

ONKOLOGIA

„DROGA DO ZDROWIA”

PROFILAKTYKA - LECZENIE - POWRÓT DO SPRAWNOŚCI

18 czerwca 2026

Starostwo Powiatowe w Legionowie
ul. Generała Władysława Sikorskiego 11



PROGRAM:

- 10:00 UROCZYSTE OTWARCIE:** Minister Jan Grabiec - Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, Marszałek Anna Brzezińska - Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, Starosta Legionowski Roman Smogorzewski
- 10:15 Nowotwory w Polsce. Epidemiologia, profilaktyka i badania przesiewowe najczęstszych chorób nowotworowych -** dr n. med. Paweł Dutkiewicz, Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie
- 10:45 Prehabilitacja. Interdyscyplinarna droga pacjenta -** mgr Renata Żuchowska, Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie
- 11:00 Aktywna przerwa + rola aktywności fizycznej w chorobie nowotworowej -** mgr Małgorzata Perl, Małgorzata Prochownik, Fundacja Exercise is Medicine Poland oraz nagranie prof. Kathryn Schmitz, UPMC Hillman Cancer Center, University of Pittsburgh School of Medicine
- 11:15 Przerwa kawowa**
- 11:30 Odżywianie podczas leczenia onkologicznego -** dr n. o zdr. Emilia Kałędkiewicz
- 12:00 Rola stylu życia w prewencji chorób onkologicznych. Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem -** dr hab. n. med. Paweł Koczkodaj, Profesor Instytutu, EMBA
- 12:30 DEBATA: Prewencja i polityka zdrowotna Mazowsza -** Marszałek Anna Brzezińska - Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, dr n. o zdr. Emilia Kałędkiewicz, Starosta Legionowski Roman Smogorzewski, dr hab. n. med. Paweł Koczkodaj
- 13:30 Lunch**
- 14:00 Jakie mechanizmy psychologiczne są kluczowe, aby pacjenci onkologiczni skutecznie wprowadzali i utrzymywali zdrowe zachowania (np. aktywność fizyczną, zmianę diety, redukcję masy ciała) w trakcie i po zakończeniu leczenia? -** dr Dominika Kwaśnicka
- 14.10 Diagnoza: nowotwór -** Rozmowa z Patrycją Bereznowską, rekordzistką świata w biegu 48h
- 14:30 Kiedy życie nagle i bez pytania się zmienia - choroba onkologiczna jako doświadczenie graniczne dla człowieka. Jak to doświadczenie rozumieć i jakie obszary życia wymagają szczególnej troski? -** prof. Tomasz Prusiński
- 15:00 DEBATA: Diagnoza - Leczenie - Powrót do sprawności -** Patrycja Bereznowska, Violetta Ozminkowski, Joanna Rogala
- 16:00 ZAKOŃCZENIE Konferencji**
- 18:00 SPACER PO ZDROWIE -** przy Mazowieckim Szpitalu Onkologicznym w Wieliszewie

10.00-16.00 BEZPŁATNE BADANIA, POMIARY I KONSULTACJE

Udział BEZPŁATNY

Obowiązuje rejestracja: WWW.PERLAPRO.COM.PL/REJESTRACJA



Partnerem wydarzenia jest
Samorząd Województwa Mazowieckiego



PATRONAT HONOROWY:



Minister - Członek Rady Ministrów
Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów

ORGANIZATOR:



PERŁA PRO
centrum medycyny stylu życia

WSPÓŁORGANIZATOR:



PARTNERZY:

