



#### INWESTYCJE

**Będzie ścieżka rowerowa w Białobrzegach**

s. 3



#### ZDROWIE

**Powiat zadba o zdrowie mieszkańców**

s. 5



#### SPORT

**Pierwsza Powiatowa Spartakiada Seniorów**

s. 8

## Ambulatorium się sprawdziło

Ambulatorium chirurgiczno – urazowe w Legionowie, które powstało z inicjatywy Powiatu Legionowskiego, działa już od ośmiu miesięcy. W tym czasie z jego pomocy skorzystało prawie 3000 mieszkańców.



Mieszkańcy powiatu już wiedzą, że szybką i skuteczną pomoc w nagłych wypadkach uzyskują w legionowskim ambulatorium. Z jego usług miesięcznie korzysta średnio 400 pacjentów

Od 3 marca br. mieszkańcy powiatu, w nagłych wypadkach, mogą bezpłatnie skorzystać z pomocy medycznej w zakresie chirurgii ogólnej oraz urazowo-ortopedycznej. Utworzenie ambulatorium to reakcja na potrzebę zapewnienia pomocy medycznej w czasie, kiedy przychodnie już nie pracują, czyli wieczorami, w weekendy oraz święta. Dotychczas pacjenci, którzy doznali urazu zmuszeni byli udawać się na warszawskie SOR-y lub izby przyjęć szpitali w Nowym Dworze Mazowieckim lub Pułtusk, spędzając tam długie godziny w oczekiwaniu na udzielenie pomocy. Teraz mogą skorzystać z usług legionowskiego ambulatorium, które działa w dni powszednie w godzinach 19-24, w weekendy oraz święta w godzinach 8-24 i mieści się w budynku NZOZ „Legionowo” przy ul. Sowińskiego 4.

Działalność ambulatorium w całości finansowana jest ze środków samorządowych. Dlatego z jego usług bezpłatnie mogą skorzystać tylko mieszkańcy powiatu. Pozostali pacjenci mają możliwość uzyskania pomocy odpłatnie, na podstawie obowiązującego w NZOZ „Legionowo” cennika usług medycznych.

#### Rany, złamania i stłuczenia

Pierwsze miesiące funkcjonowania ambulatorium potwierdziły zasadność i potrzebę jego uruchomienia. Blisko 3000 mieszkańców już otrzymało niezbędną pomoc. - Około 17 tys. mieszkańców powiatu korzysta corocznie z pomocy oddziałów ratunkowych. Uruchomienie ambulatorium sprawiło, że część z nich tę

opomoc otrzymała na miejscu. Najwięcej rejestrujemy otwartych ran, najczęściej kończyn górnych, stłuczeń w obrębie całego ciała, zwichnięć i złamań. Nie brakuje jednak też przypadków oparzeń lub pogryzień – wyjaśnia koordynator ambulatorium Iwona Wyrozębska.

Statystyki pokazują, że ponad połowę (57,89%) pacjentów ambulatorium stanowią mieszkańcy Legionowa. Na drugim miejscu znajdują się mieszkańcy gminy Jabłonna (13,71%), a w dalszej kolejności mieszkańcy gmin Wieliszew (10,42%), Serock (9,97%) i Nieporęcie (8,02%).

#### Jak to działa?

Zakres realizowanych w ambulatorium świadczeń obejmuje szycie i opatrzenie ran, unieruchamianie złamań nie wymagających cięć chirurgicznych (wraz z diagnostyką obrazową), rozpoznawanie stanów zagrożenia życia, kierowanie do szpitala na ostry dyżur pełniony w ramach Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz inne drobne zabiegi możliwe do wykonania w warunkach ambulatorium z wykorzystaniem wiedzy medycznej dyżurującego lekarza (np. usuwanie ciał obcych z oczu, nosa czy jamy ustnej). Każdy pacjent ambulatorium otrzymuje od lekarza dyżurnego informację o postawionej diagnozie, zakresie zastosowanych procedur zabiegowych i zaleconych lekach. Po przedstawieniu jej lekarzowi POZ pacjent dalsze leczenie będzie mógł kontynuować w ramach NFZ.



#### Małgorzata Walento mieszkaneczka gminy Jabłonna

Do ambulatorium w Legionowie trafiłam ze starszą córką, która miała wypadek w stadninie. Rozciąła dosyć głęboko nogę. Była to niedziela i jedyne co mi pozostawało to udać się na SOR jakiegoś warszawskiego szpitala. Na szczęście koleżanka poleciła mi punkt ambulatoryjny, który jest na miejscu, w naszym powiecie. Pomoc otrzymałam błyskawicznie, bez zbędnego czekania, które mogło niekorzystnie wpłynąć na samopoczucie córki. Chirurg założył kilka szwów, a pielęgniarka poinstruowała nas o dalszej pielęgnacji rany. Cieszę się, że taki punkt mamy w swojej okolicy.



#### Dorota Glinicka prezes zarządu NZOZ „Legionowo”

O potrzebie usług zdrowotnych świadczy liczba pacjentów przyjętych w ramach ambulatoryjnych specjalistycznych świadczeń gwarantowanych opieki zdrowotnej w zakresie chirurgii ogólnej oraz urazowo-ortopedycznej. A ta za chwilę przekroczy trzy tysiące. Oznacza to, że trzy tysiące mieszkańców uzyskało szybką pomoc w nagłych wypadkach tu na miejscu, bez konieczności udawania się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego, gdzie zazwyczaj trzeba być przygotowanym na długie czekanie. Ambulatorium spełnia swoją rolę tak, jak to było zaplanowane.

Powiat Legionowski od lat zabiega o powstanie na swoim terenie szpitala. Zadeklarował także wszelką pomoc i współpracę przy realizacji takiej inwestycji, gdy pod koniec ubiegłego roku pojawiła się obietnica budowy szpitala na terenie przychodni wojskowej na os. Piaski w Legionowie, której inwestorem miałyby

być Ministerstwo Obrony Narodowej. Póki co, Powiat i samorządy gminne uruchomiły ambulatorium, chcąc, w miarę swoich możliwości finansowych, zapewnić mieszkańcom pomoc w nagłych wypadkach. Jak pokazał czas, był to doskonały pomysł.

KALINA BABECKA

## Startuje przebudowa DK61

18 października 2018 br. rozpoczną się prace związane z przebudową drogi krajowej nr 61 na odcinku od wiaduktu w Legionowie do skrzyżowania z ul. Wolską w Michałowie-Reginowie.



Wykonawca rozpocznie prace związane z przebudową DK61 już 18 października o godz. 9.00

W pierwszej kolejności wykonane zostaną prace przygotowawcze pod poszerzenie drogi na odcinku od ul. Strużańskiej do ul. Piaskowej w Legionowie. Tymczasowa organizacja ruchu, która zostanie w tym miejscu wprowadzona nie powinna następczo kierowcom problemów. Należy jedynie zachować większą ostrożność z uwagi na obecność pracowników budowy i ciężkiego sprzętu.

Przebudowa, której inwestorem jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, jest jedną z najbardziej

oczekiwanych inwestycji na terenie powiatu. Przygotowywany projekt zakłada przebudowę drogi na blisko dwukilometrowym odcinku o przekroju dwujezdniowym (obie jezdnie będą dwupasmo-we) wraz z przynależną infrastrukturą techniczną oraz urządzeniami bezpieczeństwa ruchu. Każdy z pasów jezdni będzie miał szerokość 3,5 m, a wydzielone pasy do skrętów – 3 m.

Zakończenie prac zaplanowano na sierpień 2020 r. Całkowity koszt inwestycji to ponad 45 mln zł.

KB



## Nieporęckie dożynki

Święto Ziemniaka to impreza organizowana w gminie Nieporęt od dwóch dekad. Z czasem przerodziła się w dożynki gminne, które w tym roku odbyły się pod szyldem 100. rocznicy odzyskania niepodległości.

