



WIESTI Z POWIATU

Sto lat niepodległej Polski

s. 2



EDUKACJA

Finał VII Dni Osób Niepełnosprawnych

s. 5



SPORT

Powiat wspiera sport seniorów

s. 7

Rada Powiatu kończy kadencję 2014-2018

Rada Powiatu w Legionowie kadencji 2014-2018 po raz ostatni zebrała się 14 listopada br., aby podsumować swoją pracę i przyjąć podziękowania zarządu.



Ostatnia sesja Rady Powiatu w Legionowie była okazją do zrobienia pamiątkowej fotografii. Na zdjęciu (od lewej u góry): członek zarządu Grzegorz Kubalski, radna Karolina Długolecka, członek zarządu Michał Kobrzyński, sekretarz Powiatu Artur Borkowski, wicestarosta Jerzy Zaborowski, starosta Robert Wróbel, wiceprzewodniczący Rady Wiesław Smoczyński, przewodniczący Rady Szymon Rosiak, radny Stanisław Kraszewski, radny Stanisław Gołąbek, radny Piotr Płaciszewski, radny Sebastian Sikora, radny Tomasz Talarcki, radny Zbigniew Garbaczewski, radny Marek Mazur, radny Marcin Feliga, radny Jacek Szczepański, (u dołu): skarbnik Powiatu Dorota Łyszkowska, członek zarządu Anna Gajewska, radna Janina Osińska, radna Ewa Płaciszewska, radna Marzenna Kmiecik, radna Olga Muniak, radna Agnieszka Powała, wiceprzewodniczący Rady Mirosław Kado, radny Janusz Kubicki

Rada Powiatu w Legionowie, organ stanowiący i kontrolny powiatu, w ciągu ostatnich czterech lat obradowała podczas czterdziestu sześciu sesji, w trakcie których podjęła 294 uchwały i przyjęła trzy stanowiska. Jej skład to 23 radnych, w tym starosta, trzech członków zarządu powiatu, przewodniczący i dwóch wiceprzewodniczących rady, którzy powołali ze swojego grona sześć

komisji stałych: budżetową, rewizyjną, rozwoju, oświaty kultury i sportu, rodziny, zdrowia i spraw społecznych oraz bezpieczeństwa, ochrony środowiska i promocji turystyki.

Podczas ostatniej w tej kadencji sesji radni podsumowali ostatnie cztery lata oraz przyjęli podziękowania starosty Roberta Wróbla i przewodniczącego rady Szymona Rosiaka za wspólną pracę

na rzecz powiatu legionowskiego. – W mijającej kadencji podjęliśmy wewnętrzne zobowiązanie do tego, że skoncentrujemy nasze wysiłki na trzech obszarach: powiatowej oświacie, ochronie zdrowia i bezpieczeństwie. Powiatowe szkoły zostały rozbudowane, zmodernizowane i wyposażone w obiekty sportowe. Powstało ambulatorium chirurgiczno-urazowe, a przychodnia specjalistyczna została przebudowana. Co roku mieszkańcy mieli możliwość skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach powiatowego programu zdrowotnego. Poprawie uległo także bezpieczeństwo na drogach powiatu dzięki budowie dróg, chodników, ścieżek rowerowych oraz aktywnych przejść dla pieszych. Dziś możemy ocenić nasze dokonania i to jest ocena bardzo pozytywna. Dzięki dobrej współpracy udało się wiele osiągnąć. Państwo pracowało w interesie mieszkańców, których reprezentujecie, uruchamiając nowe projekty po to, aby w powiecie żyło się lepiej, aby budować naszą małą ojczyznę. Niezależnie od politycznych poglądów. Mam nadzieję, że nowa rada będzie czerpała z tych najlepszych wzorców dobrego

rozumienia czym jest samorząd - zwrócił się do radnych starosta Robert Wróbel.

W trakcie sesji podziękowano za współpracę władzom gmin, powiatowym instytucjom oraz służbom – policji, straży pożarnej i wojsku.

Ze stanowiskiem przewodniczącego rady oficjalnie pożegnał się Szymon Rosiak, który tę funkcję pełnił przez ostatnich 14 lat i nie zdecydował się startować w ostatnich wyborach. Część dotychczasowych radnych ponownie kandydowała

do Rady Powiatu i ci, którym wyborcy powierzyli 21 października br. mandat zaufania, spotkają się, wraz z nowymi członkami rady, na posiedzeniu inauguracyjnym, które zwołane zostało na 23 listopada br. Wtedy też radni złożą ślubowanie. Pełny skład Rady Powiatu na lata 2018-2022 znajduje się w tabeli obok.

KALINA BABECKA

RADNI RADY POWIATU KADENCJI 2018-2022

1. ALEKSANDRA MARIA BEDNAREK
2. AGNIESZKA BORKOWSKA
3. PRZEMYSŁAW CICHOCKI
4. PIOTR CHOROŚ
5. ZENON DURKA
6. ANNA KATARZYNA GAJEWSKA
7. ZBIGNIEW GARBACZEWSKI
8. MIROSLAW HENRYK KADO
9. MICHAŁ PAWEŁ KOBRZYŃSKI
10. IZABELA KOWNACKA
11. GRZEGORZ PIOTR KUBALSKI
12. ZENON MAREK KUSKA
13. JANUSZ MAJEWSKI
14. KONRAD MICHALSKI
15. AGNIESZKA POWAŁA
16. ARTUR HENRYK STANKIEWICZ
17. LESZEK SMUNIEWSKI
18. SYLWESTER EDWIN SOKOLNICKI
19. JACEK EMIL SZCZEPAŃSKI
20. MARIUSZ ROBERT ŚLEDZIEWSKI
21. TOMASZ PIOTR TALARSKI
22. ROBERT JAN WRÓBEL
23. GRZEGORZ ZBROCH

Szymon Rosiak Przewodniczący Rady Powiatu



Ostatnie cztery lata minęły bardzo szybko. Jestem wdzięczny radnym za to, że ich celem było dobro powiatu i jego mieszkańców, a swoje działania skoncentrowali na realizacji tego celu. Dzięki temu mogliśmy sprawnie i bez konfliktów pracować, realizując wizję rozwoju powiatu legionowskiego jako bardzo dynamicznego ośrodka, zlokalizowanego w bezpośrednim sąsiedztwie Warszawy. Tę wizję mogliśmy realizować wspólnie z gminami dzięki wzorowej współpracy. Taka intensywna i owocna współpraca powiatu i gmin, jak wynika z mojej wiedzy i doświadczenia, to ewenement na skalę kraju. Dziękuję wszystkim, którzy się do tego przyczynili.

Sto lat niepodległej Polski

We wszystkich gminach powiatu zorganizowano uroczystości i wydarzenia związane z obchodami setnej rocznicy odzyskania niepodległości.

Rocznicowym obchodom towarzyszyły imprezy o różnym charakterze. Odbyły się niepodległościowe biegi, koncerty, wystawy i przedstawienia, które były okazją do spotkań i wspólnego świętowania.

