



#### INWESTYCJE

**Ciąg pieszo-rowerowy w Komornicy oficjalnie otwarty**

s. 3



#### ZDROWIE

**Powiat zabiega w NFZ o finansowanie ambulatorium**

s. 5



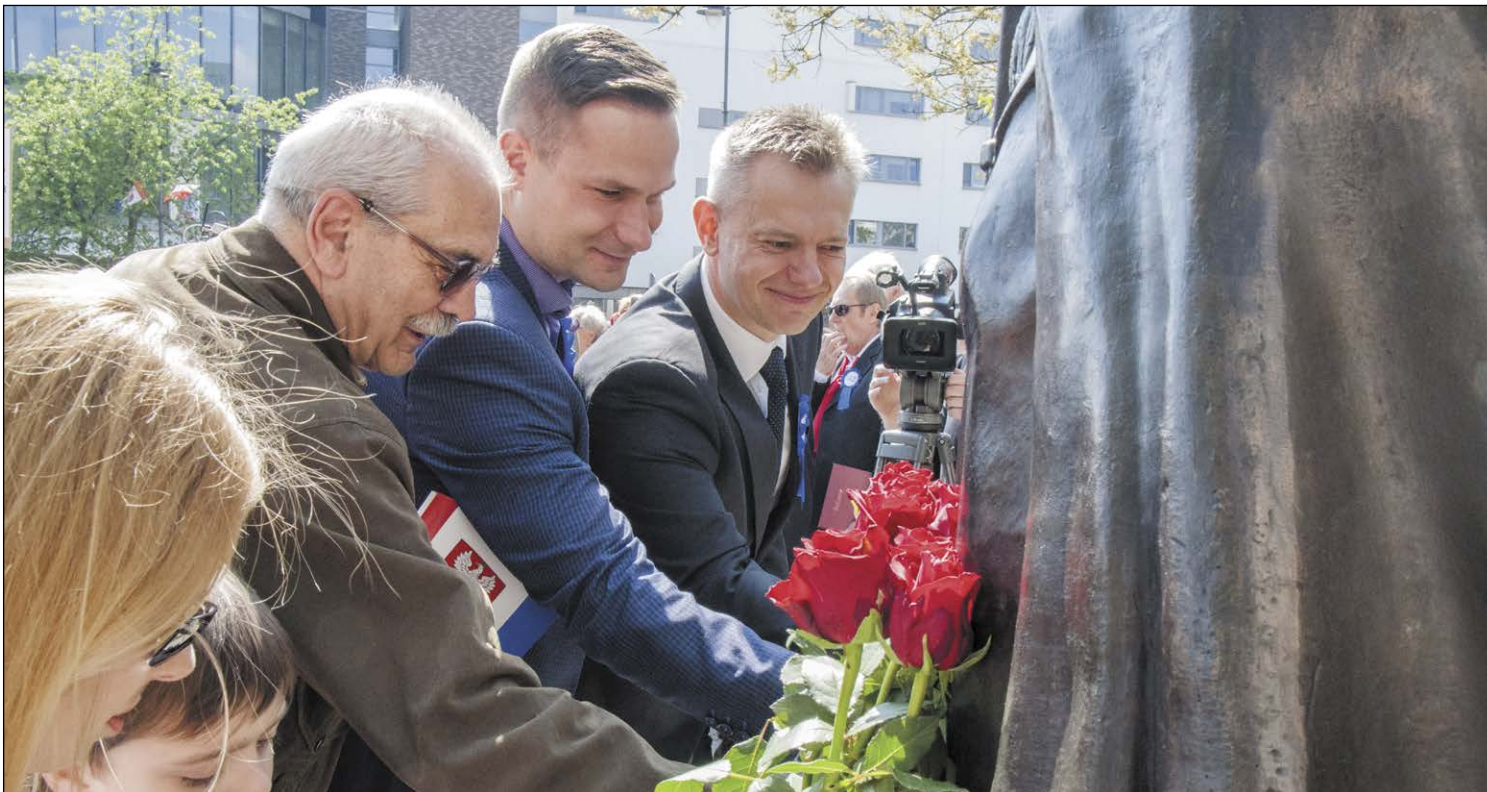
#### KULTURA

**Mieli tę moc!**

s. 6

## Róże dla Marszałka na stulecie miasta

W tym roku przypada setna rocznica nadania nazwy Legionowo. W pierwszym kwartale 1919 roku gen. Bolesław Roja, dowódca Inspektoratu Piechoty Legionów, nadał koszarom Jabłonna nazwę Legionowo. W ten sposób upamiętnił czyn zbrojny Legionów Polskich z lat 1914–1917 i osadę połową Legionowo, wybudowaną w czasie walk legionistów na Polesiu Wołyńskim w 1916 roku. Oficjalne obchody odbyły się 11 maja br., a do wspólnego świętowania przyłączył się także Powiat Legionowski.



Podczas oficjalnej części obchodów złożono kwiaty pod pomnikiem marsz. Józefa Piłsudskiego. Na zdjęciu od lewej: Prezes Zespołu Ochrony Pamięci AK „Brzozów” w Legionowie Wojciech Jeute, wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Przemysław Cichocki i starosta legionowski Robert Wróbel

**W** bogatym, całorocznym programie obchodów znalazły się wystawy, koncerty, publikacje i konferencja. W głównych uroczystościach, zorganizowanych w drugi weekend maja, wzięli udział starosta Robert Wróbel oraz wiceprzewodniczący Rady Powiatu Przemysław Cichocki.

#### Kwiaty, balony i tort

Odsłonięciem pamiątkowej ławeczki, odśpiewaniem przez chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku hymnu państwowego i pieśni „My, Pierwsza Brygada” oraz złożeniem kwiatów pod pomnikiem marsz. Józefa Piłsudskiego rozpoczęto całodniowe świętowanie. Następnie orszak złożony z przedstawicieli władz samorządowych, instytucji, szkół oraz mieszkańców przeszedł ulicami miasta na teren DPD Areny, gdzie zaplanowano dalszą część uroczystości. Tam czekały na zgromadzonych nie lada atrakcje. Podjęto, udaną zresztą, próbę pobicia rekordu Polski w graniu hejnału na cymbałkach, wybijano monety pamiątkową oraz zorganizowano piknik historyczny

w stylu lat dwudziestych ubiegłego stulecia, rodzinną grę harcerską, a także konkursy z nagrodami. Podczas imprezy nie mogło zabraknąć stoiska Powiatu Legionowskiego, w którym zaproszono mieszkańców do udziału w konkursie wiedzy o regionie. Z kolei na płycie stadionu zorganizowano widowiskową „Fiestę Balonową” z udziałem zwycięzców pucharu Gordona Benneta, aby uczcić historyczny związek Legionowa z baloniarstwem oraz dać mieszkańcom możliwość lotu balonem na uwięzi. Tradycyjnie nie mogło zabraknąć dmuchanych atrakcji dla dzieci oraz stoisk gastronomicznych. Gwoździem programu, przynajmniej dla łasuchów, był ogromny tort urodzinowy. Fani muzyki też nie mieli prawa czuć się zawiedzeni. Ze sceny publiczność porwali Dawid Kwiatkowski, Sidney Polak, zespół Sexbomba i DJ C-BOOL. – Podczas tego typu uroczystości czuje, że z przyjaciółmi, sąsiadami i znajomymi tworzymy społeczeństwo obywatelskie. Bardzo mnie to cieszy – mówił podczas uroczystości wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Przemysław Cichocki.

