



## EDUKACJA

### Liceum z patronem

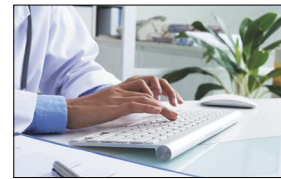
s. 3



## SPOŁECZNOŚĆ

### Kolej do Zegrza – trwa wybór wykonawcy

s. 4



## ZDROWIE

### ABC e-recepty

s. 5

# Szpital w Legionowie coraz bliżej

Ogólnodostępny szpital w Legionowie, którego powstanie przez długi czas pozostawało w sferze marzeń, staje się faktem. Trwające od czterech miesięcy prace budowlane przebiegają zgodnie z harmonogramem i bez zakłóceń, a budynek nabiera kształtu. Placówka rozpocznie działalność w drugim kwartale 2022 roku.



Powstający w Legionowie szpital będzie dostępny dla wszystkich mieszkańców, całodobowo świadcząc pomoc potrzebującym jej pacjentom

Zakończono już prace związane z posadowieniem poziomów -1 oraz parteru budynku. Prowadzone są zalewania stropów poziomu

zerowego. Na półmetku znajdują się wykonanie ścian pierwszego piętra i układanie izolacji termicznej. Trwają zbrojenia i betonowanie ścian oraz szalowanie

i zbrojenie stropu poziomu pierwszego piętra. Prowadzone są prace zasypowe wokół budynku. Na luty zaplanowano ukończenie stropów pierwszego piętra, wykonanie ścian poziomu drugiego piętra, wykonanie prac izolacyjnych i termicznych ścian podpiwniczenia oraz prace przy zasypie wokół obiektu.

Nowo powstały obiekt stanie się filią Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie, w której utworzone zostaną kliniki: kardiologiczna, chirurgiczna, intensywnej terapii, chorób wewnętrznych, okulistyka i ginekologiczna. Funkcjonować będzie izba przyjęć z całodobową obsadą lekarską i pielęgniarską, kompletnym wyposażeniem sprzętowym, spotykaniem w najbardziej profesjonalnych SOR w Polsce, oraz oddziałem obserwacyjnym przeznaczonym dla pacjentów z nagłymi zachorowaniami. Strukturę szpitala dopełni blok operacyjny. Placówka będzie dysponować 90 łózkami, z których jedna trzecia będzie miała charakter stanowisk intensywnej terapii. Szpital zostanie wyposażony nie tylko w nowoczesny

sprzęt i rozwiązania budowlano-użytkowe, ale także wyszkolony personel, stosujący sprawdzone procedury medyczne, organizacyjne i zarządcze. Z jego

## gen. dyw. prof. dr hab. n. med. Grzegorz Gielerak

dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie



Podobnie jak to ma miejsce w szpitalu na Szaserów, tak i w jego lokalizacji w Legionowie, zasada pełnej otwartości i dostępności do usług medycznych będzie podstawą wszelkich reguł i zasad organizacji opieki wobec zgłaszających się do szpitala chorych. Nie inaczej wygląda kwestia organizacji przyjęć nagłych do nowo budowanego szpitala w Legionowie. Szpitalny Oddział Ratunkowy jest wyłącznie strukturą organizacyjną, jaka funkcjonuje mniej więcej w co trzecim szpitalu w Polsce, w tym w Wojskowym Instytucie Medycznym. Natomiast sposób organizacji przyjęć pacjentów jest kompetencją każdego szpitala i wynika z wewnętrznych przepisów regulujących jego pracę. W szpitalu w Legionowie zaplanowaliśmy powstanie rozbudowanego oddziału obserwacyjnego z izbą przyjęć, dysponującego nie tylko pełnym zapleczem diagnostycznym, czy z zakresu intensywnej terapii, ale także 8 łózkami obserwacyjnymi. Ilość zgromadzonego w tym miejscu sprzętu, podobnie jak fakt, że oddział i izba będą dysponować całodobową obsadą lekarsko-pielęgniarską, powoduje, że jego sprawność w udzielaniu pomocy osobom zgłaszającym się do placówki w trybie nagłym będzie wyższa niż większości SOR w Polsce.



## Robert Wróbel

starosta legionowski

Powstający w Legionowie szpital będzie nowoczesną, ogólnodostępną placówką spełniającą najwyższe standardy. Zgodnie z zapewnieniami inwestora – Wojskowego Instytutu Medycznego, szpital znajdzie się w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego dla województwa mazowieckiego i pacjenci będą do niego przywożeni także karetkami. W strukturze szpitala zaplanowano doskonale wyposażoną izbę przyjęć, której personel przez całą dobę będzie przyjmował pacjentów zgłaszających się w stanie zagrożenia zdrowia lub życia.

usług skorzystać będzie mógł każdy mieszkaniec.

Podstawowym źródłem finansowania przedsięwzięcia są środki resortu obrony narodowej. Szacunkowy całkowity koszt inwestycji to ponad 160 mln zł.

KALINA BABECKA



Wykonawca robót nie zwalnia tempa. Gotowy budynek będzie miał pięć kondygnacji naziemnych i jedną podziemną

# W podziękowaniu za pracę i wielkie serce

Podczas styczniowej sesji Rady Powiatu zarząd i radni podziękowali Tadeuszowi Kowalewskiemu za wieloletnie pełnienie funkcji prezesa Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie oraz pracę na rzecz społeczności lokalnej.



Podziękowania Tadeuszowi Kowalewskiemu złożyli (od lewej): wiceprzewodniczący Rady Powiatu Przemysław Cichocki, przewodniczący Rady Powiatu Leszek Smuniewski oraz starosta Robert Wróbel

W swojej dotychczasowej pracy Tadeusz Kowalewski angażował się w organizację mobilnych akcji poboru krwi, promocję zdrowego stylu życia, edukację w szkołach, prowadzenie zajęć z pierwszej pomocy, organizację koncertów charytatywnych i innej pomocy materialnej dla najuboższych mieszkańców powiatu. W ciągu ostatnich czterech dekad oddał blisko 140 litrów krwi. Jest założycielem Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK przy Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu, jednego z najbardziej aktywnych klubów w Polsce. Jest laureatem wielu odznaczeń, m. in. Krzyża Oficerskiego Orderu Odrodzenia Polski, Krzyża Kawalerskiego Orderu Odrodzenia Polski, Złotego Krzyża Zasługi, odznaki Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu, wyróżnienia „Kryształowe Serce”, Złotej Odznaki „Zasłużony dla miasta Warszawy”, odznak Zasłużony Honorowy Dawca Krwi I, II, III stopnia. Jak sam zapewnia, rezygnacja z funkcji prezesa OR PCK w Legionowie nie oznacza, że zmierza całkowicie odwieść przysłowiowe rękawice na kolku. - Decyzję o rezygnacji podjąłem już rok temu. Miałem czas, żeby się do niej przygotować i przygotować moich współpracowników. Nie odchodzę z Polskiego Czerwonego Krzyża, nadal będę wspierał jego działalność, zwłaszcza w zakresie krwiodawstwa. Natomiast jeśli ktoś zgłosi się po pomoc, jestem otwarty na współpracę. Uroczyste



