



#### WIĘSCI Z POWIATU

**Budowa szpitala idzie pełną parą**

s. 2



#### SPOŁECZNOŚĆ

**Spisali się na medal**

s. 4



#### KULTURA

**Koncertowo i bez barier**

s. 7

## Nowa siedziba – nowa jakość

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie zmienia siedzibę i przenosi się do pomieszczeń we właśnie oddanym do użytku budynku przy ul. Jagiellońskiej 69. Poradnia będzie częścią nowo powstałego Powiatowego Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, stworzonego aby pod jednym adresem skupić podmioty, których udział jest niezbędny w procesie kompleksowej diagnostyki, edukacji i terapii.



W nowej siedzibie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, oprócz dotychczas świadczonych usług, będzie realizowała zadania z związane z pełnieniem funkcji wiodącego ośrodka wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. W ośrodku najmłodszy pacjenci będą nie tylko diagnozowani, ale także poddawani specjalistycznej terapii i rehabilitacji. Wsparcie uzyskają także ich opiekunowie, którzy otrzymają możliwość aktywnego udziału w procesie terapeutycznym dziecka. Dyrektor poradni Grażyna Okarska (na zdjęciu) pokazuje wnętrza w nowej siedzibie, które umożliwią jednostce realizację dodatkowych zadań

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie jest publiczną placówką oświatową, która świadczy usługi w zakresie diagnozowania dzieci i młodzieży, wydawania opinii i orzeczeń dla potrzeb edukacji, udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży i ich rodzicom oraz wspomagania szkół i przedszkoli w ich działalności edukacyjnej i wychowawczej. W rejonie działania poradni funkcjonuje 118 publicznych oraz niepublicznych szkół i przedszkoli. Nowa siedziba dodatkowo umożliwi poradni pełnienie funkcji wiodącego ośrodka

koordynacyjno-rehabilitacyjno-opiekuńczego z jego podstawowym zadaniem - wczesnym wspomaganiem rozwoju dzieci.

#### Nowa siedziba

Od 2007 roku poradnia zajmowała pomieszczenia o powierzchni 314 m<sup>2</sup> w budynku przy ul. Jagiellońskiej 2 w Legionowie. Nowe lokale o łącznej powierzchni 560 m<sup>2</sup>, zlokalizowane na pierwszym i drugim piętrze budynku przy ulicy Jagiellońskiej 69, otwierają możliwości rozwoju placówki w kierunku działalności terapeutycznej dla małych

dzieci z niepełnosprawnościami oraz zapewnienia psychologicznego wsparcia dla ich rodziców. Zorganizowano tu wygodnie urządzone, dobrze wyposażone w narzędzia diagnostyczne i pomoce dydaktyczne gabinety psychologiczne i pedagogiczne (II piętro) oraz sale do zajęć terapeutycznych - logopedycznych, pedagogicznych

i terapii integracji sensorycznej dla małych dzieci (I piętro). Zadbano także o pomieszczenia biurowe i socjalne dla personelu.

#### Nowa jakość

Po przeprowadzce poradnia nadal realizować będzie dotychczasowe zadania, ale dodatkowo podejmie także działania terapeutyczne na rzecz wspomagania rozwoju małych dzieci z niepełnosprawnościami. Oznacza to w praktyce kompleksowe diagnozowanie małych, niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością dzieci, zapewnienie wsparcia ich rodzicom oraz prowadzenie zajęć wczesnego wspomagania rozwoju, a także utrzymywanie stałych kontaktów z funkcjonującymi na terenie powiatu legionowskiego placówkami działającymi na rzecz dziecka i rodziny, gromadzenie informacji o oferowanych przez nie specjalistycznych formach terapii oraz koordynowanie działań w tym zakresie.

Wczesne wspomaganie rozwoju polega na wielospecjalistycznej, kompleksowej pomocy udzielanej niepełnosprawnemu dziecku i jego rodzinie. Celem tych działań jest pobudzanie poznawczego, ruchowego, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka od momentu wykrycia niepełnosprawności do czasu podjęcia nauki w szkole. Wcześniej podjęta rehabilitacja i terapia zapobiegnie pogłębieniu się niepełnosprawności dziecka, zwiększając tym samym jego szanse edukacyjne i życiowe. W ostatnich latach zespół orzekający poradni wydaje ponad sto opinii rocznie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju u dziecka.

#### Grażyna Okarska dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie

Przygotowany dla poradni nowy lokal otwiera możliwości rozwoju placówki w kierunku działalności terapeutycznej dla małych dzieci z niepełnosprawnościami oraz psychologicznego wsparcia dla ich rodziców. Skala przedsięwzięcia, jakim jest przeprowadzanie placówki do nowej siedziby, jest ogromna. Jednak przy zaangażowaniu i współpracy zespołu byliśmy w stanie sprostać tej sytuacji.

Powiat Legionowski rozpoczął prace związane z budową nowego skrzydła na terenie Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie latem 2018 roku. Nowo powstały kompleks tworzy Centrum Poradnictwa i Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, w skład którego weszły przedszkole, szkoła podstawowa, szkoła przysposabiająca do pracy oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, realizująca także zadania ośrodka wczesnego wspierania rozwoju dzieci. To jedna z największych inwestycji Powiatu, dzięki której powstało wysokospecjalistyczne centrum oferujące mieszkańcom programy diagnostyczne, edukacyjne i terapeutyczne na najwyższym poziomie.

KALINA BABECKA

### KOMUNIKAT

Od 19 grudnia 2019 r.  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Legionowie  
funkcjonować będzie w nowym lokalu  
przy ul. Jagiellońskiej 69.  
Kontakt telefoniczny pozostaje bez zmian:  
**22 774 38 14**

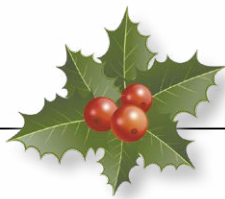


Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu życzenia obfitości ciepła w gronie najbliższych. Niech nie zabraknie również wszelkiego dobra, którym w ten szczególny czas będziemy się dzielić. Na Nowy 2020 Rok życzymy szczęścia oraz wielu sukcesów w życiu osobistym i zawodowym. Niech ten czas będzie okresem rozwoju zarówno indywidualnego, jak i na płaszczyźnie naszej lokalnej wspólnoty.

Przewodniczący Rady  
Powiatu w Legionowie  
*Leszek Smuniewski*  
Leszek Smuniewski

Starosta Legionowski  
*Robert Wróbel*  
Robert Wróbel





## Kombatanci podzielili się opłatkiem

Przedstawiciele środowisk kombatanckich z terenu powiatu legionowskiego wzięli udział w spotkaniu opłatkowym, zorganizowanym 13 grudnia w auli Starostwa Powiatowego w Legionowie.



Powiat corocznie organizuje spotkania opłatkowe dla środowisk kombatanckich, które są okazją do rozmów i złożenia życzeń świątecznych

Spotkanie zainaugurowano wspólną modlitwą, której przewodniczył ks. ppor. Maciej Gizicki, wikariusz parafii pw. św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Legionowie. Zgromadzonym życzenia świąteczne i noworoczne złożyli starosta Robert Wróbel, burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski oraz członek zarządu Powiatu Artur Stankiewicz. Oprawę artystyczną spotkania zapewniła młoda wokalistka Milena Żołnierzak, która przy akompaniowaniu gitarowym swojego taty Jacka Żołnierzaka, zaśpiewała najpiękniejsze polskie kolędy. Tradycyjny, świąteczny poczęstunek przygotowali uczestnicy Powiatowego

Centrum Integracji Społecznej w Legionowie. Oni też zadbałi o obsługę sali podczas spotkania. Na stołach królowały dania z ryb, kapusta z grzybami, pierogi, barszcz i słodkie wypieki.