#### Od Legionów do Legionowa

Legionowo po raz pierwszy pojawiło się jako nazwa osady polowej Komendy Legionów Polskich, zbudowanej podczas I wojny światowej na Polesiu (obecnie teren Białorusi) podczas długotrwałych walk pozycyjnych kampanii wołyńskiej. Początki Legionowa to 1877 rok. Wtedy powstała stacja kolejowa Jabłonna, a przy niej osada o nazwie Gucin, huta szkła oraz koszary rosyjskie, nazywane przez Rosjan „obozem Hurki”. Natomiast w 1919 r., czyli rok po odzyskaniu niepodległości, dawne carskie koszary zostały zasiedlone polskim wojskiem. Wtedy gen. Bolesław Roja nadał im nazwę Legionowo. Na początku obowiązywała ona tylko w odniesieniu do koszar, bo osady cywilnej jeszcze nie było. Co ważne, funkcjonowała przez krótki czas. Później zniknęła. W latach dwudziestych, gdy przyjechały tam jednostki balonowe i jednostki pociągów pancernych, używano nazwy Jabłonna. Natomiast nazwę Legionowo przejęła osada parcelacyjna, którą wytyczył hrabia Maurycy Potocki. Dopiero w 1930 roku nazwa ta została

usankcjonowana w postaci organizmu samorządowego – gminy wiejskiej Legionowo. Obejmowała ona zarówno osadę, jak i koszary oraz stację. Przy czym koszary oraz stacja przez pewien czas nosiły jeszcze nazwę Jabłonna. W odniesieniu do całego terenu nazwa Legionowo zaczęła funkcjonować po 1934 roku. Kolejną przełomową datą w historii Legionowa był rok 1952, kiedy premier Józef Cyrankiewicz wydał dekret o nadaniu gminie Legionowo praw miejskich. Zostały do niej przyłączone gromady Bukowiec i Grudzie. W ten sposób ukształtował się organizm miejski Legionowo. W latach 80. dołączono do niego Łajski i w tej formie funkcjonuje do dziś.

W ramach obchodów stulecia nadania nazwy zaplanowano jeszcze wiele wydarzeń. Jednym z nich będzie debata młodzieżowa, organizowana 20 maja br. przez Powiatową Instytucję kultury w Legionowie we współpracy z legionowską Pocztałnią.

KALINA BABECKA

### Wojciech Jeute Prezes Zespołu Ochrony Pamięci AK „Brzozów” w Legionowie



Nazwa stanowi o identyfikacji miejsca, ale to mieszkańcy tworzą jego charakter oraz budują jego wartość. To jest właśnie największy potencjał Legionowa, że szanujemy i pielęgnujemy pamięć o przeszłości, potrafimy wspólnie działać oraz odważnie patrzeć w przyszłość.



Najmłodszy mieszkańcy chętnie odwiedzali stoisko Powiatu Legionowskiego, biorąc udział w zorganizowanym w nim konkursie wiedzy

# Dodatkowe środki dla CIS

**Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie otrzymało ponad 98 tys. zł dotacji z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na realizację działań z zakresu wzmocnienia kompetencji osób wykluczonych społecznie i bezrobotnych.**



Jednym z flagowych działań CIS, mających na celu aktywizację zawodową osób bezrobotnych, jest prowadzenie w siedzibie legionowskiego starostwa, cieszącego się dużym powodzeniem, punktu gastronomicznego „RaBARbar”

## Egzamin z dojrzałości

Z końcem kwietnia tegoroczni absolwenci otrzymali świadectwa ukończenia szkoły średniej i przystąpili do egzaminów maturalnych.

Do tegorocznych egzaminów maturalnych przystąpiło 146 uczniów z Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie, 40 uczniów z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie oraz 17 uczniów z Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Serocku. Tuż przed pierwszym egzaminem z języka polskiego niektórzy nie ukrywali stresu, inni wręcz przeciwnie. – Czuję się bardzo dobrze i pewnie. Staram się podejść do egzaminów na spokojnie. Nie uczyłem się zbyt wiele wychodząc z założenia, że systematyczna nauka przez ostatnie trzy lata teraz zapoczątkuje. Z przedmiotów rozszerzonych wybrałem biologię oraz język angielski. Planuję zdawać na Akademię Wychowania Fizycznego lub na psychologię na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie – powiedział Dominik Rocki z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Wszystkim zdającym życzymy powodzenia i jak najlepszych wyników.

KALINA BABECKA



Maturalny maraton potrwa do 25 maja br. W czerwcu odbędą się egzaminy w terminach dodatkowych, a w sierpniu poprawkowe

### Beata Leszczyńska Dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku

Matura 2019 na długo pozostanie w pamięci, przede wszystkim uczniów. Niepewność sytuacji, ciąg zdarzeń nie były bodźcami motywującymi, ale jak zawsze stanęliśmy na wysokości zadania. Uczniowie, którzy ukończyli szkołę przystąpili do egzaminu dojrzałości. Teraz oczekujemy już tylko wysokich wyników i mocno trzymamy kciuki za tegorocznych maturzystów.



Fot. Freepik.com

Projekt „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez reintegrację społeczno-zawodową w ramach indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego realizowanego w Centrum Integracji Społecznej” będzie jednym z dziesięciu takich przedsięwzięć w Polsce. Przewiduje poprawę warunków rozwoju osób wykluczonych poprzez wzmocnienie ich kompetencji społecznych i zawodowych w warsztatach zawodowych CIS, działalność partnerstwa lokalnego na rzecz organizowania na terenie powiatu przedsięwzięć wykorzystujących aktywne formy pomocy, poprawę sytuacji mieszkaniowej poprzez drobne remonty mieszkań osób skierowanych do CIS, a mieszkających w komunalnym i socjalnym zasobie gminnym, pomoc w usamodzielnieniu ekonomicznym beneficjentów projektu poprzez podjęcie zatrudnienia na otwartym rynku pracy lub podjęcie pracy w spółdzielni społecznej.

Dotychczasowe doświadczenia CIS pokazują potrzebę sięgania po nowe narzędzia wsparcia, dlatego w projekcie, poza

stałym i sprawdzonym katalogiem działań, zaproponowano wprowadzenie nowych działań – usług pośrednika pracy, edukacji w działaniu poprzez realizację projektu wolontariackiego, wsparcie uczestników CIS poprzez niewielkie remonty mieszkań komunalnych. W profilu usług pozostają, wprowadzone w 2018 roku, treningi interpersonalne i intrapersonalne oraz spotkania o wykluczeniu. W projekcie kontynuowane będą również działania, które okazały się skuteczne: Rynek pracy, wsparcie prawne, pomoc terapeutyczna, realizacja praktyk u pracodawców czy kursów zawodowych. Aby zastosowane w projekcie narzędzia były efektywne i gwarantowały określony wymiar zatrudnienia w projekcie, wzorem lat ubiegłych, założono współpracę z samorządem, Powiatową Izbą Gospodarczą i z pracodawcami oraz edukowanie kadry pracodawców w pracy z długotrwale bezrobotnymi i przełamaniu stereotypów związanych z tą grupą osób.

OPRAC. KB



### Dorota Wrobel-Górecka Dyrektor Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie

Cieszy mnie fakt, że kolejny rok z rzędu Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej powierza Powiatowemu Centrum Integracji Społecznej realizację projektu, mającego na celu wzmocnienie społeczne i zawodowe osób pozostających poza rynkiem pracy. To dla nas priorytet, aby wspierać osoby potrzebujące z terenu powiatu i działać na rzecz ich powrotu do prawidłowego funkcjonowania w obszarze społeczno-zawodowym.

## Nieodpłatna pomoc prawna

Na terenie powiatu legionowskiego mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego.

