



KULTURA

Wrota do kultury już otwarte

s. 3



ZDROWIE

Zdrowy plan

s. 5



SPORT

Runmageddon nad jeziorem

s. 7

Decyzja należy do mieszkańców

Rada Powiatu w Legionowie podjęła stanowisko, wyrażające sprzeciw wobec zapisów poselskiego projektu ustawy o ustroju Warszawy, który trafił w końcu stycznia do sejmu. Na mocy proponowanych przepisów zniknąłby wszystkie powiaty okółowarszawskie, w tym legionowski.



Grafika: UM Legionowo

Przez 27 lat istnienia samorządu w Polsce pracowaliśmy wszyscy nad stworzeniem lokalnych wspólnot. (...) Tak fundamentalne dla mieszkańców zmiany (...) powinny bezwzględnie zostać z nimi skonsultowane. Ludzie mają prawo zdecydować, czy chcą mieszkać w ogromnym powiecie warszawskim, czy tak, jak dotąd w legionowskim, pruszkowskim czy wołomińskim – mówi starosta legionowski Robert Wróbel.

Projekt ustawy, wcielającej w granice Warszawy ponad trzydzieści podstołecznych gmin, wywołał ogromne społeczne poruszenie. Proponuje się w nim zmiany granic administracyjnych stolicy i jej powiększenie o 32 gminy tzw. „wianuszka warszawskiego”.

Nie spytali ludzi

Zmiana granic Warszawy i włączenie do niej kilkudziesięciu gmin to decyzja pociągająca za sobą daleko idące konsekwencje we wszystkich dziedzinach, którymi zajmują się samorządy. Nikt jednak nie konsultował projektu ustawy z ludźmi, których ona bezpośrednio dotyczy, czyli blisko 3 milionami osób mieszkającymi w Warszawie i podstołecznych powiatach.

– Przez 27 lat istnienia samorządu w Polsce współtworzyliśmy wszyscy lokalne wspólnoty. Walczyliśmy o stworzenie społeczeństwa obywatelskiego, by nasi mieszkańcy wiedzieli jak i chcieli mieć wpływ na kształt i rozwój swoich gmin, i powiatów – swoich małych ojczyzn. Tak fundamentalne dla mieszkańców zmiany, jakie proponuje się w tej ustawie, powinny bezwzględnie zostać z nimi skonsultowane. Ludzie mają prawo zdecydować, czy chcą mieszkać w ogromnym powiecie warszawskim, czy tak, jak dotąd w legionowskim, pruszkowskim czy wołomińskim – mówi starosta legionowski Robert Wróbel. – Nikt o to nie spytał ani

warszawiaków, ani tych, których chce się do Warszawy przyłączyć. Nie spytało też mieszkańców tych gmin, które nie wejdą do Warszawy, tylko zostaną przyporządkowane do powiatów sąsiednich, jak na przykład Serock, który po zmianie miałby trafić do powiatu pułtuskiego. Ten projekt to arbitralna decyzja, nie skonsultowana z nikim – dodaje Wróbel.

Nic o nas bez nas

Brak konsultacji i informacji, jakie konsekwencje pociągnie za sobą nowe prawo sprawiły, że projekt ustawy wywołał ogromne społeczne poruszenie. Protestują samorządowcy i mieszkańcy. 6 lutego Rada Warszawy zdecydowała o przeprowadzeniu 26 marca referendum w tej sprawie. W chwili, gdy drukowali Kuriera dyskutowała o tym również Rada Miasta Legionowo podczas nadzwyczajnej sesji. Kolejne gminy deklarują, że będą chciały poddać tę sprawę pod osąd mieszkańców. Rada Powiatu w Legionowie również odniosła się do projektu, podejmując stanowisko, które publikujemy poniżej.

Jak na razie ustawa nie weszła pod obrady sejmu i ostatnie doniesienia mówią, że ma być konsultowana i poprawiana. Samorządy zaś szykują się do wydania informatora dla mieszkańców, by w sposób jak najbardziej przejrzysty i wyczerpujący pokazać, jakie rzeczywiste korzyści i zagrożenia ona ze sobą niesie.

JOANNA KAJDANOWICZ

Stanowisko Rady Powiatu w Legionowie z dnia 7 lutego 2017 r. w sprawie poselskiego projektu ustawy o ustroju miasta stołecznego Warszawy

W dniu 30 stycznia 2017 r. do łaski marszałkowskiej wpłynął poselski projekt ustawy o ustroju miasta stołecznego Warszawy i natychmiast otrzymał nr druku sejmowego (nr 1259). Ustawa ta tworzy nieznaną do tej pory prawu polskiemu metropolitalną jednostkę samorządu terytorialnego – miasto stołeczne Warszawę – w której skład miałyby wejść cztery gminy powiatu legionowskiego – Jabłonna, Legionowo, Nieporęcie i Wieliszew.

Rada Powiatu Legionowskiego, w pełni podziwiając potrzebę stworzenia mechanizmów koordynacji zadań w obszarze funkcjonalnym Warszawy, wyraża zdecydowany i jednoznaczny sprzeciw wobec rozwiązań zawartych w druku sejmowym nr 1259. Czynimy to w interesie mieszkańców naszego powiatu, kierowani lokalną tożsamością naszej małej ojczyzny.

Projekt przewiduje likwidację powiatów położonych w granicach m.st. Warszawy, a zatem również powiatu legionowskiego. Dzisiejsze zadania powiatowe miałyby być wykonywane przez nowotworzoną jednostkę samorządu

terytorialnego. Rozwiązanie takie nie dość, że jest sprzeczne z konstytucyjną zasadą subsydiarności, to może stanowić duże utrudnienie dla mieszkańców przy korzystaniu z istotnych dla nich usług administracyjnych – uzyskiwaniu pozwoleń na budowę, rejestracji pojazdów, czy uzyskiwaniu praw jazdy.

Zasada subsydiarności nakazuje, aby dane zadania publiczne były realizowane na najniższym, zdolnym do wykonania tego zadania, poziomie organizacji społeczeństwa i państwa. Oznacza to, że jednostka poziomu metropolitalnego powinna przejąć jedynie zadania o metropolitalnym charakterze, przede wszystkim organizację publicznej komunikacji zbiorowej oraz koordynację planowania przestrzennego. Tymczasem miasto stołeczne Warszawa ma przejąć wszystkie obecne zadania powiatów. Nie ma przy tym żadnej gwarancji, że na terenie obecnego powiatu będzie istniała jakakolwiek delegatura miasta stołecznego. Jeśli taka delegatura by nie powstała oznaczałoby to dla wszystkich mieszkańców naszego powiatu konieczność

przebycia co najmniej kilkudziesięciu kilometrów w celu załatwienia dotyczących ich spraw administracyjnych.

Należy podkreślić, że powiaty nie stanowią abstrakcyjnej jednostki zasadniczego podziału terytorialnego państwa. To przede wszystkim wspólnoty mieszkańców zamieszkujących dany teren. Choć powiat legionowski nie ma długiej tradycji, to jednak od chwili swojego powołania wytworzył już silną tożsamość lokalną. Jego likwidacja będzie zatem stała w sprzeczności z art. 15 ust. 2 Konstytucji, zgodnie z którym zasadniczy podział terytorialny państwa winien uwzględniać więzi społeczne, gospodarcze i kulturowe. Rozwiązania zawarte w projekcie poselskim doprowadzą do utraty kapitału społecznego, zerwania silnych więzi społecznych, kulturowych i instytucjonalnych, jakie wytworzyły się w ciągu ostatnich kilkunastu lat w relacjach między samorządami powiatu legionowskiego.

