

8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



REGULAMIN

8. BIEG ZAJĄCA – 21 września 2019r

Drugi Bieg z 1. Triady Biegu Zająca

**wejście do lasu od strony Urzędu Gminy Nieporęt
(ul. plac Wolności 1)**

Biegi Dzieci i Młodzieży od godz. 10:30

Bieg dla niepełnosprawnych o godz. 12:00

Bieg Główny o godz. 13:00 (5 km i 10 km)

Nordic Walking 13:05 (5km)

I. CEL.

1. Wspieranie osób chorych i osób z niepełnosprawnością, ze szczególnym zwróceniem uwagi na problematykę chorych na stwardnienie rozsiane (SM).
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
3. Integracja środowisk osób chorych i z niepełnosprawnością wraz z osobami zdrowymi.
4. Promocja województwa mazowieckiego, Powiatu Legionowskiego oraz miasta Legionowa.
5. Promocja Lasów Państwowych i Nadleśnictwa Jabłonna
6. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie mazowieckim.
7. Promocja aktywnego, rodzinnego spędzania wolnego czasu.
8. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
9. Edukacja dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz komunikacji z osobami chorymi i z niepełnosprawnościami.
10. Poruszanie tematyki zdrowego odżywiania i profilaktyki w zakresie różnych chorób.

II. PATRONAT HONOROWY.

Starosta Legionowski, Wójt Gminy Nieporęt, Nadleśnictwo Jabłonna oraz
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

III. ORGANIZATOR.

Fundacja ACTIVE LIFE mająca siedzibę przy ul. Modlińska 129 B; 03-186 Warszawa

IV. PARTNERZY.

Starosta Legionowski, Wójt Gminy Nieporęt, Nadleśnictwo Jabłonna, MaratonyPolskie.pl,
ZmierzymyCzas.pl, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Astrum Reklama Sp. z o.o.,
RoMast Bis Sp.z o.o.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



V. PLANOWANE ATRAKCJE:

Bieg główny - BIEG ZAJACA 10 km oraz bieg towarzyszący 5 km

Nordic Walking 5km

Bieg z wolontariuszem „zającem” dla osób chorych i niepełnosprawnych – do 2 km

Bieg towarzyski młodzieżowy – 1000 m

Bieg towarzyski zajączka dla najmłodszych – 200 m

VI. TERMIN I MIEJSCE.

21. 09.2019r - trasa leśna, biuro zawodów na terenie zawodów, wejście od ul. plac Wolności 1

Start biegów towarzyszących (dla dzieci): godz.10:30

Start biegu Głównego: godz.13:00 – bieg na dystansie 10 km oraz towarzyszącej 5 km (przełaj)

Start Nordic Walking: godz. 13:05

Start biegu chorych i osób z niepełnosprawnościami: godz. 12:00 (odrębna strefa startowa)

Uwaga: może wystąpić przesunięcie godziny startu biegu głównego 10 km, ze względu na możliwość przebywania na trasie osób z niepełnosprawnościami (czekamy na dobiegnięcie do mety ostatniej osoby chorej i z niepełnosprawnościami).

Przebieg trasy: będzie dostępny po technicznej akceptacji przez Dyrektora technicznego oraz Dyrektora Biegu Zająca.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla 5 km i 10 km oraz Nordic Walking– 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru oraz chipu i oddania go do organizatora. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr, licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę: zmierzymyczas.pl
5. Bieg Główny będzie prowadzony przez pilota.
6. **Punkty odżywiania.** Na trasie biegu na 10 km będzie 1 punkt nawadniania.
Punkt z wodą. Na mecie będzie punkt z wodą – każdy zawodnik otrzyma butelkę z wodą.
Punkty odświeżania. Na trasie nie będzie punktów odświeżania.
Punkty medyczne – KARETKA + Ratownik medyczny na terenie miasteczka biegowego.
Punkty zabezpieczające trasę – na trasie będą wolontariusze informujący o kierunku biegu
Dodatkowe zabezpieczenie trasy, będzie oznaczone taśmą lub wstęgami z krepiny i taśmy.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



VII. UCZESTNICTWO.

1. W biegu na 5 i 10 km oraz w kategorii Nordic Walking prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 21.09.2019 r.
2. Uczestnicy, którzy nie mają ukończonych wymaganych regulaminowo 18 lat mogą wystartować po uprzednim dostarczeniu do organizatora biegów oświadczenia i zgody na start podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym na 10 km, towarzyszącym na 5 km oraz w kategorii Nordic Walking muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach: w sobotę od godz. 8:00 – 12:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip zwrotne należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
10. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.

