



WIESTI Z POWIATU

O Centralnym Porcie Komunikacyjnym rozmowy

s. 2



INWESTYCJE

Poradnia w nowej siedzibie uroczystie otwarta

s. 3



ZDROWIE

Koronawirus w Polsce. Powiat reaguje

s. 5

Powiat wyróżniony za innowacyjność

Z myślą o potrzebach mieszkańców, Starostwo Powiatowe w Legionowie wprowadza kolejne usługi, dzięki którym załatwianie spraw w tutejszym urzędzie przebiega sprawnie i komfortowo. Od dwóch lat starostwo czynne jest także w każdą sobotę, co zostało docenione przez kapitułę konkursu „Innowacyjny Samorząd”, zorganizowanego przez Serwis Samorządowy Polskiej Agencji Prasowej we współpracy z Ministerstwem Rozwoju i Ministerstwem Funduszy i Polityki Regionalnej.

Konkurs „Innowacyjny Samorząd” wyłania i nagradza najbardziej innowacyjne samorzady. Jego celem jest promocja kreatywnych i nowatorskich rozwiązań technologicznych, procesowych, społecznych, publicznych, dotyczących instrumentów i usług wsparcia oraz inspiracja pozostałych jednostek samorządowych do podejmowania działań na rzecz innowacyjności. Nagrody i wyróżnienia przyznano w pięciu kategoriach: gminy wiejskie, gminy miejsko-wiejskie, gminy miejskie, miasta duże (powyżej 200 tys. mieszkańców) i powiaty. W poszczególnych kategoriach zwycięzcami zostali: gmina wiejska Klembów, gmina miejsko-wiejska Grodzisk Mazowiecki, gmina miejska Ciechanów, miasto Gdynia i Powiat Toruński. W konkursie wystartowało łącznie 181 samorządów, które nadesłały 304 projekty.

Powiat Legionowski otrzymał wyróżnienie za projekt „Pracujące soboty” obejmujący zmianę pracy urzędu w taki sposób, że poza zwykłymi dla urzędów administracji publicznej godzinami pracy w dni powszednie (wtorek - piątek) od 8.00 do 16.00 i w poniedziałki do 18.00, zapewniono obsługę mieszkańców w każdą sobotę w godzinach 8.00 - 12.00.

Szósty dzień tygodnia

Uruchomienie z początkiem 2018 roku pracujących sobót to odpowiedź na potrzebę mieszkańców, aby obsługa administracyjna była dostępna w czasie nie kolidującym z ich aktywnością zawodową, czy edukacyjną. Dzięki zaprojektowanej i przeprowadzonej w legionowskim starostwie reorganizacji pracy, mieszkańcy mogą załatwić swoje sprawy bez konieczności brania urlopu lub zwalniania się u pracodawcy. Projekt okazał się trafiony - statystyki wizyt klientów starostwa w urzędzie wskazują na rosnącą liczbę osób, które tę możliwość wykorzystują. W roku 2018 na 90 864 klientów Biura Obsługi Mieszkańców 5% osób (4541) załatwiło swoje sprawy w Starostwie Powiatowym w Legionowie w sobotę. W drugim roku działania usługi (2019) tendencja ta nie tylko utrzymała się, ale zanotowano wzrost procentowy wizyt w urzędzie w soboty - na 99 449 klientów, aż 5333 osoby (5,36%) skorzystały z usług starostwa w soboty. Średnio w każdą sobotę legionowskie starostwo odwiedza ok. 450 osób.



Starosta Robert Wróbel (pierwszy z lewej) odebrał wyróżnienie w konkursie „Innowacyjny Samorząd” podczas uroczystej gali, która odbyła się w siedzibie Ministerstwa Rozwoju. Powiat Legionowski doceniono za umożliwienie mieszkańcom załatwienia spraw w starostwie także w soboty

Pracujące soboty w starostwie przyniosły jeszcze jedną korzyść, odczarowując postrzeganie administracji samorządowej przez pryzmat stereotypu urzędnika, jako osoby nieprzyjaznej, nieelastycznej, nieskorej do pomocy i obojętnej na potrzeby i oczekiwania mieszkańców. To właśnie dzięki otwartości pracowników, ich zaangażowaniu i zrozumieniu możliwa była realizacja projektu. - Pracownicy Starostwa Powiatowego w Legionowie to zespół z prawdziwego zdarzenia - otwarci na ludzi, innowacyjni, kompetentni. To dzięki nim Powiat Legionowski otrzymał

wyróżnienie w konkursie „Innowacyjny Samorząd” za uruchomienie projektu „Pracujące soboty”. Wyróżnienie, które odebrałem to nagroda dla załogi starostwa. Gratuluję i dziękuję - mówi starosta Robert Wróbel.

Nie tylko soboty

Starostwo Powiatowe w Legionowie już od kilku lat wychodzi naprzeciw potrzebom mieszkańców systematycznie wprowadzając kolejne usługi, których celem jest podniesienie jakości obsługi.

Kilka lat temu przebudowany został wydział architektury. Kolejnym krokiem

na drodze do nowoczesności i komfortu był remont w wydziale komunikacji (2016 r.). Dzięki przeprowadzonej

modernizacji powstała nowoczesna przestrzeń z poczekalnią, stanowiskami obsługi i elektronicznym systemem zarządzania kolejką. W 2017 roku uruchomiono nowoczesne Biuro Obsługi Mieszkańców, które powstało w efekcie gruntownej przebudowy parteru budynku. Dzięki temu zdecydowaną większość spraw urzędowych można załatwić w jednym miejscu, bez konieczności poszukiwania poszczególnych wydziałów na terenie budynku. Integralną częścią BOM jest punkt recepcyjny, znajdujący się w holu budynku, gdzie pracownicy witają odwiedzających oraz udzielają wszelkich informacji i kierują do odpowiedniego stanowiska.

Na początku tego roku wystartowała usługa Mobilny Urzędnik skierowana do mieszkańców powiatu legionowskiego, którzy z powodu niepełnosprawności lub wieku doświadczają problemów z poruszaniem się w stopniu uniemożliwiającym im samodzielną wizytę w Starostwie Powiatowym w Legionowie. W ramach usługi pracownik starostwa przyjedzie do domu klienta mając przy sobie niezbędne formularze i dokumenty wymagane do załatwienia danej sprawy, udzieli pomocy w wypełnieniu wniosku oraz wszelkich wyjaśnień w odniesieniu do procedury administracyjnej związanej z usługą, przyjmie wniosek, dostarczy go do Starostwa Powiatowego w Legionowie i złoży na dziennik podawczy.

Wyróżnienie w konkursie „Innowacyjny Samorząd” jest potwierdzeniem najwyższej jakości, nowoczesności i postępu w zakresie świadczenia mieszkańcom usług administracyjnych przez legionowski samorząd powiatowy.

