Kurier

Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonnie • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie

październik/listopad nr 201/2026 | ISSN 2450-470X | www.powiat-legionowski.pl

Dziękuję Powiatowi Legionowskiemu i NZOZ Legionowo za wspólną organizację Białej Soboty, a personelowi medycznemu za profesjonalizm, serdeczność i życzliwość. Cieszę się, że po raz drugi dorośli mieszkańcy tak licznie skorzystali z badań. To dowód, że profilaktyka jest potrzebna i warto ją kontynuować.

Grażyna Kleindienst
Radna Rady Powiatu
Przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

WIEŚCI Z POWIATU

Rynek pracy jutra – lokalne wyzwania

s. 2

EDUKACJA

Nauczyciele świętowali

s. 4

KULTURA

Cztery koncerty, jeden festiwal

s. 7

Biała Sobota po raz drugi – w trosce o zdrowie

3 października NZOZ Legionowo i Powiat Legionowski już po raz drugi zorganizowali Białą Sobotę – akcję profilaktyczną, podczas której pełnoletni mieszkańcy powiatu mieli okazję skorzystać z bezpłatnych badań, pomiarów i konsultacji. Zainteresowanie było ogromne, co pokazało, jak potrzebne są inicjatywy umożliwiające darmową i niewymagającą skierowania diagnostykę.

Sukces frekwencyjny ubiegłorocznej Białej Soboty pokazał, że mieszkańcy powiatu chcą mieć łatwy i bezpłatny dostęp do badań. Dzięki tamtej akcji część pacjentów została skierowana do dalszej diagnostyki. Biała Sobota była też okazją do rozmowy z medykami i zdobycia wiedzy o tym, jak dbać o swoje zdrowie. Dlatego zdecydowano, że inicjatywa będzie kontynuowana. Tegoroczna Biała Sobota znów połączyła bezpłatne badania z edukacją i przypomnieniem, że o zdrowie warto dbać wcześniej, a nie dopiero wtedy, gdy pojawią się problemy.

Podczas zorganizowanej w NZOZ Legionowo Białej Soboty mieszkańcy powiatu mogli skorzystać z szerokiego pakietu bezpłatnych badań pozwalających ocenić ważne parametry zdrowotne i wykryć nieprawidłowości wymagające dalszej diagnostyki. Akcja była również okazją do uzyskania informacji i zaleceń dotyczących profilaktyki zdrowotnej

Badania, które mogą pomóc

Największą część akcji stanowiły badania krwi, z których skorzystało 438 osób. Można było sprawdzić zarówno podstawowe, jak i bardziej szczegółowe wskaźniki pozwalające ocenić funkcjonowanie organizmu.

Uczestnicy mogli skontrolować poziom TSH, czyli hormonu, który pokazuje, jak pracuje tarczyca. U 13 osób wyniki były poniżej normy, a u kolejnych 13 powyżej normy. Badano też poziom witaminy D3, która pomaga organizmowi przyswajać wapń i fosfor. Są one ważne dla zdrowych kości i zębów. Niedobór stwierdzono u 161 osób.

Wykonywano także badania na obecność Helicobacter pylori – bakterii, która może być związana z chorobami żołądka, także nowotworami. Dodatni wynik uzyskały 94 osoby.

Można było również sprawdzić przeciwciała związane z boreliozą – chorobą przenoszoną przez kleszcze. Pojawiły się zarówno wyniki pozytywne, jak i wątpliwe. Dodatni wynik w klasie przeciwciał IgM uzyskały 34 osoby, a w klasie IgG 18 osób. Wyniki wątpliwe odnotowano u 48 osób. Wszystkie te osoby zostały skierowane na kolejne badania.

Ważną częścią pakietu były także badania markerów nowotworowych. Pomagają one w diagnostyce m.in. nowotworów jelita grubego, żołądka, trzustki, wątroby i dróg żółciowych, płuc, prostaty, jajnika oraz piersi, trzonu i szyjki macicy. Nieprawidłowy wynik nie oznacza jeszcze, że dana osoba ma nowotwór. Może jednak być sygnałem, że trzeba skonsultować się z lekarzem i wykonać kolejne badania. Podwyższone wyniki przynajmniej jednego z sześciu badanych markerów stwierdzono u 42 osób. Otrzymały one informacje o tym, co powinny zrobić dalej.

Kobieca profilaktyka

W ramach Białej Soboty 50 pacjentek miało wykonaną cytologię płynną (LBC) oraz badanie w kierunku 14 typów wirusa HPV, które mogą odpowiadać za raka szyjki macicy. Cytologia pozwala sprawdzić komórki pobrane z szyjki macicy. Badanie HPV pokazuje, czy obecne są typy wirusa związane z ryzykiem rozwoju zmian nowotworowych. Wykonanie obu badań daje dokładniejszy obraz i jest ważnym elementem profilaktyki kobiet.

HPV jest wirusem, który występuje bardzo często. Znanych jest obecnie ponad 200 jego podtypów. Nosicielami mogą być zarówno kobiety, jak i mężczyźni. W Polsce każdego roku około trzech tysięcy kobiet choruje na raka szyjki macicy. Aż 99% tych zachorowań jest związanych z długotrwałym zakażeniem HPV, głównie typami 16 i 18. HPV może być też przyczyną innych nowotworów złośliwych, m.in. raka odbytu, prącia, sromu, pochwy oraz części ustnej gardła i migdałków. Wirus przenosi się głównie podczas kontaktów seksualnych.

Proste pomiary, ważne informacje

Podczas akcji każdy, kto odwiedził przychodnię „na górce", mógł zmierzyć ciśnienie, poziom tlenu we krwi, a także poziom glukozy i kwasu moczowego. To proste i szybkie badania, które pozwalają sprawdzić podstawowe parametry organizmu. Ich wyniki mogą być wskazówką, czy potrzebna jest obserwacja, konsultacja lekarska i rozszerzona diagnostyka w kierunku m.in. chorób serca, układu krążenia, płuc, cukrzycy, dny moczanowej i kamicy nerek.

Chętni mogli także otrzymać Kopertę Życia. To zestaw dokumentów, które należy wypełnić i przechowywać w lodówce. Zawiera najważniejsze informacje o zdrowiu, chorobach i przyjmowanych lekach. Dzięki nim ratownicy mogą szybko dowiedzieć się, na co choruje pacjent i jakie leki przyjmuje, gdy przyjadą do jego domu.

Biała Sobota połączyła bezpłatne badania z edukacją o zdrowiu. U części pacjentów wyniki badań pokazały, że potrzebna jest konsultacja z lekarzem i dalsza diagnostyka. To dowodzi, jak ważne jest regularne sprawdzanie swojego zdrowia, zanim pojawią się niepokojące objawy. Duża frekwencja dowiodła, że mieszkańcy oczekują takich inicjatyw i chętnie z nich korzystają.

KALINA BABECKA

Dorota Glinicka
prezes zarządu ZOZ Legionowo Sp. z o.o.

Sukces tegorocznej Białej Soboty w NZOZ Legionowo to najlepszy dowód na to, jak ogromne znaczenie dla mieszkańców ma łatwy i szybki dostęp do profilaktyki. Akcja pokazała, że mieszkańcy powiatu legionowskiego mają coraz większą świadomość zdrowotną. Udostępniliśmy pacjentom szeroki pakiet specjalistycznych badań, które pozwalają wykryć wiele chorób na bardzo wczesnym, bezobjawowym etapie. Cieszę się, że NZOZ Legionowo mógł stać się w tym dniu regionalnym centrum profilaktyki. Serdecznie dziękuję mieszkańcom za zaufanie, a całemu zespołowi medycznemu i pracownikom NZOZ Legionowo za ogromne zaangażowanie włożone w sprawną obsługę tak wielu pacjentów. Słowa uznania kieruję również do Powiatu Legionowskiego, bez którego wsparcia finansowego ta ważna inicjatywa nie doszłaby do skutku.

Rynek pracy jutra – lokalne wyzwania

Jak przygotować młodych ludzi do zawodowej przyszłości, której nie sposób dokładnie przewidzieć? Jak wykorzystać potencjał starszych pokoleń i sprawić, by lokalny rynek pracy odpowiadał na zmieniające się potrzeby? O tym rozmawiano 22 października podczas IV Forum Współpracy Międzysektorowej Powiatu Legionowskiego, które odbyło się w auli legionowskiego starostwa.

