



WIEŚCI Z POWIATU

Seniorzy w ruchu

s. 2



SPOŁECZNOŚĆ

Smaki na warsztacie

s. 4



SPORT

III Europejskie Forum Regionalnego Sportu

s. 8

Powiat inwestuje w bezpieczeństwo na drogach

Powiat Legionowski konsekwentnie inwestuje w bezpieczeństwo pieszych i kierowców. 16 września zakończyła się budowa wyniesionego przejścia dla pieszych przy Szkole Podstawowej nr 4 w Legionowie, a w październiku ruszą prace przy przebudowie skrzyżowania ul. Jagiellońskiej i Al. 3 Maja, gdzie powstanie sygnalizacja świetlna i nowe doświetlone przejścia.



Nowe wyniesione przejście dla pieszych przy Szkole Podstawowej nr 4 w Legionowie zwiększa bezpieczeństwo dzieci i innych użytkowników drogi

Wspomniane inwestycje na powiatowych ulicach to kolejne już działania, które podejmuje samorząd powiatowy, aby podnieść bezpieczeństwo uczestników ruchu. W szczególności zadbano o tych najmniej chronionych, czyli pieszych, a wśród nich dzieci.

Nowe przejście przy Szkole Podstawowej nr 4

Rejon Szkoły Podstawowej nr 4 to miejsce o szczególnie dużym natężeniu ruchu, z którego codziennie korzystają setki uczniów i mieszkańców. Aby zwiększyć ich bezpieczeństwo, Powiat Legionowski wybudował wyniesione przejście.

Zostało wykonane z czerwonej kostki, co czyni je bardziej widocznym. Dodatkowo wyposażono je w:

- rampy najazdowe
- nowe, czytelne znaki
- specjalne płyty fakturowane, które ułatwiają poruszanie się osobom niewidomym i słabowidzącym

• nowoczesne oświetlenie LED, które poprawia widoczność pieszych po zmroku i w złych warunkach pogodowych.

Zadanie pn. „Budowa wyniesionego, oświetlonego przejścia dla pieszych w ciągu drogi powiatowej nr 1818W w Legionowie” kosztowało 121 750,32 zł, z czego 64 175,00 zł to środki z „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem Bezpieczniej na lata 2025-2028”.

Światła na Jagiellońskiej

Drugą ważną inwestycją jest przebudowa skrzyżowania ul. Jagiellońskiej i Al. 3 Maja. To jedno z najbardziej obciążonych ruchem miejsc w Legionowie, dlatego powiat zdecydował się na budowę światła, które uporządkują ruch i zapewnią lepszą ochronę jego uczestnikom.

W ramach prac, które rozpoczną się w październiku, oprócz montażu sygnalizacji świetlnej, doświetlone zostaną przejścia dla pieszych, skorygowane łuki drogowe oraz przebudowane nawierzchnia, chodniki i miejsca parkingowe

w rejonie skrzyżowania. Koszt robót to blisko 900 tysięcy zł.

Prace potrwać maksymalnie 20 tygodni. Kierowcy i piesi zyskają nową, bezpieczniejszą organizację ruchu jeszcze tej zimy. W czasie robót wprowadzony zostanie ruch wahadłowy, musimy więc przygotować się na niewielkie utrudnienia.

Bezpieczeństwo mieszkańców na pierwszym miejscu

Nowoczesne przejścia, lepsze oświetlenie i sygnalizacja świetlna to rozwiązania, które sprawdzają się w praktyce – ratują zdrowie i życie mieszkańców. Warto przypomnieć, że w poprzednich latach podobne inwestycje zostały zrealizowane przez Powiat m.in. w Wieliszewie, Serocku i Jabłonie.

JOANNA KAJDANOWICZ



Jacek Drozdowski

radny Rady Powiatu
przewodniczący Komisji Porządku Publicznego

Powiat od lat dostrzega potrzebę poprawy bezpieczeństwa w rejonie szkół i ruchliwych skrzyżowań, konsekwentnie realizuje kolejne inwestycje w tym zakresie. Wyniesione przejście przy Szkole Podstawowej nr 4 i sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ulic 3 Maja i Jagiellońskiej w Legionowie to konkretne rozwiązania, które odpowiadają na tę potrzebę. Dzięki nim dzieci, piesi i kierowcy będą mogli czuć się pewniej na drodze. Jako komisja wspieramy takie działania, bo są to inwestycje w codzienny spokój mieszkańców.

Rekomendowane przedszkole



Uzyskanie rekomendacji IWRD to wynik ogromnego zaangażowania specjalistów i terapeutów przekładający się na efekty pracy z dziećmi

Przedszkole w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie po raz kolejny otrzymało rekomendację Instytutu Wspomagania Rozwoju Dziecka w Gdańsku.

Legionowska placówka jest jedną z dziesięciu w kraju, które utrzymują wysokie standardy prowadzonej terapii z dziećmi w spektrum autyzmu, opierającej się wyłącznie na metodach

potwierdzonych naukowo. Podczas spotkania z udziałem dyrektora IWRD dr Anny Budzińskiej i delegacji z różnych placówek starających się o rekomendację, które odbyło się 21 sierpnia w siedzibie IWRD w Gdańsku, akredy-

tację na kolejny rok odebrali dyrektor PZSiPS w Legionowie Katarzyna Kacprzak oraz wicestarosta Konrad Michalski.