Spotkanie zorganizowano z myślą o integracji członków środowiska kombatanckiego, uhonorowaniu ich wkładu w walkę o niepodległość oraz działalności na rzecz pielęgnowania pamięci o bohaterskiej walce za wolność Ojczyzny. Mile spędzony czas był okazją do rozmów, wspomnień i wspólnego koledowania.

KALINA BABECKA



### płk Zdzisław Sokalski żołnierz AK, uczestnik Powstania Warszawskiego

Co roku możemy liczyć na wyjątkową atmosferę podczas tych spotkań wigilijnych. To dla nas bardzo ważne, że możemy życzyć sobie wszystkiego najlepszego na święta i cieszyć się swoją obecnością. Chciałbym podziękować Panu Staroście i pracownikom Wydziału Spraw Społecznych za wspaniałą organizację i oprawę oraz prawdziwie świąteczny klimat. Jestem wdzięczny, że wciąż o nas pamiętają i dokładają tyle starań, aby te spotkania były dla nas niezapomniane.

## Wyjątkowe Mikołajki w starostwie



Święty Mikołaj zawiątał do starostwa, aby obdarować osoby niepełnosprawne oraz dzieci z pieczy zastępczej i domu dziecka

Zabawy mikołajkowe, które organizuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie stały się już tradycją. Podczas spotkania podopieczni PCPR mogą poczuć magię zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz spotkać Świętego Mikołaja.

Tegoroczne spotkania mikołajkowe odbyły się 9 grudnia w auli starostwa powiatowego. Pierwsza impreza przygotowana została dla osób z niepełnosprawnościami, natomiast druga dla dzieci i młodzieży z pieczy zastępczej. O magiczną atmosferę zadbałi animatorzy, którzy podczas pełnego atrakcji popołudnia zapewnili zabawę przy muzyce, zabawy zręcznościowe i karaoke. Chętni mogli wziąć udział w konkursach o tematyce świątecznej, pomalować buzię lub wykonać zmywalny tatuaż. Zachwył wywołał pokaz gigantycznych baniek mydlanych oraz rozbijanie wielkiej piniaty z cukierkami. Organizatorzy zapewnili także słodki

poczęstunek. Mikołaj, który przybył z workiem pełnym podarunków, został entuzjastycznie przywitany przez zgromadzonych. Jego obecność wprowadziła wszystkich w magiczny, świąteczny nastrój. Na pamiątkę pełnego

wrażenia dnia zostały zdjęcia wykonane w fotobudce.

KB



### Magdalena Jagnyziak dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie

Przy wsparciu Starostwa Powiatowego zorganizowaliśmy spotkania mikołajkowe dla Koła Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski TPD oraz dzieci przebywających w rodzinach zastępczych i chotomowskim Domu Dziecka. Coroczne Mikołajki są bezcenną formą integracji, a opiekunom dają możliwość poznania się, wymiany spostrzeżeń i doświadczeń oraz pozyskania wsparcia.

## Nowe radiowozy w powiecie

Nowe pojazdy służbowe zostały przekazane policjantom podczas uroczystości, która odbyła się 29 listopada przed gmachem Komendy Stołecznej Policji w Warszawie. Powiat Legionowski dofinansował w połowie zakup dwóch z nich, przekazując na ten cel kwotę 90 tys. zł.

Na uroczystości obecni byli Komendant Stołeczny Policji nadinsp. Paweł Dobrodziej wraz z zastępcami, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł oraz przedstawiciele władz samorządowych. Powiat Legionowski reprezentował członek zarządu Sylwester Sokolnicki.

W sumie Komenda Powiatowa Policji w Legionowie zyskała 7 nowych pojazdów, które zakupiono ze środków własnych przy wsparciu finansowym samorządów. Powiat dofinansował zakup dwóch z nich, a w nabyciu pozostałych

pięciu aut partycypowały wszystkie gminy powiatu legionowskiego.

Modernizacja policyjnej floty poprawi warunki służby funkcjonariuszy, a także wpłynie na zwiększenie skuteczności ich działań oraz wzmocni poczucie bezpieczeństwa mieszkańców.

Pięć radiowozów już służy policjantom z legionowskiej komendy i podległych komisariatów, kolejne dwa zostaną przekazane do końca 2019 roku. Na drogi wyjadą pojazdy marki Kia Sportage oraz Hyundai i-30.

AMZ



Wszystkie zakupione auta są dostosowane do potrzeb policjantów oraz specyfiki pełnienia służby w ruchu miejskim oraz poza nim

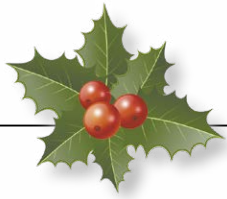
## OGŁOSZENIE

W dniach **24 i 31 grudnia 2019 roku** Starostwo Powiatowe w Legionowie, Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Legionowie będą czynne w godzinach 8.00-14.00. **Biuro Obsługi Mieszkańców będzie czynne w godzinach 8.00-16.00.**

**24 i 31 grudnia** Biuro Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Legionowie będzie czynne w godzinach 7.30-15.30

**27 grudnia** Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego oraz Biuro Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Legionowie będą nieczynne.





# Budowa szpitala idzie pełną parą

Na budowie szpitala w Legionowie prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Placówka ma przyjąć pierwszych pacjentów w drugim kwartale 2022 roku.



Wykonawca robót nie zwalnia tempa. Sprzyja temu nie tylko zaangażowanie ekipy, ale i pogoda, która jest dla budowlanców łaskawa

**B**udowa szpitala w Legionowie ruszyła w pierwszej połowie października i przebiega bez zakłóceń. Obecnie wykonywane są betony podkładowe, prace przy posadowieniu obiektu, instalowane jest uzimianie fundamentowe budynku i system kanalizacji podposadzkowej. W dalszym ciągu wykonywane jest zbrojenie oraz betonowanie ścian

i stropów poziomu minus jeden. Nad budową górują dwa żurawie wieżowe niezbędne do prowadzenia prac budowlanych.

Nowo powstały obiekt stanie się filią Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaserów w Warszawie. W pięciokondygnacyjnym budynku z garażem podziemnym utworzone zostaną kliniki:

kardiologiczna, chirurgiczna, intensywnej terapii, chorób wewnętrznych, okulistyczna i ginekologiczna. Funkcjonować będzie izba przyjęć oraz blok operacyjny.

Podstawowym źródłem finansowania przedsięwzięcia są środki resortu obrony narodowej. Szacunkowy całkowity koszt inwestycji to ponad 160 mln zł.

AMZ



**Robert Wróbel**  
starosta legionowski

Powstający w Legionowie szpital będzie nowoczesną, ogólnodostępną placówką, spełniającą najwyższe standardy. Zgodnie z zapewnieniami inwestora – Wojskowego Instytutu Medycznego, szpital znajdzie się w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego dla województwa mazowieckiego i pacjenci będą do niego przywożeni także karetkami. W strukturze szpitala zaplanowano doskonale wyposażoną izbę przyjęć, której personel przez całą dobę będzie przyjmował pacjentów w stanie zagrożenia zdrowia lub życia.

