

Legionowo ma wspaniałe tradycje jazzowe, a dzięki Jazz Jam. będą one kontynuowane. Jesteśmy zaszczytni, mogąc zainaugurować 2. edycję festiwalu, który na pewno spotka się z entuzjastycznym przyjęciem wśród mieszkańców. (czyt. więcej str. 7)

Lech Szprot
lider Vistula River Brass Band



październik nr 89/2017 | ISSN 2450-470X | www.powiat-legionowski.pl

Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonie • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



EDUKACJA

Nauczyciele na szóstkę

s. 3



SPOŁECZNOŚĆ

Historia ocalona od zapomnienia

s. 6



KULTURA

Jazz Jam. wystartował

s. 7

Starosta nagrodził najlepszych uczniów

Już po raz 11. wręczono nagrody Starosty Legionowskiego dla najlepszych uczniów ze szkół prowadzonych przez Powiat. W tym roku wyróżniono 124 prymusów.



W tym roku nagrodę z rąk starosty legionowskiego Roberta Wróbla za najlepsze wyniki w nauce odebrało 124 uczniów. To prawie dwukrotnie więcej niż rok temu

Przyznawane od 2006 roku nagrody są wyrazem uznania dla trudu włożonego w naukę i osiągnięcie wysokich wyników. Kandydaci do nagrody oprócz wysokiej średniej (powyżej 4.9) i przynajmniej bardzo dobrej oceny z zachowania, muszą uzyskać akceptację rady pedagogicznej i samorządu uczniowskiego. Nagroda ma za zadanie nie tylko docenić ciężką pracę uczniów, ale także zmotywować ich do dalszego wysiłku edukacyjnego.

Uroczystość odbyła się w hali sportowej Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie. Podczas wręczania zeszłorocznych nagród starosta Robert Wróbel powiedział, że powiatowy bank został rozbity, ponieważ 68 laureatów to absolutny rekord. Jak wiadomo rekordy mają to do siebie, że prędzej czy później zostają pobite. Tym razem było prędzej

niż później, a liczba nagrodzonych uczniów niemal podwoiła się.

Najlepszą średnią ocen ze wszystkich 124 nagrodzonych uczniów uzyskał w zeszłym roku szkolnym Mateusz Zaremba, uczeń Liceum Ogólnokształcącego im. M. Konopnickiej w Legionowie - 5.88. Ponadto nagrodzono 22 uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie, 3 uczniów Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie, 4 uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku oraz 95 uczniów Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi w Legionowie. Nagrodę za najlepiej zdany egzamin maturalny w szkołach prowadzonych przez Powiat otrzymał absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie Mateusz Zaremba, który uzyskał

87% punktów z języka polskiego, 100% punktów z matematyki oraz 100% punktów z języka angielskiego.

W sukcesie uczniów swój udział mają niewątpliwie ich rodzice. To oni motywują, stwarzają warunki do nauki i współpracują ze szkołą. Za swój trud otrzymali gratulacje, słowa podziękowania i pamiątkowe statuetki, które odbierali z nieskrywaną dumą widoczną na ich uśmiechniętych twarzach.

Słowa podziękowania skierowano także do wychowawców najlepszych uczniów. To dzięki ich zaangażowaniu i ciężkiej pracy uczniowie osiągnęli tak wspaniałe wyniki. Szczególnie dumna ze swoich wychowanków mogła być pani Ada Kardasz - wychowawczyni 18 tegorocznych laureatów nagrody Starosty Legionowskiego. Poza nią podziękowania i kwiaty otrzymało jeszcze 20 pedagogów,

pod których skrzydłami w ubiegłym roku szkolnym kształcili się nagrodzeni uczniowie. Nie zapomniano także o wyrazach uznania dla dyrektorów powiatowych szkół.

Nagrody Starosty Legionowskiego dla uzdolnionych uczniów szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski zostały ustanowione uchwałą Rady Powiatu z dnia 27 kwietnia 2006 r. W ciągu jedenastu lat przyznano 407 nagród, a łączna wysokość środków przeznaczonych dotąd na ten cel przez Powiat Legionowski wyniosła 610 500,00 zł. Statystyki pozwalają sądzić, iż przyszłym roku ta kwota na pewno wzrośnie, a powiatowy bank znów zostanie rozbity.

KALINA BABECKA

Robert Wróbel starosta legionowski

Edukacja to inwestycja w młode pokolenie. Cieszy mnie, że z każdym rokiem rośnie liczba uczniów powiatowych szkół, którzy osiągają bardzo wysokie wyniki w nauce. To ich niekwestionowany sukces, ale także sukces rodziców i nauczycieli, który stanowi pozytywną motywację na przyszłość. Nagrody Starosty służą docenieniu i pokazaniu wybitnych osiągnięć uczniów szkół, dla których Powiat jest organem zarządzającym.

Laureaci o sobie:



Kalina Przybyłek

kl. I liceum

Już po raz trzeci jestem laureatką tej nagrody. To dla mnie ogromne wyróżnienie i ukoronowanie całorocznej pracy. Uczę się dużo, staram się robić to systematycznie, ale nie zapominam też o odpoczynku. Od wielu lat tańczę hip hop. Zarówno nauce, jak i tańcu poświęcam się bez reszty. Powoli też zaczynam zastanawiać się nad swoją przyszłością zawodową. Ostatnio interesuję się psychologią, więc może pójdę w tym kierunku. Uważam, że powiatowe szkoły zapewniają naprawdę dobrą i gruntowną edukację dając solidne fundamenty pod dalsze kształcenie.



Monika Witczak

kl. II gimnazjum

Jestem uczennicą II klasy Gimnazjum Dwujęzycznego. Moja średnia 5,62 jest dla mnie dużym osiągnięciem i jestem z siebie dumna. Tym bardziej, że nie było to łatwe. Musiałam systematycznie uczyć się i poświęcać na to dużo czasu. Nagroda Starosty to prestiżowe wyróżnienie. Cieszę się, że moje starania zostały docenione. W przyszłości planuję kontynuować naukę w renomowanym liceum w Warszawie, a później dostać się na studia, być może wybiorę Politechnikę. Moją pasją jest śpiewanie. Lubię również czytać książki.



Aniela Jakubowska

kl. I liceum

Bardzo cieszę się z otrzymanej nagrody. W mojej opinii kluczem do sukcesu i dobrych wyników w nauce jest nie tyle inteligencja i osobiste predyspozycje, ale przede wszystkim ciężka praca. Trzeba uczyć się systematycznie i powtarzać materiał. Każdy może to osiągnąć przy odrobinie determinacji. Należy też pamiętać, aby zachować pewną równowagę - regularnie spotykam się z przyjaciółmi oraz poświęcam czas na hobby. Interesuję się kinematografią, a moim największym marzeniem jest, aby w przyszłości zostać technikiem kryminalistyki.

Zjazd sołtysów po raz dziewiąty

14 października br. odbył się IX Powiatowy Zjazd Sołtysów. Doroczne spotkania sołtysów z terenu powiatu legionowskiego na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń samorządowych. Tematem przewodnim zjazdu były środki zewnętrzne, jakie sołectwa mogą pozyskać w 2018 roku na realizację swoich celów.