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim prowadzone przez adwokatów i radców prawnych:**

**Urząd Gminy Nieporęt  
pokój 1**  
Pl. Wolności 1  
czw. 12:00-16:00  
pt. 9:00-13:00

**Starostwo Powiatowe w Legionowie  
pokój 207**  
ul. gen. W. Sikorskiego 11  
pon.- pt. 16:00-20:00

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim prowadzone przez Stowarzyszenie Honeste Vivere:**

**Urząd Miasta Legionowo  
pokój 3.11 oraz pokój 4.24**  
ul. Piłsudskiego 41  
pon.- pt. 16:00-20:00

**Urząd Gminy Jabłonna  
pokój 6**  
ul. Modlińska 152  
wt. 10:00-14:00  
czw. 12:00-16:00

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie**  
ul. Modlińska 23A  
pon. 9:00-13:00  
wt. 8:00-12:00  
śr. 11:30-15:30

**Urząd Miasta i Gminy Serock  
pokój 31**  
ul. Rynek 21  
pon. 10:00-14:00  
śr. 8:00-12:00  
pt. 12:00-16:00

## Zapraszamy na spotkanie z Moniuszką

Starostwo Powiatowe w Legionowie serdecznie zaprasza na koncert oraz piknik z okazji powiatowych obchodów Roku Moniuszkowskiego, które odbędą się 18 maja br. na terenie Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku.



Uchwałą sejmiku Rzeczypospolitej Polskiej rok 2019 ustanowiony został Rokiem Stanisława Moniuszki w związku z dwusetną rocznicą urodzin kompozytora. Podczas koncertu zaprezentowane zostaną utwory Stanisława Moniuszki, pieśni i piosenki okresu dwudziestolecia międzywojennego oraz światowe przeboje musicalowo-operetkowe w wykonaniu Magdaleny Tunkiewicz-Zakrzewskiej (sopran)

i Wojciecha Bardowskiego (baryton) przy akompaniamencie fortepianowym Krzysztofa Jaszczaka. Wydarzeniu towarzyszyć będą piknik ze stoiskami promocyjnymi szkół i jednostek organizacyjnych Powiatu Legionowskiego, występy artystyczne uczniów oraz wystawa poświęcona Włodzimierzowi Wolskiemu – poecie, głównemu libreciście kompozytora, który mieszkał na terenie Serocka. To właśnie jego poemat

„Halka” zainspirował Moniuszkę do stworzenia opery pod tym samym tytułem i stał się podwaliną libretta. „Halka” jest jedną z najsłynniejszych oper w bogatym dorobku kompozytora. Włodzimierz Wolski zaś jest patronem Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku.

Zapraszamy od godziny 15.30. Koncert odbędzie się o godzinie 18.30. Wstęp wolny.

KB

## Piknik na 100 lat

Przed nami kolejne wydarzenie związane z obchodami setnej rocznicy nadania nazwy Legionowo. 19 maja br. zapraszamy do udziału w imprezie „100 lat Miasta Legionów”. Wydarzeniu patronuje Minister Obrony Narodowej.



Świętowanie rozpocznie Msza święta odprawiona o godz. 11.30 w Kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Legionowie (ul. Piłsudskiego 5). Po niej nastąpi przemarsz ulicami miasta na teren DPD Areny, gdzie odbędzie się piknik okolicznościowy. W programie przewidziano występy artystyczne, pokazy sprzętu i uzbrojenia wojskowego, atrakcje dla dzieci oraz kuchnię żołnierską.

Zapraszamy.

# Ciąg pieszo-rowerowy w Komornicy oficjalnie otwarty

Już od kilku tygodni chodnik z dopuszczonym ruchem rowerowym w Komornicy na odcinku od ul. Przedpeńskiego do ul. Pogodnej służy okolicznym mieszkańcom. Teraz przyszedł czas na jego oficjalne otwarcie.

Przedstawiciele władz Powiatu Legionowskiego oraz gminy Wieliszew przecięli symboliczną wstęgę. Następnie uroczystość przetestowano nową inwestycję sprawdzając, jak się po niej jeździ jednoślądem. Inwestycja zrealizowana wspólnie przez Powiat Legionowski i Gminę Wieliszew kosztowała ponad 1 mln 250 tys. zł,

z czego 225 tys. zł to wkład Gminy Wieliszew. W ramach rozbudowy, na odcinku blisko 1,2 km, powstała oświetlona ścieżka na podbudowie z kruszywa o grubości 20 cm, pokryta warstwą asfaltową.

AMZ



**Paweł Kownacki**  
Wójt Gminy Wieliszew

Chodniki i ścieżki dla rowerów to inwestycje realnie wpływające na bezpieczeństwo niezmotoryzowanych uczestników ruchu. Natężony ruch i brak oświetlenia sprawiały, że przejeżdżające auta stanowiły zagrożenie dla pieszych. Teraz można spokojnie spacerować i jeździć rowerami.



Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali młodzi mieszkańcy gminy Wieliszew w towarzystwie (od lewej): radnego Rady Gminy Wieliszew Jacka Kucińskiego, wójta gminy Wieliszew Pawła Kownackiego, radnej Rady Powiatu Izabeli Kownackiej, starosty legionowskiego Roberta Wróbla oraz wiceprzewodniczącego Rady Powiatu Mirosława Kado

## Dalsza przebudowa przychodni „na górze”

Powiat Legionowski ogłosił przetarg, który ma wyłonić wykonawcę ostatniego etapu przebudowy pomieszczeń NZOZ „Legionowo” przy ul. Sowińskiego 4.

Modernizacja Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Legionowo” to jedno z największych przedsięwzięć inwestycyjnych w tym roku. Prace mają na celu poprawienie funkcjonalności oraz wyglądu obiektu i obejmą rozbudowę klatki schodowej, reorganizację gabinetów, wymianę podłóg, instalacji wewnętrznych, a także uzyskanie pełnej dostępności budynku dla osób niepełnosprawnych. Wyremontowany obiekt będzie dostosowany do aktualnych przepisów pożarniczych oraz wymagań zawartych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu prowadzącego

działalność leczniczą. Remont przejdą też piwnice i garaże, których wjazdy zostaną przystosowane do wymiarów pojazdów ratowniczych. Zmodernizowana część zostanie także zintegrowana oraz połączona funkcjonalnie i komunikacyjnie z częścią budynku przebudowaną w latach ubiegłych. Wokół budynku powstaną nowe chodniki dla pieszych i elementy małej architektury.

Roboty budowlane, które według założeń nie powinny trwać dłużej niż 16 miesięcy, nie zakłócą pracy NZOZ-u, a harmonogram prac zostanie ustalony tak, aby były one jak najmniej uciążliwe dla pacjentów i pracowników.

AMZ

## Sucho w Łasze – odwodnienia już zrobione



Zdemontowana na czas trwania robót nawierzchnia drogi została ponownie odtworzona

Zakończyły się prace przy budowie odwodnień w miejscowości Łacha w gminie Serock. Na zrealizowanie tej inwestycji Powiat przeznaczył prawie 640 tys. złotych.

W miejscach, gdzie podczas deszczu, z powodu braku odpływów, powstają kałuże zainstalowano system odwodnieniowy. Na skrzyżowaniu ul. Mazowieckiej i Łąkowej w Łasze zrobiono drenaż, służący odprowadzeniu wody w grunt, zamontowano również skrzynki rozrzaskające i wpusty.

AMZ



**Sylwester Sokolnicki**  
członek zarządu Powiatu

Powiat Legionowski co roku przeznacza środki na instalację oraz późniejsze utrzymanie i czyszczenie urządzeń odwadniających, czyli m.in. wpustów ulicznych, kratki ściekowych i studni chłonnych. Monitoruje także na bieżąco stan zarządzanych przez siebie dróg i wszędzie tam, gdzie jest to konieczne planuje inwestycje, mające na celu odprowadzenie wody z powierzchni jezdni.

## Planowanie przez konsultowanie

16 kwietnia br. starosta legionowski Robert Wróbel spotkał się z mieszkańcami Stanisławowa II, Woli Aleksandra oraz Kątów Węgierskich na konsultacjach społecznych w sprawie planowanej przebudowy drogi powiatowej nr 1810W.



