



WIĘCZI Z POWIATU

Nowe radiowozy na powiatowych drogach

s. 2



SPOŁECZNOŚĆ

Rekord WOŚP w powiecie

s. 4



SPOŁECZNOŚĆ

Odpowiedzialni Społecznie znów wybrani

s. 5

Szpital w Legionowie już oficjalnie

Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak podpisał umowę w sprawie budowy szpitala w Legionowie. Placówka będzie filią Wojskowego Instytutu Medycznego. Z usług nowego szpitala będą mogli także korzystać mieszkańcy Legionowa i powiatu legionowskiego.



Długo wyczekiwana budowa szpitala w Legionowie wchodzi w fazę realizacji. Szef MON Mariusz Błaszczak i dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego gen. Grzegorz Gielerak podpisali umowę w tej sprawie. Na zdjęciu od lewej: Andrzej Kalinowski, Aurelia Ostrowska – dyrektor Departamentu Zdrowia w MON, minister Mariusz Błaszczak, gen. Grzegorz Gielerak – dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego, wicestarosta legionowski Konrad Michalski i Dariusz Neudek – dyrektor Wojskowej Przychodni Specjalistycznej w Legionowie

Rozpoczęcie inwestycji planowane jest na pierwsze półrocze 2019 roku, a jej zakończenie w trzecim kwartale 2022 roku. Podstawowym źródłem finansowania będą środki resortu obrony narodowej. Szacunkowy koszt ma wynieść ok. 150 mln zł.

Czas na konkrety

Budowę szpitala w Legionowie minister Mariusz Błaszczak oficjalnie zapowiedział 15 października ub. r. podczas spotkania prasowego. Jednak o tym, że zapadła decyzja w tej sprawie informował już pod koniec 2017 r. Dokładnie rok później, 21 grudnia ub. r. w gmachu Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie szef resortu obrony narodowej oraz dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego gen. Grzegorz Gielerak podpisali umowę w sprawie

budowy szpitala w Legionowie. – To chwila, na którą mieszkańcy Legionowa i powiatu legionowskiego czekali od wielu lat. To jest niezwykle ważne przedsięwzięcie. To jest inwestycja w zdrowie i w życie, a więc jest to inwestycja bezcenna. Legionowo rozwija się. Niewątpliwie szpital jest tu niezwykle potrzebny. Szpital w Legionowie będzie częścią Wojskowego Instytutu Medycznego, a to daje gwarancję wysokiej jakości usług medycznych. Wojskowy Instytut Medyczny jest jednym z największych i najlepszych szpitali w Polsce, a więc poziom świadczonych usług w Legionowie także będzie wysoki – powiedział minister Mariusz Błaszczak dodając, że podpisana umowa stanowi podstawę inwestycji polegającej na budowie szpitala w Legionowie.

W wydarzeniu Powiat Legionowski reprezentował wicestarosta Konrad Michalski.

Szpital powstanie na części działki użytkowanej obecnie przez Wojskową Specjalistyczną Przychodnię Lekarską SPZOZ na osiedlu Piaski. Zgodnie

Robert Wróbel starosta legionowski

Rozpoczyna się proces, na który mieszkańcy powiatu legionowskiego czekali kilkadziesiąt lat. Zakończyła się faza deklaracji i podpisanie umowy dotyczącej budowy szpitala to pierwszy krok rzeczywistego działania w tym kierunku. Ostatnie lata mojej działalności samorządowej to czas intensywnych zabiegów o to, by powstanie szpitala w naszym powiecie stało się rzeczywistością, dlatego niezmiernie cieszy mnie ta wiadomość. To najważniejsza i najbardziej potrzebna naszym mieszkańcom inwestycja. W nagłych wypadkach skróci czas dojazdu do szpitalnego oddziału ratunkowego i zminimalizuje zagrożenie, że pacjent w ciężkim stanie może umrzeć w karetce. To także krótszy czas oczekiwania na pomoc dla pacjentów, którzy będą szukać pomocy w SOR, a nie zostali przywiezieni ambulansem.



z założeniami w jego skład wejdą blok operacyjny składający się z dwóch sal operacyjnych, oddziały: kardiologiczny, chirurgiczny, intensywnej terapii, chorób wewnętrznych oraz izba przyjęć. W planach jest także utworzenie oddziałów okulistycznego i ginekologiczno-położniczego. Budynek będzie miał pięć kondygnacji naziemnych i podziemny parking. Jego powierzchnia wyniesie około 7 250 metrów kwadratowych. Zatrudnienie w nowym szpitalu znajdzie blisko 250 osób – lekarze, pielęgniarki oraz inny personel medyczny i pomocniczy.

Szpital dla wszystkich

Świadczenia, które obecnie są realizowane przez Wojskową Specjalistyczną Przychodnię Lekarską SPZOZ w Legionowie nadal będą wykonywane. Placówka będzie pełniła funkcję przychodni przyszpitalnej. Nowy szpital ma służyć nowo tworzonej dywizji wojsk operacyjnych, stacjonującym w Polsce wojskom sojuszniczym oraz dwóm mazowieckim brygadam obrony terytorialnej. – Chciałbym podkreślić, że ta inwestycja jest inwestycją realizowaną na potrzeby sił zbrojnych, że ta lokalizacja szpitala ma pełne uzasadnienie strategiczne, że wychodzi naprzeciw tym zmianom, które będą miały miejsce czy już mają miejsce, w perspektywie najbliższych lat, jeśli chodzi o dyslokację sił zbrojnych – wyjaśnił dyrektor WIM gen. Grzegorz Gielerak. Szpital ma być także dostępny dla wszystkich mieszkańców Legionowa i powiatu. Pomoc medyczną otrzymają tu również funkcjonariusze z działającego w Legionowie Centrum Szkolenia Policji. – Jestem przekonany, że ta inwestycja również stanowi dobry początek zmian organizacyjnych w kraju. Mam tu na myśli sytuację, w której szpital o najwyższym poziomie referencyjności będzie dysponował placówką oferującą świadczenia w bliskiej odległości, zabezpieczającą potrzeby lokalnej społeczności – dodał gen. Gielerak. Według założeń szpital będzie przystosowany do hospitalizacji około 90 pacjentów.

Legionowo jest jednym z najgłębiej zaludnionych miast w Polsce. Powiat legionowski ma ponad 113 tys. mieszkańców. Zatem decyzja o budowie szpitala i finansowaniu jego działalności ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia była tyleż wyczekiwana, co niezbędna. Starosta Robert Wróbel, który od lat aktywnie zabiegał o budowę szpitala w Legionowie, zadeklarował wszelką niezbędną pomoc przy realizacji tej inwestycji.

KALINA BABECKA

Nowe radiowozy na powiatowych drogach

Komenda Powiatowa Policji w Legionowie otrzymała cztery nowe radiowozy. Uroczyste przekazanie pojazdów nastąpiło 7 stycznia br. na terenie legionowskiej komendy.