## Suchą szosą w Chotomowie

Do końca zbliżają się prace przy budowie odwodnienia w Chotomowie w drodze powiatowej 1819W. Na realizację tej inwestycji Powiat przeznaczył ponad 95 tys. zł.

**N**a ul. Piusa XI, w okolicy ronda w Chotomowie, na całym odcinku, przy którym powstawały zastoje wody, wykonano przykrawężnikowe odwodnienie liniowe odprowadzające wodę do przydrożnego rowu. Zakres robót objął budowę

urządzeń odwadniających, remontu rowu odwadniającego oraz odtworzenie, rozebranej na czas prac, nawierzchni bitumicznej. Ułożono także kilkudziesięciometrowy odcinek chodnika od ronda do miejsc parkingowych.

AMZ



Urządzenia, dzięki którym woda odprowadzana jest do przydrożnego rowu, budowane są w miejscach, gdzie podczas opadów na jezdni powstają kałuże

## Strażnica już na ostatniej prostej

W nowej strażnicy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie trwają ostatnie prace wykończeniowe. Realizację tej inwestycji Powiat Legionowski wsparł kwotą miliona złotych.



Lokalizacja nowej strażnicy w strategicznym punkcie miasta pozwoli na skrócenie czasu dojazdu do zdarzeń oraz poprawi zabezpieczenie operacyjne rejonu chronionego, a tym samym bezpieczeństwo mieszkańców na terenie powiatu

**P**owstający na terenie u zbiegu ulic Jagiellońskiej, Nowobarskiej i Alei Krakowskiej budynek strażnicy jest już niemal gotowy. Montowane jest wyposażenie, zagospodarowywany jest teren na zewnątrz oraz sadzone są drzewa i krzewy.

Nowo wybudowany obiekt strażnicy pomieści komendę powiatową wraz z jednostką ratowniczo-gaśniczą i nowoczesnym zapleczem szkoleniowym, stanowiskiem kierowania, salą

szkoleniową, siłownią, pralnią oraz pomieszczeniami socjalnymi. W części administracyjno-biurowej znajdują się m.in. biura wydziałów i komórek organizacyjnych komendy, pomieszczenia kierownictwa, archiwum i sala tradycji. W projekcie uwzględniono również salę edukacyjną dla dzieci i młodzieży „Iskierka”. Ponadto w części garażowej budynku znajdzie się 6 podwójnych stanowisk dla samochodów ratowniczo-gaśniczych, stacja obsługi

aparatów oddechowych, wieża suszenia węży, pomieszczenia techniczne, myjnia oraz magazyny.

Inwestorem jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. Budowa, realizowana w ramach Rządowego Programu modernizacji Policji, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej i Służby Ochrony Państwa w latach 2017-2020, rozpoczęła się w sierpniu ubiegłego roku.

AMZ

## Chodnik w Dębem gotowy

Piesi we wsi Dębe (gmina Serock) mogą już korzystać z nowego, wygodnego chodnika. Odbioru technicznego inwestycji dokonano 13 grudnia. Koszt robót to blisko 276 tys. złotych.

**Z**akończono prace przy budowie chodnika wzdłuż drogi powiatowej nr 1802W w Dębem. Położono kostkę brukową, obrzeża betonowe i kraężniki, powstały jazdy do posesji. Wykonawca odtworzył oznakowanie poziome na jezdni, wyznaczono również dwa przejścia dla pieszych na obu końcach drogi. Okolice budowy zostały uporządkowane, a rosnące wzdłuż chodnika krzewy przycięto lub wykarczowano. Wybudowany odcinek chodnika wykonawca objął pięcioletnią gwarancją.

AMZ



Na około pięciusetmetrowym odcinku – od drogi wojewódzkiej nr 632, wzdłuż drogi 1802W w kierunku wsi, powstał nowy ciąg pieszy



**Sylwester Sokolnicki**  
członek zarządu Powiatu

Oddaliśmy do użytku kolejną inwestycję poprawiającą wygodę i bezpieczeństwo pieszych. Po zaledwie kilku tygodniach, odkąd wykonawca rozpoczął prace, powstał wygodny i funkcjonalny ciąg komunikacyjny. Dodatkowo wyznaczono dwa przejścia dla pieszych, przy skrzyżowaniu z drogą wojewódzką oraz we wsi. Wykonane roboty budowlane w znacznym stopniu poprawiły również ogólną estetykę tego miejsca.





## Spisali się na medal

Najbardziej zasłużone dla Legionowa osoby i instytucje zostały wyróżniane podczas uroczystej gali, którą zorganizowano 27 listopada w legionowskim ratuszu. Jednym z laureatów w kategorii działalność samorządowa został starosta Robert Wróbel.

Wydarzenie zorganizowano z okazji przypadającej w tym roku setnej rocznicy nadania miastu nazwy Legionowo. Pamiątkowe medale z rąk prezydenta Romana Smogorzewskiego i przewodniczącego Rady Miasta Legionowo Ryszarda Brańskiego otrzymały osoby i instytucje, które charakteryzują szczególne osiągnięcia oraz wkład społeczny i zawodowy na rzecz Gminy Miejskiej Legionowo. Wyróżnienia wręczono w pięciu kategoriach: działalność samorządowa, działalność gospodarcza, działalność społeczna, ochrona zdrowia i bezpieczeństwa oraz oświata, kultura, sport. W sumie przyznano ponad 90 medali.

Uroczystości towarzyszyła prelekcja dyrektora Muzeum Historycznego w Legionowie Jacka Szczepańskiego dotycząca genezy nadania nazwy Legionowo oraz koncert okolicznościowy.

KB



Z okazji stulecia nadania nazwy Legionowo starosta Robert Wróbel (pierwszy z lewej) został wyróżniony okolicznościowym medalem za działalność samorządową. Medal przyznano również ministrowi obrony narodowej Mariuszowi Błaszczakowi. W jego imieniu odebrał go Szef Gabinetu Politycznego MON Łukasz Kudlicki (w środku). Na zdjęciu także sekretarz Miasta Legionowo Danuta Szczepanik

### Laureaci:



**Jerzy Jastrzębski**  
prezes Fundacji „Promień Słońca”

To dla mnie wielki zaszczyt, że moja praca na rzecz osób niepełnosprawnych została dostrzeżona i doceniona. Dziękuję środowisku osób niepełnosprawnych, ponieważ to dzięki niemu jestem tutaj i odbieram medal okolicznościowy na stulecie miasta. Dziękuję bardzo.



**Liliana Sadowska**  
nauczyciel w PZSiPS w Legionowie

Moje miasto to moja mała ojczyzna. To miejsce, gdzie mieszkam, pracuję, to miejsce mojej „służby”. Czuję się zaszczycona, że dla miasta moja służba okazała się na tyle znacząca, że znalazłam się w gronie osób wyróżnionych i docenionych. Dziękuję.