Rada Powiatu Legionowskiego zgłasza również daleko idące zastrzeżenia, co do wybranego trybu prac. W skierowaniu projektu jako inicjatywy poselskiej upatrujemy

chęci pominięcia konieczności przedłożenia projektu do zaopiniowania przez Komisję Wspólną Rządu i Samorządu Terytorialnego; w nadaniu numeru druku bez zebrania opinii korporacji samorządowych – próbę pominięcia ich głosu; w skierowaniu projektu bez uprzednich szerokich konsultacji z zainteresowanymi – jednoznaczne złamanie Europejskiej Karty Samorządu Lokalnego. Karta ta wymaga bowiem:

- w odniesieniu do zmian w zakresie działania – konsultowania społeczności lokalnych we właściwym czasie i w odpowiednim trybie, już w trakcie opracowywania planów (projektów) we wszystkich sprawach dotyczących bezpośrednio tychże społeczności (art. 4 ust. 6 Karty);
- w odniesieniu do zmian granic (co obejmuje również znoszenie jednostek samorządu terytorialnego) – uprzednie przeprowadzenie konsultacji z zainteresowaną społecznością i to możliwie w drodze referendum (art. 5 Karty).

Studniówka Konopnickiej

Tradycyjnym polonezem rozpoczęli studniówkę tegoroczni maturzyści z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Bal odbył się 21 stycznia.



Tradycyjny polonez w wykonaniu uczniów LO im. Konopnickiej był niezwykle widowiskowy

Wtegorocznym balu studniówkowym z LO im. M. Konopnickiej w Legionowie uczestniczyło w 260 maturzystów wraz z zaproszonymi przez nich osobami towarzyszącymi.

Oczywiście nadchodzący egzamin dojrzałości świętowali również wychowawcy klas, dyrekcja szkoły i 19 nauczycieli. Wśród zaproszonych gości byli – starosta Robert Wróbel i ks. dziekan

Lucjan Szcześniak. Studniówkę żywiołowo prowadził DJ, ale zanim wszedł do akcji, wszystkich uczestników balu powitali uczniowie III klas i rodzice maturzystów. Głos zabrali: starosta

Robert Wróbel, ks. dziekan Lucjan Szcześniak, dyrektor szkoły Brygida Wagner-Konstantynowicz oraz przedstawiciele komitetu studniówkowego Renata Syper i Krzysztof Stępiak. Główni bohaterowie wydarzenia – tegoroczni maturzyści – byli od początku imprezy pozytywnie usposobieni. Radosna atmosfera z nutą podniosłości panowała aż do końca studniówki.

Bal bardzo udany, znakomicie zatańczony polonez, uczennice i uczniowie

w eleganckich, stosownych do uroczystości strojach – wspomina dyrektor Brygida Wagner-Konstantynowicz.

BWK/MK



W choreografii studniówkowego tańca zadbano o szczegóły. Czerwone róże podkreśliły wyjątkowość wieczoru

Porozumienie z Braślawiem

Ponad 20 proc. mieszkańców lokalnej wspólnoty Braślawia na Białorusi może pochwalić się polskimi korzeniami. Powiat Legionowski podpisał z Braślawskim Rejonem porozumienie o partnerstwie i współpracy.

Ze strony polskiej pod dokumentem podpisy złożyli starosta Robert Wróbel i członek zarządu Michał Kobrzyński. Braślaw był reprezentowany przez prezesa Braślawskiego Rejonowego Komitetu Wykonawczego Władimira Draniewskiego i Prezes Braślawskiej Rejonowej Rady Delegatów Ninę Puczyńską. Porozumienie zawarto na 3 lata z opcją automatycznego przedłużenia, jeśli żadna ze stron nie wniesie sprzeciwu.

Współpraca ma rozwijać się na bazie wzajemnego poznania i wymiany doświadczeń. Obopólne korzyści są upatrywane w nawiązaniu relacji kulturalnych i gospodarczych. Oba samorządy zobowiązują się do budowania i wspierania mocnych więzi pomiędzy mieszkańcami obu regionów. Porozumienie zakłada rozwój partnerskich relacji w sferze edukacji, promocji regionów, dziedzictwa kulturowego, sportu oraz turystyki, ochrony zdrowia, a także

działania administracji. Dzięki nawiązaniu i utrzymywaniu kontaktów pomiędzy placówkami, organizacjami młodzieżowymi, fundacjami i stowarzyszeniami, klubami sportowymi i przedsiębiorstwami nasze społeczności mają szansę nie tylko bliżej się poznać, ale w sposób rzeczywisty ubogacić kulturowo oraz wzbogacić ekonomicznie.

MK



Izabela Dąbrowska

Wrażenia – cudowne, na pewno będzie to wieczór, którego długo nie zapomnę! Dla niektórych to po prostu kolejna impreza, ale ja sprawę traktowałam bardzo poważnie już od samego początku. Makijaż u wizażystki, fryzura dopięta na ostatni guzik, sukienka uszyta na miarę, której projekt rysowałam już rok wcześniej! Naprawdę nikt nie chciałby być w skórze moich rodziców, gdy do głowy przychodziły mi coraz to nowsze pomysły, co muszę kupić. Tak więc najdrobniejszy element mojego stroju był porządnie przemyślany. Co podobało mi się najbardziej? Myślę, że polonez. To był moment, żeby podnieść brodę. Przyjemna chwila, poczuć na sobie wzrok wszystkich gości, w szczególności że tak długo się na to czekało. Nie mam zastrzeżeń do niczego. Może trochę za dużo disco polo, ale takie czasy.



Katarzyna Ciszowska

Uważam, że nasz rocznik nie był do końca zgrany, więc wieczór spędziłam wśród paczki najbliższych, ale na pewno zapamiętam go do końca życia. Nie było czasu na nudę, szkoła zadbała o wszystkie szczegóły. Mieliśmy ciepłe posiłki całą noc, powitalnego bezalkoholowego szampana, pięknie udekorowaną salę, a nawet tort w kształcie szkoły! Super pomysłem była też fotobudka oraz fontanna z czekolady, gdybym mogła, obydwie te rzeczy zabrałabym ze sobą.

Konopnicka jak rzeźbiona

Powiat Legionowski ogłosił konkurs na projekt i wykonanie rzeźby plenerowej Marii Konopnickiej w Legionowie



Już wiosną tego roku Maria Konopnicka przysiądzie na ławeczce w pobliżu Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie

Konkurs adresowany jest do artystów plastyków z doświadczeniem w dziedzinie rzeźby, którzy w swoim dorobku mają już realizację przynajmniej trzech podobnych projektów. Jury będzie oceniać prace pod względem walorów artystycznych i technicznych. Nie mniejsze znaczenie będą miały oryginalność i przystawalność formy do miejsca, w którym rzeźba zostanie posadowiona. Termin składania

prac w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie upływa 15 lutego br. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.powiat-legionowski.pl

Postać Marii Konopnickiej siedzącej na ławeczce w skali 1:1 usytuowana zostanie w pobliżu Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie, którego znana poetka jest patronką.

