

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie**~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu w Legionowie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Dobra Fala Al. 3 maja 33/11 05-120 Legionowo Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych prowadzona przez Starostę Legionowskiego – nr. 41 www.dziejesie-legionowski.pl t. 504278348 mail: stowarzyszenie.dobrafala@gmail.com nr konta bankowego: mbank 12 1140 2004 0000 3402 8375 0559	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Zawada Przedstawiciel Stowarzyszenia mail: stowarzyszenie.dobrafala@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ruch daje zdrowie!			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1 lutego 2024	Data zakończenia	30 kwietnia 2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem zadania publicznego pn. „Ruch daje zdrowie!” jest aktywizacja fizyczna osób w wieku powyżej 60 lat z powiatu legionowskiego, w szczególności z gminy Legionowo.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

W ramach przedmiotowego zadania Stowarzyszenie planuje zorganizować zajęcia sportowe z zakresu gimnastyki, rozciągania i jogi. Planowane działania odpowiadają na zdiagnozowane potrzeby seniorów z tego regionu. Na podstawie działań własnych Stowarzyszenia oraz rozmów z odbiorcami działań stwierdzono, że proponowana oferta usług aktywności fizycznej dla seniorów jest niewystarczająca. Biorąc pod uwagę starzenie się społeczeństwa oraz deficytu w zakresie oferty dla seniorów z tej części miasta należy uznać, że przedmiotowe zadanie jest zasadne w kontekście dokumentów strategicznych m.in. dotyczących osób starszych.

Wartością dodaną jest zaangażowanie seniorów w organizację ww. zajęć. Seniorzy aktywnie dopytują o możliwość organizacji zajęć i sami również włączają się w poszukiwanie różnych form finansowania zajęć aktywności fizycznej.

Zajęcia skierowane będą do ok. 40 osób. Zostaną zorganizowane w Klubie Sportowym Satori przy ul. Strużańskiej w Legionowie. Wybór miejsca wynika m.in. z przeprowadzonej analizy i diagnozy sytuacji osób starszych. Dzięki dogodnej lokalizacji i odpowiedniej infrastrukturze możliwe będzie zapewnienie najwyższej jakości zajęć dla jak najliczniejszej grupy odbiorców.

Grupą docelową zadania pt. „Ruch daje zdrowie!” będą mężczyźni i kobiety w wieku 60 lat i więcej z powiatu legionowskiego. Działanie otwarte będzie również dla seniorów z powiatu legionowskiego. Adresaci projektu stanowią grupę zróżnicowaną, nie tylko ze względu na obszar zamieszkania, ale również ze względu na status materialny, sytuację zdrowotną, predyspozycje intelektualne czy stopień wykształcenia. Istotnym aspektem jest też dysponowanie czasem wolnym.

Zajęcia będą organizowane w Klubie Sportowym Satori. Klub zapewni salę do zajęć oraz trenera. Ponadto, zapewniony zostanie niezbędny sprzęt w tym maty, przyrządy do ćwiczeń. Zajęcia poprowadzi trenerka mająca doświadczenie w zakresie prowadzenia zajęć dla seniorów i gerontologii. Zajęcia zostaną zorganizowane dla dwóch grup seniorów po ok. 20 osób. Zajęcia wraz z rozgrzewką i późniejszym rozciąganiem potrwać ok. 1 godziny. Zajęcia organizowane będą dwa razy w tygodniu, z wyłączeniem świąt. W przypadku większej liczby chętnych od założonej obowiązywać będą zapisy. Przygotowane zostaną listy obecności w celu monitorowania liczby uczestników i liczby zajęć. Zajęcia planowane są w okresie od lutego do kwietnia.

Stowarzyszenie przeprowadzi działania informacyjno – promocyjne dotyczące organizowanych zajęć. Przygotowane zostaną plakaty oraz informacja na stronę internetową. Stowarzyszenie będzie również promować działania na fanpage’u Dzieje Się! Powiat Legionowski.

Planowane zadanie odpowiada na potrzeby seniorów oraz jest spójne z dokumentami strategicznymi Powiatu Legionowskiego w zakresie wspierania aktywności społecznej i fizycznej seniorów.

