

Z sentymentem wspominam, jak przeszło 30 lat temu wraz z rówieśnikami jeździliśmy pociągiem do Zegrza, które kusilo słoneczną plażą i białymi żaglami. Niebawem znów będzie to możliwe. Zrewitalizowane połączenie kolejowe poprawi dostępność do Jeziora Zegrzyńskiego, przyspieszy rozwój infrastruktury turystycznej oraz zwiększy atrakcyjność powiatu.

Leszek Smuniewski
przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie



kwiecień/maj nr 147/2022 | ISSN 2450-470X | www.powiat-legionowski.pl

Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonnie • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



WIĘSCI Z POWIATU

**W hołdzie ofiarom
Katynia**

s. 2



INWESTYCJE

**Liceum na dobrych
fundamentach**

s. 3



ZDROWIE

**Program Ochrony
Zdrowia
Psychicznego**

s. 5

Kolej do Zegrza jeszcze w tym roku

Trwa budowa linii kolejowej, która połączy Wieliszew z Zegrzem Południowym. Wykonawca prac zdemontował starą infrastrukturę kolejową i rozpoczął instalowanie nowej. PKP Polskie Linie Kolejowe SA planują uruchomienie połączenia w czwartym kwartale tego roku.



Fot. Marcin Egert/PLK SA

Prace na budowie kolei do Zegrza przebiegają zgodnie z harmonogramem. Połączenie zostanie uruchomione jeszcze w tym roku

po 28 latach przywracane jest połączenie kolejowe do Zegrza. Na stacji Zegrze Południowe budowane są dwa nowe perony. Pojawiły się już fundamenty. Od strony Wieliszewa wykonawca przygotowuje teren dla nowego toru. Następnie układane będą podkłady i szyny. Montowane są fundamenty słupów sieci trakcyjnej, dzięki którym kursujące składy będą zasilane siecią elektryczną. Wzdłuż linii układane są kable służące do obsługi urządzeń sterowania ruchem kolejowym. Trwają prace przy budowie dwóch przepustów wodnych pod torami. Prace na linii Wieliszew - Zegrze Południowe, oprócz budowy nowych torów, obejmują także montaż rozjazdów. Prowadzenie ruchu pociągów zapewni nowoczesny system sterowania. W planach jest budowa nowego przystanku kolejowego Wieliszew Centrum. Następnym zadaniem będzie stworzenie bezpiecznego przejazdu na skrzyżowaniu z drogą wojewódzką nr 631 (okolica ronda w Zegrzu). Powstanie tu zarówno sygnalizacja świetlna, jak i system rogatek. - Infrastruktura linii kolejowej do Zegrza Południowego będzie dostosowana

do obsługi osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Poza likwidacją barier architektonicznych inwestor zadbał o zaplanowanie odpowiedniego oświetlenia, racjonalne rozmieszczenie chronionych wiatami ławek oraz punktów informacji pasażerskiej. Mamy nadzieję, że inwestycja zakończy się w tym roku, tak aby ruch pociągów mógł być w czwartym kwartale wznowiony - wyjaśnia dyrektor projektu z PKP PLK SA Sławomir Wierchowska.

Rewitalizacja obejmuje blisko czterokilometrowy odcinek linii kolejowej między Wieliszewem a Zegrzem Południowym. To połączenie będą obsługiwały pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej. Na trasie mają jeździć składy o długości dochodzącej do 180 metrów, a ich maksymalna prędkość wyniesie 80 km/h. Zgodnie z założeniami w ciągu doby do Zegrza i z powrotem ma jeździć 30 pociągów. Co pół godziny w szczycie i co godzinę poza nim. Przejazd między Wieliszewem a Zegrzem Południowym zajmie ok. 4 minut.

Zakres prac obejmuje zaprojektowanie i wykonanie robót budowlanych z zakresu układu torowego, przejazdów kolejowo-drogowych, systemu sterowania ruchem

kolejowym, sieci i urządzeń telekomunikacyjnych, sieci i urządzeń elektroenergetyki trakcyjnej, sieci i urządzeń elektroenergetyki nietrakcyjnej, obiektów inżynierskich, obiektów kubaturowych, obiektów do obsługi podróżnych oraz likwidacji kolizji. Stacja końcowa w Zegrzu Południowym będzie przebudowana. Podróżni wsiądą do pociągów z dwóch komfortowych peronów wyposażonych w ławki, wiaty i funkcjonalne oświetlenie. Dobrą orientację zapewnią tablice informacyjne i czytelne oznakowanie. Będą udogodnienia dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się. Linie naprowadzające ułatwią dojście osobom niewidomym i słabowidzącym.

W działania na rzecz przywrócenia tego połączenia zaangażowały się lokalne samorządy. Powiat Legionowski wspiera tę inwestycję i koordynuje współpracę z inwestorem - PKP PLK SA. W toku ustaleń wójtowi Gminy Wieliszew oraz władz powiatu udało się wynegocjować zlokalizowanie na trasie pociągu jeszcze jednego przystanku w Wieliszewie, w sąsiedztwie skrzyżowania linii kolejowej i DW nr 631 - Wieliszew Centrum.

Modernizację linii kolejowej do Zegrza Południowego w formule „projektuj i buduj” realizuje za 45 mln złotych netto konsorcjum firm Gór-Tor Maciej Górniak ze Stupska (lider) i Przedsiębiorstwo Inżynierii Budowlanej Kopacki z Rakoniewic (partner).

Projekt „Prace na linii kolejowej nr 28 Wieliszew - Zegrze” jest dofinansowany ze środków z udziałem Funduszy Europejskich w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

KALINA BABECKA



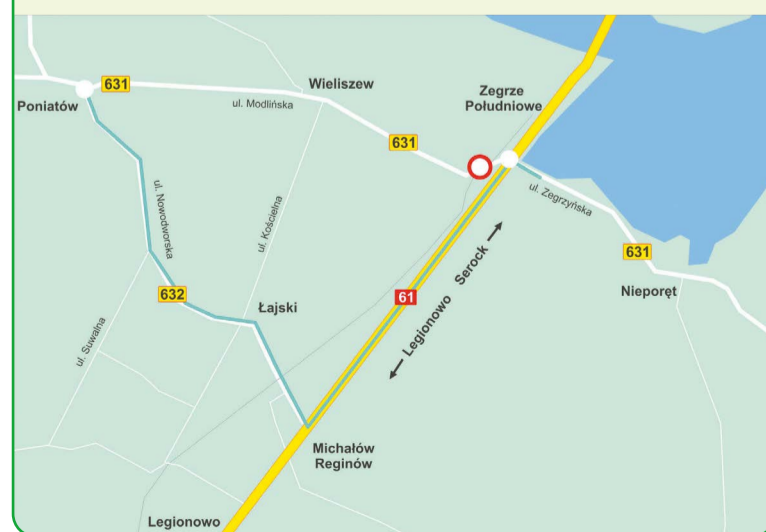
Sylwester Sokolnicki
starosta legionowski

Rewitalizacja linii kolejowej Wieliszew - Zegrze Południowe wpłynie na atrakcyjność regionu, zapewniając lepszy dostęp do kolei w północnej części Mazowsza. Umożliwi także wielu osobom dojazd kolejowy do szkoły i pracy oraz nad największy akwen wodny Mazowsza - Jezioro Zegrzyńskie, ulubione miejsce wypoczynku mieszkańców powiatu i Warszawy. To z kolei przełoży się na rozwój infrastruktury turystycznej. Powiat Legionowski od początku mocno wspierał to przedsięwzięcie, dlatego bardzo cieszą się, że doszło do skutku i po blisko trzech dekadach kolej wraca do Zegrza.

Przejazd kolejowy w Wieliszewie zamknięty

Jak informuje wykonawca robót związanych z rewitalizacją kolei do Zegrza Południowego, w związku z budową od 5 maja do 6 czerwca zamknięty zostaje przejazd kolejowy w Wieliszewie, na drodze wojewódzkiej nr 631. Wytyczone zostały objazdy. Jadący od strony Zegrza, a także Warszawy, aby dojechać do Wieliszewa, kierowani są drogą wojewódzką nr 632 - ul. Nowodworską.