**Tadeusz Kowalewski**  
prezes OR PCK

Z dużym zaskoczeniem przyjąłem wiadomość, że jestem wśród wyróżnionych. Swojej pracy nie obliczam na nagrody, ale z wielką radością przyjmuję medal i cieszę się, że podejmowane przeze mnie działania na rzecz krwiodawstwa i ochrony zdrowia spotkały się z uznaniem kapituły.

## Przedświąteczne kolędowanie z Klubem AJA

Okres przedświąteczny obfituje w przedsięwzięcia kulturalne związane ze zbliżającym się Bożym Narodzeniem. Uczniowie „Konopnickiej” zaprosili mieszkańców na wyjątkowy występ, podczas którego czuć było atmosferę zbliżających się Świąt. Współorganizatorem wydarzenia był Powiat Legionowski.

„Magia świąt, muzyczna gwiazdka z nieba” – pod tym tytułem 11 grudnia w sali widowiskowej legionowskiego ratusza odbył się koncert świątecznych piosenek i najpiękniejszych kolęd w wykonaniu młodzieży z Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie.

Młodzi artyści z Muzycznej Strefy AJA, rozwijający talenty podczas pozalekcyjnych zajęć wokalnno-muzycznych, mieli okazję do zaprezentowania efektów swojej pracy szerokiej publiczności. Coroczne wydarzenie było także okazją do integracji szkolnej społeczności i mieszkańców powiatu.

AMZ



Wspólne kolędowanie to podtrzymywanie tradycji, a także okazja do spędzenia czasu w miłej, przedświątecznej atmosferze

## Sukcesy uczniów z Serocka

Każdego roku młodzież z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku bierze udział w wielu konkursach i olimpiadach. Tym razem sukcesami mogą poszczycić się uczniowie klas logistycznych, biorący udział w XII edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Logistycznej oraz III edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Spedycyjno-Logistycznej oraz uczniowie klas gastronomicznych, startujący w konkursie „Kuchnia Polska na Mazowszu 2019”.



Uczniowie PZSP w Serocku nie tylko starują w konkursach branżowych, ale także zostają ich laureatami. Na zdjęciu od lewej: Sandra Dobosz, Patryk Leśniewski i Julia Karasiewicz, uczestnicy konkursu „Kuchnia Polska na Mazowszu 2019 - Polskie Skarby Kulinarne”

Obie olimpiady znajdują się w wykazie turniejów i olimpiad tematycznych związanych z wybraną dziedziną wiedzy zawodowej. Laureaci i finaliści zwolnieni są z etapu pisemnego egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie.

Ogólnopolska Olimpiada Logistyczna jest organizowana przez Wyższą Szkołę Logistyki w Poznaniu. W poprzednich latach młodzież z Serocka znajdowała się w czołówce konkursu, czego konsekwencją jest zakwalifikowanie PZSP w Serocku do Rankingu Najlepszych

w Polsce Szkół Kształcących w Zawodach: technik logistyki i technik spedytor. Tym razem do półfinału Olimpiady zakwalifikował się Grzegorz Obrębski.

W ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Spedycyjno-Logistycznej, organizowanej przez Wydział Ekonomiczny

Uniwersytetu Gdańskiego, do półfinału zakwalifikowało się trzech uczniów: Grzegorz Obrębski, Jakub Szczech i Wojciech Ziobro. Celem obu konkursów jest zainteresowanie młodzieży problematyką spedycyjną i logistyczną, a także upowszechnienie wiedzy i umiejętności społecznych w zakresie spedycji i logistyki. Młodzież do olimpiad przygotowywała pani Monika Domagała - nauczyciel przedmiotów logistycznych. Mamy nadzieję, że nasi logiści znajdą się na podium.

Uczniowie PZSP w Serocku wzięli również udział w zmaganiach finałowych XI Ogólnopolskiego Konkursu Gastronomicznego „Kuchnia polska na Mazowszu 2019”. Konkurs składał się z dwóch części – kulinarnej i kelnerskiej. W finale wystartowało 10 ekip z różnych regionów kraju oraz dwa zespoły z zagranicy, z Białorusi i Niemiec.

W rywalizacji kulinarnej serocką szkołę reprezentowali Julia Karasiewicz i Patryk Leśniewski, a w kelnerskiej Sandra Dobosz.

Nasi kucharze musieli przygotować przystawkę i danie główne, a wszystko

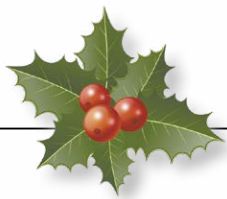
w wyznaczonym czasie. Uczniowie zaproponowali ravioli z białym serem i szyszkami rakowymi, całość dopełniły musy: paprykowy i dyniowy. Danie główne to pieczona przepiórka podawana z kaszą orkiszową, sosem z czerwonej cebuli i bukietem warzyw. W kategorii kelnerskiej należało zaliczyć test wiedzy w dwóch językach – polskim i angielskim. Ponadto zaproponować dekorację stołu w regionalnej karczmie i dokonać profesjonalnego tranżerowania kaczki w obecności gości. Degustacją i oceną zajęło się jury, w skład którego weszli szefowie kuchni najlepszych polskich restauracji.

Był to niezwykle prestiżowy konkurs, demonstrujący talent i umiejętności młodzieży uczącej się w PZSP w Serocku. Nagrodą dla finalistów był udział w warsztatach kulinarnych i kelnerskich. Przygotowaniem młodzieży zajęli się pani Magdalena Lusa - nauczyciel przedmiotów gastronomicznych oraz pan Krzysztof Teresiak - szef kuchni hotelu Warszawianka.

Uczniom z Serocka gratulujemy sukcesów i życzymy kolejnych.

ANNA GRUSZCZYŃSKA/KB





# Występy, które wychodzą na zdrowie

XI edycja powiatowego konkursu „Zdrowie” w Bajce odbyła się pod hasłem „Problem z głowy – WSZYStko o wszawicy”. Teatralne interpretacje tegorocznego tematu można było oglądać 28 i 29 listopada w legionowskim ratuszu.



W tegorocznej edycji udział wzięło 26 grup z placówek przedszkolnych i szkolnych. Wszystkim należą się brawa za profesjonalizm i zaangażowanie w przygotowane występy

Dzieci ze szkół i przedszkoli z terenu całego powiatu, już po raz jednasty, rywalizowały w konkursie teatralnym „Zdrowie w Bajce”. Młodzi aktorzy zaprezentowali się w trzech kategoriach: przedszkola, zerówki oraz klasy I-III szkoły podstawowej. Dwudniowa impreza to kolorowy festiwal kreatywności okraszony sporą dawką humoru. Dzieci, pod opieką nauczycieli, przygotowały pouczające spektakle poruszające ważny, choć ciągle wstydlivy, temat wszawicy.

Konkurs ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych i właściwych nawyków higienicznych, a dzięki przyjaznej formie zabawy wpływa na pogłębienie świadomości na temat zdrowego trybu życia wśród najmłodszych mieszkańców naszego powiatu.

Organizatorami konkursu byli Wydział Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Legionowie oraz Szkoła Podstawowa nr 7 w Legionowie.

