



Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonce • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



INWESTYCJE

Nowa kuchnia dla CIS

s. 3



ZDROWIE

Dobre bakterie na scenie

s. 5



KULTURA

Dwa nurty, wiele talentów

s. 7

Zdrowie z dofinansowaniem

Ponad 330 000 zł dofinansowania otrzyma Powiat Legionowski z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację czterech programów zdrowotnych dla mieszkańców. Dzięki temu zorganizowane zostaną bezpłatne badania, warsztaty terapeutyczne i zajęcia aktywizacyjne dla seniorów.



Oferta powiatowego programu zdrowotnego już wkrótce poszerzy się o bezpłatne badania usg piersi, warsztaty terapeutyczne dla dzieci i młodzieży oraz działania aktywizacyjne dla seniorów



Roman Smogorzewski
starosta legionowski

Coraz bardziej niepokojące statystyki dotyczące zachorowań na choroby nowotworowe wymagają od nas przede wszystkim wizji i sprawczości, aby podjąć konkretne działania. Diagnozujemy potrzeby i opracowujemy programy, które następnie są realnym wsparciem dla mieszkańców, idealnie skrojonym na potrzeby poszczególnych grup wiekowych. Dofinansowanie przyznane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego zwiększy dostępność do diagnostyki medycznej, warsztatów terapeutycznych i przedsięwzięć aktywizacyjnych. Inwestowanie w zdrowie to dla nas kluczowe zobowiązanie wobec wspólnoty i staramy się wywiązywać z niego jak najlepiej.

Aktywnie dla seniorów

Aktywizację seniorów, którzy stanowią coraz większy odsetek populacji powiatu, zaplanowano poprzez organizację wyjazdów do instytucji kultury (kino, teatry, muzea) oraz jednodniowych wycieczek krajoznawczych (m.in. do Żelazowej Woli, Czarnolasu, Sierpca). To pozytywnie wpłynie na ograniczenie zjawiska izolacji i osamotnienia, wzmocnienie więzi międzyludzkich, zwiększenie uczestnictwa osób starszych w życiu publicznym oraz poprawę ich dobrostanu psychicznego.

Realizacja tych programów to kolejny krok w stronę budowy świadomego i zdrowego społeczeństwa. Kompleksowe podejście – od diagnostyki nowotworowej, przez wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży, aż po aktywizację społeczną seniorów – pozwala na wieloaspektowe zadbanie o dobrostan mieszkańców. To istotny element uzupełniający dotychczasowe działania prowadzone na terenie powiatu, wpisujący się w nurt szeroko pojętego wsparcia z zakresu ochrony zdrowia.

KALINA BABECKA

Sejmik Województwa Mazowieckiego zdecydował o przyznaniu tych środków Powiatowi Legionowskiemu podczas sesji 21 kwietnia. Zanim programy ruszą, konieczne będzie wyłonienie ich realizatorów. Szczegółowe informacje dotyczące programów i zapisów będą publikowane na stronie internetowej Powiatu Legionowskiego – www.powiat-legionowski.pl oraz na profilach Powiatu Legionowskiego na Facebooku i Instagramie.

Profilaktyka raka piersi

Z badań usg sutka wraz z konsultacją chirurga onkologa będą mogły skorzystać osoby (kobiety i mężczyźni) w wieku 18-46 lat. To bezbolesne i nieinwazyjne badanie, które pozwala wykryć nawet

małe zmiany. Obok mammografii stanowi podstawę diagnostyki zmian nowotworowych. Stosowane jest w różnicowaniu zmian torbielowych i litych oraz w ocenie wielkości i granic zmian ogniskowych. Zaplanowano również zorganizowanie zajęć edukacyjnych – wykładów połączonych z częścią warsztatową o tematyce samobadania piersi z wykorzystaniem fantomu.

Spotkania z psychologiem i TUS

Dostrzegając rosnące trudności w obszarze zdrowia psychicznego, z którymi mierzą się dzieci i młodzież, przygotowano dwa programy zdrowotne mające na celu rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodych ludzi.

Pierwszy z programów zakłada przeprowadzenie w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych warsztatów psychologicznych, które pozwolą uczniom zdobyć praktyczne kompetencje w zakresie radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami dnia codziennego, reagowania na agresję słowną, hejt i cyberprzemoc, a także bezpiecznego i konstruktywnego funkcjonowania w środowisku szkolnym oraz rówieśniczym. Istotnym elementem zadania będzie wzmocnienie odporności psychicznej poprzez budowanie samoświadomości, adekwatnej samooceny, samokontroli oraz zdolności adaptacyjnych. Zorganizowane zostaną także konsultacje indywidualne z psychologiem. Program obejmie łącznie ok. 4700 uczestników.

Treningi umiejętności społecznych przewidziano dla dzieci i młodzieży w wieku 4-18 lat. Zaplanowano 11 cykli warsztatów w 5 grupach wiekowych. W każdym warsztacie udział weźmie grupa maksymalnie 10 osób, z wyjątkiem grupy wiekowej 16-18 lat – maksymalnie 5 osób. W jednym cyklu odbędzie się jedno indywidualne spotkanie wstępne oraz 9 warsztatów grupowych dla każdej z grup. Zadanie ma na celu rozwijanie kompetencji społecznych młodych osób, takich jak empatia, współpraca, radzenie sobie ze stresem, umiejętność nawiązywania relacji, budowanie samooceny, a także naukę efektywnego funkcjonowania w społeczeństwie. Z programu będzie mogło skorzystać 105 osób.

W hołdzie Ofiarom Zbrodni Katyńskiej

Przedstawiciele władz Powiatu Legionowskiego wzięli udział w uroczystościach z okazji obchodów przypadającego 13 kwietnia Dnia Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

W Legionowie Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej uczczono mszą świętą w parafii Matki Bożej Fatimskiej. Po nabożeństwie, w którym wzięli udział przedstawiciele samorządów z miasta i powiatu, pracownicy służb mundurowych, kombatancki, młodzież szkolna, a także działacze lokalnych organizacji pozarządowych, nastąpiło złożenie kwiatów pod znajdującym się na terenie parafii Pomnikiem Ofiar Zbrodni Katyńskiej. W legionowskich obchodach udział wzięli starosta legionowski Roman Smogorzewski, przewodniczący Rady Powiatu Tomasz Talarcki oraz radni Rady Powiatu Małgorzata Grabowska-Kozera, Michał Kobrzyński, Zenon Kuska, Adam Nadworski i Karol Urbaniak.