AMZ



W hołdzie ofiarom Katynia

13 kwietnia obchodzono Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Z tej okazji przedstawiciele władz powiatu legionowskiego złożyli kwiaty w miejscach pamięci.



Starosta Legionowski Sylwester Sokolnicki oraz komendant Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu płk Robert Kasperczuk złożyli kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym pomordowanych w 1940 roku, znajdującym się na terenie jednostki

Starosta Legionowski Sylwester Sokolnicki, w towarzystwie Komendanta Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu płk. Roberta Kasperczuka, złożył kwiaty pod pomnikiem poświęconym żołnierzom związanym z zegrzyńską szkołą i jednostką łączności, którzy zostali rozstrzelani przez bolszewicki aparat bezpieczeństwa w ramach zbrodni katyńskiej.

W Legionowie Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej uczczono mszą świętą w parafii Matki Bożej Fatimskiej. Po nabożeństwie, w którym wzięli udział przedstawiciele samorządów z miasta i powiatu, pracownicy służb mundurowych, kombatancki, młodzież szkolna, a także działacze lokalnych organizacji pozarządowych, nastąpiło złożenie kwiatów pod znajdującym się na terenie parafii Pomnikiem Ofiar Zbrodni Katyńskiej.

W legionowskich obchodach udział wzięli przewodniczący Rady Powiatu Leszek Smuniewski, wicestarosta legionowski Konrad Michalski oraz członek Zarządu Powiatu Przemysław Cichocki.

W serockich uroczystościach na rynku miejskim uczestniczyli radna Rady Powiatu Anna Gajewska i radny Rady Powiatu Mariusz Śledziwski.

Wiosną 1940 roku na rozkaz Józefa Stalina w katyńskich lasach komunistyczny

aparat bezpieczeństwa ZSRR zamordował prawie 22 tys. Polaków – oficerów, podoficerów i rezerwistów. Najliczniejszą grupę ofiar stanowiła polska inteligencja. Rozstrzelano ich bez aktu oskarżenia, strzałem w tył głowy. Wśród ofiar było 87 osób związanych z powiatem legionowskim, w tym 40 oficerów i 7 policjantów. Zbrodnia katyńska była bardzo długo ukrywana i zakłamywana.

KALINA BABECKA



Przewodniczący Rady Powiatu Leszek Smuniewski i wicestarosta legionowski Konrad Michalski złożyli kwiaty pod Pomnikiem Ofiar Zbrodni Katyńskiej w Legionowie

Nadkom. Krzysztof Pijanowski komendantem Policji

20 kwietnia nadkom. Krzysztof Pijanowski, dotychczas pełniący obowiązki Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie, został oficjalnie powołany na to stanowisko.

Nadkomisarz Krzysztof Pijanowski ukończył Wydział Administracji w Wyższej Szkole im. Pawła Włodkowica w Płocku oraz Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie. Pełni służbę w Policji od 20.08.1996 roku i od początku jest związany z legionowską

komendą, gdzie pierwsze doświadczenia zdobywał w pionie prewencji. Od czerwca 1998 r. związany był z pionem prewencji komisariatu w Serocku, a od września 2000 r. służył w ogniewie kryminalnym tej jednostki. Od 2006 r. był Kierownikiem Ognia Zespołu

Kryminalnego serockiego komisariatu. Na początku grudnia 2009 r. został Zastępcą Komendanta Komisariatu Policji w Wieliszewie, a od sierpnia 2013 r. był Zastępcą Komendanta Komisariatu Policji w Serocku. Od stycznia 2018 r. służył na stanowisku Naczelnika

Wydziału Dochodzeniowo-Sledczego legionowskiej komendy. Z dniem 10.09.2018 r. zostały mu powierzone obowiązki Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie. 11.02.2019 r. objął stanowisko Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie. 5.02.2022 roku powierzono mu obowiązki służbowe na stanowisku Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie, a 20.04.2022 r. powołano go na to stanowisko.



KB

107. urodziny bohatera

Płk Stanisław Sierawski ps. "Stachurski" obchodził 107. urodziny. Z tej okazji wizytę i życzenia jubilatowi złożył wicestarosta legionowski Konrad Michalski.

Stanisław Sierawski urodził się 12 kwietnia 1915 roku w Olszewnicy Starej. 21 marca 1937 r. powołano go do odbycia służby wojskowej, którą rozpoczął w 32. Pułku Piechoty w Modlinie Twierdzy. W 1939 roku został skierowany do obrony Twierdzy Modlin, gdzie przez dwa tygodnie, na odcinku Góra – Janówek, odpierał ataki hitlerowców na garnizon. W stopniu kaprała, będąc dowódcą granatników, walczył do końca na pierwszej linii. Podczas walk został awansowany do stopnia plutonowego i odznaczony Krzyżem Walecznych. Po kapitulacji Twierdzy Modlin Stanisław Sierawski trafił do obozu jenieckiego w Mławie, gdzie spędził trzy tygodnie. W 1940 roku wstąpił do konspiracji – szkolił młodzież oraz brał udział w akcjach dywersyjnych. W 1942 r. ukończył konspiracyjną szkołę podoficerską w Chotomowie. W trakcie powstania warszawskiego służył w plutonie 707 1. Rejonu „Brzozów” VII Obwodu „Obroża” Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej. Za swoją działalność i postawę został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski oraz pamiątkowym medalem „Pro Masovia”.

KB



Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Pan płk Stanisław Sierawski to nasz powiatowy Bohater. Walczył w wojnie obronnej 1939 roku. Widział i doświadczył najazdu, którego dokonały hitlerowskie Niemcy na Polskę, i późniejszego ciosu w plecy zadanego 17 września przez Sowieców. Jest żyjącym świadkiem historii naszych polskich dziejów i może nam wiele opowiedzieć w tym niełatwym czasie, gdy pewne elementy historii się powtarzają. Wciąż trzyma się bardzo dobrze i zwraca uwagę jego szczególna bystrość umysłu. Byłem zaszczycony, że mogłem go odwiedzić. Panu pułkownikowi życzymy wszystkiego, co najlepsze.

Niezapominajki ku pamięci

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zachęca do włączenia się do akcji „Niezapominajka dla Ukrainy”.

Udział w akcji polega na posadzeniu niezapominajek w najbliższym otoczeniu oraz opublikowaniu zdjęć w mediach społecznościowych z hasztagiem #NiezapominajkadlaUkrainy. Kwiaty mają niebieskie płatki i żółty środek, kolory ukraińskiej flagi. Symboliczny gest w postaci kwiatnych rabat ma być wyrazem pamięci o toczącej się wojnie w Ukrainie i solidarności wobec obywateli i obywateli tego państwa.

Ma stanowić przejaw wsparcia mentalnego dla Ukraińców w obliczu wojennego kataklizmu, jakim jest inwazja Rosji na ich kraj.

Do akcji PIK zaprasza osoby prywatne, szkoły, przedszkola, biblioteki, instytucje, samorządy, firmy oraz zakłady utrzymania zieleni miejskiej. Już wkrótce niezapominajki zakwitną także przy wejściu do Starostwa Powiatowego w Legionowie.

AMZ



Fot. PIK w Legionowie

Niezapominajki już zdobią otoczenie budynku Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie

Liceum na dobrych fundamentach

Wystartowały prace na budowie siedziby Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym, jednej z największych inwestycji Powiatu Legionowskiego. Harmonogram zakłada powstanie gmachu liceum do jesieni 2023 roku.



Budowa liceum potrwa półtora roku. Pierwsze efekty robót są już widoczne

Wykonawca, firma Arcus Technologie Sp. z o.o., 30 marca został formalnie wprowadzony na budowę, a efekty robót są już widoczne. Zakończono prace przygotowawcze. Z terenu budowy przeniesiono znajdujący się tam plac

zabaw oraz zdemontowano boisko do siatkówki. Obecnie wylewane są już ściany fundamentowe.