AMZ



Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Nasze Przedszkole po raz kolejny otrzymało rekomendację Instytutu Wspomagania Rozwoju Dziecka. To wielki sukces nas wszystkich: zespołu Przedszkola, jak i organu prowadzącego, którym jest Powiat Legionowski. Odnowienie rekomendacji za każdym razem nie jest oczywiste – odbywa się rokrocznie, jest związane ze spełnieniem wielu warunków. Dzięki temu zarówno IWRD, jak i Powiat Legionowski mają stuprocentową pewność, że dzieci są objęte opieką specjalistyczną najwyższej światowej jakości i skuteczności. W tym roku też się udało. Jednak nie jest to przypadek, to wynik pracy całej kadry Przedszkola. Gratuluję!

Seniorzy w ruchu

Z bezpłatnych wycieczek krajobrazowych oraz wyjazdów do teatrów mogli we wrześniu skorzystać mieszkańcy powiatu dzięki programowi „Seniorzy w ruchu”, który realizowany jest w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2025”.

Celem trwającego programu, w którym uczestniczyć będą łącznie 234 osoby powyżej 60. roku życia, jest aktywizacja społeczna, kulturalna i fizyczna seniorów. Dotychczas zorganizowano dwie wycieczki i dwa wyjazdy na spektakle teatralne. Podczas pierwszej wycieczki seniorzy odwiedzili Zamek Książąt Mazowieckich i Park Nauki Torus w Ciechanowie oraz zespół pałacowo-parkowy w Opinogórze – rezydencję rodu Krasińskich. Do warszawskiego Och-Teatru pojechali na spektakl

„Mayday” wyreżyserowany przez Krysytę Jandę, opowiadający o londyńskim taksówkarzu bigamiście. Dwa dni później zaśmiewali się do łez w Teatrze Kwadrat podczas komedii kryminalnej

„Szalone nożyczki” w reżyserii Marcina Sławińskiego. Na koniec odwiedzili Płock, gdzie plan zwiedzania obejmował Wzgórze Tumskie z tamtejszą bazyliką konkatedralną, wizytę w Muzeum Mazowieckim, w którym zgromadzono największą kolekcję sztuki secesyjnej w Polsce, a także spacer po ogrodzie zoologicznym.

Ponadto trwają przewidziane w programie zajęcia ogólnorozwojowe oraz z samoobrony. Realizatorem programu jest Powiat Legionowski, a wsparcia finansowego udzielił Samorząd Województwa Mazowieckiego.

KB

Mazowsze dla seniorów

Zadanie pn. „Seniorzy w Ruchu – aktywizacja seniorów w Powiecie Legionowskim” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.



W warszawskim Och-Teatrze seniorzy obejrzeli spektakl „Mayday”



Marcin Fabisiak
członek Zarządu Powiatu

Aktywizacja osób w wieku senealnym to jeden z priorytetów Powiatu Legionowskiego w zakresie polityki społecznej. Dlatego bardzo cieszy nas ogromne zainteresowanie, z jakim spotkał się program „Seniorzy w ruchu”. To cenna inicjatywa sprzyjająca integracji, przeciwdziałaniu izolacji oraz dająca możliwość uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym. Wspólne wyjazdy były okazją do budowania więzi, poprawy kondycji fizycznej i psychicznej uczestników, a przede wszystkim pozwoliły seniorom poczuć, że są ważną częścią wspólnoty lokalnej.

HUB o opłacalnej współpracy

Za nami kolejna odsłona inicjatywy „Kapitałni Społecznie HUB – współpraca NGO, która się opłaca”. Spotkanie odbyło się 17 września w Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych w Legionowie i zostało poświęcone znaczeniu trzeciego sektora w rozwijaniu kontaktów z samorządem oraz biznesem.



Spotkanie pokazało, że partnerstwa w naszym powiecie przynoszą realne efekty. A, jak podkreślali organizatorzy, siła trzeciego sektora tkwi w solidarności i współpracy

Podczas wydarzenia Angelika Pasek-Gilarska z Urzędu Miasta Legionowo przedstawiła przykłady udanej współpracy z organizacjami społecznymi. Następnie odbyły się warsztaty prowadzone przez Anetę Kowalewską i Przemysława Cichockiego – specjalistów w dziedzinie relacji lokalnych. Eksperti zachęcali uczestników do dyskusji nad praktycznymi formami dialogu i partnerstwa.

Na zakończenie każdy otrzymał certyfikat potwierdzający zdobycie nowych umiejętności w obszarze współpracy obywatelskiej.

Głównymi założeniami przedsięwzięcia były wzmacnianie kompetencji w zakresie budowania partnerstw, wymiana doświadczeń z regionu oraz refleksja nad rolą organizacji pozarządowych w kształtowaniu polityk lokalnych. Spotkanie było również



Tomasz Talarski
przewodniczący Rady Powiatu

To wydarzenie pokazało, że organizacje pozarządowe w powiecie nie tylko aktywnie działają, ale też potrafią współpracować i dzielić się doświadczeniami. Tworzy się przestrzeń do łączenia sił trzeciego sektora z samorządem i biznesem, co buduje trwałe rozwiązania dla społeczności lokalnej. Spotkania HUB-u potwierdzają, że dialog i współpraca są fundamentem skutecznych działań i realnie wzmacniają potencjał regionu.

przygotowaniem do Święta Organizacji Pozarządowych 2025, które odbyło się 20 września, również w Legionowie.

AMZ

Powiatowy Dzień Weterana

Aby uczcić pamięć bohaterów walczących i poległych za wolność Ojczyzny, 12 września Powiat Legionowski zorganizował doroczne obchody Powiatowego Dnia Weterana.

Przedstawiciele kół i środowisk kombatanckich oraz władz samorządowych wzięli udział w uroczystej mszy świętej odprawionej w parafii pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Legionowie. Następnie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem Polski Walczącej na rondzie Armii Krajowej. Nieoficjalny punkt wydarzenia obejmował spotkanie integracyjne przy ognisku, które było doskonałą okazją do rozmów, wspomnień i wymiany myśli. Z ramienia Powiatu Legionowskiego w obchodach uczestniczył członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak.