W DPS „Kombatant” 7 listopada br. odbyła się uroczystość, podczas której wystąpił zespół Erin z koncertem pieśni patriotycznych oraz uczniowie z Niepublicznego Europejskiego Gimnazjum Językowego w Legionowie z prezentacją pt. „Historia mieszka w ludziach”.

11 listopada br. w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca w Legionowie odbyła się uroczysta msza święta za Ojczyznę. Następnie delegacje samorządowe, przedstawiciele instytucji, szkół, organizacji społecznych złożyli kwiaty pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego. Wieczorem w sali widowiskowej legionowskiego ratusza odbył się V Przegląd Pieśni Patriotycznej „Viva Polonia”.

W programie nieporęcznych obchodów znalazły się msza święta, pokazy sprzętu wojskowego i apel pamięci. Delegacje złożyły kwiaty w miejscach pamięci. Wspólnie odśpiewano pieśni patriotyczne. Wieczór zakończył się pokazem fajerwerków. 10 listopada br. chętni przebyli trasę III Biegu Niepodległości, a wieczorem obejrzeć można było spektakl pt. „Gałązka Rozmarynu” w wykonaniu Teatru Obrzędowego.

W samo południe 11 listopada br., po uroczystej mszy świętej, na serockim rynku odśpiewano hymn w ramach akcji „Niepodległa do hymnu”, odczytano apel pamięci i złożono wiązanki pod tablicą pamiątkową.

Wieliszew stulecie wolności uczcił zapraszając mieszkańców do udziału w IV Biegu Niepodległości, który wystartował w Janówku Pierwszym i XVIII Festiwalu Pieśni i Tańców Polskich. 11 listopada odbyły się oficjalne uroczystości:



Legionowskim obchodom 100. rocznicy odzyskania niepodległości towarzyszyła inscenizacja historyczna

Fot. Urząd Miasta Legionowo

msza w kościele pw. św. Bartłomieja Apostoła w Janówku Pierwszym, odsłonięcie pomnika Ojców Niepodległości obok Urzędu Gminy oraz popołudniowy rocznicowy koncert Orkiestry Sinfonia Viva oraz

Chóru Akademickiego SGGW. Obchody zakończył pokaz sztucznych ogni.

W Jabłonnie gminne obchody 100. rocznicy odzyskania niepodległości również przybrały formę wydarzeń

patriotycznych, kulturalnych, historycznych i sportowych. Inauguracją obchodów było posadzenie pamiątkowego Dębu Niepodległości w parku za Urzędem Gminy.

AMZ

Forum o gospodarce

Forum Gospodarcze Powiatu Legionowskiego odbyło się już po raz drugi. W tym roku skupiono się na tematyce dotyczącej kierunku zmian na rynku pracy oraz roli instytucji otoczenia biznesu i ich wpływie na rozwój przedsiębiorczości.



Forum było odpowiedzią m.in. na potrzebę integracji środowiska przedsiębiorców i wzmocnienia ich roli w procesach gospodarczych powiatu

W legionowskiej Pocztałni spotkało się ponad sto osób. Byli to głównie przedsiębiorcy, ale nie zabrakło także reprezentantów samorządu terytorialnego z województwa mazowieckiego, powiatu legionowskiego oraz gmin, przedstawicieli oświaty, pomocy i opieki społecznej, ekonomii społecznej, a także lokalnych organizacji pozarządowych. Na forum przybyli także reprezentanci izb gospodarczych z województwa mazowieckiego – Ciechanowa i Płońsk. Spotkanie dedykowane było w szczególności wzmocnieniu współpracy międzysektorowej pomiędzy podmiotami publicznymi, prywatnymi, a także sektorem organizacji pozarządowych.

W trakcie paneli dyskusyjnych omawiano zagadnienia istotne z punktu widzenia przedsiębiorców, dotyczące – roli samorządu gospodarczego, zmian zachodzących na rynku pracy, potrzeb kadrowych pracodawców czy edukacji zawodowej.

Organizatorami wydarzenia byli Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie, Powiatowa Izba Gospodarcza w Legionowie oraz Powiat Legionowski.

OPRAC. AMZ

Elżbieta Szczepańska dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

Forum Gospodarcze zorganizowaliśmy już po raz drugi. Cieszy mnie, że spotykamy się z pozytywnymi opiniami ze strony przedsiębiorców, którzy rzadko mają okazję do spotkań w tak liczonym gronie różnych instytucji i podmiotów. Forum odpowiada przede wszystkim na potrzebę integracji środowiska przedsiębiorców i wzmocnienia ich roli w procesach gospodarczych powiatu.



Mariola Koziatka przedsiębiorca z Legionowa

Od dłuższego czasu korzystam z organizowanych przez rozmaite instytucje wydarzeń skierowanych do przedsiębiorców. Powiat legionowski to duże środowisko jeżeli chodzi o przedsiębiorców, a forum jest doskonałą okazją do jego integracji.



Jacek Józwiak przedsiębiorca z Legionowa

Działam w Radzie Izby Gospodarczej w Legionowie. Mamy plan, aby stworzyć regionalną walutę. Dałoby nam to swego rodzaju niezależność hamującą wyprowadzanie środków poza granice powiatu. Mam marzenie, by stworzyć taką regionalną wspólnotę, zrzeszającą przedsiębiorców i zachęcającą ich do współpracy.

Młodzi o wolności

Pod takim hasłem odbyły się w legionowskiej „Konopnickiej” Interdyscyplinarna Sesja Humanistyczna i konkurs plastyczny, zorganizowane przez Muzeum Historyczne w Legionowie oraz Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących.



W 1918 r. Polska wróciła na mapę Europy. Konkurs historyczno-plastyczny zorganizowany przez Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie i Muzeum Historyczne w Legionowie był jednym ze sposobów uczczenia tej wyjątkowej rocznicy

Uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście spotkali się, aby uczcić jubileusz 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Młodzież zorganizowała sesję interdyscyplinarną, poświęconą malarstwu z przełomu XIX i XX wieku, ukazującemu polską drogę do niepodległości oraz prezentację o literaturze tamtego okresu. Gośćmi specjalnymi wydarzenia byli dr Jolanta Załęczny z Muzeum Niepodległości w Warszawie, która przedstawiła zgromadzonym polską drogę z niewoli do niepodległości oraz dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie dr hab. Jacek Szczepański, który opowiedział o tym, jak odzyskanie niepodległości wyglądało w Legionowie i okolicach.

11 listopada br. nastąpiło wręczenie nagród w konkursie historyczno-plastycznym towarzyszącym obchodom 100. rocznicy odzyskania niepodległości. Zadaniem, skierowanym do uczniów i mieszkańców powiatu legionowskiego, było zaprojektowanie plakatu upamiętniającego to wydarzenie. Na konkurs wpłynęło 120 prac wykonanych w wielu technikach. Jury stanęło przed niełatwym wyborem. Ostatecznie kapituła konkursu postanowiła przyznać 12 nagród i 2 wyróżnienia.