Hasłem do rozpoczęcia uroczystości było wciągnięcie na maszt gminnej flagi przy wtórze hymnu Gminy Nieporęt. Podczas mszy polowej przedstawiciele sołectw przekazali księdzu proboszczowi dary pól, lasów i łąk, symbolicznie dziękując za urodzaj i obfitość pól. Tuż po nabożeństwie zapłonęło ognisko i rozpoczęło się radosne świętowanie. Jak co roku w Stanisławowie Pierwszym na uczestników gminnych dożynek czekało mnóstwo atrakcji - pokaz OSP, występy sekcji artystycznych Gminnego Ośrodka Kultury i koncerty m.in. seniorów z zespołów Młodość 50+ i Echo Nieporętu. W związku z setną rocznicą odzyskania niepodległości odbyła się promocja książki Nieporęckiego

Stowarzyszenia Historycznego pt. „Gmina Nieporęt w latach 1918-2018” (więcej o publikacji na str. 6). Wręczono także nagrody w konkursie na najpiękniejszy ogród. Stałym i wzbudzającym największy aplauz punktem imprezy jest wybór Króla i Królowej Ziemniaka. Koronacji zwycięzców dokonali starosta Robert Wróbel i wójt gminy Nieporęt Sławomir Maciej Mazur. Dzień pełen wrażeń uświetnił występ Sławomira, którego koncert zakończył imprezę.

Jesienne wydarzenie stało się już tradycją. Okazja do integracji lokalnej społeczności i miłego spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze zawsze gwarantuje doskonałą frekwencję na Święcie Ziemniaka.

AMZ



Podczas Święta Ziemniaka nie mogło zabraknąć tradycyjnego ogniska. We wspólnym biesiadowaniu wzięli udział starosta Robert Wróbel (drugi z prawej) i wójt Maciej Mazur (pierwszy z prawej)

## Nauczyciele na medal

Nauczyciele z placówek edukacyjnych prowadzonych przez Powiat Legionowski zostali nagrodzeni za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze podczas gali z okazji Dnia Edukacji Narodowej, którą 11 października br. zorganizowano w legionowskim ratuszu. Wyróżnienia odebrało 25 pedagogów, którzy ze szczególnym zaangażowaniem wypełniają obowiązki zawodowe oraz angażują się w realizację dodatkowych projektów, mających na celu podniesienie poziomu kształcenia.



Nauczyciele odebrali nagrody z rąk wicestarosty Jerzego Zaborowskiego

## Strażnica już z aktem erekcyjnym

16 października br. uroczystie podpisano i wmurowano akt erekcyjny pod budowę Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej i Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Legionowie. Powiat Legionowski przekaże na realizację tej inwestycji milion złotych.

Strażnica powstaje u zbiegu ulic Jagiellońskiej, Nowobarskiej i Alei Krakowskiej. Powiat Legionowski aktywnie uczestniczył w staraniach mających na celu pozyskanie tego terenu od Skarbu Państwa. Pod koniec listopada ub.r. podpisany został akt notarialny, na mocy którego Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej przekazano działkę. Prace budowlane ruszyły w sierpniu br.

Nowo wybudowany obiekt strażnicy pomieści komendę powiatową wraz z Jednostką Ratowniczo-Gaśniczą oraz nowoczesnym zapleczem szkoleniowym. W projekcie uwzględniono również salę edukacyjną dla dzieci i młodzieży „Iskierka”. Budynek będzie spełniał najwyższe standardy bezpieczeństwa i funkcjonalności.

Zakończenie tego etapu prac planowane jest na II kwartał 2020 roku.

Lokalizacja nowej strażnicy w strategicznym punkcie miasta pozwoli na skrócenie czasu dojazdu do zdarzeń oraz poprawi zabezpieczenie operacyjne rejonu chronionego, a tym samym bezpieczeństwo mieszkańców na terenie powiatu.

KALINA BABECKA



W uroczystym podpisaniu i wmurowaniu aktu erekcyjnego wzięli udział starosta Robert Wróbel. Powiat Legionowski uczestniczył w pozyskiwaniu działki pod inwestycję oraz wesprze budowę strażnicy kwotą miliona złotych

## Koncerty dla solenizantów i jubilatów w „Kombatancie”

Wspólne celebrowanie urodzin i imienin to dla podopiecznych Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie nic niezwykłego. Teraz jednak świętowanie zyskało nową oprawę.



Wspólne świętowanie wpływa na poprawę nastroju oraz kondycję fizyczną pensjonariuszy DPS „Kombatant”

Pojawił się pomysł, aby raz w miesiącu organizować koncerty lub inne przedsięwzięcia kulturalne, które wzbogacą i urozmaicą obchody urodzin i imienin mieszkańców „Kombatanta”. Powiat Legionowski z entuzjazmem odniósł się do tej inicjatywy.

Pierwszy koncert dla pensjonariuszy „Kombatanta” odbył się 11 października br. Gwiazdą popołudnia była Anna Mazurkiewicz znana jako „Venus”. Piosenkarka

przypomniała popularne i lubiane przeboje z lat 70' i nie tylko. Artystka wystąpiła dla seniorów charytatywnie.

Uroczystości tego rodzaju przełamują codzienną rutynę będąc również okazją do uczczenia jubileuszy w szerszym gronie i rodzinnej atmosferze.

AMZ



**Anna Kaczmarek**  
dyrektor DPS „Kombatant”

Pomysł spotkań ze świętującymi swoje imieniny lub urodziny pensjonariuszami nie jest niczym nowym w naszym domu. Postanowiliśmy jednak zmienić formułę i jubilatów oraz solenizantów obchodzących swoje święto w danym miesiącu zapraszamy na spotkanie, któremu towarzyszyć będzie wydarzenie kulturalne. To miłe, że są ludzie, którzy o nas myślą, pamiętają i angażują swój czas, aby uprzyjemnić pobyt naszym pensjonariuszom. Mieszkańcy, jeśli tylko stan zdrowia im na to pozwala, chętnie uczestniczą we wszystkich proponowanych im formach spędzania wolnego czasu.



# Inwestujemy w bezpieczeństwo i komfort

**W ciągu ostatnich czterech lat Powiat Legionowski zrealizował inwestycje na łączną kwotę ponad 37 mln zł. Te najbardziej znaczące dotyczyły przebudowy dróg, modernizacji placówek edukacyjnych i przychodni oraz poprawy jakości usług świadczonych na rzecz obsługi mieszkańców. Jest się czym chwalić.**



Powiat Legionowski jest właśnie w trakcie realizacji inwestycji związanej z budową Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka

## DROGI

Remonty, przebudowy oraz budowa dróg i ciągów pieszo-rowerowych wraz z ich utrzymaniem to zadania, z których Powiat skutecznie się wywiązuje.

- ✓ Budowa ul. Nowobarskiej w Legionowie i ronda na skrzyżowaniu ul. Nowobarskiej i Jagiellońskiej. Inwestycja za ponad milion złotych zrealizowana wspólnie z gminą Legionowo.
- ✓ Przebudowa drogi od ronda w Białobrzegach do Beniaminowa (gm. Nieporęt). Droga została poszerzona. Przebudowane zostały skrzyżowania, wykonano

jezdni i pobocza w Woli Kiełpińskiej na odcinku od drogi krajowej nr 62 do cmentarza.

- ✓ Budowa chodnika w Bożej Woli o długości 1500 m łączącego gminy Jabłonna i Wieliszew. Obie gminy partycypowały w kosztach budowy, które zamknęły się w kwocie 909.500,00 zł.
- ✓ Budowa chodnika wzdłuż ul. Wspólnej w Komornicy (gm. Wieliszew) o długości 250 m. To kolejna wspólna inwestycja Powiatu i gminy Wieliszew. Jej koszt to 159.700,00 zł.
- ✓ Przebudowa mostu na Kanale



Boisko sportowe przy PZSP w Serocku

odwodnienie, chodniki i zjazdy do posesji. Wzdłuż jezdni, w jej środkowej części, wybudowano podwyższenie z kostki oddzielające oba pasy. Przejścia dla pieszych otoczono wysepkami. Wyremontowano nawierzchnię pętli autobusowej w Białobrzegach. Koszt inwestycji, w całości finansowanej przez Powiat Legionowski, to 3.171.138,84 zł.