Dyskusje panelowe połączyły perspektywy pracodawców, samorządowców, nauczycieli, instytucji rynku pracy i samych młodych ludzi. Na zdjęciu uczestnicy panelu dotyczącego perspektywy lokalnej (od lewej): Marcin Fabisiak (Członek Zarządu Powiatu w Legionowie), Agnieszka Powała (Wójt Gminy Nieporęt), Dorota Wróbel-Górecka (Dyrektor PCIS), Artur Andruszka (Prezes PIG), Anna Smolarek (Dyrektor w PCRRiMP), Tomasz Święcicki (Wicedyrektor w PZSP w Legionowie) i Antonina Trybel (Radna Młodzieżowej Rady Gminy Nieporęt)

Tegoroczne spotkanie pod hasłem „Futuryzm rynku pracy, realizm powiatu – razem robimy lepszy świat!" zgromadziło przedstawicieli samorządu, oświaty, przedsiębiorców, instytucji rynku pracy, organizacji społecznych i młodzieży. W centrum uwagi znalazły się sztuczna inteligencja, automatyzacja, zmiany demograficzne i kompetencje potrzebne na rynku pracy, ale przede wszystkim – możliwości wspólnego działania na poziomie lokalnym.

W części eksperckiej dr Jarosław Górski z Uniwersytetu Warszawskiego mówił o rozwijaniu kompetencji przyszłości poprzez rozwiązania, które szkoła średnia i powiat mogą wdrażać bez czekania na systemowe reformy. Ilona Stawczyk z Uniwersytetu WSB Merito zwróciła uwagę na znaczenie bezpośrednich relacji międzyludzkich w dobie transformacji związanej z AI.

Dyskusje panelowe połączyły perspektywy pracodawców, samorządowców, nauczycieli, instytucji rynku pracy i samych młodych ludzi. Rozmawiano o trudnym starcie zawodowym, praktykach, mentoringu, komunikacji pomiędzy szkołą a biznesem oraz o tym, jak zatrzymywać i przyciągać talenty do powiatu. Prezentacje lokalnych dobrych praktyk pokazały także rolę edukacji zawodowej, aktywizacji społeczno-zawodowej i doświadczenia seniorów, które może stanowić cenny zasób dla pracodawców i społeczności.

Wnioski? Same umiejętności techniczne nie wystarczą. Równie potrzebne są kompetencje społeczne, umiejętność współpracy, otwartość na zmianę i rozmowa między pokoleniami. Uczestnicy podkreślali, że skuteczne przygotowanie do przyszłości wymaga stałego dialogu młodzieży, szkół, przedsiębiorców oraz instytucji publicznych. Forum stworzyło przestrzeń do wymiany doświadczeń i budowania relacji, z których mogą wyrastać kolejne lokalne partnerstwa.

Organizatorami przedsięwzięcia byli Powiat Legionowski, Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie, Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie i Fundacja Kapitalni Społecznie. Partnerami: Fundacja Odpowiedzialni Społecznie, Fundacja Instytut Wolontariatu Pracowniczego, Powiatowa Izba Gospodarcza, Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości, Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie i Lokalna Grupa Działania „Zalew Zegrzyński".

Patronat nad Forum objęli: Minister – Członek Rady Ministrów, Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Jan Grabiec, Wojewoda Mazowiecki Mariusz Frankowski, Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Mazowiecka Kurator Oświaty, Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kiełbasiński, Burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski, Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, Wójt Gminy Nieporęt Agnieszka Powała i Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski.

JOANNA KAJDANOWICZ

Roman Smogorzewski
starosta legionowski

Bezpośrednie sąsiedztwo Warszawy to dla powiatowej oświaty wyzwanie. Dziś połowa młodzieży z naszego powiatu wybiera szkoły w stolicy. Mamy świadomość, że nie możemy konkurować z Warszawą na równych zasadach, ale nie oznacza to, że mamy się poddać. Podejmujemy działania, aby stopniowo zmieniać te proporcje na korzyść naszych szkół, budując ofertę, która odpowiada na potrzeby uczniów i lokalnego rynku pracy. Forum pokazało, jak ważna jest w tym współpraca samorządu, edukacji i przedsiębiorców. To właśnie dzięki niej możemy dawać młodym ludziom coraz więcej powodów, by swoją przyszłość wiązali z naszym powiatem.

Zasłużone dla edukacji

Katarzyna Kacprzak – dyrektorka Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie oraz Katarzyna Osiecka – nauczycielka języka angielskiego w LO im. S. Lema w Stanisławowie Pierwszym odebrały nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty w uznaniu dla ich osiągnięć w pracy dydaktycznej i wychowawczej.

Dyrektorka PZSiPS Katarzyna Kacprzak

Fot. LO im. S. Lema w Stanisławowie Pierwszym

Nauczycielka w LO im. S. Lema Katarzyna Osiecka

Uroczystość wręczenia nagród z okazji obchodów Dnia Edukacji Narodowej odbyła się 20 października w siedzibie Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Wyróżnienia Mazowieckiego Kuratora Oświaty przyznano 152 dyrektorom, nauczycielom i pracownikom oświaty z Warszawy i powiatów okołowarszawskich.

Wśród nagrodzonych znalazły się Katarzyna Kacprzak i Katarzyna Osiecka – dyrektorka i nauczycielka ze szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski. Panie doceniono za znaczący wkład w kształcenie oraz rozwój oświaty na Mazowszu. Nagrodę wręczyła im Wioletta Krzyżanowska, Mazowiecka Kurator Oświaty. Serdecznie gratulujemy.

KB

Marsz dla pamięci

Po raz szósty uczestnicy Marszu Pamięci oddali hołd poległym i pomordowanym w latach 1939–1945 na terenie leśnictwa Kąty Węgierskie. Wydarzenie 4 października zorganizowało Nadleśnictwo Jabłonna przy wsparciu Stowarzyszenia Czas Zmian, a współfinansował je Powiat Legionowski.

Uroczystości w lesie przy ul. Zakopiańskiej rozpoczęła polowa msza święta w intencji poległych i pomordowanych z udziałem Asysty Honorowej Wojska Polskiego. Uczestnicy przeszli leśnymi drogami, zatrzymując się przy miejscach pamięci narodowej, gdzie złożono kwiaty. Powiat Legionowski reprezentował wicestarosta Konrad Michalski.

Ważną częścią wydarzenia była żywa lekcja historii. Prelegenci przybliżyli m.in. rolę leśników w działalności konspiracyjnej Armii Krajowej na terenie obecnego powiatu legionowskiego oraz początki łączności wojskowej. Natomiast grupy rekonstrukcyjne przygotowały inscenizację bitwy.

Marsz to nie tylko okazja do pielęgnowania pamięci o bohaterach i tragicznych wydarzeniach z czasów wojny, ale również do wspólnego spotkania i integracji lokalnej społeczności. Na uczestników, jak co roku, czekał także ciepły poczęstunek przygotowany przez sołectwa z gminy Jabłonna.

EG

Fot. Marcin Maj

Wicestarosta legionowski Konrad Michalski złożył kwiaty w miejscach pamięci

Adam Nadworski
radny Rady Powiatu

Marsz Pamięci w leśnictwie Kąty Węgierskie to ważny wyraz szacunku wobec tych, którzy oddali życie za Ojczyznę. Pamięć o bohaterach jest naszym wspólnym obowiązkiem i częścią narodowej tożsamości. Dziękuję wszystkim organizatorom i uczestnikom za pielęgnowanie historii oraz przekazywanie jej kolejnym pokoleniom. Dzięki takim inicjatywom pamięć o bohaterach pozostaje żywa.

Rozbudowa NZOZ Legionowo

Przychodnia „na górce” przy ul. Sowińskiego 4 zostanie rozbudowana o nowe trzykondygnacyjne skrzydło. Inwestycja posiada już pozwolenie na budowę. Obecnie trwa postępowanie przetargowe mające na celu wyłonienie wykonawcy robót.

Rozpoczęcie prac przy rozbudowie NZOZ Legionowo planowane jest jeszcze w tym roku, a zakończenie inwestycji przewidziano na koniec 2027 r.