Podczas spotkania z mieszkańcami starosta Robert Wróbel, wójt gminy Nieporęt Maciej Mazur oraz pracownicy Wydziału Inwestycji i Drogownictwa Starostwa Powiatowego oraz Geodeta Powiatowy przedstawili szczegóły planowanej przebudowy drogi powiatowej nr 1810W

Powiat chce zrealizować inwestycję, poprawiającą komfort i bezpieczeństwo użytkowników, na odcinku od ul. Gajowej w Woli Aleksandra do ul. Kościelnej w Kątach Węgierskich. To jedna z ostatnich niezmodernizowanych dróg powiatowych. Konsultacje z osobami najbardziej związanymi z inwestycją, czyli mieszkającymi w okolicy pieszymi i kierowcami, miały na celu przedstawienie projektu i planów dotyczących rozbudowy, zakresu robót oraz terminu realizacji prac. Licznie przybyli mieszkańcy przekazali swoje uwagi i wnioski dotyczące tej inwestycji. W spotkaniu udział wzięli także wójt gminy Nieporęt Maciej Mazur.

Wykonanie inwestycji planowane jest na przyszły rok, po zakończeniu przez gminę Nieporęt budowy kanalizacji sanitarnej. Zakres prac obejmie wzmocnienie podbudowy drogi, położenie nowej nawierzchni, regulację spadków jezdni, budowę chodników i zjazdów na posesje. Szerokość jezdni na całej długości przebudowywanego odcinka drogi zaplanowano na sześć metrów.

AMZ



**Janusz Majewski**  
Radny Rady Powiatu w Legionowie

Celem konsultacji na etapie projektowym jest nie tylko informowanie mieszkańców przez władze powiatowe o planowanych działaniach, ale także obustronna komunikacja, potrzebna w realizacji dobra wspólnego danej społeczności. Okoliczni mieszkańcy od lat czekają na realizację tej inwestycji, która poprawi komfort życia codziennego oraz wielu z nich pozwoli na realizację planów, związanych z podłączeniem mediów do gospodarstw domowych.



**Agnieszka Powata**  
Radna Rady Powiatu w Legionowie

Chcemy, aby mieszkańcy mieli rzeczywisty wpływ na to, jak wygląda ich otoczenie oraz gwarancję, że będzie to przestrzeń bezpieczna i funkcjonalna. Dlatego przedstawiciele starostwa zaprosili ich do udziału w konsultacjach społecznych, dotyczących przebudowy drogi 1810W. Pozwoliło to przedstawić szczegółowe plany realizacji przedsięwzięcia, poznać oczekiwania lokalnej społeczności oraz wymienić cenne uwagi. Dzięki temu zmodernizowana droga będzie odpowiadała potrzebom jej użytkowników.

# Zbliżenie na sztukę – wernisaż wystawy

Wystawa zdjęć autorstwa uczniów Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych, wykonanych w ramach międzynarodowego projektu „Zoom Yourself”, miała swój wernisaż 30 kwietnia br. w atrium legionowskiego ratusza.

Fotografie zostały zrobione w ciągu ostatniego półrocza na potrzeby międzynarodowego projektu eTwinning „Zoom Yourself”, w którym brały udział szkoły z kilku krajów. Nasza grupa projektowa liczyła dziesięcioro uczniów z klas przysposabiających do zawodu. Uczestnicy wzięli udział w trzech sesjach z udziałem profesjonalnych fotografów, uwieczniając architekturę, przyrodę oraz siebie nawzajem. Plenery odbyły się jesienią w parku w Jabłonie, następnie zimą w Serocku i nad Zalewem Zegrzyńskim. Ostatnią sesję zrealizowano

w stylowych wnętrzach i malowniczym otoczeniu pałacu w Jabłonie. Była to wyjątkowa sesja w kostiumach z epoki napoleońskiej, a jej uczestnicy wystąpili w podwójnej roli modeli i fotografów. Wernisaż uświetniła swoim występem Gośka Andrzejewska.

W wydarzeniu udział wzięli starosta legionowski Robert Wróbel, wiceprzewodniczący Rady Powiatu Przemysław Cichoński oraz zaproszeni goście. Prace można oglądać do końca maja br.

AMZ



Wystawa pokazuje, że sztuka osób z niepełnosprawnościami nie ma ograniczeń, a udział w artystycznych projektach daje dużo radości i jest doskonałą formą terapii

## Pielęgniarki na warsztacie

Zagadnienia dotyczące ochrony zdrowia oraz możliwości, zagrożenia i perspektywy związane z pracą pielęgniarki i położnej były tematem konferencji „Pielęgniarka i położna wobec współczesnych wyzwań”, którą zorganizowano w dniach 11-12 maja w Białobrzegach.

W programie znalazły się panele edukacyjne, poruszające problematykę nietrzymania moczu, raka gruczołu piersiowego oraz wpływu oksytocyny na poród. Ponadto omówiono zagadnienia związane z wpływem agresywnych pacjentów na pracę personelu pielęgniarskiego, możliwościami rozwoju kompetencji społecznych, odpowiedzialnością zawodową, komunikacją w zespole oraz malejącym zainteresowaniem wśród młodych osób w zakresie wykonywania zawodów pielęgniarki i położnej.

Oddzielną sesję poświęcono standardom opieki okołoporodowej oraz specyfice pracy z przebywającym w domu pacjentem chorym przewlekle.

Wydarzenie, zorganizowane przez Warszawską Okręgową Izbę Pielęgniarek i Położnych oraz Zakład Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej Wydziału Nauki o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, honorowym patronatem objął starosta legionowski Robert Wróbel.

KB



Konferencja zgromadziła przedstawicieli środowisk pielęgniarskich i położniczych z całego kraju. Spotkanie było okazją do zdobycia wiedzy i wymiany doświadczeń



### Grażyna Sarna

Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych

Konferencja miała na celu aktualizację wiedzy, zapoznanie się z nowymi trendami w medycynie i omówienie aspektów prawnych wykonywania zawodu. Była to też okazja do nawiązania nowych znajomości i odnowienia starych kontaktów.

## Niepełnosprawni w rodzinie

O sytuacji osób niepełnosprawnych w rodzinie eksperci, pedagodzy, rodzice i opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami dyskutowali podczas, współorganizowanej przez Powiat Legionowski, konferencji „Niepełnosprawni w rodzinie”.

Podczas oficjalnego otwarcia, podczas którego przybyłych gości powitali dyrektor szkoły w Łąjskach i pomysłodawca konferencji Marek Tarwacki, a także wicestarosta legionowski Konrad Michalski i wójt gminy Wieliszew Paweł Kownacki, rozpoczął się panel dyskusyjny. Rodzice dzieci z niepełnosprawnościami opowiadali o swoich doświadczeniach, trudnościach, troskach i oczekiwaniach. Przedstawiciele organizacji pomocowych oraz nauczyciele ze szkoły specjalnej oraz placówek, w których realizowana jest edukacja włączająca, omówili sposoby wsparcia, jakie mogą tym rodzinom i dzieciom zaoferować. Marzena Czarnocka, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 13 w Warszawie oraz ekspert MEN ds. wprowadzenia nowego modelu edukacyjnego, podzieliła się doświadczeniem, jakie wyniosła z prac w zespole na rzecz dzieci z niepełnosprawnością, wczesnego wspomaganie oraz wczesnej interwencji. Opowiadała o kompleksowym podejściu w myśleniu o drodze życiowej dziecka z niepełnosprawnością i jego rodziny.

Tematy poruszane podczas spotkania dotyczyły także praw dzieci



Konferencja w sposób kompleksowy odniosła się do zagadnienia niepełnosprawności w rodzinie

niepełnosprawnych i ich rodziców, wczesnego diagnozowania oraz edukacji. Można było również dowiedzieć się, jak pozyskać środki wspierające rodziny, w których pojawiło się dziecko z niepełnosprawnością.