✓ Długo wyczekiwane przez mieszkańców rondo powstało u zbiegu ulic Al. Róż i Al. Legionów. Nowe rozwiązanie wpłynęło na poprawę bezpieczeństwa i płynności ruchu w tej okolicy. Kosztami przedsięwzięcia, które wyniosły blisko 830 tys. zł, podzielili się po połowie Powiat Legionowski i gmina Legionowo.

✓ Przebudowa 1,3 km odcinka drogi łączącego Wolę Kiełpińską, Dosin i Skubiankę (gm. Serock) to wspólna inwestycja Powiatu i gminy Serock, która kosztowała blisko pół miliona złotych. Była kontynuacją wykonanego wcześniej remontu

Bródnowskim w Łajskach (gm. Wieliszew). Koszt inwestycji to 1.2 mln zł.

✓ Jedną z ostatnich inwestycji Powiatu jest budowa ośmiu aktywnych przejść dla pieszych zlokalizowanych przy szkołach na terenie powiatu. Dodatkowo cztery przejścia, zlokalizowane w Wieliszewie, Łajskach, Olszewnicy Starej i Legionowie (pomiędzy DPS „Kombatant” i SP nr 2) zostały wyposażone w białoczerwoną

nakładkę poprawiającą bezpieczeństwo. Koszt inwestycji, w całości zrealizowanej z budżetu Powiatu Legionowskiego, to ponad 865 tys. zł.

## OŚWIATA

Szkoły prowadzone przez Powiat są na bieżąco modernizowane, doposażane i unowocześniane.

✓ W Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie za ponad 974 tys. zł. wykonano termomodernizację budynku wraz z wymianą instalacji centralnego ogrzewania oraz wodno-kanalizacyjnej. Szkoła zyskała także wielofunkcyjne, oświetlone i ogrodzone boisko sportowe. W kosztach jego budowy, które wyniosły prawie milion złotych, partycypowała gmina Legionowo (265 tys. zł).

✓ Przy Powiatowym Zespole Szkół Ogólnokształcących w Legionowie wybudowano wielofunkcyjne boisko sportowe. Koszt to ponad 650 tys. zł, podzielony pomiędzy Powiat i gminę Legionowo. W szkole wybudowano także windę przystosowaną do przewozu osób niepełnosprawnych. Za realizację tej inwestycji Powiat Legionowski zapłacił 343 tys. zł. Za blisko 850 tys. zł wymieniono ponadto dach hali sportowej.

✓ W Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku powstała nowoczesna pracownia gastronomiczna z kompleksowo wyposażonymi stanowiskami do pracy. Zmodernizowano także szatnię. Na ten cel Powiat przeznaczył blisko 450 tys. zł. Z kolei wiosną br. zakończyła się budowa boiska IV generacji do gry w piłkę nożną, której koszt to 660 tys. zł.

✓ Ogromnym przedsięwzięciem, które podzielono na trzy etapy jest rozbudowa i modernizacja Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie. Pierwszy etap obejmował rozbudowę istniejącego budynku szkoły o łącznik korytarzowy z salami dydaktycznymi o powierzchni 600 m<sup>2</sup>. Wykonano termomodernizację całego budynku wraz z salą gimnastyczną. Powstały nowe miejsca parkingowe oraz plac zabaw. Wartość prac zrealizowanych w tym etapie to ponad 5 mln zł. Dodatkowo za kwotę 67 tys. zł przeprowadzono remont sali gimnastycznej i szatni. Powiat Legionowski jest w trakcie realizacji drugiego etapu prac w PZSiPS. Do istniejącego budynku szkoły dobudowane zostaną dwupiętrowe skrzydło. Znajdą się w nim Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, w skład którego wejdą przedszkole, szkoła, ośrodek wczesnego wspierania rozwoju dzieci oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. Dzięki temu w jednym miejscu znajdą się podmioty niezbędne do zapewnienia skutecznej



**Jerzy Zaborowski**  
wicestarosta legionowski

Na bieżąco monitorujemy potrzeby w zakresie inwestycji i staramy się na nie odpowiadać. Realizacja tych przedsięwzięć zawsze podyktowana jest bezpieczeństwem i wygodą naszych mieszkańców. Dzięki dobrej współpracy z gminami powiatu oraz aktywnemu pozyskiwaniu środków zewnętrznych możemy zrobić znacznie więcej przyczyniając się do pozytywnych zmian na naszym terenie. Zadowolenie mieszkańców jest naszym priorytetem.



Powiat przebudował ulicę Szkolną w Wólce Radzywińskiej (gm. Nieporęt)

diagnostyki, terapii i kształcenia. Na realizację zadania przeznaczono prawie 5.6 mln zł.

## ZDROWIE

Dla wygody i komfortu pacjentów przeprowadzono remont hallu w NZOZ „Legionowo”. Inwestycja kosztowała ponad 1.2 mln zł. Po remoncie powstała otwarta rejestracja z infolinią telefoniczną. Wydzielono także osobną rejestrację dla dzieci zdrowych z gabinetami lekarskimi i szczepień oraz salą do rehabilitacji.

Placówka zyskała nowe instalacje: centralnego ogrzewania i wodno-kanalizacyjną oraz windę.

## OBSŁUGA MIESZKAŃCÓW

Na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Legionowie powstało nowoczesne Biuro Obsługi Mieszkańców. Częścią BOM-u jest również wyremontowany rok wcześniej Wydział Komunikacji. Od stycznia br. Biuro Obsługi Mieszkańców czynne jest także w soboty.

AMZ

## Będzie ścieżka rowerowa w Białobrzegach

Powiat Legionowski wybuduje ścieżkę rowerową wzdłuż ul. Wczasowej w Białobrzegach na odcinku od ul. Kąpielowej do ul. Spacerowej. Podpisano już umowę z wykonawcą, który rozpocznie prace budowlane 22 października br. i zobowiązał się do ich wykonania w ciągu 8 tygodni.

Wprowadzenie wykonawcy na budowę poprzedzą prace geodezyjne. Projektowany odcinek ma ponad 2 km długości. Rozbudowa polegać będzie na budowie ścieżki rowerowej o szerokości 2 m wykonanej z betonu asfaltowego, chodnika o tej samej szerokości z betonowej kostki koloru czerwonego oraz ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 2,5 m, którego nawierzchnię zaprojektowano z betonu asfaltowego. Zarówno ścieżka, jak i chodnik obramowane zostaną obrzeżem betonowym i oddalone od jezdni o co najmniej metr poboczem utwardzonym na odcinku miejskim oraz gruntowym

poza terenem zabudowanym. Podczas prowadzonych prac przebudowywane/budowane będą zjazdy indywidualne do posesji z kostki brukowej lub publiczne o nawierzchni bitumicznej. Całość inwestycji uzupełniona zostanie oznakowaniem pionowym i poziomym. Wykonawca daje 60 miesięcy gwarancji na zrealizowane przez siebie prace.

Koszt inwestycji, w całości finansowanej przez Powiat Legionowski, to ponad 1.6 mln zł. Powstała ścieżka rowerowa połączy się ze ścieżką rowerową wzdłuż ul. Spacerowej, której budowę planuje gmina Nieporęt.

AMZ



Starosta Robert Wróbel (z lewej) podpisał umowę z wykonawcą na budowę ścieżki rowerowej w Białobrzegach. Inwestycja powinna być gotowa w drugiej połowie grudnia br.



# Historia w telefonie



Dzięki grze można zwiedzać szlak Polski Walczącej jednocześnie odpowiadając na pytania testowe i zdobywając punkty za udzielenie poprawnej odpowiedzi. Na najlepszych graczy czekają nagrody

**Podczas IV Rajdu Pieszego Polski Walczącej zainaugurowano historyczną grę miejską. To dodatkowa atrakcja dla zwiedzających Turystyczny Szlak Patriotyczny Polski Walczącej.**

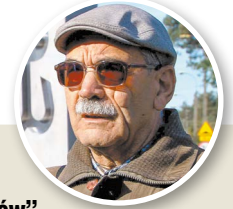
Patriotyczną grę historyczną na szlaku Polski Walczącej opracowano z inicjatywy Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzozów”. Dzięki niej szlak zyskuje na atrakcyjności, choćby ze względu na pojawiający się element konkursu i rywalizacji.