Samochody marki Hyundai i20 będą służyły legionowskim policjantom z Wydziału Prewencji i Wydziału Sztab KPP oraz funkcjonariuszom z Nieporętu. Opel Astra posłuży policjantom z Wydziału Ruchu Drogowego KPP



**mł. insp.
Anna Jędrzejewska – Szpak**
Komendant Powiatowy Policji w Legionowie

Cieszy mnie fakt, że władzom samorządowym bliskie jest bezpieczeństwo policjantów na służbie, a przede wszystkim bezpieczeństwo lokalnej społeczności. Modernizacja policyjnego taboru nie tylko poprawi warunki służby, co przełoży się na jeszcze większą skuteczność prowadzonych przez nas działań, ale również zwiększy poczucie bezpieczeństwa mieszkańców naszego powiatu. Dziękuję samorządom za okazane wsparcie finansowe przy zakupie nowych radiowozów. Wierzę, że dotychczasowa dobra współpraca z samorządami na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców będzie kontynuowana i będziemy mogli liczyć na kolejne dofinansowania na zakup sprzętu niezbędnego w realizacji naszych ustawowych działań związanych z bezpieczeństwem.



Starosta Robert Wróbel przekazał kluczyki do nowego radiowozu Naczelnikowi Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Legionowie podinsp. Tadeuszowi Krupie

Radiowozy zostały zakupione za połączone środki budżetowe i samorządów lokalnych. Połowę kwoty wyłożyli Powiat Legionowski oraz gminy Legionowo i Nieporęt. Pozostałą część sfinansowała Komenda Główna Policji.

Obecny na uroczystości starosta Robert Wróbel przekazał kluczyki do nowych radiowozów. – Powiat Legionowski nie po raz pierwszy uczestniczy w doposażeniu policji, dając tym samym wyraz trosce o bezpieczeństwo mieszkańców i skuteczność pracy funkcjonariuszy – powiedział starosta.

W tym roku dofinansowanie, jakie Powiat przekazał na zakup nowych radiowozów dla legionowskiej policji, wyniosło 62 tysiące złotych. Z tych środków zakupiono dwa pojazdy oznakowane – Hyundai i20 oraz Opel Astra. Od 2014 r. Powiat przekazał Komendzie Stołecznej

Policji na Fundusz Wsparcia Policji blisko ćwierć miliona złotych na dofinansowanie zakupu oznakowanych i nieoznakowanych radiowozów z przeznaczeniem dla Komendy Powiatowej Policji w Legionowie. Dzięki temu wsparciu na drogi

powiatu legionowskiego wyjechało w sumie 9 aut policyjnych, nie wliczając pojazdów zakupionych przy wsparciu poszczególnych gmin.

AMZ

Wiadomość dla potomnych

W poniedziałek 31 grudnia ub.r. na terenie Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących przy ul. Piłsudskiego 26 w Legionowie wkopano Kapsułę Niepodległości.

To ostatni akord całorocznych obchodów 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w powiecie legionowskim. W trakcie uroczystości wkopano hermetyczną kapsułę, której otwarcie zaplanowano na 11 listopada 2068 roku. W kapsule znalazły się list do przyszłych pokoleń, podpisany przez władarzy samorządowych i uczestników uroczystości, specjalne wydanie tygodnika To i Owo, nośniki danych z materiałami od poszczególnych gmin, pamiątki oraz kilka niespodzianek.

W uroczystości wzięli udział wicestarosta Konrad Michalski, wójt gminy Jabłonna Jarosław Chodorski, członek zarządu Powiatu Sylwester Sokolnicki, Przewodniczący Rady Powiatu Leszek Smuniewski, powiatowi radni oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy Legionowa.

Organizatorami wydarzenia byli Powiat Legionowski oraz Mazowieckie To i Owo.

KB



Kapsuła Niepodległości zostanie wykopana i otwarta dokładnie za pół wieku

Konrad Michalski
wicestarosta legionowski

Kapsuła czasu to wyjątkowy sposób na pozostawienie wiadomości dla przyszłych pokoleń, a jednocześnie upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. List, który się w niej znajduje, oraz starannie wyselekcjonowane przedmioty pozwolą kolejnym generacjom zobaczyć i dowiedzieć się, jak żyli mieszkańcy powiatu i co było dla nich ważne. A najważniejsze są: radość z odzyskanej i utrzymanej wolności oraz nadzieja, że niepodległość już nigdy nie zostanie utracona. To właśnie chcieliśmy przekazać naszym potomnym.



Nowy nabytek w „Iskierce”

Działająca przy Powiatowej Komendzie Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie sala edukacyjno-szkoleniowa „Iskierka” wzbogaciła się ostatnio o nowy nabytek. Na wyposażeniu placówki znalazł się mobilny symulator zagrożeń pożarowych.



Fot. KP PSP w Legionowie

Mobilny symulator zagrożeń pożarowych domu jednorodzinnego będzie służył legionowskim strażakom do demonstracji zagrożeń pożarowych i edukacji przeciwpożarowej

Trudno oprzeć się wrażeniu, że urządzenie wygląda jak domek dla lalek. Jednak, jak informuje legionowska straż pożarna, symulator jest w pełni zautomatyzowanym urządzeniem wyposażonym w kamery HD i programy, które umożliwiają symulowanie wielu scenariuszy pożarowych w prawie każdym pomieszczeniu budynku. Skala, w której wykonany jest domek umożliwia oglądanie zdarzeń z bliska lub powiększonego, bardzo realistycznego obrazu na monitorach. Urządzenie jest sterowane za pomocą specjalnie stworzonej aplikacji.

W ostatnich dniach ubiegłego roku strażacy przeszli intensywne przeszkolenie z obsługi symulatora, a już niedługo powinny rozpocząć się regularne zajęcia dla najmłodszych

mieszkańców powiatu z użyciem tej właśnie pomocy dydaktycznej. Mobilny symulator zagrożeń pożarowych, będący na wyposażeniu KP PSP w Legionowie, jest pierwszym tego typu urządzeniem na Mazowszu. Został zakupiony ze środków finansowych pozyskanych na Fundusz Wsparcia od jednostek samorządowych powiatu legionowskiego. W najbliższym czasie planowane są kolejne innowacje w legionowskiej „Iskierce”.

Sala edukacyjno-szkoleniowa „Iskierka” powstała w 2016 roku. Powiat Legionowski udzielił wsparcia finansowego na jej wyposażenie. W 2017 roku z warsztatów organizowanych w „Iskierce” skorzystało blisko dwa tysiące osób, głównie dzieci i młodzieży.

KB

Noworoczne plany inwestycyjne

Modernizacja NZOZ „Legionowo”, aktywne przejścia dla pieszych, przebudowa i utrzymanie powiatowych dróg oraz chodników, a także kontynuacja rozbudowy Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych to tylko część inwestycji, na których realizację zarezerwowano w tegorocznym budżecie Powiatu ponad 16 milionów złotych.