Uczniowie oraz kadra liceum od 2019 r. uczą się i pracują w pomieszczeniach użyczonych przez Szkołę Podstawową

im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 roku. Do nowego budynku o powierzchni 1540 m² przeniosą się za niespełna półtora roku. Będzie to nowoczesny i funkcjonalny obiekt wyposażony w windę i całkowicie wolny od barier architektonicznych. Znajdzie się w nim osiem większych sal dydaktycznych i cztery mniejsze, a także szatnia, biblioteka, sala do ćwiczeń siłowych z szatnią i łazienką, pokój nauczycielski, pomieszczenia administracyjno-biurowe, toalety (w tym dwie dla osób z niepełnościami), serwerownia, kotłownia,

pomieszczenia gospodarcze i magazynowe oraz obszerny hol z przeznaczeniem na spotkania i uroczystości dla społeczności szkolnej.

Wartość zadania to 19 189 599,00 zł, z czego 16,3 mln zł pochodzą będzie

z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych.

AMZ



Zadanie "Projekt i budowa budynku na potrzeby Liceum Ogólnokształcącego w Stanisławowie Pierwszym w Gminie Nieporęt" jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.



Agnieszka Powała
radna Rady Powiatu

Cieszę się, że budowa nowej siedziby dla Liceum im. Stanisława Lema stała się faktem. Szkoła średnia w gminie Nieporęt to dla mieszkającej tu młodzieży ogromne udogodnienie. Ci, którzy wybiorą ją w kolejnym etapie nauki, zyskają nie tylko placówkę blisko domu, ale i szkołę przyjazną uczniom z bogatą ofertą edukacyjną. A dodatkowo, za półtora roku, nowoczesną przestrzeń do nauki i aktywności pozalekcyjnych.



Robert Wróbel
wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Uważam, że inwestycje w edukację są najważniejszymi zarówno dla samorządu, jak i całego kraju. Świadomy, wsparty w swoim rozwoju młody człowiek to kapitał na kolejne pokolenie. Szkoła to przede wszystkim ludzie, a nie budynek. W Stanisławowie Pierwszym od kilku lat pracują wspaniali uczniowie i nauczyciele. Dobrze, że placówka tworzona jest właśnie w takiej kolejności. Wierzę, że obiekt dorówna jakością poziomowi kształcenia.

Prace w Karolinie na półmetku

Od połowy marca trwają prace na 1,4-kilometrowym odcinku drogi nr 1807W (ul. Promyka) w gminie Serock, od skrzyżowania z drogą krajową nr 61 do skrzyżowania z drogą powiatową nr 1805W.



Zaawansowanie prac w Karolinie osiągnęło już poziom 50 proc. Inwestycja, która znacząco wpłynie na poprawę bezpieczeństwa na tej drodze, zostanie zakończona w czerwcu

Jezdnia zostanie poszerzona do sześciu metrów, a jej nawierzchnia wzmocniona. Powstanie jednostronny chodnik oraz nowe zjazdy do posesji. Wyremontowany odcinek zyska również oświetlenie drogowe LED. Dopelnieniem zadania będzie uporządkowanie przydrożnej zieleni. Obecnie wykonane są prace z zakresu budowy krawężników, kładzenia podbudowy oraz warstwy wyrównawczej masy asfaltowej. Odbiór techniczny tej części robót nastąpi na przełomie kwietnia i maja. Następnie planowana jest budowa chodnika i zjazdów do posesji, a także pobocza chłonnego, położenie asfaltowej masy wiążącej i ściernistej oraz wykonanie oznakowania poziomego i pionowego.

Koszt inwestycji to 2 345 678,90 zł, w tym wkład Gminy Serock w kwocie 252 150,00 zł przeznaczony na oświetlenie.

AMZ



Anna Gajewska
radna Rady Powiatu

Półowa prac przy tej ważnej inwestycji już za nami. W latach ubiegłych Powiat Legionowski przebudował odcinki od ul. Promyka do DK 62 oraz dalej, do drogi powiatowej nr 1805W – ul. Nasielska. Niebawem zakończy się remont brakującego fragmentu tej trasy, tak bardzo wyczekiwany przez mieszkańców.

Projekt siedziby PIK na kolejnym etapie

W połowie lutego rozstrzygnięto konkurs architektoniczny na projekt nowej siedziby dla Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie. Obecnie trwają negocjacje z autorką zwycięskiej pracy architekt Kariną Jędrak-Kościeszą, mające na celu ustalenie warunków wykonania kontraktu.



Wizualizacja budynku Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie – zwycięski projekt Kariny Jędrak-Kościesz

Autorka otrzymała nagrodę pieniężną oraz zaproszenie do negocjacji w trybie zamówienia z wolnej ręki w celu wykonania projektu na podstawie przygotowanej przez nią pracy. Negocjacje, które właśnie się rozpoczynają, to drugi etap prowadzonego konkursu. Ich celem jest ustalenie warunków wykonania kontraktu, takich jak termin realizacji, zakres oraz wartość prac projektowych.

Obiekt zaproponowany w wybranej koncepcji ma 1 263,86 m kw. powierzchni, dwie kondygnacje naziemne i jedną podziemną. Znajdą się w nim między innymi sala widowiskowo-koncertowa ze sceną, garderobami, magazynem i rekwizytornią; biblioteka wraz z antresolą i zapleczem; studio nagrań z pracownią muzyczną; kompleks pracowni; sala

wielofunkcyjna; przestrzeń wystawieniowa i coworkingowa; sala konferencyjna; klubokawiarnia artystyczna; pomieszczenia administracyjne; zaplecze gospodarcze i sanitarne. Ponadto zagospodarowano przestrzeń wokół budynku, zaprojektowano parkingi i dojazdy do obiektu oraz miejsce do organizacji wydarzeń plenerowych.

Inwestycja, która powstanie na działce pomiędzy ulicą Warszawską a ulicą Piotra Wysockiego w Legionowie, wkomponowana będzie w istniejący tam drzewostan.

AMZ



Grzegorz Kubalski
członek Zarządu Powiatu

W konsekwencji rozstrzygnięcia konkursu na koncepcję nowej siedziby PIK Zarząd przystąpił do negocjacji z autorką zwycięskiej pracy. Kluczowe tematy dotyczą w szczególności sposobów uwzględnienia wytycznych Sądu Konkursowego i zakresu sporządzanej dokumentacji. Mam głęboką nadzieję, że rozmowy zakończą się sukcesem i jeszcze w maju uda się podpisać umowę na projektowanie.

XI Dni Osób z Niepełnosprawnościami wystartowały

Uroczyste rozpoczęcie XI Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego odbyło się w sali widowiskowej legionowskiego ratusza. Gala była m. in. okazją do wręczenia wyróżnień i podziękowań osobom działającym na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami.



Order „Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnościami” nadawany jest lokalnym działaczom społecznym i instytucjom aktywnie działającym na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Do tej pory w gronie wyróżnionych znalazły się 22 osoby oraz dwie instytucje

Od 2014 roku podczas wydarzenia nadawany jest Order „Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnościami”. W tym roku wyróżnienie z rąk przedstawicieli władz samorządowych odebrali Anna i Leszek Brzostkowie, Jerzy Jastrzębski i Michał Kobrzyński. Dodatkowo Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik uhonorował wyróżniających się wybitnymi zasługami na rzecz województwa

mazowieckiego medalem Pro Mazovia. Od jego przedstawicieli odznaczenie odebrali członkowie Fundacji „Promień Słońca”. Celem Dni Osób z Niepełnosprawnościami jest edukowanie i uwrażliwianie społeczeństwa na potrzeby tej grupy, zapobieganie wykluczeniu oraz tworzenie przestrzeni dla prezentacji pasji oraz talentów osób z niepełnosprawnościami. Podczas inauguracji swoje umiejętności

zaprezentowali aktorzy i muzycy, ruszyli bowiem przesłuchania do Konkursu Małych Form Teatralnych i Medialnych.

