

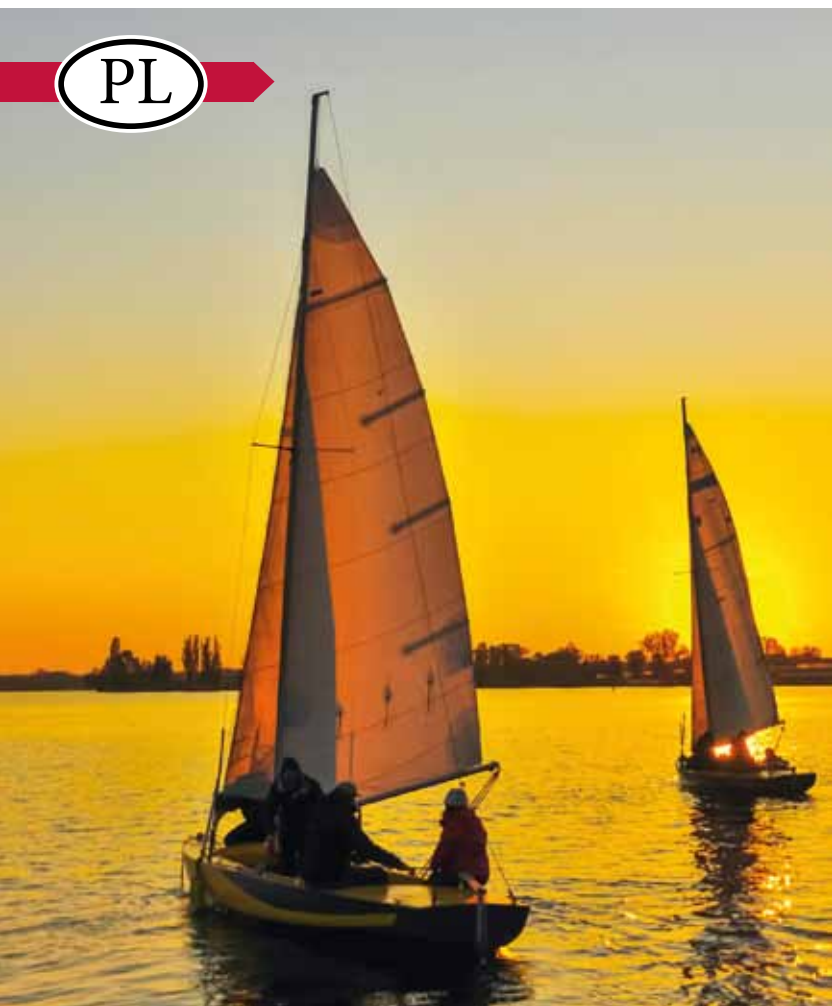
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



KATALOG USŁUG TURYSTYCZNYCH  
OBSZARU JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

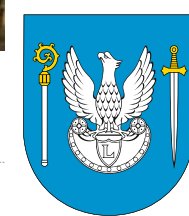
# TURYSTYKA AKTYWNA

PL





## POWIAT LEGIONOWSKI



Powiat legionowski i jego okolice są pełne atrakcji. Dla pełnego ukazania potencjału regionu opracowaliśmy cztery Katalogi Usług Turystycznych obszaru Jeziora Zegrzyńskiego, które są spójnym systemem informacji o tych miejscach. Mamy nadzieję, że katalogi zachęcą turystów z kraju i ze świata oraz lokalnych mieszkańców do korzystania z atrakcji turystycznych znajdujących się na terenie powiatu legionowskiego i w jego okolicach. Znajdziecie w nich propozycje wycieczek jednodniowych lub weekendowych. Każda prezentowana trasa stanowi propozycję, z której można skorzystać w całości lub wybrać tylko interesujące elementy. Wszystkie opisy zawierają najistotniejsze z punktu widzenia turysty informacje: przebieg trasy wycieczki, możliwości obejrzenia ciekawych obiektów znajdujących się na wyznaczonej trasie oraz informacje kontaktowe.