AMZ



### Konrad Michalski

wicestarosta legionowski

Powiat Legionowski aktywnie działa na rzecz osób z niepełnosprawnościami, wspiera wszelkie przedsięwzięcia w tym zakresie oraz poszukuje konkretnych rozwiązań. Konferencja przybliżyła sytuację dzieci ze specjalnymi potrzebami oraz ich rodzin. Poznawszy bolączki, potrzeby i oczekiwania tych osób, możemy działać skuteczniej. Jednym z przejawów tego działania jest, właśnie budowane przez Powiat, Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka.



### Matylda Durka

Daj szansę! Sobie na stanie się wrażliwszym, silniejszym i będącym bliżej siebie człowiekiem. Osobie niepełnosprawnej na akceptację, czucie się częścią społeczności, normalność. Podczas konferencji „Niepełnosprawni w rodzinie” jedno zdanie zostało powtórzone kilka razy: „Najgorszą jest samotność”. Człowiek jest istotą społeczną, wśród ludzi i ich różnorodności najlepiej się rozwijamy. Dlaczego odbierać sobie możliwość spojrzenia na świat z innej perspektywy? Często wrażliwszej i prostszej niż nasza. Rodzice osób niepełnosprawnych potrafią usłyszeć, że ich dziecko to problem, że przeszkadza w szkole, na podwórku, że nie ma dla niego miejsca. Oczywiście niepełnosprawność zmienia punkt widzenia, jest to jednak motor do lepszych pomysłów, inspiracja do tego, aby zmienić utarte przekonania i zachowania. Warto zaufać, bo – jak większość zmian – ta też na początku jest trudna, ale okazuje się bardzo korzystna!

# Powiat zabiega w NFZ o finansowanie ambulatorium

Ponad 5 000 mieszkańców powiatu skorzystało z pomocy w ambulatorium chirurgiczno-urazowym, które powiat uruchomił dla mieszkańców w marcu ub.r. Zarząd powiatu aktywnie zabiega o to, by poprzez kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ) włączyć je do krajowego systemu zdrowotnego.



Zarząd powiatu aktywnie zabiega o włączenie ambulatorium w system opieki zdrowotnej i finansowanie z NFZ – tym razem podczas spotkania z dyrektorem Mazowieckiego Oddziału NFZ Filipem Nowakiem (pierwszy z prawej) i jego zastępcą Michałem Dziegielewskim (drugi z prawej), ze strony zarządu uczestniczyli (na zdjęciu od lewej): członek zarządu Sylwester Sokolnicki, prezes NZOZ „Legionowo” Dorota Glinicka i wicestarosta Konrad Michalski

## Zadbaliśmy o zdrowie mieszkańców

Trwają bezpłatne badania dla mieszkańców w ramach Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat”.

W myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć Powiat Legionowski aktywnie zajmuje się promocją i ochroną zdrowia od 2001 roku. Tegoroczna oferta spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Z akcji wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego do końca marca br. skorzystało 195 mieszkańców, a u 92 wykonano kolonoskopię w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych.

W ramach programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego, skierowanego do panów w wieku 55-69 lat, przeprowadzane są konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz oznaczany z krwi jest marker raka prostaty – PSA wolny. Przebadano już 131 panów. Dodatkowo zorganizowano także warsztaty edukacyjne, prowadzone przez specjalistę urologa. Wciąż jeszcze są wolne miejsca, dlatego zachęcamy panów do skorzystania z oferty. Informacje i zapisy w NZOZ MEDIO LEGIONOWO pod numerem telefonu (22) 774 26 40.

Dużym powodzeniem wśród mieszkańców powiatu cieszy się program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi – 206 pań zostało przeszkolonych z samobadania piersi i zakwalifikowanych do mammografii.



Powiat Legionowski po raz kolejny zadbał o zdrowie mieszkańców poprzez zorganizowanie bezpłatnych badań profilaktycznych oraz akcji informacyjno-edukacyjnych

Drugoklasiści ze wszystkich publicznych szkół podstawowych z terenu powiatu zostali przebadani pod kątem wad postawy. Z 1455 przebadanych dzieci aż u 784 zdiagnozowano przynajmniej jedną wadę postawy. W ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dwadzieścia rodzin uzyskało kompleksową pomoc w związku z utworzeniem punktu poradnictwa psychologicznego, skierowanego do dzieci, młodzieży oraz ich rodziców w zakresie wczesnego wykrywania wad rozwojowych u dzieci; 43 osoby

skorzystały ze wsparcia psychologicznego, oferowanego rodzinom osób chorych na choroby ośrodkowego „Zdrowie w głowie”; około 500 uczniów wzięło udział w prowadzonych przez psychologa prelekcjach z zakresu zaburzeń nastroju.

Kolejna odsłona powiatowego programu zdrowotnego ruszy w czerwcu. Zapraszamy do skorzystania z oferty bezpłatnych badań i szkoleń.

Szczegółowe informacje będą dostępne na stronie [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl).  
KALINA BABECKA

Przedstawiciele zarządu powiatu rozmawiali na ten temat z Filipem Nowakiem - dyrektorem Oddziału Mazowieckiego NFZ i jego zastępcą ds. medycznych Michałem Dziegielewskim podczas spotkania 13 maja 2019 r. Wicestarosta Konrad Michalski i członek zarządu Sylwester Sokolnicki postulowali, by NFZ przejął koszty funkcjonowania ambulatorium, które obecnie ponosi samorząd.

Argumenty prezentowane przez członków zarządu powiatu i towarzyszącą im prezes NZOZ „Legionowo” spotkały się ze zrozumieniem. Ze strony kierownictwa Mazowieckiego Oddziału NFZ padła deklaracja wsparcia działań powiatu w zakresie opieki zdrowotnej, przynajmniej w części postulowanych kwestii. Ustalono, że w ślad za poniedziałkowym (13 maja) spotkaniem NZOZ „Legionowo” wysłał oficjalne pismo wystąpienie, w którym ponownie zaprezentowane zostaną postulaty powiatu, dotyczące dofinansowania usług zdrowotnych dla mieszkańców.

Od chwili powstania ambulatorium mieszkańcy powiatu bardzo chętnie

korzystają z jego usług. Wieczorami i w weekendy, w przypadku drobnych, niewymagających wizyty w szpitalu urazów, mogą uzyskać pomoc medyczną na miejscu w Legionowie. Nie są więc narażeni na wielogodzinne oczekiwanie w szpitalnym oddziale ratunkowym (SOR) jednego z pobliskich szpitali. To ogromne udogodnienie w sytuacji, gdy w powiecie legionowskim nie ma szpitala z SOR. Od chwili powstania ambulatorium po pomoc zgłosiło się tam już ponad 5 tysięcy pacjentów (3665 osób w okresie od marca do grudnia 2018 r. i 1333 osoby od stycznia do kwietnia 2019 r.).

Ambulatorium jest finansowane ze środków samorządów. Uzyskanie kontraktu na jego usługi z NFZ nie tylko odciążałoby budżet powiatu i gmin, które wspierają placówkę. Przede wszystkim włączyłoby ją w krajowy system opieki medycznej, czego skutkiem byłaby choćby możliwość otrzymania refundowanej recepty na niezbędne leki czy środki medyczne, zaordynowane przez lekarza ambulatorium.

JOANNA KAJDANOWICZ

## Zdrowie w liczbach

Na kwietniowej sesji Rady Powiatu podsumowano działalność NZOZ „Legionowo” w roku ubiegłym. Sprawdzamy, co wynika z przedstawionego raportu.

Ze sprawozdania złożonego przez prezesa NZOZ „Legionowo” Sp. z o.o. Dorotę Glinicką wynika, że w 2018 roku placówka zrealizowała blisko 245 tysięcy świadczeń dla prawie 50 tysięcy pacjentów, w tym 44 582 świadczenia z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, 32 350 świadczeń z zakresu Podstawowej Opieki Zdrowotnej, 9 925 świadczeń w Poradni Zdrowia Psychicznego, 113 538 wizyt zrealizowanych w zakresie rehabilitacji oraz 19 206 w zakresie stomatologii. Z Nocnej Pomocy Lekarskiej skorzystano 24 607 razy. W 2018 roku na terenie powiatu karetki wyjeżdżały do wezwań

9 054 razy. W przychodni przy Sowińskiego 4 działa także ambulatorium chirurgiczno-urazowe, finansowane ze środków Powiatu Legionowskiego oraz gmin. W ubiegłym roku z jego usług skorzystało łącznie 3 665 mieszkańców, którzy zgłaszali się głównie z powodu złamań, zwichnięć, stłuczeń i ran otwartych.