KALINA BABECKA

Przemysław Cichocki wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Jesteśmy po to, aby jak najlepiej służyć naszym mieszkańcom. Staramy się poznawać i spełniać ich oczekiwania w zakresie obsługi, wychodząc poza ustalone ramy. Chcemy, aby jakość i komfort stały się naszym znakiem rozpoznawczym. Wyróżnienie w konkursie „Innowacyjny Samorząd” to dowód, że jesteśmy na dobrej drodze, aby osiągnąć ten cel.



Poradnia w nowej siedzibie uroczystie otwarta

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie już od dwóch miesięcy funkcjonuje w pomieszczeniach nowo wybudowanego skrzydła Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych przy ulicy Jagiellońskiej 69. Teraz przyszedł czas na uroczyste otwarcie nowej siedziby placówki.



Uroczystego przecięcia wstęgi podczas otwarcia nowej siedziby Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie dokonali (od lewej): wicestarosta Konrad Michalski, kierownik budowy Adam Biezuński, członek zarządu Powiatu Sylwester Sokolnicki, członek zarządu Powiatu Artur Stankiewicz, pracownik poradni Agata Gruczek, dyrektor PZSiPS Marzenna Kmiecik, starosta Robert Wróbel, pracownik poradni Joanna Bednarczyk, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie Grażyna Okarska

Wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, jednostek powiatu oraz zaproszeni goście. Nowa siedziba to 560 m² powierzchni, na której zlokalizowano wygodnie urządzone, dobrze wyposażone w narzędzia diagnostyczne i pomoce

dydaktyczne gabinety psychologiczne i pedagogiczne (II piętro) oraz sale do zajęć terapeutycznych – logopedycznych, pedagogicznych i terapii integracji sensorycznej dla małych dzieci (I piętro). Zadbano także o pomieszczenia biurowe i socjalne dla personelu.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie jest publiczną placówką oświatową, która świadczy usługi w zakresie diagnozowania dzieci i młodzieży, wydawania opinii i orzeczeń dla potrzeb edukacji, udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom,

młodzieży i ich rodzicom oraz wspomaganie szkół i przedszkoli w ich działalności edukacyjnej i wychowawczej. Nowa siedziba dodatkowo umożliwi poradni pełnienie funkcji wiodącego ośrodka koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego z jego podstawowym zadaniem - wczesnym wspomaganie rozwoju dzieci. Oznacza to w praktyce kompleksowe diagnozowanie małych, niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością dzieci, zapewnienie wsparcia ich rodzicom oraz prowadzenie zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju – specjalistyczne terapie i rehabilitacja, a także utrzymywanie stałych kontaktów z funkcjonującymi na terenie powiatu legionowskiego placówkami działającymi na rzecz dziecka i rodziny, gromadzenie informacji o oferowanych przez nie specjalistycznych formach terapii oraz koordynowanie działań w tym zakresie.

Wczesne wspomaganie rozwoju polega na wielospecjalistycznej, kompleksowej pomocy udzielanej niepełnosprawnemu dziecku i jego rodzinie. Celem tych działań jest pobudzenie poznawczego, ruchowego, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka od momentu wykrycia niepełnosprawności do czasu podjęcia nauki w szkole. Wcześniej podjęta rehabilitacja i terapia zapobiegają pogłębianiu się niepełnosprawności dziecka, zwiększając tym samym jego szanse edukacyjne i życiowe.

Koszt inwestycji Powiatu Legionowskiego, związanej z budową dwupiętrowego skrzydła budynku Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych, to ponad 6 mln złotych.

KALINA BABECKA



Konrad Michalski

wicestarosta legionowski

W nowej siedzibie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna będzie częścią nowo powstałego Powiatowego Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomaganie Rozwoju Dziecka, stworzonego aby pod jednym adresem skupić podmioty, których udział jest niezbędny w procesie kompleksowej diagnostyki, edukacji i terapii. To jedna z największych inwestycji Powiatu, zrealizowana z myślą o udzieleniu wsparcia najmłodszym mieszkańcom z niepełnosprawnościami, aby zwiększyć ich szanse na jak najlepsze funkcjonowanie w społeczeństwie i satysfakcjonujące życie.

Kolej do Zegrza – wykonawca wybrany

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. rozstrzygnęły przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie robót budowlanych związanych z modernizacją linii kolejowej do Zegrza Południowego. Uruchomienie połączenia zaplanowano na drugą połowę 2022 roku.

Najkorzystniejsza okazała się oferta konsorcjum dwóch firm – Gór-Tor Maciej Górniak ze Stupska i Przedsiębiorstwo Inżynierii Budowlanej KOPACKI z Rakoniewic – opiewająca na kwotę blisko 42 mln zł brutto. Zgodnie z założonym harmonogramem realizacji przedsięwzięcia podpisanie umowy z wykonawcą w formule „projektuj i buduj” planowane jest w II kwartale 2020 r. Rewitalizacja obejmie blisko czterokilometrowy odcinek linii kolejowej między Wieliszewem a Zegrzem Południowym. Zakres prac dotyczy zaprojektowania i wykonania robót budowlanych z zakresu układu torowego, przejazdów kolejowo-drogowych, systemu sterowania ruchem kolejowym, sieci i urządzeń telekomunikacyjnych, sieci i urządzeń elektroenergetyki trakcyjnej, sieci i urządzeń elektroenergetyki nietrakcyjnej, obiektów inżynierskich, obiektów kubatury, obiektów do obsługi podróży oraz likwidacji kolizji. Stacja końcowa Zegrze będzie przebudowana. Podróżni wsiądą do pociągów z dwóch komfortowych peronów wyposażonych w ławki, wiaty i funkcjonalne oświetlenie. Dobrą orientację zapewnią tablice informacyjne i czytelne oznakowanie. Będą udogodnienia dla osób o ograniczonej



Połączenie kolejowe do Zegrza zawieszono w 1994 roku. Już wkrótce linia zostanie zrewitalizowana, tworząc nowe możliwości komunikacyjne dla mieszkańców w północnej części województwa mazowieckiego

możliwości poruszania się. Linie naprowadzające ułatwią dojazd osobom niewidomym i słabowidzącym. Połączenie będą obsługiwały pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej. Na trasie mają jeździć składy o długości dochodzącej do 180 metrów, a ich maksymalna prędkość wyniesie 80 kilometrów na godzinę. Zgodnie z założeniami w ciągu doby do Zegrza i z powrotem ma jeździć 30 pociągów. Co pół godziny w szczycie i co godzinę poza nim.