ISBN 978-83-939956-9-1  
TURYSTYKA AKTYWNA  
978-83-939956-5-3

### WYDAWCA:

Starostwo Powiatowe w Legionowie  
ul. gen. W. Sikorskiego 11  
05-119 Legionowo  
tel. 22 76 40 450  
promocja@powiat-legionowski.pl  
www.jezioro.zegrzynskie.pl  
www.powiat-legionowski.pl

### ZDJĘCIA:

J. Biegajski, A. Nowak,  
B. Dudek, J. Drozd,  
T. Grzybowski, P. Kozarzewski,  
A. Nowak, M. Rosolska,  
arch. UG Nieporęt  
Panthermedia

### PROJEKT, SKŁAD I OPRACOWANIE:

Sales Broker, ul. Bułgarska 38/50  
30-409 Kraków  
biuro@salesbroker.pl  
aktualizacja projektu i skład (2016): Studio  
Graficzne Joligraf, drozdjola@gmail.com

# JEZIORO ZEGRZYŃSKIE

## MIEJSCE DLA AKTYWNYCH



Oddajemy w Państwa ręce katalog Turystyka aktywna – jeden z czterech, które tworzą serię Katalogi Usług Turystycznych Obszaru Jeziora Zegrzyńskiego. W tej publikacji przedstawiamy trzy propozycje wycieczek dla entuzjastów aktywnego wypoczynku. W lecie Jezioro Zegrzyńskie i jego okolice sprzyjają przede wszystkim sportom wodnym takim jak pływanie jachtem lub na windsurfingu. Nie brakuje też miejsc dla miłośników np. parków linowych i jazdy na rowerze. Ważnym punktem każdej wycieczki jest smaczny posiłek w wybranym lokalu, który serwuje kuchnię lokalną, polską lub międzynarodową. Na końcu katalogu znajdują się informacje praktyczne dotyczące dojazdu nad Jezioro Zegrzyńskie, jak również przydatne numery alarmowe – do wodnego pogotowia ratunkowego i do policji i rzecznej. Wspomniana seria obejmuje również katalogi poświęcone turystyce historycznej, rekreacyjnej i rodzinnej. Publikacje te, podobnie jak niniejsza, zawierają propozycje wycieczek, które zostały przygotowane z myślą o określonych odbiorcach.

# LATO

## WYCIECZKA JEDNODNIOWA

- 1** CZARTER JACHTU LUB ŁODZI  
MOTOROWEJ W KLUBIE MILA
- 2** REJS  
PO JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM
- 3** CUMOWANIE W PRZYSTANI  
HOTELU WARSZAWIANKA
- 4** POBYT  
W AQUAPARKU
- 5** OBIAD W CHACIE GÓRALSKIEJ  
LUB W RESTAURACJI YACHT CLUB
- 6** POWRÓT  
DO KLUBU MILA





1

## CZARTER JACHTU LUB ŁODZI MOTOROWEJ W KLUBIE MIŁA

Klub Miła to ośrodek sportowo-rekreacyjno-konferencyjny z nowoczesną infrastrukturą, który znajduje się nad Jeziorem Zegrzyńskim, w pięknym otoczeniu natury, zaledwie 30 kilometrów od centrum Warszawy. Niezwykłe położenie klubu stwarza wiele możliwości do uprawiania sportów wodnych. Klub Miła to pierwsza z baz mistrzowskiej Akademii Kusznierewicza, dysponująca flotą 22 jednostek pływających. Można tu skorzystać z czarteru jachtów typu Sigma 600 Club, Antila 24 lub łodzi motorowej RIB Sportis IDEA 2000. Osobom nieposiadającym odpowiednich uprawnień klub oferuje rejsy ze sternikiem.