To jedynie przedsmak tego, co organizatorzy zaplanowali w ramach tegorocznych obchodów. Nie zabraknie wystaw, warsztatów, spotkań oraz konferencji. Jak co roku odbędą się integracyjne plenery malarskie i fotograficzne oraz paraolimpiada.

AMZ



Jerzy Jastrzębski

prezes Fundacji „Promień Słońca”, laureat Orderu „Przyjaciół Osób z Niepełnosprawnościami”

Ten order ma dla mnie wyjątkowe znaczenie z kilku powodów. Byłem przy jego narodzinach. Uważam, że wszystkie wyróżnienia, które otrzymujemy za pracę na rzecz osób z niepełnosprawnościami, mają służyć promocji tych osób i rozwiązywaniu ich problemów. Informacje o naszych podopiecznych i ludziach, którzy działają na ich rzecz, trafiają do coraz większej grupy odbiorców. W ten sposób zmieniamy świadomość społeczną. Dziękuję wszystkim, z którymi współpracuję. Dedykuję ten order podopiecznym Fundacji, uczestnikom Dni Osób z Niepełnosprawnościami oraz ich rodzinom. Cieszę się, że praca, której poświęciłem lata, została doceniona.

Eko Zegrze – weź udział w projekcie



Lokalna Organizacja Turystyczna „Przystań w sercu Mazowsza” ogłasza nabór uczestników do projektu pn. „Eko Zegrze – program budowania kompetencji kadr oraz świadomości ekologicznej społeczności lokalnej dla potrzeb rozwoju turystyki zrównoważonej w regionie Jeziora Zegrzyńskiego”.



Fot. Paulina Pszczola

Uczestnicy projektu wezmą udział w cyklu szkoleniowym, poświęconym podnoszeniu kompetencji w zakresie tworzenia wysokiej jakości oferty turystyki zrównoważonej oraz zwiększania świadomości ekologicznej na obszarze Jeziora Zegrzyńskiego. Składa się na niego sześć sesji szkoleniowych, które będą różniły się sposobami interakcji z uczestnikami projektu oraz osiąganymi rezultatami. Każda sesja przewidziana jest dla dwóch grup liczących po 40 uczestników. Tematyka obejmuje zagadnienia marketingowe, organizacyjne, innowacyjne oraz społeczne składające się na turystykę zrównoważoną. Więcej informacji: www.zegrze.org w zakładce Nasze projekty/Eko Zegrze dla zrównoważonej turystyki.

Do udziału w projekcie zaproszeni są przedsiębiorcy; organizacje pozarządowe; samorządy i instytucje; uczniowie i studenci kierunków związanych z turystyką; mieszkańcy zainteresowani tematyką szkoleń; media lokalne i regionalne. Zainteresowani proszeni są o przesłanie formularza zgłoszeniowego, który można pobrać ze strony www.zegrze.org, zakładka Nasze projekty/Eko Zegrze dla zrównoważonej turystyki na adres e-mail: lot@zegrze.org. Przyjęcie zgłoszenia zostanie potwierdzone e-mailem zwrotnym – liczba miejsc w projekcie jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w projekcie jest bezpłatny.

KB



Ministerstwo Sportu i Turystyki

„Eko Zegrze – program budowania kompetencji kadr oraz świadomości ekologicznej społeczności lokalnej dla potrzeb rozwoju turystyki zrównoważonej w regionie Jeziora Zegrzyńskiego”.

Zadanie realizowane z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki na realizację zadań z zakresu turystyki w 2022 r. w ramach Priorytetu 3. Rozwój kwalifikacji kadr zawodowych i społecznych dla potrzeb turystyki w zakresie poprawy jakości świadczonych usług.

W kwietniu na niebiesko

Kwiecień jest miesiącem, w którym odbywa się wiele akcji mających zwrócić uwagę na problemy osób ze spektrum autyzmu. Wiele instytucji włącza się w nie, okazując solidarność i wsparcie.

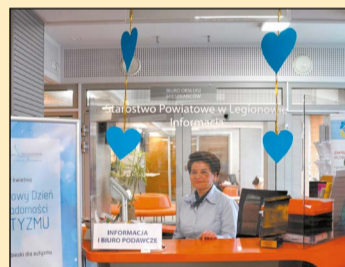


Przedszkolaki z PZSiPS w Legionowie użyły swoich „niebieskich mocy” i zaangażowały inne placówki z terenu powiatu, by w tym szczególnym miesiącu okazały swoje wsparcie osobom ze spektrum autyzmu

2 kwietnia przypadł Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, tego dnia rozpoczynają się również obchody Światowego Miesiąca Świadomości Autyzmu. Jak co roku w działania na rzecz szerzenia wiedzy o autyzmie włączyły się powiatowe instytucje. W geście solidarności z osobami dotkniętymi autyzmem Starostwo Powiatowe w Legionowie udekorowane zostało niebieskimi serduszkami. Powiatowa Instytucja Kultury już po raz drugi ogłosiła konkurs dla młodzieży na nakładkę na zdjęcie profilowe do

portali społecznościowych, która wyrazi solidarność z osobami w spektrum autyzmu. Przedszkole w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie zaczarowało świat na niebiesko, organizując warsztaty artystyczne dla swoich podopiecznych. Dzieci odwiedził błękitny miś z Fundacji Dr Clown, a cały dzień upłynął pod znakiem zabaw i aktywności w kolorze symbolizującym autyzm. Przedszkolaki spisały się na medal także podczas organizowanych w kwietniu Niebieskich Igrzysk.

AMZ



Biuro Obsługi Mieszkańców w legionowskim starostwie udekorowane zostało niebieskimi akcentami



Artur Stankiewicz
członek Zarządu Powiatu

Działania promujące wiedzę na temat problemów oraz potrzeb osób z autyzmem i ich rodzin są niezwykle ważne. Swoją solidarność okazujemy nieustannie, upowszechniając empatię, otwartość i zrozumienie. Cieszę się, że tak wiele powiatowych instytucji dołączyło do tegorocznej akcji. Nawet poprzez małe gesty pokazujemy akceptację, nie pozwalając na izolację i dyskryminację osób dotkniętych tym zaburzeniem.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

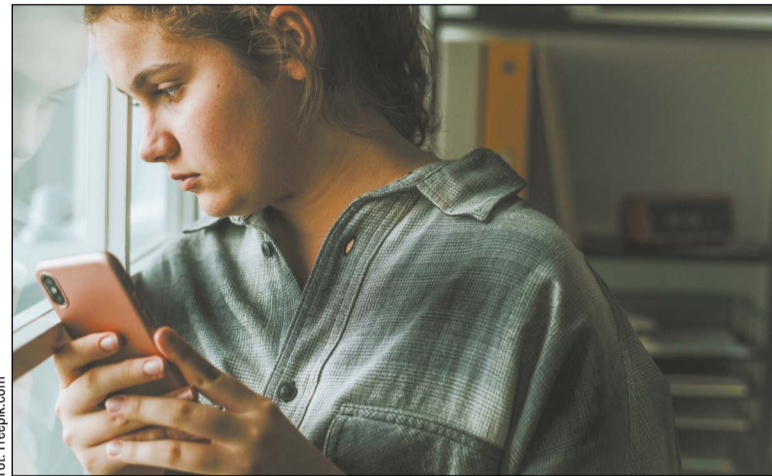
Od 9 maja rozpoczyna się realizacja tegorocznej edycji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. W jego ofercie znalazła się między innymi bezpłatna pomoc psychiatryczna i psychologiczna dla dzieci i młodzieży z terenu powiatu.

zwariować w tych zwariowanych czasach”. Koszt przedsięwzięcia, w całości finansowanego z budżetu Powiatu Legionowskiego, to 40 tys. zł. **KALINA BABECKA**



Aleksandra Bednarek
radna Rady Powiatu

Według Danych Światowej Organizacji Zdrowia choroby psychiczne wciąż są w czołówce przyczyn wywołujących zgon wśród ludzi. Pandemia COVID-19 znacznie pogorszyła stan psychiczny Polaków, na co zwracają uwagę polscy lekarze psychiatry. Zdrowie psychiczne, tak jak zdrowie somatyczne, jest tym, o co powinniśmy zadbać. W nieuporządkowanym umyśle, tak jak w nieuporządkowanym ciele, zdrowie jest niemożliwe (M. T. Cicero). Dlatego wychodząc na przeciwko potrzebom naszych mieszkańców, z początkiem maja uruchomiliśmy dla dzieci i młodzieży możliwość skorzystania z wizyt u psychiatry bądź psychoterapeuty w ramach powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego.



