcy gminy miejskiej Legionowo
33	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, konsultacje psychoterapeutyczne, konsultacje prawnicze	ul. gen. J. Sowińskiego 37 Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	www.legionowo.pl/zdrowie/ bezpłatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych
34	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Psychoterapia indywidualna dla dorosłych, psychoterapia dla dzieci i młodzieży od 12. roku życia, pomoc psychologiczna	ul. Strużańska 2B Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadekla- rować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowa- nych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne, dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
35	Parafia Matki Bożej Fatimskiej	Pomoc psychologiczna	ul. Orłąt Lwowskich 8 Legionowo	692 480 148	Pierwszy poniedziałek miesiąca 8:00–20:00		
36	Poradnia Psychiatryczna MEDIQ LEGIONOWO	Konsultacje i diagnostyka z zakresu leczenia zaburzeń psychicznych, depresji, nerwic, zaburzeń osobowości, odżywiania, adaptacyjnych oraz pourazowych	ul. marsz. J. Piłsudskiego 20 Legionowo	22 774 26 40	Godziny pracy specjalistów poradni na stronie www. Godziny pracy placówki: pon. – pt: 7:00– 22:00 sob. 7:00–15:00	mediq.pl/poradnie/ poradnia-psychiatryczna/ E-mail: (za pośrednictwem www): https://mediq.pl/kontakt-z-me- diq-legionowo/	
37	Poradnia Psychologiczna MEDIQ LEGIONOWO	Terapie psychologiczne w zakresie leczenia depresji, zaburzeń nerwicznych i osobowości	ul. marsz. J. Piłsudskiego 20 Legionowo	22 774 26 40	Zgodnie z harmonogramem specjalistów dostępnym na stronie www. Godziny pracy placówki: pon. – pt: 7:00– 22:00 sob. 7:00–15:00	mediq.pl/poradnie/ poradnia-psychiatryczna/ E-mail: (za pośrednictwem www): https://mediq.pl/kontaktkontakt- z-mediq-legionowo/	W przypadku konsultacji w ramach NFZ pacjenci przyjmowani są ze skierowaniem z poradni psychiatrycznej MEDIQ
38	Poradnia Zdrowia Psychicznego EL-MED	Porady lekarzy psychiatrów oraz porady psychologów: depresje, zaburzenia nerwiczne, problemy małżeńskie, rodzinne i wychowawcze, sytuacje kryzysowe, zaburzenia odżywiania	ul. Z. Krasińskiego 70 Legionowo	22 784 57 24	Informacja o terminach przyjęć do poradni w rejestracji placówki	www.elmed.com.pl przychodnia@elmed.com.pl	
39	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Opieka psychiatryczna	ul. gen. J. Sowińskiego 4 Legionowo (wejście od ulicy J. Słowackiego)	22 774 51 51	poniedziałek – piątek 08:00 – 20:00	www.nzozlegionowo.pl/kontakt/ rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym wykazujących zaburze- nia psychotyczne lub inne zakłócenia czynności psy- chicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych wymagających interwencji lekarza psychiatry, psychologa lub terapeuty
40	Poradnia Psychologiczna i Psychoterapeutyczna KAAR-MED	Porada psychologiczna diagnostyczna, porada psychologiczna, psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzinna, psychoterapia grupowa, sesja wsparcia psychospołecznego, terapia środowiskowa	ul. H. Sienkiewicza 13A Legionowo	570 824 694	pon.: 9:00–20:00 wt. – czw.: 8:00–20:00 śr.: 11:00–20:00 czw. – pt: 8:00–16:00	www.kaarmed.pl/uslugi/opieka- psychiatryczna/legionowo/ pp-legionowo@kaarmed.pl	Do korzystania ze świadczeń w ramach NFZ: nie jest wymagane skierowanie, świadczenia udzielane są dzieciom i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącym się w szkołach ponadpodstawowych do momentu ich ukończenia, rodzina lub przedstawiciele ustawowi mogą być objęci wsparciem psychospołecznym
41	Psycholog	Konsultacje indywidualne, pomoc w rodzinach z problemami z uzależnieniem	Centrum Społeczno- Kulturalne w Wieliszewie ul. Niepodległości 1	509 806 002 (koszt według stawki operatora)	1. i 4. poniedziałek miesiąca 9:00-15:00 3. piątek miesiąca 15:00-18:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
42	Poradnia Centrum CBT Legionowo (Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej przy Centrum CBT)	Konsultacje psychologiczne, psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzin, psychoterapia grupowa, wsparcie psychospołeczne, wizyty domowe	ul. ks. J. Skorupki 23A Legionowo	22 853 20 50		cbt.pl/poradnie/kim-jesteśmy/ poradnia_legionowo@cbt.pl	Bezpłatna pomoc dla dzieci poniżej 7. r.ż. oraz dzieci i młodzieży w wieku do 21. r.ż. objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcących się w szkołach ponadpodstawowych, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych
43	Parafia Świętego Jana Kantego	Psycholog Psychoterapeuta	ul. ks. J. Schabowskiego 2 Legionowo	573 777 309 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora dzwoniącego)	czw. 10:00–14:00		Mieszkańcy gminy miejskiej Legionowo
44	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje przeznaczone są dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, a także osób dorosłych.	ul. ks. J. Schabowskiego 2 Legionowo	573 777 309 we wtorki w godzinach 9:00–14:00	Po wcześniejszym umó- wieniu. W celu umówienia spotkania prosimy o kon- takt - telefon/ sms z ko- ordynatorem w czwartek w godz. 9.00 - 14.00	www.cus.wieliszew.pl	Centrum Usług Społecznych w Wieliszewie we współpracy z Punktem Konsultacyjnym przy Parafii św. Jana Kantego w Legionowie zaprasza mieszkańców gminy Wieliszew do skorzystania z bezpłatnych konsultacji w zakresie wsparcia psychologicznego i terapeutycznego
45	Poradnia Psycholo- giczno-Pedagogiczna w Legionowie	Indywidualne konsultacje dla rodziców, dzieci i młodzieży	ul. Jagiellońska 69 Legionowo	22 774 38 14	Wnioski o konsultację można składać drogą e-mail lub osobiście pon.–pt. 8:00–18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego
46	Poradnia Psycholo- giczno-Pedagogiczna w Legionowie	Pomoc psychologiczna dla młodzieży (konsultacje, psychoterapia indywidualna i grupowa)	ul. Jagiellońska 69 Legionowo	22 774 38 14	Kontakt przez sekretariat pon.–pt. 8:00–18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego
47	Poradnia Psycholo- giczno-Pedagogiczna w Legionowie	Diagnozy psychologiczne dzieci i młodzieży dla potrzeb edukacji (opinie, orzeczenia)	ul. Jagiellońska 69 Legionowo	22 774 38 14	Wnioski o konsultację można składać drogą e-mail lub osobiście pon.–pt. 8:00–18:00	www.ppplegionowo.pl poradnia@ppplegionowo.pl	Dzieci zamieszkujące na terenie powiatu legionowskiego oraz uczniowie szkół z terenu powiatu legionowskiego
48	Punkt Profilaktyki, Pomocy Dziecku i Rodzinie	Konsultacje, wsparcie psychologiczne (m.in. problemy wychowawcze, pro- blemy w relacji rodzic – dziecko, pro- blemy związane z rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doznających przemocy w ro- dzinie). Psycholog, psycholog kliniczny, terapeuta par, seksuolog, terapeuta środowiskowy, psychotraumatolog	Tymczasowo w budynku Szkoły Podstawowej w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9	pn. 16:00–20:00 666 301 978 wt. 15:30–19:30 600 952 750 wt. 15:00–19:00 797 134 012	Po umówieniu wizyty	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Nieporęt