W tym roku sołtysi spotkali się po raz dziewiąty. Tematem zjazdu było pozyskiwanie środków zewnętrznych na rozwój sektora turystycznego na terenie powiatu legionowskiego

Tegoroczne spotkanie odbyło się w Zegrzu. W jego trakcie zaprezentowano i omówiono możliwości korzystania przez mieszkańców obszarów wiejskich ze środków zewnętrznych w celu podniesienia atrakcyjności turystycznej powiatu legionowskiego. Witając gości starosta Robert Wróbel podkreślił rolę sołtysów jako przedstawicieli mieszkańców obszarów wiejskich

w kontaktach z lokalnym samorządem. Spotkanie z sołtysami było również okazją do przedstawienia przez prezesa Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński Edwarda Trojanowskiego założeń wsparcia finansowego w ramach bieżącego okresu programowania przypadającego na lata 2014-2020. Zgromadzeni otrzymali materiały informacyjne zawierające opis dobrych praktyk stworzonych

w oparciu o realizację poprzedniego okresu programowania oraz założeń bieżących. Spotkanie uświetnił występem uczniowski teatr „Tam i z powrotem” z legionowskiego Gimnazjum nr 4.

Zjazdy stwarzają okazję do rozmów o potrzebach wsi, sprzyjają wymianie doświadczeń, dobrych praktyk i integracji środowiska sołtysów.

AMZ

Na pomoc Powiatowi Kartuskiemu

Na wrześniowej sesji Rada Powiatu w Legionowie przyjęła uchwałę o udzieleniu pomocy finansowej Powiatowi Kartuskiemu (woj. pomorskie), który ucierpiał w wyniku sierpniowych nawałnic. Kwota dotacji wyniesie 50 tys. zł.



Fot. Starostwo Powiatowe w Kartuzach

Sierpniowa nawałnica zniszczyła wiele dróg w powiecie kartuskim. Koszty naprawy uszkodzonych jezdni i poboczy są ogromne i przerastają możliwości finansowe Powiatu Kartuskiego, dlatego tamtejsze władze zdecydowały się wnioskować o pomoc z zewnątrz. Powiat Legionowski pozytywnie odpowiedział na tę prośbę

Na początku września Starosta Kartuski Janina Kwiecień zwróciła się do Zarządu Powiatu w Legionowie z prośbą o udzielenie pomocy finansowej na remont dróg powiatowych, zniszczonych w wyniku nawałnicy, która wystąpiła na tamtejszym terenie w nocy z 11 na 12 sierpnia br. Porządkowanie dróg oraz naprawa uszkodzonych nawierzchni wymagają dużych nakładów finansowych. Powiat Legionowski w drodze uchwały podjął decyzję

Janina Kwiecień starosta kartuski

W imieniu mieszkańców powiatu kartuskiego, pragnę serdecznie podziękować Zarządowi oraz Radzie Powiatu Legionowskiego za pomoc finansową na usuwanie skutków nawałnicy. Straty jakie ponieśliśmy są ogromne. Zniszczone domy, lasy (4 tys. hektarów), zerwane drogi, mosty i przepusty wymagają gruntownych remontów i przebudowy. Każda pomoc jest niezwykle cenna. Jeszcze raz dziękuję za solidarność z mieszkańcami naszego powiatu.



KALINA BABECKA

Sołtysi o zjeździe:



Ludwik Żółek

sołtys Wieliszewa

W spotkaniu sołtysów uczestniczę po raz 9. Możemy porównać, jak wygląda nasza praca. Poruszamy takie tematy, jak dostęp do wójta lub burmistrza, a także radnych. Sołtys, jako przedstawiciel mieszkańców, powinien mieć stały kontakt z wójtem, nie tylko w wybrane dni. I ja taki mam z obecnym i miałem z poprzednim wójtem. Wieliszew nie jest miejscowością małą. Mieszka tu 4,5 tys. osób, więc problemów masa.



Magdalena Nieckarz-Abram

sołtyska Dębinek, gmina Serock

Każde z tych spotkań jest okazją do integracji sołtysów i sołtysów. Ten rok jest szczególnie, ponieważ nasz zjazd swoim niesamowitym występem uświetniły dzieci. Interesuję się tematyką pozyskiwania środków zewnętrznych, bo to ważne, aby edukować mieszkańców w tej kwestii. Zawsze, jeśli są ogłaszane konkursy, mam system powiadamiania e-sesyjnego i informuję wszystkich o takich możliwościach.



Adam Banaszek

sołtys Izabelina, gmina Nieporęt

Na Zjeździe Sołtysów zorganizowanym przez Powiat Legionowski jestem po raz siódmy. Konferencja jak i atmosfera jest bardzo pozytywna. Przedstawienie teatralne wystawione przez legionowską młodzież bardzo się wszystkim podobało, pokazali co potrafią. Z mojej perspektywy udział w takich spotkaniach powinien być traktowany przez sołtysów jako obowiązek. Każdy, według możliwości powinien korzystać z okazji do zdobycia nowej wiedzy i wymiany doświadczeń z innymi sołtysami. Gmina Nieporęt i Sołectwo Izabelin korzystają ze środków zewnętrznych, które pokrywają część wydatków, a druga część pochodzi z gminnego budżetu. Dzięki temu udało się zbudować boisko, plac zabaw oraz siłownię zewnętrzną.

Wieczór z Floriankiem

Sala edukacyjna „Iskierka” w legionowskiej strażnicy wzbogaciła się o prototyp wozu gaśniczego, który wykorzystywany będzie w zajęciach z dziećmi i młodzieżą.



Fot. Tomasz Kolodźński

Dzięki Floriankowi zajęcia będą jeszcze ciekawsze i zbliżone do rzeczywistych warunków

Nowy nabytek, pieszczołtliwie nazwany Floriankiem, to meksykański przerobiony na wóz gaśniczy, dzięki któremu dzieci i młodzież będą mogły uczyć się właściwych zachowań i postępowania w trakcie akcji gaśniczych. Jest to piąty tego typu pojazd w kraju.

Zakupiony został przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie za symboliczną złotówkę, a koszt jego remontu i adaptacji – 20 tys. zł, pokrył Urząd Miasta Legionowo.

Podstawowym celem instruktaży prowadzonych w legionowskiej strażnicy jest kształtowanie odpowiednich nawyków poprzez symulację zdarzeń takich, jak pożary i wypadki drogowe. Uczestnicy warsztatów uczą się zasad organizacji i prowadzenia akcji ratowniczej – gaśniczych oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

AMZ



Jerzy Zaborowski wicestarosta legionowski

Korzystając z wiedzy strażaków i możliwości, jakie stwarza sala edukacyjna „Iskierka” możemy sprawić, że dzieci i młodzież z terenu powiatu legionowskiego dostaną szansę na poszerzenie wiedzy w zakresie obejmującym bezpieczeństwo przeciwpożarowe oraz pierwszą pomoc przedmedyczną. Szkolenie najmłodszych i kształtowanie wśród nich właściwych postaw to zadanie dla nas wszystkich, a dzięki wsparciu profesjonalistów możemy to zadanie realizować na najwyższym poziomie.