Projekt zakłada budowę od frontu istniejącej przychodni nowego skrzydła o powierzchni 670 m². Rozbudowana część zostanie połączona ze starym budynkiem łącznikiem, co umożliwi swobodne przemieszczanie się pacjentów i personelu bez konieczności wychodzenia na zewnątrz. Obiekt będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W nowej części przychodni, na trzech piętrach, znajdą się m.in. gabinety podstawowej opieki zdrowotnej oraz opieki psychiatrycznej i psychologicznej, gabinet zabiegowy, pracownia densytometrii, a także pomieszczenia magazynowe i techniczne. Inwestycja pozwoli na rozszerzenie zakresu świadczeń medycznych, w tym opieki psychiatrycznej i psychologicznej, a nowa część placówki będzie w pełni zintegrowana z obecnym budynkiem.

Ponadto zadanie obejmie zagospodarowanie terenu wokół budynku. Przebudowany zostanie układ komunikacyjny oraz parking, powstaną także dodatkowe miejsca postojowe. Prace obejmą również część infrastruktury zewnętrznej, w tym oświetlenie terenu, kanalizację sanitarną i przyłącze ciepłownicze.

Przedsięwzięcie pomyślnie przeszło weryfikację w systemie IOWISZ, uzyskując pozytywną ocenę Narodowego Funduszu Zdrowia oraz wojewody mazowieckiego. Spełnienie tego wymogu formalnego oznacza, że po zakończeniu rozbudowy nowa część placówki będzie mogła świadczyć usługi finansowane ze środków publicznych w ramach kontraktu z NFZ.

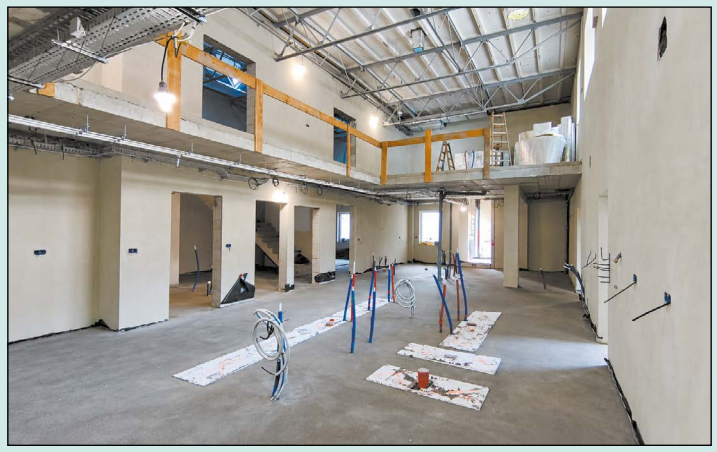
AMZ

Tomasz Talarski
przewodniczący Rady Powiatu

Popularną przychodnię „na górce” remontujemy, modernizujemy i doposażamy etapami od 2010 roku, konsekwentnie poprawiając warunki, w jakich pacjenci korzystają z opieki medycznej. Planowana rozbudowa odpowiada na rosnące zapotrzebowanie na pomoc psychologiczną i psychiatryczną. Pozwoli nam zapewnić mieszkańcom profesjonalne wsparcie, terapię i leczenie w nowoczesnych, komfortowych warunkach.

Kuchnia w budowie

W budynku „B” Starostwa Powiatowego w Legionowie trwa budowa zaplecza gastronomicznego dla Powiatowego Centrum Integracji Społecznej. Inwestycja o wartości ponad 8,3 mln zł pozwoli stworzyć funkcjonalną przestrzeń do przygotowywania i dystrybucji posiłków, wyposażoną zgodnie z wymogami współczesnej gastronomii.



Nowy budynek kuchni cateringowej to inwestycja, która znacząco poprawi funkcjonalność i standard pracy pracowników oraz uczestników warsztatu prowadzonego przez CIS

Projekt obejmuje budowę dwukondygnacyjnego obiektu o powierzchni niemal 477 m², spełniającego wymagania sanitarne i przeciwpożarowe. Na parterze przewidziano magazyny, strefę przygotowania produktów oraz pomieszczenia do ich pakowania, a także kuchnię główną. Na piętrze znajdą się szatnie, pomieszczenia socjalne i biura. Budynek zostanie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a przemieszczanie się między kondygnacjami ułatwią winda i dwie klatki schodowe. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 2,25 mln zł z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej zaplanowano również zakup nowoczesnego wyposażenia.

Prace, prowadzone od 30 kwietnia przez firmę BEREDA Sp. z o.o., są już na zaawansowanym etapie. Zakończono wykonanie instalacji wodno-kanalizacyjnych i centralnego ogrzewania pod posadzkami, wylewek cementowych oraz tynków wewnętrznych. Zamontowano zewnętrzną stolarkę okienną i drzwiową, a także wykonano pokrycie dachowe. Obecnie prowadzone są prace elewacyjne oraz montaż instalacji wentylacyjnej, klimatyzacyjnej, grzewczej i elektrycznej. Rozpoczęto również wykańczanie ścian i podłóg, a kolejnym etapem będzie montaż ścian działowych. Zakończenie robót planowane jest na pierwszy kwartał 2027 r.

AMZ

MCPS Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej | Mazowsze. serce Polski | Porozumienie dla Trzeźwości

Zadanie dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii województwa mazowieckiego

Nowe szatnie w „Lemie”

Trwa postępowanie przetargowe, które wyłoni wykonawcę dobudówki mieszczącej szatnie dla uczniów w Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym. Inwestycja ma już pozwolenie na budowę.

Wizualizacja nowych szatni w LO im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym

Dynamiczny wzrost liczby uczniów sprawił, że dotychczasowa infrastruktura szatniowa przestała w pełni odpowiadać potrzebom placówki. Planowana rozbudowa obejmie budowę nowego skrzydła, w którym znajdą się szafki dla 400 uczniów. Dobudówka powstanie w lekkiej konstrukcji stalowej z obudową z płyt warstwowych. Prefabrykacja elementów i szybki montaż pozwolą skrócić czas realizacji inwestycji oraz wcześniej oddać obiekt do użytkowania. Ponadto przewidziano również przebudowę obecnych pomieszczeń szatniowych i ich adaptację na dwie sale lekcyjne, co pozwoli lepiej wykorzystać dostępną przestrzeń. Rozpoczęcie robót budowlanych planowane jest po zakończeniu procedur formalnych.

Szkoła to nie tylko sale lekcyjne, ale także miejsca, z których uczniowie korzystają każdego dnia. Funkcjonalna szatnia zapewnia wygodę podczas rozpoczynania i kończenia zajęć, ułatwia przechowywanie odzieży i rzeczy osobistych, a także pomaga utrzymać porządek w budynku. Nowe rozwiązanie ma poprawić komfort uczniów i odpowiedzieć na aktualne potrzeby szkoły.

AMZ

Andrzej Olechowski
radny Rady Powiatu

W stosunkowo niewielkim budynku LO im. S. Lema uczy się już prawie 400 uczniów. Lokalizacja, ale przede wszystkim poziom nauczania i atmosfera w tej placówce, sprawiają, że często jest to szkoła średnia pierwszego wyboru dla uczniów z naszego powiatu, ale i dla uczniów z Warszawy. Dobudowanie nowej szatni umożliwi pozyskanie pomieszczeń do zajęć edukacyjnych, co poprawi funkcjonowanie liceum. Inwestycja wysoce potrzebna i oczekiwana.

Budujemy skrzyżowanie

Powiat Legionowski podjął kolejny krok w kierunku poprawy bezpieczeństwa na drogach. Wyłoniono wykonawcę przebudowy skrzyżowania dróg powiatowych nr 1823W (ul. Suwalna) i nr 1824W (ul. Szarych Szeregów) w Legionowie.

Inwestycję zrealizuje firma Drogi i Mosty – Jan Kaczmarczyk, a jej wartość to 6 066 066,66 zł. Umowa z wykonawcą została podpisana 13 października. W ramach przebudowy skrzyżowanie zostanie kompleksowo dostosowane do potrzeb kierowców, pieszych i rowerzystów.