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieporęcie	Konsultacje indywidualne	ul. Plac Wolności 2A Nieporęt	22 487 58 80 (koszt według stawki operatora)	pt. 8:00–12:00 (po wcześniejszym telefonicznym umówieniu konsultacji)	kancelaria@gops-nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt, korzystające ze wsparcia GOPS
50	Psycholog	Konsultacje indywidualne, pomoc w rodzinach z problemami z uzależnieniem	ul. Modlińska 23A Wieliszew	509 806 002 (koszt według stawki operatora)	1. i 4. poniedziałek miesiąca 9:00–15:00 3. piątek miesiąca 15:00–18:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
51	Klub Aktywności Społecznej Serock	Porady psychologiczne	ul. T. Kościuszki 8A Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	15:30–18:30 (informacja o dniach otwarcia na www.ops.serock.pl/888,przemoc-domowa)	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
52	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic – dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.legionowo.pcsr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Rodziny zastępcze, dzieci umieszczone w pieczy zastępczej, wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych z terenu powiatu legionowskiego
53	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Infolinia	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 h przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl	Dla osób dorosłych będących w kryzysie psychicznym
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
54	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Praca socjalna	ul. Warszawska 74 Legionowo	22 732 15 58	pon.–pt. 8:00–16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego
55	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Pomoc społeczna	ul. Zegrzyńska 1 Jabłonna	22 782 46 51 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Jabłonna
56	Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Pomoc społeczna	ul. A. Mickiewicza 22A Legionowo	22 774 08 66	pon. 09:00–17:00 wt. 12:00–16:00 śr. 08:00–16:00 czw. 08:00–12:00 pt. 08:00–16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta Legionowo
57	Dom Samotnej Matki i Dziecka „Bezpieczna przystań” w Legionowie przy Domu Zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek NMP z Gandino	Dom zapewnia odpowiednie do potrzeb mieszkańców wsparcie specjalistyczne w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno-wspomagającym oraz bytowym, mające na celu przezwyciężenie sytuacji kryzysowej, która była przyczyną skierowania do Domu	ul. ks. J. Schabowskiego 4 Legionowo	572 444 433	Czynne całodobowo	www.urszulanki-gandino.com dommid.urszulanki@gmail.com	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka, które utraciły mieszkanie, doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godnie i bezpieczne wychowanie dzieci
58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieporęcie	Pomoc społeczna	ul. Plac Wolności 2A Nieporęt	22 487 58 80 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–16:00 wt. 8:00–16:00 czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–16:00	www.gops-nieporet.pl kancelaria@gops-nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt
59	Centrum Usług Społecznych w Wieliszewie	Pomoc społeczna	ul. K. K. Baczyńskiego 4 Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00–18:00 wt.–pt. 08:00–16:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
60	Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku	Pomoc społeczna	ul. T. Kościuszki 15 Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
61	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie	Pomoc w zakresie poradnictwa dla wychowanków opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, MOS-y MOW-y. Pomoc finansowa dla osób opuszczających w/w placówki. Wydawanie decyzji umieszczających w Domu Samotnej Matki i Dziecka, mieszkaniach chronionych, Środowiskowym Domu Samopomocy, Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.legionowo.pcsr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Osoby i rodziny zamieszkujące na terenie powiatu legionowskiego

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

62	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz specjalistów działających w tej dziedzinie	ul. Zegrzyńska 1 Jabłonna	22 506 61 71 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00–18:00 wt.–czw. 08:00–16:00 pt. 08:00–14:00	www.gopsjablonna.pl zi@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
63	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Realizator: PSYCHOKLINIKA Poradnia Zdrowia Psychicznego	Konsultacje psychologiczne i pomoc w zakresie problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych przemocy i kryzysu w rodzinie	ul. Tęczowa 5A Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–22:00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
64	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Grupa Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy	ul. Modlińska 102 Jabłonna	22 50 61 75 (koszt według stawki operatora)	czw. 17:00–19:00	www.gopsjablonna.pl gops@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
65	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przemocy Domowej w Legionowie	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w domowej oraz specjalistów działających w tej dziedzinie	ul. A. Mickiewicza 22A Legionowo	506 130 537	pon. 09:00–17:00 wt.–pt. 08:00–16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Mieszkańcy gminy miejskiej Legionowo
66	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Nieporęt	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy domowej	ul. Plac Wolności 2A Nieporęt	22 487 58 80 (koszt według stawki operatora)	pn.–pt. 08:00–16:00	zi@gops-nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt
67	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Wieliszewie	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie	ul. K. K. Baczyńskiego 4 Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–16:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
68	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Serocku	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie	ul. T. Kościuszki 15 Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–czw. 8:00–16:00 pt. 8:00–14:00	www.ops.serock.pl profilaktyka@ops.serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
69	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie	Działania edukacyjno-informacyjne, indywidualna konsultacja diagnostyczna, indywidualne konsultacje terapeutyczne	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób doświadczających przemocy, zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego
70	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie	Program Korekcyjno-Edukacyjny dla sprawców przemocy domowej	ul. gen. W. Sikorskiego 11 Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.–pt. 8:00–16:00	www.legionowo.pcpr.pl sekretariat@pcpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób stosujących przemoc, zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego
71	Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w siedzibie Klubu Integracji Społecznej	Wsparcie, pomoc psychologiczna	Al. 3 Maja 24 Legionowo	506 129 064 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora dzwoniącego)	Grupa wsparcia w środy 17:30 – 19:30. Po wcześniejszym zapisie pod wskazanym numerem telefonu w poniedziałek 10:00 – 16:00 wtorek–piątek 9:00 – 16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
72	Zespół interdyscyplinarny do spraw Przemocy Domowej	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz specjalistów w tej dziedzinie	ul. Mickiewicza 22A Legionowo	506 130 537 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora dzwoniącego)	Poniedziałek: 9:00 – 17:00 Wtorek–Piątek: 8:00 – 16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo
73	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania		800 120 002 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całodobowo. Konsultacje w j. ang. pon. 18:00–22:00 Konsultacje w j. rosyjskim: wt. 18:00–22:00 Głównie dla osób głuchych i niedosłyszących; konsultacje także w języku migowym	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW PACJENTA