Nauczyciele na szóstkę

Nauczyciele ze szkół zarządzanych przez Powiat Legionowski, Miasto Legionowo oraz funkcjonariusze i pracownicy Centrum Szkolenia Policji w Legionowie zostali nagrodzeni za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze podczas gali z okazji Dnia Edukacji Narodowej, którą 12 października br. zorganizowano w legionowskim ratuszu. Wśród wyróżnionych znalazło się 24 pedagogów z placówek prowadzonych przez Powiat Legionowski.



W szkołach zarządzanych przez Powiat Legionowski pracuje 190 nauczycieli. W trakcie uroczystej gali z okazji Dnia Edukacji Narodowej, z rąk starosty Roberta Wróbla i członka zarządu Michała Kobrzyńskiego wyróżnienia odebrali ci najlepsi

Już po raz 8. wspólne obchody Dnia Edukacji Narodowej zorganizowała Powiat Legionowski, Miasto Legionowo i CSP w Legionowie. Spotkanie było okazją do uhonorowania pracowników szkół, którzy ze szczególnym zaangażowaniem wypełniają obowiązki zawodowe oraz angażują się w realizację dodatkowych projektów, mających na celu podniesienie poziomu kształcenia. Poza laureatami, wśród gości zaproszonych na uroczystość znaleźli się przedstawiciele władz samorządowych, oświaty, duchowieństwa oraz kierownictwo CSP. Witając zgromadzonych starosta Robert Wróbel podkreślił rolę nauczycieli nie tylko jako edukatorów, ale także osób mających niekiedy decydujący wpływ na kształtowanie przyszłości swoich uczniów. Wyraził także szacunek i uznanie dla pełnionej przez nich misji.

ze szkół prowadzonych przez Powiat, w tym dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie Dorota Kurowska, dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku Maria Beata Leszczyńska, dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych Ewa Lewicka oraz dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie Grażyna Okarska. W ten sposób podziękowano im za trud włożony w pracę, za zaangażowanie w kształcenie kolejnych pokoleń oraz ponadprzeciętne osiągnięcia zawodowe.

Występy wokalnoinstrumentalne uczniów oraz finałowy recital Katarzyny Groniec zapewniły oprawę artystyczną uroczystości.

KALINA BABECKA

Nagrody z rąk starosty Roberta Wróbla i członka zarządu Michała Kobrzyńskiego odebrało 24 nauczycieli



Michał Kobrzyński Członek zarządu

Wykonując swój zawód nauczyciele mają nie tylko obowiązek przekazywania i weryfikowania wiedzy, ale także, a może nawet przede wszystkim uczestniczą w kształtowaniu młodych ludzi, poszerzają ich horyzonty myślowe, wychowują i towarzyszą w drodze do dorosłości. Właśnie za to wyróżniamy i nagradzamy tych najlepszych przy okazji Święta Edukacji Narodowej, wyrażając wdzięczność za zaangażowanie w pełnioną przez nich misję.

Nie trzeba mówić, aby mówić

Październik obchodzony jest jako Międzynarodowy Miesiąc Alternatywnych i Wspomagających Metod Komunikacji (MM AAC). Z tej okazji Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie po raz kolejny włączył się do udziału w akcji mającej na celu przybliżenie mieszkańcom powiatu sytuacji osób niemówiących.

„Mówię ręką, okiem, nogą, nosem” to hasło tegorocznej kampanii mającej na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na osoby niepełnosprawne, które porozumiewają się z otoczeniem nie używając mowy, zastępując słowa gestami i symbolami graficznymi. Aby osoby te nie pozostały niezauważone i izolowane, oraz aby mogły skutecznie funkcjonować w przestrzeni publicznej, Przedszkole Specjalne organizuje Grę Miejską dla przedszkolaków z terenu powiatu. Do udziału w przedsięwzięciu zaproszono legionowskie instytucje

– Urząd Miasta, Muzeum Historyczne, Poczta i filie Miejskiego Ośrodka Kultury oraz Centrum Handlowe Gondola. Przedszkolaki odwiedzą te miejsca zdobywając wiedzę na temat alternatywnych metod komunikacji. Pomagać im w tym będą animatorzy, a zajęcia przeprowadzone zostaną w formie zabaw dostosowanych do wieku i możliwości przedszkolaków. Podsumowanie akcji odbędzie się 16 listopada br. podczas finału VI Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego.

KB



Znaczna część podopiecznych PZSiPS to osoby z problemami komunikacyjnymi, które nie mówią wcale lub mówią niezrozumiale. Zadaniem placówki jest wyposażać je w odpowiednie umiejętności, aby mogły skutecznie porozumiewać się. Tu z pomocą przychodzą alternatywne i wspomagające metody komunikacji (AAC)

Młodzież z Targowej poleci do Chicago

Przed grupą uczniów z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie wielka przygoda. W drugiej połowie listopada wyjadą do Chicago (USA) w ramach międzynarodowego projektu pn. Rodzina Polonijna.

PZSP w Legionowie jest jedną z 22 placówek edukacyjnych w Polsce biorących udział w projekcie Rodzina Polonijna. Szkoła z Targowej tworzy partnerstwo z Polską Szkołą im. Maksymiliana Marii Kolbe w Chicago. W wyjeździe będą uczestniczyć uczniowie z klas o profilu technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik informatyk, którzy wezmą udział w warsztatach kulinarnych. Uczniowie z Polski i Ameryki będą wspólnie przygotowywać

tradycyjne polskie potrawy. Efekty ich pracy zostaną udokumentowane w multimedialnej książce kucharskiej. Goście z Chicago przyjadą do Polski z wizytą wiosną przyszłego roku. Wtedy też odbędzie się druga część warsztatów, a spotkanie zostanie podsumowane w trakcie uroczystej kolacji. Projekt ma na celu wzmocnienie relacji między uczniami obu szkół, zdobycie nowych doświadczeń i trening językowy.

AMZ



W tym roku uczniowie z Targowej odwiedzili już kolegów z niemieckiego Soest w ramach międzynarodowego programu Erasmus +. Wkrótce wyjadą do Chicago

Szkoła Specjalna świętuje

Święto szkoły to wyjątkowe wydarzenie dla społeczności Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie. Z tej okazji 12 października br. zorganizowano uroczystą akademię z udziałem uczniów, nauczycieli i zaproszonych gości.



O oprawę artystyczną w trakcie uroczystej akademii zadbał uczniowie PZSiPS



Ewa Lewicka
Dyrektor PZSiPS w Legionowie

Święto szkoły to czas niezwykły dla naszej społeczności, okazją do podsumowania wspólnych sukcesów oraz złożenia podziękowań na ręce tych, którzy z nami współpracują na różnych płaszczyznach wspierając szkołę i naszych podopiecznych. Doceniamy ogrom pracy, jaką władze samorządowe, instytucje i osoby prywatne wkładają w rozwój zarówno dzieci, jak i naszej placówki.