Powstaną dodatkowe pasy ruchu, przebudowane zostaną drogi dla rowerów i chodniki, a jezdnia zostanie odpowiednio poszerzona i wzmocniona. Inwestycja obejmie również wykonanie odwodnienia oraz nowej akomodacyjnej sygnalizacji świetlnej, która będzie dostosowywać sposób działania do aktualnego natężenia ruchu. Zakres prac obejmie także przebudowę sieci energetycznych i oświetlenia ulicznego oraz dodatkowe doświetlenie przejść dla pieszych. Całość uzupełni nowe oznakowanie pionowe i poziome.

Jeszcze w październiku rozpoczną się prace związane z usuwaniem kolizji, które na początkowym etapie nie powinny powodować większych utrudnień. W miarę postępu robót i zwiększania ich zakresu kierowcy muszą jednak liczyć się z wprowadzeniem ruchu wahadłowego sterowanego sygnalizacją świetlną.

AMZ

Nauczyciele świętowali

Dzień Edukacji Narodowej był okazją do wręczenia nauczycielom nagród Starosty Legionowskiego za znaczące wyniki dydaktyczno-wychowawcze i opiekuńcze. Uroczystość zorganizowano 15 października w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Dzień Edukacji Narodowej był doskonałą okazją do uhonorowania wyróżniających się nauczycieli, których codzienna praca to ogromne wyzwanie i odpowiedzialność

Wyróżnienia za rok szkolny 2025/2026 otrzymało 28 nauczycieli ze szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski oraz 6 dyrektorów. Gratulacje i podziękowania za codzienną pracę i wkład w rozwój powiatowej oświaty wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty złożyli wicestarosta Konrad Michalski, członkini Zarządu Powiatu Sylwia Krzyżanowska-Grabiec oraz członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak.

W trakcie uroczystości podziękowano także Powiatowemu Cechowi Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości w Legionowie, Cechowi Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Pułtusku oraz lokalnym przedsiębiorcom, którzy od lat współpracują ze szkołami branżowymi w powiecie, przyjmując uczniów na praktyczną naukę zawodu. Za swoje zaangażowanie w rozwój lokalnej oświaty otrzymali pamiątkowe statuetki.

O oprawę artystyczną spotkania zadbali uczniowie z LO im. M. Konopnickiej w Legionowie, LO im. S. Lema w Stanisławowie Pierwszym oraz PZSP im. W. Wolskiego w Serocku. Młodzież z Serocka przygotowała również poczęstunek.

Spotkanie było nie tylko okazją do docenienia osiągnięć nauczycieli, ale pozwoliło na branżowe rozmowy i wymianę doświadczeń, pokazując, jak ważną rolę w funkcjonowaniu lokalnej społeczności odgrywa edukacja.

KB

Konrad Michalski
wicestarosta legionowski

W Starostwie Powiatowym odbyła się wyjątkowa uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej, pełna ciepła, życzliwości i wdzięczności. W takich momentach doceniamy tych, którzy z pasją i oddaniem kształtują serca oraz umysły młodych ludzi. Podziękowaliśmy za trud, jakim jest wychowywanie kolejnych pokoleń. Bo za każdym sukcesem ucznia stoi ktoś, kto w niego uwierzył i pomógł rozwinąć skrzydła. Wszystkim pracownikom oświaty życzymy niegasnącej pasji, powodów do dumy oraz radości z wykonywanej pracy!

AAC w codzienności – uczymy się rozumieć innych

Październik wielu osobom kojarzy się z kampaniami poświęconymi profilaktyce nowotworowej. To jednak również miesiąc, w którym szczególną uwagę zwracamy na komunikację alternatywną i wspomagającą (AAC), czyli różne sposoby porozumiewania się, które pomagają osobom mającym trudności z mową wyrażać swoje potrzeby, emocje i myśli.

Fot. PZSiPS w Legionowie

Dzieci poznały m.in. aplikację MÓWik, która wspiera komunikację osób niemówiących, umożliwiając im wyrażanie potrzeb i myśli za pomocą symboli oraz syntezatora mowy

Z tej okazji w powiecie legionowskim zorganizowano warsztaty dla najmłodszych, przybliżające dzieciom różnorodne formy komunikacji i pokazujące, że wzajemne zrozumienie nie zawsze wymaga użycia słów. Były one częścią działań edukacyjnych towarzyszących XV obchodom Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. W tym roku Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie zaprosił do udziału w wydarzeniach odbywających się pod hasłem „AAC w codzienności: dziś, jutro i w przyszłości". Zajęcia dla najmłodszych zorganizowano 16 października w Szkole Podstawowej im. Józefa Wybickiego w Janówku Pierwszym oraz 22 października w Przedszkolu Gminnym w Chotomowie. Prowadziły je Paula Wilczyńska i Beata Siebierska, doceniając zaangażowanie i zainteresowanie uczestników, którzy z ciekawością poznawali nowe sposoby porozumiewania się i z otwartością podchodzili do proponowanych aktywności. Takie spotkania uczą, że komunikacja może przybierać różne formy, a każdy człowiek zasługuje na uwagę, zrozumienie i możliwość wyrażania siebie. **EG**

Artur Stankiewicz
członek Zarządu Powiatu

Komunikacja łączy ludzi, pozwala budować relacje i w pełni uczestniczyć w życiu społecznym. To jedna z podstawowych potrzeb każdego człowieka, dlatego tak ważne jest rozwijanie i upowszechnianie alternatywnych sposobów porozumiewania się, które pomagają przełamywać bariery. Cieszy nas, że jako Powiat Legionowski możemy wspierać już najmłodszych w odkrywaniu tych możliwości. Szczególnie ważna jest rola Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, który uwrażliwia dzieci na potrzeby innych i pokazuje, że różnorodność sposobów komunikacji nie powinna być przeszkodą, lecz drogą do wzajemnego zrozumienia, akceptacji i otwartości.

Młode talenty na scenie

Pasja i odwaga, by zaprezentować swoje umiejętności przed publicznością, zmotywowały młodych ludzi do wzięcia udziału w kolejnej już edycji konkursu „Legionowo! Pokaż Talent". Jedno jest pewne – oni naprawdę pokazali talent!

W konkursie wzięli udział uczniowie szkół z terenu powiatu legionowskiego. Po szkolnych eliminacjach przyszedł czas na finał, który odbył się 16 października w sali widowiskowej legionowskiego ratusza. Uczestnicy zaprezentowali swoje umiejętności przed publicznością i jury, w którego składzie zasiadała m.in. Sylwia Krzyżanowska-Grabiec, członkini Zarządu Powiatu w Legionowie. Na scenie można było zobaczyć różnorodne występy, wśród których dominowały prezentacje śpiewu, tańca i gry na instrumentach.

Konkurs był nie tylko okazją do zaprezentowania talentów, lecz także lekcją odwagi, wiary we własne możliwości i radzenia sobie ze stresem. Udział w nim pozwolił młodzieży zdobyć kolejne doświadczenia sceniczne i budować pewność siebie. Gratulujemy wszystkim uczestnikom, a laureatom życzymy kolejnych sukcesów i wielu okazji do rozwijania artystycznych zainteresowań!

Konkurs zorganizował Samorząd Uczniowski LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie według pomysłu i pod kierownictwem absolwenta szkoły – Wiktora Śmietanowskiego. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Starosta Legionowski Roman Smogorzewski oraz Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kiełbasiński. Powiat Legionowski był fundatorem nagród dla uczestników konkursu.

EG

LAUREACI KONKURSU

Szkoły podstawowe
I miejsce – Natasza Adamczyk i Marcelina Urbańczyk ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie
II miejsce – Piotr Lipiński ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie
III miejsce – Malina Kowalczuk z Edu Spektrum – Szkoła Podstawowa w Legionowie
Szkoły ponadpodstawowe
I miejsce – Joanna Domżała z II LO im. Jana III Sobieskiego w Legionowie
II miejsce – Oliwia Sikora i Filip Łuczyk z LO im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym
III miejsce – Nela Czyżma z LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie

Udział w konkursie „Legionowo! Pokaż Talent" to dla młodych artystów szansa, by zaprezentować swoje umiejętności szerszej publiczności

Zenon Durka
wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Szkoły są pełne talentów artystycznych, a każdy konkurs to swoista ich afirmacja i nobilitacja. Dbajmy o młodych twórców, pokazujmy zdolne dzieci i młodzież, ale też dbajmy o ich rozwój. Stwarzajmy warunki do udziału w zajęciach dodatkowych w domach kultury i szkołach artystycznych. Przecież wiemy, że sztuka uszlachetnia, a kultura naszego narodu zanika. Dobrze, że nasz powiat przyczynia się do jej rozwoju. Brawa dla artystów, opiekunów i organizatorów.