### Klub Miła Zegrzynek

ul. Jerzego Szaniawskiego 56 Jadwisin, 05-140 Serock  
Rezerwacja łodzi: tel. 22 78 27 302, +48 603 565 558  
[www.klubmila.pl](http://www.klubmila.pl)

2

## REJS PO JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM



Wiatr grający na wantach, promienie słońca smagające twarz i powiew świeżej bryzy. Kto raz spróbował ślizgać się pod żaglami, ten zawsze będzie tęsknił za poczuciem wolności, jakie daje ten sport. Żeglując po Jeziorze Zegrzyńskim, możemy podziwiać okolice rezerwaty. Kryją one wiele gatunków roślin i zwierząt unikatowych w skali kraju i Europy. Przepływając w pobliżu mostu zegrzyńskiego zauważymy kamienne wieżyczki, wylaniające się z wody. To pamiątki starszej konstrukcji, wzniesionej jeszcze przez Rosjan. W zatoczkach przy moście często żerują kaczki i łabędzie. Pływając żaglówką, należy pamiętać, że aby przedostać się na drugą stronę mostu, trzeba koniecznie złożyć maszt.

## 3

CUMOWANIE W PRZYSTANI  
HOTELU WARSZAWIANKA

Po drugiej stronie mostu zegrzyńskiego w miejscowości Jachranka znajduje się hotel Warszawianka. Posiada on własną przystań, do której warto przybić, by odwiedzić znajdujący się tu aquapark. Miłośnicy wodnych szaleństw na pewno znajdą tu wiele atrakcji. Basen o wymiarach 20 metrów długości i 5 metrów szerokości wprost zachęca do sportowego wysiłku. Dwa jacuzzi zapewnią zasłużony relaks. Z kolei basen rekreacyjny w postaci wyspy otoczonej rwącą rzeką, z wodospadem i z gejzerami wodnymi, porwie do zabawy. Emocji dostarczy także dziewięćdziesięciometrowa zjeżdżalnia wodna z efektami multimedialnymi, naśladującymi odgłosy dzikiej przyrody. Do dyspozycji gości są tu również: sauna sucha, łaźnia parowa, bania i kubel zimnej wody do schłodzenia ciała oraz skalista grot z kamiennymi szezlongami, w której można odpocząć.

**Hotel Warszawianka**

Jachranka 77, 05-140 Serock  
Recepcja aquaparku: tel. 22 76 89 510  
Recepcja hotelu: tel. 22 76 89 000  
[www.warszawianka.pl](http://www.warszawianka.pl)

## 4

POBYT  
W AQUAPARKU



## 5 OBIAD W CHACIE GÓRALSKIEJ LUB W RESTAURACJI YACHT CLUB

Pływanie zostrza apetyt, to też prosto z aquaparku warto wstąpić do jednej z dwóch znajdujących się tu restauracji. Restauracja Yacht Club jest to ultranowoczesny obiekt, położony nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego, w otoczeniu starannie zaaranżowanej zieleni, która oddziela lokal od pozostałej części kompleksu. Nowe, zmysłowe menu skomponowane ze specjalistów kuchni śródziemnomorskiej, w szczególności ryb i owoców morza, zadowoli najbardziej wymagające podniebienia. Autentyzm regionalnej kuchni serwowanej w Chacie Góralskiej – tak daleko od gór – jest dla wielu osób wystarczającym powodem do odwiedzenia tego miejsca. Warto odkryć, co takiego kryje się pod nazwami: Zdolna Maryna, Bogata Zośka czy Murgrabiowski Smacek. Ci, którzy raz już tu byli, wracają wielokrotnie.



## 6

POWRÓT  
DO KLUBU MIŁA

Po sycącym i pysznym posiłku wracamy tą samą trasą do klubu Miła, gdzie na zakończenie tak intensywnie spędzonego dnia możemy zrelaksować się w restauracji Kapitańskiej przy gorącej czekoladzie z chili podziwiając widok na marinę i na Jezioro Zegrzyńskie.