Następny etap modernizacji legionowskiej przychodni przy ul. Sowińskiego 4 to kolejny krok ku nowoczesności i poprawie funkcjonalności tego obiektu. Nadgrzyzione zębem czasu korytarze i gabinety już niedługo przestaną straszyć pacjentów

Nowa strażnica nabiera kształtu

Na terenie u zbiegu ulic Jagiellońskiej, Nowobarskiej i Alei Krakowskiej w Legionowie powstaje budynek strażnicy. Prace są już mocno zaawansowane, a ich efekty widoczne coraz bardziej. Wkład Powiatu Legionowskiego w realizację tej inwestycji to milion złotych.



Lokalizacja nowej strażnicy w strategicznym punkcie miasta pozwoli na skrócenie czasu dojazdu do zdarzeń oraz poprawi zabezpieczenie operacyjne rejonu chronionego, a tym samym bezpieczeństwo mieszkańców na terenie powiatu

Wykonawca robót obecnie kończy realizację stanu surowego obiektu i w najbliższym czasie planuje przystąpienie do wewnętrznych prac instalacyjnych oraz wykończeniowych. Roboty przebiegają bardzo sprawnie. Zakończenie I etapu prac, obejmującego budowę budynku komendy i jednostki ratowniczo-gaśniczej z układem dróg dojazdowych bez wyposażenia i obiektów towarzyszących, planowane jest na II kwartał 2020 roku. Na realizację tej części inwestycji zaplanowano blisko 17 mln złotych.

Nowo wybudowany obiekt strażnicy pomieści komendę powiatową wraz z jednostką ratowniczo-gaśniczą oraz nowoczesnym zapleczem szkoleniowym, stanowiskiem kierowania, salą szkoleniową, siłownią, pralnią oraz pomieszczeniami socjalnymi. W części

administracyjno-biurowej znajdują się m.in. biura wydziałów i komórek organizacyjnych komendy, pomieszczenia kierownictwa, archiwum i sala tradycji. W projekcie uwzględniono również salę edukacyjną dla dzieci i młodzieży „Iskierka”. Ponadto w części garażowej budynku znajdzie się 6 podwójnych stanowisk dla samochodów ratowniczo-gaśniczych, stacja obsługi aparatów oddechowych, wieża suszenia węży, pomieszczenia techniczne, myjnia oraz magazyny.

Inwestorem jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Budowa, realizowana w ramach Rządowego Programu modernizacji Policji, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej i Służby Ochrony Państwa w latach 2017-2020, rozpoczęła się w sierpniu ubiegłego roku.

AMZ

Poniżej przegląd inwestycji, które Powiat Legionowski zrealizuje w trakcie najbliższych dwunastu miesięcy.

- Finalizacja prac w PZSiPS w Legionowie. Do końca bieżącego roku ukończone zostanie nowe, trzykondygnacyjne skrzydło, które powstaje w ramach II etapu przebudowy placówki przy Jagiellońskiej 69.
- Dużą tegoroczną inwestycją będzie modernizacja Niepublicznego Zakładu

Opieki Zdrowotnej „Legionowo” przy ul. Sowińskiego 4. Prace będą polegały na poprawie funkcjonalności oraz wyglądu obiektu i obejmą rozbudowę klatki schodowej, reorganizację gabinetów, wymianę instalacji, podłóg, a także dostosowanie obiektu do obowiązujących przepisów przeciwpożarowych.

- Droga 1807W w Karolinie zyska nową, wzmocnioną jezdnię, odwodnienie oraz chodnik dla pieszych.
- W tym roku kontynuowane będą prace odwodnieniowe m.in. w Serocku na ul. Nasielskiej, w miejscowości Łacha na skrzyżowaniu ul. Mazowieckiej i Łąkowej, w Łąskach na ul. Kościelnej u zbiegu z ul. Podgórną oraz w innych miejscach, gdzie powstają zastoje wody.
- Sukcesywnie wymieniane lub naprawiane będą wpusty uliczne, służące odwodnieniu powiatowych dróg m.in. w ciągu drogi 1820W w Chotomowie.
- W miejscowości Dębe, wzdłuż drogi

1802W, planowana jest budowa chodnika.

- Także w tym roku Powiat planuje wybudować aktywne przejścia dla pieszych, uzbrajając w urządzenia wzmacniające czujność kierowców kolejne przeprawy.
- W Powiatowym Zespole Szkół Ogólnokształcących zostanie przebudowana i dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych toaleta dla uczniów.
- Zarezerwowano także środki na prace utrzymaniowe, które będą prowadzone na powiatowych drogach. Należą do nich: remonty cząstkowe, utrzymanie zieleni przydrożnej, koszenie poboczy, czyszczenie jezdni, instalowanie, uzupełnianie lub wymiana oznakowania pionowego i poziomego, zimowe utrzymanie dróg oraz szereg innych działań, zapewniających użytkownikom jezdni komfort i bezpieczeństwo.

AMZ



Sylwester Sokolnicki
członek zarządu Powiatu

Planując i realizując inwestycje na terenie powiatu bierzemy pod uwagę potrzeby i sugestie zgłaszane przez naszych mieszkańców oraz władze samorządowe gmin powiatu legionowskiego. Przebudowując drogi, budując ciągi piesze i ścieżki rowerowe czy instalując urządzenia, dzięki którym powstają aktywne przejścia dla pieszych, kierujemy się bezpieczeństwem i wygodą wszystkich uczestników ruchu. Środki zabezpieczone w tegorocznym budżecie pozwolą na wykonanie szeregu prac poprawiających infrastrukturę drogową. Przed nami także dwie duże inwestycje kubaturowe – dokończenie rozbudowy PZSiPS w Legionowie oraz kolejny etap modernizacji budynku NZOZ „Legionowo”. Inwestując w zarządzane przez nas placówki, dokładamy wszelkich starań, aby nowoczesne rozwiązania architektoniczne i technologiczne szły w parze z funkcjonalnością oraz estetyką.

Bezpieczniej w Woli Aleksandra

Zakończono budowę sygnalizacji świetlno-ostrzegawczej przy ul. Wolskiej w Woli Aleksandra. Na realizację tego zadania Powiat Legionowski przeznaczył prawie 70 tys. złotych.

Aktywny znak ograniczenia prędkości B-33 z napisem ostrzegawczym stanął w ciągu ul. Wolskiej w Woli Aleksandra na wysokości posesji nr 137. W tym miejscu znajdował się wcześniej, od dawna nieużywany, fotoradar. Do obsłużenia nowopostawionego znaku wykorzystano zasilenie pozostałe po nieczynnym urządzeniu.