Gra jest bezpłatna i można ją pobrać na [www.graedu.pl/szlakpw](http://www.graedu.pl/szlakpw). Zabawa potrwa do 31 sierpnia 2019 r. Najwytrwalsi

tropiciele lokalnej historii otrzymają nagrody. Zachęcamy do udziału.

Powiat Legionowski na uruchomienie aplikacji przekazał dotację w kwocie blisko 10 tys. zł.

KALINA BABECKA



## Wojciech Jeute

prezes Zespołu Ochrony Pamięci AK „Brzozów”

Gra powstała za przykładem gry warszawskiej. Dwa lata temu w stolicy uruchomiono Patriotyczną Grę Komunikacyjną. Polega ona na tym, że w szeregu miejsc pamięci, dotyczących głównie II wojny światowej, rozmieszczono tabliczki z kodami QR, które po zeskanowaniu przekierowują na stronę internetową z szerokim opisem danego miejsca. Po zarejestrowaniu się można natomiast przejść do rozwiązywania testów, zawierających pytania oparte o zawarte w opisie informacje. Nasza gra działa na podobnej zasadzie. Liczymy, że dzięki tej inicjatywie zainteresujemy lokalną historią młode pokolenie mieszkańców powiatu.

## 4. warsztaty partnerstwa

Czwarty warsztat tworzenia partnerstwa lokalnego pn. „Opracowywanie projektów społeczno-gospodarczych i aktywizacji rynku pracy opartych na diagnozie lokalnej międzysektorowej powiatu legionowskiego” odbył się 8 października br. Tym razem gospodarzem spotkania była gmina Legionowo.

Spotkanie było kontynuacją serii konferencji w zakresie „Budowania partnerstwa lokalnego na rzecz ożywienia społeczno-gospodarczego i aktywizacji rynku pracy w powiecie legionowskim”, organizowanych we wszystkich gminach powiatu. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele władz z gmin i powiatu, przedsiębiorcy, przedstawiciele m.in.: izby gospodarczej, cechu rzemiosł, instytucji edukacji i rynku pracy, organizacji pozarządowych, instytucji kultury i sportu, zdrowia, pomocy i opieki społecznej. Powiat Legionowski reprezentował wicestarosta Jerzy Zaborski. Ideą warsztatów jest również prezentacja poszczególnych gmin powiatu legionowskiego. Dlatego też wstępem do spotkania była prezentacja gospodarza spotkania - gminy Legionowo.

Następnie głosowano nad propozycjami 15 projektów społeczno-gospodarczych, które zaproponowali uczestnicy podczas poprzedniego spotkania w Jabłonce. Znalazły się wśród nich projekty z zakresu szkolnictwa zawodowego i tworzenia kierunków kształcenia na potrzeby rynku pracy, rozszerzenia oferty kulturalno-rozrywkowej

dla mieszkańców powiatu, aktywizacji społecznej i zawodowej seniorów, w tym rozwoju usług opiekuńczych osób starszych, tworzenia mieszkań chronionych dla osób niepełnosprawnych, rozwoju systemu współpracy i poleceń wśród lokalnych firm, stworzenia strefy innowacji i wspierania rozwoju przedsiębiorczości, w tym stworzenia powiatowej waluty lokalnej i budowania lokalnej marki. Na podstawie utworzonej listy rankingowej wybrano projekty do opracowania i finalnie wdrożenia w powiecie legionowskim. Pracą nad nimi uczestnicy warsztatów zajmą się podczas indywidualnych spotkań, tak aby efekty móc zaprezentować podczas gali podsumowującej partnerstwo, która odbędzie się na początku grudnia br.

Organizatorami cyklu warsztatów są Starosta Legionowski oraz Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie.

OPRAC. AMZ



## Dorota Wróbel-Górecka

dyrektor Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie

Podczas IV warsztatów ożywienia gospodarczego pracowaliśmy nad konkretnymi projektami społeczno-gospodarczymi, których realizacja oparta jest o partnerskie działania międzysektorowe. Mieszkania chronione dla osób niepełnosprawnych, stworzenie platformy współpracy społeczno-gospodarczej, rodzinny park rozrywki czy międzypokoleniowy dzienny dom pobytu to przykłady projektów, które odpowiadają na potrzeby mieszkańców powiatu i stwarzają również możliwości rozwoju przedsiębiorstw ekonomii społecznej na naszym terenie.

## Tradycyjnie najsmaczniej

„Najlepsza potrawa tradycyjna” to konkurs kulinarny z kilkunastoletnią tradycją. 5 października br. w Woli Kiepińskiej odbył się po raz dwunasty. Powiat Legionowski od lat wspiera to wydarzenie.

Z roku na rok konkurs cieszy się coraz większym zainteresowaniem uczestników. Zarówno atmosfera, jak i poziom prezentowanych potraw skłaniają coraz więcej osób do spróbowania swoich sił w kulinarnych zmaganiach. Uczestnicy rywalizowali w pięciu kategoriach: ciasta, mięsa, napoje, dania jarskie i półmiesne oraz młode talenty kulinarne. W tej ostatniej już kolejny raz wystartowali uczniowie Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku. Okazuje się, że powrót do tradycyjnych receptur oraz przykładanie wagi do jakości i naturalności produktów nie jest chwilową modą, ale świadomym wyborem. Gospodynie i gospodarze dzielą się smakami przekazywanymi z pokolenia na pokolenie. Do starych przepisów zaglądają też młodzi, by dodać coś od siebie zachowując tradycyjny charakter dań. Lokalność okazuje się być atutem i wyróżnikiem wpływającym na koloryt całej społeczności. Nagrody dla zwycięzców i wyróżnionych ufundował Powiat Legionowski.

AMZ

## Anna Gajewska

członek zarządu Powiatu



Konkurs na najsmaczniejszą potrawę tradycyjną odbywa się w Woli Kiepińskiej już od wielu lat. Początkowo współzawodniczyło kilkanaście osób, a dziś ponad 60. Kucharze pasjonaci przybyli z blisko setką dań i napojów wystawionych w kilku kategoriach konkursowych. Wydarzenie urosło do rangi lokalnego święta, jesiennej tradycji. Uczestnicy przyjeżdżają z terenu całego powiatu legionowskiego, pojawili się także goście z sąsiedniego powiatu nowodworskiego. Spotykają się, integrują i oczywiście prezentują nam pyszności, oparte na tradycyjnych recepturach.

## Jadwiga Wołynik

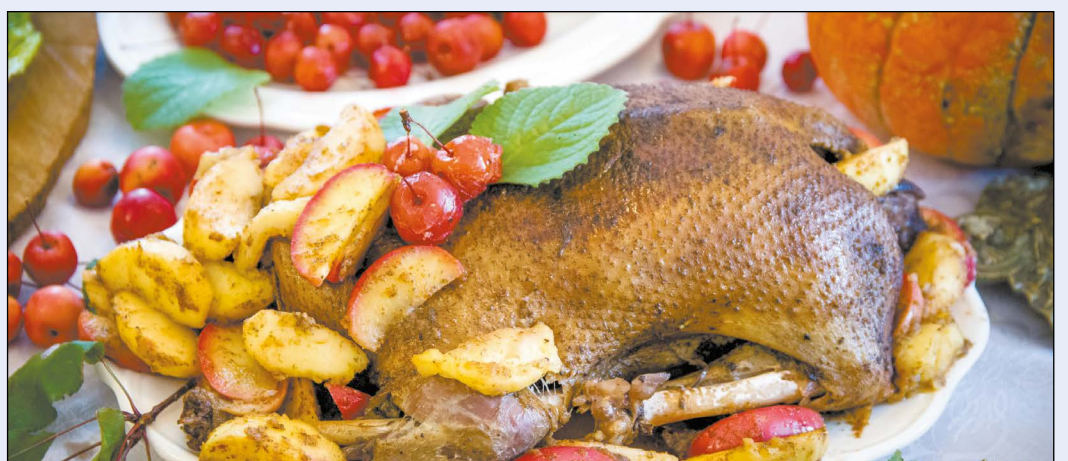
uczestniczka

Wkładamy serce w przygotowanie swoich potraw, zrobionych z najlepszych składników i pochodzących najczęściej z naszych własnych gospodarstw. Przekazujemy sobie wiedzę, wspieramy się i dzielimy nowinkami kulinarnymi.