KALINA BABECKA

Wrota do kultury już otwarte

Starosta Legionowski odebrał Klucz do Stolicy Kultury Mazowsza 2017. Uroczysta gala, w której udział wziął m.in. Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Wiesław Raboszuk, odbyła się w ostatnią sobotę stycznia w sali widowiskowej legionowskiego ratusza.



Mateusz Smoczyński Quintet – czołowi polscy muzycy jazzowi – uświetnili uroczystość inauguracji Stolicy Kultury Mazowsza



Klucz przekazany na ręce starosty Roberta Wróbla to dzieło kowala Adama Gosa. Został wykuty specjalnie na tę okazję i jest egzemplarzem niepowtarzalnym. Na zdjęciu od lewej: Roman Zdunik (zarząd powiatu otwockiego), starosta legionowski Robert Wróbel i wicestarosta otwocki Paweł Rupniewski

POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

10.02 – Rozmowa o słowach – trzecia. Miniatury prozatorskie Jerzego Szaniawskiego w Legionowie, MOK Legionowo, ul. Norwida 10
11.02 – Planszowisko, ZSO nr 2 w Legionowie, ul. Królowej Jadwigi 11
11.02 – Mecz Legionovia Legionowo – PGE Atom Trefl Sopot, Arena Legionowo
11.02 – Turniej szachowy w Jabłonnicy, Gminie Centrum Kultury i Sportu, ul. Modlińska 102
12.02 – Filmy Stanleya Kubricka: „Mechaniczna pomarańcza” i „Lśnienie” w Legionowie, sala widowiskowa w Ratuszu
12.02 – Mecz KPR RC Legionowo – MMTS Kwidziń w Legionowie, Arena Legionowo
12.02 – Wernisaż wystawy „Czarno na białym” Agaty Wiśniewskiej w Legionowie, Filia MOK, ul. Targowa 65
12.02 – Koncert zespołu Trio Archetto w Salonie Artystycznym, Filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65
13.02 - 24.02 – Ferie zimowe w gminach Powiatu Legionowskiego

18.02 – W pobliżu Chopina – koncert muzyki klasycznej w Legionowie, sala widowiskowa w Ratuszu
18.02 – Wystawa malarstwa Krystyny Bileńki „Trzy wymiary” w Legionowie, Galeria Sztuki Ratusz
19.02 – Filmy Stanleya Kubricka: „Full Metal Jacket” i „Oczy szeroko zamknięte” w Legionowie, sala widowiskowa w Ratuszu
19.02 – Turniej Mazowsza w Dyscyplinie Karate w Legionowie, Arena Legionowo
19.02 – Zimowy Poland Bike Marathon w Nieporęcie
23.02 – Mecz Legionovia Legionowo – Chemik Police, Arena Legionowo
25.02 – Grand Prix w tenisie stołowym w Legionowie, Arena Legionowo
26.02 – Spektakl dla dzieci pt. „Ojciec wie najlepiej” w Legionowie, sala widowiskowa w Ratuszu
26.02 – „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w Wieliszewie, Hala sportowa w Wieliszewie

Przypomnijmy, że powiat legionowski zdobył tytuł „Stolica Kultury Mazowsza 2017” i 100 tysięcy złotych na organizację wydarzeń kulturalnych w konkursie organizowanym przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Kapituła konkursu doceniła bogactwo i różnorodność oferty kulturalnej w naszym powiecie. W imprezie inauguracyjnej uczestniczyli przedstawiciele Wojewódzkiego Urzędu Marszałkowskiego z Wicemarszałkiem Wiesławem Raboszukiem na czele, Sejmiku Województwa Mazowieckiego, delegaci władz samorządowych z Powiatu Legionowskiego i Powiatu Otwockiego, który dzielił tytuł Stolicy Kultury Mazowsza w roku ubiegłym, zaproszeni goście oraz – co najważniejsze – mieszkańcy powiatu.

Poza przekazaniem symbolicznego klucza do stolicy kultury wieczór oferował występy artystów najwyższej próby. Na początek organizatorzy zaproponowali koncert formacji Mateusz Smoczyński Quintet. Cieszący się międzynarodową renomą skrzypki jazzowe wraz z czołowymi polskimi muzykami jazzowymi wykonali utwory ze swojej najnowszej płyty, której premierę zaplanowano na kwiecień br. Autorami kompozycji, w których znaleźć można wiele nawiązań do polskiej muzyki ludowej, amerykańskiego folku i muzyki klasycznej, są Mateusz Smoczyński i jego brat Jan.

Oprócz lidera w skład kwintetu wchodzi najwybitniejsi polscy muzycy jazzowi: Konrad Zemler (gitara), Jan

Anna Sochańska mieszka w Legionowie

Impreza przeszła moje najśmielsze oczekiwania. Już dawno nie uczestniczyłam w tak przemyślanym i dobrze zorganizowanym wydarzeniu. W trakcie jednego wieczoru wysłuchałam znakomitego koncertu, obejrzałam pokaz tańca i ciekawy spektakl teatralny, a wyśmienity poczęstunek w trakcie przerwy dopeścił kubki smakowe. Powiat Legionowski zdecydowanie zasługuje na tytuł Stolicy Kultury Mazowsza 2017.

Mateusz Smoczyński

skrzypek, założyciel Mateusz Smoczyński Quintet

Bardzo cieszę się, że w tym roku Powiat Legionowski otrzymał tytuł „Stolicy Kultury Mazowsza” i że miałem możliwość wystąpić z moim kwintetem podczas koncertu inauguracyjnego. Zaprezentowaliśmy zupełnie nowy materiał, który dopiero co nagraliśmy na naszą kolejną płytę. Utworów z tego nadchodzącego albumu nie mieliśmy jeszcze okazji publicznie wykonywać, więc była to istna prapremiera. Cieszy mnie fakt, że miało to miejsce w moim lokalnym środowisku, z którym związany jestem praktycznie od zawsze. Od urodzenia mieszkam w Nieporęcie, tu dawałem swoje pierwsze koncerty. Najpierw w kapeli zespołu ludowego „Nieporęciak”, który prowadzili moi rodzice, a później występując z moimi zespołami klasycznymi i jazzowymi. Czuję się niezwykle wyróżniony, że to akurat ja z moimi przyjaciółmi wystąpiłem w tym jakże ważnym dniu dla kultury lokalnej Powiatu Legionowskiego. Mam nadzieję, że otrzymany tytuł „Stolicy Kultury Mazowsza” będzie również dobrym pretekstem do stworzenia nowych kulturalnych przedsięwzięć na terenie naszego powiatu!



Żywiolowy i kolorowy występ wieliszewskich mistrzowskich „Promyków” spotkał się z aplauzem publiczności

Smoczyński (fortepian) – na inauguracji w jego zastępstwie wystąpił pianista Łukasz Ojdana, Wojciech Pulcyn (kontrabas) i Michał Miśkiewicz (perkusja).

Goście mieli także okazję obejrzyć występ Zespołu Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa oraz spektakl Teatru Strefa Podmiejska z Nieporętu pt.: „Wesele u drobnomieszczan” Bertolta Brechta.

Przed nami rok pełen wydarzeń kulturalnych na terenie powiatu legionowskiego, które zorganizowane zostaną



pod szyldem Stolicy Kultury Mazowsza 2017. Serdecznie zapraszamy.