# LATO

## WYCIECZKA WEEKENDOWA

### DZIEŃ PIERWSZY

- 1** CENTRUM KONFERENCYJNO-  
-REKREACYJNE PROMENADA

### DZIEŃ DRUGI

- 2** ATRAKCJE W CENTRUM  
PROMENADA
- 3** WYCIECZKA ROWEROWA  
TRASĄ LIWECKĄ
- 4** POBYT W PARKU LINOWYM RADOCHA  
LUB NAUKA WINDSURFINGU W LSURF
- 5** OBIAD W RESTAURACJI BARKA  
LUB HOTELU PARASOL

### DZIEŃ TRZECI

- 6** WYCIECZKA DO PARKU  
FLYBOARD





## 1

CENTRUM KONFERENCYJNO-  
-REKREACYJNE PROMENADA

W Centrum Konferencyjno-Rekreacyjnym Promenada nad Jeziorem Zegrzyńskim znajduje się 69 pokoi o zróżnicowanym standardzie.

Restauracja Country Saloon, mieszcząca się na polanie piknikowej, pozwala przenieść się w czasie i w przestrzeni na Dzikie Zachód, do epoki zuchwałych koniokradów i odważnych szeryfów. Wnętrze urządzone w kowbojskim stylu stanowi przestrzeń, która idealnie komponuje się z menu obfitującym w prawdziwe przeboje amerykańskiej kuchni.

Centrum jest doskonałą propozycją dla gości indywidualnych, ceniących aktywny wypoczynek i doskonale zaplecze sportowe. Mnóstwo tu bowiem atrakcji wodnych oraz terenowych. Amatorów żeglarstwa zaprasza przystań Zostań Żeglarzem, gdzie pod okiem profesjonalnego instruktora można podszkolić się w tej dziedzinie. Na tych, którzy wolą łodzie mniejszego formatu, czekają katamarany, a także kajaki lub rowery wodne. Większą dawkę adrenaliny zapewnią przejażdżka jeepem lub rajd quadem. Centrum okaże się prawdziwym strzałem w dziesiątkę również dla miłośników sportów zespołowych. Mecz siatkówki na gorącym piasku, piłki nożnej lub badmintona na polanie oraz tenisa na korcie – to atrakcje, z których można korzystać przez cały pobyt w Centrum Konferencyjno-Rekreacyjnym Promenada.



### Centrum Konferencyjno-Rekreacyjne Promenada

ul. Spacerowa 35, 05-127 Białobrzegi

Recepcja centrum: tel. 22 21 15 100, 22 21 15 150

[www.promenadacountry.pl](http://www.promenadacountry.pl)



## DZIEŃ DRUGI

## 2

WYCIECZKA ROWEROWA  
TRASĄ LIWECKĄ

Gdy skorzystamy już ze wszystkich atrakcji, jakie oferuje Centrum Konferencyjno-Rekreacyjne Promenada, możemy zwiedzić okolice ośrodka. Zwłaszcza liczne ścieżki rowerowe zachęcają do aktywnego wypoczynku. Trasa liwecka o długości 8,7 kilometra, przebiegająca przez Rynię, Białobrzegi i Nieporęt, stanowi kameralny szlak, ściśle związany z wypoczynkiem nad wodą. Część nadwodna, prowadząca wzdłuż wału, pozwala na obejrzenie w pełnej krasie Jeziora Żegrzyńskiego, wyspy Euzebii oraz ujścia rzeki Rządzy. Istotnym uzupełnieniem trasy – a jednocześnie jej urozmaiceniem – są fragmenty śródleśne wraz z pomnikowymi dębami szypułkowymi w Białobrzegach.





## 3

## POBYT W PARKU

## LINOWYM RADOCHA



Jadąc trasą liwecką dotrzemy do Nieporętu, gdzie dla miłośników dużych wysokości park linowy Radocha przygotował trzy trasy: zieloną, niebieską i czerwoną. Trasa zielona, zawieszona na wysokości od 2,5 do 4,0 metrów, składa się z 14 przeszkód (m.in. dwa zjazdy, most birmański, zjazd na talerzu) o łącznej długości 105 metrów. Trasa niebieska, zawieszona na wysokości od 3,5 do 7,0 metrów, składa się z 16 przeszkód (m.in. ścianka wspinaczkowa, deskorolka, dwa zjazdy) o łącznej długości około 180 metrów. Trasa czerwona, zawieszona na wysokości od 5,0 do 11,0 metrów, składa się z 19 przeszkód (m.in. skok na siatkę, zjazd na strzemieniu, ścianka, drabina pozioma, dwa zjazdy) o łącznej długości około 230 metrów.