AMZ

## LAUREACI KONKURSU

### W KATEGORII: KLASY I-III

**1. miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 8 im. Warszawskiej Dywizji Piechoty – „Bрудna Zosia”

**2. miejsce** – Szkoła Podstawowa im. Bronisława Tokaja – „Nieproszony gość”

**3. miejsce** – Szkoła Podstawowa nr 1 im. T. Kościuszki – „Wyczesz wesz”

### W KATEGORII: KLASY „0”

**1. miejsce** – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Kiepińskiej – „Misie trzy – mają wszy”

**2. miejsce** – Przedszkole Miejskie nr 1 im. M. Kownackiej – „Problemy Baby Jagi”

**3. miejsce** – Przedszkole Miejskie z oddziałami integracyjnymi nr 7 im. J. Korczaka – „Dobry zwyczaj nie pożyczaj”

### W KATEGORII: PRZEDSZKOLA

**1. miejsce** – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Kiepińskiej – „1-2-3 czystą głowę masz i Ty”

**2. miejsce** – Szkoła Podstawowa im. Batalionu Saperów Kościuszkowskich – „Kłopot z głowy”

**3. miejsce** – Przedszkole Miejskie nr 6 „Tęczowa Szóstka” – „Ania i gang wszy”

## Kobiece sprawy na warsztacie

W grudniu zorganizowano bezpłatne warsztaty w ramach programu „Zdrowie Kobiety – warsztaty profilaktyczne na temat nietrzymania moczu” dla mieszkanki powiatu. Powiat Legionowski współfinansował to przedsięwzięcie.



Nietrzymanie moczu jest coraz powszechniejszym problemem. Właściwy styl życia i odpowiednie ćwiczenia, a w poważniejszych przypadkach interwencja lekarska, pomogą w jego rozwiązaniu

Uczestniczki warsztatów zostały wyposażone w wiedzę dotyczącą fizjologii nietrzymania moczu oraz nauczyły się ćwiczeń mięśni dna miednicy mniejszej, które pomagają zapobiegać temu problemowi.

Mięśnie dna miednicy pełnią wiele istotnych dla codziennego życia kobiety funkcji, m.in.: podtrzymują narządy miednicy mniejszej i jamy brzusznej, umożliwiają defekację i mikcję, stanowią element stabilizacji głębokiej odcinka lędźwiowego kręgosłupa. W życiu codziennym funkcje mięśni dna miednicy wypełniane są automatycznie, co sprawia, że nie poświęca się im wystarczająco dużo uwagi. Umiejętność kontrolowania tych mięśni – ich świadomego rozluźniania – jest bardzo ważna. Mięśnie dna miednicy stanowią środkową warstwę dna miednicy, otaczając u kobiety pochwę, cewkę moczową i odbytnicę. Pracują one wspólnie, synchronicznie i harmonicznie.

Objawy towarzyszące dysfunkcji mięśni miednicy związane z dolnym układem moczowym to m.in. nietrzymanie moczu. Nietrzymanie moczu to nieświadome gubienie moczu stwarzające problemy higieniczne i socjalne. Wśród czynników ryzyka wymienia się: wiek, otyłość, ciążę i poród, palenie papierosów, zaparcia, menopauzę, ciężką pracę fizyczną. Podkreśla się wartość terapeutyczną i profilaktyczną regularnych ćwiczeń mięśni dna miednicy u kobiet z wysiłkowym nietrzymaniem moczu. Trening wzmacniający mięśnie dna miednicy może zwiększyć objętość mięśni, poprawiając funkcję podporową tych mięśni dla pęcherza moczowego i cewki moczowej. Wykazano, że zmiana trybu życia i regularne ćwiczenia mięśni dna miednicy przyczyniają się do zmniejszenia występowania nietrzymania moczu w czasie ciąży i po porodzie.

ANNA PEKACKA – KOCHANOWSKA/KB

## Na ratunek ciału i duszy – podwójne warsztaty dla uczniów

Z zasadami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, obsługa defibrylatora oraz zagadnieniami z zakresu depresji i zaburzeń nastroju uczniowie powiatowych szkół ponadpodstawowych zostali zapoznani podczas warsztatów, które współfinansował Powiat Legionowski.

W przypadku zachorowania lub wypadku z zatrzymaniem krążenia i oddechu kluczowe dla przeżycia poszkodowanego są pierwsze 4 minuty. W tym czasie nie zdąży dotrzeć lekarz, ale proste czynności ratownicze może wykonać każdy uczestnik zdarzenia. Ich celem jest ratowanie ludzkiego życia i zdrowia, a także ograniczenie w jak największym stopniu powstałych urazów i ich następstw. To ważne, aby posiadać umiejętność udzielania pierwszej pomocy, dlatego młodzież z terenu powiatu została przeszkolona w tym zakresie. – Uczniowie nauczyli się podstawowych czynności w stosunku do osoby nieprzytomnej, wykonywanych najczęściej przy pomocy rąk. Poznali schemat postępowania z poszkodowanym, od oceny bezpieczeństwa po resuscytację – wyjaśnia prowadzący warsztaty ratownik medyczny Łukasz Ciasnocha.

Drugą inicjatywą była realizacja warsztatów z zakresu zdrowia psychicznego. Fundacja Psyche – Strefa Pozytywnych Myśli zrealizowała w szkołach cykl zajęć o tematyce zaburzeń lękowo-depresyjnych. Spotkania miały charakter interaktywny i były prowadzone w małych grupach, aby zwiększyć jakość przekazywanych informacji. Ponadto rozdano i omówiono materiały psychoedukacyjne, mające na celu poszerzenie i utrwalenie zdobytej wiedzy.

KALINA BABECKA



Uczestnicy szkolenia zdobyli praktyczną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Być może kiedyś uratują czyjeś życie



## Olga Olszewska

Psychoterapeuta, prowadząca w szkołach warsztaty nt. depresji

Tego typu zaburzenia mogą wystąpić na każdym etapie życia zarówno u dzieci, młodzieży, jak i dorosłych, zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. W momencie pojawienia się pierwszych symptomów zaburzeń lękowych lub nastroju, istotne jest to, aby być świadomym tych stanów, a przede wszystkim posiadać wiedzę, gdzie szukać pomocy. Ważne jest też to, aby młodzi ludzie byli w stanie rozpoznać wczesne objawy u siebie, ale również być wrażliwymi i uważnymi na to, co dzieje się w ich najbliższym środowisku: szkolnym, rodzinnym. Im szybciej będzie postawiona diagnoza oraz wdrożone zostanie odpowiednie leczenie, tym skuteczniejsza będzie odpowiedź na te oddziaływania, szybciej pojawią się pozytywne efekty, a to z kolei zwiększa szanse na powrót do pełnej aktywności życiowej.

Na warsztatach uczestnicy zostali zapoznani ze sposobami dbania o higienę psychiczną – jest to niezbędne w zapobieganiu wielu trudnościom psychicznym. Przede wszystkim skupiono się na powszechnie występujących trudnościach, jakie młodzi ludzie mogą napotkać, a także na sposobach radzenia sobie z nimi. Jeśli uczniowie rozwiążą je w sposób konstruktywny i prawidłowy, to będzie to czynnik chroniący przed wystąpieniem poważnych powikłań zdrowotnych.





# Młodych o kulturze rozmowy

O kulturze, jej definicji, funkcjach i znaczeniu dyskutowali uczniowie szkół z terenu powiatu podczas debaty „Dla kogo KULTURA jest ważna?”, którą zorganizowano 10 grudnia w sali konferencyjnej legionowskiego ratusza.