KALINA BABECKA



Anna Trzópek mieszka w Jabłonnicy

Cieszę się, że wzięłam udział w tym wydarzeniu. Wszystko przygotowane z myślą o dobrym samopoczuciu widzów, tym duchowym i cielesnym. Każdy, kto lubi oderwać się na chwilę od domowych obowiązków i pracy mógł znaleźć coś dla siebie. Bardzo dobrze, że przekazanie symbolicznego klucza odbyło się z udziałem mieszkańców powiatu. Ten wieczór zachęcił mnie do brania udziału w innych przedsięwzięciach kulturalnych na naszym terenie, których, jak się dowiedziałam, nie będzie brakowało.

Światła na skrzyżowaniu Modlińskiej i Chotomowskiej

Jest decyzja, w jaki sposób zwiększymy bezpieczeństwo na skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Chotomowskiej w Jabłonce. Prawdopodobnie jeszcze w tym roku zostanie tam zainstalowana sygnalizacja świetlna.



Zaplanowana na bieżący rok przebudowa skrzyżowania ma uwzględniać nie tylko potrzeby kierowców, ale też słabszych uczestników ruchu, jakimi są piesi i rowerzyści

Szczegóły ustalili przedstawiciele Powiatu Legionowskiego z członkiem zarządu Grzegorzem Kubalskim na czele, gminy Jabłonna pod przewodnictwem wójta

Jarosława Chodorskiego oraz Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich, w trakcie spotkania, które odbyło się w warszawskiej siedzibie MZDW. Według przewidywań sygnalizacja

świetlna może pojawić się w Jabłonce, na skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Chotomowskiej, najwcześniej za 7 miesięcy. Powinno udać się ją zainstalować jeszcze w tym roku. Inwestycje

zrealizuje i sfinansuje gmina Jabłonna. Budowa sygnalizacji zostanie wykorzystana nie tylko do poprawienia bezpieczeństwa na kolizyjnym skrzyżowaniu. Przy okazji chodnik po wschodniej części jedni zostanie przystosowany do dobudowania przy nim planowanej przez Powiat Legionowski ścieżki rowerowej. Po drugiej stronie ulicy, przy stacji transformatorowej (trafo), chodnik wymaga poszerzenia, do czego zobowiązał się wykonawca.

Sygnalizacja świetlna ma przede wszystkim sprawić, że skrzyżowanie ulic Modlińskiej i Chotomowskiej będzie bezpieczniejsze dla jego użytkowników. Ale zadanie to nie może być realizowane kosztem znacznego zmniejszenia płynności ruchu. Dlatego projekt zakłada synchronizację nowej sygnalizacji z już istniejącą przy skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Zegrzyńskiej.

MK



Grzegorz Kubalski
członek zarządu powiatu

Cieszy nas to, że w sprawie przebudowy skrzyżowania ulic Chotomowskiej i Modlińskiej w Jabłonce zapadły długo oczekiwane decyzje, o które zarząd powiatu zabiegał już w 2015 r. Rozwiązanie wprowadzane w tym miejscu musi być kompleksowe i uwzględniać zarówno potrzeby zmotoryzowanych, jak i rowerzystów oraz pieszych, dla których duże natężenie ruchu stanowi zagrożenie i istotne utrudnienie. Dlatego cieszy nas zobowiązanie gminy Jabłonna i Samorządu Województwa Mazowieckiego do wprowadzenia rozwiązań podnoszących ich bezpieczeństwo, tj. usunięcia kolizji ze stacją trafo i przygotowania miejsca na ścieżkę rowerową.

Nowy most na ul. Sikorskiego

Powiat Legionowski uzyskał pozwolenie na budowę nowego mostu nad Kanalem Żerańskim w ciągu ul. Sikorskiego w Legionowie. Nowa inwestycja znacznie zwiększy bezpieczeństwo ruchu drogowego w miejscu starego mostu.

Istniejący most na Kanale Żerańskim w ciągu ul. Sikorskiego w Legionowie nie jest przystosowany do szerokości jedni, która do niego prowadzi. Ma długość 8 m. Istotnym problemem jest zwężenie jezdni na wysokości przepustu z 5,75 m do 4,5 m, które stwarza zagrożenie w ruchu drogowym. Również stan techniczny

mostu wymaga generalnego remontu. W miejscu starego przepustu Powiat wybuduje nowy. Jest już pozwolenie na budowę. Nowy most będzie miał długość ponad 6 m i wysokość (tzw. światło pionowe) - 1,75 m. Roboty drogowe obejmą odcinek o długości 15 m. Powstanie nowa jezdnia o szerokości 6 m. z 2-procentowym spadkiem

jednostronnym. W projekcie uwzględniono wykonane z kruszywa pobocza o szerokości 1 m.

Szacowana wartość inwestycji wynosi 1,1 mln zł. Powiat Legionowski do 10 lutego br. zwróci się z wnioskiem o przyznanie dofinansowania tego projektu ze środków państwowej subwencji rezerwy ogólnej na 2017 r. MK



Dzięki przebudowie most zyska dodatkowe 1,5 metra szerokości

Remont kaplicy w „Kombatancie”

Pracownicy Powiatowego Centrum Integracji Społecznej wykonali remont kaplicy i zakrytych w Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie. Odnowione pomieszczenia są jaśniejsze i bardziej estetyczne.



Jak twierdzą mieszkańcy „Kombatanta” odświeżone wnętrza kaplicy sprzyja zadumie

Prace remontowe w pomieszczeniach kaplicy i zakrytych w Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie trwały ponad 1,5 tygodnia. Powiatowe Centrum Integracji Społecznej wykonało je starannie - szczególnej uwagi wymagało odnowienie 20 m kw. podłóg, a właściwie ich gruntowna przebudowa. Zadanie to wykonano poprzez zabieg polimeryzacji.

Poza przebudową podłóg CIS pomalował ściany i sufity o łącznej

powierzchni ponad 100 m kw. Przebieg prac remontowych niemal non-stop obserwowali pensjonariusze „Kombatanta” surowym okiem oceniając postępy. Jednak efekt końcowy zadowolił nawet najwybredniejsze gusta. Modlitwa w odnowionej kaplicy zapewne będzie miała większą moc.

MK

Dorota Wróbel-Górecka
dyrektorka Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie



Remont kaplicy to niezwykle ważne wydarzenie dla mieszkańców DPS, a dla nas kolejna praca wykonana dla dobra publicznego. Cała realizacja odbywała się w przyjaznej atmosferze, a mieszkańcy domu swoją obecnością i dobrym słowem wspierali nas przy jej wykonywaniu.

Remont 115 km powiatowych dróg

W pierwszej połowie lutego Powiat Legionowski ogłosi przetarg na remont cząstkowych dróg będących pod jego zarządem. Postępowanie dotyczy 115 km nawierzchni.

Częste zmiany temperatury, jakich doświadczamy w czasie tegorocznej zimy, mają destrukcyjny wpływ na nawierzchnię dróg. Pod zarządem Powiatu jest ich 115 km. Starostwo przewiduje, że remont uszkodzonych w wyniku zimy dróg powiatowych będzie kosztował w tym roku ok. 1 mln zł.

Postępowanie przetargowe w tej sprawie rozpocznie się w połowie lutego. Przed końcem zimy powinniśmy poznać wykonawcę remontów powiatowych dróg.