Zasada działania znaku jest prosta. Jeżeli prędkość pojazdu poruszającego się po drodze jest wyższa niż 50km/godz., pokazywana jest rzeczywista prędkość przejeżdżającego auta i czerwony napis „Zwolnij”. Natomiast kierowcy jadący poniżej 50km/godz. zobaczą na wyświetlaczu aktualną prędkość swojego samochodu oraz zielony napis „Dziękuję”. Tego typu rozwiązanie ma za zadanie zdyscyplinowanie kierowców, którzy w obszarach zabudowanych przekraczają dozwoloną prędkość, stając się zagrożeniem dla innych uczestników ruchu, zwłaszcza pieszych.

AMZ



Sygnalizacja informująca o przekroczeniu dozwolonej prędkości na ul. Wolskiej poprawi bezpieczeństwo w okolicy

Robert Wróbel
starosta legionowski

Od lat Powiat Legionowski realizuje szereg inwestycji mających wpływ na realną poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego. Aktywne znaki, informujące kierowców o rzeczywistej prędkości pojazdu, mają za zadanie wzmocnienie czujności i skłonienie do dostosowania się do obowiązujących przepisów. Zmotoryzowani niejednokrotnie ignorują obowiązujące na terenach zabudowanych ograniczenia, a prędkość i brawura są głównymi przyczynami wypadków.

Rekord WOŚP

27

2019 **FINAŁ**



w powiecie



Emocjonującą licytację w największym legionowskim sztabie w Powiatowym Zespole Szkół Ogólnokształcących, który gra z WOŚP od samego początku, poprowadzili dyrektor Jolanta Magda oraz szef sztabu Mariusz Suwiński. Sztab przekazał WOŚP blisko 150 tys. złotych

Tegoroczna Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w powiecie legionowskim przyniosła fantastyczny efekt. W dziesięciu sztabach zebrano ponad 588 tys. złotych. To najlepszy dotychczasowy wynik.

Powiat Legionowski jak co roku wsparł inicjatywę Jurka Owsiaaka, przekazując na licytacje atrakcyjne gadzety promocyjne. W wieliszewskim sztabie zliczowano ponadto spotkanie przy kawie ze starostą Robertem Wróblem. **KB**



W Serocku, gdzie zebrano ponad 38 tys. zł, furorę robiły smakołyki przygotowane przez uczniów klas gastronomicznych tamtejszego Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych. Palce lizać



Agnieszka Powała

szef sztabu w Józefowie

Już po raz kolejny zorganizowaliśmy sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w szkole w Józefowie. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem frekwencji i hojności mieszkańców gminy Nieporęt. Dziękuję za wspólnie spędzony czas i zaangażowanie w tę fantastyczną akcję. Nasi mieszkańcy mają wielkie serca. W przyszłym roku na pewno znów zagramy z Orkiestrą.



Goście sztabu w SP w Józefowie mogli liczyć na moc atrakcji i wspaniałą atmosferę. Humory dopisywały. Udało się tu zebrać aż 110 tys. złotych



Tomasz Więckowski

Już po raz trzeci całą rodziną bierzemy udział w Finale WOŚP w liceum im. Marii Konopnickiej, do którego uczęszczałem. Uczymy dzieci, że dobro wraca. Od lat wspieramy nie tylko Orkiestrę Jurka Owsiaaka, ale także Szlachetną Paczkę. W trakcie licytacji udało mi się zdobyć porcelanową filiżankę, którą wypatrzyła żona. Szczerze zachęcam wszystkich do udziału w tej szlachetnej inicjatywie.



Zofia Ponganis

To ważna i potrzebna akcja. Należy pomagać chorym dzieciom i okazać im serce. Miło patrzeć, jak Orkiestra jednoczy ludzi i sprawia, że robią coś dobrego. Zawsze staram się wspierać tę inicjatywę. W poprzednich latach byłam wolontariuszem, a w tym roku pomagałam przy organizacji stoiska. Za rok i w przyszłych latach też na pewno będę grała z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy.

Ruszają Dni Osób Niepełnosprawnych 2019

Już po raz ósmy na terenie powiatu legionowskiego odbędą się wydarzenia, których idea jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych.

Podobnie jak w latach ubiegłych, w ramach DON odbędą się konkursy. Obecnie trwają zgłoszenia do konkursów literackiego, plastycznego i form scenicznych. Do 16 lutego br. można zgłaszać kandydatów do orderu „Przyjaciół Niepełnosprawnych”. Szczegóły oraz pliki do pobrania dostępne są na www.powiat-legionowski.pl

VIII Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego wystartują w marcu. Rozpocznie je gala w legionowskim ratuszu, która będzie sygnałem do całorocznego

świętowania. Tego dnia wręczony zostanie order „Przyjaciół Niepełnosprawnych” i rozpoczną się eliminacje do konkursu małych form scenicznych i medialnych. Koniec marca będzie okazją do ogłoszenia wyników konkursów podczas uroczystości w sali widowiskowej, a w ratuszowej galerii zagości wystawa pokonkursowa. W kwietniu, miesiącu poświęconym autyzmowi, odbędzie się bieg na niebiesko oraz Konferencja pn. „Niepełnosprawni w rodzinie”. Maj od lat jest miesiącem, w którym niepełnosprawni z terenu rywalizują

podczas Legionowskiej Paraolimpiady Dzieci i Młodzieży oraz biorą udział w Integracyjnym Plenerze Malarskim. Przez cały październik na terenie powiatu będzie trwała integracyjna akcja AAC – informująca o alternatywnych metodach komunikacji. W ramach DON odbędą się także spotkania w Muzeum Historycznym oraz szereg imprez towarzyszących. Wszystkich zainteresowanych i sympatyków zachęcamy do aktywnego włączenia się i uczestnictwa w wydarzeniach zaplanowanych przez organizatorów.

AMZ



Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego to święto twórców niepełnosprawnych, ich rodzin, opiekunów i sympatyków. Tegoroczna odsłona będzie tradycyjnie okazją do twórczych spotkań, wymiany doświadczeń i opinii dotyczących różnych sposobów włączania osób niepełnosprawnych w główny nurt życia społecznego

Odpowiedzialni Społecznie znów wybrani

Znamy już laureatów drugiej edycji konkursu „Odpowiedzialni Społecznie 2018”, organizowanego przez Powiatowe Centrum Integracji Społecznej. Laureatów nagrodzono podczas grudniowej sesji Rady Powiatu.



Druga edycja konkursu „Odpowiedzialni Społecznie” okazała się sukcesem udowadniając, że na terenie powiatu są firmy, instytucje i pracownicy z powołaniem łączący biznes z ideą pomocy społecznej

Konkurs to wspólna inicjatywa Starosty Legionowskiego oraz Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie. Jego nadrzędne cele to popularyzacja odpowiedzialnego i solidarnego społecznie biznesu oraz uhonorowanie pracodawców, instytucji i pracowników z terenu powiatu legionowskiego, zaangażowanych w realizację projektów, zachęcających do szukania partnerskich rozwiązań w obszarze pomocy społecznej.