VIII. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro Organizacyjne

8. BIEG ZAJĄCA mieścić się będzie na terenie zawodów, wejście od
ul. Plac Wolności 1 w Nieporęcie

Biuro Zawodów czynne będzie w dniu zawodów 21.09.2019 r. godz. 8:00 – 12:30

2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie <http://www.zmierzymczas.pl> do **18.09.2019 r.** lub do dnia w którym zapisy zostaną zakończone albo w dniu biegu w biurze zawodów 21.09.2019r. do godz. 12:00.

3. Uiszczenie opłaty startowej **do 30.08.2019 r.** daje możliwość **posiadania imiennego numeru startowego.**



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



4. Opłatę startową należy uiścić nie później niż do dnia 18.09.2019 r. w formie płatności elektronicznej wg instrukcji wskazanych w formularzu zapisów elektronicznych.
5. **UWAGA!!!** Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
Pakiet opłacony a nieodebrany w dniu zawodów przepada i nie będzie wysyłany!!!
6. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu 21.09. 2019 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów w godzinach od 8:00 do 12:00.
7. **Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.**
8. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej (5 km lub 10 km) w wysokości **40 zł** pod warunkiem uiszczenia opłaty **do dnia 31.07.2019 r.** .
Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową (5 km lub 10 km) w wysokości **50 zł** do dn. **18.09.2019 r.** W dniu zawodów **21.09.2019** opłata startowa wynosić będzie **80zł** i nie będzie gwarantowała koszulki technicznej.

Zapisy do biegu głównego gwarantują bezpłatny start, pakiety oraz nagrody wszystkim osobom chorym i z niepełnosprawnościami !!!

AKCJA „POMAGANIE PRZEZ BIEGANIE”!

9. Bieg z wolontariuszem „zającem” dla osób chorych i osób z niepełnosprawnościami wymaga jedynie rejestracji i jest w pełni zwolniony z opłaty startowej!!! Trasa biegu dla osób chorych i z niepełnosprawnościami jest specjalnie wytyczona i przygotowana tak, żeby mogli w biegu uczestniczyć osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich. Konwencja biegu opracowana jest w sposób dający możliwość bezpłatnego startu osobom chorym i o różnym stopniu niepełnosprawności oraz zmagającym się z chorobami, np. SM. Każdy uczestnik tej grupy ma możliwość posiadania osobistego wolontariusza „Zająca”, który pomoże w pokonaniu całej trasy.
11. **Biegi towarzyskie dla dzieci i młodzieży - zajączka dla najmłodszych oraz młodzieżowy mają symboliczną opłatę startową 10zł i wymagają rejestracji na stronie <http://www.zmierzymyczas.pl>.**

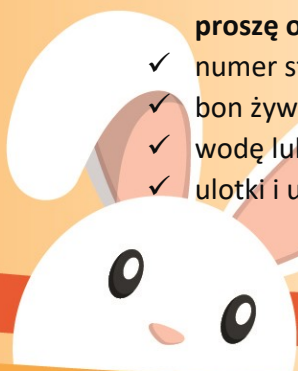
Towarzyski Bieg Zajączka dla najmłodszych posiada limit uczestników 100 dzieci.

1. Zawodnicy startujący w biegu towarzyskim, młodzieżowym mogą się również zapisać w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godz. 10:00.

Towarzyski Bieg Młodzieżowy posiada limit zawodników 100 osób.