Uroczystość przebiegała w pięknej scenografii przygotowanej specjalnie na tę okazję przez panią Kaziemierz Świerkowską. Jak co roku zebrani obejrzeli część artystyczną w wykonaniu uczniów. Podczas święta nowo przyjęci uczniowie złożyli uroczyste ślubowanie i stali się pełnoprawnymi uczestnikami życia szkolnego. Najlepsi wychowankowie zostali wyróżnieni odznaką Wzorowego Ucznia. Nagrody i słowa uznania trafiły także do nauczycieli, pracowników administracyjnych i przyjaciół placówki. Ważnym punktem

uroczystości było wręczenie odznaki „Przyjaciel Naszej Szkoły”. W tym roku ten zaszczytny tytuł otrzymały dwie osoby – pani Barbara Retmianiak, znana malarka i kierownik filii MOK w Legionowie oraz Grzegorz Ziemichód, naczelnik Wydziału Obsługi Starostwa Powiatowego w Legionowie. Laureatów doceniono za współpracę ze szkołą i działalność na rzecz jej podopiecznych, a także wrażliwość, serdeczność, dobre serce i otwartość na potrzeby osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz za wiarę w ich potencjał i możliwości. **AMZ**

Boisko coraz bliżej

Powiat Legionowski na dniach zakończy budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego przy Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie. Na inwestycję, której koszt wyniósł prawie 900 tys. zł czekają zarówno uczniowie, jak i nauczyciele wychowania fizycznego.



Budowa boiska na Targowej jest już na finiszu

Dotychczas lekcje wychowania fizycznego odbywały się w niewielkiej sali gimnastycznej lub na okolicznych obiektach sportowych. Te niedogodności sprawiały, że ciężko było prowadzić zajęcia na zadawalającym uczniom i nauczycielom poziomie. Teraz wszystko się zmieni. Nowe boisko zostało wyposażone w bramki do piłki ręcznej, kosze oraz osprzęt do siatkówki. Pokryto je nową, wytrzymałą nawierzchnią poliuretanową typu sandwich, wykonano również wiatę na rowery i oświetlenie. Młodzież zyska przestrzeń nowoczesną i spełniającą wysokie standardy. Przebudowa boiska to kolejna, po termomodernizacji budynku oraz wymianie instalacji centralnego ogrzewania i wodno-kanalizacyjnej, inwestycja Powiatu Legionowskiego w szkole przy ul. Targowej.

AMZ



Dorota Kurowska
Dyrektor PZSP w Legionowie

Z niecierpliwością czekamy już na nowe boisko. To nowoczesny obiekt, z którego będziemy korzystać w ramach lekcji wf oraz organizując zawody sportowe. Nauczyciele będą mogli w końcu prowadzić zajęcia w pełni wykorzystując swoje umiejętności i pomysły, a uczniowie wykażą się zaangażowaniem w grach zespołowych. Docelowo boisko ma być czynne także popołudniami tak, aby mieszkająca w okolicy młodzież mogła z niego korzystać w wolnym czasie.

Społeczność szkoły o boisku:



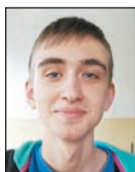
Sebastian Górajczyk,
nauczyciel wychowania fizycznego

Nasza szkoła potrzebuje boiska. Zwłaszcza ze względu na to, że nie mamy sali sportowej z prawdziwego zdarzenia. Gry zespołowe czy biegi mogliśmy realizować jedynie korzystając z zaplecza kompleksu sportowego Arena. To kłopotliwe o tyle, że dojsię i powrót z Areny zajmują godzinę.



Anita Chmiel, uczennica klasy I TEG

Jak boisko będzie otwarte, nie będziemy musieli marnować jednej lekcji na dojsię do Areny lub na inny obiekt. Będzie to też alternatywa dla zajęć w ciasnej sali. Wiata też się przyda. Dużo osób przyjeżdża do szkoły rowerami, więc będzie gdzie je przypiąć pod daszkiem.



Bartłomiej Jabłoński, uczeń klasy III TI

Do tej pory korzystaliśmy z tak zwanej sali korekcyjnej, która wprawdzie została wyremontowana, ale jest niewielka i nie jest w stanie zastąpić otwartej przestrzeni. Poza tym ruch na świeżym powietrzu to fajna sprawa. Boisko daje więcej możliwości, a przede wszystkim jest tuż obok szkoły.

Trwa budowa boiska IV generacji w Serocku

Już wkrótce uczniowie Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku będą mogli korzystać z boiska sportowego IV generacji do gry w piłkę nożną, które Powiat Legionowski buduje przy ich szkole. Koszt inwestycji to ponad 660 tys. złotych.



Już wkrótce społeczności PZSP w Serocku zostanie oddane do użytku nowoczesne boisko sportowe

Inwestycja zakłada budowę boiska o wymiarach 40x20 m, które wyposażone zostanie w dwie przenośne bramki aluminiowe o wymiarach 5x2 m. Murawa ze sztucznej trawy IV generacji wykonana będzie w nowoczesnej technologii gwarantującej łatwiejsze utrzymanie nawierzchni, a przede wszystkim dającej większy komfort użytkownika. Jej zastosowanie zminimalizuje także obciążenie stawów skokowych i kolanowych. Za boiskiem zainstalowane zostaną piłkochwyty o wysokości 5 m z siatki polipropylenowej.

W ramach inwestycji Powiat buduje także zewnętrzną siłownię,

w której skład wejdą: orbitrek, biegacz, wypychacz i twister. Zaplanowano również montaż elementów tzw. małej architektury – 6 ławek wolnostojących o profilach stalowych oraz 4 koszy na śmieci. Rowerzyści będą mogli korzystać z dwóch 6-stanowiskowych stojaków na rowery. Kompleks zostanie ogrodzony i oświetlony z wykorzystaniem instalacji energooszczędnej. Wykonawca robót wybuduje także chodniki i dojazd z betonowej kostki brukowej. Ponadto zaplanowano zagospodarowanie terenu wokół boiska zielenią.

AMZ

Zdrowie psychiczne bez tajemnic

10 października obchodzony jest na świecie jako Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji chotomowska Poradnia Zdrowia Psychicznego „Educatio” zaprosiła mieszkańców na bezpłatne wykłady, warsztaty i konsultacje. Wydarzenie patronatem objął starosta legionowski Robert Wróbel.

Uczestnikom zaproponowano zajęcia i prelekcje, w trakcie których poruszono między innymi tematykę uzależnień, komunikacji, bliskości i dorastania. W panelu znalazły się także propozycje dotyczące zagadnień związanych z terapią rodzinną, małżeńską oraz pomocą psychologiczną dla osób zmagających się z chorobą nowotworową. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców tak, jak i możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych.