## Patryk Leśniewski

uczestnik, PZSP w Serocku

Uczniowie PZSP z Serocka przygotowali rozmaite dania. Przepisy zdobywamy od prababć, babć, ciotek. Uważam, że warto sięgać po stare receptury, by wzbogacić je czymś nowym, pochodzącym z naszych współczesnych prób kulinarnych.



Przygotowane w konkursie potrawy nie tylko wspaniale wyglądały, ale też wyśmienicie smakowały



# Powiat zadba o zdrowie mieszkańców

**Powiat Legionowski ponownie zaprosi mieszkańców na bezpłatne badania diagnostyczne. Powiatowi radni przyjęli uchwałę w tej sprawie na wrześniowej sesji Rady Powiatu. Sprawdzamy, co znajdzie się w ofercie programu „Zdrowy Powiat” i kto będzie mógł skorzystać z darmowych badań.**



Powiat Legionowski po raz kolejny zadba o zdrowie mieszkańców poprzez zorganizowanie bezpłatnych badań profilaktycznych oraz akcji informacyjno-edukacyjnych

## Seniorzy młodzi duchem i zdrowi ciałem

Stowarzyszenie Stanisławowska Inicjatywa Sąsiedzka ze Stanisława Drugiego realizuje dwa projekty skierowane do osób starszych z terenu powiatu legionowskiego. Zadania pn. „Młodzi duchem i piosenką” oraz „Senior Ćwicz” objęte zostały wsparciem finansowym Powiatu Legionowskiego.

Program „Młodzi duchem i piosenką” ma na celu integrację oraz nawiązanie dialogu i współpracy między pokoleniami poprzez wspólne działania artystyczne z muzyką i śpiewem w rolach głównych. W ramach tego przedsięwzięcia zaplanowano cztery akcje. Dwie z nich odbyły się we wrześniu. Były to Piknik Rodzinny w Stanisławowie Drugim, który licznie zgromadził mieszkańców na wspólnym biesiadowaniu oraz wyjazd na XIII Ogólnopolski Przegląd Piosenki Biesiadnej do Koźlenic. Kolejne wydarzenia zaplanowane są na listopad. Bezpłatne warsztaty pn. „Symbole Narodowe” odbędą się 5 listopada o godzinie 17.30 w filii GOK w Stanisławowie Drugim przy ul. Wolskiej 71a. Zapisy pod numerem tel. 602 571 027 lub 22 772 70. Natomiast na 11 listopada, również w filii GOK, zaplanowano koncert i wspólne śpiewanie piosenek

z okresu dwudziestolecia międzywojennego. Oba wydarzenia wpisują się w obchody 100. rocznicy odzyskania niepodległości. Zapraszamy.

Z kolei „Senior Ćwicz” aktywizuje seniorki zapraszając je do uczestnictwa w warsztatach prozdrowotnych. W ramach tej inicjatywy, dwa razy w tygodniu, odbywają się zajęcia rekreacyjno-sportowe oraz ruchowo-edukacyjne, związane z profilaktyką nietrzymania moczu. Na początkowym etapie zajęć panie uczestniczące w projekcie poprawiają swoją koordynację ruchową oraz siłę i wytrzymałość. Następnie uczą się odpowiednio sterować mięśniami miednicy. Ćwiczenia nadzorowane są przez profesjonalnych trenerów i fizjoterapeutów. Uczestniczki otrzymały również materiały dydaktyczne.

AMZ



Uczestniczki programu „Senior Ćwicz” mają szansę przekonać się, że systematyczna aktywność fizyczna stanowi niezbędny i niezastąpiony element zdrowego trybu życia

W myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć Powiat Legionowski aktywnie zajmuje się promocją i ochroną zdrowia od 2001 roku. W zeszłym roku z Powiatowego Programu Promocji Zdrowia skorzystały 4 244 osoby. Tegoroczna oferta zapewne także spotka się z zainteresowaniem mieszkańców.

## Dodatkowe środki z UE dla przedszkola specjalnego

Ponad 100 tys. zł pozyskał Powiat Legionowski ze środków zewnętrznych na realizację kolejnego projektu w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie.

Nowy projekt, który będzie realizowany w PZSiPS dzięki wsparciu funduszy unijnych to „Dziecko w wieku przedszkolnym jako aktywny odbiorca życia kulturalnego i społecznego”. Objęte nim zostaną wszystkie dzieci uczęszczające do tamtejszego przedszkola w roku szkolnym 2019/2020. 11 października br., w siedzibie Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w Warszawie podpisano umowę o dofinansowanie realizacji tego przedsięwzięcia.

Projekt zakłada rozszerzenie oferty przedszkola o dodatkowe zajęcia specjalistyczne z zakresu stymulowania rozwoju w sferze ruchowej, intelektualnej, komunikacyjnej oraz emocjonalnej. Ponadto przedszkolaki wezmą udział w zajęciach, które zwiększą ich samodzielność i integrację społeczną oraz w indywidualnej terapii z zakresu usprawniania rozwoju małej motoryki (Terapia Ręki). Dodatkowo dla dzieci z autyzmem przeprowadzone zostaną grupowe zajęcia wspierające i rozwijające samodzielność. Zorganizowane zostaną także teatryki edukacyjne o charakterze terapeutycznym.

W ostatnim czasie dla Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie pozyskano ponad 600 tys. zł dofinansowania na projekt

Pierwszą propozycją jest, znana mieszkańcom z lat poprzednich, akcja wczesnego wykrywania nowotworów jelicita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego, oraz w wieku 25-49 lat z obciążonym wywiadem rodzinnym, będą mogli skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowano do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach przeprowadzone zostaną konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane będą badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA wolnego. Zaplanowano także zorganizowanie warsztatów edukacyjnych.

Dla mieszkanki powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano bezpłatne badania mammograficzne. Profilaktyką przeciwnowotworową objęte zostaną także panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi.

Dzieci i młodzież z terenu powiatu będą mogły skorzystać z bezpłatnego poradnictwa psychologicznego w zakresie wczesnego wykrywania wad rozwojowych. W szkołach ponadgimnazjalnych zostaną przeprowadzone spotkania młodzieży z psychologiem o tematyce zaburzeń nerwicowych, a dla osób dorosłych potrzebujących wsparcia psychologicznego, ze szczególnym uwzględnieniem chorych na choroby ołpeienne, zostanie utworzony punkt konsultacyjny.

### Robert Wróbel starosta legionowski

Edukacja i zwiększanie świadomości oraz możliwości wczesnego wykrycia chorób nowotworowych to nasze priorytety w tegorocznej edycji powiatowego programu zdrowotnego. Stąd duży nacisk na promocję badań diagnostycznych w kierunku najczęściej występujących schorzeń nowotworowych u dorosłych. Dodatkowo podejmiemy działania związane z edukacją zdrowotną, organizując wykłady tematyczne oraz warsztaty. Co roku staramy się opracowywać program tak, aby z jego oferty mogła skorzystać jak największa liczba mieszkańców naszego powiatu.

Jak co roku drugoklasiści ze wszystkich publicznych szkół podstawowych z terenu powiatu zostaną przebadani pod kątem wad postawy.

Na realizację programów Powiat Legionowski przeznaczy w tym roku ponad 300 tys. zł.

Szczegółowe informacje o programie, miejsca i terminy kampanii oraz zasady rejestracji będą publikowane na stronie internetowej Powiatu Legionowskiego [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl), na portalu społecznościowym Facebook, w lokalnych mediach oraz na billboardach na terenie powiatu. Zapraszamy.