## Leszek Smuniewski przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie

Tadeusz Kowalewski to człowiek orkiestra - żołnierz, krwiodawca, społecznik i drogi przyjaciel. Jego życiorysem można by obdarować kilka osób i wciąż byłyby to bogate biografie. Jego postawa i zaangażowanie w pomoc innym są godne najwyższego uznania i naśladowania, co zostało wielokrotnie docenione ważnymi odznaczeniami, w tym Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. A najpiękniejsze jest to, że zrobił dla innych już tak dużo, a ciągle chce robić jeszcze więcej, ciągle szuka nowych możliwości udzielenia wsparcia drugiemu człowiekowi. Podziwiam i cieszę się, że mam zaszczyt znać tak wspaniałego człowieka.

pożegnanie podczas sesji Rady Powiatu było dla mnie dużym zaskoczeniem. Bardzo mi miło, że moja praca została dostrzeżona i doceniona - mówi Tadeusz Kowalewski. **KALINA BABECKA**

## Trzy powody do radości

Oddanie do użytkowania ulicy Książęcej w Jadwisinie, przekazanie Ochotniczej Straży Pożarnej w Serocku nowego samochodu ratowniczo - gaśniczego oraz otwarcie Klubu Senior + w Szadkach to wydarzenia, które zorganizowano 5 lutego w gminie Serock. Uczestniczył w nich wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.



Mieszkańcy gminy Serock wzbogacili się o nową drogę, pojazd ratowniczo-gaśniczy i klub seniora. W realizacji wszystkich przedsięwzięć udział miały środki pochodzące z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego lub przez niego dystrybuowane. Na zdjęciu (od lewej): burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski, zastępca Prezesa Zarządu WFOŚiGW w Warszawie Kamila Mokrzycka, starosta legionowski Robert Wróbel, przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku Mariusz Rosiński, wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł

Uroczystości rozpoczęto od otwarcia wyremontowanej ulicy Książęcej w Jadwisinie. Przebudowa została w 70 % dofinansowana przez Wojewodę Mazowieckiego ze środków Funduszu Dróg Samorządowych. Kolejnym punktem było przekazanie OSP w Serocku nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Zakup pojazdu został sfinansowany ze środków m.in.: Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej w Warszawie, Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, środków pozostających w dyspozycji KG PSP, Miasta i Gminy Serock, Ochotniczej Straży Pożarnej w Serocku. Na jego potrzeby przeprowadzono gruntowny remont istniejącego budynku. Dla seniorów przygotowana została oferta prozdrowotna, edukacyjna, kulturalna, rekreacyjna oraz opiekuńcza. Koszty inwestycji wyniosły ponad 626,5 tys. zł, z czego kwota dotacji celowej przyznanej

z budżetu państwa przez Wojewodę Mazowieckiego to 150 tys. zł. - Ważne jest zwrócenie uwagi na potrzeby różnych grup społecznych oraz poszukiwanie rozwiązań umożliwiających realizację tych potrzeb. Te trzy inwestycje to przykłady działań, jakie serocki samorząd podejmuje, przy wsparciu różnego rodzaju podmiotów, dla dobra i zwiększenia komfortu życia mieszkańców gminy - mówi burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski.

OPRAC. KB

## Powiatowe Centrum Wspierania Przedsiębiorczości już działa

W odpowiedzi na potrzeby środowiska gospodarczego powiatu legionowskiego, z inicjatywy Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie, otwarto Centrum Wspierania Przedsiębiorczości.

W ramach nowo powstałego Centrum, dla pracodawców zainteresowanych współpracą z Urzędem Pracy, organizowane będą regularne spotkania, podczas których wyjaśnione zostaną zasady wypełniania formularzy wniosków przy ubieganiu się o refundację kosztów zatrudnienia lub pozyskiwania środków na tworzenie nowego stanowiska pracy. Odrębne spotkania zorganizowane zostaną dla osób bezrobotnych planujących założenie własnej firmy.

Ponadto, w celu stworzenia optymalnych warunków do wspierania przedsiębiorczości na terenie powiatu legionowskiego, w tym powstawania i rozwoju nowych firm, Urząd Pracy

podpisał porozumienie o współpracy z Urzędem Skarbowym oraz Zakładem Ubezpieczeń Społecznych. W ramach podjętej inicjatywy organizowane będą spotkania informacyjne z zakresu prawa podatkowego oraz ubezpieczeń społecznych.

Działania prowadzone w Centrum są bezpłatne. Spotkania organizowane będą w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie przy ulicy gen. Władysława Sikorskiego 11, piętro III, pok. 304a. Informacje dotyczące zapisów znajdują się na stronie:

[www.legionowo.praca.gov.pl](http://www.legionowo.praca.gov.pl)

OPRAC. AMZ



## Sylwester Sokolnicki członek zarządu Powiatu w Legionowie

Od kilku lat, w ramach współpracy międzysektorowej, Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie podejmował temat integracji środowiska przedsiębiorców i wsparcia ich w tworzeniu nowych miejsc pracy. Główną misją przedsięwzięcia jest aktywne wsparcie i popularyzacja przedsiębiorczości, innowacyjności oraz samozatrudnienia. Realizacja tego pomysłu przyczyni się do rozwoju postaw przedsiębiorczych wśród mieszkańców powiatu legionowskiego, tworząc odpowiednie warunki, sprzyjające inicjatywom społeczności lokalnej, w zakresie propagowania działalności gospodarczej, w szczególności mikro, małych i średnich przedsiębiorstw.

# Tanecznym krokiem w dorosłość

Uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku rozpoczęli odliczanie do matury. Bale studniówkowe zorganizowano 25 stycznia.



Aby pewnie i bez potknięć zatańczyć poloneza inauguracyjnego bal studniówkowy, potrzebnych było wiele godzin przygotowań. Trud jednak opłacił się, maturzyści z „Konopa” na parkiecie wypadli celująco

W studniówce „Konopnickiej” uczestniczyło 172 przyszłych maturzystów natomiast z PZSP w Serocku bawiło się ich 40. Polonez rozpoczynający ten wyjątkowy wieczór to tradycja. Jak zwykle młodzież stanęła na wysokości zadania. Uczniowie obu

powiatowych placówek włożyli dużo pracy i serca, aby zaplanowana choreografia wypadła perfekcyjnie. Po części oficjalnej przyszedł czas na tańce i zabawę, które na długo pozostaną w pamięci tegorocznych maturzystów. Egzamin dojrzałości zbliża się wielkimi

krokami. Już dziś życzymy wszystkim połamania piór oraz zdobycia maksymalnej punktacji.

Na obu imprezach maturzystom życzenia złożył wicestarosta Konrad Michalski.

AMZ



**Jolanta Magda**  
dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie

Studniówka jest imprezą wpisaną w tradycję i kalendarz każdej społeczności szkolnej. To pierwszy krok w dorosłość, po którym zaczyna się odliczanie symbolicznych 100 dni do matury. Bal studniówkowy to ostatnia okazja, aby zapamiętać o sprawdzianach, klasówkach, punktach na studia i wykorzystać ten czas na szaloną zabawę. Uczniowie klas maturalnych przygotowują się do niego z wyjątkową starannością. W tym roku nasi maturzyści odtańczyli poloneza do muzyki z filmu „Czas Honoru”, który zachwycał zaproszonych gości.



**Maja Cross**

LO im. M. Konopnickiej w Legionowie

Studniówkowy wieczór był kompozycją różnych emocji - nostalgia, szczęście, ulga, że polonez się udał. Będę go pamiętała jeszcze bardzo długo. Matury się nie boję, staram się utrzymać równowagę pomiędzy nauką a relaksem, który jest potrzebny, żeby nie „zwarować” przed egzaminami.



**Mateusz Buchwald**

technikum gastronomiczne w PZSP w Serocku

Przygotowuję się do matury, ale też zastanawiam się, co będę robił po zakończeniu edukacji. Chciałbym pracować w zawodzie związanym z profilem klasy, którą kończę w technikum. Z sentymentem będę wspominał zarówno te lepsze, jak i gorsze momenty z pobytu w szkole.



**Marta Chudorlińska**

LO im. M. Konopnickiej w Legionowie

Studniówka to dzień pełen wrażeń i emocji. Wcześniej dużo przygotowań i stresu, czy wszystko dobrze wyjdzie. Polonez - niezapomniane wrażenie. Bal na długo pozostanie w mojej pamięci, bawiliśmy się do samego rana. Teraz przed nami matura, mam nadzieję na pomyślny wynik.

## Liceum z patronem

Powiatowi radni, podczas styczniowej sesji, podjęli uchwałę o nadaniu Liceum Ogólnokształcącemu w Stanisławowie Pierwszym imienia Stanisława Lema. Patrona wybrali uczniowie szkoły.



Uczniowie LO w Stanisławowie Pierwszym przybyli na obrady Rady Powiatu, podczas których podjęto uchwałę o nadaniu ich szkole imienia Stanisława Lema

Liceum ogłosiło wśród uczniów z gminy Nieporęt konkurs dotyczący wyboru patrona szkoły. Ze zgłoszonych propozycji z największym uznaniem społeczności szkolnej spotkała się kandydatura Stanisława Lema, przedstawiona przez Wiktorię Borek, uczennicę klasy VII Szkoły Podstawowej w Wólce Radzywińskiej. Postać wybitnego pisarza, futurologa i krytyka zwyciężyła w pojedynku m. in. z Marią Skłodowską-Curie, Józefem Piłsudskim, czy Anną Czachorowską.

KB

**Magdalena Grodzka-Bulge**  
dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Stanisławowie Pierwszym



Jesteśmy bardzo zadowoleni, że decyzja o nadaniu naszej szkole imienia Stanisława Lema została przez radnych podjęta jednogłośnie. Stanisław Lem to doskonały wybór, ponieważ był nie tylko uznanym oraz nagradzonym na całym świecie pisarzem i filozofem, ale także postacią cenioną w środowisku naukowym - otrzymał doktorat honoris causa kilku uczelni wyższych, także poza krajem. Uhonorowano go najwyższym odznaczeniem państwowym Orderem Orła Białego, od jego nazwiska nazwano odkrytą w 1979 roku planetoidę. Myślę, że Stanisław Lem będzie dobrym autorytetem dla naszych uczniów i każdy w jego twórczości znajdzie coś dla siebie.

**W siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie przy ul. W. Sikorskiego 11 (budynek B) działa Punkt Informacyjno-Koordinacyjny dla Osób z Niepełnosprawnościami (PIKON).**

**PUNKT OFERUJE POMOC W UZYSKANIU:**

- orzeczenia o niepełnosprawności,
- świadczeń z PFRON,
- świadczeń ZUS,
- pomocy w wypożyczeniu/zakupie sprzętu rehabilitacyjnego,
- informacji o fundacjach, stowarzyszeniach świadczących pomoc osobom z niepełnosprawnością.



**PIKON jest czynny w:**

- poniedziałek-wtorek w godzinach 8:00 – 15:00,
- środa-czwartek w godzinach 8:00-16:00.

Tel.: 22 764 01 40 | e-mail: sekretariat@pcpr.legionowski.pl

# Z Klubem Podróżnika na szczyt Everestu

Gościem pierwszego w tym roku spotkania Klubu Podróżnika z cyklu „W 80 dni dookoła...” był Piotr Śliwiński, globtroter, który opowiedział zebranim o swojej wyprawie na Mount Everest. Organizatorem wydarzenia była Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie.



Zdobyciem Mount Everestu 19 maja 2018 r. Piotr Śliwiński uczcił równocześnie 40-lecie wyboru Karola Wojtyły na papieża, pierwsze wejście na najwyższy szczyt Ziemi Polki – Wandy Rutkiewicz oraz setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Sukces zbiegł się również z dniem urodzin podróżnika

deą działalności Klubu są spotkania z podróżnikami, którzy opowiadają o wyprawach, pokazując zdjęcia, filmy i pamiątki z ekspedycji. Uczestnicy w jeden wieczór mogą przenieść się do odległych zakątków świata. Nie inaczej było podczas styczniowego spotkania. Piotr Śliwiński z pasją mówił o zmaganiach podczas swojej dwunastej podróży dookoła świata, której najważniejszym etapem było zdobycie najwyższego szczytu Ziemi, nazywanego po nepalsku Sagarmatha,

czyli Czoło Nieba. Himalaista na Mount Everest dotarł od północnej ściany, przez Tybet, w ramach wspólnego projektu zdobycia Korony Ziemi, czyli 9 najwyższych szczytów na wszystkich kontynentach. W wyprawie uczestniczyli także Jacek i Piotr Jaśniewscy. Jednak tylko Piotr Śliwiński osiągnął cel. Publiczność słuchała nie tylko o słodyczy zwycięstwa, ale i o niebezpieczeństwach, jakie niesą z sobą góry. Okazało się, że wejście na szczyt to tylko połowa sukcesu. Najtrudniejsze

okazało się zejście, podczas którego u podróżnika nastąpiło niebezpieczne dla organizmu niedotlenienie. Na szczęście wszystko skończyło się dobrze, a emocjonujące doświadczenia podkreśliły niecodzienną wyprawę.

– Swoją filozofię zwiedzania świata opieram na ciekawości, poznawaniu ludzi i ich kultur, a także na spontaniczności, nieplanowaniu i otwartości na przygody – podsumował spotkanie Piotr Śliwiński.

OPRAC. AMZ

## Kolej do Zegrza – trwa wybór wykonawcy

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. prowadzą postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego w trybie przetargu nieograniczonego na opracowanie dokumentacji projektowej i wykonanie robót budowlanych związanych z modernizacją linii kolejowej do Zegrza Południowego. Uruchomienie połączenia zaplanowano na drugą połowę 2022 roku.



Połączenie kolejowe do Zegrza zawieszono w 1994 roku. Już wkrótce linia zostanie rewitalizowana, tworząc nowe możliwości komunikacyjne dla mieszkańców w północnej części województwa mazowieckiego

Przetarg na realizację tej inwestycji PKP PLK ogłosił jesienią ubiegłego roku. Po otwarciu ofert, z których każda przekroczyła kwotę zaplanowaną przez inwestora, przeprowadzona

została aukcja elektroniczna i w chwili obecnej prowadzona jest weryfikacja najkorzystniejszej oferty wyłonionej w trakcie aukcji. Zgodnie z założonym harmonogramem realizacji przedsięwzięcia,

KB

## Przemysław Cichocki wiceprzewodniczący Rady Powiatu



Za nami niezwykle ciekawe i inspirujące spotkanie. Dziękuję i gratuluję organizacji Powiatowej Instytucji Kultury, która zainicjowała Klub Podróżnika, mający na celu cykliczne spotkania z miłośnikami przygód. Pan Piotr to niezwykle odważny człowiek. Podróżował przeróżnymi środkami lokomocji – motorami, traktorami, zaprzęgami. Czasami w bardzo niebezpiecznych warunkach. Co ciekawe, wrócił z Delhi do Krakowa, przejeżdżając 6 tys. kilometrów motorem. Podczas swoich podróży spotkał się z życzliwością oraz otwartością innych ludzi, co stara się teraz przełożyć na swoje życie. Jego podróże są spontaniczne. Pokazał, że można przezwyciężyć swój strach i swoje słabości. Warto brać z niego przykład. Długo nie zapomnę tego spotkania i, kto wie, może kiedyś sam zdobędę niejedną szczyt.

## Odznaka honorowa dla dyrektor PUP

Uroczyste obchody Dnia Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia odbyły się 30 stycznia w Warszawie. Zasłużonym pracownikom zostały wręczone Odznaki Honorowe Primus in Agendo. Jedną z laureatek wyróżnienia została Elżbieta Szczepańska, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie.



Elżbieta Szczepańska, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

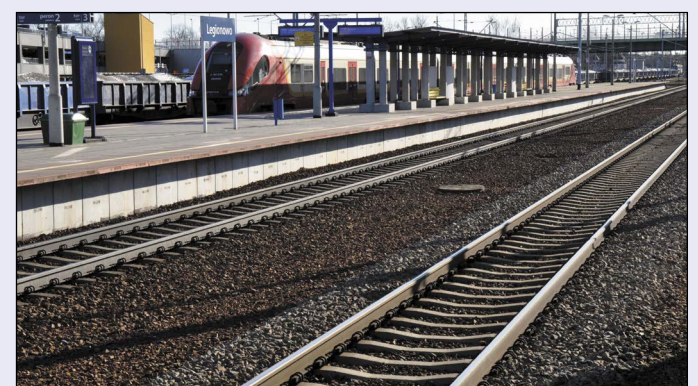
Odznaczenie przyznaje minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej osobom fizycznym, organizacjom oraz instytucjom za szczególne działania lub zasługi na rzecz rynku pracy, polityki społecznej lub rodziny. Jest ono wyrazem uznania dla

aktywnej, pełnej zaangażowania i oddania postawy wyróżnionego, najciekawszych i najbardziej wartościowych inicjatyw, nowatorskich osiągnięć oraz innowacyjnych projektów, a także rzetelności i ofiarności w podejmowanych działaniach.

OPRAC. AMZ

## Cztery tory do Legionowa

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. ogłosiły przetarg na opracowanie studium wykonalności projektu „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia-Nasielsk (Kałna/Świercze)” w związku z planowaną budową dodatkowych torów linii aglomeracyjnej.



PKP PLK planują budowę dodatkowych torów kolejowych na odcinku Warszawa-Legionowo. Ruszyły przygotowania do planowania tej inwestycji

W ramach studium wykonalności będzie przeprowadzona analiza, która określi możliwości techniczne i szczegółowe rozwiązania, zakres niezbędnych prac, a także szacowane koszty inwestycji. Studium będzie podstawą do szczegółowego opracowania dokumentacji projektowej po 2022 roku. W planach jest budowa dodatkowych zelektryfikowanych torów aglomeracyjnych na ok. 20 km odcinku od stacji Warszawa Wschodnia do stacji Legionowo. Na odcinku między stacjami Warszawa Wschodnia i Warszawa Praga trasa ma mieć w sumie sześć torów, a od stolicy do Legionowa – cztery. Przeanalizowana zostanie też

rozbudowa linii z Legionowa do Wieliszewa o dodatkowy tor. Analizą objęta będzie także budowa dodatkowych torów na odcinku Warszawa Gdańska – Warszawa Praga. – PKP Polskie Linie Kolejowe konsekwentnie realizują zapisy Kolejowego Masterplanu dla Warszawy. Dążymy do stworzenia czterotorowych tras wyjazdowych ze stolicy, co pozwoli zwiększyć przepustowość linii. Mieszkańcy podwarszawskich miejscowości i powiatów zyskają lepsze połączenia kolejowe w codziennych podróżach do pracy czy szkoły – wyjaśnia prezes PKP Ireneusz Merchel.

Termin składania ofert mija 28 lutego.

OPRAC. KB

# Pluszaki pierwszej pomocy

Powiat po raz kolejny przekazał Ratownictwu Medycznemu maskotki z myślą o najmłodszych pasażerach karettek. Po raz pierwszy pluszaki trafiły także do policjantów i strażaków, którzy podczas wykonywania obowiązków służbowych również mają kontakt z dziećmi. Zabawki mają za zadanie odwrócić uwagę i zmniejszyć stres u maluchów.



Uroczyste przekazanie maskotek Ratownictwu Medycznemu, Policji i Straży Pożarnej zorganizowano w auli Starostwa Powiatowego w Legionowie. Na zdjęciu (od lewej): Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie st. kpt. Łukasz Szulborski, I zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie mł. insp. Dariusz Chojnowski, Komendant Powiatowy Policji w Legionowie mł. insp. Anna Jędrzejewska-Szpak, starosta legionowski Robert Wróbel, prezes zarządu ZOZ „Legionowo” Dorota Glinicka, ratownik medyczny Marcin Połot, II zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie kom. Krzysztof Pijanowski

**P**rzestawicielom poszczególnych służb maskotki uroczystie przekazał starosta Robert Wróbel. Kilkaśet pluszaków posłuży ratownikom medycznemu, policjantom i strażakom z naszego terenu podczas interwencji z udziałem dzieci. Od czterech lat przekazywane przez Powiat maskotki obecne są w karetkach. Najmłodszy bardzo pozytywnie na nie reagują,

poprawia się ich stan psychiczny, stają się spokojniejsi i bardziej ufni. Dzięki temu załoga karetki może nawiązać lepszy kontakt z dzieckiem oraz szybciej i skuteczniej wykonywać swoją pracę. Zabawki towarzyszą dzieciom nie tylko w czasie kontaktu z ratownikami i drogi do szpitala. Pluszak opuszcza karetkę razem z dzieckiem i staje się jego własnością.

Teraz postanowiono maskotki przekazać także policjantom i strażakom. Obie te służby w trakcie wykonywania swoich zadań mają styczność z dziećmi. – Maskotki trafią do policjantów pełniących służbę na ulicy, gdyż to oni jeżdżą do interwencji. Dzieci pojawiają się w trakcie interwencji domowych związanych na przykład ze stosowaniem przemocy

## ABC e-recepty

Na początku roku papierowe recepty zastąpiono elektronicznymi. Poniżej znajdują się podstawowe informacje, które ułatwią pacjentom rozeznanie w temacie.



E-recepty mają wiele zalet w porównaniu do papierowych. Są czytelne, nie ma ryzyka, że zaginą, można je dzielić i realizować w różnych aptekach oraz zawierają sposób dawkowania przepisanych leków

**R**ealizacja e-recepty w aptece odbywa się na podstawie czterocyfrowego kodu, który pacjent otrzymuje e-mailem lub SMS-em, ale można także dostać od lekarza papierowy wydruk e-recepty jeszcze w trakcie wizyty u lekarza.