Szacuje się, że 8 milionów Polaków przynajmniej raz w życiu doznało kryzysu psychicznego. Statystyki te nie uwzględniają dzieci i młodzieży. Wtedy, jak podaje Instytut Psychiatrii

i Neurologii w Warszawie, ta liczba wzrosła do 12 milionów. Niestety w naszym społeczeństwie cały czas pokutuje błędne przekonanie, że problemy ze sobą mają ludzie słabi, a chorych psychicznie należy bać się i unikać. Do najczęściej występujących dolegliwości należą różnego rodzaju zaburzenia lękowe, depresyjne i fobie, które można z powodzeniem leczyć przy pomocy psychoterapii i leków. Jednak wiele osób nie decyduje się skorzystać ze specjalistycznej pomocy w obawie przed stygmatyzacją i łatką wariata. Sytuację dodatkowo utrudnia ograniczony dostęp do



Szacuje się, że zapotrzebowanie na pomoc psychiatryczną w naszym kraju obejmuje 5–10% populacji, a korzysta z niej jedynie półtora miliona Polaków. Warto pamiętać, że poszukiwanie specjalistycznej pomocy w tym zakresie to nie powód do wstydu i większość zaburzeń można skutecznie leczyć

psychiatry czy psychologa, zwłaszcza na wsiach i w małych miastach. Także regulacje prawne obowiązujące w kraju i ich implementacja stawiają wiele do życzenia. Właśnie o potrzebie reformy w systemie ochrony zdrowia psychicznego, podczas I Kongresu Zdrowia Psychicznego, który odbył się w maju br,

dyskutowali psychiatry, psychologowie, politycy, pacjenci oraz rodziny osób chorujących.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego ustanowiony został w 1992 roku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego, która postanowiła zwrócić uwagę na problematykę zdrowia

psychicznego. Jego celem jest to rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, zwiększanie świadomości społecznej odnośnie znaczenia zdrowia psychicznego oraz zachęcanie do podejmowania działań na rzecz zdrowia psychicznego.

KALINA BABECKA



Barbara Wesołowska-Budka

psychoterapeuta, seksuolog, prezes zarządu Poradni Zdrowia Psychicznego „Educatio” w Chotomowie

Cieszy mnie, że powoli zmienia się podejście do osób korzystających z pomocy psychoterapeutów i leczących się psychiatrycznie. Jednak wiele osób zmagających się z różnego rodzaju problemami wciąż jeszcze obawia się poszukiwania profesjonalnej pomocy. Poprzez organizację obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego staramy się dotrzeć do tych osób i przełamać ich obawy. Warsztaty ponadto miały na celu promowanie zdrowia psychicznego, pokazanie, że jest ono tak samo ważne jak kondycja fizyczna organizmu oraz zachęcenie uczestników do właściwej profilaktyki. Dodatkowo w każdy piątek mieszkańcy powiatu mogą skorzystać w naszej poradni z bezpłatnych konsultacji.

Misja zdrowe plecy

Wrz z rozpoczęciem roku szkolnego ruszyła druga tura badań realizowanych w ramach powiatowego programu „Trzymam się prosto”. Badaniom ortopedycznym pod kątem wad postawy poddanych zostanie w sumie ponad 800 uczniów. Część z nich przebadano już wiosną.



Kampania „Trzymam się prosto” to jedna z propozycji Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” na 2017 rok, obejmująca ortopedyczne badania przesiewowe dla uczniów drugich klas wszystkich podstawowych szkół publicznych na terenie powiatu. W ramach tej akcji fizjoterapeuci dokonują szczegółowej oceny kręgosłupów dzieci pod kątem wad postawy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości wymagających rehabilitacji, zostanie ona dofinansowana i przeprowadzona na początku przyszłego roku kalendarzowego. Natomiast w tym roku Powiat Legionowski pokryje część kosztów za zajęcia rehabilitacyjne oraz przygotowanie indywidualnych zestawów ćwiczeń do wykonywania w domu dla dzieci, u których wykryto wady postawy w zeszłym roku. Skorzysta z tego może 400 dzieci.

Częścią programu są także spotkania fizjoterapeuty wykonującego

badania z rodzicami dzieci, podczas których opiekunom przekazane zostaną informacje o sposobach przeciwdziałania rozwojowi schorzeń kręgosłupa oraz dalszym postępowaniu w przypadku wykrycia nieprawidłowości w postawie dziecka. Na realizację programu „Trzymam się prosto” Powiat

Legionowski przeznaczył w tym roku 21 600 zł.

Z bezpłatnych badań postawy ciała dzieci i młodzieży mogą skorzystać także w Gabinetcie Rehabilitacji Zdrowe Plecy w Legionowie. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 535 892 922.

KB

KONKURS NA NABÓR WNIOSKÓW W LGDZZ

Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński informuje, że od 30 października do 20 listopada 2017 r. do godziny 14.00 będzie prowadzony nabór wniosków w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW na lata 2014-2020 oraz w ramach Priorytetu 4 PO „Rybacko i Morze”. Doradztwo w zakresie wdrażanych programów jest świadczone w Biurze Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński, ul. Gen. Wł. Sikorskiego 11, pok. 413 oraz pod numerem telefonu (22) 76 40 413. Jest ono realizowane w oparciu o Regulamin Organizacyjny Biura LGDZZ.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie www.lgdzz.pl.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Instytucja Zarządzająca PROW 2014 – 2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Ogłoszenie opracowane przez Lokalną Grupę Działania Zalew Zegrzyński. Ogłoszenie jest współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” – poddziałania „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” objętego PROW na lata 2014 – 2020.

Wady postawy to prawdziwa plaga wśród dzieci. Na szczęście odpowiednio wcześnie rozpoczęta korektywa pozwala na wyeliminowanie większości z nich. W zeszłym roku przebadano 1848 dzieci, wady postawy wykryto u 1169. 395 uczniów skorzystało z instruktażowych zajęć korekcyjnych

Historia ocalona od zapomnienia

W tym roku mija 75 lat od wywiezienia ludności żydowskiej z legionowskiego getta. Z tej okazji zorganizowano szereg wydarzeń upamiętniających tę tragiczną rocznicę.



W konferencji z okazji obchodów 75. rocznicy Zagłady legionowskich Żydów wziął udział wicestarosta Jerzy Zaborowski

3 października br., w Muzeum Historycznym w Legionowie odbyła się konferencja poświęcona 75. rocznicy Zagłady ludności żydowskiej w Legionowie, rozpoczynająca cykl wydarzeń związanych z upamiętnieniem tragicznych losów żydowskich mieszkańców Legionowa i okolic, którzy za swoje pochodzenie skazani zostali na zagładę. Program konferencji obejmował wystąpienie dr. Sławomira Jakubczaka, który zaprezentował historię serockich Żydów w Jabłonie i Legionowie na przełomie XIX i XX w.

Justyna Majewska z Żydowskiego Instytutu Historycznego przedstawiła sytuację Żydów w Dystrykcie Warszawskim w okresie II wojny światowej. Rafał Degiel nakreślił biogram inż. Jana Gurtzmana, pracownika legionowskiego PIM i uczestnika I Polskiej Wyprawy Polarnej oraz znanego radiotechnika. Następnie dyrektor Muzeum dr hab. Jacek Szczepański zaprezentował wyniki swoich badań nad historią i losami dzielnicy żydowskiej w Legionowie. Ostatni prelegent Wawrzyniec Orliński przedstawił aspekty

muzealniczo-konserwatorskie prac nad zabytkową tablicą z legionowskiego getta, pozyskaną przez Muzeum Historyczne w Legionowie. Podczas konferencji dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie Jolanta Magda ogłosiła konkurs literacki „W naszej pamięci...” towarzyszący obchodom 75. rocznicy Zagłady ludności żydowskiej w Legionowie.