Serockie obchody zainaugurowano apelem i złożeniem przez delegację kwiatów oraz zapaleniem zniczy pod Tablicą Pamięci na rynku miejskim. Następnie w sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelni zaprezentowano spektakl „I tylko pamięć została po tej katyńskiej nocy” w wykonaniu uczniów ZSP w Woli Kiełpińskiej. Uroczystości zakończyła msza święta w intencji Ofiar Zbrodni Katyńskiej, odprawiona w kościele ZNMP w Serocku.

W Jabłonie, na skwerze ppor. Alfry i ppor. Skiby, uroczystie posadzono Dęby Pamięci w hołdzie mieszkańcom zamordowanym w 1940 roku. W ten sposób uczczono pamięć Romualda Ruśkiewicza, Władysława Orłowskiego i Zygmunta Hergeta.

Wiosną 1940 roku na rozkaz Józefa Stalina w katyńskich lasach komunistyczny aparat bezpieczeństwa ZSRR zamordował prawie 22 tys. Polaków – oficerów, podoficerów i rezerwistów. Wśród ofiar było 87 osób związanych z powiatem legionowskim, w tym 40 oficerów i 7 policjantów.

KALINA BABECKA



Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Obchody rocznicy mordu katyńskiego w parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie miały podniosły charakter. Skupiły się wokół modlitwy i na pielęgnowaniu pamięci – przede wszystkim tej lokalnej. Po uroczystej Mszy władze, służby i mieszkańcy złożyli kwiaty w miejscu upamiętnienia na terenie parafii. Wydarzenie było ważną lekcją historii dla nas wszystkich, przypominającą o cenie wolności i patriotyzmie, który łączy pokolenia Legionowian.



Kwiaty pod Pomnikiem Ofiar Zbrodni Katyńskiej w Legionowie złożył starosta legionowski Roman Smogorzewski

Niebiesko w starostwie

2 kwietnia przypada Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który został ustanowiony w 2007 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu podnoszenia świadomości społecznej i propagowania wiedzy na temat tego zaburzenia. Starostwo Powiatowe w Legionowie jak co roku włączyło się w obchody. Kolorem symbolizującym ten dzień jest niebieski, dlatego hol urzędu przyozdobiono niebieskimi serduszkami, a pracownicy założyli ubrania w kolorze niebieskim.



Autyzm to nie choroba, ale odmienny sposób działania układu nerwowego, mający podłoże biologiczne i genetyczne. Wpływa na to, jak człowiek komunikuje się z innymi, buduje relacje oraz odbiera i przetwarza informacje z otoczenia. Osoby autystyczne mogą napotykać trudności w rozumieniu sygnałów społecznych, wyrażaniu emocji czy radzeniu sobie ze zmianami. Jednocześnie wiele z nich posiada mocne strony, takie jak dokładność, nieszablone myślenie czy wysoki poziom koncentracji na szczegółach. Jednym ze stereotypów jest przekonanie, że osoby

w spektrum unikają kontaktów społecznych – w praktyce wiele z nich chce budować relacje, lecz potrzebuje do tego odpowiednich warunków i zrozumienia.

Świadomość i akceptacja odgrywają kluczową rolę w tworzeniu wspierającego środowiska. W edukacji oznacza to dostosowanie sposobów nauczania do indywidualnych potrzeb, w miejscu pracy – większą otwartość i elastyczność, a w codziennym życiu – uważność, cierpliwość i szacunek. Dzięki temu osoby w spektrum mogą lepiej funkcjonować i w pełni wykorzystywać swój potencjał.

KB

Piknik o bezpieczeństwie – zaproszenie

Pod hasłem „Bezpieczny Powiat”, 23 maja w godzinach 12.00-16.00, na terenie przy legionowskiej Arenie odbędzie się piknik rodzinny. Warto zapisać tę datę w kalendarzu. Zapraszamy!

Wraz z nadejściem wiosny, rozpoczęciem sezonu rowerowego oraz pogody sprzyjającej wypoczynkowi nad wodą – Powiat Legionowski we współpracy ze służbami porządku publicznego organizuje wydarzenie edukacyjne, podczas którego młodzi i starsi przypomną sobie zasady bezpieczeństwa. Dla uczestników przygotowujemy moc atrakcji. Już teraz zdradzamy, że na terenie Areny Legionowo pojawią się m.in. stoiska informacyjne i odbędą się pokazy sprzętu. Ci, którym niestraszne podchwytliwe pytania i zadania z zakresu bezpieczeństwa, będą mogli wziąć udział w grze edukacyjnej z nagrodami. Swoją obecność potwierdzili m.in. policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie oraz Centrum Szkolenia Policji, strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Legionowie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego z Legionowa, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Straż Miejska, Ratownicy medyczni z NZOZ Legionowo, Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego z Warszawy i Ciechanowa oraz Legionowski WOPR. Nie zabraknie również stoiska promocyjnego Powiatu Legionowskiego. Czekamy na Państwa!

AMZ



Adam Nadworski radny Rady Powiatu

Bezpieczeństwo to nasza wspólna sprawa. Piknik „Bezpieczny Powiat” to świetna okazja, by w praktyczny i przystępny sposób przypomnieć sobie zasady, które mogą uratować zdrowie i życie. Zachęcam wszystkich mieszkańców – całe rodziny – do udziału w tym wydarzeniu. Nauka przez zabawę, spotkania z ekspertami i ciekawe pokazy sprawią, że ten dzień będzie pełen pozytywnych wrażeń.

Targowa z pomysłem

Koncepcja rozbudowy Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie została zaakceptowana 7 kwietnia. Na jej podstawie firma G&G PROJEKT Paweł Golc do końca roku opracuje projekt budowlany, techniczny i wykonawczy inwestycji, który uwzględni zarówno możliwości działki, jak i funkcjonalne połączenie starej i nowej części obiektu. Wartość zadania to 423 612,00 zł.