KALINA BABECKA

edukacyjny „Pomóż mi zrozumieć świat” oraz ponad 400 tys. zł na realizację projektu „Dziecko w wieku przedszkolnym – aktywny partner w edukacji, komunikacji oraz zabawie. Projektowanie sytuacji edukacyjnych ukierunkowanych na rozwój umiejętności komunikacyjnych i społecznych u dzieci z autyzmem i niepełnosprawnych intelektualnie”. Powiat Legionowski oraz szkoła aktywnie

działają na rzecz pozyskiwania funduszy zewnętrznych, aby podopieczni placówki mieli zapewnione terapię i edukację na najwyższym poziomie.

Całkowita wartość projektu to 138 704,00 zł, z czego 109 140,80 zł pochodzi ze środków zewnętrznych, a 29 563,20 zł to wkład własny Powiatu Legionowskiego.

KALINA BABECKA/SYLWIA KRÓL



To już kolejny raz, kiedy Powiat Legionowski zdobywa fundusze zewnętrzne z przeznaczeniem na terapię i edukację podopiecznych szkoły specjalnej. Umowę dotyczącą przekazania środków na realizację nowego projektu dla przedszkolaków z Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych podpisali (od lewej): zastępca Kierownika Wydziału Wdrażania Projektów EFS 2 Robert Towarek, skarbnik Powiatu Dorota Łyszkowska, starosta Robert Wróbel i wicestarosta Jerzy Zaborowski



# Wiosennie zaczarowali jesienią

Za nami wyjątkowy koncert inaugurujący przyszłoroczną, jubileuszową odsłonę X Harcerskiego Festiwalu Piosenki „Wiosenne Czarowanie”. Powiat Legionowski był współorganizatorem tej imprezy.



Jesienny koncert zapowiadający przyszłoroczne Wiosenne Czarowanie zaostrzył apetyt miłośników piosenki harcerskiej. Na szczęście do kwietnia już nie tak daleko...

Tym razem harcerze zaczarowali nie wiosną, a jesienią i nie w Legionowie, tylko w Wieliszewie. Koncert „Projekt Wiosenne Czarowanie” rozpoczął od wręczenia przez zastępcę komendanta Hufca ZHP Legionowo hm. Lidie Kitaj oraz współtwórcę festiwalu phm. Roberta Próchnickiego podziękowań dla harcerki i harcerzy za organizację tegorocznego Wiosennego Czarowania. Wyjaśniono także, co kryje się pod hasłem: Mam Tę

Moc, które będzie przewodzić kolejnej edycji festiwalu. Okazało się, że chodzi o działania mające na celu eliminację barier w dostępie do przedsięwzięć kulturalnych dla osób z niepełnoprawnościami. Jednym z takich działań będą warsztaty „Rehabilitacja przez Sztukę”, będące częścią przyszłoroczną 10. edycji festiwalu. Następnie publiczność porwał koncert gitarowy w wykonaniu barda i radiowca, człowieka ballady – Leszka Kopcia. Na

deser zaserwowano koncert mistrzów poezji śpiewanej – zespołu Bez Jacka.

Koncert był okazją do spotkania wypełnionego muzyką, radością i dobrą zabawą oraz do integracji środowiska harcerskiego. Uczestniczyli w nim harcerze i zuchy nie tylko z terenu powiatu legionowskiego, ale także z powiatu nowodworskiego oraz mieszkańcy i goście z Warszawy.

KALINA BABECKA



Fundacja  
Wspieramy



Hufiec ZHP Legionowo  
im. Szarych Szeregów „Rok 1918”



Harcerski Festiwal  
Wiosenne Czarowanie



## Robert Próchnicki

Fundacja Wspieramy, współorganizator

Koncert Wiosennego Czarowania to wydarzenie niezwykle. Rzadko bowiem udaje się w jednym miejscu skumulować tyle pozytywnej energii i dobrego przesłania. Leszek Kopeć i zespół Bez Jacka to absolutne ikony poezji śpiewanej, piosenki autorskiej i ballady – ludzie od lat tworzący Krainę Łagodności. Przyjęli nasze zaproszenie, aby swoimi talentami wesprzeć wschodzące gwiazdy muzyki wrażliwej. Koncert był preludem X Harcerskiego Festiwalu Piosenki „Wiosenne Czarowanie”, który odbędzie się wiosną przyszłego roku. Ta inicjatywa odmieniła Legionowo i powiat, stając się ich wizytówką na harcerskiej mapie Polski.

## Jazz Jam. wystartował

Jazz w najlepszym wydaniu znów zawitał do Legionowa. Właśnie trwa 3. edycja Festiwalu Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo, którego współorganizatorem jest Powiat Legionowski.

Festiwal zainaugurowano dwoma koncertami plenerowymi w wykonaniu Legionowskiej Szkoły Bluesa (4 i 11 października br.). Przed nami koncerty Bibowit i Sławek Jaskulke Sextet (19 października) oraz Mateusz Smoczyński Quintet i Adama Makowicza (20 października). Ponadto w Galerii Sztuki Ratusz do 25 października można podziwiać wystawy: Kolor Jazzu – plakat Agnieszki Sobczyńskiej oraz Muzyczne Wibracje. Na tę drugą ekspozycję składają się prace malarzy Związku Polskich Artystów Plastyków. Wisienką na torcie będą projekcje filmowe,

które odbędą się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Kultury przy Norwida 10 w Legionowie. Zaprezentowane zostaną „Diabelski ogień” (27 października), „Ojcowie chrzestni i synowie” (2 listopada) oraz zapis koncertu „Lee Ritenour and friends-live” (9 listopada).

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny, ale obowiązują wejściówki dostępne w MOK Legionowo.

Festiwal jazzowy odbywał się w Legionowie w latach 1993-2007. Teraz, za sprawą Mazowieckiego Jazz Jam. Legionowo, znów jesteśmy stolicą jazzu. Zapraszamy do udziału.

KB



Koncerty plenerowe w wykonaniu uczniów Legionowskiej Szkoły Bluesa zainaugurowały tegoroczny Mazowiecki Jazz Jam. Legionowo

## Sto lat Nieporętu w jednej książce

W związku z obchodzoną w tym roku setną rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości, w sobotę 6 października br. odbyła się promocja książki prezentującej dzieje Gminy Nieporęt w latach 1918-2018.



Goście przybyli na spotkanie otrzymali egzemplarze książki oraz okolicznościową monetę, wydaną przez Nieporęckie Stowarzyszenie Historyczne z okazji stulecia odzyskania niepodległości

Ta zbiorowa publikacja wydana została dzięki zaangażowaniu Nieporęckiego Stowarzyszenia Historycznego i władz gminy Nieporęt. Podczas spotkania przedstawiono genezę powstania wydawnictwa oraz zaprezentowano autorów poszczególnych artykułów zamieszczonych w tej pozycji. Na ponad 200 stronach spisana została historia Nieporętu i okolic na przestrzeni ostatnich stu lat. We wstępie sięgnięto też dalej, przekraczając założone ramy czasowe, do początków osadnictwa na terenach dzisiejszej gminy. Poszczególne artykuły,



opracowane na podstawie licznych materiałów źródłowych, ukazują dzieje gminy na różnych płaszczyznach i w szerokiej perspektywie – historycznej, działań wojennych, edukacyjnej, religijnej, a nawet związanej z warunkowaniami środowiska. Publikacja wzbogacona została o archiwalne fotografie, wycinki prasowe, ryciny, mapy oraz współczesne zdjęcia. To łącznie ponad 180 ilustracji zwiększających atrakcyjność wizualną wydawnictwa.