W działania na rzecz przywrócenia połączeń kolejowych dla mieszkańców

naszego powiatu na odcinku pomiędzy Wieliszewem a Zegrzem zaangażowane są również lokalne samorządy. Powiat Legionowski wspiera tę inwestycję i koordynuje współpracę z inwestorem – PKP PLK S.A. W toku ustaleń władzom powiatu udało się wynegocjować zlokalizowanie na trasie pociągu jeszcze jednego przystanku w Wieliszewie, w sąsiedztwie skrzyżowania linii kolejowej i DW nr 631. Roboczo nazwano go Wieliszew Osiedle (docelowo Wieliszew Centrum).

KB

Szpital nabiera kształtu

Na budowie szpitala w Legionowie prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Pierwsi pacjenci zostaną przyjęci w 2022 roku.



Budowa szpitala w Legionowie przebiega bez zakłóceń. Gotowy budynek będzie miał pięć kondygnacji naziemnych i jedną podziemną

Na obecnym etapie inwestycji zakończono prace konstrukcyjne poziomów minus 1, zero i poziomu pierwszego. Wybudowano ściany drugiego piętra oraz w 70% zostały wylane stropy. Ukończono prace związane z termoizolacją i odwodnieniem ścian poziomu minus 1 oraz w 90% wykonano zasyp wokół budynku. Trwają prace związane ze zbrojeniem stropów i szalowaniem drugiego piętra oraz zbrojeniem i betonowaniem ścian poziomu trzeciego. Do końca marca planowane jest wykonanie w całości prac związanych z budową stropów drugiego piętra, ścian

i stropów poziomu trzeciego oraz rozpoczęcie prac na poziomie czwartym. Legionowski szpital będzie przygotowany do hospitalizacji 90 pacjentów. W jego strukturze zaplanowano doskonałe wyposażoną izbę przyjęć, której personel przez całą dobę będzie przyjmował pacjentów w stanie zagrożenia zdrowia lub życia. Zgodnie z zapewnieniami inwestora – Wojskowego Instytutu Medycznego, placówka znajdzie się w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego dla województwa mazowieckiego i pacjenci będą do niego przywożeni także karetami.

AMZ

Jubileusz 10-lecia Lokalnej Grupy Rybackiej Zalew Zegrzyński

Uroczystość podsumowująca dekadę działalności Lokalnej Grupy Rybackiej Zalew Zegrzyński odbyła się 25 lutego w Jachrance.



Goście jubileuszu mieli powody do świętowania. 140 projektów zrealizowanych za kwotę 25 milionów złotych, lokalny rozwój i integracja społeczności to efekt dziesięcioletniej działalności Lokalnej Grupy Rybackiej Zalew Zegrzyński

Od momentu powołania stowarzyszenia aktywizuje lokalną społeczność oraz wspiera lokalny rozwój, dystrybuując środki z Unii Europejskiej wśród przedsiębiorców, organizacji pozarządowych oraz samorządów. Obszar LGD Zalew Zegrzyński korzysta z Programu

Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz z Programu Operacyjnego „Rybnictwo i Morze”. Spotkanie było również okazją do wręczenia odznaczeń, medali i wyróżnień osobom szczególnie zasłużonym dla rozwoju partnerstwa. Obecny na uroczystości wicewojewoda Sylwester Dąbrowski

wręczył Krzyże Zasługi nadane przez Prezydenta RP, a dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Radosław Rybicki, w imieniu marszałka województwa mazowieckiego, wręczył medale PRO Masovia i dyplomy uznania.

OPRAC. AMZ

Przyjaciele osób niepełnosprawnych wybrani

Organizatorzy Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego już po raz szósty przyznali order „Przyjaciół Niepełnosprawnych”. W tym roku uhonorowano dwie osoby. Podczas wydarzenia zainaugurowano także Przegląd Twórczości Dni Osób Niepełnosprawnych.



W tym roku dwie osoby uhonorowano orderem „Przyjaciół Niepełnosprawnych”. Na zdjęciu (od lewej): wicestarosta Konrad Michalski, członek zarządu Powiatu Artur Stankiewicz, laureat orderu Grzegorz Ratigowski, członek kapituły sędziowskiej Anna Czachorowska, laureatka orderu Ewa Lewicka

To szczególne wyróżnienie – „Przyjaciół Niepełnosprawnych”, wręczane jest za pomoc osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom w życiu codziennym oraz za budowanie przyjaznej, pełnej tolerancji atmosfery. Doceniane są także działania mające na celu aktywizację środowisk osób niepełnosprawnych, promujące ich działalność, a tym samym włączające te

osoby w nurt życia społecznego. Tym razem kapituła uhonorowała dwie osoby. Nagrodę otrzymała Ewa Lewicka, która życie zawodowe poświęciła niepełnosprawnym uczniom i jest inicjatorką wielu innowacyjnych rozwiązań metodycznych, organizacyjnych



Joanna Folwarska
przewodnicząca kapituły orderu „Przyjaciół Niepełnosprawnych”

Kapituła zdecydowała, że zarówno Pani Ewa Lewicka, jak i Pan Grzegorz Ratigowski w pełni zasłużyli na order „Przyjaciół Niepełnosprawnych”, ponieważ rzadko spotyka się ludzi tak zaangażowanych społecznie, pomagających osobom niepełnosprawnym, którzy nie oczekują nic w zamian.

i programowych. Drugim laureatem został Grzegorz Ratigowski, który order otrzymał za popularyzację sztuk walki wśród osób niepełnosprawnych. Jego podopieczni odnoszą sportowe sukcesy w kraju i za granicą, a poprzez starty w zawodach oraz związane z nimi przygotowania, rywalizacje, wyjazdy i pobyty w obcych miejscach, stają się bardziej zaradni społecznie i życiowo.

Publiczność miała okazję obejrzeć występy artystyczne przygotowane przez uczestników Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych. Laureatów przeglądu poznamy podczas gali 20 marca.

AMZ



Ewa Lewicka
laureatka orderu „Przyjaciół Niepełnosprawnych”

To dla mnie niesamowite wyróżnienie. Tak naprawdę jest to ukoronowanie pracy całego zespołu nauczycieli, pracowników administracji i obsługi z PZSiPS w Legionowie, naszych przyjaciół z Fundacji „Promień Słońca” i Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Millennium”. Mamy to szczęście, że działamy w rejonie, w którym władze samorządowe nie są obojętne na potrzeby osób niepełnosprawnych i udzielają wsparcia naszym działaniom.



Edward Trojanowski
prezes zarządu LGDZZ

Partnerstwo otrzymuje wsparcie finansowe z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność ma szansę w przyszłej perspektywie finansowej na lata 2021-2027 korzystać z czterech funduszy – dodatkowo jest możliwość otrzymania środków z Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z Funduszu Społecznego. RLKS jako terytorialna metoda wsparcia rozwoju lokalnego uzyskała najlepsze rekomendacje Komisji Europejskiej, gdyż posiada najwyższą efektywność wydatkowania budżetu.