Wizualizacja rozbudowy budynku Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie przy ul. Targowej

Projekt zakłada budowę nowego skrzydła szkoły oraz częściową modernizację istniejącego budynku. W ramach inwestycji powstanie ponad 2800 m² nowej przestrzeni dydaktycznej, w tym 11 przestronnych sal lekcyjnych, sala sportowa o powierzchni 560 m² oraz siłownia. Na dachu nowej części zaplanowano bezpieczne boisko sportowe, a w podziemiach

znajdą się szatnie oraz miejsce doraźnego schronienia dla około 200 osób. Całość zostanie dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz obowiązujących norm bezpieczeństwa, w tym przepisów przeciwpożarowych. Istniejący budynek przejdzie niewielką modernizację – część pomieszczeń zmieni swoje przeznaczenie, m.in. powstanie nowa biblioteka z czytelnia,

Rozbudowa szkoły to odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie oraz dynamiczny rozwój szkolnictwa zawodowego i specjalistycznego. Funkcjonujące w placówce technikum i szkoła branżowa przyciągają coraz więcej uczniów, a infrastruktura przestaje być wystarczająca. Nowoczesne rozwiązania projektowe mają zapewnić komfortowe warunki nauki i dalszy rozwój placówki. **AMZ**



Mariusz Grzybek
wiceprzewodniczący Rady Powiatu
przewodniczący Komisji Rozwoju

Rozbudowa szkoły przy ul. Targowej to potrzebna i ambitna inwestycja. Nowoczesne rozwiązania, nowe sale, w tym sportowa, oraz strefy wypoczynku dla uczniów, które znacząco poprawią warunki nauki. Warto podkreślić także powstanie pierwszego w Legionowie miejsca schronienia w podziemiach, które w sytuacjach zagrożenia zapewni tymczasowe bezpieczeństwo mieszkańcom. To ważny krok w rozwoju edukacji i infrastruktury, a także odpowiedź na rosnące potrzeby młodzieży i ich bezpieczeństwa.

Nowa kuchnia dla CIS

Umowę na budowę nowoczesnej kuchni dla warsztatu gastronomicznego Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie podpisano 14 kwietnia. Tydzień później, 22 kwietnia, podpisano natomiast umowę z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej na dofinansowanie jej wyposażenia.



W podpisaniu umowy na budowę kuchni uczestniczyli (od lewej): wicestarosta Konrad Michalski, dyrektor PCIS Dorota Wróbel-Górecka, członkini Zarządu Powiatu Sylwia Krzyżanowska-Grabiec, starosta Roman Smogorzewski, prezes zarządu firmy BEREDA Sp. z o.o. Tomasz Bereda, członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak oraz członek Zarządu Powiatu Artur Stankiewicz

Inwestycję zrealizuje firma BEREDA Sp. z o.o., a jej zakończenie planowane jest jeszcze w tym roku. Za kwotę blisko 7,85 mln zł wykonawca w ciągu 28 tygodni przeprowadzi przebudowę części budynku „B” Starostwa Powiatowego w Legionowie. Projekt obejmuje zmianę sposobu użytkowania obiektu na potrzeby zaplecza gastronomicznego wraz z częścią socjalną dla pracowników. Nowa przestrzeń powstanie w części budynku, gdzie obecnie funkcjonuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – obie instytucje będą jednak działać niezależnie, z oddzielnymi wejściami. Dzięki dofinansowaniu z MCPS kuchnia zyska też nowoczesne wyposażenie. Kwota dofinansowania wynosi 2,25 mln zł.

Dwukondygnacyjny obiekt o powierzchni niemal 477 m² zostanie w pełni dostosowany do standardów nowoczesnej gastronomii oraz wymogów sanitarnych i przeciwpożarowych. Na parterze znajdują się m.in. magazyn, strefa przygotowania produktów, kuchnia główna oraz zaplecze do pakowania i dystrybucji posiłków. Na piętrze zaplanowano szatnie, pomieszczenia socjalne i biura. Budynek będzie przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami, a komunikację usprawnią winda oraz dwie klatki schodowe. **AMZ**



Sylwia Krzyżanowska-Grabiec
członkini Zarządu Powiatu

Rusza budowa nowoczesnej kuchni dla warsztatu gastronomicznego Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie – to inwestycja, która stworzy funkcjonalne i w pełni dostosowane zaplecze spełniające współczesne standardy technologiczne, sanitarne i przeciwpożarowe. Dla Centrum to istotny krok naprzód – przeniesienie do własnej przestrzeni otworzy nowe możliwości rozwoju. Inwestycja znacząco poprawi warunki pracy oraz wzmocni potencjał działalności cateringowej PCIS.

Projektujemy przebudowę



Podniesienie standardu technicznego drogi oraz poprawa przepustowości skrzyżowań stanowią główne założenia projektowanej przebudowy. Celem inwestycji jest również zwiększenie bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu

Projekt obejmie przebudowę ponad 1,3-kilometrowego odcinka drogi, m.in. budowę nowej jezdni, asfaltowego ciągu pieszo-rowerowego oraz modernizację infrastruktury drogowej. W ramach zadania zaplanowano również działania zwiększające bezpieczeństwo, takie jak doświetlenie przejść dla pieszych, wymiana przydrożnych słupów oświetleniowych oraz wykonanie odwodnienia drogi. Przebudowana

zostanie także pętla autobusowa przy budynku starostwa.

Na skrzyżowaniu z ul. gen. Władysława Sikorskiego w Legionowie zaplanowano budowę ronda, natomiast na skrzyżowaniu z ul. Kościelną w Łajskach przewidziano montaż sygnalizacji świetlnej wraz z segregacją ruchu. Zastosowane rozwiązania mają usprawnić funkcjonowanie skrzyżowań w rejonie o dużym natężeniu ruchu, szczególnie w godzinach szczytu,

gdy z trasy korzystają zarówno mieszkańcy Legionowa, jak i kierowcy dojeżdżający z gminy Wieliszew. Umowę z wykonawcą podpisano 31 marca. Od tego momentu dokumentacja projektowa ma zostać opracowana w terminie 35 tygodni. **AMZ**



Jacek Drozdowski
radny Rady Powiatu
przewodniczący Komisji
Porządku Publicznego

Projektowana przebudowa to ważny pierwszy krok w kierunku realizacji inwestycji, która znacząco poprawi komfort użytkowania drogi oraz bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu. Planowane rozwiązania na skrzyżowaniach przyczynią się do zwiększenia płynności ruchu na tym intensywnie użytkowanym ciągu komunikacyjnym.

Konkursy DON – wręczenie nagród

Znamy już laureatów konkursów organizowanych w ramach XV Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. Wręczenie nagród nastąpiło w trakcie uroczystej gali, którą zorganizowano 21 kwietnia w legionowskim ratuszu.