AMZ

## Konrad Szostek prezes Nieporęckiego Stowarzyszenia Historycznego

„Gmina Nieporęt w latach 1918-2018” jest to pierwsza od 2012 r. publikacja dotycząca lokalnej historii. Napisana została przez dziesięciu autorów, skupiających się na różnych dziedzinach i zagadnieniach. Członkowie stowarzyszenia i osoby zaprzyjaźnione od lat prowadzili badania, które finalnie znalazły się w poszczególnych rozdziałach naszej publikacji. Sam proces wydawniczy trwał niespełna pół roku. Książka będzie dystrybuowana bezpłatnie podczas uroczystości gminnych, wydarzeń kulturalnych lub historycznych. Będzie można ją również wygrać w konkursach. Planujemy niedługo udostępnić także wersję cyfrową publikacji.



Zarząd Powiatu w Legionowie  
ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko

## DYREKTORA POWIATOWEJ INSTYTUCJI KULTURY W LEGIONOWIE

Miejsce pracy: Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie  
ul. Generała Józefa Sowińskiego 15,  
05-120 Legionowo  
Wymiar zatrudnienia: pełny etat  
Rodzaj stosunku pracy: powołanie na czas określony

Termin składania dokumentów: 9 listopada 2018 r.

Całość ogłoszenia o konkursie (wymagania, zakres zadań, wymagane dokumenty) do pobrania na stronie [www.bip.powiat-legionowski.pl](http://www.bip.powiat-legionowski.pl) – Strona Główna/Ogłoszenia/Nabór na wolne stanowiska pracy/Rok 2018



# Skatepark w porcie

Gmina Nieporęt oddała do użytku nowoczesny skatepark, który został wybudowany w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt-Pilawa. Uroczystość otwarcia nowego obiektu odbyła się 13 października br.



Skateparki pozwalają zawodnikom uprawiającym sport wyczynowo szybciej rozwijać umiejętności, a tym, którzy zajmują się jazdą rekreacyjnie, dają wiele radości

**G**rindbox, poręcze, coping i funbox – to nazwy urządzeń, które służą rowerzystom wyczynowym, tyżwo- i deskorolkarzom odwiedzającym skatepark wybudowany przez gminę Nieporęt w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt-Pilawa. Obiekt ma wymiary 32x18 metrów. Znajduje się w sąsiedztwie placu zabaw dla dzieci,

siłowni zewnętrznej, boiska do plażowej piłki siatkowej i parku linowego. To pierwszy w gminie Nieporęt skatepark, lecz zapewne nie ostatni, zważywszy na popularność amatorsko uprawianych dyscyplin skate'owych.

Podczas uroczystości otwarcia uczestnicy podziwiali umiejętności sportowców profesjonalnie uprawiających jazdę na

deskorolce i rowerze typu BMX. Dodatkowo na dzieci czekały dmuchańce oraz upominki. W wydarzeniu Powiat Legionowski reprezentował starosta Robert Wróbel, który postanowił sprawdzić tor pokonując go na hulajnodze. Na uroczystości obecni byli również przedstawiciele gminy Nieporęt – wójt Maciej Mazur i przewodniczący rady Eugeniusz Woźniakowski. **MK**

## Robert Wróbel starosta legionowski

Na sportowej mapie powiatu legionowskiego pojawił się nowy obiekt, dzięki któremu nasi mieszkańcy mają kolejny argument, aby wolny czas spędzać aktywnie. Skatepark i okoliczne atrakcje zapraszają całe rodziny do skorzystania z oferty, która w dużej mierze jest zasługą nieporęckiego samorządu z wójtem Maciejem Mazurem na czele. Podczas otwarcia nowego obiektu miałem przyjemność testować tor. Wrażenia są niezapomniane, dlatego polecam wszystkim tę formę rekreacji.

## 3. Bieg Patrona Szkoły

Szkoła Podstawowa im. Bronisława Tokaja w Nieporęcie obchodziła 80-lecie swojego istnienia. Uroczystości trwały cały rok, a ich zwieńczeniem był 3. Bieg Patrona Szkoły, który odbył się 6 października br.



Święto szkoły było dla uczniów SP w Nieporęcie okazją do uczczenia również 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

**W** biegu poświęconym patronowi Szkoły Podstawowej im. Bronisława Tokaja w Nieporęcie oraz 80. rocznicy utworzenia placówki wspólnie wzięli udział dzieci i dorośli. Wystartowała również maskotka Szkoły – Opos Geniusz. Wszak tym razem nie o zwycięstwo walczyli zawodnicy. Wszyscy chcieli zmanifestować więź z ważnym w ich życiu miejscem. W wydarzeniu nie mogło więc zabraknąć starosty

Roberta Wróbla i wójta Macieja Mazura, którzy m.in. poprowadzili rozgrzewkę przed biegiem.

Obchody miały charakter głównie sportowy, ale dużo czasu poświęcono również historii i występom artystycznym. Uczniowie przedstawili zgromadzonym sylwetkę patrona szkoły, a następnie czwartoklasistki zaprezentowały widowiskowy taniec z szarfami. **MK**

## 9. Chotomowskie Pożegnanie Lata

Ponad 100 mieszkańców powiatu legionowskiego pobiegło w 9. Chotomowskim Pożegnaniu Lata. Impreza miała charakter charytatywny – dochód z wpisowego organizatorzy przeznaczali na pomoc podopiecznym Domy Dziecka w Chotomowie.



**P**owiat Legionowski był współorganizatorem 9. Chotomowskiego Pożegnania Lata. Wzięło w nim udział ponad 100 zawodników. To sportowe wydarzenie dla biegaczy, którzy w jego ramach mają do pokonania dystans 5 km. Tym razem trasa została poprowadzona ulicami Chotomowa oraz przyległymi malowniczymi duktami leśnymi. Jej część tworzył fragment powiatowego turystycznego szlaku patriotycznego Polski Walczącej.

Od wielu lat Chotomowskie Pożegnanie Lata ma wymiar charytatywny. Wpisowe zebrane od uczestników jest przekazywane w postaci bonów zakupowych na rzecz domu dziecka w Chotomowie. **MK**

W środowisku biegaczy Chotomowskie Pożegnanie Lata cieszy się coraz większą popularnością

### Grzegorz Kubalski członek zarządu Powiatu Legionowskiego



Powiat Legionowski ze względu na swoje walory turystyczne jest idealnym miejscem do uprawiania aktywnych form turystyki. Obok związanych z Zalewem Zegrzyńskim sportów wodnych coraz bardziej popularne stają się biegi, a imprezy organizowane w poszczególnych gminach gromadzą coraz więcej uczestników. Jest to bardzo pozytywny trend, nie tylko z punktu widzenia atrakcyjności naszego terenu, lecz przede wszystkim ze względu na poprawę stanu zdrowia społeczeństwa.

## Mariusz Wronowski znowu zwycięża

Kolejne wygrane zanotował na swoim koncie reprezentant Powiatu Legionowskiego Mariusz Wronowski. Ze złotymi medalami wrócił z biegów w Jastarni i Kępie Potockiej.



Bardzo zmęczony, ale szczęśliwy Mariusz Wronowski odbiera laury zwycięstwa, które są efektem ciężkich treningów

**N**ajbardziej wymagający okazał się start w XV Biegu Papieskim o memoriał św. Jana Pawła II z Jastarni. Do pokonania była prowadząca do Władysławowa trasa półmaratonu. Delektowanie się malowniczymi plenerami psu porywisty wiatr, który znacznie spowolnił zawodników. Jednak nasz reprezentant nie raz już udowodnił, że potrafi

walczyć nawet w ekstremalnych warunkach. I tym razem nie zawiódł.

Dużo lżejszy był start w imprezie „Wybiegaj sprawnie”, która odbyła się w Kępie Potockiej. Mariusz Wronowski 5-kilometrową trasę pokonał jako pierwszy w swojej kategorii. Serdecznie gratulujemy. **MK**



# Pierwsza Powiatowa Spartakiada Seniorów

Ponad 120 seniorów wystartowało w 9 konkurencjach podczas Pierwszej Powiatowej Spartakiady Seniorów. Wydarzenie zorganizowało Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” wspólnie z Powiatem Legionowskim.