Podczas spotkania uczniowie mogli podzielić się z rówieśnikami, pedagogami i przedstawicielami instytucji kultury swoimi opiniami, refleksjami i sugestiami dotyczącymi tworzenia oferty kulturalnej i uczestnictwa w kulturze

W trakcie spotkania rozmawiano o potrzebach i oczekiwaniach młodzieży w obszarze kultury. Skupiono się na tym, co ich zaciekawia i przyciąga do instytucji kultury oraz skłania do podjęcia artystycznych działań z różnych obszarów sztuki. Debata poprzedziła dwugodzinne warsztaty, podczas których zdefiniowano szerokie pojęcie kultury, dyskutowano o tym, kim są jej odbiorcy oraz dla kogo i dlaczego jest ona ważna. Poruszono również kwestie animacji kultury, promocji wydarzeń oraz projektowania oferty kulturalnej. Dla animatorów kultury głos młodzieży jest ważny, gdyż pozwala projektować takie działania, które staną się, z punktu widzenia młodego pokolenia, interesujące. Dzięki udziałowi w debacie uczniowie poczuli, że mogą kształtować otaczającą ich

rzeczywistość. Być nie tylko odbiorcami kultury, ale mieć moc sprawczą i zostać jej twórcami lub animatorami. Warsztaty i debatę poprowadziła Beata Narek, nauczycielka wiedzy o społeczeństwie.

To była kolejna już edycja młodzieżowych debat, organizowanych przez Powiatową Instytucję Kultury w Legionowie we współpracy z legionowskim

MOK-iem, Ośrodkiem Kultury w Nieporęcie, Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, Ośrodkiem Kultury w Wieliszewie oraz Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonninie.

AMZ



## Grzegorz Kubalski członek zarządu Powiatu

Przeprowadzona debata okazała się dużym sukcesem - świadczy o tym zarówno znacząca liczba uczestniczących w debacie szkół, jak również głębia przemysłów prezentowanych przez poszczególnych uczniów. Z optymizmem można zatem powiedzieć, że wśród grup, które stanowią odpowiedź na tytułowe pytanie debaty „Dla kogo kultura jest ważna?”, jest młodzież.

# Konkurs z nauką w tle

Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie już po raz szósty zorganizował Międzyszkolny Konkurs Wiedzy i Umiejętności Matematyczno-Przyrodniczych. Wydarzenie objęte zostało patronatem starosty legionowskiego Roberta Wróbla.

Pomysłodawczynią i koordynatorem konkursu jest nauczycielka matematyki Iwona Kondraciuk, której od 2013 roku z powodzeniem udaje się wspierać i motywować uczniów do podejmowania wyzwań z dziedziny nauk ścisłych. 28 listopada do współzawodnictwa stanęło ponad dwudziestu uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim i umiarkowanym z terenu powiatu legionowskiego. Zadaniem uczestników było poprawne rozwiązanie zadań z matematyki i przyrody, które czekały na nich przy siedmiu tematycznych stanowiskach. Obowiązywał limit czasowy. O miejscu w konkursie decydowała ilość zgromadzonych punktów oraz czas wykonania wszystkich konkurencji. Celem konkursu było rozwijanie zdolności i zainteresowań matematycznych uczniów, aktywizowanie ich do samodzielnego, twórczego myślenia oraz wzmacnianie wiary we własne siły i możliwości.

AMZ



Konkurs cieszył się ogromnym powodzeniem. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem i ambicją podchodzili do zadań i z niecierpliwością oczekiwali ogłoszenia wyników. Na zdjęciu laureaci konkursu z wicestarostą legionowskim Konradem Michalskim (w środku) i dyrektorką PZSiPS Marzeną Kmieciak (z prawej)

## Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Wydarzenia, takie jak te kształtują w młodych ludziach przekonanie, że umiejętności matematyczne i wiedza przyrodnicza otaczającym nas światem są niezbędne w życiu codziennym. Dzieci biorące udział w konkursie podchodziły do swych zadań z radością i zaangażowaniem. Widać, że zarówno współzawodnictwo i możliwość sprawdzenia własnej wiedzy sprawiło im przyjemność. Organizatorzy opracowali pytania tak, aby uczniom nie dłużył się czas pracy, a postawione im zadania były przede wszystkim wyzwaniem, a nie przeszkodą w drodze do sukcesu.



## Adrian Rostaniec SP nr 4 w Legionowie

Przyszedłem na debatę, gdyż chciałem pogłębić swoją wiedzę na temat kultury, ale też przedstawić moje poglądy w tym temacie. Lubię udzielać się społecznie i organizować akcje, dzięki którym inni mogą zyskać coś dla siebie i czerpać z tego radość.



## Amelia Struk Niepubliczne Liceum Językowe w Legionowie

Dzięki uczestnictwu w spotkaniu mogłam bliżej poznać swoich rówieśników. Słuchając opinii innych ludzi, poszerzyłam swoje horyzonty, mogłam też zweryfikować swoje poglądy. Myślę, że mój głos w dziedzinie kultury coś zmieni, a to jest bardzo miłe uczucie.



## Łukasz Prądzyński LO im. M. Konopnickiej w Legionowie

Do pytania postawionego w debacie: „Dla kogo kultura jest ważna?” podchodzę filozoficznie. Dla mnie kultura jest bardzo ważna, bez niej byłibyśmy na równi ze zwierzętami. Kultura nas kształtuje, ale i my wpływamy na jej obraz.



## Natalia Karska SP nr 4 w Legionowie

Udział w warsztatach był dla mnie dużym przeżyciem. Zyskałam sporo nowych informacji. Uważam, że mój głos w debacie może być ważny. My, młodzi, możemy tworzyć kulturę i tym samym zmieniać świat na lepsze.

# Pierwsza taka Wigilia

W Liceum Ogólnokształcącym w Stanisławowie Pierwszym zorganizowano Wieczór Poezji Wigilijnej, podczas którego goście wysłuchali programu słowno-muzycznego przygotowanego przez młodzież liceum pod kierunkiem pani Iwony Kutry. Uczniowie zaprezentowali klasykę polskiej poezji wigilijnej, nie zabrakło też tradycyjnych koled. Spotkanie było także okazją do podsumowania dwóch ważnych dla szkoły konkursów. Podczas XVII Międzynarodowego Konkursu Poetyckiego i Literackiego „O autentyczną wiarę” i „O ludzkie serce człowieka” uczennice szkoły Natalia Dziegąłto, Agata Chojnacka i Karolina Zajac zdobyły ex aequo I nagrodę w kategorii młodzież. Drugi z konkursów miał wyłonić patrona LO w Stanisławowie Pierwszym. Wybrano pisarza Stanisława Lema. Powiat Legionowski – organ prowadzący dla szkoły, otrzymał już stosowny wniosek w tej sprawie. Więcej na: [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)

OPRAC. KB



Fot. LO w Stanisławowie Pierwszym

W LO w Stanisławowie Pierwszym po raz pierwszy zorganizowano Wieczór Poezji Wigilijnej. Być może to początek nowej tradycji w tej szkole

# Widocznie bezpieczniej

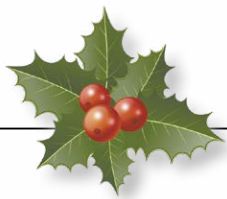
Powiat Legionowski wspiera kampanię „Jesteś widoczny – jesteś bezpieczny”. Spotkanie, podczas którego uczniowie otrzymali elementy odblaskowe, utrwaliли wiedzę o bezpieczeństwie w ruchu drogowym oraz ćwiczyli umiejętności jazdy na rowerze, odbyło się 2 grudnia w legionowskiej Szkole Podstawowej nr 1.