Gdy pacjent ma Internetowe Konto Pacjenta (IKP), wystarczy, że poda lekarzowi swój numer telefonu lub adres e-mail, po czym otrzyma SMS z 4-cyfrowym kodem, który okaże w aptece i poda PESEL lub otrzyma e-mail z plikiem

PDF e-recepty – wybór formy zależy od pacjenta, przy czym w przypadku e-maila aptekarz tylko skanuje kod, podawanie numeru PESEL nie jest konieczne. Czasami przychodnia posiada system tak skonfigurowany, że SMS z kodem zostaje wysłany automatycznie, bez potrzeby zakładania IKP.

Internetowe Konto Pacjenta zakłada się na stronie internetowej [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl). Niezbędne do tego jest posiadanie tzw. profilu zaufanego.

Warto go założyć, ponieważ dzięki niemu w każdej chwili można sprawdzić zalecane dawkowanie leków swoich i dzieci oraz odebrać kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, na przykład telefonicznej, z lekarzem).

Jeśli nie mamy Internetowego Konta Pacjenta (IKP), zawsze można poprosić lekarza, żeby wydał papierowy wydruk całej e-recepty ze wszystkimi przepisanyimi lekami – wygląda jak zwykła recepta i nie wymaga podawania numeru PESEL w aptece.

Dzięki e-receptom, jeżeli przepisano więcej leków, nie trzeba prosić o odpis i nie traci się refundacji – każdy lek można kupić w dowolnej aptece, nie ma ryzyka, że otrzyma się niewłaściwy lek. E-recepta jest zawsze czytelna, nie można jej zgubić – wszystkie e-recepty zapisują się na Internetowym Koncie Pacjenta i można je zrealizować w każdej aptece w Polsce.

Co do zasady e-recepta jest ważna 30 dni, ale są i takie, których ważność wynosi 7, 120 lub 365 dni. Żeby e-recepta była ważna rok, lekarz musi to zaznaczyć. E-recepty na niektóre leki mają z góry określony termin ważności. Najmniej czasu jest na wykupienie antybiotyku – tylko 7 dni, e-recepta na preparaty immunologiczne będzie ważna przez 120 dni. Pozostałe e-recepty są ważne przez 30 dni.

OPRAC. NA PODSTAWIE  
[WWW.PACJENT.GOV.PL](http://WWW.PACJENT.GOV.PL)

## Izabela Kownacka radna Rady Powiatu w Legionowie



Bardzo ważne jest, aby dziecko współpracowało ze służbami i temu właśnie służą te maskotki. Dodatkowo w trudnych dla maluchów chwilach pozwalają zapomnieć o strachu i bólu oraz wywołują miłe skojarzenia z bezpiecznym domem i zabawą. To naturalne, że chcielibyśmy oszczędzić najmłodszym traumatycznych przeżyć, ale pewnych zdarzeń, jak choroba lub wypadek, często nie da się przewidzieć. Maskotki mają za zadanie ograniczyć stres towarzyszący dzieciom podczas sytuacji związanych z interwencją służb.

w rodzinie, czy też podczas zdarzeń drogowych – kolizji, wypadków. To dla nich duże przeżycie i podarowanie im maskotki w takim momencie uspokoi i odwróci uwagę od przykrych doświadczeń – mówi oficer prasowy Komendy

Powiatowej Policji w Legionowie podkom. Justyna Stopińska.

KALINA BABECKA

## Marcin Połot ratownik medyczny



Maskotki są ogromnym wsparciem w naszej pracy. To dobry i sprawdzony pomysł. U dzieci nawet najmniejsze zdarzenie z naszym udziałem powoduje duży stres. Zawsze staramy się je zagadywać, rozbawiać i maskotka świetnie nam w tym pomaga. To nie są rzadkie sytuacje, kiedy korzystamy z pomocy pluszaków. Miesięcznie mamy ponad 50 interwencji z udziałem dzieci. W ubiegłym roku było ich łącznie 661.

## Koronawirus – co trzeba wiedzieć?

Od kilku tygodni świat żyje informacjami związanymi z epidemią koronawirusa, która wybuchła w Chinach. Informacje na ten temat można śledzić na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Sanitarnego ([gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)) i Ministerstwa Zdrowia ([mz.gov.pl](http://mz.gov.pl)).



Informacje o wirusie najlepiej czerpać ze stron Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, które na bieżąco podają komunikaty w tej sprawie

**O**strożność powinni zachować wracający z Chin oraz osoby, które w ciągu ostatnich czterech dni miały kontakt z kimś, kto przebywał w Chinach. Takie osoby, w przypadku wystąpienia u nich temperatury powyżej 38°C, kaszlu i trudności w oddychaniu powinny zgłosić się do najbliższego szpitalnego oddziału chorób zakaźnych.

Dla mieszkańców powiatu legionowskiego są to Wojskowy Instytut Medyczny przy ul. Szaserów 128 (tel.: 261 816 291) w Warszawie oraz Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie przy ul. Wolskiej 37 (tel.: 22 335 52 61).

KB

## Grypa pod kontrolą

Przychodnia ZOZ „Legionowo” sp. z o.o. przy ul. Sowińskiego 4 w ramach świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej nawiązała współpracę z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie i została włączona do sieci nadzoru nad grypą Sentinel.

**L**ekarze z legionowskiej przychodni „na górze” prowadzą rejestr stwierdzonych przypadków grypy i infekcji grypopodobnych z podziałem na kategorie wiekowe pacjentów i przesyłają raporty do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie. Od pacjentów, u których stwierdzone zostaną objawy grypy lub grypopodobne, pobrane zostają próbki materiału klinicznego do laboratoryjnych badań diagnostycznych.

Współpraca ma na celu nadzór nad grypą i innymi wirusami oddechowymi poprzez pozyskiwanie określonych danych na temat aktywności tych wirusów na danym terenie, w danej populacji, które obejmują informacje epidemiologiczne oraz dane wirusologiczne. Dzięki temu możliwa jest ocena sytuacji wirusologiczno-epidemiologicznej na danym terenie i w całym kraju. System Sentinel działa w Polsce od 2004 roku.

KB

## Ptasie radio w Serocku

Grupa Teatralna Seniorów „Starszaki” z Serocka zaliczyła sceniczny debiut. Zresztą bardzo udany, i mimo że aktorzy są amatorami, to o amatorszczyźnie nie było mowy. Przedsięwzięcie współfinansował Powiat Legionowski.



Seniorzy z serockiej grupy teatralnej „Starszaki” mają pomysł na siebie i spożytkowanie wolnego czasu. Tylko pozazdrościć formy i talentu

Powstała jesienią ubiegłego roku formacja na premierowy warsztat wzięła utwór Juliana Tuwima „Ptasie radio”. Seniorzy stworzyli własną interpretację dzieła poety, wykreowali piękne postaci, a poprzez dodanie do spektaklu informacji o konkretnych gatunkach ptaków, spektakl zyskał walor edukacyjny. Kilka szkół już wyraziło swoje zainteresowanie projektem i dzięki temu zaistniała

szansa na nawiązanie wartościowego dialogu międzypokoleniowego.

Pomysłodawczynią „Starszaków” i prowadzącą grupę jest aktorka Anna Kutkowska. Jeszcze w tym miesiącu zespół rozpocznie pracę nad kolejnym przedstawieniem, które powstanie z okazji 50. rocznicy śmierci Jerzego Szaniawskiego, w pięknym ukłonem dla tego twórcy urodzonego w Zegrzynku.