Podczas gali wyraźnie odczuwalna była atmosfera wzajemnej troski, wsparcia i życzliwości, dzięki czemu stała się ona prawdziwym dniem radości dla wszystkich uczestników

Tegoroczna edycja konkursów po raz kolejny pokazała ogromny talent i wrażliwość twórców, a także siłę integracji środowiska osób z niepełnosprawnościami, ich rodzin i opiekunów. Laureatów konkursów literackiego, plastycznego oraz form scenicznych i multimedialnych nagrodzono podczas gali zorganizowanej we współpracy z wieloma instytucjami, w tym m.in. Fundacją „Promień Słońca”, Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, Powiatową Instytucją Kultury w Legionowie, Miejskim Ośrodkiem Kultury w Legionowie. Wyjątkowym gościem wydarzenia była aktorka Sonia Bohosiewicz, która wręczyła nagrody laureatom w kategorii teatr.

EG

Wyniki konkursów:

Konkurs literacki – I miejsce Julita Tarczyńska za pracę „Mosty otwartych serc”

Przegląd Form Scenicznych i Multimedialnych:

Kategoria soliści – wokaliści:

I miejsce (dzieci) – Lena Krupicka (Angel's Voice – Pracownia Śpiewu Estradowego)

I miejsce (młodzież) – Adrianna Pelc (PZSiPS w Legionowie)

I miejsce (dorośli) – Agnieszka Cyrańska (Środowiskowy Dom Samopomocy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Serocku)

Kategoria soliści – recytacja:

I miejsce – Jacek Palimąka z zespołem Serockie Słowiki (Środowiskowy Dom Samopomocy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Serocku)

II miejsce – Milena Pytel (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

Kategoria soliści – osobowość sceniczna:

I miejsce – Maksymilian Nagat (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

II miejsce – Natalia Burkacka, Grzegorz Jakóbiak (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

III miejsce – Iwona Grzybowska (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

Wyróżnienia: Tomasz Skarżycy (Środowiskowy Dom Samopomocy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Serocku) oraz Natalia Rembelska (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

Kategoria grupy wokalnno-muzyczne:

I miejsce – Kamila Topczewska i Nikola Szczypiorska (PZSiPS)
Wyróżnienie – Serockie Słowiki (Środowiskowy Dom Samopomocy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Serocku)

Kategoria pantomima – inscenizacja:

I miejsce – grupa Makatonika (PZSiPS)

Kategoria film:

I miejsce – Ireneusz Błaszak

Kategoria teatr:

I miejsce – Wkręcenie (Warsztat Terapii Zajęciowej św. Rity)

Kategoria taniec:

I miejsce – Roztańczeni (PZSiPS)

II miejsce – Tańce w Kręgu (Fundacja „Promień Słońca”)

III miejsce – Wesole Nutki (PZSiPS)

Konkurs plastyczny:

- Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Legionowie
- Warsztat Terapii Zajęciowej przy OPS w Legionowie
- PDP – Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych
- Szkoła Podstawowa – Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych
- Fundacja „Promień Słońca”
- Środowiskowy Dom Samopomocy TPD w Serocku
- Warsztat Terapii Zajęciowej Świętej Rity – Legionowskie Stowarzyszenie Amicus
- Ewa Skubisz – zgłoszenie samodzielne

Wszystkie prace można obejrzeć na wystawie pokonkursowej w Galerii Sztuki „Ratusz”.

Niebieska siła różnorodności

9 kwietnia Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie ponownie stał się areną Niebieskich Igrzysk – wydarzenia łączącego aktywność fizyczną z budowaniem świadomości na temat autyzmu i integracją społeczną.



Wspólne konkurencje sprzyjają relacjom i wzmacniają więzi, a dostosowane do możliwości aktywności pozwalają uczestnikom doświadczać sukcesu na własnych zasadach

Inicjatywa została zapoczątkowana przez Instytut Wspomagania Rozwoju Dziecka (IWRD), a jej pierwsza edycja w 2019 roku już na starcie przyciągnęła setki uczestników. Igrzyska pokazują, że dzieci w spektrum autyzmu oraz z różnymi niepełnosprawnościami mogą aktywnie uczestniczyć w życiu sportowym i społecznym. Idea tej wyjątkowej rywalizacji, w której każdy jest zwycięzcą, przekroczyła granice Polski – z roku na rok dołączają kolejne placówki, a liczba uczestników sięga dziś tysięcy na całym świecie.

Wydarzenie w Przedszkolu Specjalnym było częścią obchodów Miesiąca Świadomości Autyzmu. Organizacja Igrzysk w ramach ogólnopolskiej akcji IWRD służy nie tylko poszerzaniu wiedzy o autyzmie, lecz także budowaniu przestrzeni sprzyjającej integracji dzieci i ich rodzin z lokalną społecznością. To jednak

coś więcej niż sportowa rywalizacja. Niebieskie Igrzyska tworzą atmosferę akceptacji, w której każde dziecko – niezależnie od swoich możliwości – może poczuć się ważne i docenione. To wydarzenie przypomina, jak wielką wartość mają wspólnota, zrozumienie i radość bycia razem.

Kolejną akcją, realizowaną w ramach Igrzysk, jest Niebieska Sztafeta, która 13 kwietnia dotarła do Starostwa Powiatowego w Legionowie. Dzieci z Przedszkola Specjalnego przy Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie pod opieką swoich nauczycielek udekorowały błękitnymi balonikami i sercami gabinety starosty, wicestarosty oraz naczelnik wydziału edukacji. Maluchy przyniosły też do urzędu olimpijski znicz i niebieskie dekoracje symbolizujące solidarność z osobami z autyzmem.

AMZ

Powiat świętuje z gminami



Przełom maja i czerwca to czas gminnych świąt w powiecie. Tradycyjnie pojawi się na nich również stoisko promocyjne Powiatu Legionowskiego. Odwiedzimy Serock (9 maja), Legionowo (30 maja), Nieporęt (13 czerwca) i Wieliszew (21 czerwca). Jak zawsze przygotowaliśmy wiele atrakcji, a przede wszystkim quiz wiedzy o regionie, w którym wygrać można nasze gadżety promocyjne. Ponadto udostępnimy do pobrania mapy, przewodniki i informatory. Zapraszamy do wspólnej zabawy. Czekamy na Państwa!