Oba wydarzenia patronatem objął starosta legionowski Robert Wróbel.

AMZ

Fot. źródło PZSO w Legionowie

Szlak Polski Walczącej odbudowany

Infrastruktura stworzonego w 2014 roku przez Powiat Legionowski turystycznego szlaku patriotycznego Polski Walczącej została odbudowana. Wymienione zostały niemal wszystkie tablice informacyjne.



Wojciech Jeute

prezes Zespołu Ochrony Pamięci AK „Brzozów”

Jestem współinicjatorem utworzenia szlaku Polski Walczącej. Obserwacja jego funkcjonowania sprawia mi ogromną radość. Z roku na rok coraz więcej osób, często całymi rodzinami, wędruje tym szlakiem. Szczególnie wzruszenie przeżyłem, gdy 2 lata temu grupa starszych harcerzy legionowskiego hufca im. „Raju Tom” przeszła 40 km szlakiem Polski Walczącej boso ćwicząc swoją sprawność i odporność. W ten sposób złożyli hołd weteranom polskiego państwa podziemnego. Czy szlak jest potrzebny? Tak, ponieważ, parafrazując „można przed fejssem ciągle tkwić, ale nie można owocować”.



Ekipa montująca nowe tablice turystycznego szlaku patriotycznego Polski Walczącej

Po 4 latach funkcjonowania infrastruktury turystycznego szlaku patriotycznego Polski Walczącej została przez jego twórcę – Powiat Legionowski – odbudowana. Wymiany wymagały szczególnie narażone na działanie warunków atmosferycznych tablice informacyjne. Pod wpływem działania promieni UV druk stracił na czytelności, a drewniane słupy w dużej mierze uległy korozji. Teraz Powiat Legionowski zainstalował nowe tablice. Druk wykonano na tzw. dibondzie, który zapewnia dłuższy czas użytkowania. Zamiast słupów sosnowych zastosowano tym razem wykonane z dębiny. Ich wytrzymałość określana jest na 8 lat.

Powiat Legionowski wymienił wszystkie z 50 tablic informacyjnych. Stare były objęte 4-letnią gwarancją, której termin upłynął właśnie w tym roku. Pozostawiono jeszcze stare tablice ulokowane na starcie każdej z czterech tras turystycznego szlaku patriotycznego Polski Walczącej, ponieważ ich stan można określić jako dobry. Jednak w przyszłym roku Powiat Legionowski planuje wymianę również tego elementu oraz odnowienie oznakowania pionowego, czyli umieszczanego w postaci kolorowych pasków na drzewach, słupach lub innych elementach znajdujących się na trasie.

MK

Przebudowa DK61 idzie pełną parą

Trwają prace związane z przebudową drogi krajowej nr 61 na odcinku od wiaduktu w Legionowie do skrzyżowania z ul. Wolską w Michałowie-Reginowie.



Tymczasowa organizacja ruchu, która została wprowadzona na terenie przebudowy nie powinna nastęrczać kierowcom problemów. Należy jedynie zachować większą ostrożność z uwagi na obecność pracowników i ciężkiego sprzętu

Obecnie trwają prace przygotowawcze pod poszerzenie drogi na odcinku od ul. Strużańskiej do ul. Piaskowej w Legionowie. Także na tym odcinku wybudowana ma zostać kanalizacja. Na czas trwania prac pas w kierunku Zegrza został zwężony o około pół metra.

Przebudowa, której investorem jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, jest jedną z najbardziej oczekiwanych inwestycji na terenie powiatu. Projekt zakłada przebudowę drogi na blisko dwukilometrowym odcinku o przekroju dwujezdniowym (obie jezdnie będą

dwupasmowe) wraz z przynależną infrastrukturą techniczną oraz urządzeniami bezpieczeństwa ruchu. Każdy z pasów jezdni będzie miał szerokość 3,5 m, a wydzielone pasy do skrętów – 3 m. Przy ulicy powstaną chodniki oraz ścieżka rowerowa. Dojazd do posesji usytuowanych wzdłuż drogi umożliwią drogi dojazdowe, które od ruchliwej szosy oddzielone zostaną ekranami dźwiękochłonnymi. Zakończenie prac zaplanowano na sierpień 2020 r. Całkowity koszt inwestycji to ponad 45 mln zł.

AMZ

Ścieżka rowerowa w Białobrzegach coraz bliżej

Budowa ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Wczasowej w Białobrzegach, na odcinku od ul. Kąpielowej do ul. Spacerowej, przebiega zgodnie z harmonogramem. Koszt inwestycji, w całości finansowanej przez Powiat Legionowski, to ponad 1,6 mln zł.

Wyłoniony w postępowaniu przetargowym wykonawca rozpoczął prace 24 października br. Na ich realizację, zgodnie z umową, ma osiem tygodni. Nowo powstały ciąg pieszo-rowerowy połączy się ze ścieżką rowerową wzdłuż ul. Spacerowej, której budowę planuje gmina Nieporęt.

Na ponad dwukilometrowym odcinku powstaje ścieżka rowerowa z betonu asfaltowego o szerokości 2 m, chodnik o tej samej szerokości z kostki betonowej oraz ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 2,5 m, którego nawierzchnię również zaprojektowano z betonu asfaltowego. Zarówno ścieżka, jak i chodnik obramowane zostaną obrzeżem betonowym i, ze względów

bezpieczeństwa, oddzieli je od jezdni poboczne o szerokości co najmniej jednego metra. W ramach prac przebudowane lub zbudowane na nowo zostaną zjazdy indywidualne do posesji oraz zjazdy

publiczne. Inwestycję uzupełnią znaki pionowe oraz poziome, namalowane na ścieżce. Realizacja objęta jest pięcioletnią gwarancją wykonawcy.

AMZ

Robert Wróbel starosta legionowski

Chodniki i ścieżki dla rowerów to inwestycje realnie wpływające na bezpieczeństwo niezmotoryzowanych uczestników ruchu. Powstająca i rozrastająca się na terenie powiatu legionowskiego sieć takich połączeń umożliwia komfortowe podróżowanie jednośladaми i spacerowanie. Ciąg pieszo-rowerowy, który budujemy w Białobrzegach, przebiega wzdłuż Jeziora Zegrzyńskiego. Będą z niego korzystać nie tylko mieszkańcy, ale także turyści odwiedzający nasz region.



Postęp prac wskazuje na to, że grudniowy termin zakończenia inwestycji nie jest zagrożony. Trwają przygotowania do wylania betonu asfaltowego i prac wykończeniowych. Przygotowywane są także zjazdy do posesji

Utrudnienia w tunelu

Od 14 listopada br. w tunelu w Legionowie trwają prace remontowe i wprowadzono ruch wahadłowy. Zarządca tunelu – PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., po wykonaniu ekspertyzy wyłonił wykonawcę prac, które mają na celu usunięcie przyczyn powstawania nierówności i wybrzuszeń w nawierzchni jezdni. Utrudnienia związane z koniecznością częściowego wyłączenia jezdni potrwać, zgodnie z zapowiedzią PKP PLK, do końca listopada br.