74	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki	Informacje o nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, najbliższym SOR oraz dyżurującej aptece	ul. Chałbińskiego 8 00-613 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590 z Polski (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora)	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu Sala Obsługi Klientów w Warszawie: pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–16:00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każdy
75	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 z Polski (połączenia bezpłatne) (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora) Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532 82 43	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu Przyjęcia interesantów: pon. 9:00–18:00 wt.–pt. 9:00–15:00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
76	Narodowy Fundusz Zdrowia Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna: 800 190 590 (połączenia bezpłatne) (+48) 22 125 66 00 z zagranicy (koszt zgodnie z taryfą operatora) Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia 24 godziny 7 dni w tygodniu pn.–pt. 8:00–16:00	www.nfz.gov.pl tip@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
77	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora)	pn.–pt. 8:30–17:30	www.niepelnosprawni.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

78	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe	ul. Warszawska 74 Legionowo	22 732 15 58	pon.–pt. 8:00–16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego
79	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Realizator: PSYCHOKLINIKA Poradnia Zdrowia Psychicznego	Konsultacje psychologiczne i pomoc w zakresie problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, przemocy i kryzysu w rodzinie	ul. Tęczowa 5A Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.–sob. 8:00–22:00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
80	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonce	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu. Indywidualne dyżury członków komisji skierowane do osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Modlińska 102 Jabłonna	605 693 887 (przewodnicząca GKRPA)	Zgodnie z harmonogramem	www.jablonna.pl gkrpa@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
81	Poradnia Leczenia Uzależnień przy EL-MED	Porady lekarzy psychiatrów, porady psychologów, grupy wsparcia, sesje terapeutyczne, warsztaty radzenia sobie ze złością i lękiem, komunikacji, trening asertywności	ul. Z. Krasieńskiego 70 Legionowo	22 784 57 24	Godziny pracy placówki: pon.–pt. 07:00–19:00 Informacja o terminach przyjęć do poradni w rejestracji placówki	www.elmed.com.pl legionowo@elmed.com.pl	Oferta dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA). Warunkiem uczestniczenia w warsztatach jest zgłoszenie się na wizytę konsultacyjną do psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego
82	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, konsultacje psychoterapeutyczne	ul. gen. J. Sowińskiego 37 Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	www.legionowo.pl/zdrowie/ bezpłatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych
83	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych	ul. Strużańska 2B Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
84	Fundacja Psyche/ Psychoklinika – Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne, psychoterapia, grupy terapeutyczne DDD i DDA	ul. Tęczowa 5A Chotomów	22 355 2000 22 355 2001 505 685 454	pon.–pt. 08:00–22:00 sob. 09:00–16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
85	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psycholog, psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień	ul. ks. J. Schabowskiego 2 Legionowo	573 777 309	Po wcześniejszym umówieniu		Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych
86	Miejska komisja problemów alkoholowych	Podjęcie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego	ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 Legionowo	22 766 40 84 510 095 301 (koszt połączenia zgodny z taryfą operatora dzwoniącego)	Od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00	www.legionowo.pl mkrapa@um.legionowo.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy miejskiej Legionowo
87	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień	Konsultacje z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień	Nieporęt	792 369 482	pt. 15:00–19:00 (po umówieniu wizyty)	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Nieporęt
88	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieporęciu	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej. Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną	ul. Plac Wolności 1 Nieporęt	22 767 04 07	pon. 08:00–18:00 wt.–czw. 08:00–16:00 pt. 08:00–14:00	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt
89	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej	ul. K. K. Baczyńskiego 4 Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–16:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
90	Mediator Rodzinny	Pomoc w rozmowach między członkami rodziny	ul. Niepodległości 1 Wieliszew	503 026 381 (koszt według stawki operatora)	śr. 15:00–18:00 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie)	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
91	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą	Centrum Społeczno-Kulturalne w Wieliszewie ul. Niepodległości 1	888 722 843 (koszt według stawki operatora)	czw. 15:00–18:00 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie)	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
92	Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu przy NZOZ Legionowo	Leczenia uzależnienia od alkoholu	ul. gen. J. Sowińskiego 4, Legionowo	22 774 51 51	Pon. – pt. 07:00-18:00	www.nzozlegionowo.pl rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. Do poradni leczenia uzależnień nie jest wymagane skierowanie
93	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne	ul. Kościuszki 8A Serock	607188013 (koszt według stawki operatora)	wt. 8:30–17:30 czw. 8:00–14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
94	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej	ul. T. Kościuszki 15 Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00–18:00 wt.–czw. 08:00–16:00 pt. 08:00–14:00	www.ops.serock.pl profilaktyka@ops.serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
95	Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu przy NZOZ Legionowo	Leczenie uzależnienia od alkoholu	ul. gen. J. Sowińskiego 4 Legionowo	22 774 51 51	pon.–pt. 07:00–18:00	www.nzozlegionowo.pl rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. Do poradni leczenia uzależnień nie jest wymagane skierowanie
96	Pomarańczowa Linia	Program, którego głównym celem jest wstępna konsultacja telefoniczna lub online, oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek		Infolinia 801140068	pon.–pt. 14:00–20:00 (koszt połączenia według cennika operatora)		Program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zżywających narkotyki
97	Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia	Wsparcie psychologiczne oraz informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy		800 199 990	Codziennie w godzinach 16:00–21:00 Połączenie bezpłatne		Dla osób zmagających się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członków ich rodzin
98	Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich	Wsparcie dla osób uzależnionych behawioralnie		801 889 880	Czynny codziennie w godz.: 17:00–22:00 (koszt połączenia według cennika operatora)		Dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
-----------------	--------------------	-------	--------------------------------	-----------------------------	-------------	------------------

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

99	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłaniem w Legionowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe, pośrednio związane z przestępstwem	ul. Mieszka I 25 pok. 9 Legionowo	536 771 907	pon. 14:00–19:00 śr. 9:00–14:00	www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/fundusz-sprawiedliwosci-legionowo@compassio.pl	Osoba pokrzywdzona przestępstwem, świadek przestępstwa lub osoba najbliższa
----	---	---	-----------------------------------	-------------	------------------------------------	--	---

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA

100	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka. Sprawy dotyczące przemocy, problemów emocjonalnych w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania. Zespół Dziecięcego Telefonu Zaufania prowadzi także edukację upowszechniającą prawa dziecka poprzez spotkania oraz zajęcia edukacyjne	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjęcia interesantów: pon.–pt. 8:15-16:15 (22) 583 66 00 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 (połączenia bezpł.) Dostępny także czat https://czat.brpd.gov.pl/	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	brpd.gov.pl rpdc@brpd.gov.pl www.800121212.pl	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
101	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc i wsparcie	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa Biuro: ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Infolinia 116 111 (połączenia bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	www.116111.pl	Osoby poniżej 18. r.ż.; każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem

PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

102	Infolinia ZUS / Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Inspektorat w Legionowie	Infolinia: Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA, Renty i emerytury, Zasiłki, Informacje dla ubezpieczonych, Informacje dla płatników Informacje o świadczeniach: RKO, Aktywny Rodzic, Świadczeniu wychowawczym 800+, Dofinansowaniu za pobyt dziecka w żłobku, Dobrym Starcie 300+	ul. J. Słowackiego 20 Legionowo	Infolinia ZUS 22 560 16 00 Inspektorat w Legionowie: 22 768 66 00	Konsultanci Infolinii: pon.–pt. 7:00–18:00 Godziny obsługi klientów Inspektoratu w Legionowie: pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–15:00 Godziny urzędowania: pon.–pt. 7:30–15:30	www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-legionowie us.legionowo@mf.gov.pl Adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	
-----	---	--	---------------------------------	--	--	--	--

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PRACY

103	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	22 425 11 94 801 002 405 (dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych) 459 595 405 (dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych)	pon.–pt. 9:00–15:00	www.warszawa.pip.gov.pl	Każdy
104	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	pon.–pt. 9:00–15:00	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO

105	Urząd Skarbowy Legionowie	Informacje podatkowe	ul. marsz. J. Piłsudskiego 43C Legionowo	22 768 66 00	pon. 08:00–18:00 wt.–pt. 08:00–15:00	www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urząd-skarbowy-w-legionowie us.legionowo@mf.gov.pl	Wizyta po wcześniejszym umówieniu
106	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielski-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)	pn.–pt. 8:00–18:00	www.kis.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

107	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-659 Warszawa	22 333 73 28 – dyżur telefoniczny prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego 22 333 73 25 – dyżur telefoniczny prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	pn.–pt. 08:00–16:00 pn.–pt. 08:00–16:00	https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	-------------------------------------	----------------------	---	--	--	---	--

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW, e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
-----------------	--------------------	-------	--------------------------------	-----------------------------	-------------	------------------

INNE

108	Fundacja Humanum Est	Porady prawne z każdej dziedziny prawa	ul. marsz. J. Piłsudskiego 33/302 Legionowo (II piętro, nad kliniką Goldenmed, wejście przy Empiku)	724 543 692	pon. 16:00–19:00	www.facebook.com/p/Fundacja-Humanum-Est-100081336707432/ fundacjahe@gmail.com	Każda pełnoletnia osoba. Nie wymaga zapisów
109	WWW.OBYWATEL.GOV.PL Informacje i usługi przyjazne obywatelom – portal Ministerstwa Cyfryzacji						
110	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia: 800 676 676 (połączenia bezpłatne z telefonów stacjonarnych i komórkowych) 22 551 77 91	Przyjęcia interesantów: pon. 9:00-17:00 wt.-pt. 9:00-15:00 Infolinia: pon. 10:00-18:00 wt.-pt. 8:00-16:00	https://www.rpo.gov.pl biurozrecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
111	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa	Infolinia: 606 950 000	pon.-pt. 10:00–14:00	https://uodo.gov.pl/pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone. Każda pełnoletnia osoba. Nie wymaga zapisów
112	Centrum Praw Kobiet	Pomoc psychologiczna, asystowanie kobietom w sądach i na policji, zapewnienie bezpiecznego schronienia, prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, a także pomoc socjalna i doradztwo zawodowe		600 070 717 dostępny 24/7 22 621 35 37	Poniedziałki i czwartki godz. 12:00–18:00 dyżur prawny	pomoc@cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk.org.pl	Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy
113	Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka	Przy telefonie dyżurują psychologowie, prawnicy i specjaliści Zespołu ds. Poszukiwań i Identyfikacji Fundacji ITAKA		116 000	dostępny 24/7		Telefon jest skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko. Mogą także dzwonić zaginione dzieci oraz wszystkie osoby, które mogą pomóc w ich odnalezieniu
114	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	poniedziałek, środa, czwartek od 17:00 do 20:00 wsparcie psychologiczne środa od 14:00 do 16:00 wsparcie dotyczące choroby Alzheimera	kontakt@malibracia.org.pl	
115	Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie			800 120 226	pon.-pt. 9:30–15:30		

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust. 1 pkt 2) ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	DANE KONTAKTOWE	WWW
Punkt Adwokatów/Radców Prawnych	Starostwo Powiatowe w Legionowie p. 207 na 2. piętrze ul. gen. W. Sikorskiego 11	pon.-pt. 16:00–20:00	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Miasta Legionowo – wejście z zewnątrz ul. marsz. J. Piłsudskiego 41	pon.-pt. 16:00–20:00	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
Punkt prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono	Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie ul. Modlińska 102 Jabłonna	pon. 8:00–12:00 wt. 12:00–16:00 czw. 12:00–16:00	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Miasta i Gminy Serock ul. Rynek 21	śr. 08:00–12:00 pt. 12:00–16:00	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Punkty nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzone przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono	Centrum Społeczno-Kulturalne w Wieliszewie ul. Niepodległości 1	pon. 9:00-13:00 wt. 8:00-12:00 śr. 11:30-15:30	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Urząd Gminy Nieporęt ul. Pl. Wolności 1	czw. 12:00–16:00 pt. 9:00–13:00	Nie określono	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje
	Starostwo Powiatowe w Legionowie p. 207 na 2. piętrze ul. gen. W. Sikorskiego 11	pon.-pt. 12:00–16:00	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego ze specjalizacją nieodpłatnej mediacji	Tak	Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 789 446 860	https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna/nieodplatna-pomoc-prawna-podstawowe-informacje

Zapisz się na bezpłatne badania

W tym roku Powiat Legionowski po raz kolejny zaprasza mieszkańców do udziału w bezpłatnych badaniach w kierunku niektórych chorób nowotworowych – raka jelita grubego, raka piersi i raka prostaty. Na tę diagnostykę przeznaczono blisko 175 tys. zł. Zapisy już trwają.



Pierwszą propozycją jest program wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat (niezależnie od wywiadu rodzinnego) oraz w wieku 25-49 lat (z obciążonym wywiadem rodzinnym) będą mogli skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych. Badania realizowane będą w MEDIQ Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 22 774 26 40.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowano do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach przeprowadzone zostaną konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane będą badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA całkowitego. Badania realizowane będą przez NZOZ Legionowo, ul. gen. J. Sowińskiego 4, tel. 22 774 51 51. Zaplanowano także zorganizowanie warsztatów edukacyjnych.

Dla mieszkanki powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano bezpłatne badania mammograficzne. Dodatkowa profilaktyka przeciwnowotworowa obejmie panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi. Badania realizowane będą przez NZOZ Legionowo, ul. gen. J. Sowińskiego 4, tel. 22 774 51 51.

Liczba miejsc ograniczona.

KB



Grażyna Kleindienst radna Rady Powiatu przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

Powiat Legionowski zaprasza mieszkańców do udziału w bezpłatnych badaniach profilaktycznych w kierunku chorób nowotworowych. Regularna profilaktyka i wczesne wykrycie zmian to szansa na skuteczne leczenie. Zachęcam do wykonania badań i zadbania o swoje zdrowie.