KB



Piękne, kolorowe stroje były dopełnieniem ciekawych i okraszonych dobrym humorem spektakli o zdrowiu. Na zdjęciu grupy 5-latków



Marcin Fabisiak członek Zarządu Powiatu

Profilaktyka i edukacja zdrowotna to działania ukierunkowane na zapobieganie chorobom, promowanie zdrowego stylu życia oraz rozwijanie świadomości zdrowotnej wśród dzieci. W takim duchu zorganizowano konkurs, w twórczej formie pozwalając najmłodszym zdobyć wiedzę o dobrych bakteriach. To budujące patrzeć na najmłodszych mieszkańców naszego powiatu, którzy wprost ze sceny zabierali nas z uśmiechem do świata pełnego radości, humoru i wzruszeń. Gratuluję odwagi wszystkim uczestnikom, a opiekunom dziękuję za zaangażowanie w przygotowanie spektakli.

Dobre bakterie na scenie

Za nami XVIII edycja konkursu pn. „Zdrowie w Bajce”, w której swoje talenty aktorskie zaprezentowały maluchy z przedszkoli i szkół podstawowych z całego powiatu legionowskiego.

Tegoroczne wydarzenie odbywało się w dniach 20 i 28 kwietnia pod hasłem „Bajka o dobrych bakteriach”, które stało się inspiracją dla pełnych pomysłowości i zaangażowania występów młodych artystów. W konkursie udział wzięły 24 drużyny, w czterech kategoriach wiekowych.

Czy bakterie mogą być bohaterami? Jak najbardziej! Podczas konkursu „Zdrowie w Bajce” najmłodszy pokazał, że świat mikroorganizmów może być nie tylko ciekawy, ale też pełen ważnych wartości. W swoich prezentacjach dzieci udowodniły, że dobre bakterie to nie tylko zdrowie, ale też symbol troski o siebie i innych, akceptacji oraz

współpracy. Kreatywność, humor i mądre przesłania sprawiły, że temat ożył na scenie w wyjątkowy sposób.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy odwagi, kreatywności i talentu, a opiekunom dziękujemy za wsparcie maluchów w przygotowaniach do występów i podczas gry na scenie.

EG

Park edukacji – nowa odsłona

W parku pałacowym w Jabłonninie zaprezentowano odnowioną ścieżkę przyrodniczą oraz plenerową wystawę „Fauna i flora w pałacowym parku”. To kolejny krok w stronę popularyzacji lokalnego dziedzictwa przyrodniczego.



Wykład poświęcony faunie i florze kompleksu parkowo-pałacowego w Jabłonninie, połączony ze spacerem, przyciągnął liczne grono uczestników, którzy z dużym zainteresowaniem poznawali przyrodnicze ciekawostki skrywane w tym miejscu

Uroczyste otwarcie zmodernizowanej ścieżki odbyło się 19 kwietnia podczas Pałacowego Salonu Naukowego i połączono je ze spacerem edukacyjnym oraz prelekcją wygłoszoną przez Huberta Maciocha, naczelnika Wydziału Zarządzania Środowiskiem w Starostwie Powiatowym w Legionowie. Park, dobrze znany mieszkańcom powiatu oraz turystom, kryje wiele cennych walorów przyrodniczych – obecnie znajdują się tu 53 drzewa uznane za pomniki przyrody oraz żyje wiele gatunków zwierząt.

Ścieżka dydaktyczna, wytyczona pierwotnie ponad 20 lat temu, została zmodernizowana. Wymieniono zniszczone elementy i uzupełniono informacje. Zamontowano 8 nowych tablic, które prezentują plan terenu, rozmieszczenie drzew pomnikowych według gatunków, a także przybliżają gatunki ptaków, ssaków oraz charakterystykę najcenniejszych okazów roślin. Inwestycja w całości sfinansowana została przez Powiat Legionowski.

AMZ



Artur Stankiewicz członek Zarządu Powiatu

W Jabłonninie na odwiedzających czekają nie tylko zabytkowy pałac, łuk triumfalny, oranżeria czy altana chińska, lecz także piękny park – jedyne takie miejsce w powiecie legionowskim skupiające tak dużą liczbę pomników przyrody i tak różnorodne gatunki drzew. Ścieżka edukacyjna, uzupełniona o tablice informacyjne, to świetna propozycja zarówno na spokojny spacer, jak i wartościową lekcję o naturze. Zachęcam do zwiedzania i podziwiania uroków najbliższej okolicy.

Dla zdrowych pleców

Trwają realizowane w ramach powiatowego programu zdrowotnego badania ortopedyczne pod kątem wad postawy. Obejmą one w sumie ponad 1600 uczniów klas drugich ze wszystkich publicznych szkół podstawowych z naszego terenu.

W ramach tej akcji fizjoterapeuci dokonują szczegółowej oceny kręgosłupów dzieci pod kątem wad postawy, zwracając szczególną uwagę na ustawienie kręgosłupa, kolan oraz stóp. Badanie ma charakter przesiewowy i pozwala na szybkie wychwycenie ewentualnych nieprawidłowości. Po jego zakończeniu wyniki są dokładnie omawiane z opiekunami, którzy otrzymują informacje o sposobach przeciwdziałania rozwojowi schorzeń kręgosłupa i wskazówki dotyczące dalszego postępowania.

Ocena postawy ma szczególne znaczenie w wieku odpowiadającym drugiej klasie szkoły podstawowej,

ponieważ to moment intensywnego wzrostu i zmian zachodzących w młodym organizmie. Wczesne wykrycie wad daje realną szansę na skuteczną korekcję i zapobieganie problemom w dorosłym życiu.

Kolejnym etapem programu są ćwiczenia instruktazowe dla chętnych dzieci i ich opiekunów. Mają one na celu naukę prawidłowych nawyków ruchowych oraz profilaktykę pogłębiania się wad postawy. Program stanowi ważny element działań prozdrowotnych w naszym powiecie

i wspiera rozwój dzieci w sposób świadomy i kompleksowy. Na jego realizację Powiat Legionowski przeznaczył w tym roku blisko 40 tys. zł.

KB



Fot. Gabinet Rehabilitacji „Zdrowe Plecy”

Wady postawy to częsty problem wśród dzieci. Na szczęście odpowiednio wcześnie rozpoznane i leczone mogą w większości zostać wyeliminowane



Grażyna Kleindienst radna Rady Powiatu przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

Badania wad postawy wśród drugoklasistów to konkretne działanie Powiatu Legionowskiego, które przekłada się na realną troskę o zdrowie dzieci. Wczesne wykrycie nieprawidłowości i szybkie podjęcie działań profilaktycznych zapobiega poważniejszym problemom zdrowotnym w przyszłości. To inwestycja w zdrowy rozwój dzieci i większą świadomość rodziców.