Dzieci i młodzież coraz częściej doświadczają problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, a dostęp do pomocy specjalistycznej, nie tylko tej bezpłatnej, jest utrudniony. Powiat Legionowski podjął działania, aby temu zaradzić

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego „Profilaktyka ochrony zdrowia psychicznego – zapobieganie zaburzeniom psychicznym i konsekwencjom pandemii COVID-19 dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży” ma na celu przeciwdziałanie problemom zdrowia psychicznego oraz zapewnienie niezbędnej pomocy tym, którzy ich doświadczają. Zakłada prowadzenie działań na rzecz upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz zapobiegania i wczesnego wykrywania zaburzeń depresyjnych.

Dzięki programowi dzieciom i młodzieży (w wieku 8-18 lat) zapewniono bezpłatny dostęp do pomocy psychiatrycznej

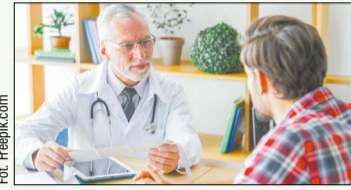
i psychologicznej, odbędą także szkolenia dla rodziców i pedagogów szkolnych oraz zorganizowana zostanie grupa wsparcia dla pedagogów i psychologów szkolnych w zakresie wspierania rozwoju dzieci i młodzieży.

Realizatorem programu na zlecenie Powiatu Legionowskiego jest Fundacja PSYCHE Strefa Pozytywnych Myśli. Świadczenia udzielane są w Psychoklinice z siedzibą w Chotomowie przy ul. Tęczowej 5a. Informacje i zapisy (od 9 maja) pod numerem telefonu: 500 676 669. Liczba miejsc ograniczona.

W ramach realizacji programu wydana zostanie także broszura informacyjna z poradami psychologicznymi „Jak nie

Zapraszamy na bezpłatne badania

Trwają zapisy na bezpłatne badania w ramach powiatowego programu zdrowotnego. Mieszkańcy powiatu mogą skorzystać z badań przesiewowych w kierunku niektórych chorób nowotworowych. Liczba miejsc ograniczona. Zapraszamy.



Badania wykonywane są w MEDIO Legionowo (ul. Piłsudskiego 20). Zapisy pod numerem telefonu: 22 774 26 40.

KB



Agnieszka Borkowska
radna Rady Powiatu

Jak co roku w ofercie znalazła się akcja wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego oraz w wieku 25-49 lat z obciążonym wywiadem rodzinnym mogą skorzystać z kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych. Ponadto realizowany jest program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowany do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach przeprowadzane są konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA. Z kolei dla mieszkank powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano badania mammograficzne. Dodatkowa profilaktyka przeciwnowotworowa obejmuje panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi.

Już od kilku lat Powiat Legionowski oferuje mieszkańcom możliwość skorzystania z bezpłatnych badań przesiewowych, które można wykonać w ramach powiatowego programu zdrowotnego. Wszyscy wiemy, jak ważna jest profilaktyka, bo przecież lepiej zapobiec chorobie niż potem mierzyć się z jej skutkami. Wcześniej wykryta choroba pozwoli na podjęcie szybkiego leczenia. Zachęcam mieszkańców powiatu do skorzystania i zapisywania się na badania.

Diagnostyka obrazowa

Pod koniec marca działalność rozpoczęła Pracownia Mammograficzna na terenie Szpitala WIM w Legionowie. Badania przeprowadzane są w ramach kontraktu z NFZ, a czas oczekiwania na nie jest krótki. Ponadto w szpitalu można wykonać badania tomografii komputerowej, RTG, USG i dentyometrię.



W legionowskim szpitalu można wykonać pełną diagnostykę obrazową z wykorzystaniem najnowocześniejszego sprzętu

Pracownia Mammograficzna wyposażona jest w aparat wysokiej klasy GE Senographe Pristina, który daje możliwość wykonywania badań standardowych (sumacyjnych), jak i badań tomosyntezy (warstwowych). Na badania można zapisywać się w rejestracji, tel. 22 381 25 25 w godz. 8.00-18.00.

Pracownia Mammograficzna jest częścią Pracowni Diagnostyki Obrazowej, do których należą także: Pracownia Rentgenodiagnostyki, Pracownia Ultrasonografii, Pracownia Tomografii Komputerowej oraz Pracownia Dentyometrii. Do skorzystania z ich usług, realizowanych w ramach kontraktu z NFZ, przedstawiciele legionowskiego

szpitala zapraszają. – Posiadamy wysokiej klasy aparat tomograficzny, 64-rzędowy. Umożliwia wykonywanie badań serca, wymiarowania dużych tętnic do planowania zabiegów wewnątrznaczyniowych. Jesteśmy w stanie zbadać każdego pacjenta z różnymi schorzeniami: neurologicznymi, klatki piersiowej, płuc, jamy brzusznej. Terminy są krótkie, badania wykonujemy w zasadzie z dnia na dzień – wyjaśnia kierownik Pracowni Diagnostyki Obrazowej szpitala WIM w Legionowie ppłk lek Sebastian Czarowski. – W szpitalu zainstalowany jest najnowocześniejszy z dostępnych sprzętów. Wykonujemy badania w zasadzie wszystkich okolic anatomicznych. Nasz aparat RTG jest w pełni cyfrowym aparatem, daje niską dawkę promieniowania. Jest wyposażony w najnowocześniejsze detektory promieniowania, więc zdjęcia powstające na tym aparacie są bardzo dobrej jakości – dodaje Michał Popielarz, kierownik zespołu techników szpitala WIM w Legionowie.

Zapisy na badania z zakresu diagnostyki obrazowej prowadzone są przez rejestrację, tel. 261 866 215, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.00.

KB

100 operacji na okulistyce

Przedstawiciele szpitala Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie poinformowali, że w tutejszym Oddziale Chirurgii Okulistycznej wykonano już 100 operacji.



11 kwietnia w Oddziale Chirurgii Okulistycznej w legionowskim szpitalu wykonano setny zabieg – operację usunięcia zaćmy

Oddział Chirurgii Okulistycznej w legionowskim szpitalu cieszy się coraz większą popularnością i zaufaniem wśród pacjentów. 11 kwietnia przeprowadzono tu 100. operację i była to doskonała okazja do podsumowania dotychczasowej działalności oddziału i jej rezultatów. – W oddziale przeprowadzamy pełną diagnostykę zaburzeń widzenia, chorób wzroku – zaćmy, jaskry, chorób

plamki żółtej, chorób siatkówki. Prowadzimy program lekowy AMD, podajemy leki bezpośrednio do gałki ocznej w postaci zastrzyków. Dysponujemy pełną, najnowocześniejszą infrastrukturą diagnostyczną i chirurgiczną. Pacjenci na konsultację oczekują 2-3 tygodnie, na operację zaćmy – tydzień. Diagnostyka i operacje wykonywane są w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Zapraszamy wszystkich obywateli Polski, a także obywateli Ukrainy, którzy otrzymali status uchodźcy – mówi kierownik Oddziału Chirurgii Okulistycznej dr n. med. Mateusz Tłustołowicz.