Solidarnie kolorowo

Marsz Kolorowej Skarpetki jak co roku przeszedł legionowską ulicą marsz. Józefa Piłsudskiego. Wydarzenie w ramach Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego zorganizowano 21 marca z okazji Światowego Dnia Osób z zespołem Downa.



Marsz Kolorowej Skarpetki to wyraz solidarności z osobami z zespołem Downa oraz symbol inności, która nie dzieli, lecz wzbogaca

Zakładając kolorowe, niesparowane skarpetki, uczestnicy marszu wyrazili solidarność z osobami z zespołem Downa oraz ich rodzinami. W pochodzie, który wyruszył z rynku miejskiego i prowadził do ratusza, udział wzięli mieszkańcy, przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i organizacji oraz środowiska oświatowego. Powiat Legionowski reprezentowali starosta Roman Smogorzewski, wicestarosta Konrad Michalski, członkini Zarządu Powiatu Sylwia Krzyżanowska-Grabiec oraz radni Rady Powiatu Michał Kobrański i Adam Nadworski.

Inicjatywa ma na celu nie tylko okazanie wsparcia, ale także promowanie akceptacji, równości i szacunku wobec osób z zespołem Downa. Przypomina o ich prawie do edukacji, pracy oraz pełnego uczestnictwa w życiu społecznym, a także łączy edukację z radosną atmosferą i pokazuje, że różnorodność jest wartością, która wzbogaca całe społeczeństwo.

Organizatorem marszu było Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski przy TPD w Legionowie przy wsparciu Fundacji „Promień Słońca” i Powiatu Legionowskiego.

KB

Seniorzy witają wiosnę

Występami lokalnych zespołów, wspólnym śpiewaniem, pokazem mody i słodkim poczęstunkiem seniorzy z terenu powiatu powitali wiosnę. Spotkanie zorganizowano 19 marca w sali widowiskowej legionowskiego ratusza. Powiat Legionowski udzielił wsparcia finansowego temu wydarzeniu.



Coraz cieplejsze dni i budząca się do życia przyroda zachęcają do wyjścia z domu i spotkań towarzyskich. Doskonale rozumie to rejonowy oddział Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Legionowie, który zaprosił seniorów do udziału w wyjątkowym wydarzeniu.

Na scenie wystąpiły dobrze znane w lokalnym środowisku zespoły – Erin, Młodzież 50+, Echo Nieporętu

oraz Asocjacyjna Grupa „Basia”. Dużo entuzjazmu wywołał pokaz mody z lat 80. XX wieku, a wymienić doświadczenia i myśli można było przy słodkim poczęstunku. Uczestnicy wypełnili także ankiety, które pozwolą określić ich potrzeby i oczekiwania w zakresie oferty kulturalnej. Spotkanie było okazją do integracji środowiska senioralnego, aktywizacji społecznej osób starszych i przeciwdziałania ich wykluczeniu.

KB

W klimacie Wielkanocy

W przedostatnią niedzielę marca prawdziwie przedświąteczny nastrój wprowadziło II Targowisko Wielkanocne, na które mieszkańców powiatu do wieliszewskiej hali sportowej zaprosiły Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Wieliszew. Powiat Legionowski udzielił wsparcia promocyjnego i finansowego temu przedsięwzięciu.



II Targowisko Wielkanocne pozwoliło poczuć zbliżające się święta, powitać wiosnę i zacieśnić więzi sąsiedzkie

To już druga odsłona imprezy, która w wyjątkowy sposób integruje lokalną społeczność. Frekwencja dopisała, bo któż by nie chciał poczuć klimatu zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy i spędzić czasu w radosnej, sąsiedzkiej atmosferze.

Zarówno młodszy, jak i starsi uczestnicy znaleźli coś dla siebie. Można było odwiedzić stoiska lokalnych rękodzielniczków oraz twórców unikatowych wyrobów, aby kupić wyjątkowe dekoracje

i upominki – ręcznie wyplatane koszyczki, kolorowe palemki, pisanki, zajaczkę, kurczaczki i baranki. Dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty wielkanocne, podczas których każdy mógł wykonać własne ozdoby świąteczne. Nie zabrakło też stoisk second hand, dzięki którym odzież i przedmioty codziennego użytku znalazły nowych właścicieli. Kawiarenka oferowała domowe wypieki i pyszną kawę, a Bieg Kurczaka i Zająca oraz konkurs piosenki wiosennej nadały wydarzeniu radosny charakter. Ponadto zorganizowano zbiórkę darów dla podopiecznych Domu Dziecka w Chotomowie.

Organizatorami Targowiska Mikołajkowego były Koła Gospodyń Wiejskich: Etatowe Kury Domowe z Wieliszewa, Sikorki z Sikor, a także Wieliszewska Pałarnia Kawy „Pakamera”.

KB



Aleksandra Turku przewodnicząca KGW Etatowe Kury Domowe

Targowiska stały się lokalną tradycją, która wyrosła z potrzeby aktywizacji oraz integracji mieszkańców gminy Wieliszew. Doceniamy potencjał lokalnych twórców i tworzymy przestrzeń, w której mogą się zaprezentować. Nasze wydarzenia to nie tylko okazja do zakupów, to również warsztaty tematyczne, zabawy sportowe, festiwalowe oraz działania niosące realną pomoc tam, gdzie dostrzegamy jej potrzebę.

Wszystko o rekrutacji

W związku z decyzją miasta stołecznego Warszawy o wycofaniu się ze wspólnej z powiatami okołowarszawskimi bazy w systemie rekrutacji do szkół ponadpodstawowych, Powiat Legionowski, Miasto Legionowo oraz Gmina Wieliszew przystąpiły do ujednoczonego systemu naboru. Wyjaśniamy, co to oznacza dla ósmoklasistów wybierających szkoły ponadpodstawowe.

Wszystkie ograny prowadzące szkoły ponadpodstawowe z terenu powiatu legionowskiego zdecydowały się na ten sam system rekrutacji, z którego korzysta Warszawa w celu ułatwienia uczniom klas ósmych zakładania kont i działań w systemie obsługiwanych przez Assec Data Systems S.A.

Uczeń, który będzie wybierał szkoły warszawskie i z terenu naszego powiatu, musi założyć dwa konta – zarówno w systemie warszawskim, jak i systemie powiatu legionowskiego. Kandydat może zostać zakwalifikowany do szkoły stołecznej i placówki w naszym powiecie. Wtedy oryginały dokumentów musi, zgodnie z harmonogramem, dostarczyć jak najszybciej tylko do jednej preferowanej szkoły.

Strona systemu dla powiatu legionowskiego:

rekrutacje-powiatlegionowski.pzo.edu.pl

Strona dla systemu warszawskiego:

www.rekrutacje-warszawa.pzo.edu.pl

Z ofertami edukacyjnymi szkół będzie się można zapoznać od 30 kwietnia. Zakładanie kont w obu systemach rusza 14 maja.