Mają moc – stypendia dla naszych uczniów

Technikum w Powiatowym Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie jest jedną z czterech szkół, których uczniowie otrzymali stypendia programu edukacyjnego „Zagrzewamy do nauki”. Program realizowany jest przez ORLEN Termika S.A. i Fundację ORLEN im. Ignacego Łukasiewicza.



Dzisiejsi stypendyści z technikum w PZSP w Legionowie być może w przyszłości staną się ekspertami w branży energetycznej. Trzymamy za nich kciuki

Stypendia uroczysto wręczono podczas gali zorganizowanej 16 kwietnia w Centrum Konferencyjnym Elektociepłowni „Siekierki” w Warszawie. Otrzymali je następujący uczniowie klas II-V technikum w PZSP w Legionowie: Kostiantyn Kobynets, Rostyslav Kobynets, Andrii Bezkorovainyi, Miłosz Domitrz, Jakub Kornafel, Wiktor Szymański,

Adrian Furtak, Jakub Koczyński, Mikołaj Koral i Szymon Obidziński. To właśnie tych dziesięciu uczniów wykazało się najlepszymi wynikami w nauce, na co dzień zdobywając wiedzę oraz umiejętności, które w przyszłości mogą mieć wpływ na rozwój przemysłu, energetyki i nowoczesnych technologii. Uczniowie stypendia i gratulacje odebrali między innymi z rąk prezesa

zarządu ORLEN Termika S.A. Andrzeja Gajewskiego i prezesa zarządu Fundacji ORLEN Pawła Kurcza.

Program stworzono z myślą o najzdolniejszych uczniach szkół średnich, którzy kształcą się w zawodach kluczowych dla branży energetycznej. Jego celem jest promowanie i wspieranie wiedzy oraz zachowań niezbędnych dla uzyskania

szczególnych osiągnięć w zakresie nauk technicznych. To program nie tylko rozwijający ciekawość, wiedzę i sprawczość młodych ludzi, lecz także konkretne wsparcie finansowe dla tych, którzy wyróżniają się talentem, systematycznością i pracą na rzecz własnego rozwoju.

Technikum w PZSP w Legionowie jest partnerem programu „Zagrzewamy do nauki” od 2024 r.

KB



Michał Kобрzyński

radny Rady Powiatu
przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu

Programy takie jak „Zagrzewamy do nauki” pokazują, że solidna wiedza teoretyczna połączona z konkretnymi umiejętnościami mają dziś ogromną wartość. Gratuluję uczniom – ich wyniki świadczą o dużej dojrzałości i zrozumieniu, jak istotne są dziś kompetencje w sektorze nowoczesnych technologii. Dla nas to potwierdzenie, że Technikum w Powiatowym Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Legionowie skutecznie przygotowuje przyszłą kadre inżynierską dla kluczowych gałęzi gospodarki.

Zarejestrowani do pomocy

W Powiatowym Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie zorganizowano akcję #Komórkomania DKMS, podczas której można było zarejestrować się w bazie dawców szpiku kostnego.



Inicjatorem przedsięwzięcia była Fundacja DKMS. Rejestracja była procesem prostym i bezbolesnym – polegała na wypełnieniu formularza i pobraniu wymazu z policzka. Ponadto uczniowie szkoły uczestniczyli także w akcji edukacyjno-informacyjnej na temat idei dawstwa szpiku kostnego, którą przeprowadzono w trakcie lekcji biologii i godzin wychowawczych.

Co 40 minut ktoś w Polsce dowiaduje się, że choruje na nowotwór krwi. Często jedyną skuteczną terapią jest przeszczep szpiku kostnego. Dlatego to takie ważne, aby jak najwięcej osób było zarejestrowanych w bazie dawców szpiku, potwierdzając tym samym swoją gotowość do pomocy.

KB



Józef Dziędzic

radny Rady Powiatu

Edukacja, empatia, pomoc nierozdzielnie związane są z humanistycznymi, cywilizacyjnymi aspektami naszego życia. Miejsce akcji #Komórkomania DKMS oraz podjęte działania edukacyjne, poprzedzające to wydarzenie, tworzą idealne zestawienie z punktu widzenia przedsięwzięć wychowawczych młodzieży. Cieszą także efekty w postaci zarejestrowanych dawców szpiku kostnego. Około 25% osób potrzebujących ma trudności ze znalezieniem tzw. bliźniaka genetycznego, a więc im więcej osób zarejestrowanych, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Belgowie z rewizytą w „Lemie”

Uczniowie liceum w Stanisławowie Pierwszym i młodzież z Belgii po raz kolejny spotkali się, tym razem w Polsce, w ramach projektu opartego na idei zrównoważonego rozwoju i edukacji globalnej. Za nimi intensywny tydzień obfitujący w naukę i aktywności.



Fot. LO im. S. Lema w Stanisławowie Pierwszym

W dniach 20–26 kwietnia uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym gościli młodzież i nauczycieli z belgijskiego Bernardus College w Oudenaarde. Po lutowym wyjeździe polskiej grupy do Belgii przyszedł czas na wizytę uczniów z Flandrii w Polsce. Program wymiany obejmował zajęcia w szkole oraz liczne aktywności – wizyty w Warszawie, m.in. na uczelniach SGH i Vizja, zwiedzanie Niewidzialnej Wystawy, Muzeum Techniki i Starego Miasta, a także warsztaty, spotkania z Kołami Gospodyń Wiejskich, gry terenowe i spacer po okolicy.

Wymiana odbywa się w ramach cyklicznego projektu „UNESCO Sustainable Development Goals – Cele

Wspólne warsztaty, działania i wyjazdy pokazały, że nauka skutecznie łączy ponad granicami

Zrównoważonego Rozwoju”, ukierunkowanego na edukację globalną w oparciu o 17 celów ONZ. Uczniowie wspólnie pracowali nad ważnymi zagadnieniami, takimi jak zmiany klimatyczne, równość czy odpowiedzialna konsumpcja, rozwijając kompetencje społeczne, językowe oraz postawy proekologiczne i międzykulturowe.

Udział w projekcie przyniósł wymierne korzyści obu stronom. Młodzież zdobyła nowe doświadczenia i rozwijała umiejętność współpracy, a szkoły umocniły partnerstwo. Była to również okazja do promocji naszego regionu jako miejsca nowoczesnego, otwartego i wspierającego rozwój społeczny oraz edukacyjny.