Dzień Weterana został ustanowiony przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

w 1997 roku w hołdzie żołnierzom walczącym o wolność i niepodległość Polski na wszystkich frontach II wojny światowej, którzy stanęli w obronie granic Rzeczypospolitej i jej obywateli. Powiat Legionowski organizuje jego obchody od 2004 roku.

KB



Adam Nadworski
radny Rady Powiatu

Powiatowy Dzień Weterana to wyjątkowe wydarzenie, podczas którego oddajemy hołd tym, którzy z odwagą i poświęceniem służyli Ojczyźnie. To ważny moment, aby przypomnieć sobie, że wolność, bezpieczeństwo i pokój, z których dziś korzystamy, są efektem ich ofiarnej służby. Jako samorząd powiatowy jesteśmy zobowiązani do pielęgnowania pamięci o weteranach i przekazywania młodszemu pokoleniu wartości, które reprezentują – odwagi, honoru i patriotyzmu.

Ludziom „Solidarności”

W 45. rocznicę podpisania porozumień sierpniowych, w efekcie których utworzono Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność”, w legionowskiej parafii pw. św. Jana Kantego, w obecności delegacji władz, organizacji i instytucji oraz w asyście pocztów sztandarowych, odsłonięto tablicę pamiątkową w hołdzie ludziom „Solidarności” – znanym i nieznanym – którzy swoją odwagą i determinacją walczyli o godność, wolność i niepodległość Polski. Bezpośrednio po uroczystości, podczas której Powiat Legionowski reprezentowali starosta Roman Smogorzewski oraz wicestarosta Konrad Michalski, została odprawiona msza święta w intencji Ojczyzny, której przewodniczył ksiądz Maciej Miętek – kanclerz Kurii Diecezji Warszawsko-Praskiej.

Obchodzony 31 sierpnia Dzień Solidarności i Wolności upamiętnia historyczny zryw Polaków do wolności i niepodległości, który zapoczątkował proces upadku komunizmu i wyzwolenia narodów Europy Środkowej i Wschodniej.

KB



Józef Dziedzic
radny Rady Powiatu

Solidarność – szczególne słowo określające niesłychanie ważne i cenne relacje między ludźmi. Słowo polskie, rozumiane w sposób jednoznaczny na całym świecie. Oznacza początek nowego, dynamicznego etapu rozwoju naszego kraju. Dzięki determinacji znanych i nieznanym działaczy „Solidarności” oraz zmianom zapoczątkowanym w latach osiemdziesiątych XX wieku aktualnie należymy do czołówki państw o najszybszym tempie rozwoju. Przesłaniem Solidarności jest także to, abyśmy szczególnie dbali o naszych współobywateli potrzebujących wsparcia i pomocy.

Kultura na dobrych fundamentach

Za nami pierwsze dwa miesiące prac przy budowie nowej siedziby Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie. Do końca 2026 roku, na działce pomiędzy ulicami Warszawską, Norwida i Wysockiego, powstanie nowoczesny obiekt wybudowany w ramach pierwszego etapu inwestycji.



Prace budowlane przebiegają zgodnie z harmonogramem. Powstały już fundamenty, na których krok po kroku wznosić się będzie nowa siedziba Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie

Prace rozpoczęto od przygotowania terenu. Następnie wykonano wykop, którego dno ustabilizowano oraz ułożono kanalizację. Kolejnym etapem było wykonanie podłoża pod płytę fundamentową – wylano chudy beton, rozłożono matę bentonitową i zalano

płytę. Obecnie działania koncentrują się na zbrojeniu ścian piwnicy, ich szalowaniu oraz wykonywaniu izolacji przeciwwodnych i termoizolacyjnych. Równolegle realizowane są stabilizacje pod stopy fundamentowe, a także przyłącze wodne do budynku.

Wartość zadania, realizowanego przez konsorcjum firm: Lider - Paweł Włodkowski, „WŁOD-BUD - DACHY 2” oraz Partner – „PLAST-BUD” Zofia i Kazimierz Olszewscy Sp. j., wynosi 15 077 777,00 zł.

AMZ



Sylwia Krzyżanowska-Grabiec

członkini Zarządu Powiatu

Mały budynek, w którym obecnie mieści się Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, wcale nie ogranicza jej aktywności. PIK działa dynamicznie, organizując wydarzenia na najwyższym poziomie – często w plenerze lub w gościnnych salach innych instytucji. Również Powiatowa Biblioteka Publiczna cieszy się dużym zainteresowaniem – mimo niewielkiej przestrzeni mieszkańcy mogą korzystać z bogatego księgozbioru. Pod koniec przyszłego roku powstanie przestrzeń spotkań, edukacji i kultury, która z pewnością stanie się impulsem do jeszcze odważniejszych projektów i ambitnych działań.

Rzemiosło z tradycją i misją

Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości w Legionowie od blisko 45 lat działa na rzecz lokalnych rzemieślników i kształcenia zawodowego młodzieży. Angażuje się w promocję dualnego nauczania – łączącego teorię w szkole branżowej z praktyką u pracodawcy.



Fot. Powiatowy Cech Rzemiosł Różnych i Małej Przedsiębiorczości

Cech organizuje konkursy dla uczniów szkół branżowych I stopnia i klas 7–8 szkół podstawowych, popularyzując naukę zawodu. W maju zorganizowano spotkanie informacyjne z ósmoklasistami z SP w Serocku – młodzież mogła dowiedzieć się, jak wygląda praktyczna nauka u rzemieślnika.