W roku ubiegłym placówka dokonała zakupów na kwotę ponad 700 tys. zł. Środki te przeznaczono między innymi na zakup nowoczesnego ambulansu, urządzenia do kompresji klatki piersiowej, respiratora oraz defibrylatora.

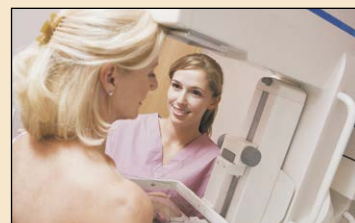
KB



NZOZ „Legionowo” to jedna z największych i najstarszych przychodni na terenie powiatu, która rocznie świadczy usługi dla prawie połowy mieszkańców powiatu

## Zapraszamy na wykład

W ramach Powiatowego Programu Zdrowotnego zapraszamy do sali widowiskowej legionowskiego ratusza na wykład dotyczący profilaktyki i wczesnego wykrywania raka piersi. Wstęp wolny, bez wcześniejszej rejestracji. Do wyboru dwa terminy – 17 maja br. godzina 10.30 oraz 23 maja br. godzina 20.00. Wykłady poprowadzi chirurg onkolog dr n. med. Andrzej Pieńkowski.



Mammografia pozwala wykryć 90-95% zmian nowotworowych w piersiach

W trakcie spotkania omówione zostaną etiologia choroby, metody diagnostyczne i lecznicze oraz przeprowadzony zostanie instruktaż samodzielnego badania piersi.

Rak piersi to najczęstszy z nowotworów występujących u kobiet. Każdego roku w Polsce diagnozuje się około 18 000 nowych zachorowań. Większość z nich dotyczy pań po

50. roku życia, ale na raka sutka coraz częściej zapadają młode kobiety, a także mężczyźni. Rocznie ponad sześć tysięcy chorych umiera. Najlepszymi metodami diagnostycznymi są regularne mammografia i badanie ultrasonograficzne. Panie powinny także systematycznie badać piersi samodzielnie. Wcześniej wykryty rak piersi jest wyleczalny.

KB

## OGŁOSZENIE

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Legionowie poszukuje do współpracy lekarza orzecznika o specjalizacji otolaryngolog.

Kontakt: 22 766-44-04 lub 606-492-985

# Mieli tę moc!

Po raz dziesiąty Legionowo stało się rajem dla miłośników piosenki harcerskiej i turystycznej. 10 maja br., dokładnie o godzinie 15.10, rozpoczęła się uroczystość otwarcia X Ogólnopolskiego Harcerskiego Festiwalu Piosenki „Wiosenne Czarowanie”.

Tegoroczna, jubileuszowa edycja odbyła się pod hasłem „Mam tę moc”, które miało zwrócić uwagę na osoby z niepełnosprawnościami, a zwłaszcza na usuwanie barier w ich dostępie do kultury. Dzięki wsparciu Powiatu wydany został festiwalowy śpiewnik z tekstami piosenek harcerskich, turystycznych i żeglarskich. Powiat ufundował także jedną z nagród w konkursie piosenki o wartości 1 000 złotych.

Pierwszego dnia imprezy harcerze i zuchy z rąk prezydenta odebrali klucze do miasta, przejmując Ratusz w symboliczne władanie. Gromady pożeglowały do Bajkolandii w poszukiwaniu zaginionych bajek. Następnie rozpoczęło się współzawodnictwo na scenie. Do występów zaproszone zostały także przedszkolaki, dla których festiwal być może stanie się wstępem do zuchowej przygody. Wieczorem odbył się koncert Banana Boat, po którym wystąpili nagrodzeni laureaci przeglądu. Pełen emocji dzień zakończył się zuchowym kręgiem.

Sobotni konkurs piosenki to występ w kategorii Open oraz piosence autorskiej. Wieczór uświetnił występ „Włosatek” oraz nocny koncert Tadeusza Woźniaka z zespołem.

Niedzielę harcerze rozpoczęli tradycyjnie Mszą świętą. Nie mogło także

zabraknąć Wielkiego Tańca Belgijskiego, który harcerze i mieszkańcy odtańczyli wokół ronda przed ratuszem. Po finałowym koncercie Pawła Orkisz przyszedł czas na ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród i występy laureatów. Festiwal zakończono braterskim kręgiem.

Festiwal pozwala zaprezentować się środowisku harcerskiemu poprzez towarzyszące mu konkursy piosenki, wystawy i prezentacje video. Pobudza do współdziałania budując zaufanie między ludźmi w atmosferze tworzenia kultury i harcerskiego braterstwa. Działania środowiska legionowskich harcerzy skierowane zostały z jednej strony na integrację lokalnej społeczności wokół wartości, jakimi są wzajemna życzliwość i pomoc bliźniemu, z drugiej zaś na promocję regionu, jako dobrego, przyjaznego miejsca do życia oraz centrum kulturalnego, które wspiera wartościowe inicjatywy artystyczne.

Współorganizatorami wydarzenia byli Starostwo Powiatowe w Legionowie, Urząd Miasta Legionowo, Hufiec ZHP oraz Fundacja Wspieramy.

AMZ



## Robert Próchnicki „druh Żaba”, współorganizator festiwalu

Festiwal, w ciągu dekady, od małej lokalnej imprezy urosł do poziomu ogólnopolskiego wydarzenia z patronatami i wsparciem szanowanych instytucji. W tym roku niesamowity był jubileuszowy koncert Tadeusza Woźniaka. Jego najbardziej znany utwór „Zegarmistrz światła” wykonany został z udziałem aż trzech chórów. Tegoroczne wydarzenie jest ukoronowaniem naszych dotychczasowych działań. Mamy już pomysły na kolejne jego edycje.



Przez trzy pełne atrakcji dni, wspólnie ze społecznością harcerską bawili się mieszkańcy naszego powiatu



Harcerze tradycyjnie odtańczyli belgijkę na rondzie przy ratuszu

## Ruszył sezon na rowery

Z początkiem maja działalność wznowiły dwie legionowskie wypożyczalnie rowerów. Jednoślady można wynająć w Punkcie Informacji Turystycznej na dworcu w Legionowie oraz w legionowskiej DPD Arenie.



Wszyscy chętni, za okazaniem dokumentu tożsamości, podpisaniu umowy i zaakceptowaniu regulaminu, mogą bezpłatnie wypożyczyć rower, przyczepkę lub fotelik do przewozu dzieci

Oferta skierowana jest nie tylko do mieszkańców powiatu, ale i do turystów, którzy mogą poznawać uroki naszego rejonu, przemierzając na dwóch kółkach liczne szlaki i ścieżki rowerowe. Wypożyczalnia na legionowskim dworcu będzie działała do końca listopada, kiedy to sezon rowerowy dobiega końca.

Rowery dostępne będą w godzinach pracy Punktu Informacji Turystycznej. Ponadto w PIT na zainteresowanych czekają mapy, przewodniki, informatory oraz inne publikacje zawierające wszelkie informacje, niezbędne dla zwiedzających powiat legionowski.

AMZ

## Zapraszamy na pokład

Z początkiem maja uruchomiono rejsy tramwajem wodnym po Jeziorze Zegrzyńskim. Powiat Legionowski od lat partneruje tej inicjatywie.

Rejs to doskonała okazja, aby ciekawie i przyjemnie spędzić czas na wodzie. Wycieczki odbywać się będą w weekendy i święta, do końca sierpnia. Serdecznie zapraszamy!