Mieszkający na terenie powiatu legionowskiego seniorzy są jedną z najbardziej aktywnych grup społecznych. Włączają się w organizację bardzo wielu wydarzeń czerpiąc ze swojego zaangażowania ogromną radość

Pierwsza Powiatowa Spartakiada Seniorów odbyła się 10 października br., na terenie legionowskiej Areny. Wzięło w niej udział ponad 120 zawodników. Atmosferą Spartakiady nie ustępowała największym

widowiskom sportowym. Dzięki niej widzowie mogli przekonać się, że zdrowa rywalizacja jest źródłem ogromnej radości, która naturalnie przekłada się na zdrowie.

Podczas Spartakiady seniorzy zmierzli się w 7 konkurencjach indywidualnych:

tenis stołowy, rzut piłką lekarską, rzut piłką do kosza, slalom sprawnościowy, slalom rowerowy, kręcenie kołem hula-hop oraz 2 konkurencjach drużynowych: dwa ognie i przeciąganie liny. Ponadto w ramach wydarzenia 2 października br.

## Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Ponad 5 tysięcy młodych sportowców bierze udział w powiatowym etapie Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Wcześniej odbyły się gminne eliminacje, w których uczestniczyło kilka razy więcej uczniów szkół działających na terenie powiatu legionowskiego.

W Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej startują tysiące uczniów ze szkół podstawowych, ostatnich klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Rozgrywki odbywają się w dyscyplinach: mini piłka nożna, ręczna, siatkówka, unihokej i koszykówka, piłka plażowa, piłka halowa, tenis stołowy, gimnastyka, pływanie indywidualne i sztafetowe, czwórboj lekkoatletyczny, dwubój nowoczesny, dwa ognie, ringo, biegi przełajowe indywidualne i sztafetowe.

Obecna runda MIMS odbywa się na poziomie powiatowym. Kolejnym etapem

są zawody międzypowiatowe. Zawodnicy z terenu powiatu legionowskiego walczą w nich z koleżankami i kolegami z powiatów: piaseczyńskiego, wołomińskiego, otwockiego i nowodworskiego. Starostwo funduje naszym reprezentantom transport do miejscowości, gdzie odbywają się rozgrywki międzypowiatowe.

Mazowieckim Igrzyskom Młodzieży Szkolnej patronuje starosta Robert Wróbel. Na poziomie powiatowym i wyższym, rozgrywanym na terenie powiatu

legionowskiego, starostwo funduje puchary i dyplomy; finansuje również udział sędziów i ratowników medycznych.

Do Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej przystąpiły w tym roku 34 szkoły – 26 podstawowych i 6 ponadgimnazjalnych. W sumie wystartowało ponad 5 tys. uczniów.

MK



**Artur Borkowski**  
sekretarz Powiatu Legionowskiego

Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej są ogromnym przedsięwzięciem organizacyjnym, w którym Powiat Legionowski wspomaga zaangażowanych nauczycieli wychowania fizycznego oraz pozostałych koordynatorów. Dzięki im wszystkim za zaangażowanie cieszą się, że przy malejącym zainteresowaniu młodych ludzi uprawianiem sportu nam udaje się zachęcić tysiące uczniów do zdrowej rywalizacji w duchu fair play, rozwijania umiejętności i poprawiania kondycji. To kolejny, obok Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego, projekt, który daje wymierne efekty w postaci rosnącego zainteresowania i udziału najmłodszych w rekreacyjnym, a w wielu przypadkach już profesjonalnym, trenowaniu konkretnych dyscyplin sportowych.



Na terenie przylegającym do szkoły w Komornicy, w ramach MIMS, 4 października br. odbyły się biegi przełajowe – konkurencje indywidualne i sztafety szkolne



**Roman Biskupski**  
prezes Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym „Nadzieja”

O takim wydarzeniu, jakim jest Spartakiada, marzyliśmy od lat. Jej zorganizowanie umożliwiło przyjęcie przez Powiat Legionowski dokumentu określającego strategię polityki senioralnej. Dlatego dziękuję staroście legionowskiemu i całemu zarządowi za przychylność dla naszej idei. Chcemy aktywizować seniorów w zakresie dbania o zdrowie i sylwetkę. Mam nadzieję przy dalszym wsparciu samorządu będziemy kontynuowali Spartakiadę w latach następnych.

spotkali się brydżyści sportowi. Powiat Legionowski zrobił niespodziankę wszystkim, którzy chcieli nauczyć się tej trudnej konkurencji. Mogli oni skorzystać ze szkolenia prowadzonego przez instruktora.

Ciekawym akcentem był udział przedstawicieli samorządu w konkurencji przeciągania liny. Z jednej strony stanęła drużyna, której kapitanem był starosta Robert Wróbel, z drugiej – reprezentacja seniorów. W tej konfrontacji górą byli ci ostatni. Seniorów trudno pokonać – powiedział starosta. – Są w doskonałej formie, pełni

wigoru. W powiecie legionowskim mieszka 26 tys. osób w wieku 60+.

Powiat Legionowski zapewnił zwycięzcom nagrody – medale i puchary, a także zakupił część sprzętu sportowego. Każdy uczestnik wydarzenia otrzymał pamiątkową koszulkę.

Spartakiada oraz turniej brydżowy są częścią Legionowskich Senioraliów, które trwają od 27 września br., a zakończą się dopiero 12 listopada br.

MK

### POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

**08.10 – 25.10** – Wystawa „Muzyczne wibracje”, Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

**17.10** Spektakl Andropauza 3 – czyli jak żyć i nie zwariować, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 19.00

**19.10** – Mazowiecki Jazz Jam. Bibowit, Sławek Jaskulke Sextet, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 19.00

**19.10** – Kabaret Ciach, sala widowiskowa CKiCz w Serocku, ul. Pułtuska 35

**19.10 – 21.10** Weekend ze sportami raketowymi, ul. Narutowicza 96, Legionowo

**19.10 – 21.10** – Legionowo Cup – Puchar w Taekwondo Olimpijskim, Arena Legionowo

**19.10** – My Ormianie – wieczór z kulturą Armenii, Poczta, Legionowo, godz. 19.00

**20.10** – Parkrun w Jabłonie, Zespół Parkowo-Pałacowy w Jabłonie, godz. 09.00

**20.10** – VI Ogólnopolski Konkurs Poezji Śpiewanej, sala koncertowa w Wieliszewie, godz. 10.00

**20.10** – Mazowiecki Jazz Jam. Mateusz Smoczyński Quintet, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 19.00

**20.10** – Finał wystawy „Kolory Jazzu” Agnieszki Sobczyńskiej – Mazowiecki Jazz Jam. Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, godz. 20.30

**21.10 – 28.10** – Wystawa ceramiki, Cafe na Prostej, ul. Prosta 2, Jabłonna

**23.10** – Legionowskie Senioralia 2018 – VII Artystyczne Potyczki Wokalne Seniorów, sala widowiskowa ratusza, Legionowo, godz. 09.00

**26.10** – Legionowskie Senioralia 2018 – V Legionowska Senioriada, PZSO w Legionowie, ul. Piłsudskiego 26, godz. 15.00

**26.10** – Interdyscyplinarna sesja humanistyczna – 100-lecie Niepodległej, PZSO w Legionowie, ul. Piłsudskiego 26, godz. 12.45

**27.10** – Parkrun w Jabłonie, Zespół Parkowo-Pałacowy w Jabłonie, godz. 09.00

**28.10** – Niedzielne Spotkania z Bajką – Alibaba i czterech rozbójników, sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 15.00

**28.10** – Koncert wokalny ZTL „Promyki”, sala koncertowa w Wieliszewie, godz. 19.00

**03.11** – Legionowskie Senioralia 2018 – Otwarty Międzypokoleniowy Turniej Szachowy, Legionowo, ul. Piłsudskiego 3, godz. 11.00

**4.11** – Legionowskie Senioralia 2018 – Otwarty Międzypokoleniowy Turniej Brydżowy, Poczta Legionowo, godz. 11.00

**10.11** – Spektakl „Dobry wieczór Państwu”, Poczta Legionowo, godz. 18.00

**10.11** – Koncert galowy ZTL „Promyki” z okazji jubileuszu 20-lecia, hala sportowa w Wieliszewie, godz. 16.00–19.30