Odnaczeni Brązowym Krzyżem Zasługi

Za zasługi na rzecz lokalnej społeczności starosta Robert Wróbel znalazł się wśród odznaczonych Brązowym Krzyżem Zasługi. Wyróżnienie, nadane przez Prezydenta RP, wręczone zostało przez wicewojewodę mazowieckiego Sylwestera Dąbrowskiego podczas jubileuszu 10-lecia Lokalnej Grupy Rybackiej Zalew Zegrzyński.

Krzyż zasługi to odznaczenie ustanowione w 1923 r. Nadawany jest osobom zasłużonym dla państwa lub obywateli, których ofiarna działalność publiczna, niesienie pomocy oraz działalność charytatywna wykraczają poza zakres codziennych obowiązków i przynoszą znaczną korzyść państwu lub obywatelom.

AMZ



Laureaci Brązowego Krzyża Zasługi (od lewej): prezes zarządu Windsor Palace Hotel w Jachrance Alicja Nowakowska, starosta legionowski Robert Wróbel, dyrektor Biura Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego Janusz Klenczon

Dzień Kobiet dla senierek

Spotkania integrujące środowiska kombatanckie odbywają się na terenie naszego powiatu cyklicznie. Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet, 4 marca zorganizowano uroczystość dla pań związanych z kołem powiatowego Związku Kombatanatów

Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. W imieniu Powiatu Legionowskiego wicestarosta Konrad Michalski złożył życzenia oraz wręczył zebranim paniom kwiaty i słodkie upominki. W spotkaniu wzięło udział ponad 50 osób.

AMZ



Dzień Kobiet to nie tylko święto międzynarodowe, ale też międzypokoleniowe, a kwiaty oraz słodkości panie cieszą w każdym wieku

Powiat reaguje na koronawirusa w Polsce

W środę 4 marca potwierdzono w Polsce pierwszy przypadek zakażenia koronawirusem SARS-Cov-2 wywołującym chorobę COVID-19. W reakcji na tę informację starosta Robert Wróbel zorganizował w starostwie powiatowym w Legionowie spotkanie robocze, w którym udział wzięli przedstawiciele służb medycznych, porządkowych, ratowniczych i administracyjnych. Uczestnicy wymienili się informacjami na temat przygotowań poszczególnych jednostek oraz określili zasady dalszej współpracy. Liczba potwierdzonych w kraju zakażeń szybko wzrasta. Dotąd żadne z nich nie wystąpiło na terenie powiatu legionowskiego. 11 marca rząd podjął decyzję o zawieszeniu na dwa tygodnie zajęć we wszystkich placówkach oświatowych i uczelniach w Polsce. Zawieszono również działalność placówek kulturalnych: teatrów, oper, filharmonii oraz kin. Informacje o koronawirusie najlepiej czerpać ze stron Ministerstwa Zdrowia (mz.gov.pl) i Głównego Inspektoratu Sanitarnego (gis.gov.pl), które na bieżąco podają komunikaty w tej sprawie.



Koronawirus dotarł do Polski. W starostwie powiatowym w Legionowie zorganizowano spotkanie, mające na celu koordynację działań służb odpowiedzialnych za ochronę zdrowia i bezpieczeństwo

OPRAC. KB

KORONAWIRUS: TO TRZEBA WIEDZIEĆ

ZALECENIA:

- Często myj ręce, używając mydła i wody
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj chusteczką lub przedramieniem usta i nos
- Zachowaj co najmniej metr odległości od osób, które kaszlą i kichają

Jeśli masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, **UMÓW TELEFONICZNIE** wizytę u lekarza pierwszego kontaktu. Osoby, które podejrzewają, że mogły zarazić się koronawirusem i mają objawy infekcji, mogą także zgłosić się do najbliższego szpitalnego oddziału chorób zakaźnych, a następnie **TELEFONICZNIE** o tym fakcie powiadomić powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną w Legionowie.

Dla mieszkańców powiatu legionowskiego są to następujące placówki w Warszawie:

Dla dorosłych:

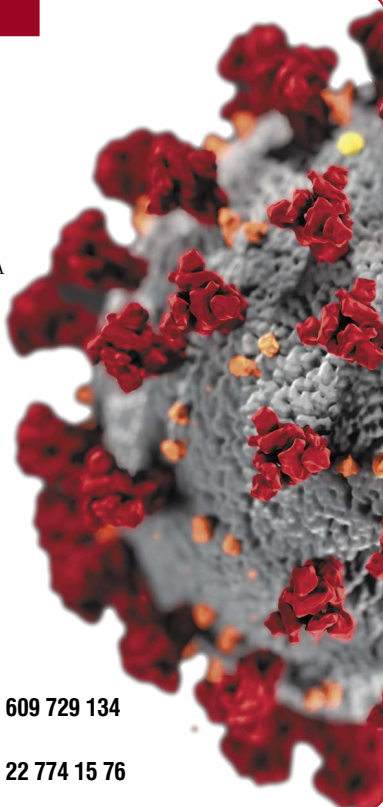
- Wojskowy Instytut Medyczny przy ul. Szaserów 128 (tel.: 261 816 291),
- Wojewódzki Szpital Zakaźny przy ulicy Wolskiej 37 (tel.: 22 335 52 61),
- Centralny Szpital Kliniczny MSWiA przy ul. Wołoskiej 137 (tel.: 22 508 20 00).

Dla dzieci:

- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego – Dziecięcy Szpital Kliniczny przy ul. Żwirki i Wigury 63A (tel.: 22 317 91 64).

WAŻNE TELEFONY:

Infolinia NFZ 800 190 590
Telefon ALARMOWY 24h do Powiatowej Inspekcji Sanitarnej 609 729 134
Telefon w godz. 8.00-15.00 do Powiatowej Inspekcji Sanitarnej 22 774 15 76



Przekaż 1%

Zbliża się termin składania zeznań podatkowych za 2019 rok. Tak jak w latach ubiegłych podatnicy mogą zdecydować, komu prześlą 1% swojego podatku. Zachęcamy do wsparcia potrzebujących mieszkańców powiatu.

Aby zgłosić beneficjenta 1%, prosimy o kontakt z Wydziałem Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie, ul. Sikorskiego 11 (pokój 504), pod numerem

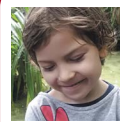
telefonu (22) 764 05 84 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: spoleczne@powiat-legionowski.pl.