Przedstawiciele Cechu biorą udział w zakończeniach roku szkolnego w szkołach branżowych, wręczając absolwentom dyplomy i upominki. Organizacja docenia też swoich członków – podczas grudniowego spotkania wigilijnego, na wniosek Starszego Stefana Marciniaka, wicestarosta Konrad Michalski wręczył

Honorowe Odznaki Rzemiosła Janowi Kasprzakowi i Romanowi Biskupskiemu, a Katarzyna Margis otrzymała Srebrną Odznakę za wyszkolenie uczniów.

Cech współpracuje z OHP oraz instytucjami publicznymi i pozarządowymi. Aktywnie uczestniczy w wydarzeniach, takich jak Kongres Kształcenia Dualnego czy szkolenia Akademii Funduszy Europejskich.

Dzięki tym działaniom Cech nie tylko wspiera rozwój lokalnego rzemiosła, ale też realnie wpływa na jakość edukacji zawodowej, pokazując młodemu, że nauka zawodu to szansa na stabilną i satysfakcjonującą przyszłość.

JOANNA KAJDANOWICZ

Powiat Legionowski zrealizował prace remontowe w dwóch szkołach, dla których jest organem prowadzącym. To kolejne kroki w kierunku tworzenia nowoczesnej, przyjaznej środowisku infrastruktury oświatowej, z myślą o komforcie uczniów, nauczycieli oraz całej społeczności szkolnej.

W ramach inwestycji o wartości 283 656,45 zł wymieniono oświetlenie w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Legionowie oraz w Powiatowym Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Władysława Wolskiego w Serocku. Zamontowano nowoczesne, energooszczędne oprawy LED, które zastąpiły dotychczasowe świetlówki w salach lekcyjnych, korytarzach, toaletach i biurach. Dzięki temu poprawiono komfort pracy i nauki oraz ograniczono zużycie energii w obu placówkach.

Dodatkowo w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Legionowie zakończono montaż nowoczesnego systemu klimatyzacji o wartości ponad 700 tys. zł. Trwa rozruch urządzeń oraz odbiór inwestycji. Prace objęły część budynku od strony ul. Dietricha oraz łącznik łączący skrzydła szkoły. Zainstalowano jednostki wewnętrzne i zewnętrzne, które umożliwiły efektywne chłodzenie najbardziej nasłonecznionych pomieszczeń. W ramach inwestycji zamontowano również instalację elektryczną,

Remonty dla komfortu



Zrealizowane inwestycje poprawiły warunki nauki i pracy, a cała społeczność szkolna korzysta z bardziej komfortowego i przyjaznego otoczenia. Na zdjęciu sala lekcyjna w PZSP w Serocku, gdzie wymieniono oświetlenie

system odprowadzania skroplin, przebudowano zasilanie oraz zainstalowano przeciwpożarowy wyłącznik prądu, co podniosło poziom bezpieczeństwa całej infrastruktury.

AMZ

Andrzej Olechowski radny Rady Powiatu



Te dwie inwestycje przyniosą liczne korzyści dla obu placówek. Klimatyzacja umożliwia stworzenie lepszych warunków do nauki, co przekłada się na wyniki uczniów, a nawet ma duży wpływ na ich zdrowie. Wszyscy doskonale wiemy, jakie znaczenie ma praca czy nauka w doświetlonym pomieszczeniu i akceptowalnej przez nas temperaturze.

Smaki na warsztacie

Wspólne gotowanie bardzo zbliża i integruje ludzi. Tezę tę potwierdzają XIV Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego, podczas których jedną z atrakcji było uczestnictwo w warsztatach kulinarnych.



Przygotowane specjały na zakończenie spotkania zostały ze smakiem zjedzone przez uczestników warsztatów i gości specjalnych

Fot. CIS w Legionowie

Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie oraz Fundacja „Promień Słońca” zaprosiły uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie do wspólnego gotowania. Zajęcia, które odbyły się 27 i 28 sierpnia, przeprowadziła szefowa kuchni Agnieszka Piwowska. W pierwszej kolejności wszyscy przygotowywali ciasto do pierogów – wałkowali je i wykrawali z niego odpowiednie formy, które nadziewali serem, a na koniec gotowali. Następnie przyszedł czas na przyrządzenie deseru. Wybór padł na sałatkę owocową z figami, truskawkami, kolorowymi galaretkami, bitą śmietaną i lodami. Wszyscy mogli także skosztować pysznej domowej lemoniady.

Na zakończenie warsztatów uczestnicy otrzymali z rąk wicestarosty Konrada Michalskiego, członka zarządu Powiatu Artura Stankiewicza i dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie Katarzyny Kacprzak nagrody książkowe i dyplomy. Albumy

kucharskie dla uczestników ufundowali Hurtownia Taniej Książki MC2 ze Skrzyszewa oraz Księgarnia Tak Czytam.

EG



Grażyna Kleindienst

radna Rady Powiatu przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

Warsztaty kulinarne organizowane w ramach XIV Dni Osób z Niepełnosprawnościami to wydarzenie, które pokazuje, że gotowanie to nie tylko przepisy, lecz także spotkanie ludzi i budowanie więzi. Uczestnicy, niezależnie od swoich możliwości, wnieśli otwartość i radość, a wspólna praca udowodniła, że integracja najlepiej smakuje przy wspólnym stole. Dziękuję organizatorom za stworzenie przestrzeni, w której każdy czuje się ważny.