MK

Zdrowy plan

Zarząd Powiatu Legionowskiego przyjął założenia Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” na 2017 rok.



Mieszkanca naszego powiatu Sylwia Biedrzycka skorzystała w zeszłym roku z możliwości przebadania córki Zosi w ambulansie Ronald'a McDonalda. W tym roku mobilny gabinet usg także odwiedzi nasz powiat w ramach powiatowego programu zdrowotnego

W ubiegłym roku z programu skorzystało 5655 mieszkańców. W tym roku zaplanowano realizację działań prozdrowotnych poprzez zorganizowanie bezpłatnych badań profilaktycznych, dofinansowanie zajęć w szkole rodzenia, przeprowadzenie akcji informacyjno-edukacyjnych i kursów mających na celu podniesienie świadomości oraz rozpowszechnienie

wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Utrzymana pozostanie współpraca z podmiotami zewnętrznymi w zakresie krzewienia idei krwiodawstwa i dawstwa szpiku, organizacji warsztatów z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz promocja badań refundowanych przez NFZ. Duży nacisk położono na kontynuację zeszłorocznych programów z uwagi na ich

dotychczasową popularność, a w przypadku badań profilaktycznych dodatkowo ze względu na ich charakter przesiewowy w wykrywaniu najpopularniejszych wad i schorzeń.

W ofercie bezpłatnych badań znajdują się diagnostyka ultrasonograficzna narządów wewnętrznych u dzieci, badania usg piersi oraz testy w kierunku chorób nowotworowych jelita grubego

i gruczołu krokowego. Drugoklasiści ze wszystkich publicznych szkół podstawowych w naszym powiecie zostaną przebadani pod kątem wad postawy, a w przypadku ich wykrycia uczniom zaproponowane będą bezpłatne, instruktażowe zajęcia korekcyjne. W trosce o prawidłowy rozwój psychoruchowy zaplanowano bezpłatne badania psychologiczne i neurologopedyczne dla dzieci poniżej 6. roku życia. Dla maluchów z najmłodszych grup przedszkolnych przygotowano spotkania z higienistką stomatologiczną. Uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zaproszeni zostaną na warsztaty z Amazankami, w trakcie których nauczą się prawidłowego samobadania piersi i dowiedzą wszystkiego o nowotworze gruczołu sutkowego. Po rocznej przerwie powraca akcja „Zaskoczeni wiekiem” skierowana do najstarszych mieszkańców naszego powiatu. W jej ramach dofinansowane zostaną zajęcia ruchowe pod okiem doświadczonych instruktorów, badania i konsultacje medyczne oraz opieka dietetyka. Dodatkowo kolejna pula maskotek trafi do powiatowych karetek, aby zminimalizować stres u najmłodszych pacjentów. Ponadto dla mieszkańców zorganizowane zostaną wykłady o tematyce zdrowotnej poruszające zagadnienia cukrzycy, nietrzymania moczu i problemów zdrowotnych osób starszych. Przed nami też dziewiąta edycja konkursu „Zdrowie w Bajce”.

Powiatowy Program Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” na 2017 rok rusza już w marcu! Szczegółowe informacje, dokładne terminy wszystkich kampanii



Robert Wróbel
starosta legionowski

W tym roku już po raz siódmy Powiat Legionowski zadba o zdrowie mieszkańców w ramach Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej. Przygotowana oferta daje możliwość wykonania bezpłatnych badań diagnostycznych w kierunku chorób nowotworowych oraz obejmuje profilaktykę właściwego rozwoju dzieci. Ponadto pojawią się działania związane z edukacją prozdrowotną i podniesieniem komfortu życia. Program został tak opracowany, aby jak największa liczba mieszkańców mogła z niego skorzystać.

oraz zasady rejestracji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej Powiatu Legionowskiego, w powiatowym „Kurjerze”, za pośrednictwem aplikacji Facebook i lokalnych mediów oraz na billboardach i plakatach rozmieszczonych w całym powiecie.

KALINA BABECKA

Serca Legionu wręczone

W tym roku po raz pierwszy wręczono odznaczenia Klubu Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża Legion. Sercami Legionów wyróżniono honorowych krwiodawców oraz osoby i instytucje zaangażowane w działalność na rzecz krzewienia idei honorowego krwiodawstwa. W imieniu Starostwa Powiatowego w Legionowie odznaczenia odebrał starosta Robert Wróbel.



Odznaczenia i podziękowania otrzymały również samorządy wspierające ideę krwiodawstwa. Od lewej: wójt Wieliszewa Paweł Kownacki, wójt Nieporętu Maciej Mazur, starosta legionowski Robert Wróbel, prezydent Legionowa Roman Smogorzewski, starosta nowodworska Magdalena Biernacka, starosta ostrołęcki Stanisław Kubel i wójt Jabłonny Jarosław Chodorski

W trakcie uroczystości, która odbyła się w Centrum Konferencyjnym MON w Warszawie 20 stycznia br., wręczono ponad sto odznaczeń, nagród i wyróżnień. Ich laureatami zostali między innymi Starostwo Powiatowe w Legionowie za zasługi na rzecz wspierania honorowego krwiodawstwa na naszym terenie, które otrzymało odznaczenie Serce Legionu III stopnia Medal Srebrny, Dyplom Uznania od Marszałka Województwa Mazowieckiego

i Statuę „Serce Nadziei” oraz jej miniaturkę Statuetkę „Serce Nadziei 2016”. Statuę wręczono na ręce Starosty Legionowskiego Roberta Wróbla, Prezydenta Miasta Legionowa Romana Smogorzewskiego i koordynatora oddziału Legionowo Przemysław Cichońskiego. Z kolei w podziękowaniu za krzewienie idei krwiodawstwa w powiecie legionowskim starosta Robert Wróbel wręczył zasłużonym osobom pamiątkowe statuetki i listy gratulacyjne.

Gala zbiegła się w czasie z trzecią rocznicą powstania Klubu HDK PCK Legion, który obecnie jest jednym z największych i najprężniej działających w Polsce. Dotąd zorganizował 107 akcji krwiodawstwa, podczas których zebrano 1 977 litrów krwi. Skupia 13 oddziałów w trzech kategoriach – wojskowej, cywilnej i służb mundurowych. Działalność klubu docenił Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej nadając srebrne krzyże zasługi założycielowi i prezesowi Klubu

Robertowi Kowalewskiemu, koordynatorowi w CSŁiL w Zegrzu Mirosławowi Posłusznemu oraz brązowy krzyż zasługi współzałożycielowi i wiceprezowski Klubowi Jackowi Jażdżykowi.

W kularach Centrum Konferencyjnego MON współorganizator uroczystości Centrum Weterana zorganizowało wystawę pt. „W boju i potrzebie krwi nie szcędząc” poświęconą tematyce weteranów – krwiodawców, którzy uczestniczyli w wielu misjach poza granicami Państwa, a teraz kreuja honorowe krwiodawstwo w Polsce.

Powiat Legionowski współpracuje z Polskim Czerwonym Krzyżem od 3 lat finansując programy wpierające krwiodawstwo i dawstwo szpiku

oraz szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. W 2016 roku w ramach tej współpracy, na terenie powiatu odbyło się 14 mobilnych akcji poboru krwi, w trakcie których krew oddało 419 osób. Pozyskano dzięki temu 188 550 ml krwi, która zasiliła banki Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na terenie Mazowsza. Z HDK PCK Legion Powiat współpracuje od początku jego istnienia w zakresie dofinansowania i objęcia patronatem honorowym akcji i przedsięwzięć Klubu.