Piotr Choroś radny Rady Powiatu w Legionowie

Jak co roku każdy podatnik podatku dochodowego ma prawo zdecydować o tym, na co będzie przeznaczona część jego dochodu w postaci 1% na cele charytatywne. Jest to dobra sposobność, aby pomóc sobie nawzajem. Dzięki celom charytatywnym w postaci 1% mamy szansę nieść pomoc dzieciom, ludziom ubogim, chorym i niepełnosprawnym, czy zwierzętom. Darowizna 1% może też być przekazana na kulturę, sport lub ekologię.

O G Ł O S Z E N I A



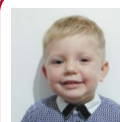
Maja urodziła się zdrowa. Do piątego miesiąca życia rozwijała się książkowo. W ciągu godziny straciła z nią kontakt wzrokowy, uwstecniła się. Obecnie ma 7 lat i z trudem sama siada, nie wstała jeszcze samodzielnie, a jej pierwszy krok i słowa są naszym największym marzeniem.

Zwracamy się z prośbą o przekazanie 1% z podatku na rehabilitację naszej córki.

Fundacja „Złotowianka”

KRS: 0000308316

Cel szczegółowy: Darowizna na rzecz Maja Rybicka R/52



Wojtuś urodził się w 2016 roku jako zdrowe dziecko. Rozwijał się prawidłowo aż do ukończenia 2,5 roku. Nagle zaczął utykać na lewą nogę, nie mógł utrzymać równowagi. Po wielu badaniach okazało się, że Wojtuś choruje na nieuleczalną chorobę genetyczną – zespół Krabbego. Wojtuś to bardzo wesoły i kochany chłopczyk, ciekawy świata i ludzi. Ze względu na postępującą chorobę wymaga stałej i specjalistycznej rehabilitacji, aby móc jak najdłużej utrzymać sprawność fizyczną. Bardzo prosimy ludzi wrażliwych o pomoc dla Wojtusia.

KRS: 000060517

Cel szczegółowy: 59/WT/ZK



Kamilek urodził się w 2011 roku jako zdrowy, radosny chłopczyk. Jego rozwój zatrzymał się w wieku sześciu miesięcy i rozpoczęliśmy wędrowki do lekarzy, rehabilitantów i terapeutów. Osiągane postępy niestety nie były adekwatne do wkładanej pracy. Prawdziwy dramat zaczął się, gdy Kamilek miał trzy lata. Pojawiły się napady padaczki lekoopornej, która na zawsze zabrała nam spokój, a naszemu synkowi szansę na normalne dzieciństwo. W 2017 roku została zdiagnozowana przyczyna choroby. To mutacja genu KCNB1 – choroba nieuleczalna, która zostanie z nami na zawsze.

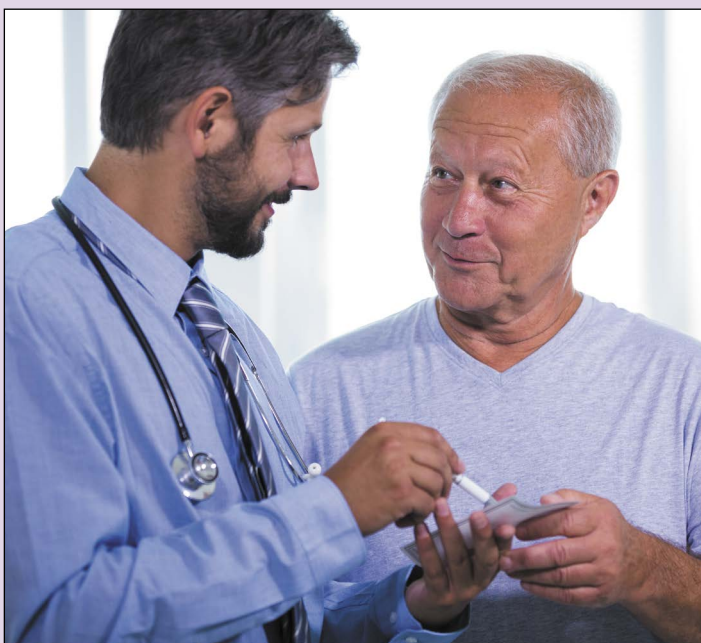
Prosimy o przekazanie 1% podatku na leczenie i terapię naszego jedyne dziecko.

KRS: 000037904

Cel szczegółowy: 20177 Waśkiewicz Kamil

Panowie, badajcie się

W ramach Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” panowie mogą skorzystać z bezpłatnych badań w zakresie diagnostyki chorób gruczołu krokowego. Zapisy trwają.



Wczesne wykrycie schorzeń prostaty oraz wdrożenie odpowiedniego leczenia chronią przed pogorszeniem jakości życia, a nawet jego utratą

Akcja „Profilaktyka raka prostaty” skierowana jest do mężczyzn w wieku 55-69 lat. W jej ramach przeprowadzone zostają konsultacje urologiczne wraz

z badaniem per rectum oraz badanie krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA wolnego. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości pacjenci otrzymują

informację o dalszym postępowaniu diagnostycznym i ewentualnym leczeniu.

W Polsce nowotwór prostaty rozpoznawany jest rocznie u około 15 tys. mężczyzn. Jedna trzecia z nich umiera. Wczesna diagnoza daje duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne jest, aby mężczyźni poddawali się regularnym badaniom.

Rak prostaty rozwija się bardzo powoli, początkowo nie dając żadnych objawów. W miarę postępowania choroby pojawiają się częste oddawanie moczu, trudności z oddawaniem moczu, krwiomocz, bóle podbrzusza, zaburzenia wzdru oraz obecność krwi w nasieniu. Na rozwój nowotworu prostaty wpływają m.in. wiek, rasa, predyspozycje genetyczne, używki, niezdrowa dieta oraz brak aktywności fizycznej.

Zachęcamy panów do zadbania o swoje zdrowie i umówienia się na bezpłatne badania gruczołu krokowego, które wykonywane są w: NZOZ MEDIQ LEGIONOWO przy ulicy Piłsudskiego 20. Zapisy pod numerem telefonu 22 774 26 40.

KB

Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze na start!

Ponad 200 druhow Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu legionowskiego i całej Polski walczyło w pierwszych Halowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych w Wieliszewie. Powiat Legionowski patronował tej imprezie oraz ufundował nagrody.



Członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych w porównaniu ze starszymi kolegami niejednokrotnie wykazują się nie mniejszą sprawnością i takimi samymi umiejętnościami

Paweł Kownacki wójt gminy Wieliszew



Ochotnicze Straże Pożarne to podstawa bezpieczeństwa gminy Wieliszew. Bez inwestowania w przyszłe pokolenia tej służby może się okazać, że tych bohaterów w przyszłości może zabraknąć. Nasze zawody mają udział w przygotowywaniu nowych kadr. Już teraz możemy poszczycić się pięcioma wspólnymi jednostkami OSP.