OPRAC. KB

## Oj dyna, dyna – narodził się Bóg dziecina...

Okres świąt Bożego Narodzenia w Kościele Katolickim trwa do 2 lutego. W tym czasie śpiewa się kolędy i pastorałki. Wychodząc naprzeciw tradycji, Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Społecznej „Nie daj się nudzić” zorganizowało koncert, który odbył się 1 lutego w parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie.



Koncerty kolęd to nie tylko okazja do wysłuchania najpiękniejszych pieśni okresu Bożego Narodzenia, ale i możliwość wspólnego ich odśpiewania

Po wieczornej mszy świętej pięciosałkowa grupa muzyczna ART, w skład której wchodzi wokaliści oraz muzycy, wykonała znane, tradycyjne kolędy, pastorałki oraz piosenki świąteczne. Zgromadzeni włączyli się do wspólnego śpiewania i radowania z narodzin Jezusa Chrystusa. Wydarzenie odbyło

się pod patronatem Starosty Legionowskiego oraz Proboszcza Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie przy współudziale Chórów Rycerzy Zakonu Jana Pawła II działającej przy parafii.

AMZ



**Konrad Michalski**  
wicestarosta legionowski

Kolędy i piosenki świąteczne to utwory, które niemal każdy zna od najmłodszych lat. Koncert zorganizowany 1 lutego to takie kolędowe ostatki, swego rodzaju zwieńczenie i radosne pożegnanie okresu świąt Bożego Narodzenia. Cieszy mnie, że mieszkańcy mogli wziąć w nim udział, by wraz z zespołem dotychczas do śpiewania lub chociaż wysłuchać przepięknych aranżacji tych tradycyjnych melodii.

## Karnawałowe ferie z PIK

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie w drugim tygodniu ferii zimowych zaprasza dzieci i młodzież na szereg bajecznych atrakcji.



„Karnawał bajek” to tydzień wydarzeń kulturalnych, z których każde nawiązuje do tematyki baśni, legend, mitów i bajek. Ma na celu zapoznanie uczestników z przesłaniem popularnych baśni, niosących niejednokrotnie wielkie życiowe mądrości, uwrażliwiających, poszerzających horyzonty i rozwijających wyobraźnię.

Organizatorami przedsięwzięcia są Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie, Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonninie, Ośrodek Kultury w Wieliszewie, Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, Pałac w Jabłonninie. Partnerzy: Fundacja ART\_committed, Opowieści z Walizki, Fundacja MUNIANIA.

**15 lutego** – Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursach: „Bądź jak Krasicki!” i „Na końcu króliczej nory” oraz wernisaż wystawy pokonkursowej, Poczta, ul. Kościuszki 8a, Legionowo, godz. 17.00.

**17 lutego** – Warsztaty plastyczne dla dzieci „Tajemniczy ogród”, tworzenie kostiumów na bal karnawałowy i czytanie bajek z użyciem teatrzyku kamishibai, Poczta, ul. Kościuszki 8a, Legionowo, godz. 12.00.

**19 lutego** – Retro Bajki z kultowego rzutnika „Ania”, warsztaty robienia kalejdoskopów dla dzieci, Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonninie, ul. Modlińska 102, godz. 10.00.

**19 lutego** – Spektakl teatralno-taneczny „LEM\_ONIADA” dla młodzieży i dorosłych na podstawie twórczości Stanisława Lema, ze szczególnym uwzględnieniem „Bajek robotów”, sala koncertowa im. Krzysztofa Klenczona, ul. Modlińska 1, Wieliszew, godz. 16.00

**20 lutego** – Wielokulturowe „Opowieści z walizki”, spotkanie z bajką i muzyką na żywo uzupełnione o warsztaty plastyczne dla dzieci, Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, ul. Pułtуска 35, godz. 10.00.

**21 lutego** – Koncert dla najmłodszych (0-6 lat) „Karnawał zwierząt” w formie interaktywnego programu edukacyjnego, opartego o słynną suitę Saint-Saënsa, z wykorzystaniem zasad teorii uczenia się muzyki prof. Gordona, Pałac w Jabłonninie, ul. Modlińska 105, godz. 11.00.

**21 lutego** – Bal karnawałowy dla dzieci „Na wyspach Bergamutach” w baśniowej konwencji, Poczta, ul. Kościuszki 8a, Legionowo, godz. 17.00.

NA WSZYSTKIE WYDARZENIA WSTĘP WOLNY.

## Bajkowe świętowanie

Powiatowa Instytucja Kultury w bajkowej atmosferze biblioteki obchodziła Dzień Babci i Dzień Dziadka, oferując mieszkańcom udział w rodzinnych warsztatach.

Na zaproszenie do twórczej, literackiej zabawy odpowiedziały babcie i ich wnuczka, które zostały przywitane opowieścią o lisie Pikulisie, zamieszkującej od niedawna bibliotekę. Lis Pikulis dla uczestników zabawy stał się przewodnikiem po świecie baśni. Zaproszeni goście w bajkowej scenografii biblioteki tworzyli własną

książkę z baśniową opowieścią. Podstawą do stworzenia bajki były słowa klucze, które zaszyfrowano w formie rebusów. Powstały niesamowite dzieła, które zostały zilustrowane przez dzieci. Stworzona książka będzie dla babć i ich wnuczek miłym wspomnieniem wspólnie spędzonych chwil.

OPRAC. KB



Dzień Babci można spędzić na wiele sposobów. PIK zaproponował babciom i wnukom wspólne świętowanie przy tworzeniu własnej bajki

Fot. Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie

## Ewa Listkowska

dyrektor Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie

Międzypokoleniowe warsztaty pisanie bajek były doskonałą okazją do pobudzenia kreatywności i wyobraźni językowej. Wspólne działanie to świetny pretekst do aktywnego spędzenia czasu i wzmocnienia więzi rodzinnych. Efektem tych działań były autorskie bajki, w których seniorzy mogli przemycić wartości wychowawcze.

# Fantastyczne planszówki

Powiatowa Instytucja Kultury po raz kolejny nisko ukłoniła się miłośnikom gier planszowych. Atrakcją „Planszowiska”, zorganizowanego w legionowskiej Poczycalni, była sesja gry fabularnej (RPG) w świecie wiedźmina Geralta, prowadzona przez mistrzów gry Damiana Duraję i Łukasza Stochniała.



Gry planszowe to idealny sposób na wspólne spędzenie czasu z rodziną lub przyjaciółmi. Rozwijają kreatywność oraz ćwiczą logiczne i strategiczne myślenie

Mogłoby wydawać się, że w świecie zdominowanym przez gadzety elektroniczne, restauracje fast-food i multiplexy kinowe, zwykłe gry planszowe nie mają już szans nikogo zainteresować. Na szczęście tak nie jest. Właśnie grając w planszówki, kilkadziesiąt osób postanowiło spędzić niedzielne popołudnie z rodziną lub przyjaciółmi. – Każde spotkanie dedykujemy innej tematyce. Tym razem motywem przewodnim „Planszowiska” są proza Andrzeja Sapkowskiego i ogólnie świat fantasy, ale nie brakuje też gier planszowych o innej tematyce. Każdy znajdzie coś dla siebie.