KB

### GODZINOWY ROZKŁAD REJSÓW:

Trasa/czas trwania rejsu	Przystanek	Godzina rozpoczęcia rejsu	Godzina rozpoczęcia rejsu	Godzina rozpoczęcia rejsu	Godzina rozpoczęcia rejsu
Trasa Czerwona 1 godz.	Molo Plaża Nieporęt	11.00	12.00	13.00	14.00
	Hotel 500	11.15	12.15	13.15	14.15
	Port Nieporęt	11.40	12.40	13.40	14.40
	Molo Plaża Nieporęt	12.00	13.00	14.00	15.00



# Gra na sto lat

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, włączając się w obchody stulecia nadania nazwy Legionowo, zaprosiła mieszkańców do udziału w grze miejskiej „Sto lat! Legionowo”.



Spotkanie z postaciami, które odegrały znaczącą rolę w dziejach Legionowa, było jednym z elementów gry miejskiej

Pierwszym zadaniem w zabawie było historyczne śledztwo fotograficzne, czyli odnalezienie miejsca ze starej fotografii. Współczesne lokalizacje miejsc z dawnych zdjęć zostały zaszyfrowane i uczestnicy, po złamaniu kodu, mieli udokumentować ich wygląd obecnie. Ze starych fotografii do uczestników gry uśmiechały się postacie historyczne związane z Legionowem. Swoją rolę odegrały one w drugiej części zabawy, która odbyła się w Restauracji „Legionowska”. Tam, przy stolikach można było spotkać gen. Bolesława Roję, ppłk. Franciszka Hynka, księdza Jana Mrugacza oraz dwie młode dziewczyny – Bronisławę Mazur i Danutę Szklarek. Goście z przeszłości bardzo chętnie opowiadali, przysiadającym się do ich stolików, swoje barwne życiorysy. Na podstawie wysłuchanych

opowieści gracze rozwiązywali quiz historyczny, dotyczący znanych legionowianek i legionowian. Udział w grze nie wymagał od uczestników rozległej wiedzy historycznej i był świetną okazją do zapoznania się, w niekonwencjonalny sposób, z historią miasta. Autorką scenariusza gry jest Małgorzata Paderewska, nauczycielka historii z Zespołu Szkół Salezjańskich w Legionowie. Uczniowie tej szkoły: Zosia Macioch, Wiktoria Rurka i Michał Stańczak oraz panowie Mariusz Paderewski i Lech Traut wcieliłi się w osoby z przeszłości.

Partnerem merytorycznym gry było Muzeum Historyczne w Legionowie, które udostępniło zdjęcia historyczne.

OPRAC. KB

## POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

**10 – 22.05** – Wystawa „Trzy spojrzenia”, Galeria Sztuki „Na Prostej” w Jabłonnie  
**14.05** – Piknik Świętego Floriana, plac OSP Gąsiorowo, godz. 17.00  
**14.05** – Arcydziela europejskiej muzyki cerkiewnej, Kościół Świętego Ducha, Legionowo, godz. 17.00  
**16.05** – Projekt „Operacja na otwartej książce”, CKiCz w Serocku, godz. 10.00  
**16.05** – Jubileusz 70-lecia Biblioteki w Jabłonninie, godz. 18.00  
**18.05** – VI Bieg po Złote Jabłko, start: ul. Żeligowskiego w Chotomowie, godz. 14.00  
**18.05** – „Książka w obiegu”, Atrium legionowskiego ratusza, godz. 14.00  
**18.05** – Powiatowe Obchody Roku Moniuszkowskiego, CKiCz w Serocku, godz. 15:30  
**18.05** – Noc Muzeów w Legionowie, Muzeum Historyczne w Legionowie oraz filia „Piaski”, od godz. 18.00  
**18.05** – Muza, Wolność, Stone Paluszki; Poczta Legionowo, godz. 19.00  
**19.05** – Miejski bieg z przeszkodami, DPD Arena Legionowo, godz. 10.00

**19.05** – Holi Festival w Legionowie, plac przy ul. Leśnej, godz. 12.00  
**19.05** – Niedzielne Spotkania z Bajką „Księżniczka Rosa i Klimek”, sala widowiskowa w legionowskim ratuszu, godz. 15.00  
**25.05** – Odkryj z nami Wisłę, start przy wejściu na teren parku w Jabłonninie, godz. 11.00  
**25.05** – Piknik Sotecki, teren przy GOK w Nieporęcie, godz. 13.00  
**25.05** – Wojciechowe Świętowanie, rynek w Serocku, godz. 16.00  
**26.05** – Matczyna Niedziela, festyn w Stanisławowie Pierwszym, godz. 12.00  
**31.05** – Projekt „Operacja na otwartej książce”, CKiCz w Serocku, godz. 10.00  
**31.05** – Wystawa fotografii Dominiki Juryckiej, Galeria Sztuki „Ratusz”, Legionowo, godz. 19.00  
**08.06** – Rajd rowerowy, start: Parking pod Kościołem pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonninie, godz. 11.00  
**08.06** – Nocna Legionowska Dycha, DPD Arena Legionowo, godz. 20.00

## Grzegorz Kubalski

członek zarządu Powiatu



Gry miejskie zdobywają coraz większą popularność. Pozwalają w niekonwencjonalny sposób poznać otoczenie, w którym żyjemy. Są również doskonałą okazją do wspólnego spędzenia czasu w gronie rodziny i przyjaciół. Zorganizowanie gry miejskiej przez PIK jest nie tylko ciekawą formą uczczenia 100-lecia nadania nazwy Legionowo, ale najlepszym potwierdzeniem poszerzania oferty kulturalno-rekreacyjnej kierowanej przez Powiat do mieszkańców.

## Ewa Listkowska

Dyrektor Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie



Podczas przygotowań gry miejskiej „Sto lat! Legionowo” zależało nam na uczczeniu historii miasta Legionowo w sposób nieszablony, który będzie atrakcyjny dla odbiorców i będzie wymagał ich zaangażowania, a jednocześnie przekaże fakty historyczne w formie twórczej zabawy. W grze przywołaliśmy postacie związane z historią Legionowa, które nie wszystkim są znane. Mam nadzieję, że ta swoista podróż w czasie była dla uczestników gry fascynującą przygodą.

# Muzyka filmowa w roli głównej

Wybrane utwory muzyki filmowej znalazły się w programie kwietniowego koncertu z cyklu „Pałacowe spotkania z muzyką”.

Motytem przewodnim koncertu była muzyka filmowa, a późniejszej prelekcji jej funkcje oraz wpływ na emocje i nastrój. Starannie dobrane repertuar oraz utalentowani wykonawcy zagwarantowali komplet widzów w sali balowej jabłonowskiego pałacu. Wśród zaprezentowanych utworów znalazły się między innymi „Temat piórka” Alana Silvestri z filmu „Forrest Gump”, „Teraz jesteśmy wolni” Hansa Zimmera i Lisy Gerrard z filmu „Gladiator” oraz „Miasto gwiazd” Justina Hurwita z filmu „La La Land”. Muzyczną ucztę publiczność zawięcza znakomitemu trio w osobach Anny Brożek (fortepian), Małgorzaty Sęk (wiolonczela), Ewy Fortuny-Woszczyńskiej (skrzypce). Nieco swobodniejszy niż zazwyczaj i dobrze znany repertuar zdecydowanie przypadł do gustu słuchaczom.

Na kolejny koncert zapraszamy do Pałacu w Jabłonninie już 26 maja br.