Kolejne wydarzenie towarzyszące obchodom miało miejsce 8 października br., kiedy to zaprezentowano książkę dr. hab. Jacka Szczepańskiego pt. „Ludność



Wawrzyniec Orliński

Kierownik Działu Archeologicznego Muzeum Historycznego w Legionowie

16 marca 2017 r. Muzeum nabyło do swoich zbiorów wyjątkowy eksponat. Jest to drewniana tablica z napisem w języku polskim i niemieckim: Dzielnica Żydowska. Niemcom i Polakom Wstęp Wzbroniony. Sam proces pozyskania tego zabytku był niezwykle skomplikowany i zaangażowanych w niego było wiele osób oraz instytucji. Długotrwałe prace konserwatorskie pozwoliły na udostępnienie tablicy mieszkańcom. Ta jedna z nielicznych, zachowanych do dziś pamiątek z getta, niemy świadek tragicznych wydarzeń z października 1942 r., znajdzie poczesne miejsce na stałej wystawie w legionowskim Muzeum.

żydowska w Legionowie i jej Zagłada”. Książka odkrywa tragiczną historię miasta oddając mieszkańcom fragment ich lokalnej tożsamości, a ofiarom getta należy im hołd.

Do obchodów rocznicowych przyłączyli się także uczniowie PZSO w Legionowie, którzy we współpracy z Muzeum Historycznym zorganizowali sesję humanistyczną pt.: „Nigdy więcej! Pamięci żydowskich mieszkańców miasta i ratujących ich legionowian”.

W jej ramach przygotowano panele tematyczne i prelekcje.

Nad obchodami patronat honorowy objęli Starosta Legionowski Robert Wróbel, Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski oraz dyrektor Żydowskiego Instytutu Historycznego – prof. Paweł Śpiewak.

AMZ



Jacek Szczepański

Dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie

Książka pt. „Ludność żydowska w Legionowie i jej Zagłada” powstała z myślą o upamiętnieniu 75. rocznicy Zagłady ludności żydowskiej w legionowskim getcie – jednego z najtragiczniejszych wydarzeń w wojennej historii naszego miasta, które miało miejsce 3 października 1942 roku. W publikacji zostały zawarte nie tylko najnowsze wyniki dotychczasowych badań, ale również wspomnienia ocalonych.

Niezwykły szlak

Trwają zapisy do udziału w zorganizowanych wycieczkach wzdłuż Turystycznego Szlaku Patriotycznego „Polski Walczącej”, które odbędą się 28 października br. i 11 listopada br.



Fot. Paweł Jankowski

Dodatkową atrakcją wypraw Turystycznym Szlakiem Patriotycznym „Polski Walczącej” są animacje organizowane przez harcerzy oraz konkurs wiedzy historycznej z nagrodami

Tę jesienią Powiat Legionowski we współpracy z Choragwią Stołeczną ZHP Hufiec Legionowo zorganizował cykl pieszo-autokarowych wycieczek z przewodnikiem wzdłuż Turystycznego Szlaku Patriotycznego „Polski Walczącej”. Za nami już trzy z nich, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Wiedza przewodnika doskonale

uzupełnia opisy znajdujące się na szlaku, a ciekawe anegdoty i dygresje urozmaicają historyczne fakty. Możliwość podyskutowania i wymiana doświadczeń między uczestnikami to dodatkowe atuty grupowego zwiedzania.

Organizatorzy zaplanowali jeszcze dwie wycieczki z przewodnikiem, które odbędą się 28 października br. – jabłonowska i 11 listopada br. – legionowska.

Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy odbywają się telefonicznie pod nr + 48 66 16 16 430 (p. Maciej Modrzejewski z ZHP) i 22 764 0 595 (Starostwo) oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej: maciej.modrzejewski@zhp.net.pl lub szlak@powiat-legionowski.pl.

Zapraszamy i do zobaczenia na szlaku!

AMZ

Najlepsze zdjęcie miesiąca wybrane

Znamy już kolejnego laureata konkursu fotograficznego „Architektura powiatu legionowskiego w obiektywie”. Zdjęcie przedstawiające kościół w Skrzyszewie autorstwa Sebastiana Stankiewicza zostało fotografią miesiąca we wrześniu.



Fot. Sebastian Stankiewicz

Konkurs trwa przez cały rok. Zachęcamy do nadsyłania zdjęć budynków, współczesnych i zabytkowych oraz ciekawych wnętrz i konstrukcji znajdujących się na terenie naszego powiatu. Termin nadsyłania prac to ostatni dzień każdego miesiąca. Na laureatów czekają nagrody miesiąca w postaci zestawów upominków promocyjnych o wartości ponad 300 złotych. Autor zdjęcia, które otrzyma tytuł fotografii

kwartału otrzyma tablet. Najciekawsze prace zostaną zaprezentowane w kalendarzu wielopłanszowym Powiatu Legionowskiego na 2018 rok. Regulamin konkursu i karta zgłoszenia znajdują się na www.powiat-legionowski.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 22 764 05 95. Organizatorem konkursu jest Powiat Legionowski. Serdecznie zapraszamy do udziału!

KB

Jazz Jam. wystartował

Jazz w najlepszym wydaniu powrócił do nas na dobre. Właśnie trwa 2. edycja Festiwalu Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo, którego współorganizatorem jest Powiat Legionowski.



Vistula River Brass Band zainauguował tegoroczną edycję festiwalu Jazz Jam. W przyszłym roku zespół będzie obchodził jubileusz 50-lecia istnienia

Pierwsza, zeszłoroczna odsłona wydarzenia okazała się wielkim sukcesem. Właściwie od samego początku zarówno dla organizatorów, jak i zachwyconej publiczności było jasne, że ciąg dalszy musi nastąpić.

Festiwal zainauguowano 12 października br. plenerowym koncertem zespołu Vistula River Brass Band. Przez dwa kolejne dni w siedzibie legionowskiego MOK odbywały się wieczory dyskusyjne, w trakcie których zaprezentowano

kultowe filmy z jazzem w roli głównej. Widzowie mogli obejrzeć „Cały ten zgiełk” w reżyserii Boba Fosse, „Powrót do domu” Martina Scorsese, „Bird” Clinta Eastwooda oraz koncert „Hymns for Peace” Carlosa Santany

zarejestrowany 14 lipca 2004 roku w trakcie festiwalu w Montreux.

Festiwalowy weekend 20-22 października br. otworzą koncerty Kasi Pietrzko Trio oraz Artura Lesickiego i Marka Napiórkowskiego, którzy w 2015 roku wydali wspólnie płytę „Celuloid”. Gitarzystom towarzyszyć będą Henryk Miśkiewicz (saksofon) i Dorota Miśkiewicz (śpiew). Ponadto wystąpi Jan Nowak z Almost Jazz Group oraz plejada doskonałych wokalistów w utworach Agnieszki Osieckiej. Z kolei Agnieszka Wilczyńska zaprezentuje repertuar ze swojej płyty „Tutaj mieszkam” z piosenkami do tekstów Wojciecha Młynarskiego, za którą w 2016 roku otrzymała Fryderyka.