12. Bieg Główny na 10 km oraz towarzyski na 5 km oraz kategoria Nordic Walking – Bieg ZAJĄCA - w ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- ✓ medal zaprojektowany specjalnie na Bieg Zająca
- ✓ techniczną koszulkę startową (**zagwarantowaną przy rejestracji i wpłacie do 08.09.2019 r.**)
proszę o dobór koszulki zgodny z opisem rozmiaru podanego poniżej
- ✓ numer startowy oraz chip startowy
- ✓ bon żywnościowy na ciepły posiłek po biegu
- ✓ wodę lub napój regeneracyjny bezpośrednio po zakończeniu biegu
- ✓ ulotki i upominki od sponsorów



S. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



12. Rozmiarówka koszulek damskich:

Rozmiar	Wymiary
S	[41,5cm/62cm]
M	[44,5cm/64cm]
L	[47,5cm/66cm]
XL	[50,5cm/68cm]
XXL	[53,5cm/70cm]

13. Rozmiarówka koszulek męskich:

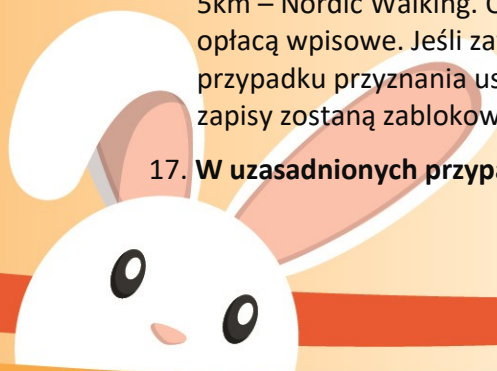
Rozmiar	Wymiary
S	[48cm/70cm]
M	[51cm/72cm]
L	[54cm/73cm]
XL	[57cm/74cm]
XXL	[60cm/75cm]

14. Wydawanie pakietów startowych do Biegu Głównego 10 km, towarzyszącego na 5 km, Nordic Walking oraz do Biegu z wolontariuszem „Zającem” na dystansie do 2 km odbywać się będzie w Biurze Zawodów przy starcie w dniu 21.09.2019 r. w godzinach od godz. 8:00 do godz. 12:30

15. Pakiety wydawane są tylko za okazaniem oświadczenia oraz dokumentu tożsamości zawodnika. Osoby odbierające pakiety startowe za kogoś powinny posiadać do okazania skan dokumentu tożsamości osoby dla której odbierają pakiet startowy oraz wypełnione oświadczenie wyrażające zgodę na odebranie pakietu w imieniu zarejestrowanego zawodnika.

16. W Biegu Głównym na 10 km oraz towarzyszącym na 5 km wziąć może udział maksymalnie 600 zawodników + 100 zawodników w biegu na dystansie do 2 km + 100 zawodników na dystansie 5km – Nordic Walking. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Jeśli zawodnik nie uiszczy wpisowego zostaje usunięty z listy startujących. W przypadku przyznania ustalonej i wymienionej powyżej takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane.

17. W uzasadnionych przypadkach Organizator ma prawo zmienić limit zawodników.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



IX. KLASYFIKACJE.

1. Klasyfikacja Generalna BIEGU GŁÓWNEGO na 10 km OPEN KOBIECY/ OPEN MĘŻCZYŹNI (po 3 miejsca)
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na 10 km.

Kobiety:

- K - 18 18-29 lat
- K - 30 30-39 lat
- K - 40 40-49 lat
- K - 50 50-59 lat
- K - 60 60+ lat

Mężczyźni:

- M - 18 18-29 lat
- M - 30 30-39 lat
- M - 40 40-49 lat
- M - 50 50-59 lat
- M - 60 60-69 lat
- M - 70 70+ lat

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

3. Klasyfikacja Generalna TOWARZYSZĄCEGO na 5 km OPEN KOBIECY/ OPEN MĘŻCZYŹNI (po 3 miejsca)
4. W towarzyszącym Biegu na 5km nie będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn. Zmiana decyzji możliwa jest po uzyskaniu minimalnej liczby startujących 300 zawodników na dystansie 5 km.
6. Klasyfikacja Generalna Nordic Walking na 5 km OPEN KOBIECY/OPEN MĘŻCZYŹNI (po 3 miejsca)
5. Klasyfikacje dodatkowe 8. BIEGU ZAJĄCA dotyczące biegów na dystansach 5 i 10 km:

Najmłodszy zawodnik 8. Biegu Zająca na 10 km
Najmłodszy zawodnik 8. Towarzyszącego Biegu Zająca na 5 km
Najstarszy zawodnik 8. Biegu Zająca
Najliczniejsza GRUPA Biegowa startująca w 8. Biegu Zająca
Najszybszy biegacz lub biegaczka Nieporętu 8. Biegu Zająca –
specjalna nagroda ufundowana przez Wójta Nieporętu.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



X. NAGRODY.

1. W klasyfikacji generalnej OPEN 5, 10 km oraz Nordic Walking kobiety/mężczyźni

I miejsce - PUCHAR

II miejsce - PUCHAR

III miejsce - PUCHAR

2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn na 10 km:

I miejsce – STATUETKA

II miejsce - STATUETKA

III miejsce - STATUETKA

+ ewentualne nagrody

3. W dniu zawodów, podczas dekoracji wszyscy zwycięzcy zobowiązani są do osobistego odebrania Pucharów, Statuetek lub Nagród. **W razie nieobecności zawodnika puchary oraz nagrody nie będą wysyłane lub w inny sposób przekazywane.**

4. Wszyscy zawodnicy Biegu Głównego 10 km, 5 km jak i Nordic Walking otrzymują pamiątkowe medale (w razie braku medali, zostaną one dostane na adres zawodnika).

5. Wszyscy zawodnicy biegu towarzyskiego „Zajączka” (dla najmłodszych) otrzymują dyplomy, medale oraz upominki – niespodzianki.

6. Klasyfikacja młodzieżowego biegu towarzyskiego OPEN Dziewczynki i OPEN Chłopcy (po 3 miejsca).

7. Wszyscy zawodnicy młodzieżowego biegu towarzyskiego, otrzymują dyplomy oraz medale.

8. Zawodnicy klasyfikacji dodatkowych otrzymują dyplomy oraz upominki ufundowane przez Partnerów lub Sponsorów Biegu Zająca.

9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany nagród na inne.

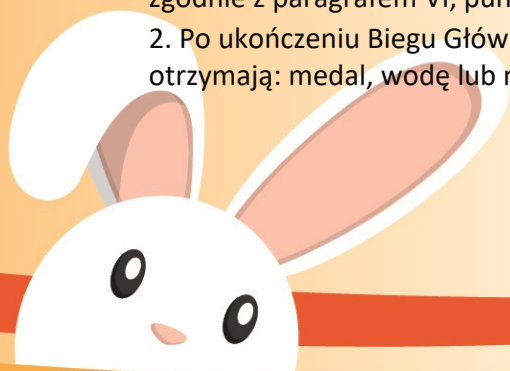
XI. KUMULACJA NAGRÓD.

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej **nie dublują** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyźni.

XII. WYŻYWIENIE.

1. Na trasie podczas Biegu Głównego 10 km będzie 1 punkt nawadniania(woda lub napój izotoniczny), zgodnie z paragrafem VI, punktem 6 regulaminu.

2. Po ukończeniu Biegu Głównego 10 km, 5 km i kategorii Nordic Walking na mecie zawodnicy otrzymają: medal, wodę lub napój izotoniczny.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

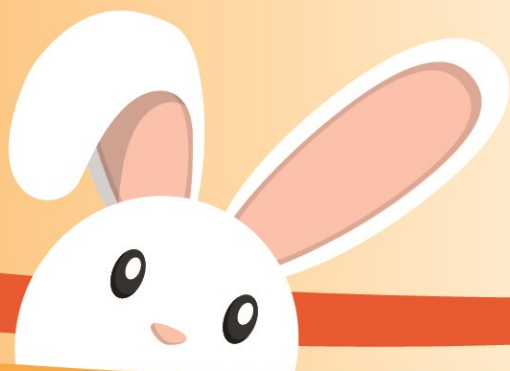
NIEPORĘT 2019



XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg Główny oraz biegi towarzyszące odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator Biegu Głównego zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty można składać po wpłaceniu kaucji w wysokości 500 zł.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu Głównego rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w Biegu Głównym. Wszyscy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
10. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

Dyrektor Biegu Głównego
Anna Smolińska



RODO - POLITYKA PRYWATNOŚCI

Preambuła

ACTIVE LIFE przywiązuje szczególną wagę do poszanowania prywatności użytkowników odwiedzających serwis ACTIVE LIFE oraz Bieg Zająca. Zależy nam, aby każdy użytkownik dokładnie wiedział, jakie dane pozyskujemy i jak może chronić swoją prywatność.