Onkologia na konferencji

Wykłady i rozmowy dotyczące profilaktyki nowotworowej, zdrowia kobiet i mężczyzn, aktywności fizycznej w chorobie nowotworowej, fizjoterapii uroginekologicznej oraz zdrowia psychicznego, a także warsztaty praktyczne znalazły się w programie konferencji „Październik Świadomości Onkologicznej i Profilaktyki – teoria i praktyka", która odbyła się 10 października w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie. Jej organizatorami byli Perła PRO Centrum Medycyny Stylu Życia, Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie oraz Powiat Legionowski.

Eksperci, lekarze, przedstawiciele samorządów oraz organizacji i instytucji rozmawiali o tym, co może sprzyjać rozwojowi nowotworów i co pomaga się przed nimi chronić. Ważnym tematem były również zagadnienia związane m.in. z płodnością i menopauzą. Uczestnicy poznali także znaczenie aktywności fizycznej w procesie leczenia onkologicznego oraz rolę fizjoterapii uroginekologicznej w poprawie jakości życia. Nie zabrakło też spojrzenia na psychologiczny wymiar choroby i znaczenie dobrostanu psychicznego.

Konferencja była okazją do zwiększania świadomości onkologicznej i pokazania, że profilaktyka to nie tylko badania, ale także aktywność fizyczna oraz troska o zdrowie psychiczne. Na zdjęciu od lewej: członek zarządu PTA i EAACI dr hab. n. med. Piotr Dąbrowiecki, Małgorzata Prochownik z Exercise is Medicine Poland, radna Rady Powiatu Grażyna Kleindienst, Małgorzata Perl z Perła PRO Centrum Medycyny Stylu Życia, członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska, radna Rady Miasta Legionowo Joanna Laskowska-Łaba oraz członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak

Ważną częścią konferencji była debata „Świadomość onkologiczna w praktyce – system, medycyna, pacjent", w której udział wzięli członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska, członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak, lek. Agnieszka Sotowska oraz Ida Karpińska z Kwiatu Kobiecości.

Ponadto uczestnicy mogli skorzystać z warsztatów poświęconych zdrowiu mięśni dna miednicy, aktywności fizycznej w chorobie nowotworowej oraz psychologii i medytacji, a także wykonać badanie spirometryczne. Całość łączyła wiedzę z praktyką, pokazując, że profilaktyka to nie tylko badania, ale także ruch, troska o ciało i stan psychiczny.

Konferencja była jednym z punktów trwającego przez cały miesiąc programu, w ramach którego zaplanowano różnorodne aktywności łączące profilaktykę, edukację, ruch, w tym aktywność fizyczną dla osób chorujących onkologicznie, medytację, działania wspierające zdrowie psychiczne, badania i edukację zdrowotną oraz akcję „Spacer po zdrowie".

KB

Marcin Fabisiak
członek Zarządu Powiatu

Profilaktyka onkologiczna to temat, który dotyczy nas wszystkich. Dlatego tak ważne są inicjatywy, które łączą wiedzę ekspertów z praktycznymi działaniami i pokazują, jak wiele możemy zrobić, aby zadbać o swoje zdrowie. Regularne badania, zdrowy styl życia i szybka reakcja na niepokojące objawy mogą pomóc we wczesnym wykryciu choroby i zwiększyć szanse na skuteczne leczenie. Jako samorząd powiatowy wspieramy inicjatywy, które zwiększają dostęp do rzetelnej wiedzy, zachęcają do profilaktyki i pomagają budować odpowiedzialne podejście do zdrowia. Dziękuję organizatorom i uczestnikom konferencji za zaangażowanie oraz wkład w rozwijanie świadomości zdrowotnej mieszkańców powiatu legionowskiego.

NZOZ Legionowo raportuje

Ponad 86 tysięcy konsultacji lekarskich i badań diagnostycznych zrealizowano w NZOZ Legionowo w ubiegłym roku. Na wrześniowej sesji Rady Powiatu w Legionowie prezes Dorota Glinicka złożyła sprawozdanie z działalności przychodni.

Najstarsza w powiecie legionowskim przychodnia, zlokalizowana przy ul. Sowińskiego 4, udziela świadczeń zdrowotnych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, medycyny szkolnej, a także ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Pacjenci mogą także skorzystać ze świadczeń w obszarze rehabilitacji medycznej, diagnostyki laboratoryjnej oraz obrazowej (RTG, mammografia, densytometria, USG), dedykowanych programów profilaktycznych i szczepień ochronnych.

NZOZ Legionowo ma także podpisaną umowę z Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans" na wykonywanie świadczeń zdrowotnych w zakresie ratownictwa medycznego. Zespoły ratownictwa medycznego w poprzednim roku wyjechały do zdarzeń 11 663 razy.

Przychodnia w ubiegłym roku udzieliła ambulatoryjnych świadczeń medycznych w poradniach specjalistycznych, podstawowej opiece zdrowotnej, pracowniach diagnostycznych oraz w zakresie ratownictwa medycznego 86 424 osobom. W 2025 roku w laboratorium analitycznym przyjęto 21 123 pacjentów i wykonano 114 126 badań.

KB

Zdrowie psychiczne w centrum uwagi

Zdrowie psychiczne mieszkańców znajduje się wysoko na liście priorytetów Powiatu Legionowskiego. Obecnie w realizacji jest aż 8 programów dedykowanych dzieciom, młodzieży oraz dorosłym, które obejmują między innymi konsultacje psychiatryczne i psychologiczne, warsztaty terapeutyczne oraz zajęcia edukacyjne. Ich łączny koszt to ok. 255 tys. zł.

Obraz wygenerowany przez AI

Program „Siła Relacji – wsparcie i edukacja dla dzieci i młodzieży Powiatu Legionowskiego w zakresie zdrowia psychicznego i profilaktyki przemocy psychicznej" zakłada prowadzenie warsztatów psychologicznych w szkołach w odpowiedzi na rosnące potrzeby w zakresie wsparcia zdrowia psychicznego oraz rozwoju kompetencji emocjonalnych i społecznych. Ich celem jest zwiększenie wiedzy uczniów na temat odpowiedzialności za własne zdrowie psychiczne, a także kształtowanie postaw opartych na empatii, szacunku i komunikacji. Uczniowie zdobywają praktyczne kompetencje w zakresie radzenia sobie ze stresem, napięciem i trudnymi sytuacjami, reagowania na hejt i cyberprzemoc oraz bezpiecznego funkcjonowania w środowisku szkolnym i rówieśniczym.

W programie przewidziano także indywidualne konsultacje psychologiczne dla uczniów potrzebujących tego rodzaju wsparcia. Program jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W ramach dwóch programów mających na celu profilaktykę ochrony zdrowia psychicznego poprzez zapobieganie zaburzeniom psychicznym dzieci, młodzież i dorośli mają możliwość skorzystania z bezpłatnych konsultacji psychiatrycznych i psychologicznych.

„Zmysłowa Oaza – trening samoregulacji dla przedszkolaków jako cyfrowy detoks" to propozycja dla najmłodszych mieszkańców. Podczas zajęć dzieci w wieku 4-6 lat poznają swoje zmysły, rozmawiają o emocjach, uczą się sposobów ich regulowania, poznają swoje reakcje na stres i lęk, uczą się zasad higieny cyfrowej i sposobów na nudę bez ekranu, a także wzajemnej komunikacji i budowania relacji.

W trakcie warsztatów „WYLOGOWANI DO ŻYCIA" uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych i ich rodzice rozmawiają w obecności psychologa na tematy związane z relacjami społecznymi, cyberbezpieczeństwem i profilaktyką uzależnień.