Oczyszczacze powietrza od Powiatu



Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych otrzymał od Powiatu Legionowskiego 12 oczyszczaczy powietrza

Inwestycja w „czystą” energię

W sierpniu br. powstał Legionowski Klaster Energii (LKE), którego celem są działania na rzecz wykorzystania energii ze źródeł odnawialnych oraz znajdowanie i wprowadzanie na terenie naszego powiatu innowacyjnych rozwiązań w tym zakresie. 6 listopada br. klaster uzyskał oficjalny certyfikat Ministerstwa Energii.

Jako założyciele do LKE przystąpiły wszystkie samorządy z naszego terenu: Powiat Legionowski i pięć gmin – Legionowo, Nieporęt, Wieliszew, Serock i Jabłonna oraz Instytut Maszyn Przepływowych PAN im. R. Szwedzkiego i Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. Jednak formuła klastra jest otwarta. Przystąpić do niego może każda osoba, firma czy instytucja, która wskaże korzyści, jakie z jej przystąpienia odniesie to przedsięwzięcie. Może to być zarówno wiedza, jak i zasoby w postaci zaplecza technologicznego.

Po co ten klaster?

Celem działania Legionowskiego Klastra Energii jest współpraca osób, firm, jednostek badawczych i naukowych oraz samorządów ukierunkowana na rozwój lokalnej efektywności energetycznej i lokalnych źródeł energii odnawialnej. Współpraca ta ma być oparta na przekazywaniu wiedzy, wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań w energetyce, dążeniu do stałego obniżania emisji szkodliwych substancji do środowiska oraz podnoszeniu konkurencyjności podmiotów, które tworzą KLE. Innymi słowami uczestnicy klastra mają wspólnie działać po to, by jak najwięcej wykorzystywanej przez nas energii pochodziło ze źródeł odnawialnych i by skutecznie walczyć z zanieczyszczeniem środowiska.

Co daje certyfikat pilotażowego klastra energii?

W Ministerstwie Energii, które przyznało w konkursie certyfikaty pilotażowego klastra energii, trwają obecnie prace nad projektem ustawy o rozproszonych źródłach energii. Gdy przepisy będą gotowe i wejdą w życie, certyfikowane klaski będą miały pierwszeństwo w pozyskiwaniu na cele energetyki odnawialnej funduszy z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej,



W siedzibie Ministerstwa Energii starosta Robert Wróbel (drugi z lewej) i wicestarosta Jerzy Zaborowski (pierwszy z lewej) oraz Kierownik Zakładu Energetyki Rozproszonej Instytutu Maszyn Przepływowych PAN Sebastian Bykuć (drugi z prawej) odebrali z rąk ministra Grzegorza Tobiszewskiego (pierwszy z prawej) certyfikat dla Legionowskiego Klastra Energii

Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. – Dzięki utworzeniu Legionowskiego Klastra Energii mamy większe możliwości pozyskania zewnętrznych środków na inwestycje w energetykę. Będziemy mogli

skuteczniej walczyć ze smogiem i korzystać z odnawialnych źródeł energii. Otrzymanie certyfikatu Ministerstwa Energii to duże osiągnięcie Legionowskiego samorządu – wyjaśnia wicestarosta Jerzy Zaborowski.

JOANNA KAJDANOWICZ

Robert Wróbel starosta legionowski

Przyroda to jeden z ogromnych atutów powiatu legionowskiego. Czyste i wolne od przemysłu środowisko to czynnik, który wiele osób wzięło pod uwagę osiedlając się tutaj. Naszą wspólną troską jest dbać o jego jakość. Podejmujemy kroki mające na celu przeciwdziałanie zanieczyszczeniu środowiska, którego stan bezpośrednio wpływa na zdrowie i jakość życia mieszkańców.

Powiat Legionowski wyposażył cztery swoje placówki w 32 oczyszczacze powietrza. Planowany jest zakup kolejnych urządzeń skutecznie przeciwdziałających skutkom smogu.

Za kwotę ponad 57 400 zł Powiat Legionowski kupił oczyszczacze powietrza, które skutecznie likwidują niebezpieczny dla zdrowia pył PM10 i PM2,5. Większe cząsteczki pyłu dostają się do płuc wywołując choroby układu oddechowego, mniejsze trafiają nawet do krwioobiegu powodując liczne i groźne dolegliwości. Nabyte przez powiat oczyszczacze wykorzystują niezwykle skuteczne filtry HEPA i węglowe. Rodzaj urządzenia, zgodnie z zapotrzebowaniem, wybierali dyrektorzy placówek.

W oczyszczacze wyposażono cztery powiatowe instytucje: Dom Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie, Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie, Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie. Powiat planuje zakup kolejnych urządzeń. Będą one instalowane zgodnie z zamówieniami dyrektorów placówek.

MK



Dorota Kurowska

dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie

W każdej klasie w szkole przy Targowej wiszą oczyszczacze powietrza. Jest ich aż 15, dzięki czemu uczniowie podczas lekcji oddychają czystym powietrzem. Urządzenia są ciche i nie przeszkadzają w prowadzeniu zajęć. To bardzo trafiona i udana inwestycja, zwłaszcza w świetle publikowanych ostatnio badań dotyczących stanu powietrza.

Nie daj się czadowi

W październiku ruszyła ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów w mieszkaniach i domach jednorodzinnych oraz zatrucia tlenkiem węgla. Inicjatorem akcji jest Państwowa Straż Pożarna.

Celem głównym kampanii jest zmniejszenie liczby ofiar pożarów i zatruc tlenkiem węgla, a także podniesienie świadomości na temat tych zagrożeń. Każdego roku powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, gdzie dochodzi do emisji tlenku węgla. Okazuje się, że co czwarty Polak myśli, że czad można rozpoznać po zapachu lub dymie. Nic bardziej mylnego! Czad to cichy zabójca, gdyż jest niewyczuwalny dla ludzkich zmysłów. Niewiele też osób wie, jak zachować się w razie pożaru, w jaki sposób zadbać o zapewnienie właściwej ewakuacji



i powiadomienie służb ratowniczych.

W ramach kampanii strażacy uczą, jak postępować na wypadek pożaru, zwracając uwagę na korzyści, jakie niesie za sobą zamontowanie oraz właściwa eksploatacja czujek dymu i tlenku węgla. Przypominają także o konieczności okresowego dokonywania przeglądów oraz czyszczenia przewodów kominowych i instalacji wentylacyjnej.

Ponosząc niewielkie koszty można ocalić to, co najdroższe – zdrowie i życie, a także mienie.

OPRAC. AMZ

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Czad, czyli tlenek węgla powstaje podczas procesu niecałkowitego spalania materiałów palnych. Ma silne własności toksyczne, jest lżejszy od powietrza dlatego gromadzi się głównie pod sufitem. Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest:

- bezwonny,
- bezbarwny,
- pozbawiony smaku.