Jazz Jam. Legionowo będzie finiszował 27-28 października br. warsztatami improwizacji z gitarzystą Krzysztofem Ścierańskim oraz jam session z Legionowską Szkołą Bluesa.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny, na niektóre obowiązują wejściówki.

Festiwale jazzowe odbywały się w Legionowie w latach 1993-2007. Teraz za sprawą Mazowieckiego Jazz Jam. Legionowo znów jesteśmy stolicą jazzu.

KALINA BABECKA



Zenon Durka Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie

II edycja Mazowieckiego Jazz Jam. Legionowo potwierdza, że wielki jazz na stałe powrócił do Legionowa. MOK proponuje w tym roku trzy koncerty polskich gwiazd jazzu, koncerty bardzo bliskie hasłu obecnemu już rok temu – Wielcy trzydziestoletni. Podczas dwóch koncertów będą prezentowane piosenki Agnieszki Osieckiej i Wojciecha Młynarskiego w jazzowych aranżacjach, podczas trzeciego – jazzowe wersje filmowych przebojów. Tydzień przed głównymi koncertami zaproponowaliśmy trzy wieczory w konwencji dyskusyjnych spotkań filmowych. W ostatni weekend października zapraszamy na warsztaty improwizacji z Krzysztofem Ścierańskim oraz otwarte jam session. Muzyce będą towarzyszyły, w Galerii Sztuki „Ratusz”, związane z tematem wystawy fotografii i malarstwa.

Kwartet w roli głównej

Koncert muzyki klasycznej w wykonaniu kwartetu Quartetto Tempestivo znalazł się w programie październikowej odsłony „Pałacowych spotkań z muzyką”. Współorganizatorem cyklu jest Powiat Legionowski.



Muzycy kwartetu Quartetto Tempestivo grają ze sobą od wielu lat. Ostatnio wystąpili w Jabłonnie

Kierownictwo „Pałacowych spotkań z muzyką” zawsze starannie dobiera repertuar oraz wykonawców, co za każdym razem gwarantuje komplet widzów na sali. Tak było i tym razem. Gości powitała dyrektor Domu Zjazdów i Konferencji PAN Magdalena Grzelecka, która słowem wstępu omówiła program koncertu i genezę powstania poszczególnych kompozycji.

W niedzielne popołudnie 15 października br. przed tłumnie zgromadzoną publicznością wystąpił kwartet Quartetto Tempestivo, który tworzą Grzegorz Gorczyca (fortepian), Magdalena Szczepanowska (skrzypce),

Damian Kułakowski (altówka) oraz Piotr Hausenplas (wiolonczela). Muzycy zaprezentowali trzy utwory – kwartety fortepianowe wybitnych kompozytorów.

Kwartet fortepianowy a-moll napisany został przez 17-letniego Gustava Mahlera w czasie jego pierwszego roku studiów w wiedeńskim konserwatorium. Utwór po raz pierwszy zaprezentowano w 1876 roku. Rok wcześniej premierę miał Kwartet c-moll Johanna Brahmsa, napisany pod wpływem nieszczęśliwej miłości kompozytora do Klary Schumann. Z kolei kwartet Es-dur jest jednym z najznakomitszych

dzieł Roberta Schumanna. Kompozytor z charakterystyczną dla siebie skromnością tak o nim napisał tuż po premierze w swoim dzienniku – „Wczoraj po raz pierwszy przegraliśmy Kwartet, który przedstawił się całkiem efektywnie”.

Utwory urzekły publiczność liryzmem i subtelną oraz mistrzowską aranżacją. Koncert docenili słuchacze dając wyraz swemu ukontentowaniu gromkimi, długimi brawami. Po raz kolejny organizatorzy stanęli na wysokości zadania i zaspokoili gusta nawet najbardziej wymagających melomanów.

KB

POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

20.10 – Wieczór z kulturą Andaluzji w Pocztałni, ul. Kościuszki 8a

20.10 – Mazowiecki Jazz Jam. Kasia Pietrzko Trio, Projekt „Celuloid”, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu

21.10 – Mazowiecki Jazz Jam. Almost Jazz Group. Piosenki Osieckiej – Nula Stankiewicz, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu

21.10 – VII Festiwal Poezji Śpiewanej „Powrót do Krainy Łagodności” w Wieliszewie, sala koncertowa w Wieliszewie, ul. Modlińska 1

21.10 – Parkrun, Park w Jabłonnie

21.10 – 10. Strefa Wymiany Książek, ratusz w Legionowie

22.10 – Mazowiecki Jazz Jam. piosenki Wojciecha Młynarskiego - Agnieszka Wilczyńska, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu

22.10 – „Pewniak” spektakl teatralny w Legionowie, Pocztałnia

22.10 – Niedzielne Spotkania z Bajką „Zakochani w gęsi”, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu

22.10 – Kiermasz rzeczy używanych, Rynek w Serocku

22.10 – Film „Był sobie pies”, sala koncertowa w Wieliszewie

26.10 – Potyczki Wokalne Seniorów 2017, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu

28.10 – Koncert z okazji Dnia Seniora, Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, ul. Pułtуска 35

28.10 – Parkrun, Park w Jabłonnie

29.10 – I Mistrzostwa Powiatu Legionowskiego dzieci i młodzieży w biegach ulicznych

29.10 – Święto Odzyskania Niepodległości na Sportowo w Serocku – imprezy biegowe

30.10 – Bezpłatne warsztaty:

Jak radzić sobie z niepełnosprawnością osób bliskich, Gabinet Rehabilitacji „Zdrowe Plecy” w Legionowie, ul. Broniewskiego 4/42

04.11 – Parkrun, Park w Jabłonnie

05.11 – DROGA Wojciecha Młynarskiego i Jerzego Derfla, koncert, GOK w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9a

11.11 – Parkrun, Park w Jabłonnie

11.11 – Bieg Niepodległości w Stanistawowie Pierwszym

Wieliszew Heron Team

Kilkudziesięciu fanów biegania oraz kolarstwa MTB i szosowego trenuje w zespole sportowym Wieliszew Heron Team. Do grupy można dołączyć bez względu na dotychczasowe osiągnięcia, wiek i wyniki. W zespole trenują również zawodnicy spoza gminy Wieliszew.

Grupa Wieliszew Heron Team powstała w 2012 r. z założeniem skupienia w składzie aktywnych sportowo mieszkańców gminy Wieliszew. Wiodącymi dyscyplinami są bieganie oraz kolarstwo przełajowo-górskie (MTB) i szosowe.

Ambicja i dobra atmosfera

Obecnie barwy Wieliszew Heron Team reprezentuje kilkudziesięciu zawodników. Wciąż dołączają nowe osoby. Część z nich mieszka poza granicami gminy Wieliszew, ale chcąc rozwijać swoją formę w zespole ambitnym i w dobrej atmosferze, trafiają do „Heronów”.

Najbardziej zaangażowani osiągają coraz lepsze wyniki, przy okazji bijąc swoje

osobiste rekordy. Do najaktywniejszych „Heronów” należy wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Mirosław Kado, który startuje w wyścigach kolarskich MTB. Nasz reprezentant klasyfikowany jest w kategorii samorządowców.