Świętowaliśmy w Jabłonce



Powiat Legionowski wsparł finansowo organizację Święta Gminy Jabłonna oraz był obecny ze swoim stoiskiem podczas tego wydarzenia. Tradycyjnie dla odwiedzających przygotowaliśmy konkurs wiedzy o regionie, w którym do wygrania były gadzety promocyjne, a także rozdawaliśmy mapy, przewodniki turystyczne i informatory. Dziękujemy za liczny udział i wspólną zabawę.

KB



Mariusz Grzybek

wiceprzewodniczący Rady Powiatu

To wydarzenie było wyjątkową okazją do spędzenia czasu w gronie sąsiadów i przyjaciół. Święto Gminy Jabłonna, zlokalizowane na malowniczych błoniach pałacowych, to impreza, która co roku przyciąga całe rodziny. Cieszę się, że mogłem w niej uczestniczyć, reprezentując Powiat Legionowski, który wsparł finansowo to wyjątkowe wydarzenie. Nasze stoisko, prowadzone przez uroczę panie z Wydziału Kultury i Promocji, było oblegane przez mieszkańców. Wspaniale było widzieć tak wielu ludzi bawiących się wspólnie w tak pięknym, historycznym otoczeniu.

KB

Radość i integracja w plenerze

Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt-Pilawa ponownie stał się miejscem spotkania rodzin zastępczych, dzieci oraz przyjaciół pieczy zastępczej z powiatu legionowskiego. Piknik, zorganizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie, przyciągnął uczestników, którzy mogli wspólnie spędzić czas w atmosferze zabawy i relaksu.



Dobra zabawa i integracja to znaki rozpoznawcze wydarzeń organizowanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie

Tegoroczna edycja wydarzenia odbyła się 6 września i obfitowała w liczne atrakcje – od konkursów z nagrodami, poprzez animacje dla najmłodszych, aż po poczęstunek przygotowany dla wszystkich gości. W spotkaniu uczestniczyły rodziny zastępcze, podopieczni Domu Dziecka w Chotomowie oraz placówki „Mundek”. Była to okazja nie tylko do integracji i wymiany doświadczeń, lecz także do podkreślenia znaczenia wsparcia dla dzieci pozbawionych

opieki rodzicielskiej. Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością goście, w tym przedstawiciele lokalnych władz samorządowych, którzy podkreślili rangę przedsięwzięcia i znaczenie wspierania rodzin zastępczych w codziennych wyzwaniach.

Przypominamy, że PCPR cały czas prowadzi nabór kandydatów na rodziny zastępcze. Osoby, które chciałyby podjąć się pomocy dzieciom pozbawionym czasowo lub trwale opieki rodzicielskiej, zapraszamy do Powiatowego



Artur Stankiewicz

członek Zarządu Powiatu

Za nami wyjątkowy Piknik Pieczy Zastępczej. To czas radości, zabawy i chwil wolnych od codziennych trosk, który pozwala na integrację środowiska ludzi o otwartych sercach, podejmujących się pełnej wyzwań misji rodzicielstwa zastępczego. Wydarzenia poświęcone pieczy zastępczej pełnią niezwykle ważną rolę – dają możliwość wymiany doświadczeń, rozmów i wspólnej zabawy. To także przestrzeń, w której opiekunowie zastępczy mogą poczuć wsparcie całego środowiska.

Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie, ul. gen. W. Sikorskiego 11, tel.: 22 76 40 140.

AMZ

Piknik po warszawsku

W wyjątkowym klimacie dawnej Warszawy bawili się mieszkańcy powiatu podczas Wiejskiego Pikniku Małolepszego, który 13 września w wieliszewskim Parku Świętojańskim zorganizowali Sołectwo Wieliszew i Koło Gospodyń Wiejskich „Etatowe Kury Domowe”. Powiat Legionowski wsparł organizację wydarzenia.



Pozytywni ludzie, muzyka, radosna atmosfera i pyszne jedzenie to niezawodny przepis na udaną zabawę. Tak właśnie integrowali się mieszkańcy podczas Wiejskiego Pikniku Małolepszego

To była zapewne jedna z ostatnich imprez plenerowych w tym roku i można śmiało stwierdzić, że udało się znakomicie. Na uczestników pikniku, który miał na celu integrację i aktywizację społeczności lokalnej, czekało mnóstwo atrakcji, z których główną był występ Heńka Małolepszego – muzyka związanego ze stolicą, który śpiewa szlagiery starej Warszawy, akompaniując sobie na bandzo i gitarze. – Warszawa to bukiety. Jej folklor miejski, czyli muzyka grana na ulicy, jest bardzo bogaty. Uliczne brzmienie wzbogacone jest o szum aut, pokrzykiwania przechodniów i rozmowy z nimi. Rdzennym

folklorem Warszawy jest muzyka międzywojnia i okres tuż po wojnie, gdy podwórka nie były jeszcze pozamykane, a muzykanci wędrowali, grali i zbierali pieniądze – mówił w jednym z wywiadów Heńka Małolepszy. Aby dodać wydarzeniu autentyczności, goście zostali poproszeni o ubranie się w stroje z epoki.

Na tym nie wyczerpała się lista przygotowanych atrakcji. Mieszkańcy mogli wziąć udział w konkursie piosenki i pokazach dawnych zabaw wiejskich, a także posilić się, degustując domowe wypieki i kielbaski z ogniska. W wydarzeniu uczestniczył członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA – POWIAT LEGIONOWSKI 2025 R.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia ministra sprawiedliwości w sprawie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego) jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Lista jest publikowana w częściach (w dwóch poprzednich, tym i kolejnym numerze „Kuriera”).