AMZ



Andrzej Olechowski

radny Rady Powiatu

„W rosie dzisiejszego poranka jest wczorajszy obłok. Wszystko spleta wszechobecna zależność” – pisał Stanisław Lem. Bezpośredni kontakt z rówieśnikami z innego kraju to najlepsza lekcja języka obcego, ale też wyjątkowa okazja do poznania innej kultury i tradycji. Jestem głęboko przekonany, że takie inicjatywy i wymiany warto wspierać oraz promować.

500-lecie kościoła w Serocku

W tym roku kościół pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Serocku, będący najstarszą świątynią na terenie powiatu legionowskiego, obchodzi 500-lecie. Z tej okazji zaplanowano szereg wydarzeń jubileuszowych, a główne obchody zorganizowano 19 kwietnia.



Fot. Urząd Miasta i Gminy Serock

Bogaty program obchodów 500-lecia kościoła w Serocku pozwolił na zaprezentowanie dziejów świątyni, upowszechniając dziedzictwo narodowe i budując tożsamość lokalną

Późnogotycki kościół w Serocku jest jednym z najcenniejszych zabytków Mazowsza, od pięciu stuleci wpisując się w krajobraz miasta i historię regionu. Jego jubileuszowi towarzyszył szeroki program wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych. Wśród nich znalazły się plenerowe wystawy historyczne, koncerty, piknik historyczny, konferencja naukowa oraz wydarzenia rodzinne.

Od 13 kwietnia do 9 maja w przestrzeni miejskiej prezentowane są trzy wystawy plenerowe przybliżające historię regionu i samej świątyni – „Mazowsze dla Korony. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego”, „Kościół w Serocku. Wczoraj – dziś” oraz „Święty Wojciech. Życie – męczeńska śmierć – relikwie”.

18 kwietnia w kościele wystąpiła pieśniarka Antonina Krzysztoń, a dzień później zorganizowano główne obchody. W ich programie znalazły się uroczysta procesja ulicami miasta z relikwiami św. Wojciecha oraz msza święta pod przewodnictwem JE ks. biskupa Szymona Stulkowskiego. Następnie świętowano podczas rodzinnego pikniku historycznego „500 lat – Mazowsze dla Korony”. Wśród licznych atrakcji

znalazły się pokazy walk rycerskich i jarmarku rzemieślniczy.

23 kwietnia odbyła się uroczysta sesja Rady Miejskiej, w programie której znalazły się wystąpienia władz samorządowych, prelekcja dotycząca dziejów relikwii św. Wojciecha oraz wręczenie medali „Za Zasługi dla Miasta i Gminy Serock” ks. kan. dr. Dariuszowi Rojkoowi oraz Krzysztofowi Jaworskiemu. Tego samego dnia zorganizowano konferencję

„500 lat kościoła w Serocku w kontekście Jubileuszu Inkorporacji Mazowsza do Korony”. W jej trakcie omówiono dzieje parafii i regionu na przestrzeni wieków oraz architekturę świątyni i przeprowadzone dotąd prace konserwatorskie.

Organizację obchodów dofinansował Powiat Legionowski.

KB



Olga Wierzbicka radna Rady Powiatu

Jubileusz 500-lecia kościoła w Serocku to wydarzenie o znaczeniu wykraczającym poza ramy religijne – to przede wszystkim święto naszej lokalnej tożsamości. Pół tysiąclecie istnienia świątyni czyni ją jednym z najważniejszych fundamentów dziedzictwa kulturowego powiatu legionowskiego i całego Mazowsza. Obchody tej rocznicy mają kluczowe znaczenie, budując w mieszkańcach poczucie ciągłości i przynależności. Z kolei dbałość o zabytki i pamięć o nich to nasz obowiązek wobec przyszłości. Tegoroczne uroczystości pokazują, że Serock potrafi pielęgnować swoje tradycje w sposób piękny i dojrzały.

Dwa nurty, wiele talentów

Znamy już laureatów III Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego „Dwa Nurty”, który zorganizowało Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku. Powiat Legionowski ufundował nagrody dla laureatów.



Na zdjęciu laureaci III Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego „Dwa Nurty”

Już po raz trzeci pianiści amatorzy mieli wyjątkową okazję do zaprezentowania swoich umiejętności i talentów. W tym roku do konkursu zgłosiło się 47 wykonawców. Jury w składzie dr hab. Anna Liszewska, dr hab. Anna Stempin-Jasnowska oraz dr Wojciech Świętoński oceniało ich w czterech kategoriach wiekowych i nie było to łatwe zadanie, gdyż poziom tegorocznej rywalizacji był bardzo wysoki, a repertuar zróżnicowany. Uczestnicy zaprezentowali po dwa utwory – jeden klasyczny i jeden współczesny o charakterze rytmicznym. Wśród zagranych kompozycji znalazły się m.in. dzieła Jana Sebastiana Bacha, Wolfganga Amadeusza Mozarta, Krystyny Gowik czy Scotta Joplina. Laureaci wystąpili podczas koncertu galowego, który zorganizowano 26 kwietnia w sali widowiskowej CKiCz.

Tytuł „Dwa Nurty” nawiązuje do zbiegu rzek Narew i Bug, nieopodal którego znajduje się siedziba organizatora. Konkurs miał na celu upowszechnienie dziedzictwa muzycznego oraz prezentację talentów, jednocześnie odgrywając znaczącą rolę w promowaniu kultury wysokiej oraz edukacji muzycznej wśród mieszkańców powiatu.

KB

Zenon Durka wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Kultura i sztuka kochają nietuzinkowe pomysły. Tak buduje się artystyczny działy i tak tworzy oryginalność placówki kultury. Czyż nie lepiej delektować się raz na jakiś czas wykwintnym daniem w markowej restauracji, niż tydzień w tydzień konsumować menu z weselnego stołu? Ale ad rem, serocka inicjatywa jest par excellence takim przykładem. Jak widać, istnieje potrzeba pokazywania i konfrontacji muzyków amatorów, swoistych pasjonatów i wiecznych poszukiwaczy, pielęgnujących i kochających swoje hobby. Pamiętajmy, że Vangelis, Eric Clapton czy Paul McCartney to genialni samoucy – genialni artyści. A może i nasz konkurs zrodzi podobne sławy. Amen.