Bardzo cieszy nas duża frekwencja. Już dziś zastanawiamy się, czym zaskoczy uczestników następnym razem – mówi dyrektor PIK Ewa Listkowska. Dodatkową niespodzianką dla odwiedzających była możliwość wzięcia udziału w sesji RPG. – RPG są to gry polegające na tworzeniu historii i rozwijaniu postaci, w którą gracz się wciela. Chodzi o rozegranie gry według zaplanowanego scenariusza i osiągnięcie zaplanowanych celów przy zachowaniu określonych reguł. W grach RPG graczy ogranicza tylko ich wyobraźnia – wyjaśnia Łukasz Stochniał, mistrz RPG.

KALINA BABECKA



## Marcin Kwiatkowski

Interesuję się grami planszowymi, zobaczyłem ogłoszenie o „Planszowisku” i pomyślałem, że warto przyjść ze znajomymi, z którymi regularnie gramy w planszówki. Zostaliśmy bardzo mile ugośczeni i poznaliśmy nowe gry, w które wcześniej nie graliśmy. Krótko mówiąc – świetna zabawa, polecam wszystkim.



## Ula Krasieńko

Przyszłam razem ze znajomymi, z którymi bardzo często gramy w gry. Wybór planszówek jest duży, tematyka bardzo różnorodna. Uczymy się gier wcześniej nieznanych. Do tego fajna atmosfera. Gry planszowe to rozrywka dla każdego. Bawią, uczą i rozwijają wiele umiejętności przydatnych w codziennym życiu.



## Michał Bala

W „Planszowiskach” uczestniczę od kilku lat. Znam sporo osób, które grają, więc je także zapraszam do udziału. Jednocześnie mam okazję spotkać ciekawe osoby na miejscu. Jestem zaangażowanym uczestnikiem – przynoszę również swoje prywatne gry, tłumaczę je i pomagam w rozgrywkach.

## POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

**5-28.02** – Projekt artystyczno-edukacyjny „W pier...” , Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo  
**10-14.02** – Ferie w Muzeum „Odkrywamy dawne Legionowo”, ul. A. Mickiewicza 23, godz. 10.00-13.00

**10-21.02** – Ferie z Areną Legionowo (siatkówka, taniec, sztuki walki)

**14.02** – Kino Otwarte – Plan B, CKiCz w Serocku, ul. Pułtуска 35, godz. 19.00

**15.02** – Parkrun, park w Jabłonie, godz. 9.00

**15.02** – mecz siatkówki ligi kobiet Legionovia S.A. – Grot Budowlani Łódź TV, Arena Legionowo, godz. 17.30

**16.02** – Spotkanie Grupy Rekonstrukcji, filia „Piaski” al. Sybiraków 23, godz. 12.00-13.30

**16.02** – Prelekcja A. Kaczyńskiego „Flotyła Dnieprzańska w walkach na Bugu i Narwi w 1944 r.”, filia „Piaski”, godz. 15.00

**16.02** – Walentynkowa „Psychoterapia” – spektakl dla widzów dorosłych, GOK w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9a, godz. 18.00

**16.02** – Rozmowy o wycinaniu lasu – spektakl w CKiCz w Serocku, ul. Pułtуска 35, godz. 18.00

**17.02** – Klub dyskusyjny „Cztery Alternatywy”, GCKiS Filia w Skierdach, godz. 18.00

**17-21.02** – Ferie w Muzeum „Niesamowite historie legionowskich domów”, filia „Piaski”, al. Sybiraków 23, pon.-pt. godz. 10.00-13.00

**22.02** – Parkrun, park w Jabłonie, godz. 9.00

**23.02** – Niedzielne Spotkania z Bajką – Zaczarowany las Jasia i Małgosi, sala w ratuszu, Legionowo, godz. 15.00

**26.02** – mecz siatkówki ligi kobiet Legionovia S.A. – Bank Poczty Bydgoszcz, Arena Legionowo

**23.02** – Pałacowe spotkania z muzyką – W stronę impresjonizmu – Koncert muzyki francuskiej, Pałac PAN w Jabłonie, godz. 13.00

**23.02** – Prelekcja R. Degiela „80. rocznica Zbrodni Palmirskiej”, Muzeum Historyczne w Legionowie, ul. A. Mickiewicza 23, godz. 15.00

**27.02** – Wykład „Co nam dają drzewa”, sala widowiskowa, ratusz w Legionowie, godz. 12.00

**28.02** – Wernisaż oraz recital w GCKiS w Skierdach, ul. Nadwiślańska 1, godz. 18.00

**28.02** – Kino z wartościami – seans filmowy, Gminne Centrum Kultury, Filia w Chotomowie, godz. 20.00

**28.02** – Finał wystawy „W pier...” , Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, godz. 18.00

**29.02** – mecz piłki ręcznej KPR Legionowo – SMS Kielce, Arena Legionowo

**29.02** – Parkrun, park w Jabłonie, godz. 9.00

**29.02** – Spotkanie z serii Mistrzowie Dubbingu, GCKiS w Skierdach, ul. Nadwiślańska 1, godz. 11.00

**01.03** – Zimowy Poland Bike Marathon w Nieporęcie

**01.03** – Prelekcja K. Kołodziejczyka „Żołnierze wyklęci na północnym Mazowszu”, filia „Piaski” al. Sybiraków 23, godz. 15.00

**07.03** – Parkrun, park w Jabłonie, godz. 9.00

**08.03** – CzytaMY HISTORIĘ – spotkanie z Katarzyną J. Kowalską, autorką książki „Polski El Greco”, Muzeum Historyczne w Legionowie, ul. A. Mickiewicza 23, godz. 15.00

**08.03** – One Week in Rio – Woch&Guzik Duo, Pałac w Jabłonie, godz. 16.00

# Gospel w Nieporęcie

Warsztaty wokalne, w których udział wzięła ponad setka osób, poprzedziły koncert zespołu Gospel Rain, zorganizowany 2 lutego w kościele NMP Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym.



Nieporęcka publiczność była świadkiem niezwyklej energii i spontaniczności, autentycznej radości oraz doskonałego kunsztu, którymi wykazali się zawodowi muzycy gospel oraz ich uczniowie z warsztatów

W tegorocznych, czwartych już, warsztatach gospel udział wzięło 70 osób dorosłych i młodzieży oraz ponad trzydzieścioro dzieci. Przez dwa dni, w nieporęckim Gminnym Ośrodku Kultury, pod okiem instruktorów Grzegorza Głucha, Sylwii i Jakuba Piotrowskich oraz Magdy Badalskiej, uczestnicy szlifowali

swoje talenty wokalne. Efektem pracy podzielili się ze słuchaczami podczas finałowego koncertu, występując wraz z zespołem Gospel Rain.

Gospel Rain jest jednym z najstarszych w Polsce chrześcijańskich zespołów, w 2016 roku świętował jubileusz 25-lecia istnienia. Założycielem i liderem zespołu jest Grzegorz Głuch

– kompozytor, aranżer, wokalista, animator środowiska muzyki gospel. W skład zespołu wchodzi kilkadziesiąt chórzystów wspieranych przez doskonałych instrumentalistów. Podczas koncertu w Nieporęcie wystąpiła część tej imponującej grupy.

Wydarzenie zostało objęte patronatem Starosty Legionowskiego. **AMZ**

# Stu przeciwko rakowi

Niemal 2340 zł zebrali uczestnicy akcji „Wybiegaj gada na różowo”. Dochód z imprezy przeznaczony jest na wsparcie Violetty Sieradzkiej-Kowalik, która od wielu lat walczy z nowotworem. Wydarzenie patronatem objął starosta Robert Wróbel.