Czad blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w hemoglobinie (czerwonych krwinkach), powodując przy długotrwałym narażeniu śmierć.

Głównym źródłem zatruc w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych i dymowych. Ich wadliwe działanie może wynikać z:

- nieszczelności,
- braku konserwacji, w tym czyszczenia,
- wad konstrukcyjnych,
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Co zrobić, aby uniknąć zacczadzenia?

- Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonywać przeglądy techniczne przewodów kominowych.
- Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia, zgodnie z instrukcją producenta.
- Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.
- Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.
- W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.
- Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla. W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.

Finale VII Dni Osób Niepełnosprawnych

Uroczyste zakończenie VII Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego nastąpiło 15 listopada br. w sali widowiskowej legionowskiego ratusza. Podczas finału podsumowano także doroczną akcję poświęconą Alternatywnym i Wspomagającym Metodoms Komunikacji (AAC).



Dni Osób Niepełnosprawnych to szereg wydarzeń, których celem jest prezentacja dorobku artystycznego i sportowego środowiska osób niepełnosprawnych. Na zdjęciu przedstawienie pt. „Dzwonnik z Notre Dame”

Podczas tegorocznej odsłony finału DON podsumowano wydarzenia, które odbywały się od marca do listopada br., wśród nich konkursy literackie, plastyczny i teatralny oraz wręczenie orderu Przyjaciół Niepełnosprawnych. Przypomniano, że pod koniec marca odbyła się konferencja na temat zespołu Aspergera, natomiast w kwietniu zorganizowano akcję informacyjną dotyczącą autyzmu. W maju do sportowych

zmagani stanęli uczestnicy paraolimpiady dla dzieci i młodzieży. Ponadto zorganizowano warsztaty w Muzeum Historycznym w Legionowie oraz plenery malarskie i fotograficzne.

Zgromadzeni obejrzeli przedstawienie pt. „Dzwonnik z Notre Dame” z wykorzystaniem alternatywnych metod komunikacji w wykonaniu podopiecznych Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych.

Wydarzenie było również okazją do wręczenia nagród dla przedszkoli biorących udział w akcji poświęconej AAC oraz podziękowań dla wolontariuszy z Gimnazjum Salezjańskiego, którzy aktywnie włączyli się w jej realizację. Celem akcji, tradycyjnie zorganizowanej przez przedszkole specjalne w PZSiPS w Legionowie we współpracy z Fundacją „Promień Słońca”, jest przybliżenie mieszkańcom powiatu sytuacji osób niemówiących.

Liliana Sadowska nauczyciel, specjalistka AAC w PZSiPS



Tegoroczne hasło „Bądź liderem” potraktowane zostało przez nas dwojako. Chcieliśmy pokazać, że dzieci niepełnosprawne, niemówiące, także mogą być liderami w swoim otoczeniu. Dodatkowo szukaliśmy wśród osób pełnosprawnych ludzi, którzy byliby liderami w promowaniu alternatywnych metod komunikacji, zwracających uwagę społeczeństwa na potrzeby osób niepełnosprawnych, które mają problemy w porozumiewaniu się z otoczeniem i potrzebują do komunikacji wykorzystywać gesty lub symbole graficzne.

W tym roku akcja odbyła się pod hasłem „Bądź liderem”.

Finałowi towarzyszyło otwarcie wystawy twórczości dzieci z PZSiPS w Legionowie. Prace, które zawisły w ratuszowej

galerii, będzie można oglądać do końca listopada. Kolejna odsłona Dni Osób Niepełnosprawnych już na wiosnę.

AMZ



Fot. Ewa Kowalska/PZSiPS w Legionowie

W ramach warsztatów z alternatywnych i wspomagających metod komunikacji pełnosprawne przedszkolaki i ich nauczyciele uczyli się porozumiewać z wykorzystaniem gestów

Druga młodość na Uniwersytecie III Wieku

Seniorzy z terenu powiatu nie mogą narzekać na brak możliwości spędzenia wolnego czasu. Ze swoją ofertą wychodzi do nich między innymi legionowski Uniwersytet III Wieku.



lat i wciąż prężnie się rozwija. Z bezpłatnych wykładów może skorzystać każdy mieszkaniec Legionowa. Tematyka jest bardzo zróżnicowana i obejmuje zagadnienia z zakresu zdrowia, medycyny, religii, fizyki, biologii itp. Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia z języków obcych – angielskiego, rosyjskiego i niemieckiego oraz zajęcia komputerowe. Słuchacze realizują swoje zainteresowania na warsztatach: fotograficznych, plastycznych, origami, pamięci i innych. Przy Uniwersytecie działają także kluby – szachowy „Hetman” i brydżowy „Kier”. Ponadto organizowane są wyjazdy do warszawskich teatrów i kin. Słuchacze cenią sobie także zajęcia gimnastyczne i rehabilitacji ruchowej oraz wyjazdy na baseny termalne.

Szczegółowe informacje dotyczące oferty Uniwersytetu III Wieku można znaleźć na: www.lutw.net oraz na Facebooku, a także w siedzibie jednostki przy ul. Piłsudskiego 3 w Legionowie, tel.: 22 784 05 15. Zapraszamy.

ROMAN BISKUPSKI

Nadal pokutuje błędne przekonanie, że starsi ludzie większość czasu spędzają w domu wspominając dawne czasy lub poświęcając się opiece nad wnukami. Prawda jest natomiast taka, że dzisiejsi seniorzy to osoby aktywne, które chcą uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności, poznawać nowe dziedziny życia, na bieżąco komunikować się ze sobą i ciągle dokształcać się. Do nich ze swoją ofertą wychodzi Uniwersytet III Wieku w Legionowie, który działa już od dwunastu

Terapia dzieci z autyzmem

Przedszkole Specjalne działające w ramach Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie realizuje programy edukacyjne pomagające w rozwoju sprawności dzieci, wykorzystujące najnowsze osiągnięcia naukowe. Jednym z nich jest terapia osób z autyzmem.

Aby zapewnić dzieciom najlepszą pomoc Przedszkole Specjalne podjęło współpracę z Instytutem Wspomagania Rozwoju Dziecka w Gdańsku, który od wielu lat skutecznie pomaga dzieciom z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Placówka prowadzi terapię całościową, co oznacza, że nauczyciele-terapeuci rozwijają wszystkie sfery rozwoju dziecka: komunikację, czynności poznawcze, samoobsługę, zachowania społeczne, percepcję, motorykę. W przypadku dzieci, u których nie rozwija się mowa przedszkole wprowadza komunikację alternatywną – książki do komunikacji, aplikacje na tabletach.

Aby zapewnić podopiecznym odpowiednie pomoce terapeutyczne konieczne jest pozyskiwanie środków finansowych.

Od września 2019 r. przedszkole rozpoczyna realizację kolejnego projektu: „Dziecko w wieku przedszkolnym jako aktywny odbiorca życia kulturalnego i społecznego”. Dzięki niemu dzieci będą codziennie korzystały z dodatkowych zajęć indywidualnych.