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
71	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe	ul. Warszawska 74 Legionowo	22 732 15 58	pon.–pt. 8:00–16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego
72	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Realizator: PSYCHOKLINIKA Poradnia Zdrowia Psychicznego	Konsultacje psychologiczne i pomoc w zakresie problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, przemocy i kryzysu w rodzinie	ul. Tęczowa 5A Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.–sob. 8.00–22.00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
73	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu. Indywidualne dyżury członków komisji skierowane do osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Modlińska 102 Jabłonna	605 693 887 (przewodnicząca GKRPA)	Zgodnie z harmonogramem	www.jablonna.pl gkrpa@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna
74	Poradnia Leczenia Uzależnień przy EL-MED	Porady lekarzy psychiatrów, porady psychologów, grupy wsparcia, sesje terapeutyczne, warsztaty radzenia sobie ze złością i lękiem, komunikacji, trening asertywności	ul. Z. Kasińskiego 70 Legionowo	22 784 57 24	Godziny pracy placówki: pon.–pt. 07:00–19:00 Informacja o terminach przyjęć do poradni w rejestracji placówki	www.elmed.com.pl legionowo@elmed.com.pl	Oferta dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA). Warunkiem uczestniczenia w warsztatach jest zgłoszenie się na wizytę konsultacyjną do psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego
75	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, konsultacje psychoterapeutyczne	ul. gen. J. Sowińskiego 37 Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	www.legionowo.pl/zdrowie/bezplatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych
76	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych	ul. Strużańska 2B Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu	www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
77	Fundacja Psyche/ Psychoklinika – Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne, psychoterapia, grupy terapeutyczne DDD i DDA	ul. Tęczowa 5A Chotomów	22 355 2000 22 355 2001 505 685 454	pon.–pt. 08:00–22:00 sob. 09:00–16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa mazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym
78	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psycholog, psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień	ul. ks. J. Schabowskiego 2 Legionowo	573 777 309	Po wcześniejszym umówieniu		Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych
79	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Legionowie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu	ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 Legionowo (siedziba Komisji – informacje bieżące) ul. gen. J. Sowińskiego 37 (budynek PEC – miejsce posiedzeń i spotkań z klientami)	22 766 40 84 510 095 301	Komisja przyjmuje klientów w Urzędzie Miasta Legionowo, w godzinach pracy urzędu oraz dwa dni w miesiącu w lokalizacji przy ul. Sowińskiego 37 w godzinach umówionych z klientami	https://legionowo.pl/a/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy miejskiej Legionowo
80	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień	Konsultacje z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień	Nieporęt	792 369 482	pt. 15.00–19.00 (po umówieniu wizyty)	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Nieporęt
81	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieporęcie	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej. Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną	ul. Plac Wolności 1 Nieporęt	22 767 04 07	pon. 08:00–18:00 wt.–czw. 08:00–16:00 pt. 08:00–14:00	www.nieporet.pl a.kacperska@nieporet.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt
82	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej	ul. K. K. Baczyńskiego 4 Wieliszew	22 782 25 22 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–16:00	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
83	Mediator Rodzinny	Pomoc w rozmowach między członkami rodziny	ul. Niepodległości 1 Wieliszew	503 026 381 (koszt według stawki operatora)	śr. 15:00–18:00 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie)	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew
84	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą	ul. Modlińska 65 Wieliszew	888 722 843 (koszt według stawki operatora)	czw. 15:00–18:00 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie)	www.cus.wieliszew.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
85	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne	ul. Kościuszki 8A Serock	607188013 (koszt według stawki operatora)	wt. 8:30–17:30 czw. 8:00–14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
86	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej	ul. T. Kościuszki 15 Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00–18:00 wt.–czw. 08:00–16:00 pt. 08:00–14:00	www.ops.serock.pl profilaktyka@ops.serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock
87	Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu przy NZOZ Legionowo	Leczenia uzależnienia od alkoholu	ul. gen. J Sowińskiego 4 Legionowo	22 774 51 51	pon–pt 07:00–18:00	www.nzozlegionowo.pl rejestracja@nzozlegionowo.pl	Dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, tj. osób spokrewnionych z osobą uzależnioną, wspólnie z nią zamieszkających i gospodarujących, oraz osób, których stan psychiczny pogorszył się na skutek pozostawania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną. Do poradni leczenia uzależnień nie jest wymagane skierowanie
88	Pomarańczowa Linia	Program, którego głównym celem jest wstępna konsultacja telefoniczna lub online oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką		Infolinia 801140068	pon.–pt. 14:00–20:00 (koszt połączenia według cennika operatora)		Program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki
89	Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia	Wsparcie psychologiczne oraz informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy		800 199 990	Codziennie w godzinach 16:00– 21:00 Połączenie bezpłatne		Dla osób zmagających się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członków ich rodzin
90	Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich	Wsparcie dla osób uzależnionych behawioralnie		801 889 880	Czynny codziennie w godz. 17:00–22:00 (koszt połączenia według cennika operatora)		Dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia
PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
91	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Legionowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe, pośrednio związane z przestępstwem	ul. Mieszka I 25 pok. 9 Legionowo	536 771 907	pon. 14:00–19:00 śr. 9:00–14:00	www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/fundusz-sprawiedliwosci legionowo@compassio.pl	Osoba pokrzywdzona przestępstwem, świadek przestępstwa lub osoba najbliższa
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA							
92	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka. Sprawy dotyczące przemocy, problemów emocjonalnych w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania. Zespół Dziecięcego Telefonu Zaufania prowadzi także edukację upowszechniającą prawa dziecka poprzez spotkania oraz zajęcia edukacyjne	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjęcia interesantów: pon.–pt. 8:15-16:15 (22) 583 66 00 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 (połączenia bezpłatne) Dostępny także czat https://czat.brpd.gov.pl/	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl www.800121212.pl	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
93	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc i wsparcie	ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa Biuro: ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	Infolinia 116 111 (połączenia bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	www.116111.pl	Osoby poniżej 18. r.ż.; każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
94	Infolinia ZUS / Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Inspektorat w Legionowie	Infolinia: - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA - Renty i emerytury - Zasiłki - Informacje dla ubezpieczonych - Informacje dla płatników Informacje o świadczeniach: - RKO - Aktywny Rodzic - Świadczeniu wychowawczym 800+ - Dofinansowaniu za pobyt dziecka w żłobku - Dobrym Starcie 300+	ul. J. Słowackiego 20 Legionowo	Infolinia ZUS 22 560 16 00 Inspektorat w Legionowie: 22 768 66 00	Konsultanci Infolinii: pon.–pt. 7:00–18:00 Godziny obsługi klientów Inspektoratu w Legionowie: pon. 8:00–18:00 wt.–pt. 8:00–15:00 Godziny urzędowania: pon.–pt. 7:30–15:30	www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-legionowie us.legionowo@mf.gov.pl Adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
95	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	22 425 11 94 801 002 405 – dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 595 405 – dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pon.–pt. 9:00–15:00	www.warszawa.pip.gov.pl	Każdy
96	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	pon.–pt. 9:00–15:00	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
97	Urząd Skarbowy w Legionowie	Informacje podatkowe	ul. marsz. J. Piłsudskiego 43C Legionowo	22 768 66 00	pon. 08:00–18:00 wt.–pt. 08:00–15:00	www.mazowieckie.kas.gov.pl/ web/bip-1401/urząd-skarbowy- -w-legionowie us.legionowo@mf.gov.pl	Wizyta po wcześniejszym umówieniu
98	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielski-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) (koszt zgodnie z taryfą operatora)	pn.– pt. 8.00–18.00	www.kis.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
99	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-659 Warszawa	22 333 73 28 dyżur telefoniczny prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego 22 333 73 25 dyżur telefoniczny prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	pn.–pt. 08:00–16:00 pn.–pt. 08:00–16:00	https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
100	Fundacja Humanum Est	Porady prawne z każdej dziedziny prawa	ul. marsz. J. Piłsudskiego 33 lok. 302 Legionowo (II piętro, nad kliniką Goldenmed, wejście przy Empiku)	724 543 692	pon. 16:00–19:00	www.facebook.com/p/ Fundacja-Humanum- -Est-100081336707432/ fundacjahe@gmail.com	Każda pełnoletnia osoba. Nie wymaga zapisów
101	WWW.OBYWATEL.GOV.PL Informacje i usługi przyjazne obywatelom – portal Ministerstwa Cyfryzacji						
102	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia: 800 676 676 (połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych) 22 551 77 91 (koszt zgodnie z taryfą operatora)	Przyjęcia interesantów: pon. 9:00-17:00 wt.–pt. 9:00–15:00 Infolinia: pon. 10:00–18:00 wt.–pt. 8:00-16:00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
103	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 warszawa	Infolinia: 606 950 000 (koszt zgodnie z taryfą operatora)	pon.–pt. 10:00–14:00	https://uodo.gov.pl/pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone. Każda pełnoletnia osoba. Nie wymaga zapisów
104	Centrum Praw Kobiet	Pomoc psychologiczna, asystowanie kobietom w sądach i na policji, zapewnienie bezpiecznego schronienia, prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, a także pomoc socjalna i doradztwo zawodowe		600 070 717 dostępny 24/7 22 621 35 37	poniedziałek i czwartek 12:00–18:00 dyżur prawny	pomoc@cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk.org.pl	Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy
105	Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka	Przy telefonie dyżurują psychologowie, prawnicy i specjaliści Zespołu ds. Poszukiwań i Identyfikacji Fundacji ITAKA		116 000	dostępny 24/7		Telefon jest skierowany do rodziców i opiekunów, którym zaginęło dziecko. Mogą także dzwonić zaginione dzieci oraz wszystkie osoby, które mogą pomóc w ich odnalezieniu
106	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	poniedziałek, środa, czwartek od 17:00 do 20:00 wsparcie psychologiczne środa od 14:00 do 16:00 wsparcie dotyczące choroby Alzheimera	kontakt@malibracia.org.pl	
107	Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie			800 120 226	pon.–pt. 9:30–15:30		