Biegi charytatywne są w powiecie legionowskim coraz bardziej popularną formą pomocy osobom potrzebującym

W niedzielę, 9 lutego, sprzed legionowskiej restauracji „Zdrówko” wyruszyło około 100 biegaczy, aby solidarnie wesprzeć Violettę Sieradzką-Kowalik w jej walce z nowotworem. Przeprowadzoną pod hasłem „Wybiegaj gada na różowo” akcję zorganizowała Anna Szlendak, liderka grupy „Wybiegaj siebie”. Przed wyruszeniem na prawie 5-kilometrową, prowadzącą ulicami Legionowa,

trasę uczestnicy skorzystali z rozgrzewki poprowadzonej przez mistrzynię biegów ultra Patrycję Bereznowską. Potem wszyscy sięgnęli po portfele, aby dorzucić się do finansowania terapii bohaterki tego dnia – Violetty Sieradzkiej-Kowalik. Dzięki hojności ofiarodawców udało się zebrać niemal 2340 zł. Miłym akcentem było również wyeksponowanie przez biegaczy różowych elementów garderoby

symbolizujących walkę z nowotworem piersi.

W akcję włączyły się Legionowskie Amazonki. Te dzielne kobiety opowiedziały uczestnikom o profilaktyce raka piersi. Przy użyciu fantoma zaprezentowały sposoby rozpoznawania pierwszych oznak nowotworu. Rozdały również wydane przez starostwo powiatowe w Legionowie instrukcje samobadania piersi.



## Violetta Sieradzka-Kowalik

Ktoś mądry powiedział kiedyś – „żyje się tylko raz, ale jeżeli zrobisz to dobrze, to ten raz wystarczy”. Życie i cieszcie się życiem. Jeśli chcielibyście mnie wesprzeć, zapraszam do mojej grupy na FB „Viola chce żyć”. Potrzebuję waszej pomocy – na przykład poprzez licytacje charytatywne oraz do zbiórki na [www.siepomaga.pl/viola](http://www.siepomaga.pl/viola) - dziękuję. Jeśli jeszcze nie macie pomysłu na podarowanie 1%, to także będę bardzo wdzięczna za wasz 1%. Twój 1% to mądry krok do mojego zdrowia. Należy wpisać Sieradzka-Kowalik 7130, KRS: 0000270809. Jeszcze raz dziękuję. Jestem bardzo wdzięczna za to, że tylu fantastycznych ludzi mnie otacza. Dzięki wam czuję się pozytywnie naładowana i znowu z nadzieją patrzę w przyszłość.

Po zakończeniu biegu na uczestników czekała gorąca zupa ufundowana przez zatrudniającą m.in. osoby niepełnosprawne restaurację „Zdrówko”. W ramach wsparcia materialnego Powiat Legionowski przekazał nagrody rzeczowe, a każdemu uczestnikowi wręczył pamiątkowy medal. Starosta Robert Wróbel objął to wydarzenie patronatem honorowym.

Viola jest chorą na nowotwór macicy trójki dzieci – Janka, Antka i Lei, żoną Piotra. Od 8 lat cierpi również na

chorobę Leśniowskiego-Crohna. Mam przerzuty do kości, żebra łamią mi się same – informuje Viola. – Wciąż jednak walczę, bo mam tyle powodów, by żyć. Nasza bohaterka nie poddaje się więc próbując różnych metod terapii. Obecnie najlepsze efekty dają wlewy witaminowe. Miejmy nadzieję, że płynąca od ludzi dobrej woli pomoc osiągnie wymierne skutki. Życzymy powrotu do zdrowia i życia w pełni sił.

MK/MK



## Marek Stasiorek

uczestnik akcji „Wybiegaj gada na różowo”

Zawsze, gdy mam do wyboru między startami w zawodach, a biegami charytatywnymi, wybieram te drugie. Zdecydowałem się na udział w biegu dla Violi. Jak zawsze w takich biegach wszyscy dobrze się bawią, a zarazem pomagają, dając dużo dobrej energii, tym razem Violi, ale i sobie. Tym bardziej było weselej, bo każdy uczestnik musiał mieć na sobie coś różowego, co u kobiet wyglądało ok, ale u facetów bywało różnie. Na koniec piękne medale, ciepła herbata i pyszny żurek, no i nagrody.



## Anna Szlendak

organizator akcji „Wybiegaj gada na różowo”

Ponad 100 biegaczy wskoczyło w coś różowego, by pokonać 5-kilometrową trasę i pomóc Violi walczyć ze wstrętym gadem, który mąci w jej życiu od 6 lat. Od energii, siły, motywacji, uśmiechów i różu mogło się zakręcić w głowie, a ciepło płynące od Violi grało mocniej niż piękne słońce nad Legionowem. Biegacze mają moc nie tylko w nogach, ale i w sercach.

## Dzieci-Dzieciom, razem dla Jakuba

Pod takim hasłem odbył się wojewódzki piłkarski turniej charytatywny w Stanisławowie Pierwszym. Zwycięstwo w bratobójczym pojedynku zapewnił sobie gospodarz wydarzenia. Turniej objął patronatem starosta Robert Wróbel.



Dzieci-Dzieciom grają dla Jakuba Pawłowskiego, który w wieku 7 miesięcy wskutek powikłań po operacji serca stracił lewą nogę. Mimo wszystko Kuba czynnie uprawia piłkę nożną w klubie AMP Futbol

Rozegrany 1 lutego, w hali sportowej Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Stanisławowie Pierwszym wojewódzki piłkarski turniej „Dzieci-Dzieciom, razem dla Jakuba” był podzielony na dwie kategorie: „FOR FUN” i „FOR PLAY”. W pierwszej, traktowanej czysto rozrywkowo, najwięcej punktów zgromadziła drużyna reprezentująca Zabraniec/Leśniakowiznę. Kolejne lokaty

zajęli zawodnicy z Siedlec i Starego Bosewa.

Rywalizacja „na serio” do finału zaprowadziła dwie drużyny reprezentujące gospodarza turnieju. Lepszy tego dnia okazał się pierwszy zespół AMP GOOL Stanisławów pokonując skład AMP GOOL Stanisławów II. Brązowe medale wywalczyła drużyna AMP GOOL Wołomin I. W turnieju wzięły udział zespoły z min.: Sulejówka, Kobyłki, Starego

Bosewa, Warszawy, Zabranca, Kotunia, Siedlec, Thuszcza, Duczek, Wołomina, Łosic i Stanisławowa Pierwszego.

Triumfatorom gratulujemy, ale na uznanie zasługują wszyscy, którzy wsparli dzieło zbiórki pieniędzy na protezę nogi dla Jakuba. Patronat nad wydarzeniem objęli starosta Robert Wróbel, a także wójt Maciej Mazur. Powiat Legionowski ufundował część nagród.

MK/AMP GOOL



W niedzielę, 1 marca, w Nieporęcie, na II etapie Zimowego Poland Bike Marathon ponownie pojawi czołówka polskich kolarzy terenowych i górskich. Zawodników zapraszamy do ścigania się na malowniczych trasach powiatu legionowskiego, a pozostałych mieszkańców – do kibicowania.

# Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: [promocja@powiat-legionowski.pl](mailto:promocja@powiat-legionowski.pl)

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.