Tytuł „Odpowiedzialnych Społecznie” został przyznany przedsiębiorcom i instytucjom oraz ich pracownikom, którzy swoją postawą zwiększają świadomość i wiedzę na temat społecznej odpowiedzialności w biznesie, a także wpływają na unowocześnianie i rozwój lokalnej gospodarki budując jej pozytywny wizerunek.

Laureatów wyłoniono w trzech kategoriach – Przedsiębiorca Odpowiedzialny Społecznie (I miejsce: Milenium s.c.),

Instytucja Odpowiedzialna Społecznie (I miejsce: Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie), Pracownik Odpowiedzialny Społecznie (I miejsce: Jerzy Jastrzębski, nauczyciel w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie). W każdej z kategorii przyznano także wyróżnienia.

Konkurs jest potwierdzeniem na to, że lokalni przedsiębiorcy potrafią wziąć odpowiedzialność za tych, którym życie



Dorota Wróbel-Górecka
Dyrektor Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie

Wyłoniliśmy kolejne firmy, instytucje oraz pracowników, którzy poprzez swoją działalność promują odpowiedzialność społeczną w pracy i w życiu. Cieszymy się, że na terenie powiatu legionowskiego funkcjonują podmioty, które nie tylko świetnie prowadzą działania zawodowe i biznesowe, ale nie zapominają przy tym o angażowaniu się w sprawy lokalne, wspierają rynek pracy, dbają o pracowników i relacje wewnątrz firm. Odpowiedzialność społeczna powoduje, że poprzez dzielenie się z innymi pomnażamy dobro wspólne.

ułożyło się gorzej i pomóc w miarę swoich możliwości. Ponadto stanowi źródło informacji na temat pracodawców, z którymi Powiatowe Centrum Integracji

Społecznej w Legionowie ma zbieżne cele, i z którymi w przyszłości mogłyby nawiązać współpracę.

KALINA BABECKA

ODPOWIEDZIALNI SPOŁECZNIE 2018

Kategoria: Przedsiębiorca Odpowiedzialny Społecznie:

I miejsce – Milenium s.c. Paulina Petrykat-Zmijewska, Helena Olkucka, Robert Olkucki

Wyróżnienie:

Bońkowski Consulting, Krzysztof Bońkowski
KoMaTax Usługi Księgowe, Karolina Koziatka
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o.

Kategoria: Instytucja Odpowiedzialna Społecznie:

I miejsce – Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie

Wyróżnienie:

Przedszkole Miejskie nr 12 im. Króla Macjusia w Legionowie
Żłobek Miejski „Motylkowy Świat”

Kategoria: Pracownik Odpowiedzialny Społecznie:

I miejsce – Jerzy Jastrzębski, PZSiPS w Legionowie

Wyróżnienie:

Katarzyna Ostrowska PCPR w Legionowie

Powiat dba o czyste powietrze

Powiat Legionowski wyposażył Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie w 34 oczyszczacze powietrza. Uroczyste przekazanie urządzeń nastąpiło 11 stycznia br. Ich koszt to ponad 33 tys. zł.



Dzięki cichym i nieprzeszkadzającym podczas zajęć urządzeniom uczniowie mogą oddychać czystym, wolnym od zanieczyszczeń powietrzem. Powiat planuje zakup kolejnych urządzeń

Oczyszczacze powietrza skutecznie likwidują niebezpieczne dla zdrowia pyły PM10 i PM2,5. Większe cząsteczki dostają się do płuc wywołując choroby układu oddechowego, mniejsze trafiają nawet do krwiobiegu powodując liczne i groźne dolegliwości. Nabyte przez Powiat oczyszczacze wykorzystują niezwykle skuteczne filtry HEPA i węglowe. Od listopada ubiegłego roku Powiat zakupił łącznie 66 takich urządzeń za kwotę blisko

100 tys. złotych. Przeciwdziałające skutkom smogu oczyszczacze umieszczono dotychczas w Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” w Legionowie, Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, legionowskiej Powiatowej Instytucji Kultury i Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Legionowie. Teraz nowe urządzenia trafiły także do Powiatowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Legionowie.

AMZ

Panowie, badajcie się

W ramach Powiatowego Programu Polityki Zdrowotnej „Zdrowy Powiat” panowie mogą skorzystać z bezpłatnych badań w zakresie diagnostyki chorób gruczołu krokowego. Zapisy trwają.

Akcja „Profilaktyka raka prostaty”, która już po raz trzeci pojawia się w ofercie powiatowego programu zdrowotnego, skierowana jest do mężczyzn w wieku 55–69 lat. W jej ramach przeprowadzone zostają konsultacja urologiczna wraz z badaniem per rectum oraz badanie krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA wolnego. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości pacjenci otrzymują informację o dalszym postępowaniu diagnostycznym i ewentualnym leczeniu.

W Polsce nowotwór prostaty rozpoznawany jest rocznie u około 10 tys. mężczyzn. Blisko połowa z nich umiera. Wczesna diagnoza daje duże szanse na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne jest, aby mężczyźni poddawali się regularnym badaniom.

Rak prostaty rozwija się bardzo powoli początkowo nie dając żadnych objawów. W miarę postępowania choroby pojawiają się częste oddawanie moczu, trudności z oddawaniem moczu, krwimocz, bóle podbrzusza, zaburzenia wzdru oraz obecność krwi w nasieniu. Na rozwój nowotworu prostaty wpływają m.in. wiek, rasa, predyspozycje genetyczne, używki, niezdrowa dieta oraz brak aktywności fizycznej. Zachęcamy panów do zadbania o swoje zdrowie i umówienia się na bezpłatne badania gruczołu krokowego, które wykonywane są w NZOZ MEDIOLEGIONOWO. Zapisy pod numerem telefonu 774 26 40.

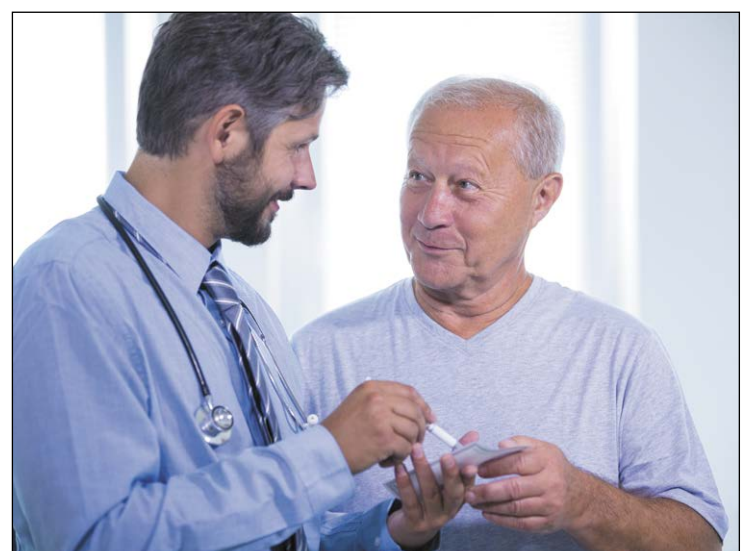
ZAPRASZAMY!