III Europejskie Forum Regionalnego Sportu

Sport łączy – udowodniło to kolejne święto lokalnej aktywności fizycznej w Arenie Legionowo. Przy jednym stole zasiedli samorządowcy, działacze organizacji pozarządowych, przedsiębiorcy, sportowcy i mieszkańcy, by wymienić doświadczenia i zainspirować się dobrymi praktykami dotyczącymi rozwoju sportu i kultury fizycznej.



W kilkunastu panelach dyskusyjnych rozmawiano m.in. o wykorzystaniu sportu w promocji regionów, integracji osób z niepełnosprawnościami czy jego roli w wychowaniu dzieci i młodzieży

Organizowane przez Fundację na rzecz Rozwoju Polskiego Sportu wydarzenie, wsparte m.in. przez Powiat Legionowski, obejmowało kilkanaście paneli dyskusyjnych, podczas których kilkudziesięciu prelegentów zaprezentowało swoje opinie i pomysły. W dyskusjach wzięli udział m.in. Marcin Fabisiak – członek Zarządu Powiatu oraz Michał Kобрzyński – przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu. Rozmowy dotyczyły m.in. promocji regionów poprzez

wydarzenia sportowe i turystykę, sposobów finansowania sportu, integracji osób z niepełnosprawnościami oraz roli wychowania fizycznego w kształtowaniu młodego pokolenia. Tegoroczna edycja została wzbogacona o zagraniczne przykłady i inspiracje.