KALINA BABECKA



Robert Kowalewski
prezes Klubu HDK PCK Legion

Honorowe krwiodawstwo jest to cicha, skromna i bohaterska walka o życie ludzkie. Krwiodawcy nie spotykają się z biorcami, nie wiedzą dla kogo oddają krew. Jednak głęboko wierzą w to, że ich krew to życiodajny lek, którego jak dotąd nie udało się zastąpić.

W najbliższym czasie planujemy powiększenie klubu o mundurowy oddział służby więziennej w Warszawie oraz chcielibyśmy dla naszych oddziałów pozyskać lub wykonać proporce i być może sztandar dla klubu. Ponadto staraliśmy się stworzyć na bazie swojego portalu informacyjnego Internetowy Profil Klubowicza dający wiele możliwości i zrzeszający krwiodawców z całej Polski. Mamy też nadzieję na to, że Klub pozyska siedzibę z prawdziwego zdarzenia, do której będziemy mogli zapraszać krwiodawców i mieszkańców.

Ptasia grypa w powiecie

Badania padłych łabędzi, które znaleziono na terenie naszego powiatu potwierdziły, że przyczyną śmierci ptaków był wirus ptasiej grypy.



W powiecie legionowskim pojawiła się ptasia grypa. Wirus nie jest groźny dla ludzi, ale żeby nie dopuścić do jego rozprzestrzeniania się, należy zachować odpowiednie środki ostrożności

Państwowy Instytut Weterynaryjny w Puławach, w którym wykonano badania ptaków, stwierdził wirusa grypy u wszystkich trzech łabędzi. Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa wśród ptactwa należy stosować się do zasad bezpieczeństwa określonych w rozporządzeniu Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 20 grudnia 2016 r.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie wydał komunikat dotyczący obszarów zagrożonych wystąpieniem zachorowań. Są to: w gminie Wieliszew- Poddebie, Komornica i okolice Zalewu Żegrzyńskiego na wysokości ul. 600-lecia; w gminie Serock - Dębe, Ludwinowo Dębskie, Bolesławowo i część miejscowości Izbica.

Wirus H5N8 powoduje masowe padnięcia ptaków głównie utrzymywanych w hodowlach (w tym przyzagródowych)

z uwagi na ich zagęszczenie i łatwość szerzenia. Źródłem wirusa są ptaki dzikie, głównie wodne oraz ptaki drapieżne. Wirus przenosi się za pośrednictwem kału, wydzieliny z oczu i dróg oddechowych oraz w kontakcie bezpośrednim z padłym lub chorym ptakiem.

W przypadku znalezienia padłego ptactwa lub zaobserwowania objawów chorobowych u ptaków, należy niezwłocznie skontaktować się z Powiatowym Lekarzem Weterynarii w Nowym Dworze Mazowieckim - tel.: 22 775 22 27, Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie - tel.: 22 774 28 28 oraz 998 lub z Powiatowym Centrum Zarządzania Kryzysowego w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Legionowie tel.: 22 764 04 15/22 764 04 17. Nie należy dotykać padłych i chorych ptaków.

KALINA BABECKA

Ważne

- Wirus można przenieść do własnego gospodarstwa lub domu na obuwiu, ubraniu i rękach po kontakcie z ptakiem. Stąd zalecenie, aby nie dotykać i nie zbierać zwłok ptaków oraz ptaków chorych.
- Przed wejściem do kurników zaleca się wyłożenie mat dezynfekcyjnych, zamknięcie drobiu

oraz karmienie tylko w pomieszczeniach bez dostępu do paszy ptaków dzikich.

- Po przyjeździe do domu, w którym znajdują się trzymane w niewoli ptaki ozdobne należy zmienić obuwie i umyć ręce.
- Należy unikać miejsc gromadzenia się ptactwa wodnego, gdyż z takiego miejsca najłatwiej przenieść chorobę do własnego gospodarstwa.

Poza tym nasza obecność straszy ptaki, które przemieszczając się narażone są na kontakty z innymi, być może już chorymi ptakami, zaś jeśli same są chore, przenoszą chorobę w nowe miejsca, co utrudnia jej zwalczanie.

- Nie rezygnujmy z dokarmiania ptaków. Ptak najedzony nie szuka pokarmu i ogranicza przemieszczanie się, a tym samym ogranicza

kontakty z innymi ptakami. Poza tym ptak najedzony i w dobrej kondycji jest znacznie mniej podatny na zachorowanie. Ptaki wodne, gdy znajdują się w okolicy niezamarniętych zbiorników wodnych, nie wymagają dokarmiania.

- Dotychczas nie zanotowano na świecie przypadków zachorowania na grypę wywołaną przez odmianę wirusa H5N8 u ludzi.

Kolejne dziki eksmitowane

Instalowane na terenie Legionowa i Jabłonnego powiatowe odłownie dzików spełniają swoją funkcję wzorowo. Złapane w ten sposób zwierzęta wywożone są do Puszczy Piskiej.

Mamy kolejne dobre wieści dotyczący działań naszych odłowni. Zaangażowanie wielu osób, które często poświęcają swój wolny czas w celu zapewnienia mieszkańcom bezpieczeństwa, procentuje. W ustawioną na terenie Państwowego Instytutu Meteorologii w Legionowie odłownię współpra-

cujący z Powiatem myśliwi oraz legionowscy strażnicy miejscy złapali 5 dzików. Po przewiezieniu do Puszczy Piskiej zwierzęta zostały wypuszczone na wolność.

Od początku funkcjonowania powiatowej odłowni schwymano w nią i wywieziono do Puszczy Piskiej aż 85 dzików. MK



Smog – zalecenia dla ludności

Na obszarze województwa mazowieckiego utrzymują się wysokie stężenia zanieczyszczeń powietrza. Aby zminimalizować ich negatywny wpływ na zdrowie, należy stosować się do poniższych zaleceń wydanych przez Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego.

Osoby szczególnie wrażliwe na zanieczyszczenie powietrza: dzieci i młodzież poniżej 25. roku życia, kobiety w ciąży, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, chorzy na astmę, choroby alergiczne skóry i oczu, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy, powinny podjąć następujące środki ostrożności:

1. unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni dla uniknięcia długotrwałego narażenia na podwyższone stężenia zanieczyszczeń,
2. ograniczyć duży wysiłek fizyczny na otwartej przestrzeni np. uprawianie sportu, czynności zawodowe zwiększające narażenie na działanie zanieczyszczeń,
3. osoby chore powinny zaopatrzyć się we właściwe leki i stosować się do zaleceń lekarzy,
4. zaniechać palenia papierosów.

W przypadku pogorszenia stanu zdrowia należy skontaktować się z lekarzem. Osoby udające się do pracy, szkół itp. powinny ograniczyć ruch samochodowy i przesiąść się do komunikacji miejskiej lub tak organizować przejazd autem, aby zabierać maksymalną liczbę pasażerów. W przypadku przekroczenia poziomów alarmowych wydane zostaną stosowne komunikaty.