KB



Piotr Choroś
radny Rady Powiatu

Szpital Wojskowego Instytutu Medycznego w Legionowie cieszy się coraz większym zaufaniem wśród pacjentów z powiatu legionowskiego i okolic. Wyróżnia się Oddziałem Chirurgii Okulistycznej na wysokim poziomie, gdzie przeprowadzana jest pełna diagnostyka zaburzeń widzenia, chorób wzroku – zaćmy, jaskry, chorób plamki żółtej, chorób siatkówki. To już 100. operacja na okulistyce. Planowany od lat szpital w Legionowie – dziś spełnia oczekiwania mieszkańców całego powiatu.

Wsparcie dla sportu

Powiat Legionowski także w tym roku dofinansował działalność klubów sportowych ze swojego terenu. Wsparcie finansowe w łącznej kwocie 200 tys. zł otrzymało 18 podmiotów.



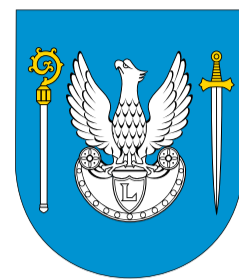
Klub Piłki Ręcznej Legionowo znalazł się wśród beneficjentów dotacji przekazanych przez Powiat Legionowski



Przemysław Cichocki

członek zarządu Powiatu

Jak co roku Powiat Legionowski wspiera sport. Dofinansowanie do działalności otrzymały wszystkie kluby sportowe, które w określonym terminie złożyły stosowny wniosek. Wśród nich są nie tylko duże kluby sportowe z profesjonalnych lig, ale również mniejsze, kształtujące naszą młodzież. Oczywiście potrzeby klubów są duże, dlatego zachęcam wszystkich naszych partnerów do wspierania działalności sportowej na naszym terenie.



Konkursy na dyrektorów szkół

Zarząd Powiatu w Legionowie ogłosił konkursy na kandydatów na stanowiska: dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie i dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym.

Aplikacje na stanowisko dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej można składać do 9 maja, a na stanowisko dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. S. Lema do 10 maja do godz. 16.00 listownie lub osobiście w biurze podawczym na parterze Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. gen. W. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo.

Szczegółowy opis wymagań, jakie muszą spełniać kandydaci, został zawarty w ogłoszeniach o konkursach i znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej na www.powiat-legionowski.pl

Grali w planszówki

Po pandemicznej przerwie miłośnicy planszówek po raz kolejny spotkali się w legionowskiej Pocztylni. „Planszowisko”, zorganizowane przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie, odbyło się 2 kwietnia.

W ofercie znalazły się gry o różnych stopniach trudności, dla młodszych i starszych. Uczestnicy wydarzenia mieli w czym wybierać. Pomyślano także o graczach z Ukrainy – Na tę imprezę zaprosiliśmy również gości z Ukrainy, przygotowując dla nich specjalną propozycję. Mamy grę po ukraińsku oraz gry wolne od barier językowych – mówi Ewa Listkowska, dyrektor Powiatowej Instytucji Kultury.

Podczas „Planszowiska” zaprezentowano także grę wydaną przez Powiat Legionowski w ramach projektu „Ryby mają głos – promocja tradycji rybackich i akwakultury w regionie Jeziora Zegrzyńskiego”, realizowanego

z udziałem środków z Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego. Gra zawiera dwie plansze, co pozwala na konkurowanie w dwóch różnych rozgrywkach. Pierwsza – „Rybacki i Flisak” – nawiązuje do czasu sprzed utworzenia Jeziora Zegrzyńskiego, ukazując region w okresie przedwojennym. Po Narwi pływało wtedy wiele flisackich tratw i rybackich łodzi. Uczestnicy gry wcielają się w rolę flisaków i rybaków. Zadaniem pierwszym jest przetransportowanie cennych towarów. Drugie wyzwanie polega na złowieniu jak największej liczby ryb. To samo zadanie czeka uczestników rozgrywki „Rybowisko. Co połknie haczyk?”,

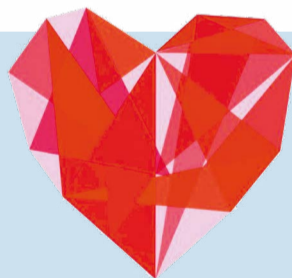
jednak połów odbywa się na wodach Jeziora Zegrzyńskiego już po jego utworzeniu. Tutaj dodatkowym utrudnieniem są często niesprzyjające wiatry. Uczestnik otrzymuje

dodatkowe punkty za złowienie ryb unikatowych.

Kolejne „Planszowisko” jest już w planach. **KB**



Granie w planszówki integruje i jest świetnym pomysłem na spędzenie czasu z rodziną lub przyjaciółmi



Odpowiedzialni Społecznie 2021

Prezentujemy laureatów poszczególnych kategorii konkursu „Odpowiedzialni Społecznie 2021”, organizowanego przez Starostę Legionowskiego i Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie. W tym wydaniu „Kuriera” zwyciężył w kategorii Pracownik Odpowiedzialny Społecznie.

Wojciech Kowalczyk



Urząd Miasta Legionowo poprzez działania Wojciecha Kowalczyka – Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych, w poczuciu odpowiedzialności społecznej, tworzy i organizuje wiele projektów na rzecz wyrównywania szans na lepsze życie mieszkańców, dostrzegając potrzebę aktywizowania osób z niepełnosprawnością. Jednym z projektów zainicjowanych w dialogu jest program asystentury dla mieszkańców z niepełnosprawnością, którego celem jest poprawienie komfortu życia. Dążąc do samodzielności osób z niepełnosprawnością, tworzone są warunki do aktywności obywatelskiej mieszkańców. Ambicją Urzędu Miasta Legionowo i Pełnomocnika ds. Osób Niepełnosprawnych jest, aby na równi mieszkańcy z niepełnosprawnością i osoby sprawne mieli poczucie, iż mieszkają w mieście bez barier.

w nagraniu, którego emisja miała miejsce w styczniu 2020 roku, na skutek czego została przedstawiona historia, a co za tym idzie, poprawiła się sytuacja osoby zgłoszonej do programu.

Czym dla Pana jest odpowiedzialność społeczna?

Dla mnie osobiście odpowiedzialność społeczna to aktywność na rzecz innych ludzi w duchu integracji, łączenie różnych grup społecznych we wspólnotę. Budowanie mostów współpracy i dialogu pomiędzy ludźmi. Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych bierze udział w akcjach społecznych. Przykładowo chodzi m.in. o zgłoszenie w 2019 r. osoby trzeciej zamieszkującej Legionowo do programu „Sprawa dla reportera” w TVP1 oraz udział osobisty

Danuta Andrzejewska



Pełniąc funkcję Przewodniczącej Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów, Pani Danuta Andrzejewska nadzoruje realizację zadań statutowych, podejmując kroki w kierunku przełamania barier i stereotypów życia ludzi starszych, jak choćby wprowadzenie w życie autorskiego programu „Asocjacje Legionowo Spontan”. Program doprowadził do interakcji ok. 5000 osób w trakcie warsztatów wielopokoleniowych, spotkań śpiewających połączonych z „Teatrem Jednej Chwili”, spotkań brydżowych, nauki tańca i szkoleń komputerowych. Wydarzenia: „Lato w ogródku”, „Spotkanie z elementami małej architektury”, wydanie gazетки „Spontan INFO”, otwarcie galerii „Totalnie Zakręcony Emeryci - TZE”, otwarcie kawiarenki „Piekielko”,

dzi warsztaty dla dzieci w ramach „Lata w mieście”, wcześniej współpracując z GOK Jabłonna, a ostatnio z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie.



Wiersze jak malowane

Odzew na ogłoszony przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie konkurs plastyczny na ilustracje do wierszy Marii Konopnickiej był ogromny. Jury stanęło przed niełatwym zadaniem i spośród dziesiątek pięknych prac musiało wybrać te najlepsze.