**Park linowy Radocha**

ul. Wojska Polskiego 3, 05-126 Nieporęt

tel. +48 603 580 973

[www.park-radocha.pl](http://www.park-radocha.pl)



## 4

## NAUKA WINDSURFINGU

## W LSURF

Tuż obok parku linowego znajduje się baza Lsurf oferująca najróżniejsze formy szkolenia windsurfingowego w towarzystwie wykwalifikowanych instruktorów. Po zapoznaniu się z teorią i tak zwanym treningu na sucho, kursanci już na pierwszej lekcji wchodzą do wody i próbują swoich sił na desce z żaglem. W cenie lekcji zapewnia się: piankę, kapok i trapez. „Każdego nauczymy windsurfingu” – to motto szkoły.

**Lsurf**

ul. Wojska Polskiego 3, 05-126 Nieporęt  
tel. +48 501 598 113  
[www.lsurf.pl](http://www.lsurf.pl)

## 5

## OBIAD

## W RESTAURACJI BARKA

Po tak intensywnie spędzonym dniu przyszedł czas na pyszny obiad. Barka jest obiektem pływającym, przycumowanym do nabrzeża przy „Dzkiej Plaży” w Nieporęcie. Sala gościnnie ma 90 m<sup>2</sup>, nad nią znajduje się taras widokowy o powierzchni 100 m<sup>2</sup> z piękną panoramą Jeziora Zegrzyńskiego. Do restauracji Barka wchodzimy po trapie. Podają tu pyszne dania z ryb i tradycyjne polskie potrawy, których szeroki wybór sprawia, że każdy odnajdzie swój ulubiony smak. Klimat wnętrza restauracji i możliwość podziwiania panoramy Jeziora Zegrzyńskiego oraz otwarta przestrzeń na tarasie widokowym sprawiają, że każdy posiłek smakuje wyjątkowo.

**Water-club BARKA**

ul. Zegrzyńska  
05-126 Nieporęt  
tel. 609 444 779  
[www.water-club.pl](http://www.water-club.pl)

## DZIEŃ TRZECI

## 6

## FLYBOARD

Kończąc weekendowy wypad, nie można pominąć atrakcji, która czeka po drugiej stronie jeziora przy drodze krajowej nr 61. Flyboard to nowa dyscyplina sportów wodnych, którą w 2011 r. opatentował Franky Zapata wielokrotny mistrz świata w Jet-Ski. Opracował on urządzenie zasilane strumieniem wody, dzięki któremu można wznosić się w powietrze i wykonywać różnorodne akrobacje w wodzie i w powietrzu. Deska podłączona jest 18 lub 23 metrowym węzłem pod skuter wodny, który odpowiada za wyrzut wody z siłą odpowiednią do uniesienia nas w powietrze nawet do 12 m nad taflę wody. Sport ten jest niezwykle widowiskowy i łatwy do nauczenia się. Osobom mającym do czynienia ze snowboardem, wakeboardem czy skateboardem opanowanie lotu na Flyboard zajmuje niecałe 3 minuty. Latać można nad Jeziorem Zegrzyńskim przy plaży Hotelu 500. Tam spotkacie Ekipę Flyboard - Europe, która swoim entuzjazmem i pasją zarazi wszystkie osoby zdecydowane rozpocząć zabawę na Flyboard lub innym dostępnym sprzęcie - Hoverboard i Jetpack. Każdy z pewnością zachwyci się ekscytującym lotem nad taflą wody oraz możliwościami, jakie daje ta dyscyplina sportu.