Administratorem danych jest Fundacja ACTIVE LIFE z siedzibą ul. Modlińska 129 B; 03-186 Warszawa

Serwis www.activelife.pl zawiera odnośniki do innych stron internetowych. Nie możemy ponosić odpowiedzialności za zasady zachowania prywatności obowiązujące na innych stronach. Zachęcamy, by po przejściu na inną stronę internetową zapoznać się z ich polityką prywatności.

Poniższy tekst określa warunki korzystania z naszych serwisów oraz ich **politykę prywatności**.

RODO

Z dniem 25 maja 2018 r. rozpoczyna obowiązywanie Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (określane popularnie jako „RODO”). RODO obowiązywać będzie w identycznym zakresie we wszystkich krajach Unii Europejskiej, a więc także w Polsce i wprowadza szereg zmian w zasadach regulujących przetwarzanie danych osobowych, które będą miały wpływ na wiele dziedzin życia, w tym na korzystanie z usług internetowych, takich jak między innymi usługi portalu zmierzymyczas.pl. W tej informacji przedstawiamy skrót najważniejszych zagadnień dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych, jakie może mieć miejsce po 25 maja 2018 r. w związku z korzystaniem z naszych usług. Prosimy Cię o jej przeczytanie, nie zajmie to więcej niż kilka minut.

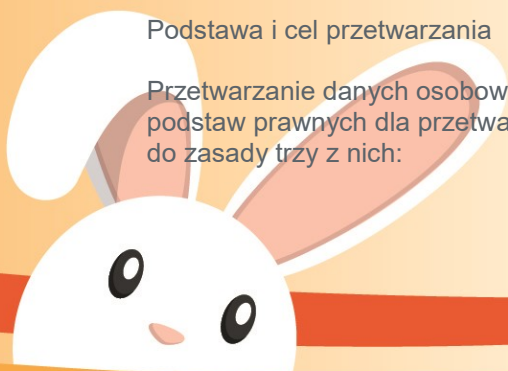
W związku z tym rozpoczynamy proces zbierania zgód od użytkowników na zbieranie i przetwarzanie ich danych osobowych. Wyrażenie zgody jest dobrowolne i w każdej chwili można ją wycofać. Masz prawo żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - GIODO. Uprawnienia powyższe przysługują także w przypadku prawidłowego przetwarzania danych przez administratora i nie mają wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie mojej zgody przed jej wycofaniem.

Czym są dane osobowe?

Dane osobowe to, zgodnie z RODO, informacje o zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osobie fizycznej. Dane osobowe mogą być zapisywane w plikach cookies lub podobnych technologiach, których używasz podczas korzystania z naszych usług.

Podstawa i cel przetwarzania

Przetwarzanie danych osobowych wymaga podstawy prawnej. RODO przewiduje kilka rodzajów takich podstaw prawnych dla przetwarzania danych, a w przypadkach korzystania z naszych usług wystąpią, co do zasady trzy z nich:



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



Niezbędność przetwarzania do zawarcia lub wykonania umowy, której jesteś stroną. Umowa to, w naszym przypadku, regulamin danej imprezy sportowej, w której chcesz wziąć udział. Jeśli zatem zawieramy z Tobą umowę (np. startu w biegu w oparciu o treść regulaminu tego biegu), to możemy przetwarzać Twoje dane w zakresie niezbędnym do realizacji tej umowy. Bez tej możliwości nie byłibyśmy w stanie zapewnić Ci usługi, a Ty nie mógłbyś z niej korzystać.