Pierwsze Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych odbyły się 1 marca, w wieliszewskiej hali sportowej. Udział wzięło ponad 200 druhow służących na co dzień w 16 drużynach Ochotniczych Straży Pożarnych. Wiek uczestników był zróżnicowany – od kilkuletnich dzieci, po prawie dorosłych zawodników.

Zmagania podzielono na trzy konkurencje. Najpierw młodzi strażacy mieli do pokonania barierę związaną z ratownictwem w teorii. Po sprawdzeniu wiedzy w kolejnych dwóch konkurencjach trzeba było się wykazać sprawnością fizyczną. Sztafeta promowała szybkość

i koordynację. Natomiast najbardziej widowiskowa część zabawy – rozwinięcie bojowe – wymagało doskonałej współpracy w zespole i dobrej taktyki.

Wśród drużyn dziewczęcych najwięcej punktów zgromadziły drużyny z Dobrzynia nad Wisłą wyprzedzając dwa zespoły z Wieliszewa. W kategorii drużyn chłopców i mieszanych najlepsi okazali się reprezentanci Chlebowa. Drugie miejsce zajęły Zagórzany. Miejsce na podium znalazło się również dla ochotników z Wieliszewa.

MK



Krzysztof Gośliński prezes zarządu Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych

Ziściła się idea, o której myśleliśmy od wielu lat. Dobrym duchem była tutaj jednostka z Dobrzynia nad Wisłą. Stamtąd zaczerpnęliśmy pomysł. Efekt jest rewelacyjny. Twórczy duch rywalizacji został przeniesiony na dobry wieliszewski grunt. To wydarzenie będziemy kontynuowali w przyszłych latach, wykorzystując tym razem już nasze doświadczenia.

Stan bezpieczeństwa w powiecie

Podczas lutowej sesji Rady Powiatu w Legionowie Komenda Powiatowa Policji w Legionowie, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie, jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych na naszym terenie oraz Legionowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe złożyły sprawozdania ze swojej działalności za ubiegły rok.

POLICJA

W 2019 roku wszczęto 2 842 postępowania o popełnienie przestępstw ogólnych i 1 913 postępowania o przestępstwa kryminalne. Zanotowano wzrost liczby przestępstw w siedmiu najbardziej uciążliwych kategoriach przy jednoczesnym wzroście wykrywalności sprawców. Ponadto na terenie powiatu odnotowano 1 zabójstwo, 148 aktów przestępczości narkotykowej oraz 499 przypadków przestępczości gospodarczej i 37 korupcyjnej. Zatrzymano 39 osób poszukiwanych listami gończymi. Zarejestrowano 32 383 zgłoszenia na numery alarmowe. We wszystkich kategoriach przestępstw na gorącym uczynku zatrzymano ogółem 504 sprawców. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego skontrolowali 28 323 pojazdy ujawniając 519 kierowców po spożyciu alkoholu. W stosunku do 2018 r. nastąpił wzrost liczby wypadków drogowych oraz spadek liczby kolizji drogowych. Rannych zostało w nich 38 osób, a 4 osoby poniosły śmierć. Zatrzymano 808 praw jazdy.

W 2019 r. samorządy na sfinansowanie m. in. służb ponadnormatywnych oraz zakup sprzętu i wyposażenia przeznaczyły środki pochodzące z dochodów własnych w wysokości ponad 600 tys. zł. Udział Powiatu Legionowskiego w tej kwocie to 112 tys. zł.

STRAŻ POŻARNA

W 2019 r. jednostki ratownicze uczestniczyły w 2033 interwencjach, z których 1994 odbyły się na terenie powiatu. Powiatowa straż wzywana była do 517 pożarów. Odnotowano 1288 zagrożeń miejscowych, najczęściej związanych z anomaliami pogodowymi oraz wypadkami komunikacyjnymi. Pojawiały się również wezwania niezasadne

– tzw. fałszywych alarmów było w roku ubiegłym aż 189. KP PSP przeprowadziła na terenie powiatu 128 kontroli w 158 obiektach (budynkach użyteczności publicznej, budynkach zbiorowego zamieszkania, budynkach wielorodzinnych i produkcyjno-magazynowych oraz na terenach leśnych).

Działalność legionowskiej KP PSP to także realizacja zdań edukacyjno-szkoleniowych. Z sali edukacyjno-szkoleniowej „Iskierka” skorzystało 1 059 osób. Zrealizowano także kampanie społeczne, pokazy i wycieczki. Ponadto zorganizowano 26 ćwiczebnych ewakuacji szkół podstawowych.

W ubiegłym roku Powiat Legionowski przekazał milion złotych na realizację inwestycji związanej z budową nowej strażnicy w Legionowie. Ponadto przekazał materiały i środki do usuwania rozlewisk substancji ropopochodnych na drogach o łącznej wartości 13 236,85 zł.

Podczas sesji podsumowano także działalność Ochotniczych Straży Pożarnych z naszego terenu. Ich zastępy OSP uczestniczyły w ponad 1660

interwencjach, czyli druhowie wsparli większość interwencji strażaków.

WOPR

W 2019 roku Legionowski WOPR podjął 19 akcji w stosunku do osób tonących – 14 osób udało się uratować, pięć utonęło. Podjęto 194 czynności z zakresu pierwszej pomocy i medycznych, przeprowadzono 50 ewakuacji z przekazaniem poszkodowanych państwowemu ratownictwu medycznemu. Ratownicy uczestniczyli również w 69 akcjach technicznych. WOPR realizuje także szkolenia z zakresu ratownictwa wodnego – w zeszłym roku wydał 91 zaświadczeń o pozytywnie ukończonym kursie. Prowadził działalność profilaktyczną i edukacyjną – w warsztatach dotyczących bezpieczeństwa na obszarze zbiorników wodnych wzięło udział 1251 osób, głównie uczniów. W sezonie letnim ratownicy WOPR zabezpieczyli trzy kąpieliska na terenie powiatu – w Wieliszewie, Nieporęcie i Serocku.

KB



Leszek Smuniewski przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie

Na stosunkowo wysoki stopień bezpieczeństwa w naszym powiecie największy wpływ ma ciężka, żmudna i bardzo często niebezpieczna codzienna praca setek policjantów, strażaków, ratowników LWOPR i innych podmiotów, którzy w dziesiątkach interwencji podejmowanych każdego dnia niezawodnie służą lokalnej społeczności. Za tę często anonimową i niedocenianą służbę należą się im słowa najwyższego uznania i zasłużonego szacunku. Rolą samorządu jest wspieranie wszelkich działań mających na celu wzrost poczucia bezpieczeństwa mieszkańców. Dlatego zarówno powiat, jak i gminy czynnie włączają się w dofinansowanie działań oraz wspieranie inicjatyw służb i formacji ratunkowych z naszego regionu.