**FLYBOARD**

Zegrze

Plaża za Hotelem 500

rezerwacja@flyboard-europe.com

tel.796 656 333





# LATO

## WYCIECZKA DWUDNIOWA

### DZIEŃ PIERWSZY

- 1** NOCLEG  
W LIPOWYM PRZYŁĄDKU
- 2** WYCIECZKA ROWEROWA  
NIEBIESKI SZLAK WSCHODNI

### DZIEŃ DRUGI

- 3** AZS  
ZEGRZE





## DZIEŃ PIERWSZY

## 2

## NOCLEG

## W LIPOWYM PRZYŁĄDKU

Lipowy Przylądek to jeden z najładniej położonych ośrodków w rejonie Jeziora Zegrzyńskiego. Cicha i spokojna okolica w dolinie Narwi sprawia, że ośrodek jest doskonałym miejscem do aktywnego wypoczynku. Do dyspozycji gości jest 95 miejsc noclegowych o zróżnicowanym standardzie od klasy turystycznej do klasy hotelowej z oddzielną łazienką. W domkach 5-7 osobowych znajdują się kominki oraz oddzielne kuchnie. Każdy domek i pokój hotelowy posiada własny taras ze stołem i krzesłami do wypoczynku. Na terenie ośrodka znajduje się kort tenisowy oraz wypożyczalnia rowerów.



## 2

## WYCIECZKA ROWEROWA

## NIEBIESKI SZLAK WSCHODNI

Przebiegający tuż przy Lipowym Przylądku niebieski szlak rowerowy zachęca gości ośrodka do wyprawy na trasie Łacha - Gąsiorowo - Tusin - Nowa Wieś - Kania Polska - Cupel- Łacha.

Długość trasy rowerowej wynosi 18,3 km – szlak niebieski.

Szlak zaczyna swój bieg w miejscowości Łacha przy zjeździe z drogi krajowej nr 62 w ul. Mazowiecką. Do Tusina ma ten sam przebieg, co Trasa Narwiańska. Następnie przez obrzeża Gąsiorowa prowadzi do uroczysk Superunki i Bindugi w rejon Kani Polskiej.

W dalszej części jedziemy drogą o nawierzchni asfaltowej, która wyprowadza nas przez Cupel na łąki, za dawnym korytem Bugu, by w końcu powrócić do punktu wyjścia. Jest to szlak przyrodniczy, z zaskakującym, jak na podwarszawskie warunki, naturalnym krajobrazem. Wyprawa tym szlakiem stwarza okazję do podziwiania nadnarwiańskich pejzaży i nadbużańskich łąk, podpatrywania pracowitego życia bociana białego, czy uporu i pasji wędkarzy przesiadujących nad brzegami rzek.





## DZIEŃ DRUGI

3

AZS

ZEGRZE

Ostatniego dnia pobytu w Powiecie Legionowskim warto, w drodze powrotnej do Warszawy, wstąpić do Ośrodka Sportów Wodnych AZS Śródownisko Warszawa.

Ośrodek Sportów Wodnych AZS Śródownisko Warszawa znajduje się w Zegrzu Południowym nad Jeziorem Zegrzyńskim, 20 km od centrum Warszawy. Ośrodek dysponuje piaszczystą plażą, portem żeglarskim, parkingiem. Do dyspozycji gości są: żaglówki - Nash, Omega, kajaki, deski windsurfiingowe, toalety i prysznice.

**AZS ZEGRZE**

Warszawska 45  
Zegrze Południowe  
tel: 500 022 277

[www.azs.waw.pl/zegrzeazs](http://www.azs.waw.pl/zegrzeazs)







# Jezioro Zegrzyńskie

Przystań w sercu Mazowsza



[www.jezioro.zegrzynskie.pl](http://www.jezioro.zegrzynskie.pl)

fot. Jacek Biegajski, Kinga Czerwińska, Paweł Kozarzewski, Radosław Lubiak, Andrzej Nowak, flyboard-europe.com, windsorhotel.pl

ISBN 978-83-939956-9-1

TURYSTYKA AKTYWNA - ISBN 978-83-939956-5-3