Nauczyciele z PZSiPS posiadają kwalifikacje do prowadzenia terapii dzieci z autyzmem. Nieustannie się szkolą uczestnicząc w sympozjach naukowych i zajęciach organizowanych przez Instytut Wspomagania Rozwoju Dziecka w Gdańsku. Niezwykle istotnym

elementem terapii dzieci z autyzmem jest wykorzystywanie nabytych umiejętności poza przedszkolem, również

w domu. Dlatego nauczyciele zachęcają do współpracy również rodziców. MZ/MK

Magdalena Żukowska nauczyciel-terapeuta w Przedszkolu Specjalnym PZSiPS w Legionowie



Nasze dotychczasowe doświadczenia pokazały, że dobrze zaplanowany proces terapeutyczny z wykorzystaniem technik uczenia, których skuteczność została potwierdzona badaniami naukowymi, przy współpracy wszystkich osób z najbliższego otoczenia dziecka, daje naszym uczniom szansę na rozwój i samodzielne funkcjonowanie w środowisku społecznym.



Dzięki zajęciom terapeutycznym uczniowie PZSiPS w Legionowie mogą rozwijać również talenty artystyczne. Występ z okazji 100. rocznicy odzyskania niepodległości był profesjonalnie przygotowanym spektaklem

20 lat Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”

Wieliszewskie „Promyki” są kulturalną wizytówką swojej gminy, powiatu, a właściwie całego Mazowsza. Jubileusz 20-lecia działalności zespołu został połączony z 18. Festiwałem Pieśni i Tańców Polskich.



Życie „Promyka” to nie tylko ciężka praca i treningi, ale również ogromna satysfakcja

Obecnie wieliszewski Zespół Tańca Ludowego „Promyki” liczy ponad 170 osób, ale przez jego szeregi przeszło w całej historii działalności grubo ponad tysiąc tancerzy. Z okazji trwającej ponad 2,5 godziny jubileuszowej gali, która odbyła się 10 listopada br., na hali sportowej w Wieliszewie,

zaprezentowało się pięć grup wiekowych oraz liczna rzesza byłych członków zespołu. Licznie zgromadzona publiczność obejrzała tańce, pieśni i zabawy z kilkunastu regionów Polski – w tym dwa premierowe układy. Grupa dziecięca przedstawiła „tańce i zabawy podlaskie”, natomiast grupa młodzieżowa

– „tańce górali spiskich”. Z okazji jubileuszu „Promyki” cieszyły się również wydaną przez siebie płytą muzyczną „Jak w Kalejdoskopie”.

Oczywiście 20-lecie „Promyków” zostało uhonorowane przez wiele instytucji. Dużym wyróżnieniem jest przyznanie zespołowi tytułu Zasłużony dla

Dariusz Skrzydlewski

kierownik, choreograf i instruktor Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”



20 lat minęło jak jeden dzień – możnaby powiedzieć. Ale jest w tym sporo prawdy. Do dziś pamiętam pierwsze zajęcia z małą grupką dzieciaków. A na koncercie galowym wystąpiło ponad 170 osób. Promyki dziś to 5 grup tancerek i tancerzy w wieku od 5 do 55 lat. To ogromny sukces, że w tak małej miejscowości tyle osób tworzy tak wspaniałą Promykową rodzinę. Dzięki przychylności naszych władz samorządowych, rady Gminy Wieliszew, Powiatu Legionowskiego, samorządu województwa, przez cały czas istnienia zespołu, mogliśmy zaprezentować tańce z 14 regionów Polski. Dziękujemy wszystkim nam przychylnym osobom, że tak godnie mogliśmy świętować nasze 20-lecie.

Gminy Wieliszew. Z kolei Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” obdarował „Promyki” bezpłatnymi warsztatami dla 50 osób. Prestiżowym wyróżnieniem jest włączenie wieliszewskiego zespołu do grona członków polskiej sekcji CIOFF – międzynarodowej organizacji zrzeszającej grupy folklorystyczne. „Promyki” są pierwszym w historii zespołem bez

sekcji muzycznej, który otrzymał to wyróżnienie.

Gratulacje z okazji jubileuszu złożyli m.in. marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i starosta legionowski Robert Wróbel. Ponadto Powiat Legionowski wsparł finansowo organizację uroczystych obchodów.

MK



Podczas jubileuszowej gali widzowie mogli podziwiać wszystkie sekcje Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”

Trzeci Jazz Jam. Legionowo 2018

Powiat Legionowski był współorganizatorem jednego z najciekawszych muzycznych przedsięwzięć tego roku w regionie – trzeciej edycji festiwalu „Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo”.



Największą gwiazdą III edycji festiwalu „Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo” był Adam Makowicz

Trzecia edycja festiwalu „Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo” obfitowała w wydarzenia muzyczne oraz towarzyszące. Jako pierwsze trzeba wymienić koncerty takich gwiazd, jak Adam Makowicz wraz z zespołami: Bibobit, Sławek Jaskułke Sextet i Mateusz Smoczyński Quintet. Taki skład artystyczny musiał spowodować również sukces „kasowy”. Choć wstęp na wydarzenie był bezpłatny, jednak obowiązywały wejściówki – chętnych do uczestniczenia w koncertach nie pomieściłaby pojemna sala widowiskowa legionowskiego ratusza.

Zenon Durka

dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie



W tej chwili legionowski Jazz Jam jest największą, poza Warszawą, imprezą jazzową na Mazowszu. Wspiera nas bardzo marszałek województwa, ale również Powiat Legionowski i starosta, który jest miłośnikiem dobrej muzyki. W tym roku legionowskim słuchaczom zaprezentowaliśmy Adama Makowicza, który współpracował z takimi gwiazdami, jak Benny Goodman i Herbie Hancock. Na przyszły rok fanów jazzu już dzisiaj zapraszam, ponieważ wystąpi przed nami Leszek Możdżer.

MK

POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

10.11–16.12 – Wystawa grafiki prof. Stanisława Wieczorka, Galeria Sztuki na Prostej, ul. Prosta 2, Jabłonna

18.11 – Art&Design na Prostej. Targi Sztuki i Designu, Galeria Sztuki na Prostej, ul. Prosta 2, Jabłonna, godz. 12:00-17:00

18.11 – Koncert pieśni żołnierskich i legionowych „Legiony to...”, Pałac w Jabłonie, godz. 13:00

22.11 – Kino Otwarte „Konwój”, sala widowiskowa, Legionowo, godz. 19:00

23.11 – Koncert starych polskich hitów z lat 70. i 80-tych. CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 18:00

23.11 – „Wojna nie jest kobietą” – spektakl teatralny, sala widowiskowa w Wieliszewie, ul. Modlińska 1, godz. 19:00

24.11 – The Cuban Latin Jazz – Music Of Buena Vista, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 19:00

24.11 – Futerko z Obłoków. Spektakl teatralny dla dzieci, Poczta Legionowo, godz. 14:00