LAUREACI KONKURSU

Kategoria do 9 lat:

I miejsce – Alicja Burdzy
II miejsce – Zofia Kozik
III miejsce – Małgorzata Popko
Wyróżnienia – Milena Wasilewa, Maria Kuceł, Hanna Majewska, Marcelina Parchem, Antonina Wroniak

Kategoria 10-13 lat:

I miejsce – Alicja Kozik, Małgorzata Szyszka
II miejsce – Zofia Tomaszewska
III miejsce – Natalia Rogoś
Wyróżnienia – Izabela Syper, Zofia Wasiak, Alicja Głowacka, Maria Gołębiewska, Emilia Jabłońska

Kategoria 14-17 lat:

II miejsce – Magdalena Wardzińska
Wyróżnienie – Elżbieta Popławska

Kategoria od 18 lat:

III miejsce – Łukasz Rachański

Nagrody Specjalne:

Wojciech Kowalski, Milena Wasilewa

Guziki z historią

Stanisław Gierczyński, właściciel funkcjonującej w dwudziestolecu międzywojennym w Legionowie fabryki guzików „Eternus”, stał się bohaterem wydarzenia „Legionowski Król Guzików”, które 12 kwietnia zorganizowano w Muzeum Historycznym. Powiat Legionowski udzielił wsparcia finansowego temu przedsięwzięciu.



Uczestnicy rodzinnych warsztatów plastycznych stworzyli piękne prace, wykorzystując kolorowe guziki

Niepozorne i bezwartościowe – tak w skrócie można powiedzieć o guzikach. Udowodnić, że jest inaczej postanowili organizatorzy wydarzenia „Legionowski Król Guzików”, jednocześnie przypominając postać Stanisława Gierczyńskiego – mieszkańca Legionowa, społecznika i samorządowca, a przede wszystkim właściciela lokalnej fabryki produkującej guziki. To postać, która wyraźnie zapisała się w historii miasta, zwłaszcza dotyczącej przemysłu i przedsiębiorczości. Jego życie zakończyło się tragicznie – jako przedstawiciel inteligencji został 24 lutego 1940 roku aresztowany przez Niemców i dwa dni później rozstrzelany w Palmirach.

Udział w wydarzeniu połączono z prelekcją historyczną oraz zwiedzaniem ekspozycji dotyczącej lokalnego przemysłu w okresie międzywojnia. Okazało się też, że guziki – poza swoim dobrze znanym przeznaczeniem użytkowym – mogą być doskonałym materiałem dekoracyjnym. Uczestnicy warsztatów rodzinnych stworzyli z ich wykorzystaniem piękne i kolorowe prace. Autorzy tych najciekawszych zostali nagrodzeni biletami do kina.

Organizatorem wydarzenia było LO im. M. Konopnickiej w Legionowie w ramach realizacji organizowanego przez Instytut Pamięi Narodowej projektu edukacyjnego „Silni Polską”. Partnerami byli Muzeum Historyczne w Legionowie i Powiat Legionowski.

KB

Nasze cheerleaderki mistrzyniami!

Zawodniczki zespołu BDS Cheer One z klubu Brothers Dance Studio stanęły na najwyższym stopniu podium podczas Pucharu Świata „International Cheerleading Cup” w Orlando (USA), reprezentując Polskę jako oficjalnie powołana kadra narodowa. To ogromny sukces i powód do dumy. Powiat Legionowski wsparł zawodniczki w spełnieniu tego marzenia.

Świetny występ zanotowała również Lena Krawczyk, na co dzień trenująca w legionowskim klubie Elite Cheerleaders Academy, która wraz z koleżankami z zespołu Dream Team z Garwolina zajęła 8. miejsce podczas Junior World & World Cheerleading Championships ICU.

Ogromne gratulacje dla zawodniczek oraz trenerów, którzy stoją za tymi sukcesami.

MONIKA KOSEWSKA



Cheerleaderki zespołu BDS Cheer One z klubu Brothers Dance Studio – mistrzyni Pucharu Świata w kategorii Freestyle Pom Youth

Świętowali i biegali w Serocku

Już po raz kolejny Serock stał się areną sportowych emocji za sprawą X Mistrzostw Powiatu Legionowskiego Dzieci i Młodzieży w Biegach Ulicznych. Impreza została zorganizowana w ramach Wojciechowego Świętowania przez Serockie Inwestycje Samorządowe Sp. z o.o.



Fot. Serockie Inwestycje Samorządowe

Na starcie stanęło kilkudziesięciu młodych biegaczy, którzy udowodnili, że sport to nie tylko rywalizacja, ale także pasja i dobra zabawa. Nowością była sztafeta dla uczniów klas ósmych i młodszych, w której czteroosobowe drużyny pokonały dystans 4 × 350 metrów. W programie świętowania na sportowo znalazł się również „Mrówkowy Bieg Przedszkolaków”, a także biegi open na

dystansach 5 i 10 km oraz marsz Nordic Walking, w których wzięło udział blisko 100 uczestników.

Wspierane od lat przez Powiat Legionowski wydarzenie zintegrowało lokalną społeczność wokół aktywności fizycznej. Serdeczne gratulacje dla wszystkich uczestników za zaangażowanie i sportowego ducha.

MK

Kolejne sukcesy Patrycji

Patrycja Bereznowska po raz kolejny udowodniła, że należy do światowej czołówki, zachwycając podczas Cinisello Balsamo Running Festival we Włoszech, gdzie rozegrano Mistrzostwa Świata GOMU w biegu 48-godzinnym. Zawodniczka nie tylko zwyciężyła w rywalizacji kobiet, ale również ustanowiła nowy rekord świata w kategorii wiekowej W50.



Fot. Małga Opata

W ciągu 48 godzin ultramaratonka z powiatu legionowskiego pokonała imponujący dystans ponad 413 kilometrów, co stanowi osiągnięcie na najwyższym światowym poziomie. Co więcej, całe podium należało do Polek.

Ten znakomity wynik został osiągnięty zaledwie nieco ponad miesiąc po zwycięstwie Patrycji w Taipei Ultra Marathon 48h. Tak krótki odstęp między startami i utrzymanie tak wysokiej formy to dowód niezwyklej wytrzymałości, determinacji i profesjonalizmu. Gratulujemy! MK

2025



Wybierz z nami

SPORTOWCA ROKU

Powiatu Legionowskiego



Powiat Legionowski



Patrycja BEREZNOWSKA
ultrabiegi



Klaudia KRAJEWSKA
towerrunning



Oliwia KUŹMIŃSKA
judo



Patrycja RĘBELSKA
freestyle slalom



Mateusz ALEKSY KACZMAREK
wyciskanie sztangi



Stanisław TELEJKO
MMA, kickboxing

Głosowanie: do 18 maja 2026 (do godz. 23:59)

powiat-legionowski.pl / zakładka sport / sportowiec roku

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Ewelina Gizińska, Monika Kosewska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.