„Zdrowe emocje" to program skierowany do dzieci w wieku 10-12 lat, który zakłada organizację spotkań mających na celu naukę rozpoznawania i nazywania emocji, komunikacji i rozwiązywania konfliktów, budowania relacji i bezpiecznego korzystania z Internetu, a także radzenia sobie z napięciem i unikania ryzykownych zachowań.

O emocjach, presji rówieśniczej, budowaniu odporności psychicznej i asertywności, rozwiązywaniu konfliktów, a także bezpiecznym korzystaniu z Internetu i mediów społecznościowych młodzież w wieku 13-15 lat uczy się podczas warsztatów w ramach programu „Świadome Wybory".

Młodzież w wieku 16-18 lat uczestniczy w programie „Świadoma przyszłość". Podczas warsztatów uczestnicy dowiadują się, jak radzić sobie ze stresem i wyzwaniami dorosłości, stawiać granice, nawiązywać świadome relacje, a także rozmawiają o profilaktyce uzależnień i dowiadują się, gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych.

Ze wszystkich programów łącznie skorzysta ok. 5330 mieszkańców.

KB

Mariusz Grzybek
wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Zdrowie mieszkańców powiatu legionowskiego jest dla nas bardzo ważne, a zdrowie psychiczne stanowi jeden z istotnych obszarów naszych działań. Powiat Legionowski realizuje kilka programów wspierających mieszkańców w tym zakresie, aktywnie pozyskując na ten cel środki zewnętrzne. To ważne inwestycje w dobrostan mieszkańców i jakość ich życia. Zależy nam, aby pomoc była dostępna, a nikt, kto jej potrzebuje, nie pozostawał sam ze swoimi problemami.

Polski folklor w Państwie Środka

Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa reprezentował Polskę podczas Szanghajskiego Festiwalu Turystyki – jednego z najbardziej prestiżowych wydarzeń kulturalnych w Chinach. W wyjątkowej wyprawie uczestniczyło 38 tancerzy i tancerek. Organizację wyjazdu wsparł finansowo Powiat Legionowski.

W dniach 10–21 września reprezentacja „Promyków” uczestniczyła w niezwykłym wydarzeniu gromadzącym artystów z różnych stron świata. Wśród 24 zespołów reprezentujących 15 państw wieliszewska formacja była jedynym przedstawicielem Polski. Udział w wydarzeniu stanowił wyjątkową okazję do zaprezentowania polskiego folkloru i promocji dziedzictwa kulturowego naszego kraju na międzynarodowej scenie.

Jednym z najważniejszych punktów programu była widowiskowa parada otwarcia, która przeszła słynną ulicą handlową Huaihai Road. „Promyki” wystąpiły w strojach historycznych z czasów Księstwa Warszawskiego, prezentując poloneza. Podczas kolejnych występów publiczność mogła podziwiać również tańce lubelskie, spiskie i starej Warszawy. Artyści zaprezentowali się w wyjątkowych miejscach, między innymi przy wieży Oriental Pearl TV Tower, w centrum Szanghaju, a także w luksusowym domu towarowym i jednym z prestiżowych hoteli. Przygotowania do ceremonii otwarcia wymagały zaangażowania – próby, konsultacje z reżyserką ceremonii i dopracowywanie choreografii trwały wiele godzin, co przełożyło się na spektakularne widowisko transmitowane w social mediach.

Pobyt w Chinach był także okazją do poznania kultury i dziedzictwa tego kraju oraz odwiedzenia jednych z największych metropolii świata, ponieważ oprócz Szanghaju tancerze zwiedzili również Pekin.

AMZ

Fot. ZTL „Promyki”

Dzięki zaangażowaniu wielu osób oraz wsparciu samorządów ZTL „Promyki” mógł zaprezentować w Chinach bogactwo rodzimych tradycji, przybliżając międzynarodowej publiczności kulturę Polski, Mazowsza i powiatu legionowskiego

Jacek Drozdowski
radny Rady Powiatu

Zakwalifikowanie Zespołu Tańca Ludowego „Promyki” do udziału w Szanghajskim Festiwalu Turystyki stanowi wyraz uznania dla blisko trzech dekad konsekwentnej pracy artystycznej, wysokiego poziomu prezentowanego repertuaru oraz zaangażowania członków zespołu w pielęgnowanie i popularyzowanie polskiego dziedzictwa kulturowego. Zespół jest ambasadorem naszej kultury nie tylko w kraju, ale także na arenie międzynarodowej. Gratuluję artystom oraz wszystkim zaangażowanym w przygotowanie wyjazdu.

Malownicza perspektywa

Wystawa poplenerowa „Po pierwsze…” zwieńczyła tegoroczny cykl letnich plenerów malarskich organizowanych przez Powiatową Instytucję Kultury. Wernisaż, który odbył się 1 października w Galerii Sztuki „Ratusz”, zgromadził uczestników plenerów i gości.

Tegoroczne spotkania, prowadzone pod opieką Katarzyny Gawlik, odbywały się w każdą sobotę lipca i sierpnia oraz na początku września. Do udziału w nich Powiatowa Instytucja Kultury zaprosiła młodzież i dorosłych – zarówno osoby mające już doświadczenie w malarstwie, jak i te, które dopiero odkrywały tę formę twórczości. Każdy plener odbywał się w innej lokalizacji, a jego uczestnicy przyglądali się otaczającemu krajobrazowi, poszukując własnego sposobu na jego przedstawienie. Tematem przewodnim była perspektywa – także ta pozwalająca dostrzec piękno w najmniejszych elementach i pozornie zwyczajnych miejscach.

Podczas wystawy swoje prace zaprezentowali Małgorzata Bartel, Tomasz Bartel, Damian Boguszewski, Dorota Chołodkowska, Mirosław Gawlik, Agnieszka Sieczak, Monika Tomczyk, Jolanta Woch, Małgorzata Żmuda i Bogdan Żmuda. Wystawa była dostępna dla zwiedzających do 22 października.

Letnie plenery po raz kolejny pokazały, że najbliższa okolica może stać się inspiracją do wielu różnych artystycznych poszukiwań. Wystawa „Po pierwsze...” pozwoliła zatrzymać te letnie obrazy i spojrzeć na powiat legionowski z nowych malarskich perspektyw.

AMZ

Fot. Powiatowa Instytucja Kultury

Prezentowane prace były okazją do spojrzenia na dobrze znane miejsca z nieco innej perspektywy – przez pryzmat indywidualnej wrażliwości i artystycznej interpretacji. Na zdjęciu autorzy prac i goście wernisażu

Małgorzata Grabowska-Kozera
radna Rady Powiatu

Malarstwo plenerowe to wyjątkowa forma tworzenia obrazów, bo odbywa się w bliskim kontakcie z naturą i otaczającą nas przestrzenią. Jak co roku PIK zorganizował plenery dla artystów i zaprezentował powstałe prace na wystawie w ratuszu w Legionowie. To duża przyjemność poznawać nasz najbliższy krajobraz poprzez wrażliwość i talent uczestników tego pleneru.

Podwieczorek z Chopinem

Muzyka klasyczna ma swoich wiernych miłośników, a dzięki „Muzycznym Podwieczorkom” może trafiać do kolejnych odbiorców. Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku regularnie zaprasza publiczność na spotkania z utalentowanymi wykonawcami. 11 października zorganizowano koncert pt. „Chopin i Inspiracje”.

Fot. CKiCz w Serocku

Na scenie wystąpili sopranistka Aleksandra Dyrna, pianista Radosław Sobczak oraz skrzypek Voytek Proniewicz. Gościnnie przy fortepianie zasiadał Wiktor Brzeziński. W programie znalazły się dzieła Fryderyka Chopina, w tym scherzo, etiudy i nokturn oraz kompozycje Niccolò Paganiniego, Charlesa Gounoda, Gaetana Donizettiego i Giacomo Pucciniego. Dzięki różnorodnemu repertuarowi publiczność wysłuchała zarówno utworów fortepianowych i skrzypcowych, jak i arii operowych.

Spotkanie z muzyką wielkich mistrzów dostarczyło słuchaczom wielu wrażeń, a kunszt wykonawców został nagrodzony gromkimi brawami. Koncert po raz kolejny pokazał, że muzyka klasyczna może być źródłem emocji i inspiracji dla publiczności w każdym wieku.

