



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

WS-525.31.2018.763

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Legionowie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie psychologiczne, dla rodzin osób chorych na choroby otępienie „Zdrowie w głowie”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.10.2018	Data zakończenia	16.12.2018

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	FUNDACJA PSYCHE – Strefa Pozytywnych Myśli, KRS: 0000638287, ul. Mała 11, 05-123 Chotomów			
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Tomasz Budka, tel. 509 720 131, t.budka@wp.pl Barbara Wesolowska-Budka, tel. 505 476 656, barbara.wesolowska@vp.pl			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Zaburzenia psychiczne powodują, że funkcjonowanie w społeczeństwie staje się bardzo trudne. Jednostka z zaburzeniami psychicznymi walczy z wieloma objawami: np.: z nieokreślonym lękiem, własną nieufnością, poczuciem braku zrozumienia, izolacji, osamotnienia, wahaniami nastroju oraz wysokim poziomem stresu, który wpływa na pojawienie się zaburzeń somatycznych, które bardzo utrudniają funkcjonowanie w relacjach społecznych i zawodowych. Osoba stara się aby jej wewnętrzny świat myśli, uczuć i zachowań stał się harmonijny i dopasowany do Świata zewnętrznego. Niestety niekiedy te oczekiwania stają się niemożliwe do zrealizowania i przychodzi kryzys – maniackalny, psychotyczny, depresyjny, który powoduje myśli i tendencje samobójcze. Osoba doświadczająca choroby psychicznej, często zmaga się z poczuciem dziwności i obcości świata, które połączone jest często z kryzysem tożsamości jednostki, a to pogłębia kontakt z rzeczywistością. Powyższy opis wiąże się z koniecznością intensywnego leczenia, które może budować wiele barier w komunikacji międzyludzkiej oraz pozbawienia zdolności do bycia we wspólnocie społecznej. Dlatego umożliwienie osobie chorującej na zaburzenia psychiczne, wyrażenie siebie i odzyskiwanie własnej tożsamości, aktywności dokonuje się poprzez współpracę na wielu płaszczyznach. Szczególną rolę w procesie aktywizowania osoby z zaburzeniami psychicznymi w przestrzeń wspólną – społeczną, odgrywa osoba psychoterapeuty - psychologa. Dodatkowo w cierpieniu osób chorujących na choroby psychiczne towarzyszą im bliscy, rodziny, opiekunowie, którzy często są zagubieni w tej nowej, dziwnej sytuacji. Potrzebują wsparcia, pomocy, zrozumienia w sytuacji w których ich bliska osoba zmaga się z

chorobą o której niewiele wiedzą. Zagubienie ich i poczucie bezsilności wpływa na frustrację i złość, która tylko oddala ich od osób chorujących powodując straty emocjonalne u chorego jak i w rodzinie. Dlatego też ogromnie istotnym zadaniem jest wyjście naprzeciw rodzinom, bliskim, opiekunom którzy potrzebują specjalistycznej psychiatrycznej formy pomocy i nabycia praktycznych umiejętności współżycia z osobą chorą psychicznie aby ich działania motywowały chorego do zmiany oraz usprawniało proces leczenia po to aby jak najszybciej usamodzielić społecznie bliską osobę.

Co 4 osoba zmagają się, bądź będzie zmagać się z przynajmniej jednym rozpoznaniem choroby psychicznej. Co więcej liczba ta od roku 2009 systematycznie wzrasta, dlatego nasz program przedstawiony w projekcie pomaga w realizowaniu specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania- Powiat Legionowski.

Nasze przedsięwzięcie będziemy realizować poprzez realizację konsultacji/ diagnozy psychologicznych, konsultacji/ diagnozy z neuropsychologiem.

Od dnia podpisania umowy prowadzona będzie promocja wydarzenia, która odbywać się będzie przez zamieszczenie ulotki informacyjnej na stronach internetowych: Fundacji PSYCHE, Urzędów Gmin Powiatu Legionowskiego oraz stronach internetowych Patronatów i Partnerów tj. Starostwa Powiatowego w Legionowie i PZP EDUCATIO oraz na fb PZP EDUCATIO. Prowadzony będzie zapis uczestników od dnia podpisania umowy (zapisy na to wydarzenie prowadzi będzie Koordynator projektu).