Więcej informacji na: [www.powiat-legionowski.pl](http://www.powiat-legionowski.pl)



Uczniowie uczestniczyli w trzech panelach tematycznych poświęconych bezpieczeństwu, sprawdzili się podczas przejazdu rowerem na specjalnym torze, a także uczyli udzielania pierwszej pomocy





# Koncertowo i bez barier

„Koncert bez Barier” dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych zorganizowali Powiat Legionowski oraz Powiatowa Instytucja Kultury przy wsparciu Ośrodka Kultury w Wieliszewie. Gwiazdą wieczoru była piosenkarka Monika Kuszyńska.



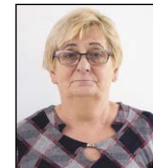
Monika Kuszyńska od kilku lat porusza się na wózku inwalidzkim. Nie przeszkadza jej to jednak cieszyć się życiem, śpiewać i spełniać swoje marzenia



**Artur Stankiewicz**  
członek zarządu Powiatu

Powiat włączył się nie tylko w obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych, ale aktywnie uczestniczy we wszelkich inicjatywach mających na celu szeroko rozumianą pomoc osobom niepełnosprawnym w każdym wymiarze życia. Koncert zadedykowaliśmy osobom niepełnosprawnym z naszego terenu, ponieważ umożliwienie im udziału w życiu kulturalnym to także jedno z kryteriów definiujących jakość życia.

## Uczestnicy o koncercie:



**Mariola Pniewska**

Jako osoba niepełnosprawna nie mam szerokiego dostępu do kultury. Pani Monika Kuszyńska interesuje mnie zarówno jako artystka, ale także jako osoba, która również zmagają się z niepełnosprawnością. Podziwiam ją i cieszę, że mogłam posłuchać na żywo jak śpiewa.



**Eryk Gospodarczyk**

Bardzo cieszę się, że mogłem wziąć udział w koncercie. Lubię koncerty i staram się jak najczęściej w nich uczestniczyć. To dla mnie tym bardziej ważne wydarzenie, bo jest „bez barier”, czyli dedykowane osobom niepełnosprawnym. Dziękuję, że zostaliśmy tak pięknie wyróżnieni.



**Joanna Domaszczyńska**

Na koncert przyjechałam z niepełnosprawną siostrą. To bardzo dobra inicjatywa. Zwłaszcza, że wstęp jest nieodpłatny. Mam nadzieję, że takich wydarzeń będzie więcej, bo dla osób niepełnosprawnych bardzo ważne jest, aby mogły wyjść z domu i doświadczyć czegoś przyjemnego.

## W świątecznym klimacie

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie przygotowała niezwykle, muzyczny prezent świąteczny dla mieszkańców powiatu legionowskiego - koncert Stanisławy Celińskiej z zespołem pod

kierownictwem Macieja Muraszki. Wokalistka i aktorka wykonała utwory z płyty „Świątecznie”. Wśród nich znalazły się najpiękniejsze polskie kolędy oraz pieśni świąteczne.

KB



**Ewa Listkowska**  
dyrektor Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie

Mam nadzieję, że koncert przywołał magię Świąt nie tylko poprzez tradycyjne kolędy i nastrojową pastorałkę Ernesta Brylla „Kiedyż to wszędzie gwiazdo niebieska”, ale także dwie świąteczne piosenki, specjalnie napisane i skomponowane na płytę „Świątecznie”. Wy-sublimowane aranżacje znanych kolęd, czasami nieco zaskakujące w brzmieniu, stworzyły czarującą i sprzyjającą refleksji atmosferę. Ciepły, klimatyczny wokal Pani Stanisławy Celińskiej sprawił, że widzowie uczestniczyli w prawdziwej uczcie muzycznej, mimo wszystko bardzo intymnej.

W wieliszewskiej sali koncertowej tym razem publiczność była wyjątkowa. Zaproszenie organizatorów na koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych, przypadającego 3 grudnia, przyjęli niepełnosprawni mieszkańcy naszego powiatu oraz ich opiekunowie. Także wyjątkowo działa się na scenie, gdyż dla zgromadzonych zaśpiewała Monika Kuszyńska, była wokalistka zespołu Varius Manx, która od czasu wypadku samochodowego w 2006 r. porusza się na wózku inwalidzkim. - Sądzę, że są bardzo potrzebne takie inicjatywy. Bardzo często uczestniczę

w podobnych. To jest dobra okazja, żeby ludzie mogli się ze sobą spotkać i pokazać, że niepełnosprawność nie jest czymś, co nas tak bardzo ogranicza. Bardzo staram się udowodniać, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą. Myślę, że to ma duży wpływ na ludzi, którzy ze swoją niepełnosprawnością zamykają się w domach, bo się boją, wstydzą, myślą, że są gorsi. Oczywiście, mamy swoje trudności, ale chcemy wychodzić i chcemy te bariery przełamywać, bo świat stoi otworem dla wszystkich. Bardzo ważne jest, aby mieć to poczucie własnej wartości. Wiedzieć, że moja niepełnosprawność mnie nie

skreśla, nie definiuje mnie jako człowieka. Wózek to część mnie, która pomaga mi funkcjonować. Walka z czymś, czego nie można zmienić jest bez sensu i akceptacja to był taki moment w moim życiu, kiedy wszystko się zmieniło. Zrozumiałam, że ważne jest to, co mam w sobie, ważne są moje pragnienia, moje życie i to, że chcę je przeżyć jak potrafię najlepiej. Zobaczyłam, że świat nie jest taki straszny jak mi się wydawało, nie jest taki nieakceptujący. Otwiera wiele drzwi przed nami, musimy tylko wyrazić chęć - wyjaśnia Monika Kuszyńska.

KALINA BABECKA

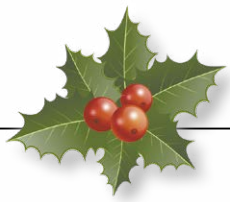
## POWIAT LEGIONOWSKI – KULTURALNIE I NA SPORTOWO