Powiat Legionowski jest współorganizatorem koncertów z cyklu „Muzyczne Podwieczorki”.

EG

Olga Wierzbicka
radna Rady Powiatu

Muzyka Fryderyka Chopina to wyjątkowa część naszego dziedzictwa – pełna emocji, subtelności i ducha polskości, a jednocześnie bliska ludziom niezależnie od epoki. Cieszę się, że dzięki „Muzycznym Podwieczorkom” możemy na nowo odkrywać jej piękno, zestawiając twórczość wielkiego kompozytora z dziełami innych mistrzów. Takie koncerty pokazują, że muzyka klasyczna nie jest zamkniętym rozdziałem historii, lecz wciąż żywą inspiracją, która porusza i łączy pokolenia.

Cztery koncerty, jeden festiwal

Październik w Legionowie upłynął pod znakiem muzyki w najlepszym wydaniu. Organizowany przez Miejski Ośrodek Kultury Blues & Jazz Festival przez cztery kolejne soboty miesiąca dostarczał niezapomnianych wrażeń podczas koncertów gwiazd. Współorganizatorem imprezy był Powiat Legionowski.

Na zdjęciu zespół LABORATORIUM z Krzysztofem Ścierańskim

Fot. MOK Legionowo

Blues & Jazz Festival postawił na starannie wyselekcjonowanych artystów i zróżnicowany program, który połączył różne oblicza obu gatunków.

Festiwal zainaugurował koncert zespołu Laboratorium. Formacja, od lat kojarzona z jazzem elektrycznym, improwizacją i poszukiwaniem nowych brzmień, wystąpiła w składzie: Janusz Grzywacz – instrumenty klawiszowe i syntezatory, Marek Stryszowski – saksofony i wokal, Krzysztof Ścierański – gitara basowa i midi bas, Marek Raduli – gitara oraz Marcin Ścierański – perkusja.

Adze Zaryan – jednej z najbardziej cenionych polskich wokalistek jazzowych – na scenie towarzyszyli Shachar Elnatan na gitarze oraz Robert Majewski na trąbce. Wokalistka tradycyjnie ujęła słuchaczy subtelnością głosu i niezwykłą umiejętnością budowania napięcia – między słowem, melodią a ciszą. Jej interpretacje, osadzone głęboko w jazzowej tradycji, pozostawiały jednocześnie przestrzeń dla improwizacji i muzycznego dialogu.

Następnie Festiwal skierował się zdecydowanie w stronę bluesa. Koncert Old Breakout, formacji związanej z muzycznym dziedzictwem Tadeusza Nalepy i zespołu Breakout, spotkał się z gorącym przyjęciem ze strony publiczności. W legionowskim składzie znaleźli się Tadeusz Trzciński na harmonijce ustnej, Maciej Bogusław Kubicki na gitarze basowej, Marcin Kołdra – wokal i gitara, Sławek Burakowski – gitara oraz Łukasz Biliński – perkusja.

Z koncertem „Krakowskie inspiracje" Lora Szafran – jedna z najbardziej utalentowanych i utytułowanych wokalistek jazzowych – wystąpi 31 października. Wykona najpiękniejsze utwory krakowskich twórców, nadając im jazzowe brzmienie w autorskich aranżacjach Miłosza Wośko. W programie znajdą się kompozycje m.in. Zygmunta Koniecznego i Andrzeja Zaryckiego, związanych z krakowską sceną artystyczną. Artystce towarzyszyć będzie znakomity zespół instrumentalistów: Sebastian Stanny – saksofony, śpiew; Paweł Stankiewicz – gitara; Miłosz Wośko – fortepian, syntezator, akordeon; Dariusz Szymańczak – gitara basowa; Sebastian Frankiewicz – perkusja.

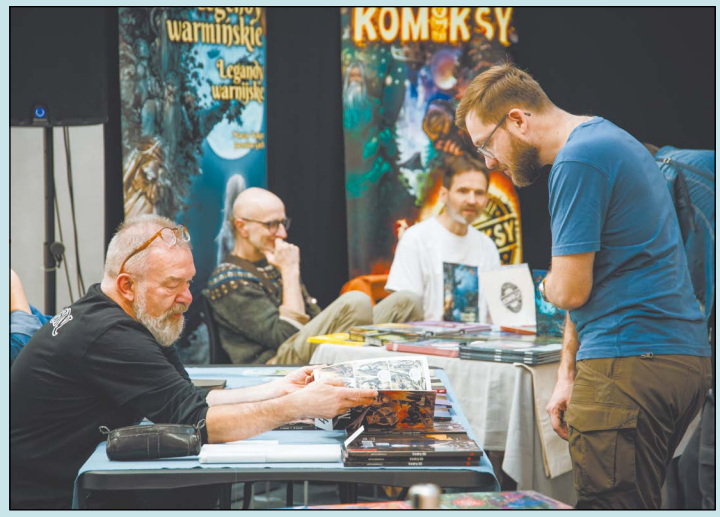
Blues & Jazz Festival 2026 pokazał, że Legionowo ma mocną pozycję na muzycznej mapie regionu. Tegoroczny program połączył nazwiska ważne dla historii polskiego jazzu i bluesa z artystami reprezentującymi współczesną scenę, tworząc ciekawą, pełną różnorodności propozycję. **KB**

Sylwia Krzyżanowska-Grabiec
członkini Zarządu Powiatu

Siłą Blues & Jazz Festival jest różnorodność – zarówno muzyczna, jak i osobowości artystycznych, które pokazują charakter oraz wzajemne inspiracje bluesa i jazzu. Zależy nam, aby festiwal pokazywał bogactwo obu gatunków, ale także ich związki z innymi nurtami muzycznymi. Dzięki temu tworzymy wydarzenie, które z jednej strony docenia dorobek i tradycję, a z drugiej pozostaje otwarte na nowe brzmienia i różne muzyczne doświadczenia. Tegoroczna edycja udowodniła, że warto rozwijać inicjatywy, które tak doskonale wzbogacają ofertę kulturalną powiatu.

Komiks w roli głównej

Spotkania z twórcami, rozmowy o historii opowiadanej obrazem, prezentacja lokalnych inicjatyw i premiera antologii – to tylko część atrakcji, które złożyły się na finał drugiej edycji wydarzenia „K jak komiks".



Fot. Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie

17 października Poczytalnia w Legionowie stała się miejscem spotkań miłośników opowieści rysunkowych. Tegoroczna odsłona, przygotowana w nowej formule, zaoferowała różnorodny program, a uczestnicy docenili zarówno bogactwo poruszanych tematów, jak i możliwość bezpośredniego spotkania z autorami.

Przez cały dzień pasjonaci komiksu mogli poznawać warsztat twórców, wymieniać się spostrzeżeniami i odkrywać mniej oczywiste oblicza tego gatunku. Program obejmował m.in. spotkanie z Karolem Kalinowskim poświęcone lokalnemu wymiarowi komiksu, prelekcję Macieja Jasińskiego na temat regionalnych projektów oraz premierę Antologii Komiksu Lokalnego, której towarzyszyła wystawa. Nie zabrakło także opowieści inspirowanych historią i reporterskim spojrzeniem na rzeczywistość. Przemysław J. Olszewski przybliżył komiksowy obraz warszawskiej Pragi, Tomasz Kontny opowiedział o polskim historycznym weird fiction, a Unka Odya i Jacek Świdziński pokazali, jak przeszłość, lokalne legendy i dawne podania mogą stawać się tworzywem dla niezwykłych historii. Spotkania prowadzili Wiktor Lewandowski z bloga „Komiks on" oraz Paweł Kozera, autor bloga „Wypisz, wymaluj – subiektywnie o komiksach". Ważnym elementem wydarzenia były również sesje autografów i wrysów, dające uczestnikom okazję do rozmów z artystami i zdobycia wyjątkowych pamiątek.