Konsultacje psychologiczne i neuropsychologiczne będą odbywać się w budynku Poradni Zdrowia Psychicznego Educatio w Chotomowie przy ul. Małej 11. Odbiorcami tego zadania będą osoby dorosłe potrzebujący wsparcia, pomocy oraz rodziny, których jeden z członków rodziny zmagają się z chorobą psychiczną, ze szczególnym uwzględnieniem chorób otępiennych z powiatu legionowskiego w skład którego wchodzi Gmina Jabłonna, Gmina Nieporęt, Gmina Serock, Gmina Wieliszew oraz Legionowo. Przewidywana liczba uczestników to łącznie ok 40 osób, która skorzysta z możliwości poszerzenia wiedzy na temat tego co się dzieje z nimi i z ich bliskimi. Dodatkowo otrzymają specjalistyczne kierunki leczenia, które w sposób znaczący wpływają na proces zdrowienia. Rodziny zaś, które zmagają się z chorobą otępienną ze względu na to, że członek ich rodziny choruje na powyższą chorobę otrzymają pomoc w zakresie zaopiekowania się sobą, osobą chorą jak i zdobędą niezbędne informacje dotyczące możliwości leczenia chorego.

Za prawidłową i terminową realizację zadania odpowiadać będzie koordynator projektu (przygotowanie graficzne ulotki; koordynacja projektu; kontakt z powiatem i gminami; podpisanie umów), zaś konsultacje zostaną przeprowadzone przez specjalistów z zakresu neuropsychologii (praca z osobami chorymi na choroby otępienne oraz praca z rodzinami, które doświadczają w rodzinie chorób otępiennych), psychologii-psychoterapii (praca z osobami dorosłymi zmagającymi się z chorobami psychicznymi bądź doświadczającymi kryzysów życiowych). Łączna ilość zaangażowanych specjalistów z dziedziny psychologii wynosić będzie 2 osoby.

Do realizacji zadania zostaną wykorzystane osobiste narzędzia tj.: komputer, drukarka, meble.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

B

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji tego zadania i dofinansowaniu konsultacji indywidualnych oraz rodzinnych w punkcie konsultacyjnym z zakresu psychologii jak i neuropsychologii pomożemy ok 40 osobom dorosłym jak i rodzinom, której jeden członek rodziny zmagają się z chorobą psychiczną ze szczególnym uwzględnieniem chorób otępiennych w postawieniu diagnozy, wsparcia, nadania dobrych kierunków leczenia oraz zmotywujemy do rozpoczęcia u danej jednostki procesu leczenia oraz wdrażania metod, które wpływają pozytywnie na proces zdrowienia. Badania naukowe oraz praca terapeutyczna pokazuje, że pierwsza wizyta jest często przełomowym momentem, który zachęca i rozpoczyna u danej jednostki proces leczenia. Uczestnicy konsultacji dodatkowo otrzymają psychoedukację jak i materiały dydaktyczne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ¹⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ²⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie neuropsychologa- 1 os. (20 konsultacji neuropsychologicznych indywidualnych i/lub rodzinnych; 20 konsultacji x 110 zł.= 2200,00 zł.)	2200,00 zł	2200,00 zł	0,00 zł
2	Wynagrodzenie psychologa – psychoterapeuty certyfikowanego 1os. (23 konsultacji psychologiczno-psychoterapeutycznych; 23 konsultacje x 100 zł.= 2300,00 zł.)	2300,00 zł	2300,00 zł	0,00 zł
3	Koordinator projektu	500,00 zł	0,00 zł	500,00 zł
4	Zakup artykułów biurowych (papier, długopisy, ołówki, itp.)	185	185	0,00 zł
5	Zakup art. Higienicznych (chusteczki, ręcznik papierowy, itp.)	100	100	0,00 zł
6	Test psychologiczny - (MMSE) Komplet (przewodnik kliniczny (tłumaczenie), podręcznik użytkownika, karta, 25 arkuszy, Polskie normalizacje)	215	215	0,00 zł
Koszty ogółem:		5500,00 zł	5000,00 zł	500,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES ZARZĄDU

Tomasz Budka

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

FUNDACJA PSYCHE

STREFA POZYTYWNYCH MYŚLI

ul. Maja 11, 05-123 Chotomów

Telefon: +48 0 505 07 14 14

NIP: 536 19 24 768, REGON: 365463881

KRS: 0000638287

Data 8.10.2018