Aktualne wyniki pomiarów znajdują się na stronie:

<http://sojp.wios.warszawa.pl/index.php?page=raport-dobowy>

Fantom w akcji

Zakupiony przez Starostwo Powiatowe w Legionowie fantom do nauki badania palpacyjnego piersi ma za sobą pracowity rok. Towarzyszył Legionowskiemu Klubowi Amazonek w trakcie warsztatów edukacyjnych w szkołach i podczas lokalnych imprez.

Fantom to nieoceniona pomoc dydaktyczna. Został stworzony z materiałów wysokiej jakości, bardzo dobrze odzwierciedla budowę anatomiczną gruczołów sutkowych, a w dotyku do złudzenia przypomina ludzkie ciało. Dodatkowo w jego obrębie znajdują się guzki, które można wyczuć przy odpowiednio wykonanym badaniu.

W ubiegłym roku Amazonki przeprowadziły, w ramach Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat”, serię warsztatów

edukacyjnych w zakresie profilaktyki raka piersi, w których udział wzięli uczniowie szkół gimnazjalnych i średnich z terenu powiatu legionowskiego. W sumie w zajęciach uczestniczyło 814 osób. Szansę na naukę samobadania piersi z wykorzystaniem fantomu mieli także mieszkańcy Legionowa przy okazji lokalnych imprez. W stoisku Amazonek każdy mógł skorzystać z fachowej pomocy i zasięgnąć wiedzy o sposobach leczenia oraz technikach samobadania. Fantom obecny był na spotkaniu z okazji Dnia Babci

i Dziadka, w trakcie imprezy z okazji Dnia Kobiet oraz na kwietniowej konferencji „Znaczenie profilaktyki badań mammograficznych w życiu kobiety”.

Rak piersi to jeden z najczęściej występujących nowotworów u kobiet. Na szczęście wcześniej wykryty jest całkowicie uleczalny, dlatego tak duże znaczenie ma właściwa profilaktyka obejmująca regularne badania kontrolne (usg, mammografia) oraz samodzielne badania palpacyjne.

KALINA BABECKA

Legionowscy Bravehearts w Runmageddonie

Bravehearts to legionowska grupa biegająca w ekstremalnych zawodach z cyklu Runmageddon. Rozmawiamy z jej współzałożycielem i jednym z trenerów – Sławkiem Jagnyziakiem.



Choć udział w Runmageddonie to prawdziwe wyzwanie, szczególnie zimą, nie zabrakło chętnych, by zmierzyć się z przygotowanymi przez organizatorów przeszkodami

Kiedy powstał zespół Bravehearts Legionowo i ilu liczy biegacze?

Pierwszy Runmageddon zaliczyliśmy jako Bravehearts Legionowo ponad rok temu biegnąc w 6 osób w Sopocie. Ustaliliśmy sobie termin, kiedy i gdzie będziemy się spotykać, żeby wspólnie pobiegać i miejsce na FB, w którym będziemy wrzucać nasze fotki. Po naszym materiale kolejne osoby chciały dołączyć do grupy, żeby wspólnie z nami potrenować. W międzyczasie

organizowaliśmy m.in. Run4fun – bieg z przeszkodami na terenie Krubina, gdzie startowało 300 osób. Udało nam się zorganizować treningi w Legionowie dla samego Runmageddonu. Uczestniczy w nich 100 osób.

Obecnie w grupie jest 650 sympatyków, do których dołączają kolejni. Jeśli chodzi o liczbę zawodników startujących czynnie w biegach jest pomiędzy 30 a 40 osób.

Są sukcesy?

Kolejny raz, tym razem na Runmageddonie w Józefowie, odebraliśmy nagrodę dla najbardziej licznej drużyny w całym biegu, a nasi zawodnicy uzyskują coraz wyższe miejsca, czego efektem są np. kwalifikacje do mistrzostw w Holandii. Drużyna Bravehearts Legionowo jest obecnie jednym z najbardziej rozpoznawalnych zespołów w całej Polsce jeśli chodzi o biegi ekstremalne. Każdy, kto w nich uczestniczy, a są to tysiące zawodników, dzięki nam wie dokładnie, gdzie leży Legionowo.

Co wami kieruje? Jaka motywacja? Ten sport musi kosztować wiele wyrzeczeń.

Myślę, że dla większości to przede wszystkim satysfakcja. Przelamywanie

własnych słabości, walka ze sobą i swoim organizmem, endorfiny, które strzelają pełną parą w momencie startu zamieniając się w poczucie spełnienia na mecie. I, co najważniejsze, grupa, drużyna, współpraca, momenty na trasie, gdzie potrzebujesz pomocnej ręki lub wyciągasz ją do kogoś innego i niekoniecznie musi być z twojej drużyny. To łączy, scala, uczy tego, czego niestety nie uczą szkoła – współdziałania, zespołowości.

Plany na przyszłość?

Przed nami nowy sezon. Już część osób można znaleźć na listach startowych najważniejszych biegów przeszkodowych w Polsce. Za chwilę dołączą inni. Elk, Warszawa, Bałtów, Lubliniec, Kraków... nie sposób wszystkich wymienić, bo jest tego trochę. To kolejne punkty naszych przygód. A u nas w maju, w Krubinie robimy kolejny Run4Fun z wójtem gminy Wieliszew.



Gdzie można was spotkać?

Co poniedziałek, o godz. 20, na stadionie organizujemy od ponad roku darmowe treningi dla każdego. Serdecznie zapraszamy wszystkich bez względu na wiek. Stworzyliśmy także akcję RR - Razem Raźniej, gdzie ludzie wpisują post oznaczony RR z określeniem miejsca i rodzaju aktywności sportowej – jak ktoś ma ochotę, dołącza do takiego treningu.

Dziękuję za rozmowę.

Dziękuję
ROZMAWIAŁ MARIUSZ KRASZEWSKI



Słaba pleć, jak się okazuje, nie jest wcale słaba. Zawodniczki startujące w runmageddonie w niczym nie ustępowały mężczyznom

Parkrun w Jabłonnie

Zapraszamy do cotygodniowego biegania w ramach wydarzeń sportowych z cyklu Parkrun Jabłonna. Biegacze spotykają się w każdą sobotę, o godz. 9, przy Pałacu PAN w Jabłonnie. Do pokonania jest trasa na terenie jabłonowskiego parku o dystansie 5 kilometrów.

Udział w Parkrun Jabłonna jest bezpłatny. Jednak każdy uczestnik chcący brać udział w klasyfikacji powinien się zarejestrować na stronie www.parkrun.pl/ rejestracja i występować w jak największej liczbie imprez z tego cyklu. Rywalizacja sportowa dla wielu osób jest priorytetem, ale organizatorzy parkrunów podkreślają, że najważniejsza jest satysfakcja.

W jabłonowskich parkrunach startuje zwykle około 40 osób.

Organizatorzy pracują nad sukcesem tego wydarzenia na zasadach wolontariatu. Zaangażowane są: Fundacja „TU I TERAZ” wraz Grupą Biegową CHTMO, Runners Team Jabłonna, Lotos Jabłonna. Dużym wsparciem służy Urząd Gminy Jabłonna i Polska Akademia Nauk, która wyraziła zgodę na przeprowadzanie biegów na swoim terenie.