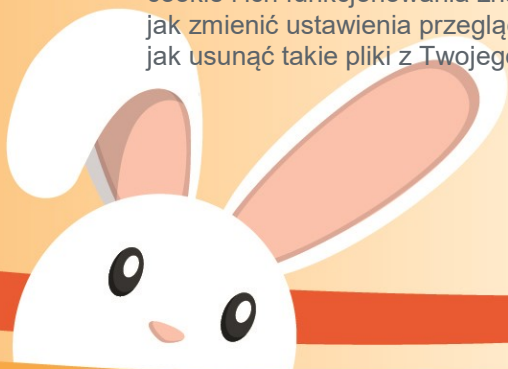
Niezbędność przetwarzania do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią. Ta podstawa przetwarzania danych dotyczy przypadków, gdy ich przetwarzanie jest uzasadnione z uwagi na nasze usprawiedliwione potrzeby, co obejmuje między innymi konieczność zapewnienia bezpieczeństwa usługi (np. sprawdzenie, czy do Twojego konta nie loguje się nieuprawniona osoba), dokonanie pomiarów statystycznych, ulepszania naszych usług i dopasowania ich do potrzeb i wygody użytkowników.

Twoja dobrowolna zgoda. Twoje dane, w ramach naszych usług, przetwarzane będą wyłącznie w przypadku posiadania przez nas lub inny podmiot przetwarzający dane jednej z dopuszczonych przez RODO podstaw prawnych i wyłącznie w celu dostosowanym do danej podstawy, zgodnie z opisem powyżej. Twoje dane przetwarzane będą do czasu istnienia podstawy do ich przetwarzania – czyli w przypadku udzielenia zgody do momentu jej cofnięcia, ograniczenia lub innych działań z Twojej strony ograniczających tę zgodę, w przypadku niezbędności danych do wykonania umowy – przez czas jej wykonywania, a w przypadku, gdy podstawą przetwarzania danych jest uzasadniony interes administratora – do czasu istnienia tego uzasadnionego interesu.

Twoje dane będą przetwarzać podmioty związane z organizacją imprez sportowych lub wydarzeń udostępnionych w naszym serwisie, jeśli wyrazisz im zgodę, ale mogą być one również powierzone do przetwarzania innym podmiotom. W każdym takim przypadku przekazanie danych nie uprawnia ich odbiorcy do dowolnego korzystania z nich, a jedynie do korzystania w celach wyraźnie wskazanych przez dany podmiot. Przekazywanie danych ma miejsce na ogół w przypadku współpracy z podwykonawcą (np. agencją marketingową) lub usługodawcą (np. dostawcą usług przechowywania danych). W każdym przypadku przekazanie danych nie zwalnia przekazującego z odpowiedzialności za ich przetwarzanie. Dane mogą być też przekazywane organom publicznym, o ile upoważniają ich do tego obowiązujące przepisy i przedstawią odpowiednie żądanie, jednak nigdy w innym przypadku.

Cookies

Na naszych stronach internetowych i w aplikacjach używamy technologii, takich jak pliki cookie, local storage i podobnych służących do zbierania i przetwarzania danych osobowych oraz danych eksploatacyjnych w celu personalizowania udostępnianych treści i reklam oraz analizowania ruchu na naszych stronach. W ten sposób technologię tę wykorzystują również nasi Zaufani Partnerzy, którzy także chcą serwować reklamy jak najlepiej dopasowane do Twoich preferencji. Cookies to dane informatyczne zapisywane w plikach i przechowywane na Twoim urządzeniu końcowym (tj. Twój komputer, tablet, smartphone itp.), które przeglądarka wysyła do serwera przy każdorazowym wejściu na stronę z tego urządzenia, podczas gdy odwiedzasz różne strony w Internecie. Szczegółową informację na temat plików cookie i ich funkcjonowania znajdziesz pod tym linkiem [linkiem](#). Znajdziesz tam także informację o tym jak zmienić ustawienia przeglądarki, by ograniczyć lub wyłączyć funkcjonowanie plików cookies itp. oraz jak usunąć takie pliki z Twojego urządzenia.



S. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



Twoje uprawnienia

Zgodnie z RODO przysługują Ci następujące uprawnienia wobec Twoich danych i ich przetwarzania przez nas i Zaufanych Partnerów:

- jeśli udzieliłeś zgody na przetwarzanie danych możesz ją w każdej chwili wycofać,
- masz prawo żądania dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- masz prawo do przeniesienia danych, wyrażenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – GIODO,

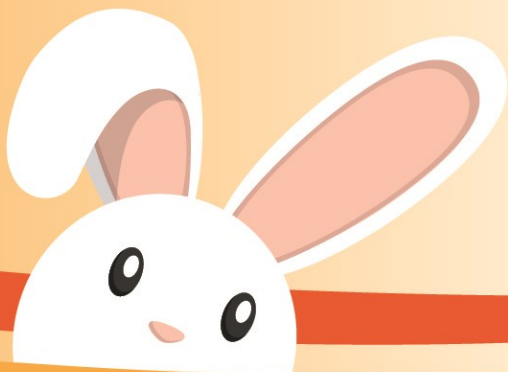
Uprawnienia powyższe przysługują także w przypadku prawidłowego przetwarzania danych przez administratora.