KALINA BABECKA



## Artur Stankiewicz

członek Zarządu Powiatu

Cykl „Pałacowe spotkania z muzyką” odbywający się w jabłonowskim pałacu to projekt ambitny i potrzebny. Dlatego Powiat Legionowski od lat jest jego współorganizatorem. Organizowane raz w miesiącu występy instrumentalne lub instrumentalno-wokalne dają mieszkańcom niepowtarzalną szansę uczestniczenia w wyjątkowych koncertach, poszerzania horyzontów muzycznych oraz integrują lokalną społeczność i budują pozytywny wizerunek nie tylko gminy Jabłonna, ale i całego powiatu legionowskiego.



## Anna Brożek

pianistka, filozof

Mówi się, że muzyka jest językiem emocji i rzeczywiście okazuje się, że wyjątkowo silnie utwory muzyczne oddziałują na naszą sferę emocjonalną. Postanowiłyśmy zmierzyć się z tym tematem i opowiedzieć słowami oraz dźwiękami trochę o emocjach w muzyce. Muzyka w aurze emocjonalnej filmów odgrywa szczególną rolę, dlatego wybrałyśmy kilka wspaniałych utworów muzyki filmowej, które dobrze nadają się do zilustrowania emocji w muzyce. O doborze repertuaru zdecydowałyśmy możliwości aranżacyjne na te konkretne instrumenty oraz fakt, że są to utwory poruszające wiele strun naszej duszy. Wykonujemy między innymi kompozycje z „Pana Tadeusza” i „Ziemi Obiecanej”, czyli z filmów silnie zakorzenionych w naszej polskiej tradycji. Ponadto wybrałyśmy utwory z „Listy Schindlera” i „Ostatniego Mohikanina”, czyli obrazów odwołujących się do ważnych wydarzeń historycznych. Podczas prelekcji chciałam wspólnie ze słuchaczami zastanowić się nad związkami emocji z muzyką, próbując odpowiedzieć na pytania - jak to możliwe, że muzyka potrafi tak silnie oddziaływać na nasze emocje i w jakich celach praktycznych wykorzystywany jest emocjonalny wymiar muzyki? Ścieżki dźwiękowe do filmów są właśnie przykładem takiego wykorzystania emocjonalnego wymiaru muzyki. Są nim także muzykoterapia oraz, przykład negatywny, wykorzystanie emocjonalnego ładunku muzyki na potrzeby systemów totalitarnych.



Popołudnie w filmowym wydaniu słuchaczom zapewniły (od lewej): Ewa Fortuna-Woszczyńska, Anna Brożek i Małgorzata Sęk

# Serock trzecim etapem Poland Bike Marathon

Ponad 800 zawodników, wśród których znaleźli się najlepsi w Polsce, rywalizowało podczas odbywającego się w Serocku trzeciego etapu Poland Bike Marathon. Zarówno organizatorzy, jak i kolarze chwalili urozmaiconą terenowo trasę, którą wielu miało okazję pokonać po raz pierwszy.



Jedno z największych w Polsce wydarzeń kolarskich – Poland Bike Marathon – zapewne jeszcze nie raz zagości w gościnnym Serocku

## Siódmy Bieg Wojciechowy

Ponad 300 zawodników wzięło udział w tradycyjnym Biegu Wojciechowym, który na ulicach Serocka zagościł już po raz siódmy. Impreza odbyła się 27 kwietnia br.

Z okazji święta patrona Serocka odbył się VII Bieg Wojciechowy. Wzięło w nim udział ponad 300 zawodników. Tym razem, oprócz biegu głównego na dystansie 10 km, biegacze mogli wybrać również o połowę krótszą trasę. Dla wielu była to dobra wiadomość, ponieważ teren, na którym przyszło

rywalizować biegaczom, jest wyjątkowo wymagający. Trzeba m.in. dwukrotnie pokonać strome nachylenia trasy. Oprócz biegaczy konkurowały również osoby uprawiające nordic walking.

Start organizatorzy usytuowali na malowniczym serockim rynku. Tutaj też zaplanowano metę wyścigu. Trasa

prowadziła nadnarwiańskimi bulwarami, z wykorzystaniem części powiatowego Turystycznego Szlaku Patriotycznego Polski Walczącej. Oprócz dorosłych wystartowały również dzieci i młodzież. Ten bieg odbył się w formule III Mistrzostw Powiatu Legionowskiego.

MK



W Biegu Wojciechowym może wziąć udział każdy. Otwartość i dobra organizacja to podstawy sukcesu tego wydarzenia

Po 10 latach przerwy Poland Bike Marathon wrócił do Serocka. Na dodatek w wielkim stylu! W wyścigu, którego start i metę umiejscowiono na rynku jednego z najpiękniejszych i najstarszych miast na Mazowszu, wzięło udział aż 800 zawodników. Warto podkreślić, że czołówka Poland Bike Marathonu to jednocześnie najlepsi kolarze górscy i terenowi w kraju.

Wszyscy chwalili sobie powrót do Serocka, ponieważ jego okolice charakteryzują się zróżnicowanym ukształtowaniem terenu. To dla zawodników MTB wyjątkowa gratka – im większe wyzwanie, tym lepiej. Trasa wiodła m.in. przez Rezerwat Zegrze i Wąwóz Szaniawskiego. Komu zabrakło emocji, mógł na nie liczyć nawet tuż przed metą. Organizatorzy wyznaczyli trasę tak, że ostatnie 300 metrów zawodnicy pokonywali bardzo ostrym, niemal pionowym podjazdem. Licznie zgromadzeni, mimo niesprzyjającej, deszczowej

aury, kibice głośno zagrzewali kolarzy do jeszcze jednego wysiłku.

Rywalizacja jak zwykle odbywała się na trzech głównych dystansach: MAX – 52 km, MINI – 27 km i FAN – 10 km. Organizatorzy umożliwili ściganie się również maluchom w wieku 2-6 lat, którzy wystartowali w konkurencji nazwanej Mini Cross.

Serock był również areną rywalizacji policjantów i policjantek z całej Polski. Na dystansie 27 km odbył się drugi z pięciu etapów zaliczanych do tegorocznego cyklu Wyścigów MTB o Puchar Komendanta Głównego Policji.

LOTTO Poland Bike Marathon w Serocku został zorganizowany pod patronatem honorowym starosty Roberta Wróbla, burmistrza Artura Borkowskiego oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Wydarzenie wsparciem finansowym objął Powiat Legionowski.

MK/MTB

## Naprawdę mokry „Lany Poniedziałek”

Po raz czwarty grupa Bravehearts Legionowo zaprosiła miłośników ekstremalnych doznań na morderczy trening, który odbył się w drugi dzień Świąt Wielkiej Nocy. W tym wydaniu „Lanego Poniedziałku” nie mogło zabraknąć obfitych strumieni wody.



Spędzany „na sportowo” drugi dzień Świąt Wielkiej Nocy to coraz częściej wybierane rozwiązanie przez tych, którzy wysiłek fizyczny traktują jako styl życia

Woda była głównym bohaterem czwartego świątecznego treningu zorganizowanego w „Lany Poniedziałek” przez grupę Bravehearts Legionowo. Oprócz obfitych strumieni na ekstremalnych zawodników czekały do pokonania liczne przeszkody zbudowane z wielkich opon, ścian, lin, stalowych konstrukcji... Każdy uczestnik musiał się czołgać, skakać, biegać, dźwigać,

co wymagało nadludzkiego wysiłku.

Najważniejszą nagrodą jest dla uczestników zmęczenie i satysfakcja z pokonywanych granic. Ale współorganizator – Powiat Legionowski – zafundował pamiątkowe medale oraz przekazał artykuły promocyjne oznaczone naszym herbem. W wydarzeniu wzięło udział ponad 100 ekstremalnych zawodników.

MK

## Mariusz Śledziwski Radny Rady Powiatu w Legionowie



Bieg Wojciechowy to bardzo ważne wydarzenie dla mieszkańców miasta i gminy Serock. Promuje ono naszą wspólnotę lokalną, ale również służy integracji wszystkich uczestników. To impreza zarówno dla sportowców, jak i całych rodzin. Zapraszam na kolejne edycje.

**Kurier**

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.