To inspirujące spotkanie po raz kolejny dowiodło, że wspólne zaangażowanie samorządów, organizacji i mieszkańców ma realny wpływ na przyszłość sportu w regionie. **MK**



Michał Kобрzyński
radny Rady Powiatu
przewodniczący Komisji
Oświaty, Kultury i Sportu

Arena Legionowo to nie tylko miejsce sportowych emocji, ale też przestrzeń, w której rodzą się pomysły i inicjatywy ważne dla rozwoju całej społeczności. Dzięki takim spotkaniom możemy realnie wspierać lokalny sport, inspirować młodzież i tworzyć warunki do aktywności dla wszystkich mieszkańców.

Nauka w pałacowej scenerii

Już po raz dwudziesty trzeci malowniczy pałac w Jabłonnie zamienił się w przestrzeń pełną eksperymentów, odkryć i naukowych inspiracji. W dniach 20–21 września miał tu miejsce Festiwal „Nauka z Pałacem w tle”, czyli jedno z najważniejszych wydarzeń popularyzujących naukę w naszym regionie.



Podczas Festiwalu można było obcować z nauką, nie tylko słuchając wykładów, ale też doświadczając jej empirycznie

Pod honorowym patronatem m.in. Starosty Legionowskiego, Wójta Gminy Jabłonna, Prezesa Polskiej Akademii Nauk oraz Marszałka Województwa Mazowieckiego odbył się festiwal skierowany do całych rodzin – zaproszone zostały dzieci, młodzież i dorośli. Wszystko po to, aby wspólnie odkrywać fascynujący świat wiedzy. Ze swoimi stoiskami na uczestników wydarzenia czekały uczelnie wyższe, instytuty Polskiej Akademii Nauk i wiele innych instytucji, w tym Powiat Legionowski z konkursem wiedzy o regionie. Za dobre odpowiedzi można było otrzymać gadżety promocyjne, takie jak plecaki, książki czy przydadzące się do szkoły lunchboxy, termosy. Chętni mieli możliwość poznania

ciekawego sposobu na naukę liczenia w kwantach, uczestniczyli w warsztatach dotyczących sztucznej inteligencji, obserwowali mikrobiomy przez mikroskop, poszerzali swoją wiedzę na temat podróży kosmicznych i układu słonecznego czy też byli świadkami pokazu tworzenia perfum. Nie zabrakło również atrakcji artystycznych, takich jak wernisaż wystawy prof. Piotra Jaworowskiego w Galerii „Oranżeria”, koncert zespołu „Czarnina” oraz finał konkursu fotograficznego. Tego dnia dzieci i młodzież mogli liczyć na liczne niespodzianki, a miłośnicy nowych technologii na pokaz nowoczesnych samochodów. **EG**



Zenon Durka
wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Ta inicjatywa ma już prawie ćwierćwiekową historię. Jest to prawdziwe święto dla każdego, bez względu na wiek. Nauka odsłania tu swoje tajemnice poprzez działania aktywne – eksperymenty, doświadczenia, wykłady czy warsztaty. Kto wie czy ten festiwal nie zrodzi geniusza z naszego powiatu, który stworzy ciągle poszukiwaną teorię łączącą inżynierię kwantową z teorią względności, tzw. teorię wszystkiego. Należy się uznanie dla naszego powiatu za poparcie tej najważniejszej gatunkowo imprezy roku.

Koncert na rocznicę

Wzorem ubiegłych lat mieszkańcy powiatu legionowskiego mieli okazję uczestniczyć w koncercie Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego zorganizowanym 7 września z okazji 80. rocznicy zakończenia II wojny światowej.

Organizatorem koncertu, który wybrzmiał w legionowskim ratuszu, była Fundacja Instytut Patrium przy finansowym wsparciu Powiatu Legionowskiego. Na scenie zaprezentowała się orkiestra symfoniczna oraz soliści. Repertuar obejmował utwory znane i często wykonywane przez zespół, takie jak „O mój rozmarynie”, „Marsz Pierwszej Brygady” czy „Polskie drogi”. Poruszające widowisko było żywą lekcją historii i patriotyzmu.

Warto zauważyć, że artyści RZAWP występują zawsze w kostiumach zespołowych, w których dominują rekonstrukcje umundurowania historycznego – od epoki Mieszka I, przez husarię, aż po współczesność. Ponadto kontynuują tradycje zespołów teatralno-estradowych działających w II Rzeczypospolitej, realizując ideę marszałka Józefa Piłsudskiego, by scena żołnierska przynosiła „sztuki optymistyczne i radosne, dające ludziom wiarę i nadzieję”. Założenia te, jak można się było przekonać podczas koncertu, urzeczywistniły się, a wraz z tym dała publiczność, która nagrodziła artystów gromkimi owacjami na stojąco. **EG**



Występy Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego są zawsze nagradzane gromkimi brawami



Olga Wierzbicka
radna Rady Powiatu

To było nie tylko wydarzenie artystyczne, ale i głęboko poruszająca lekcja patriotyzmu. Piękno wykonania, głębia repertuaru i symbolika każdej pieśni przypomniły nam, że wolność nie jest dana raz na zawsze, ale trzeba ją pielęgnować, rozumieć i przekazywać kolejnym pokoleniom. Jako radna Rady Powiatu czuję dumę, że nasz powiat mógł gościć zespół o takiej randze i tradycji. Dziękuję artystom, organizatorom i przede wszystkim mieszkańcom, którzy tak licznie i z zaangażowaniem uczestniczyli w tym wydarzeniu.