Autor pracy – Tymoteusz Leon Książyk „Mały Trębacz”

W związku z przypadającą w maju 180. rocznicą urodzin Marii Konopnickiej – wybitnej poetki okresu realizmu, nowelistki, krytyczki, publicystki, tłumaczki i działaczki społecznej, jak również autorki utworów dla dzieci – Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2022 Rokiem Marii Konopnickiej. Ogłoszony przez PIK konkurs „Konopnicka dzieci – dzieciom” to jedno z wydarzeń wpisujących się w powiatowe obchody poświęcone patronce roku 2022.

Do plastycznej interpretacji organizatorzy zaproponowali szesnaście utworów. Autorami najlepszych prac okazali się: w kategorii „Przedszkolaki” – Gabrysia

Wyspolska; w kategorii „Uczniowie/Uczennice klas I-III szkoły podstawowej” – Ola Grzegorzcyk; w kategorii „Uczniowie/Uczennice klas IV-VI szkoły podstawowej” – Tymoteusz Leon Książyk. Wybrane w konkursie prace zostaną zamieszczone w specjalnie na tę okazję przygotowanej publikacji z wierszami Marii Konopnickiej, dopełniając i ilustrując ich przekaz.

Obchody Roku Marii Konopnickiej współorganizowane są przez Powiat Legionowski, Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie oraz Powiatową Instytucję Kultury. Partnerem wydarzenia jest Miasto Legionowo.

AMZ



Praca autorstwa Oli Grzegorzcyk „Nasz świat”



Zenon Durka radny Rady Powiatu

Jak wiadomo, twórczość Marii Konopnickiej skierowana była w dużej części do najmłodszych i wielu pokoleniom dzieci towarzyszyła w ich rozwoju, stanowiła dla nich pierwsze czytelnicze doświadczenie. Dobrze się stało, że Powiatowa Instytucja Kultury przeprowadziła konkurs plastyczny, mający za przedmiot twórczość Konopnickiej, adresowany właśnie do przedszkolaków i uczniów podstawówek. W efekcie powstało wiele ciekawych prac, ukazujących, że wiersze patronki legionowskiego liceum nadal, mimo upływu lat, wpływają na wyobraźnię i pozwalają dzieciom rozwijać twórcze uzdolnienia.

Dwa razy kino



W kwietniu miłośnikom filmów Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaproponowała dwa seanse w ramach cyklu „Kino Otwarte”. Widzowie obejrzeni „Sonatę” oraz „Piosenki o miłości”.

Z okazji Światowego Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu, w ramach XI Dni Osób z Niepełnosprawnościami 2022 Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego, Powiatowa Instytucja Kultury zaprosiła widzów na „Sonatę”, debiut reżyserski Bartosza Blaschkego. Oparta na faktach historia Grzegorza Płonki, u którego dopiero w wieku 14 lat stwierdzono niedosłuch, a nie jak wcześniej zakładano – autyzm, poruszyła zgromadzoną w legionowskim kinie Helios publiczność. Po projekcji odbyło się spotkanie z Sylwią Dylewską – psychologiem dzieci i młodzieży,

pracującą z pacjentami z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.

Drugą propozycją był debiut Tomasa Habowskiego, dramat muzyczny pt. „Piosenki o miłości”. W lirycznej opowieści o miłości, artystycznej pasji i niełatwych rodzinnych relacjach widzowie zobaczyli debiutującą na wielkim ekranie wokalistkę zespołu The Dumplings Justynę Świątę oraz Tomasza Włosoka, aktora młodego pokolenia. Gośćmi po seansie byli aktorka teatralna i filmowa Małgorzata Bogdańska oraz kompozytor muzyki do filmu Kamil „Holden” Kryszak.

AMZ



Fot. PIK w Legionowie

Pokazy w ramach „Kina Otwartego” cieszą się dużą popularnością. Frekwencja pokazuje, że publiczność nie tylko spragniona jest kina na wysokim poziomie, ale i z chęcią uczestniczy w spotkaniach z gośćmi po seansach

Mozaika i witraż na warsztacie

Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie 2 kwietnia zmienił się w ogromną pracownię artystyczną, goszcząc w swoich progach VII Krajowe Warsztaty Witrażu i Mozaiki.



Sztuka witrażu i mozaiki wymaga skupienia, cierpliwości i dokładności. Uczestnicy warsztatów wykazali się tymi cechami, tworząc piękne prace

Wydarzenie zorganizowane przez Fundację „Promień Słońca” i pracownię mistrza witrażu Andrzeja Bochacza Easy Art przyciągnęło dzieci, młodzież oraz dorosłych, którzy mogli wyrazić siebie poprzez sztukę. W warsztatach udział wzięło 50 osób, które z wielkim zaangażowaniem tworzyły wymagające nie lada

precyzji prace. Powstały ceramiczne i szklane mozaiki, pieczołowicie ułożone zgodnie z przygotowanymi wcześniej projektami, oraz witrażowe zawieszki. Nad przebiegiem warsztatów czuwali doświadczeni artyści, a o słodkie wsparcie dla pochłoniętych pracą uczestników zadbały mamy uczniów PZSiPS w Legionowie.

AMZ



Tomasz Talarski radny Rady Powiatu

Podopieczni Fundacji „Promień Słońca” oraz zaproszeni goście mieli okazję zmierzyć się z wymagającą sztuką witrażu i mozaiki. Wielu uczestników z tymi technikami spotkało się po raz pierwszy, ale sądząc po ich entuzjazmie, zapewne nie ostatni. Przy wsparciu profesjonalnych artystów powstały unikatowe prace, które będą wspaniałą pamiątką.

Promyki na Litwie

Wieliszewski Zespół Tańca Ludowego „Promyki” na zaproszenie Zespołu Tańca Ludowego „Perta” z litewskiego Niemenczyna wziął udział w tamtejszych warsztatach tanecznych i finałowym koncercie galowym. Zespoły łączą wieloletnia współpraca i wielokrotnie wymieniały się występami. „Promyki” zaprezentowały tańce opoczyńskie, tańce góralskie, krakowiaka oraz pokaz par turniejowych, promując i upowszechniając nasze dziedzictwo kulturowe. Powiat Legionowski dofinansował przejazd zespołu na Litwę.



Fot. Ośrodek Kultury w Wieliszewie



Izabela Kownacka radna Rady Powiatu

ZTL „Promyki” to największa grupa folklorystyczna na terenie powiatu legionowskiego i jego wizytówka. Wspierając działalność zespołu, wspieramy jego rolę ambasadora polskiej kultury i dziedzictwa narodowego, także, jak w tym przypadku, poza granicami kraju.

Kocham to, co robię

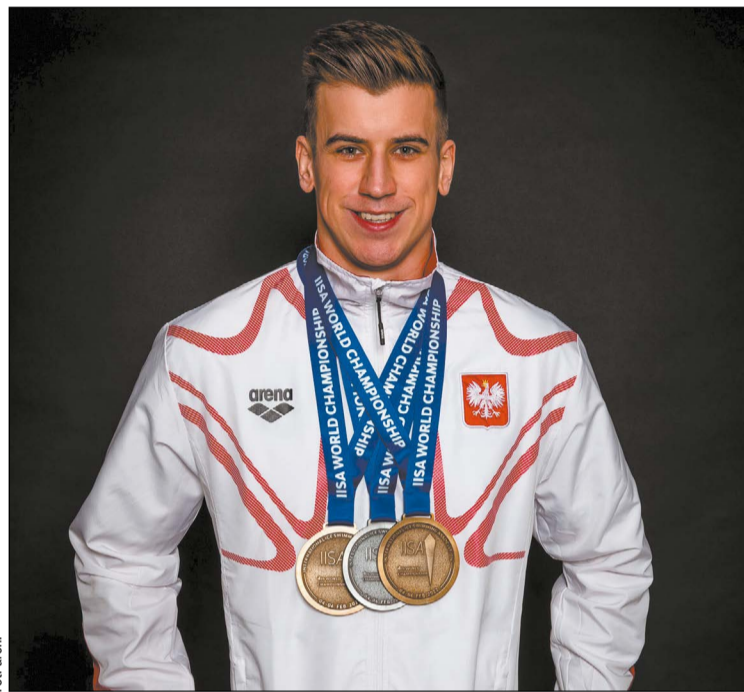
Po kolejnym niezwykle udanym sezonie zimowym Michała Perła publikujemy wywiad z naszym reprezentantem, wielokrotnym mistrzem i rekordzistą świata.