**19-22.12** – Kiermasz Świąteczny w Legionowie, na terenie nowej części Targowiska Miejskiego  
**21.12** – Parkrun, zespół parkowo-palacowy w Jabłonie, godz. 9.00  
**21.12** – „Gdy błysnie pierwsza gwiazda” – Koncert Angel’s Voice, sala w ratuszu, Legionowo, godz. 18.00  
**22.12** – Świąteczne warsztaty rodzinne w Muzeum Historycznym w Legionowie, ul. Mickiewicza 23, godz. 11.00  
**22.12** – Wigilia Miejska w Legionowie, na terenie nowej części Targowiska Miejskiego, godz. 15.30  
**28.12** – Parkrun, zespół parkowo-palacowy w Jabłonie, godz. 9.00  
**29.12** – Zimowe Historie Świątłem Malowane, GOK w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9a, godz. 17.00  
**3.01** – Wernisaż wystawy „Pokłon Trzech Króli na archiwalnych pocztówkach Mariana Solobodowskiego”, sala

widowiskowa w ratuszu, Legionowo, godz. 16.00  
**4.01** – Parkrun, zespół parkowo-palacowy w Jabłonie, godz. 9.00  
**5.01** – Koncert Kasi Moś z zespołem, Hotel Narvil w Serocku ul. Cz. Miłosza 14a, godz. 19.00  
**6.01** – 100 turniejów dla Jerzego – Turniej tenisa stołowego, DPD Arena Legionowo  
**6.01** – Orszak Trzech Króli, od godz. 10.15, wymarsz z nowej części targowiska w Legionowie  
**6.01** – Kolędowanie na Trzech Króli, GOK w Nieporęcie, ul. Dworcowa 9a, godz. 18.00  
**10-11.01** – Międzynarodowy Turniej Taneczny „TIME FOR DANCE 2020”, DPD Arena Legionowo, w godzinach 9.00-19.00  
**10.01** – Koncert „Legionowo łączy pokolenia”, sala w ratuszu, Legionowo, godz. 18.00

**12.01** – 28. Finał WOŚP – Wiatr w Żagle, sztaba w całym powiecie  
**12.01** – Salon Artystyczny – Inauguracja Roku Ludwiga van Beethovena, filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65, godz. 12.00  
**12.01** – „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego. Katalog wystawy”, Muzeum Historyczne w Legionowie, ul. Mickiewicza 23, godz. 15.00  
**18.01** – Parkrun, zespół parkowo-palacowy w Jabłonie, godz. 9.00  
**19.01** – Prelekcja dr. Artura Bojarskiego pt. „Zygmunt Pryszmont – legionowski lekarz i społecznik. Wspomnienie”, Muzeum Historyczne w Legionowie, Filia „Piaski”, al. Sybiraków 23, godz. 15.00  
**19.01** – Krzysztof Daukszewicz „Nie daj się sprowokować” – koncert, sala w ratuszu, Legionowo, Piłsudskiego 41, godz. 16.30





# Wystartował V Memoriał Małgorzaty Kowalskiej

**Powiat Legionowski jest patronem i współorganizatorem rozgrywanego rokrocznie w Jabłonie Memoriału Małgorzaty Kowalskiej w Tenisie Stołowym. W niedzielę, 8 grudnia rozpoczęła się piąta edycja tego wydarzenia.**

Aż 123 zawodników wystartowało w pierwszym turnieju piątej edycji Memoriału Małgorzaty Kowalskiej w Tenisie Stołowym. Wydarzenie odbyło się 8 grudnia, w hali sportowej przy szkole podstawowej im. Armii Krajowej w Jabłonie. Tenisiści konkurowali podzieleni na kategorie: Dzieci i Młodzież, Przyjaciółki Małgości, 40+, OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn.

Organizatorem imprezy jest Ludowy Klub Sportowy Lotos Jabłonna. Patronuje i wspiera – m.in. poprzez zakup nagród rzeczowych – Powiat Legionowski.

Zawody rozgrywane są w 4 edycjach. Drugi turniej zostanie rozegrany w tym samym miejscu, 12 stycznia 2020 r. Zapraszamy do udziału lub kibicowania.

Małgorzata Kowalska była wieloletnią prezes Lotosu Jabłonna. Ponad 20 lat z pasją i zaangażowaniem działała na rzecz rozwoju kultury fizycznej na terenie gminy. Jako prezes Lotosu była inicjatorką Grand Prix gminy w koszykówce, siatkówce i w szachach. Organizowała zawody pływackie, turnieje tenisa stołowego oraz piłki nożnej. Pod kierownictwem Małgorzaty Kowalskiej Lotos został trzykrotnie nagrodzony tytułem „Najlepszy Klub na Mazowszu”. Zawodnicy dzięki jej zaangażowaniu regularnie zdobywali tytuły mistrzów Świata, Europy i Polski regularnie wchodząc w skład kadry Polski seniorów i juniorów taekwon-do.

MK/MM



Memoriał Małgorzaty Kowalskiej w Tenisie Stołowym świadczy, że trud włożony przez jego patronkę w propagowanie aktywnego stylu życia w gminie Jabłonna do dzisiaj procentuje

Fot. LKS Lotos

## UKS Feniks na zawodach w Rydze

Ośmiu szermierzy UKS Feniks reprezentowało Powiat Legionowski i Gminę Wieliszew podczas międzynarodowego turnieju w Rydze.

W ubiegłym roku floreciści Uczniowskiego Klubu Sportowego Feniks Wieliszew stawiali swoje pierwsze turniejowe kroki, a już teraz mogą reprezentować nas na imprezach międzynarodowych. Na zawody szermiercze, które odbyły się w dniach 30 listopada – 1 grudnia, w Rydze, trener Ryszard Rogowski zabrał 8 zawodników. Reprezentowali oni zarówno Gminę Wieliszew, jak i Powiat Legionowski. Zmierzyli się ze swoimi łotewskimi, rosyjskimi i białoruskimi rówieśnikami.

Występując w stolicy Łotwy nasi floreciści co prawda nie wywalczyli miejsc na podium, ale zdobyli bezcenne doświadczenia, które zapewne będą procentowały w przyszłości. Powiat Legionowski wspiera trenujących szermierzy UKS Feniks dofinansowując zakup sprzętu sportowego.

MK



Po roku działalności zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego Feniks Wieliszew zdobywają nowe umiejętności oraz ambitnie mierzą się z najlepszymi nabierając doświadczenia



Zawodnicy, trenerzy i towarzyszący rodzice w drodze na zawody w Rydze odwiedzili Kircholm (obecnie Salaspils) - miejsce, gdzie w 1605 roku 3600 polskich żołnierzy rozgromiło 11-tyścienną szwedzką armię

Fot. UKS Feniks

*W 121. numerze Kuriera Michała Perla przez pomyłkę opisałem imieniem jego ojca – Rafała. Obu sportowców serdecznie przepraszam.*

Mariusz Kraszewski

## Mikołajkowy Turniej Mewy

Amatorski Klub Sportowy Mewa Krubin zorganizował dla swoich młodych piłkarskich wychowanków sportowe „Mikołajki”. Powiat Legionowski obdarował uczestników koszulkami.

Ponad 60 osób wzięło udział w dziecięcym turnieju, który 6 grudnia br. zorganizował Amatorski Klub Sportowy Mewa Krubin z okazji „mikołajkowego” święta. Tego dnia dominowała dobra zabawa, sportowy wynik szedł na plan dalszy. Młodzi piłkarze zostali podzieleni na drużyny metodą losową. Mecze rozegrano w systemie



„każdy z każdym” nie licząc punktów.

Wszyscy uczestnicy turnieju mogli tego dnia czuć się zwycięzcami. Każdy otrzymał ufundowaną przez Powiat Legionowski koszulkę sportową oznaczoną naszym logo. Klub zorganizował również „mikołajkowy” poczęstunek.

MK



Amatorski Klub Sportowy Mewa Krubin dysponuje profesjonalną infrastrukturą sportową i nowoczesnym zapleczem, czyli doskonałymi warunkami do szkolenia piłkarskiego narybku

Fot. Mewa Krubin

# Kurier

**Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego**

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl

Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Katarzyna Leszczyńska, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.

Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.

Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Druk: AGORA S.A. Skład: Adam Dziewicki.

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.