Fot. Freepik.com

Dla ósmoklasistów w powiecie legionowskim przygotowano ogółem 923 miejsca w publicznych szkołach ponadpodstawowych, w tym:

- 685 miejsc w liceach ogólnokształcących;
- 136 miejsc w technikumach;
- 17 miejsc w Branżowej Szkole I stopnia w zawodzie kucharz (PZSP Serock);
- 85 miejsc w Branżowej Szkole I stopnia w oddziałach wielozawodowych.

Licea ogólnokształcące niepubliczne działające na terenie powiatu przygotowały 56 miejsc.

Dla ósmoklasistów wybierających placówki warszawskie przygotowano 24,5 tysiąca miejsc w 161 szkołach ponadpodstawowych:

- 16 231 miejsc w 553 oddziałach liceów ogólnokształcących,
- 6 305 miejsc w 214 oddziałach techników,



Andrzej Olechowski radny Rady Powiatu

Rekrutację czas zacząć... Już w marcu rozpoczęły się spotkania w ramach dni otwartych organizowanych przez poszczególne szkoły średnie w naszym powiecie. Przed uczniami czas egzaminów, wyboru szkoły i kierunku, a później oczekiwanie na decyzję. Informacja o dwóch systemach rekrutacji jest bardzo istotna. Miejmy nadzieję, że przynajmniej zdecydowana większość absolwentów dostanie się do wybranych, wymarzonych szkół, a wśród nich będą również nasze placówki.

- 1 464 miejsca w 50 oddziałach branżowych szkół I stopnia.

Szczegółowy harmonogram rekrutacji oraz oferta powiatowych szkół znajdują się na stronie:

www.powiat-legionowski.pl w zakładce Edukacja/Rekrutacja do szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2026/2027.

OPRAC. AMZ

Szkolna giełda wyboru

Uczniowie kończący szkołę podstawową coraz intensywniej zastanawiają się nad wyborem dalszej ścieżki edukacji.

W podjęciu decyzji pomogła im. XXIII Powiatowa Giełda Szkół Ponadpodstawowych, którą 20 marca zorganizowano w legionowskim LO im. Marii Konopnickiej.

Wydarzenie od ponad dwóch dekad wspiera ósmoklasistów w wyborze szkoły średniej. Podczas giełdy swoją ofertę zaprezentowały publiczne i niepubliczne placówki z powiatu legionowskiego, przedstawiając możliwości kształcenia w liceach, technikumach oraz szkołach branżowych I stopnia. Na stoiskach szkół uczniowie mogli porozmawiać z nauczycielami i starszymi kolegami, poznać profile klas, zaplecze dydaktyczne oraz ofertę dodatkowych zajęć i projektów. W wydarzeniu uczestniczyli także przedstawiciele rzemiosła – Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych i Małej



Duża frekwencja i żywe zainteresowanie odwiedzających pokazują, że szkoły z powiatu legionowskiego oferują nowoczesne warunki nauki i szeroki wybór kierunków, skutecznie konkurując ze stołecznymi placówkami

Przedsiębiorczości oraz Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Pułtusk.

Spotkanie było również okazją do uzyskania porad dotyczących wyboru dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Na miejscu obecni byli specjaliści z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie oraz Powiatowego Urzędu Pracy, którzy pomagali młodzieży dopasować decyzje do ich predyspozycji i planów na przyszłość.

AMZ



Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Za nami kolejna Giełda Szkół. Jest ona naszą lokalną tradycją, rokrocznie organizowaną w progach największej placówki oświatowej, która jest dumą powiatu legionowskiego, tj. Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Podczas Giełdy uczniowie zapoznali się z propozycją edukacyjną przygotowaną przez nasze szkoły. Oferta ta jest naprawdę bogata i na wysokim poziomie. Naprawdę warto uczyć się w szkołach ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest Powiat Legionowski.

Konkurs EKO rozstrzygnięty

Zakończyła się siódma edycja powiatowego konkursu „Myśl globalnie, działaj lokalnie. Segregujesz, zyskujesz”, który od lat skutecznie angażuje uczniów i nauczycieli w praktyczne inicjatywy związane z gospodarowaniem odpadami.



Konkurs po raz kolejny pokazał, że ekologia jest nie tylko potrzebą, lecz także inspirującą ideą, którą młodzi ludzie z entuzjazmem wcielają w życie

Placówki oświatowe prowadzone przez Powiat Legionowski po raz kolejny aktywnie włączyły się w działania na rzecz ochrony środowiska. W ramach konkursu prowadzono zbiórki makulatury, zużytych baterii oraz plastikowych nakrętek. Najbardziej aktywne szkoły, uczniowie oraz opiekunowie zostali uhonorowani nagrodami.

Sprawdzona formuła konkursu od lat mobilizuje do wspólnego działania, a jednocześnie przynosi wymierne korzyści placówkom, które z dużym zaangażowaniem włączają się w zbiórki. Inicjatywa sprzyja budowaniu poczucia odpowiedzialności za najbliższe

otoczenie oraz pokazuje, że codzienne wybory mogą mieć realny wpływ na środowisko.

W tegorocznej edycji udało się zgromadzić łącznie 10 659 kg makulatury, 758 kg baterii oraz 546 kg plastikowych nakrętek. Podobnie jak w ubiegłym roku zdecydowanym liderem rywalizacji został Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, który zdobył pierwsze miejsca we wszystkich trzech kategoriach: „Najlepsza placówka oświatowa”, „Najlepszy uczeń” (tytuł otrzymał Oliwier Piekarzewski) oraz „Najlepszy opiekun”, którym została Beata Siebierska. Zwycięzcom serdecznie gratulujemy.

AMZ

Kategoria Najlepszy Uczeń

I miejsce – Oliwier Piekarzewski, Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie

II miejsce – Michał Stanuchowski, Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym

III miejsce – Maria Średnicka, Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie

Kategoria Najlepszy Opiekun

I miejsce – Beata Siebierska, Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie

II miejsce – Emilia Turek, Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym

III miejsce – Anna Borkowska, Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie

Kategoria Najlepsza Szkoła

I miejsce – Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie

II miejsce – Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym

III miejsce – Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie



Józef Dzedzic radny Rady Powiatu

Pomału dorastamy do roli opiekuna naszej przyrody, zrzucając z siebie wielowiekową tradycję jej bezwzględnej eksploatacji. Dorastamy także dzięki naszej młodzieży, która patrzy na świat sercem i świeżym umysłem, która chce zachować mroźne i śnieżne zimy, lata bez wichrów i spiekot, zielone lasy i łąki. Efekty konkursu wyrażone w kilogramach są imponujące, o wiele większe pozostałą w głowach i nawykach młodych ludzi – czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci. Gratulacje dla laureatów. Podziękowania dla organizatorów konkursu – wyzwalanie aktywności jest działaniem bardzo, bardzo szlachetnym.

Mazur 2026 – święto tańca i pasji

W dniach 27–28 marca Wieliszew stał się stolicą tańca i miejscem spotkania jego miłośników. Tegoroczne Mistrzostwa Polski w Tańcach Polskich „Mazur 2026” miały szczególny charakter – była to 25. edycja, stanowiąca srebrny jubileusz odrodzonych tańców polskich. Wydarzeniu wsparcia finansowego udzielił Powiat Legionowski.