Za nami kolejny twój niezwykle udany sezon zimowego pływania. Ile wysiłku kosztuje tak długie utrzymywanie doskonałej formy?

Trenuję właściwie cały rok. Niezależnie od tego, czy jest ciepło, czy zimno. Mój trening składa się z trzech elementów: pływania, treningu siłowego oraz treningu termicznego. Na basenie „Wodne Piaski” wykonuję trzy treningi w tygodniu. Na siłowni tyle samo. Natomiast trening termiczny - w zależności od pory roku. Latem są to zimne prysznice oraz chłodne kąpiele, a zimą - morsowanie oraz pływanie w Jeziorze Zegrzyńskim.

Co w minionym sezonie było dla Ciebie źródłem największej satysfakcji?

Ten sezon był zdecydowanie jednym z lepszych w karierze. Głównie dzięki osiągnięciom podczas Mistrzostw Świata w lodowym pływaniu w Głogowie. Łącznie wywalczyłem 6 medali. Pobitem Rekord Świata na 50 m stylem dowolnym. Chyba nikt się tego nie spodziewał, tym bardziej cieszy mnie to osiągnięcie. Na moim koncie są aktualne dwa rekordy świata federacji IISA (International Ice Swimming Association). A jeśli chcecie poznać więcej moich osiągnięć oraz plany na najbliższy



Fot. arch.

sezon, zapraszam na Facebooka: Michał Perl Winter Swimmer.

Michał Perła prywatnie...

Na co dzień jestem przede wszystkim sobą. Kocham to, co robię, czyli trenuję

młodsze pokolenia w klubie UKS „Delfin” Legionowo. Tę pasję staram się przekazać swojemu dwuletniemu synkowi Antosiowi. Od pokoleń naszym żywiołem jest sport i woda, mam więc nadzieję, że syn pójdzie w moje ślady. **MK**

Mistrzostwa dzieci i młodzieży

Podczas VI Mistrzostw Powiatu Legionowskiego dzieci i młodzieży połączonych z Biegiem Wojciechowym w Serocku stanęło na starcie w sumie prawie 250 zawodników. Powiat Legionowski wsparł organizację tego wydarzenia sportowego kwotą 5 000 zł.



Fot. SIS Serock

Słoneczna pogoda zachęciła całe rodziny do wzięcia udziału zarówno w Mistrzostwach Powiatu Legionowskiego, jak i Biegu Wojciechowym

Jubileuszowy X Bieg Wojciechowy odbył się 24 kwietnia w Serocku. W ramach imprezy Powiat Legionowski zorganizował mistrzostwa dzieci i młodzieży. Wystartować mógł każdy niepełnoletni zawodnik, a konkurencje były podzielone na aż 6 kategorii wiekowych.

Dużym zainteresowaniem jak zwykle cieszył się główny bieg dnia - wyścig open na dystansie 10 km. Mistrzostwa Powiatu Legionowskiego rozegrano na

serockim rynku. Tutaj też znalazły się start i meta „serockiej dychy”. Centralny punkt miasta był również areną innego ciekawego wydarzenia - Biegu Rodzinnego z książką. Dodatkowo warto wspomnieć o konkurencji Nordic Walking, która zgromadziła 20 zawodników.

Serocki bieg zaczerpnął swoją nazwę od patrona miasta - św. Wojciecha. **MK**



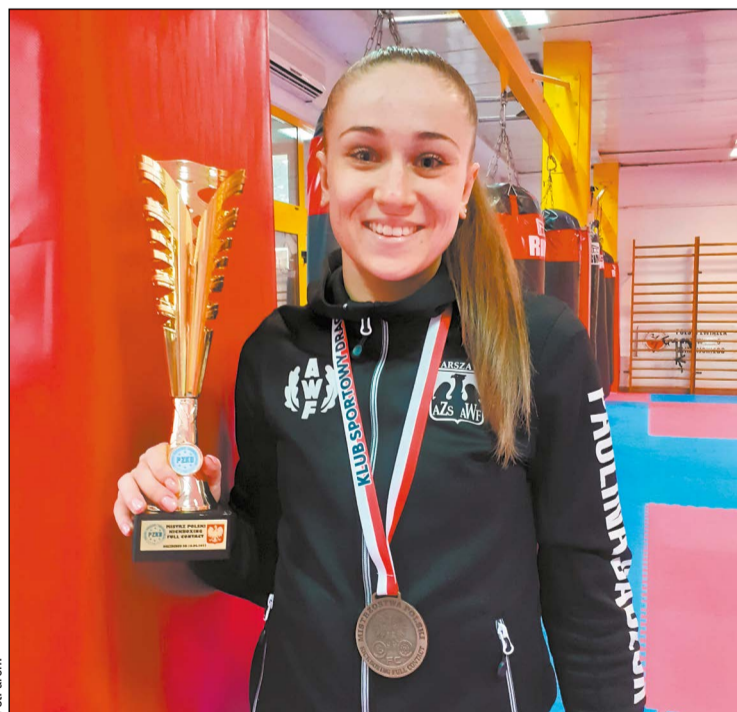
Mariusz Śledziński radny Rady Powiatu

W ubiegłym roku ta jedna z ważniejszych dla miasta i gminy Serock imprez sportowych odbywała się w rygorze sanitarnym spowodowanym pandemią. Tym razem swobodnie mogliśmy cieszyć się naszym wspólnym świętem. Bieg Wojciechowy i Mistrzostwa Powiatu Legionowskiego dzieci i młodzieży łączą pokolenia. Cieszę się, że jako samorządowiec mogę przyczynić się do rozwoju takich inicjatyw.

Paulina Sączuk Mistrzynią Polski

Stypendystka i reprezentantka Powiatu Legionowskiego Paulina Sączuk zdobyła dwa złote medale podczas Mistrzostw Polski w Kickboxingu.

Paulina Sączuk jest podwójną Mistrzynią Polski kickboxingu w kategorii wagowej do 56 kg senior. Nasza reprezentantka wywalczyła złoto w formułach low-kick i full-contact. Mistrzostwa Polski odbyły się w Piotrkowie Trybunalskim. Paulina Sączuk jest stypendystką Powiatu Legionowskiego. Samorząd pomaga w rozwoju jej sportowego talentu poprzez dofinansowanie treningów i zakupu sprzętu. **MK**



Fot. arch.

Z programu stypendialnego Powiatu Legionowskiego obecnie korzysta 12 sportowców, którzy pobrali wsparcie w wysokości 10 500 zł łącznie. Poza nimi również 3 wyróżniających się trenerów otrzymało dotacje na łączną kwotę 3 500 zł

Turniej u Pancernych

Młodzi karatecy z Legionowa zaprezentowali się na warszawskim turnieju. Część nagród dla zwycięzców ufundował Powiat Legionowski.



Fot. UKS Pancerni

Uczniowski Klub Sportowy Pancerni Warszawa zaprosił młodych karateków z powiatu legionowskiego do udziału w turnieju. Wystartowali zawodnicy z Legionowa, Serocka, Skrzyszewa, Wieliszewa i Zegrza. W sumie na macie turnieju stawilo się ponad 220 zawodników reprezentujących 7 klubów karate. Zawody były rozgrywane w dwóch konkurencjach: kumite (walki w lekkim kontakcie) dla roczników 2010-2012 oraz sumo kids dla roczników 2013-2016. **MK**