25.11 – Belfer – spektakl teatralny w Serocku, CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 18:00

30.11 – Przyjmij życia wyzwanie – koncert poezji śpiewanej oraz wystawa malarstwa, MOK Legionowo, ul. Norwida 10, godz. 18:00

1.12 – Colin Bass (from Camel), sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, godz. 19:00

1.12 – Spektakl teatralny dla dzieci „Cedowana Podróż”, CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 12:00 i 14:00

1.12 – Warsztaty zdobienia pierników w CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 15:00 (płatne 10 zł)

2.12 – Pokazy filmowe w CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 10:00 film animowany, godz. 12:30 film familijny

2.12 – Warsztaty tworzenia choinek w CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35, godz. 14:30 (płatne 10 zł)

2.12 – Spotkanie w Klubie Winylowej Płyty, Filia MOK, ul. Targowa 65, Legionowo, godz. 14:00

8.12 – XXXVIII Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Legionowo, start polana przy ul. Zakopiańskiej w Legionowie, godz. 9:50

9.12 – Mikołajki Miejskie, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 11:00, 13:30, 16:00

14.12 – Last But Not Least – wieczór amerykański, Poczta Legionowo, godz. 20:00

16.12 – Koncert świąteczny „Porwijmy instrumenta - koledy i pastoralki”, Pałac w Jabłonie, godz. 13:00

Powiat wspiera sport seniorów

Kolejne środki finansowe Powiat Legionowski przekazał na rzecz organizowania przeznaczonych dla seniorów zajęć sportowych. Ćwiczenia na wzmocnienie mięśni, treningi raketowe czy zajęcia na basenie pływackim w Legionowie – wybór jest szeroki.



Podczas Pierwszej Powiatowej Spartakiady Seniorów w 9 konkurencjach wystartowało ponad 120 zawodników. Wydarzenie zorganizowało wspólnie z Powiatem Legionowskim Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”

W polityce senioralnej Powiatu Legionowskiego ważne miejsce zajmuje wspieranie inicjatyw rozwijających sprawność fizyczną osób starszych. Współpracujemy z wieloma podmiotami, które w sposób profesjonalny prowadzą zajęcia angażujące seniorów w traktowaną jako rekreacja rywalizację sportową. Również obecnie osoby starsze mogą zapisywać się na aktualnie realizowane przedsięwzięcia.

Powiat Legionowski we współpracy ze Spektrum Sportu zaprasza seniorów na ćwiczenia ogólnorozwojowe, które są wstępem do uprawiania sportów raketowych: tenisa, squasha i badmingtona. Dyscypliny te pozytywnie wpływają na układ oddechowy i wspierają kondycję serca. Wzmacniają również mięśnie pleców i głębokie partie brzucha. Zajęcia odbywają się bezpłatnie, w środy, o godz. 15 i piątki o godz. 16, w Spektrum Sportu. Liczba miejsc ograniczona. Można zapisywać się pod numerem tel.: 504 300 477.

Z kolei Stowarzyszenie Stanisławowska Inicjatywa Sąsiedzka otrzymało z Powiatu Legionowskiego fundusze na prowadzenie ćwiczeń dla seniorów. Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu.

Podzielono je na dwa etapy – pierwszy polegał na rozruchu, drugi natomiast proponuje wykonywanie ćwiczeń bardziej skomplikowanych, ale możliwych do zastosowania również w warunkach domowych. Do dyspozycji uczestników jest trener i fizjoterapeuta, którzy dostosowują stopień trudności zajęć do indywidualnych potrzeb senierek. Do już funkcjonującej grupy można jeszcze dołączyć. Zajęcia odbywają się w czwartki, o godz. 17.30, w filii GOK w Stanisławowie Drugim. Zapisy przyjmowane są pod numerem tel.: 602 577 866.

Do końca roku trwa realizowany przez legionowski oddział rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, finansowany przez Powiat Legionowski projekt polegający na zorganizowaniu dla seniorów zajęć na pływalni miejskiej w Legionowie. Każdorazowo, dwa razy w tygodniu może skorzystać z tej propozycji 20 osób. Więcej informacji o zapisach można uzyskać w poniedziałki i czwartki, w godz. 9-13, pod numerem tel.: 22 793 07 83.

MK



Artur Borkowski sekretarz Powiatu Legionowskiego

Powiat Legionowski konsekwentnie realizuje politykę senioralną zorientowaną na pomoc osobom starszym, ale również wykorzystanie ich ogromnego potencjału. Seniorzy to jedna z najbardziej aktywnych grup społecznych. Na terenie miasta Legionowo żyje ok. 24 tysiące osób w wieku 65+. Z zadowoleniem obserwujemy wzrost inicjatywy oddolnej samych seniorów, którzy organizują coraz więcej wydarzeń służących ich rozwojowi: kulturalnemu, społecznemu, naukowemu, a nawet fizycznemu. Przykładem tego ostatniego jest Powiatowa Spartakiada Seniorów, która w tym roku odbyła się po raz pierwszy.

Bajkowo o zdrowiu

W dniach 26-28 listopada br. odbędzie się X edycja konkursu „Zdrowie w Bajce”. Tegoroczne hasło konkursowych zmagani: Pierwsza Pomoc. Patronem wydarzenia jest Powiat Legionowski.



Poprzez występy realizowany jest główny cel konkursu - pogłębianie świadomości dzieci na temat zdrowego trybu życia, a także kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie

Już dziś zapraszamy do legionowskiego ratusza, gdzie obejrzeć można będzie występy przedszkolaków oraz uczniów klas 1-3 szkół podstawowych. Podczas finału konkursu zaprezentowane zostaną, przygotowane według autorskich scenariuszy, przedstawienia dotyczące tematyki prozdrowotnej. Młodzi artyści przygotowują wiersze, piosenki i teatryki. Pomysłowość nauczycieli oraz niewątpliwy talent i wdzięk występujących tradycyjnie zapewnią gościom niezapomniane widowisko.

AMZ

Grzegorz Kubalski członek zarządu Powiatu Legionowskiego

Profilaktyka zawsze jest tańsza niż leczenie. Warto zatem podejmować działania, które kształtują właściwe nawyki zdrowotne. W sposób szczególny procentuje edukowanie młodego pokolenia, a w przypadku dzieci nie ma lepszej metody na naukę niż odwołanie się do bliskiego im świata bajek i baśni. Jestem przekonany, że owocem konkursu „Zdrowie w Bajce” będą nie tylko prezentacje konkursowe, ale przede wszystkim lepszy stan zdrowia dzieci w kolejnych latach.



IV Bieg Niepodległości w Janówku Pierwszym

Powiat Legionowski wsparł organizację IV Biegu Niepodległości organizowanego przez Uczniowski Klub Sportowy Darex. Impreza odbyła się 10 listopada br.