W mistrzostwach wzięło udział 151 par z 28 ośrodków z kraju i zagranicy, a zmagania można było śledzić również online dzięki transmisji na YouTube. Pierwszy dzień „Mazura” upłynął pod znakiem pracy i doskonalenia techniki tanecznych. Podczas ogólnopolskich warsztatów uczestnicy rozwijali umiejętności w różnych stylach – od energicznej polki, przez dynamicznego oberka, po wymagającego kujawiaka. W tym samym czasie w sali koncertowej im. K. Klenczona odbywało się sympozjum poświęcone polskim tańcom narodowym, w którym prelegentami byli cenienci specjaliści z polskich uniwersytetów.

Następnego dnia parkiet sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Wieliszewie wypełnił się tancerzami w barwnych strojach, którzy prezentowali różnorodne interpretacje tradycyjnych układów. Eliminacje i kolejne etapy rywalizacji ukazały wysoki poziom przygotowania uczestników, zarówno zespołów, jak i par tanecznych.

Mistrzostwa po raz kolejny udowodniły, że polskie tańce narodowe to nie tylko dziedzictwo, ale żywa forma sztuki, która łączy ludzi, buduje wspólnotę i pozwala wyrażać tożsamość. Dla uczestników było to nie tylko współzawodnictwo, lecz przede wszystkim spotkanie pasjonatów, dla których taniec stanowi ważną część życia. **EG**



Jacek Drozdowski radny Rady Powiatu

Srebrny jubileusz Mistrzostw pokazuje, jak ważne jest konsekwentne pielęgnowanie kultury narodowej i przekazywanie jej kolejnym pokoleniom. Ponadto dowodzi, że tradycja w naszym regionie nie jest reliktem przeszłości. To, co powinno jeszcze wybrzmieć, to fakt, w jaki sposób „Mazur” zachwyca – nie tylko wysokim poziomem artystycznym, ale także bogactwem form i niezwykłą atmosferą. Szczególne wrażenie robi różnorodność interpretacji, wielobarwność strojów oraz obecność uczestników w różnym wieku, co tworzy piękną międzypokoleniową opowieść o naszej kulturze.

Owocne spotkania Klubu Komiksowego

Za nami już dwa inspirujące spotkania Klubu Komiksowego w Legionowie, a to dopiero początek tegorocznej przygody uczestników z tym wyjątkowym gatunkiem literacko-artystycznym, łączącym tekst i obraz w spójną opowieść. Oba wydarzenia zostały zorganizowane przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Legionowie.



Interesujący goście Klubu Komiksowego dzielą się wiedzą, doświadczeniem i zachęcają uczestników do bliższego poznania sztuki komiksu

Tworzenie sekwencji kadrów, w których rysunki idealnie współgrają z dialogami, to sztuka komiksowa. Jej twórcą jest m.in. Jacek Świdziński – autor komiksów „A niech cię, Tesla!”, „Zdarzenie. 1908”, „Wielka ucieczka z ogródków działkowych” czy „Powstanie – film narodowy”, który był gościem Klubu Komiksowego w lutym. W spotkaniu wzięły udział zarówno osoby zainteresowane samą formą komiksu, jak i wierni fani artyści. Podczas rozmowy gość zdradził kilka ciekawostek dotyczących swoich nadchodzących publikacji. Okazało się, że jest perfekcjonistą, który tworzy komiksy z dużą starannością, zwracając uwagę na najmniejsze detale.

Z kolei spotkanie zorganizowane 28 marca miało charakter typowo warsztatowy. Jego gościem był Piotr Marzec, znany jako „Zealot”, absolwent pracowni Mirosława Bałki na warszawskiej ASP. Jest twórcą komiksu „Słodkie chłopaki”, publikuje m.in. w magazynach „Zwykłe Życie”, „Pismo”, „Szum” czy „Stoner Polski”, prowadzi także autorski zin „Zealot”. W trakcie warsztatów inspirował uczestników do tworzenia własnych projektów postaci oraz concept artów. Spotkanie stanowiło doskonały punkt wyjścia do dalszej pracy twórczej, jaką jest stworzenie autorskiego komiksu.

EG

Wyjście Stańczakowej z cienia

Monodram pt. „Jadwiga” był kulturalną propozycją Powiatowej Instytucji Kultury z okazji Dnia Kobiet. Spektakl z kobietą w roli głównej, fenomenalną Agnieszką Przepiórską odgrywającą Jadwigę Stańczakową – pisarkę i poetkę, był artystycznym hołdem złożonym kobiecie przez kobietę.

Publiczność zgromadzoną w sali widowiskowej legionowskiego ratusza powitała Justyna Sobolewska – krytyczka literacka, dziennikarka, a jednocześnie wnuczka Jadwigi Stańczakowej, która zaprosiła widzów do świata swojej babci. Prawo do mówienia o jej postaci dała sobie nie tylko z powodu więzi rodzinnych, ale po przeprowadzeniu dogłębnej analizy wszystkich etapów jej życia, czego owocem stała się książka pt. „Jadwiga. Książka o Stańczakowej”.

Złożoność odgrywanej przez Agnieszkę Przepiórską postaci Jadwigi pozwoliła na różnorodność scen, które tekstem, emocjami, ale też detalami w postaci gry świateł i muzyki złożyły się na idealną

kompozycję odzwierciedlającą życie bohaterki. Jadwiga Stańczakowa nie jest postacią znaną wielu, dlatego przygotowany z dużą starannością monodram stał się sposobem na pokazanie postaci, która zmagająca się w życiu z wieloma przeciwnościami – była niewidoma, samotnie wychowywała córkę i cierpiała z powodu depresji. Spektakl ukazał ją nie tylko jako kobietę, u której mieszkał sławny Miron Białoszewski, ale także walczącą o wolność w czasie wojny i uciekinierkę z getta. Autentyczności widowisku dodawały nagrania głosowe Jadwigi Stańczakowej.

Agnieszka Przepiórska zręcznie przechodziła z jednej sceny do kolejnej, żonglując słowami i emocjami, które

w rzeczywistości były tak skrajne w życiu Jadwigi. Od śmiechu, szaleńczej radości z życia, po chwilę zawieszenia, wyłączenia, zubożenia i zagubienia. Jej codzienność wypełniały medytacja, miłość do literatury, proza życia, ból, szaleństwo, pobyty w szpitalach, a także poczucie bycia „Ślepakiem”. Tak właśnie nazywała samą siebie. Taki też dała tytuł jednej z napisanych przez siebie książek, w której przełamywała kolejne tematy tabu.

Spektakl został nagrodzony owacjami na stojąco, motywując do refleksji i zachowania pamięci o Jadwidze Stańczakowej.

EG

Siatkarskie emocje podczas MIMS

Za nami siatkarskie rozgrywki dzieci i młodzieży w ramach Mistrzostw Powiatu Legionowskiego Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Zawodniczki i zawodnicy dali z siebie wszystko, dostarczając kibicującym ogromnych emocji.