MK



Michał Machnacki

współorganizator Parkrun Jabłonna

W Polsce jest już otwartych 41 lokalizacji, a na całym świecie ponad 1000. Jabłonowska lokalizacja jest 38., a jej inauguracja miała miejsce 27 sierpnia. Zapraszamy serdecznie wszystkich chętnych do biegania w soboty o godz. 9, niezależnie od stopnia wytrenowania. Parkrun można również przemaszerować z kijkami.



Na trudności: dobry humor. Również tego nie brakowało zawodnikom w runmageddonowej rywalizacji

Charytatywnie Dzieci – Dzieciom

Wielki Charytatywny Turniej Piłki Nożnej „Dzieci – Dzieciom” odbył się w Stanisławowie Pierwszym. To nowa odsłona corocznych zimowych zawodów organizowanych przez Klub Sportowy Akademia Piłkarska GOOL przy współpracy z Fundacją Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Rodzinie „Słysz Mówię Czuję”.



Charytatywna inicjatywa sportowa otrzymała wsparcie lokalnych samorządów. Wójt gminy Nieporęt Maciej Mazur udzielił turniejowi gościny, a starosta legionowski Robert Wróbel przekazał nagrody dla małych sportowców

W sobotę, 21 stycznia, na hali Gimnazjum im. Bohaterów Bity Warszawskiej 1920 roku w Stanisławowie Pierwszym odbył się eliminacje Charytatywnego Turnieju Piłki Nożnej „Dzieci-Dzieciom”. Imprezę objęli patronatem starosta Robert Wróbel i wójt Maciej Mazur.

Rozgrywki zostały podzielone na kategorie wiekowe: 2009/2010, 2007/2008 oraz 2004/2006. W najmłodszej kategorii zwyciężyła drużyna AP GOOL Legionowo. Najlepszym zawodnikiem został wybrany Patryk Morawski ze zwycięskiej drużyny.

Wzmaganiach roczników 2007/2008 zwycięzców wyłoniły dopiero rzuty karne, w których więcej bramek zdobył debiutujący w Turnieju AP GOOL Gocław. Za najlepszego zawodnika trenerzy uznali Artura Kosima z AP GOOL Warszawa Wola.

W rozgrywkach najstarszych zawodników gościnnie wystąpił zespół Legia Soccer Schools, który w końcowej klasyfikacji uplasował się na wysokim

drugim miejscu, przegrywając w meczu finałowym w rzutach karnych z drużyną AP GOOL Wola 1:2. Najlepszym zawodnikiem w tej kategorii został wybrany zawodnik Legia Soccer Schools Egor Budzan.

Dwa najlepsze zespoły z każdej kategorii awansowały do Wielkiego Finału, który odbędzie się 4 lutego, na hali Szkoły Podstawowej nr 7 w Wołominie. Zapraszamy wszystkich do wspólnego kibicowania. Podczas finałów swoje umiejętności zaprezentuje Mistrz Świata w Football Freestyle Paweł Skórka.

Podczas imprezy przeprowadzono licytację koszulki i piłki z podpisami piłkarzy Legii Warszawa oraz loterię. Dochód zostanie przeznaczony na organizację zajęć piłkarskich dla podopiecznych Fundacji „Słysz-Mówię-Czuję”. Najważniejszym założeniem organizatorów było, aby nikt z Turnieju nie wyszedł przegranym. Wszyscy uczestnicy otrzymali medale i pamiątkowe nagrody.

ZESPÓŁ KS AMP GOOL/MK

Piłkarska Liga Powiatowa na hali

Trwają zimowe rozgrywki Piłkarskiej Ligi Powiatowej. Młodzi zawodnicy rozgrywają turnieje na halach sportowych. Gospodarzem pierwszych dwóch zawodów był Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku. Ostatnie turnieje zostały rozegrane na hali sportowej w Wieliszewie.

Klasyfikacja zespołowa Piłkarskiej Ligi Powiatowej

Rocznik 2005-2006

1	FDA Wieliszew	36
2	AP Sokół Serock B	22
3	Wisła Jabłonna	20
4	Żbik Nasielsk	10
5	AP Sokół Serock B/2	10
6	FDA Wieliszew (2)	10
7	ATP Warszawa	8

Rocznik 2007

1	Wisła Jabłonna	34
2	APSOKÓL Serock C	30
3	APSOKÓL Serock C (2)	18
4	Młode Orły Pułtusk	10
5	Młode Orły Pułtusk (2)	4
6	MUKS Dąbrówka (2)	8
7	MUKS Dąbrówka (1)	6

Rocznik 2008

1	AP Sokół Serock D	32
2	FDA Wieliszew	27
3	Wisła Jabłonna	24
4	AP Sokół Serock E	22
5	AP Sokół Serock F	17
6	FDA Wieliszew (2)	14
7	AP Sokół Serock D/2	12



Marek Szajda Serock

Mój syn, Kamil, rocznik 2008, trenuje piłkę nożną od 2015 r. w Akademii Piłkarskiej KS Sokół Serock. Piłkarska Liga Powiatowa daje mu szansę rozwoju umiejętności, spędzenia czasu z kolegami oraz możliwość rywalizowania z rówieśnikami, a przede wszystkim wychowania przez sport, który wpaja idee szacunku, tolerancji i zasad czystej gry. Jako rodzic z całą odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że utworzenie PLP to strzał w dziesiątkę. Doceniam pomysł i zaangażowanie osób realizujących to przedsięwzięcie na wysokim poziomie. Mam nadzieję, że Piłkarska Liga Powiatowa na stałe wpisze się w kalendarz rozgrywek piłkarskich w naszym powiecie.

Najlepszy Sportowiec Powiatu Legionowskiego

Przedłużamy do 17 lutego br. termin zgłaszania kandydatur na Najlepszego Sportowca Powiatu Legionowskiego w 2016 r. w ogłoszonym przez Starostę Legionowskiego plebiscycie.

Starosta Robert Wróbel postanowił po raz kolejny wyróżnić szczególnie utytułowanych sportowców powiatu legionowskiego. Ponownie zapraszamy mieszkańców do głosowania, aby wybrać najlepszego z nich. Do 17 lutego br. będziemy zbierali kandydatury do listy nominowanych sportowców. Jeśli więc w Państwa otoczeniu lub klubie sportowym, któremu kibicujecie, znajduje się osoba służąca na miano Najlepszego Sportowca, prosimy o wypełnienie

formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.powiat-legionowski.pl i dostarczenie go do Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Po zebraniu kandydatur, 27 lutego br., rozpocznie się głosowanie, które potrwa do 31 marca i wyłoni Najlepszego Sportowca Powiatu Legionowskiego 2016 roku. Kupony zostaną wydrukowane w kolejnym numerze „Kuriera”.

MK

Rocznik 2009

1	AP Sokół Serock G (1)	28
2	AP Sokół Serock G (2)	22
3	AMP Legionowo	22
4	Żbik Nasielsk	22
5	BUG Wyszaków	12

Rocznik 2010

1	AMP Legionowo	32
2	FDA Wieliszew	26
3	AP Sokół Serock gr. H	20
4	Żbik Nasielsk	16
5	Młode Orły Pułtusk	12
6	FDA Wieliszew (2)	12
7	AP Sokół Serock gr. I	2

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redakcja: Joanna Kajdanowicz, Mariusz Kraszewski, Kalina Babecka, Katarzyna Leszczyńska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: Grupa WM Sp. z o.o., tel. 89 539 77 00, Skład: Adam Dziwicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.