Bajeczny Karnawał

W drugim tygodniu ferii Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprosiła dzieci i młodzież z terenu powiatu na szereg bajecznych atrakcji.



Fot. Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie

Zaproponowany podczas ferii przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie „Karnawał bajek” cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców

Cykl wydarzeń kulturalnych pn. „Karnawał bajek” nawiązywał do tematyki baśni, legend, mitów i bajek, zapoznając odbiorców z ich uniwersalnym przesłaniem i życiową mądrością. Młodzi i starsi mieszkańcy naszego powiatu mieli okazję obcować z różnymi formami sztuki. W ramach projektu dzieci mogły uczestniczyć w warsztatach plastycznych, podczas których

tworzono maski i przebrania karnawałowe, retro pokazie bajek z rzutnika, spotkaniu z bajką, koncercie dla najmłodszych oraz balu przebierańców. Zaprezentowano także spektakl „Lem_oniada”, oparty na twórczości Stanisława Lema.

AMZ



Grzegorz Kubalski członek zarządu Powiatu Legionowskiego

Karnawał Bajek jest doskonałym przykładem roli, jaką może odgrywać Powiatowa Instytucja Kultury. Cykl ciekawych i różnorodnych wydarzeń dedykowanych dzieciom odbywał się w kilku gminach naszego powiatu i wszędzie spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem. Wspomnieć też należy o bardzo dobrej współpracy z innymi instytucjami działającymi w sferze kultury.

„Róża” w Kinie Otwartym

Głośny film „Róża” w reżyserii Wojciecha Smarzowskiego oraz spotkanie z aktorem i pisarzem Marcinem Rychcikiem znalazły się w programie marcowej odsłony „Kina Otwartego”.



O kulisach pracy na planie zdjęciowym filmów Wojciecha Smarzowskiego gość wieczoru Marcin Rychcik opowiedział w rozmowie z dziennikarką Magdaleną Felis

„Róża” to film poruszający, pełen przemocy i cierpienia, na długo pozostający w pamięci widza. Jest opowieścią o powojennych losach kobiety i mężczyzny, ale także portretem społeczności Mazurów pruskich, którzy w momencie wybuchu II wojny światowej oraz po jej zakończeniu nie byli w pełni akceptowani ani przez Niemców, ani przez Polaków. Nowa rzeczywistość, nowy porządek i nowe granice, a w tym wszystkim ludzki wysiłek, aby odnaleźć się w powstającym świecie. Ten wysiłek trwale naznaczony jest bólem, przemocą i nadzieją.

Po sensie odbyło się spotkanie z gościem wieczoru – Marcinem Rychcikiem, autorem książki „Kręcone siekierą. 9 seansów Smarzowskiego” będącej zapisem rozmów i historii aktorów oraz członków ekip filmowych. Dla czytelnika to niezapomniana podróż na zaplecze produkcji filmowej i szansa na bliższe poznanie reżysera, jego metod pracy i niezaprzecznego geniuszu.

KALINA BABECKA

Marcin Rychcik

aktor, pisarz

Moja fascynacja twórczością Wojtki Smarzowskiego zaczęła się kilka lat temu po nakręceniu przez niego filmu „Pod mocnym aniołem”. To był dla mnie impuls, aby porozmawiać z ludźmi, którzy pracują przy jego produkcjach. Kolejne filmy, w których reżyser poruszał historyczne i aktualne dla polskiego społeczeństwa tematy, w których mocno zaznaczona była kwestia rozterek egzystencjalnych, ugruntowały tę fascynację. Postanowiłem napisać o tym, jak robi filmy Wojtek Smarzowski, przyjrzeć się całej tej żmudnej drodze, począwszy od scenariusza, wyboru obsady, aż po zdjęcia i montaż. Miałem zaszczyt poznać i opisać ten świat w swojej książce.



Izabela Kownacka

radna Rady Powiatu w Legionowie

Cykl „Kino Otwarte” zawsze prezentuje starannie wyselekcjonowane polskie filmy. „Róża” Wojciecha Smarzowskiego jest jednym z najlepszych. Cieszę się, że projekcję zorganizowano na terenie gminy Wieliszew, znacząco wzbogacając lokalną ofertę kulturalną.

Koncertowo na Dzień Kobiet

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet na terenie powiatu zorganizowano dwa wyjątkowe koncerty. Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprosiła mieszkanki na spotkanie z Melą Koteluk, a Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku sprezentowało paniom recital Anny Hameli.



Fot. Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku

Z okazji Dnia Kobiet Anna Hamela wystąpiła w Serocku

Publiczność zgromadzona w sali widowiskowej legionowskiego ratusza miała okazję usłyszeć utwory z dwóch ostatnich albumów Meli Koteluk – „Migracje” i „Migawka”. Artystka zaprezentowała intymne, wyciszone oblicze swojej twórczości w akustycznej odsłonie, występując w duecie z Tomaszem „Serkiem” Krawczykiem, współautorem większości jej repertuaru, wziętym gitarzystą, znanym m.in. z zespołów Zakopower i Bisquit. Nastrojowy koncert znakomicie wpisał się w oczekiwania uczestników oraz klimat wieczoru.

Mela Koteluk zadebiutowała w 2012 roku albumem „Spadochron”, który przyniósł jej dwa pierwsze w karierze Fryderyki – najważniejsze nagrody przemysłu muzycznego w Polsce – w kategoriach debiut roku i artysta roku. Szturmem zdobyła rodzime sceny i serca. Twórczość Meli

Koteluk to mieszanka stylów z pogranicza popu i rocka z elementami elektro. Nie tylko śpiewa, jest także autorką większości tekstów, które określić można mianem kobiecej poezji rockowej. Porusza w nich ważne, uniwersalne tematy miłości, wolności, czy śmierci.

Anna Hamela, kompozytorka i autorka tekstów, zagrała koncert pt. „Tak łatwo jest nieść światło” przy akompaniamencie Marcina Mazurka. Artystka pisze i śpiewa głównie w języku francuskim oraz polskim. Podczas występu zaprezentowała autorskie utwory, m.in. „Skały”, „Mój Orzeł” i „Bez Ciebie”. Z kobiecą delikatnością przeniosła publiczność w świat pełen subtelności i romantyzmu, niosąc światło i nadzieję. Zachwyła swoim anielskim głosem, lekkością słowa i dużym poczuciem humoru.