Najmłodszy uczniowie rywalizowali w Stanisławowie Pierwszym. Wśród dziewcząt zwyciężyła drużyna z SP w Stanisławowie Pierwszym przed zespołami z SP w Łajskach i SP nr 1 w Chotomowie. W turnieju chłopców najlepsza okazała się drużyna z SP w Serocku, wyprzedzając SP w Stanisławowie Pierwszym oraz SP nr 2 w Legionowie.

Starsze klasy szkół podstawowych zmierzyły się w hali OSiR w Chotomowie. W kategorii dziewcząt triumfowała drużyna z SP w Izabelinie przed zespołami z SP nr 8 w Legionowie i SP nr 1 w Chotomowie. Wśród chłopców zwyciężyła drużyna z SP w Stanisławowie Pierwszym, a kolejne miejsca zajęły zespoły z SP w Jabłonie i SP nr 8 w Legionowie.

Rywalizacja szkół średnich odbyła się w LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Gospodarze turnieju okazali się najlepsi zarówno wśród dziewcząt, jak i chłopców. Na drugich miejscach w obu kategoriach uplasowały się drużyny z LO im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym. Trzecie miejsce zajęły uczennice II LO im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie oraz uczniowie PZSP im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku.

Turnieje dostarczyły wielu emocji i pokazały wysoki poziom szkolnej siatkówki w powiecie legionowskim. Wszystkim zawodnikom należą się gratulacje za sportową postawę i rywalizację w duchu fair play. Finansowane przez Powiat

Legionowski zawody współorganizował Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.

MONIKA KOSEWSKA



Michał Kobrzyński radny Rady Powiatu przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu

Powiatowe rozgrywki siatkarskie były pełne emocji, zaangażowania i prawdziwej sportowej rywalizacji. Na parkiecie widać było radość z gry, ale także ogromną determinację w walce o każdy punkt. Cieszę się, że organizowane przez Powiat Legionowski zawody są okazją do rozwijania pasji, budowania pewności siebie i nawiązywania nowych przyjaźni. Być może niektórzy z tych uczniów w przyszłości wybiorą ścieżkę rozwoju w szkołach sportowych i znajdą swoje miejsce w reprezentacjach profesjonalnych klubów siatkarskich.



20 medali dla zimowych pływaków

Reprezentanci Winter Swimmers Legionowo – Amelia Mikołajczyk, Filip Gajownik, Jakub Rapacki, Maciej Perl, Michał Perl, Piotr Mikołajczyk oraz Piotr Rapacki – znakomicie spisali się podczas Mistrzostw Świata w Zimowym Pływaniu, które odbyły się w fińskim Oulu. W lodowatej wodzie rzeki Oulujoki wywalczyli aż 20 medali, rywalizując z blisko 2000 zawodników z niemal 50 krajów.



Fot. Winter Swimmers Legionowo

Na zdjęciu od lewej: Filip Gajownik, Piotr Rapacki, Amelia Mikołajczyk, Michał Perl, Maciej Perl, Jakub Rapacki, Piotr Mikołajczyk

Zawodnicy startowali na dystansach od 25 do 450 metrów oraz w sztafetach. Musieli zmierzyć się z wyjątkowo trudnymi warunkami: wodą o temperaturze 0,2°C, dryfującymi kawałkami lodu oraz wyraźnie odczuwalnym prądem rzeki.

Świetnie spisali się nasi młodzi reprezentanci w kategorii 15–19 lat. Maciej Perl zdominował krótkie dystanse, zdobywając złote medale na 25 m stylem klasycznym i dowolnym oraz na 50 m stylem klasycznym i dowolnym. Do tego dołożył srebro w sztafecie klasycznej i brąz na 25 m stylem motylkowym. Jego wynik jest obecnie analizowany przez International Winter Swimming Association pod kątem rekordu świata. Amelia Mikołajczyk wywalczyła brązowy medal na 25 m stylem klasycznym oraz dwa srebrne w sztafetach – dowolnej i klasycznej. Jakub Rapacki sięgnął po srebro na 25 m stylem

motylkowym, brąz na 25 m stylem dowolnym i brąz na 50 m stylem klasycznym. Z kolei 15-letni debiutant, Filip Gajownik, uplasował się w pierwszej dziesiątce, pokazując duży potencjał.

Wśród weteranów w kategorii 30–39 lat wyróżnił się Michał Perl, który zgromadził najwięcej medali. Na jego koncie znalazło się złoto na 25 m stylem klasycznym, pięć srebrnych medali – na 50 i 100 m stylem klasycznym, w superfinale na 50 m stylem klasycznym oraz w sztafecie klasycznej i dowolnej – a także brąz na 25 m stylem dowolnym.

Piotr Rapacki zdobył srebro w sztafecie dowolnej, a wraz z Piotrem Mikołajczykiem podjął także wyzwanie startu na dystansie 450 metrów stylem dowolnym, płynąc niemal osiem minut w lodowatej wodzie.

Ogromne gratulacje dla całej ekipy!

MK

Sport bliżej dzieci

Dzięki wsparciu finansowemu Powiatu Legionowskiego podczas wybranych meczów piłki ręcznej z udziałem Zepter KPR Legionowo, rozgrywanych w legionowskiej Arenie w ramach Orlen Superligi, najmłodszy kibice mogą liczyć na dodatkowe sportowe atrakcje.



Fot. Rafał Bogucki / Zepter KPR Legionowo

Przy stanowisku z bramką dzieci mają okazję spróbować sił w rzutach i sprawdzić swoją celność. Obecni na miejscu animatorzy udzielają podstawowych wskazówek dotyczących techniki rzutu oraz przybliżają zasady gry w piłkę ręczną. Dzięki temu najmłodszy mogą aktywnie spędzić czas i zaznajomić się z tą dynamiczną dyscypliną sportu. Na uczestników czekają również drobne nagrody i upominki.

W trakcie jednego z rozegranych meczów dodatkową atrakcją była obecność zawodników drużyny Zepter KPR Legionowo – Jakuba Pindy oraz Serhiego Petrychenki, którzy w przerwach spotkania prowadzili krótkie pokazy oraz instruktaż podstaw techniki rzutu.

Najbliższe animacje zaplanowano podczas meczu, który rozegrany zostanie 11 kwietnia 2026 r. o godz. 18.00.

Działania mają charakter otwarty i bezpłatny, a z przygotowanych atrakcji chętnie korzysta wielu młodych kibiców. Zapraszamy!

MK

2025



Wybierz z nami
SPORTOWCA ROKU
Powiatu Legionowskiego

Zgłaszanie kandydatur: 20 marca - 13 kwietnia 2026
Głosowanie: 17 kwietnia - 18 maja 2026 (do godz. 23:59)

Regulamin: powiat-legionowski.pl/sport

Powiat
Legionowski



Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Ewelina Gizińska, Monika Kosewska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Skład: Adam Dziwicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.