Zgoda

Jeśli chcesz zgodzić się na przetwarzanie przez Dobre Czasy S.C. i Zaufanych Partnerów Twoich danych osobowych zebranych w związku z korzystaniem przez Ciebie ze stron i aplikacji internetowych dostarczanych przez Dobre Czasy S.C. w celach marketingowych (obejmujących niezbędne działania analityczne i zestawianie w profile marketingowe na podstawie Twojej aktywności na stronach internetowych) w tym ich przetwarzanie w plikach cookies itp. instalowanych na Twoich urządzeniach i odczytywanych z tych plików przez Dobre Czasy S.C. i Zaufanych Partnerów możesz w łatwy sposób wyrazić tę zgodę, klikając w przycisk „Przejdź do serwisu” <http://www.zmierzymyczas.pl/> lub zamykając to okno. Jeśli nie chcesz wyrazić opisanej wyżej zgody prosimy o opuszczenie strony www.zmierzymyczas.pl. Wyrażenie zgody jest dobrowolne. Powyższa zgoda dotyczy przetwarzania w celach marketingowych innych niż własne cele Dobre Czasy S.C.. Informujemy jednocześnie, iż Dobre Czasy S.C. w ramach udostępnianych przez siebie usług internetowych przetwarzać będą Twoje dane we własnych celach marketingowych opisanych szczegółowo powyżej w oparciu o ich prawnie uzasadniony interes, jako administratora.

Zmiany w polityce prywatności

W przypadku zmiany polityki prywatności obowiązującej w Serwisach, zamieścimy odpowiednią informację na tej podstronie.



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019



PROGRAM IMPREZY 8. BIEG ZAJĄCA

8:00 - *Otwarcie biura zawodów*

10:30 - *Bieg dla najmłodszych 200 m*

10:40 - *TOWARZYSKI BIEG MŁODZIEŻOWY 1 000 m*

11:00 – **DEKORACJA MALUSZKÓW (dyplomy, upominki)**

11:15 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW TOWARZYSKIEGO BIEGU NA 1000 m**

11:35 – **ODPRAWA WOLONTARIUSZY „ZAJĘCY” PRZED BIEGIEM ZAJĄCA 2 km**

11:50 - *Wspólna rozgrzewka przed biegiem głównym oraz BIEGIEM ZAJĄCA 2 km*

12:00 - **Start BIEGU ZAJĄCA 2 km (osoby chore i niepełnosprawne)**

12:40 – **DEKORACJA ZAWODNIKÓW BIEGU ZAJĄCA NA 2 km (dyplomy, upominki)**

12:50 – **ROZGRZEWKA przed BIEGIEM 10 i 5 km**

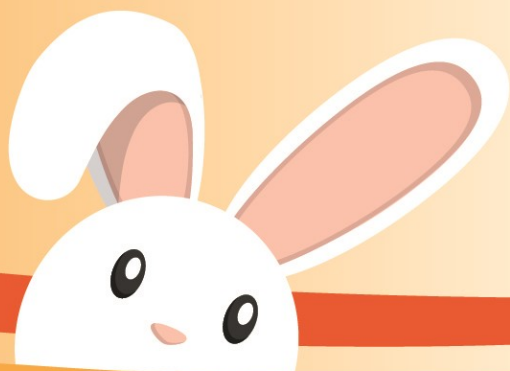
13:00 - **Start BIEGU GŁÓWNEGO 10 km i 5 km**

14:30 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OPEN 10 km**

14:40 – **DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW OPEN 5 km**

***Po dekoracji ognisko z pieczeniem kielbasek
oraz loteria z pulą fantastycznych nagród !!!***

ZAPRASZAMY !



8. Bieg[®] Zająca

21
WRZEŚNIA

NIEPORĘT 2019