KB



dr n. med. Grzegorz Herlinger
urolog

Pacjentom po 40. roku życia zalecam regularne badania gruczołu krokowego oraz jąder. Po ukończeniu 50 lat panowie na takie badania powinni zgłaszać się co roku. Odpowiednio wykonane badanie per rectum jest bezbolesne i trwa tylko chwilę. Nie trzeba się do niego specjalnie przygotowywać, a już na pewno nie należy się wstydić. Badanie pozwala wykryć nieprawidłowości w strukturze gruczołu i, wraz z ultrasonografią i oznaczeniem PSA, składa się na profilaktykę przeciwnowotworową gruczołu prostaty.



Wczesne wykrycie schorzeń prostaty oraz wdrożenie odpowiedniego leczenia chronią przed pogorszeniem jakości życia, a nawet jego utratą

Nieodpłatna pomoc prawna w 2019 roku

Od stycznia b.r. ruszyła bezpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie dla mieszkańców powiatu legionowskiego.

Dla kogo pomoc?

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują każdej osobie fizycznej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Zgodnie z przyjętą nowelizacją nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,
2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
3. sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym,
4. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego,

doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.

Na czym polega poradnictwo obywatelskie?

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

W sprawie pytań oraz wniosków dotyczących funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim prosimy o kontakt z Wydziałem Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie: tel. 22 76 40 593

KB

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim prowadzone przez adwokatów i radców prawnych:

Urząd Miasta Legionowo
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41,
p. 3.11
pon. - pt. 16:00-20:00

Starostwo Powiatowe
w Legionowie
Legionowo, ul. Sikorskiego 11,
p. 207
pon. - pt. 16:00-20:00



Prawnicy dyżurujący w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej wskażą ścieżkę postępowania oraz pomogą napisać pismo do sądu lub urzędu

Fot. Freepik.com

**Zbierasz 1%
– zgłoś się do nas!**



W tym roku Powiat Legionowski tradycyjnie wesprze w zbieraniu środków z 1% podatku potrzebujących mieszkańców poprzez publikowanie na łamach Kuriera. Informatora Powiatu Legionowskiego ogłoszeń o możliwości dokonania darowizny na rzecz konkretnych osób i podmiotów. Zgłoszenia, zawierające krótką informację o beneficjencie wraz ze zdjęciem w rozmiarze oryginalnym, prosimy nadsyłać na adres: Starostwo Powiatowe w Legionowie, ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo, dostarczyć osobiście do Starostwa Powiatowego w Legionowie (p. 504) lub mailowo: spoleczne@powiat-legionowski.pl. Wszelkie informacje dotyczące zgłoszeń uzyskają Państwo pod numerem tel. 22 764 05 55.

KB

Firma na medal

Tytuł „Przedsiębiorcy Odpowiedzialnego Społecznie 2018” przyznano właścicielom Milenium s.c. Przepis na ten sukces to zaangażowanie firmy w ekonomię społeczną na terenie powiatu oraz pomoc osobom niepełnosprawnym.

Istniejąca dwie dekady Milenium s.c. zajmuje się działalnością oświatowo-wychowawczą i sportową na terenie powiatu legionowskiego, w ramach której prowadzi Zespół Szkolno-Przedszkolny Milenium. Firma zatrudnia ponad 80 pracowników. Bierze aktywny udział w organizowaniu szeregu działań na rzecz promowania społecznej odpowiedzialności w biznesie, wspierania pracodawców i pracowników poprzez edukację, konsultacje, szkolenia, projekty tematyczne i konferencje. Milenium s.c. od początku swojego istnienia realizuje programy na rzecz społeczności lokalnej. Należą do nich: festyny i kiermasze świąteczne na rzecz osób potrzebujących, współpraca z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych oraz Fundacją „Promień Słońca”, współpraca z Domem Pomocy Społecznej „Kombatant” oraz Domem Samotnej Matki i Dziecka Zgromadzenia Sióstr

Urszulanek; pracownicy i uczniowie ZSP Milenium są wolontariuszami podczas akcji mających na celu pomoc potrzebującym mieszkańcom powiatu.

Milenium s.c. jest głównym pomysłodawcą i organizatorem corocznych Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. Firma bierze udział w inicjatywach mających na celu przeciwdziałanie bezrobociu oraz ożywienie gospodarcze na naszym terenie. Warto tu wymienić chociażby współpracę z Powiatowym Urzędem Pracy oraz Powiatowym Centrum Integracji Społecznej.

Firma uwzględniła potrzeby swoich pracowników i otoczenia społecznego, dostosowując do nich wszelkie działania i usługi. Owocne starania w tym zakresie zapewniły Milenium s.c. tytuł „Przedsiębiorcy Odpowiedzialnego Społecznie 2018”. Pozostaje tylko pogratulować i brać przykład.

KALINA BABECKA



Właściciele Milenium s.c. (od lewej): Paulina Petrykat-Żmijewska, Robert Olkucki i Helena Olkucka

Warsztaty witrażu w szkole specjalnej

Kolorowo zrobiło się w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, a to za sprawą V Krajowych Warsztatów Witrażu i Mozaiki Artystycznej, które odbyły się 5 stycznia br.



Warsztaty były okazją nie tylko do stworzenia pięknych prac, ale także pozwoliły kreatywnie spędzić czas w gronie rodzinnym

Uczestnikami warsztatów byli podopieczni PZSiPS w Legionowie oraz Fundacji „Promień Słońca”. Towarzyszyli im ich bliscy. W sumie w wydarzeniu udział wzięło ponad trzydzieści osób. – Niektórzy przyszli w asyście członków rodziny. Co najważniejsze, wszyscy są bardzo zaangażowani i od godzin porannych pracują nad swoimi projektami. Samodzielnie dobierają kolory i kształty, tak aby ich prace były najpiękniejsze. Cieszę się, że inicjatywa rozwijania wiedzy o witrażach oraz mozaice cieszy się tak dużym powodzeniem i z roku na rok przyciąga coraz więcej chętnych. Warsztaty rozwijają umiejętności manualne i kreatywność naszych podopiecznych. Są doskonałą formą terapii – mówi prezes

Fundacji „Promień Słońca” Jerzy Jastrzębski.

W warsztatach wzięli udział także artyści oraz pasjonaci sztuki witrażowej i mozaiki z całej Polski pracując nad mozaiką „Ostatnia wieczerza” Leonardo da Vinci. Dzieło będzie gotowe za kilka miesięcy i ozdobi wnętrze Parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie.