Za organizację przedsięwzięcia odpowiadała Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, a jego realizację wsparli partnerzy i patroni medialni. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „Kultura – Interwencje. Edycja 2026". **EG**

Józef Dziedzic
radny Rady Powiatu

W Legionowie zrobiło się komiksowo: przyjechali do nas najlepsi twórcy oraz ich naśladowcy z całego kraju. Powiatowa Instytucja Kultury zorganizowała duże spotkanie wokół komiksu po raz drugi, więc impreza wyszła już z wieku niemowlęcego. Centralny punkt wydarzenia, czyli premiera antologii lokalnych komiksów z naszego powiatu, pokazała, jak twórczo w międzypokoleniowym gronie można odkrywać i rozwijać talenty pisarskie i graficzne. Tematami powstałych dzieł są lokalne historie, wydarzenia czy legendy, które przelane na papier nie ulegną zapomnieniu.

Dom pełen wynalazków – nauka w praktyce

3 października Fundacja Nauka dla Laika zaprosiła całe rodziny na piknik naukowy „Między kranem a gniazdkiem elektrycznym, czyli dom pełen wynalazków", który odbył się w legionowskiej Poczytalni. Wydarzenie zorganizowano we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną, a jego realizację wsparł Powiat Legionowski.

Fot. Fundacja Nauka dla Laika

Wspólne eksperymentowanie połączyło zdobywanie wiedzy z dobrą zabawą i rozbudziło ciekawość świata. Na zdjęciu wolontariusze z PZSP w Legionowie

W pikniku uczestniczyło około 250 osób, które mogły przekonać się, jak wiele fascynujących zjawisk kryje się w codziennych czynnościach i działaniu domowych sprzętów. W przestrzeni biblioteki powstały trzy strefy tematyczne: salon, kuchnia i łazienka. Przygotowane tam pokazy i doświadczenia pozwalały zgłębić tajniki elektryczności, elektromagnetyzmu, ciśnienia i ciepła. Zebrani samodzielnie budowali obwody elektryczne, baterie z owoców i elektromagnesy, eksperymentowali z próżnią oraz poznawali mechanizmy działania lodówki, kuchenki mikrofalowej, pralki i odkurzacza. Sprawdzali również, jak funkcjonują naczynia połączone i podnośnik hydrauliczny oraz na czym polega działanie nurka Kartezjusza. Dodatkowe plansze informacyjne przybliżały prezentowane zjawiska i pomagały zrozumieć ich naukowe podstawy.

W realizację pikniku zaangażowali się wolontariusze – uczniowie PZSP przy ul. Targowej w Legionowie, Szkoły Millenium w Legionowie, Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Chotomowie oraz Edu Spectrum w Legionowie. **AMZ**

Wystartowały MIMS

Październik przyniósł pierwsze sportowe emocje na Mistrzostwach Powiatu Legionowskiego w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Na boisku w Jadwisinie szkolne drużyny dziewcząt i chłopców rywalizowały w turniejach piłki nożnej w różnych kategoriach wiekowych, od najmłodszych po licealistów.

Nie brakowało sportowej energii, zaangażowania i walki o każdą piłkę. Dla młodych zawodniczek i zawodników była to nie tylko okazja do sprawdzenia swoich umiejętności, ale także do wspólnej zabawy i pokazania, że sport łączy.

To dopiero początek sezonu 2026/2027. Przed nami kolejne zmagania na etapie powiatowym. Do końca roku rozegrane zostaną zawody w badmintonie, szachach, unihokeju, koszykówce i piłce ręcznej. Najlepsze drużyny i zawodnicy będą reprezentować Powiat Legionowski w rywalizacjach na szczeblu wojewódzkim.

Zawody w ramach MIMS współorganizuje Szkolny Związek Sportowy Powiatu Legionowskiego, a ich organizację finansuje Powiat Legionowski.

MONIKA KOSEWSKA

Michał Kobrzyński
radny Rady Powiatu przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu

Igrzyska Młodzieży Szkolnej to największy cykl szkolnej rywalizacji sportowej w naszym powiecie. Cieszę się, że wspieramy inicjatywę, która pozwala młodym ludziom rozwijać sportowe pasje, współpracować i rywalizować w duchu fair play. Co roku uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych mierzą się w kilkunastu dyscyplinach – od lekkoatletyki i pływania po gry zespołowe. To nie tylko sportowe emocje, ale także integracja i promocja aktywnego stylu życia.

WYNIKI ZAWODÓW:

Kategoria dzieci – chłopcy
1. miejsce – SP w Serocku
2. miejsce – SP w Woli Kiełpińskiej
3. miejsce – SP nr 2 w Wieliszewie

Kategoria dzieci – dziewczęta
1. miejsce – SP w Olszewnicy Starej
2. miejsce – SP nr 8 w Legionowie
3. miejsce – SP nr 2 w Chotomowie

Kategoria młodzież – chłopcy
1. miejsce – SP nr 2 w Legionowie
2. miejsce – SP w Jabłonnie
3. miejsce – SP nr 2 w Wieliszewie

Kategoria młodzież – dziewczęta
1. miejsce – SP w Stanisławowie Pierwszym
2. miejsce – SP nr 7 w Legionowie
3. miejsce – SP w Serocku

Licealiada – chłopcy
1. miejsce – LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie
2. miejsce – LO im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym
3. miejsce – PZSP im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie

Licealiada – dziewczęta
1. miejsce – LO im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym
2. miejsce – LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie
3. miejsce – II LO im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie

Mistrzynie w Szkołach

W Stanisławowie Pierwszym uczennice wzięły udział w wyjątkowych lekcjach WF-u z udziałem gwiazd polskiego sportu: Otylii Jędrzejczak, Justyny Święty-Ersetic, Natalii Czerwonki, Katrin Kargbo i Joanny Jędrzejczyk. Wspierane przez Powiat Legionowski wydarzenie odbyło się 20 października w ramach projektu „Mistrzynie w Szkołach".

Fot. Kamil Widuch

To ogólnopolska inicjatywa Fundacji Otylii Jędrzejczak, w ramach której medalistki igrzysk olimpijskich oraz mistrzostw świata i Europy prowadzą specjalne zajęcia wychowania fizycznego dla dziewcząt. To nie tylko okazja do wspólnych ćwiczeń, ale również możliwość poznania historii zawodniczek, ich sportowych doświadczeń i drogi do sukcesu.

Objęty patronatem Starosty Legionowskiego i organizowany przez Gminę Nieporęt projekt zachęca młode dziewczęta do aktywności fizycznej, pokazując, że ruch może być źródłem radości, pewności siebie i satysfakcji. Tak inspirujące spotkania pomagają uwierzyć we własne możliwości, rozwijać sportowe pasje i konsekwentnie dążyć do wyznaczonych celów. **MK**

Badminton bez granic

Blisko 100 zawodników z różnych państw, miast i regionów spotkało się 24 października 2026 r. w hali Spektrum Sportu, by wspólnie przeżywać sportowe emocje i walczyć o zwycięstwo podczas wspieranego przez Powiat Legionowski Międzynarodowego Turnieju Badmintona.

Fot. Karolina Żebrowska

Turniej wpisał się w tradycję międzynarodowych rozgrywek organizowanych co roku w innej europejskiej lokalizacji. W poprzednich latach gospodarzami były m.in. Hamburg, Ostrawa i Wiedeń, a tym razem zawodników gościł powiat legionowski.

Rywalizacja toczyła się w dwóch odsłonach. W Turnieju Państw i Miast drużyny walczyły o zwycięstwo zespołowe, zajmując kolejno miejsca: I – Austria, II – Polska, III – Czechy.

W ramach Badminton Open o Puchar Starosty Legionowskiego zwyciężył Sebastian Kowalik, drugie miejsce zajął Ernst Anzerhofer, a na trzecim uplasował się Przemysław Dutkiewicz.

Zawodnikom kibicował starosta legionowski Roman Smogorzewski. Turniej był współfinansowany ze środków Powiatu Legionowskiego. **MK**

Srebrna Oliwia

Stypendystka Powiatu Legionowskiego i zawodniczka KS Sakana wywalczyła srebrny medal podczas Pucharu Polski Seniorek i Seniorów, rozegranego w ramach Ogólnopolskiego Turnieju Judo – Memoriału Grzegorza Malika w Warszawie.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów na sportowych matach!

MK

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego
Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl
Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Ewelina Gizińska, Monika Kosewska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.
Druk: Polska Press Sp. z o.o. Skład: Adam Dziewicki.
Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.