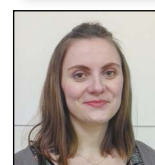
KB

Uczestniczki o koncercie Meli Koteluk:



Iwona Żbikowska

Na koncert przyszedłam z koleżanką. Lubię muzykę, lubię śpiewać, dlatego uważam, że ten sposób spędzenia czasu to najlepszy prezent z okazji Dni Kobiet. Na widowni zgromadziły się prawie wyłącznie panie i to też było fajne doświadczenie. Taka babska impreza.



Kasia Wujewicz

Od dawna słucham Meli Koteluk, bardzo lubię i cenię jej twórczość. Cieszę się, że po raz pierwszy miałam okazję posłuchać jej na żywo. Nie spodziewałam się, że stanie się to tu, na miejscu. Jestem urzeczona koncertem i na długo go zapamiętam. Piękne, klimatyczne widowisko.



Agnieszka Pętszyk

Utwory Meli Koteluk są nie tylko piękne, ale także mądre i życiowe. Ich teksty to często drogowskazy, rozwiązania dla trudnych spraw, a przy tym duża dawka nadziei i emocji. Nie ma na polskiej scenie drugiej artystki, która tak niezwykle śpiewa o rzeczach codziennych.

IV Memoriał Małgorzaty Kowalskiej

Niemal 150 osób wzięło udział w IV Memoriale Małgorzaty Kowalskiej w Tenisie Stołowym. Ostatni, czwarty turniej w ramach wydarzenia odbył się 7 marca, w Jabłonnie.

Starosta Robert Wróbel objął patronatem IV Memoriał Małgorzaty Kowalskiej w Tenisie Stołowym, którego finał odbył się 7 marca, w Jabłonnie. Powiat Legionowski ufundował nagrody główne zwycięzcom wszystkich 11 kategorii. Łącznie w czterech turniejach memoriału sklasyfikowano niemal 150 zawodników.

Małgorzata Kowalska, której wspomnieniu poświęcony jest Memoriał, była wieloletnią prezes LKS Lotos Jabłonna. Szczególnym sentymentem darzyła tenis stołowy, co przejawiało się w jej zaangażowaniu w rozwój tej dyscypliny w gminie Jabłonna i powiecie legionowskim.

MK



W turniejach Memoriału Małgorzaty Kowalskiej odnajdują się zarówno wytrawni zawodnicy uprawiający tenis stołowy, jak i ci, którzy traktują tę dyscyplinę sportu czysto rekreacyjnie



Beata Kowalska

prezes LKS Lotos Jabłonna, współorganizator Memoriału Małgorzaty Kowalskiej

Na naszym Memoriale panuje miła, rodzinna atmosfera. Zawodnicy przyjeżdżają z całego regionu – z Warszawy, Pułtuska, Ostrołki i innych miejscowości województwa mazowieckiego. Moim marzeniem jest organizowanie jednego w roku, jednodniowego turnieju dedykowanego dla dzieci i młodzieży. Myślę, że udział wzięłoby w nim około 200 zawodników.



Mariusz Mówiński

Uczestniczyłem we wszystkich memoriałach. W tenisie stołowym gram od dziecka. Jeździłem na turnieje, ale ten zdecydowanie podoba mi się najbardziej. Jest świetnie zorganizowany, a atmosfera sprzyja zdrowej rywalizacji.



Maria Smuga

Trenuję dzieci i zauważam wśród nich coraz większe zainteresowanie tenisem stołowym. Tu każdy może wykażać się. To sport ogólnorozwojowy, wzmacniający koordynację i ogólną sprawność fizyczną. Jestem bardzo dumna z moich podopiecznych.



Saturnin Szczepański

W turnieju liczę przede wszystkim na miłe towarzystwo i dobrą zabawę. Dotąd nie zawiodłem się. Zauważyłem, że zawodnicy prezentują coraz wyższy poziom. Coraz trudniej wygrać. Gram od kilku lat i cieszę się, że mam tu okazję zadbać o kondycję.

Zimowe pływanie Michała Perla

Michał Perl przywiózł 4 złote medale, 1 srebrny z pierwszej edycji zawodów zimowego pływania Gdynia Winter Swimming Cup. Nasz reprezentant jest najbardziej znanym w Polsce zawodnikiem uprawiającym tę egzotyczną dyscyplinę sportu.

Ponad 200 zawodników z całego świata wzięło udział w pierwszej edycji zawodów zimowego pływania Gdynia Winter Swimming Cup. Nasz reprezentant Michał Perl przywiózł z tych zawodów 5 medali – 4 złote i 1 srebrny. Jego domeną były jak zwykle krótkie dystanse: 25 m w stylu

motylkowym, klasycznym i dowolnym, 50 m – dowolnym i klasycznym.

Woda, w której ścigali się pływacy podczas gdyńskich zawodów, miała temperaturę zaledwie 4 stopnie Celsjusza. Gratulujemy kolejnych laurów i życzymy kolejnych sukcesów.

MK



Rafał Perl (po lewej), tata Michała, choć pierwszy raz wystartował w zawodach zimowego pływania, zdobył 2 srebrne medale – w stylu dowolnym na 25 m i 50 m



Fot. Michał Rysz

Piłkarska Reprezentacja Powiatu Legionowskiego rocznik 2010 wzięła udział w międzynarodowym turnieju Orleń Beniaminek Krosno Cup. Dzięki temu mieliśmy rzadką okazję zbierać doświadczenia w konfrontacji z najlepszymi młodzieżowymi drużynami z Czech, Ukrainy i Polski. Na zdjęciu Jan Chelstowski (biegnie, w niebieskim stroju) – nasz najlepszy piłkarz w turnieju

Zimowy Poland Bike Marathon w Nieporęcie

Nieporęt pobił rekord frekwencji podczas drugiego etapu cyklu Zimowy Poland Bike Marathon 2020. W wyścigu wystartowało aż 470 amatorów jazdy na rowerach górskich.

Po raz kolejny gmina Nieporęt okazała się terenem wręcz wymarzonej do uprawiania na Mazowszu kolarstwa górskiego. Uroki naszej ziemi zwały tym razem aż 470 kolarzy na start

Zimowego Poland Bike Marathon w Nieporęcie. To był zdecydowanie największy do tej pory zimowy maraton MTB w Polsce – stwierdza główny organizator Grzegorz Wajs.

Bazą imprezy była Szkoła Podstawowa im. Bronisława Tokaja w Nieporęcie. Nieopodal, na skraju Lasów Nieporęckich, znajdowały się start i meta. Wyścig rozegrano jak zwykle na trzech dystansach. Trasa MAX liczyła 35 km, MINI – 18 km, natomiast najmłodszy mieli na trasie FAN do pokonania 6,5 km.

Imprezę zorganizowano przy współpracy z Urzędem Gminy Nieporęt. Wkrótce, 29 marca, w Serocku nastąpi inauguracja LOTTO Poland Bike Marathon 2020. Zapraszamy.

MK/PBM



Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.