Organizatorami imprezy była Legionowska Pracownia Witraży 12U Andrzeja Bochacza i Fundacja „Promień Słońca”. Kolejne warsztaty zaplanowano w lutym b.r.

KALINA BABECKA



Andrzej Bochacz

Legionowska Pracownia Witraży 12U

To już szósty rok mojej obecności jako wolontariusza w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie. Przychodzę co tydzień i z dziećmi rozmawiamy na temat robienia witraży i mozaiki. W ciągu roku wykonujemy jeden większy witraż, który jest ozdobą szkoły. Zeszłoroczny witraż poświęcony jest 100-leciu niepodległości. Raz na kilka miesięcy organizujemy warsztaty, podczas których przekazujemy wiedzę, jak posługiwać się szkłem, glazurą, terakotą, żeby wykonać z nich fajne rzeczy. Dla mnie największą radością jest uśmiech dzieciaków, kiedy wykonują jakąś pracę, która najczęściej powstawała z myślą o podarowaniu jej komuś bliskiemu.

Odkryty talent

Zapowiada się kolejne wyjątkowe wydarzenie w Galerii Sztuki „Na Prostej” w Jabłonninie. Po raz pierwszy wernisaż wystawy swoich prac będzie miał Roman Owczarzak. Zapraszamy.



Futurystyczne prace Romana Owczarzaka będzie można podziwiać w Galerii Sztuki „Na Prostej” w Jabłonninie do końca stycznia b.r.

Roman Owczarzak jest uczestnikiem Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie. Jak sam mówi, talent miał zawsze w środku, ale nikt go nie odkrył. Być może dlatego, że nie kształcił się nigdy w kierunku artystycznym. Jest samoukiem. Jego historia to materiał na scenariusz filmu, w którym zbieg okoliczności sprawia, że niezwykły talent

artystyczny bohatera zostaje przypadkowo odkryty, a krótko po tym jego prace trafiają na wystawę. I co dalej? A dalej, mamy nadzieję, że będzie duży sukces.

Już 25 stycznia b.r., o godzinie 13.00 zapraszamy na wernisaż wystawy prac Romana Owczarzaka i spotkanie z artystą do Galerii Sztuki „Na Prostej” w Jabłonninie (ul. Prosta 2).

KB



Robert Żbikowski

Galeria Sztuki „Na Prostej”

Jest to bardzo osobista wystawa, gdzie realność przedstawień zaprasza nas do wizjonerskiego świata pana Romana. Obrazy olejne malowane są ciepłymi kolorami, często odnoszącymi się do symboli, baśni, biblijnych przedstawień początku świata i jego końca. Silnym elementem w tych pracach jest wartość ilustracyjna i wnikliwe przedstawienie scen. Szczególną uwagę zwróciłem na dwa rysunki wykonane ołówkiem na papierze. Interesujący jest dla mnie sposób rysowania, a właściwie budowania przestrzeni. Wydają się sztychami powstałymi w plenerze, a nie, jak może się wydawać, fantazją artystyczną twórcy. Zdumiewa iluzjonistyczna siła twórczości Romana Owczarzaka – artysty tworzącego na Ziemi niezemskie prace.

Serock wysoko w rankingu Perspektyw 2019

Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku awansował z 61. na 36. miejsce w rankingu 100 najlepszych Techników na Mazowszu Perspektyw 2019!

Początek roku to czas wielkich oczekiwań nauczycieli i uczniów liceów oraz techników. W tym czasie pojawia się coroczny Ogólnopolski Ranking Liceów i Techników miesięcznika „Perspektywy”. Oceniając szkoły kapituła rankingu brała pod uwagę sukcesy uczniów w olimpiadach, wyniki egzaminu maturalnego z przedmiotów

obowiązkowych, wyniki egzaminu maturalnego z przedmiotów dodatkowych oraz wyniki egzaminu zawodowego. Tak wysoka pozycja zapewniła przyznanie szkole Srebrnej Tarczy, jako potwierdzenia wysokiej jakości nauczania. Pozostaje pogratulować i życzyć jeszcze wyższej pozycji w przyszłorocznym rankingu.

KB



POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

- 20.01 – Wieliszewski Crossing 2019 ZIMA, godz. 8.00
- 20.01 – „Roztąrczone opowieści Królowej Śniegu” spektakl dla dzieci, sala w ratuszu, Legionowo, godz. 11.00
- 20.01 – Pałacowe spotkania z muzyką, Pałac w Jabłonninie, godz. 13.00
- 20.01 – IX Spotkanie w Klubie Winyłowej Płyty, filia MOK w Legionowie, ul. Targowa 65, godz. 14.00
- 20.01 – Wieczór nowych technologii w Pocztylni, godz. 14.00
- 20.01 – Bajki La Fontaina, CKiCz w Serocku, godz. 15.00
- 20.01 – Prelekcja dr. Artura Bojarskiego, filia „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie, godz. 15.00
- 20.01 – X Noworoczny Bieg Chotomowski, godz. 15.30
- 20.01 – Spektakl „Akompaniator”, sala widowiskowa w Wieliszewie, godz. 19.00

- 23.01 – 5. urodziny Powiatowej Instytucji Kultury, sala w ratuszu, Legionowo, godz. 19.00
- 25.01 – Wystawa prac R. Owczarzaka w Galerii Sztuki „Na Prostej” w Jabłonninie, ul. Prosta 2, godz. 13.00
- 26.01 – Planszowisko, LO im. M. Konopnickiej w Legionowie, godz. 11.00
- 26.01 – Koncert „Bogusław Morka zaprasza”, ratusz w Legionowie, godz. 18.00
- 27.01 – Zaproś dziadków do muzeum, Muzeum Historyczne w Legionowie, godz. 11.00
- 27.01 – Niedzielne Spotkania z Bajką – „Czerwony Kapturek”, ratusz w Legionowie, godz. 15.00
- 27.01 – Spektakl „Żona do Adopcji”, CKiCz w Serocku, godz. 18.00
- 09.02 – Marek Piekarczyk akustycznie, ratusz w Legionowie, godz. 17.00

Czas na Taniec po raz szósty

Powiat Legionowski ponownie wsparł organizację międzynarodowego turnieju tanecznego Time for Dance, który odbył się 11-12 stycznia, w legionowskiej Arenie. Starosta Robert Wróbel objął imprezę patronatem, a starostwo ufundowało nagrody dla zwycięzców.



Zorganizowanie profesjonalnego turnieju tańca, jakim jest „Time for Dance” wymaga 4 miesięcy ciężkiej pracy, ale ten wysiłek procentuje. Zawodnicy mogą startować w pięknej oprawie, a widzowie dostają niezapomniane wrażenia

Ponad 1700 tancerzy z kilkudziesięciu klubów z terenu całej Polski i spoza jej granic wzięło udział w organizowanym po raz szósty, jednym z największych w Polsce turniejów tańca nowoczesnego Time for Dance. Impreza odbyła się 11-12 stycznia br. w legionowskiej hali DPD Arena. To wydarzenie wkomponowało się już w grafik najważniejszych imprez tanecznych.