Radosław Czekirda na 1 Milę

Najnowszym sukcesem grupy Wieliszew Heron Team jest zwycięstwo w swojej kategorii Radosława Czekirdy, który wystartował w zorganizowanych na stadionie lekkoatletycznym warszawskiego AWF-u Amatorskich Mistrzostwach Polski na 1 Milę. Poza radością z zajęcia

1. miejsca zawodnik zapewne cieszy się z pobicia rekordu życiowego – przebiegł 1 milę, czyli 1,609 km w czasie 5,35 min.

Amatorskie Mistrzostwa Polski na 1 Milę odbyły się po raz 1. Każdy zawodnik mógł poczuć się jak profesjonalista. Jego start śledziły kamery, był obserwowany na telebimach.

Heron w Poland Bike Marathon

W warszawskim Wawrze został rozegrany ostatni w sezonie Lotto Poland Bike Marathon. W tej prestiżowej imprezie kolarskiej świetne wyniki osiągnęli reprezentanci Wieliszew Heron Team.



Mirosław Kado

wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Legionowie, zawodnik Wieliszew Heron Team

Barwy Wieliszew Heron Team reprezentuję od momentu powstania sekcji kolarskiej i biegowej w ramach stowarzyszenia, czyli od 2012 roku. Jest to super sekcja i są tam fajni ludzie. Kolarstwo MTB uprawiam amatorsko, a czasem półamatorsko, od ponad 10 lat. Jeżdżę przede wszystkim na rowerze, bo rzadziej boją nogi w porównaniu z bieganiem, a ewentualne kontuzje na rowerze to tylko wina zawodnika. Moim największym sukcesem w tym roku jest II miejsce w klasyfikacji generalnej Vienna Life Lang Team Marathon w kategorii M5 na najdłuższym dystansie Grand Fondo. Długość etapów to od 85 km do 100 km, a przewyższeń... jak dla mnie za dużo.



Zawodnicy Wieliszew Heron Team we włoskim Orte pobiegli na dystansie 13 km

Izabela Kownacka prezes Wieliszew Heron Team



Sukcesy członków Wieliszew Heron Team są dla mnie ogromną radością, a jednocześnie mobilizacją do dalszego promowania i wspierania zawodników. W tym roku Stowarzyszenie EMKA, którego jestem prezesem, brało udział w międzynarodowym projekcie „Sprint”. Dotyczył on promowania zdrowego trybu życia. Do realizacji tego przedsięwzięcia włączyłam przedstawicieli Herona. W barwach drużyny startowaliśmy na Węgrzech, w Czechach, Grecji, na Cyprze oraz we Włoszech. Wieleletnia współpraca z Cyprem pozwoliła nam zorganizować w górach Troodos obóz sportowy dla młodzieży – Heron Junior. Z nadzieją patrzymy w przyszłość czekając na kolejne sukcesy naszej młodej biegaczki Kingi Redy. Klubowa królowa Patrycja Bereznowska w tym roku w Belfaście zdobyła tytuł mistrzyni w biegu 24-godzinnym.

Aleksandra Szatarska w klasyfikacji generalnej, w swojej kategorii zajęła najwyższą lokatę. W Wawrze na mecie

zameldowała się jako 2., ale po zsumowaniu wyników wszystkich 17 wyścigów okazała się bezkonkurencyjna.

Również Artur Sienkiewicz może być zadowolony. W wawerskim wyścigu zajął 3. lokatę, jednak ogólna klasyfikacja w kategorii OPEN dała mu srebrny medal.

Kinga Reda w Praskiej Piątce

Amatorskie trenowanie biegów nie wyklucza osiągania najlepszych rezultatów w dużych imprezach. Udowodniła to Kinga Reda zwyciężając w 4F Praskiej Piątce. Wyprzedziła prawie 1200 kobiet. Czas również jest imponujący – dystans 5 km pani Kinga pokonała w 18:40 min. poprawiając swój rekord życiowy aż o 70 sek. W wywiadach Kinga Reda deklaruje: Wieliszew to moja rodzinna miejscowość, a w klubie Wieliszew Heron Team biegam od kilku lat.

MARIUSZ KRASZEWSKI

Mariusz Wronowski znów najlepszy

Reprezentujący Powiat Legionowski Mariusz Wronowski, startując w kategorii osób niepełnosprawnych jeżdżących na wózkach aktywnych, znów okazał się najlepszy. Tym razem zwyciężył w 39. PZU Maratonie Warszawskim oraz imprezie „Wybiegaj sprawność” na stołecznej Kępie Potockiej.



Mariusz Wronowski zdążył nas już przyzwyczać do swoich zwycięstw. Na Kępie Potockiej „wybiegał” sukces zarówno sportowy, jak i charytatywny

Mariusz Wronowski, który w tym roku startuje w barwach Powiatu Legionowskiego, znów udowodnił, że ciężko pracując nad formą, podczas zawodów można walczyć

o najwyższe lokaty. Jednym z najbardziej prestiżowych zwycięstw było zajęcie 1. miejsca podczas 39. PZU Maratonu Warszawskiego. Wygrana cieszy tym bardziej, że dla zawodników

poruszających się na wózkach aktywnych trasa była wymagająca.

Mniejszą imprezą, ale dającą również dużą satysfakcję, jest charytatywny wyścig odbywający się na warszawskiej Kępie Potockiej pod hasłem „Wybiegaj sprawność”. Na dystansie 5 km, w swojej kategorii Mariusz Wronowski znów był niepokonany. Jednak w tym przypadku nie tylko zwycięstwo cieszy. Dzięki udziałowi wielu zawodników, organizatorom udało się zebrać fundusze na zakup 5 wózków oraz innych artykułów wartości prawie 100 tys. zł dla osób niepełnosprawnych.

Podczas Samsung Irena Szewińska Women's Run Mariusz Wronowski odnalazł się w roli... rodzynka. Był jedynym mężczyzną uczestniczącym jako zawodnik w tej imprezie. Jednak już tak sielsko nie było podczas odbywającego się w Nasielsku Wheelmageddonu. To

morderczy wyścig połączony z ekstremalnymi przeszkodami do pokonania – m.in. czołganiem pod szczeblami, toczeniem wielkiej opony, przeciąganiem liny z kettlem. Tym razem Mariusz Wronowski zajął 3. miejsce.

Mariusz Wronowski chętnie angażuje się w wydarzenia na rzecz osób niepełnosprawnych. Wkrótce będziemy mogli pomóc również jemu. Fundusze

na wózek dla Mariusza będą zbierane podczas III Charytatywnego Biegu i Treningu, który odbędzie się 12 listopada br., w Legionowie. Dotychczas w każdej z tych imprez startowało ponad 300 osób i udało się zebrać ok. 21 tys. zł. Więcej informacji podamy w kolejnym numerze Kuriera, a teraz zapraszamy na facebookowy profil Razem dla Mariusza.

MK

Szanowni Mieszkańcy

Informujemy, że dzień 2 listopada 2017 r. jest dniem wolnym od pracy w Starostwie Powiatowym w Legionowie w zamian za dzień świąteczny ustawowo wolny od pracy, który przypada w innym dniu niż niedziela, tj. 11 listopada 2017 r. (sobota).