Państwo Dworakowie – od lewej: Joanna, Jakub, Janusz – co roku biorą udział w Biegu Niepodległości. Występują w specjalnie na ten cel przygotowanych koszulkach

Na sportowo obchodzono 10 listopada br., w Janówku Pierwszym 100. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Tego dnia pobiegło tam ponad 100 osób w tradycyjnym już Biegu Niepodległości. Główny organizator, Uczniowski Klub Sportowy Darex, zaproponował dwa dystanse: dla rodzin i młodzieży – symboliczne 1918 m, a w biegu głównym – 5 km. Jak zwykle w takich

impresach każdy mógł czuć się zwycięzcą. Tym razem ideą wydarzenia było zamianowanie swojego przywiązania do Ojczyzny.

Powiat Legionowski wsparł organizację IV Biegu Niepodległości w Janówku Pierwszym fundując 40 nagród w postaci kart podarunkowych i drobnych gadżetów promocyjnych.

MK

Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Podczas dwunastego już podsumowania Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej przedstawiciele samorządu Powiatu Legionowskiego wręczyli nagrody i wyróżnienia za wyjątkowe osiągnięcia sportowe dzieci, młodzieży i trenerów w ubiegłym roku szkolnym. Tymczasem trwa aktualna rywalizacja MIMS na poziomie powiatowym.



Podczas powiatowych zawodów organizowanych w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej na nowej hali sportowej w Białobrzegach zmierzali się młodzi koszykarze ze szkół podstawowych

Trwa rywalizacja na etapie powiatowym trzynastej edycji Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Tymczasem w auli starostwa odbyło się podsumowanie poprzedniej. Spotkanie miało charakter uroczysty, ponieważ szkoły funkcjonujące na terenie powiatu legionowskiego jak zwykle mają powody do satysfakcji. Sukcesy osiągnięte przez naszych uczniów są wynikiem ciężkich treningów, często w czasie

pozaekscylnym. Tym bardziej zasługują oni na przyznane przez Powiat Legionowski nagrody.

W kategorii dzieci najwyższą lokatę zajęła Szkoła Podstawowa w Józefowie. Klasyfikację młodzieży na pierwszym miejscu zakończyła Szkoła Podstawowa w Stanisławowie Pierwszym. Natomiast w kategorii licealiada (szkoły ponadgimnazjalne) najlepsze na terenie powiatu okazało się liceum ogólnokształcące

im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Oczywiście sukcesy byłyby trudne do osiągnięcia, gdyby nie, często pełna poświęcenia, praca trenerów. Z tego względu również oni otrzymali nagrody i wyróżnienia.

Podczas uroczystości podsumowującej Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej szczególną chwilą była prezentacja uczniów, którzy zajęli wysokie lokaty w finałach, czyli na etapie wojewódzkim. Jak zwykle nie zawiodły siatkarki. W finałach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej dziewcząt uczennice ze Szkoły Podstawowej nr 8 zajęły najwyższą lokatę. Do złota koleżanek grających w mini koszykówkę chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Legionowie dołożyli brąz. Również III miejsce w finale MIMS zajęli startując w gimnastyce sportowej uczniowie – dziewczęta i chłopcy – ze Szkoły Podstawowej w Serocku. I kolejne brązowe medale – wywalczyli je podczas finału zawodów w pływaniu uczniowie Szkoły Podstawowej w Józefowie. Uczestnicy uroczystości byli świadkami wręczenia również indywidualnego wyróżnienia, ponieważ VI miejsce w województwie w tenisie stołowym zajął Jan Adamiak z Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Legionowie.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Obecnie trwa rywalizacja szkół na etapie powiatowym. Rozgrywki



Zawodniczki reprezentujące legionowską Szkołę Podstawową nr 8 odebrały nagrody za zwycięstwo w kategorii siatkówka dziewcząt

koordynuje Powiatowy Szkolny Związek Sportowy. W czerwcu br. zmieniły się jego władze. Nowym przewodniczącym PSZS został Roman Madej. Gratulujemy zarządowi życząc owocnej i satysfakcjonującej pracy na rzecz rozwoju fizycznego

uczniów szkół działających na terenie powiatu legionowskiego.

MK



Jan Adamiak

brązowy medalista Mistrzostw Polski w tenisie stołowym

W drodze do finałów wojewódzkich Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej udało się zwyciężyć w rozgrywkach miejskich, wśród szkół legionowskich. Również pierwsze miejsce zająłem na etapie powiatowym. W zawodach międzypowiatowych druga lokata pozwoliła na awans do finału. Dotychczas moim największym sukcesem jest zdobycie brązowego medalu Mistrzostw Polski. Tenis stołowy to moja główna dziedzina sportowa. Treningi, które odbywam w warszawskiej „Spójni”, zamierzam kontynuować jeszcze wiele lat, aby potem startować w kategorii serniorskiej.

Piłkarska Liga Powiatu Legionowskiego – turniej finałowy

Finałowy turniej kończący ósmą już edycję Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego odbył się na boiskach ze sztuczną nawierzchnią przy Stadionie Miejskim w Legionowie. W pięciu kategoriach wiekowych PLPL do rywalizacji stanęło 35 zespołów.



Piłkarska Liga Powiatu Legionowskiego daje szansę na szybki rozwój umiejętności piłkarskich na każdym poziomie zaawansowania

Zakończyły się zmagania w ramach ósmej już edycji Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego. Wzięło w nich udział ponad 400 podzielonych na 5 kategorii wiekowych, reprezentujących 35 zespołów zawodników. Turniej finałowy został rozegrany na boiskach przy Stadionie Miejskim w Legionowie.

W najstarszej kategorii wiekowej 2006-07 rywalizację zdominowała Wisła Jabłonna, która zgromadziła 46 punktów. Drugi AP Sokół Serock 1 zakończył zawody z dorobkiem 34 punktów. Losy zwycięstwa w roczniku 2008 ważyły się do ostatnich meczów. W rezultacie zaciętej walki również w tej kategorii wiekowej złoto wywalczyła Wisła Jabłonna nieznacznie wyprzedzając Gigant Smile 1. Również rok starsi koledzy zapewнили kibicom nie lada emocje. W wyniku obfitującej w zwroty akcji rywalizacji dwa najlepsze zespoły AP Sokół Serock 1 i Wisła Jabłonna kończyły zawody z równym 40-punktowym dorobkiem. O kolejności decydowała więc bezpośrednia konfrontacja bramkowa. Minimalnie lepsza w tym zakresie okazała się AP Sokół Serock 1. Turnieje rocznika 2009 odbywały się pod dyktando Żbika Nasielsk – kolejne zasłużone i wyraźne

zwycięstwo tej ekipy. Tymczasem w najmłodszej kategorii wiekowej, już nie z tak wyraźną przewagą nad drugim AP Sokół Serock 1, zwyciężył legionowski Gigant Smile.

Już dzisiaj zapraszamy kibiców na dziedziastkę, jesienno-zimową edycję Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego, która zostanie rozegrana na halach sportowych.

MK



Zwycięzcy Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego w kategorii wiekowej 2006/07 – zawodnicy Wisły Jabłonna. Nagrody wręczał wicestarosta Jerzy Zaborowski (drugi z lewej)

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.