Zatem również tym razem do Legionowa zawitali tancerze reprezentujący poziomy od mistrzowskiego po amatorski. Wśród tych pierwszych znaleźli się triumfatorzy największych,

najważniejszych imprez w Polsce, Europie i na całym świecie. Licznie zgromadzona widownia mogła podziwiać również reprezentantów Legionowa.

W piątek wystąpili tancerze soliści oraz formacje – podzieleni na kategorie wiekowe i według zaawansowania – prezentujący formy hip-hopowe. Sobota należała do fanów disco dance, klimatu Performing Art Improvisation oraz form zakwalifikowanych jako Inne Formy Tańca. Rywalizację oceniało profesjonalne jury złożone z zawodowych sędziów Polskiej Federacji Tańca, Polskiego Związku Tańca Freestyle oraz specjalistów

amatorskiego ruchu tanecznego w Polsce. W tym składzie znalazła się m.in. znana tancerka, instruktorka, choreograf i wokalistka, aktorka i prezenterka telewizyjna Marta Wiśniewska „Mandaryna”.

Tę największą w powiecie legionowskim imprezę związaną z tańcem nowoczesnym patronatem objął starosta Robert Wróbel. Starostwo ufundowało nagrody w postaci kuponów, które zwycięzcy mogą zrealizować w jednym ze sklepów sportowych.

MK



Mariusz Mikołajek
organizator Turnieju Time for Dance,
właściciel Studia Born2Dance

Na naszych turniejach można podziwiać tych, którzy kochają taniec, są najlepsi. Dziękuję patronom, w tym legionowskiemu starostwu, bez których tak wielkie wydarzenie nie mogłoby się odbyć. Mam nadzieję, że zostaną z nami na dłużej, ponieważ Time for Dance jest imprezą głównie dla dzieci i młodzieży. Tutaj dzieciaki znajdują ogromną satysfakcję i motywację do dalszej pracy. My, dorośli, możemy im pomóc w zaprezentowaniu się szerokiej publiczności.



W górze – Paweł Kolman (Scorpion Elite Opole), półfinalista 8. edycji „Mam Talent”



Marta Wiśniewska
„Mandaryna”
sędzia Turnieju Time for Dance

Do Legionowa chętnie przyjeżdżam nie tylko w związku z turniejem Time for Dance. Tutaj mieszka dużo dzieci, które ćwiczą w mojej szkole tańca. Zajmujemy się głównie stylem hip-hop. Naszym największym sukcesem jest Mistrzostwo Europy. Time for Dance to profesjonalnie zorganizowana impreza. Przyjeżdża tu mnóstwo świetnych tancerzy. Oceniamy ich image, show, choreografię... Organizatorzy ułatwiają nam zadanie, ponieważ swoje oceny na bieżąco wpisujemy w aplikację na tablecie, dzięki czemu wyniki sumowane są komputerowo. Skala punktów jest szeroka – od 1 do 20, mi zdarza się przyznać max.

Powiat legionowski – miejsce wyboru

Rozmawiamy z Patrycją Bereznowską, reprezentantką Polski w biegach długodystansowych, mistrzynią świata w biegu 24-godzinnym w Belfaście (2017 r.), mistrzynią Europy w biegu 24-godzinnym w Timisoarze (2018 r.) Mieszkanką powiatu legionowskiego, gminy Wieliszew.

Muszę zapytać, jak się pani u nas mieszka.

Do powiatu legionowskiego, gminy Wieliszew przeprowadziłam się z powiatu wołomińskiego. Różnica w komforcie mieszkania jest ogromna. To jest miejsce z wyboru. Ono sprzyja rekreacji, spędzaniu czasu na zewnątrz. Władze dbają o mieszkańca. Nie wyobrażam sobie, że mogę mieszkać gdzieś indziej.

Kiedy zaczęła się pani przygoda z długodystansowym biegiem?

Odkąd pamiętam marzyłam o przebiegnięciu maratonu. Byłam na tyle aktywnym dzieckiem, że trafiłam do szkoły sportowej. Ze względu na ówczesny wysoki wzrost specjalizowałam się w koszykówce. Równoległe z własnej inicjatywy trenowałam lekkoatletykę w Resovii Rzeszów. Niestety przed ukończeniem szkoły podstawowej nabawiłam się poważnej kontuzji stawu skokowego. Uraz spowodował, że zajęłam się jazdą konną.

Startując w rajdach konnych – to są wyścigi na długich trasach liczących nawet 160 km – zgodnie z przepisami część dystansu pokonywałam biegnąc. Bieganie z koniem na tyle mnie wciągnęło, że postanowiłam wystartować sama, najpierw w półmaratonie, potem w maratonie.

Co jest pani największym sukcesem sportowym?

To trudne pytanie. Moim największym sukcesem jest to, że wciąż Kocham bieganie, chociaż trenuję i staruję naprawdę dużo. Niejednej osobie na takim poziomie stres związany z rywalizacją zabiera radość. Mi jakoś udało się tego unikać. Przy okazji udało się pobić kilka rekordów świata. Traktuję to jako bonus.

Ale zwycięstwo daje satysfakcję...

Oczywiście daje motywację, żeby wykrzesać z siebie więcej. Ale to nie jest głównym celem. Może dlatego zwycięstwa przychodzą relatywnie łatwo.

Ile trzeba poświęcić, żeby osiągnąć mistrzowski poziom w biegach długodystansowych?

Poświęcenie jest czymś, co robimy z wysiłkiem, często żalem. Natomiast trening traktuję jako nagrodę, prezent. Trenując spędzam dużo czasu. W poprzednim sezonie przebiegłam ponad 7550 km. Średnio wychodzi 4-6 godzin dziennie.

Najdłuższy dystans, jaki pani pokonała dotychczas?

W zeszłym roku, podczas biegu 48-godzinnego, pokonałam 401 km. Jest to aktualny rekord świata. Ciekawostka - najlepszego w konkursie męzczyzny pokonałam o 60 km.

Biegnie pani 48 godzin bez zaśnięcia?

Tak, aczkolwiek drugiej nocy przeżyłam poważny kryzys. Praktycznie nie zdarza się, aby ktoś biegł tak długo bez choćby krótkiej drzemki.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ MARIUSZ KRASZEWSKI



Patrycja Bereznowska ze złotym medalem 13. Międzynarodowego Festiwalu Ultramaraton w Atenach, gdzie okazała się nie tylko najlepsza w całej stawce, pokonując również wszystkich męzczyzn, ale przy okazji ustanowiła rekord świata w biegu 48-godzinnym

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.

