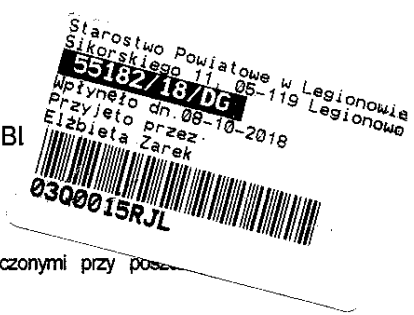


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLI



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy pos... oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Legionowie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Promowanie, profilaktyka zdrowia psychicznego wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych Powiatu Legionowskiego „Umysł ponad nastrojem”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	19.10.2018r	Data zakończenia	16.12.2018r.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	FUNDACJA PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli, KRS: 0000638287, ul. Mała 11, 05-123 Chotomów		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Tomasz Budka, tel. 509 720 131, t.budka@wp.pl Barbara Wesołowska-Budka, tel. 505 476 656, barbara.wesolowska@vp.pl		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

W trosce o zdrowie dzieci i młodzieży, stworzyliśmy projekt, który ma służyć zapobieganiu marginalizacji, nabywaniu nowych kompetencji- wiedzy oraz profilaktyce zdrowotnej/ umysłowej. Realizacja tego zadania da młodzieży możliwość zdobycia kompetentnej wiedzy, nauki technik radzenia sobie w sytuacjach stresujących jak i traumatycznych, poszerzenia wiedzy na temat zaburzeń lękowych- nerwicowych i wyzbycia się mitów panujących wokół tego tematu. Dodatkowo jest to aktywne spędzania czasu wśród rówieśników przez prowadzone działania edukacyjne, a także przez możliwość wspólnego podzielenia się swoimi doświadczeniami życiowymi oraz wiedzą. Naszym zadaniem będzie stworzenie młodzieży ponadgimnazjalnej warunków do zdobycia merytorycznie dobrze przygotowanej wiedzy, obalenie mitów dotyczących nerwicy, wspólnej integracji oraz utrzymania ich kontaktów ze środowiskiem. Organizowane przez nas warsztaty/wykłady wzbogacą wiedzę na temat zaburzeń lękowych – nerwicowych, poszerzą wiedzę z zakresu leczenia jak i przeciwdziałania nerwicy oraz otrzymają informację o kierunkach leczenia jak i miejscach gdzie ta pomoc mogą otrzymać.

Nasze przedsięwzięcie będziemy realizować poprzez realizację wykładu warsztatowego dotyczącego zaburzeń nerwicowych wśród młodzieży ponadgimnazjalnej (ćwiczenia) i psychoedukacji (jak utrzymać się w dobrym zdrowiu psychicznym; jak radzić sobie z objawami nerwicy; gdzie szukać pomocy; zagrożenia wynikające z aktualnych trendów; poczucie samotności i wyobcowania z grupy rówieśniczej- jak sobie z tym poradzić oraz innych tematów istotnych z kręgu zaburzeń lękowych).

Od dnia rozpoczęcia umowy prowadzona będzie promocja wydarzenia, która odbywać się będzie przez zamieszczenie ulotki informacyjnej w 6 szkołach ponadgimnazjalnych – ustalając wcześniej z dyrekcją szkół jak najbardziej dogodnie terminy dla nich), na stronach internetowych: Fundacji PSYCHE, Urzędów Gmin Powiatu Legionowskiego oraz stronach internetowych Patronatów i Partnerów tj. Starostwa Powiatowego w Legionowie i Poradni EDUCATIO. Od rozpoczęcia umowy

zostaną rozpoczęte rozmowy z 6 szkołami ponadgimnazjalnymi z powiatu legionowskiego aby wybrać terminy na realizację wydarzenia.

Wykład warsztatowy dla młodzieży dotyczący nerwicy odbędzie się w salach w budynkach szkół ponadgimnazjalnych powiatu legionowskiego. Odbiorcami tego zadania będą osoby młode- nastolatki z powiatu legionowskiego. Przewidywana liczba uczestników to łącznie ok 600 osób. Na każdą szkołę przypadają 3 godziny lekcyjne. Dlatego też będzie możliwość rozłożenia klas na 2 grupy po 1,5 godziny każda. Co nam daje 6 szkół * 3 godziny= 18 godzin przeznaczonych na cel zgłębiania wiedzy na temat zaburzeń nerwicowych. Dodatkowo prowadzący warsztaty będzie do dyspozycji dla młodzieży chcących indywidualnej porady, pomocy. To działanie jest ważne ze względu na to, że młodzież często wstydzą się mówić o trudnych sprawach rodzinnych na forum. Po zrealizowanych warsztatach, każdy uczestnik otrzyma informację gdzie może znaleźć pomoc specjalistyczną.

Za prawidłową i terminową realizację zadania odpowiadać będzie koordynator projektu (przygotowanie graficzne ulotki; przygotowanie graficzne prezentacji; koordynacja projektu; podpisywanie umów; rozmowy z dyrekcją szkół. Zajęcia zostaną przeprowadzone przez specjalistów z zakresu psychologii- psychoterapii.

Do realizacji zadania zostaną wykorzystane osobiste narzędzia tj.: komputer, drukarka, rzutnik, meble, długopisy, kartki, markery i inne materiały biurowe.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji tego zadania i dofinansowaniu warsztatów, grupa ok 600 nastolatków ze szkół ponadgimnazjalnych zapozna się z tematem zaburzeń nerwicowych jak i technikami jak utrzymać się w dobrym zdrowiu psychicznym / umysłowym. Nauczą się technik radzenia sobie ze stresem oraz w jaki sposób szukać umiejętnie pomocy. Uczestnicy warsztatów zapoznają się z zagrożeniami i wyzwaniem wynikającymi z procesu dorastania, a także zostanie przeprowadzona ogólna psychoedukacja.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Wynagrodzenie psychologa- psychoterapeuty (18 godzin warsztatowo- szkoleniowych x 250 zł=4500,00 zł)	4500,00 zł	4500,00 zł	0,00 zł
	Koordynator projektu	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
	Koszty ogółem:	5000,00 zł	5000,00 zł	0,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES Zarządu

Tomasz Budka

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

FUNDACJA PSYCHE

STREFA POZYTYWNYCH MYŚLI

ul. Mała 11, 05-123 Chotomów

Telefon: +48 0 505 07 14 14

NIP: 536.19.24.768, REGON: 365463881

KRS: 0000638287

Data 8.10.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

- ³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.
- ⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.