Dzięki zaangażowaniu naszego Stowarzyszenia, aktywności seniorów oraz wsparciu Powiatu Legionowskiego możliwe będzie osiągnięcie zamierzonych celów, które dotyczą zwiększenia aktywności fizycznej seniorów oraz poprawienie dobrostanu fizycznego tych osób. Powyższe w perspektywie długofalowej przełoży się na poprawę stylu życia seniorów.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba seniorów uczestniczących w zajęciach (liczba osób)	40	Wskaźnik rezultatu będzie monitorowany w następujący sposób: - deklaracje uczestnictwa, - lista obecności
Poprawa samopoczucia i dobrostanu psychofizycznego uczestników zadania (% osób)	70	Wskaźnik rezultatu będzie monitorowany w następujący sposób: - badanie ankietowe na zakończenie realizacji zadania.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
<p>Stowarzyszenie Dobra Fała powstało w sierpniu 2019 r. Nasze działania rozpoczęliśmy od bloga opisującego walory Jeziora Zegrzyńskiego. Przygotowana została seria artykułów na temat atrakcji turystycznych, kulturalnych i rozrywkowych. Artykuły obejmowały wydarzenia organizowane m.in. przez organizacje społeczne np. festyny, spotkania, warsztaty itp. Zachęcaliśmy społeczność lokalną do udziału w tego typu wydarzeniach.</p> <p>Powyższe było iskrą do realizacji projektu "Przewodnik aktywności społecznej. W krainie Jeziora Zegrzyńskiego" i utworzenia portalu dziejesie-legionowski.pl oraz fanpage'a Dzieje się! Powiat Legionowski. Są to platformy, na których prezentujemy, w naszej opinii, największe walory naszego regionu, tj. ludzi i ich działalność społeczną oraz walory krajoznawcze i turystyczne regionu. Nasz profil obserwuje ponad 1,8 tys. osób. Zadanie realizowane było w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy i dofinansowane kwota 24 500,00 euro.</p> <p>W 2023 r. Stowarzyszenie zrealizowało zadanie publiczne pn. „Nie mamy czasu na starość!”, którego celem była aktywizacja społeczna, kulturalna i psychofizyczna seniorów. W ramach zadania promowaliśmy ciekawe miejsca i aktywności dostępne w powiecie legionowskim. W zadaniu wzięło udział ponad 100 seniorów. Zadanie było dofinansowane w kwocie 66 400,00 zł ze środków MRPIPS w ramach programu senioralnego.</p> <p>Stowarzyszenie jest również pomysłodawcą konkursu na najciekawsze inicjatywy oddolne, na które mieszkańcy naszego powiatu mogli otrzymać wsparcie 1000 zł. W obu edycjach wzięło udział prawie 500 osób. Zorganizowaliśmy 3 edycje konkursu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktywator Inicjatyw Sąsiedzkich, edycje 2022 i 2023, - Aktywator Inicjatyw Senioralnych, edycja 2024. <p>Stowarzyszenie realizuje również szereg akcji promocyjno – animacyjnych ukazujących wartość działalności społecznej. Stowarzyszenie realizuje m.in. Akcję "1,5% lokalnie" promującą lokalne organizacje pożytku publicznego, Poznajmy się! - akcją informacyjną na temat działalności lokalnych organizacji pozarządowych, grup nieformalnych czy aktywistów, Targ Dobroczyńności - tablice ogłoszeń, na której organizacje pozarządowe/ osoby prywatne/firmy mogą publikować oferty wsparcia wolontariatu itp., "Czy wiesz, że..." - akcja promująca działalność społeczną i obywatelską, prezentująca ciekawostki dotyczące działalności ngo, w tym organizacji senioralnych.</p> <p>Ponadto nasze działania objęte były patronatem m.in. Starosty Legionowskiego, Prezydenta Miasta Legionowo, Wójta Gminy Jabłonna, Burmistrza Miasta i Gminy Serock oraz Wójta Gminy Nieporęt.</p>

Osoby zaangażowane w działalność Stowarzyszenia posiadają wiedzę i kwalifikacje w zakresie realizacji zadań publicznych. Stowarzyszenie zrealizowało działania ze środków zewnętrznych. Nadzór nad realizacją zadania zapewni osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie w koordynacji i rozliczaniu zadania finansowanych ze środków zewnętrznych, zarówno krajowych, jak i zagranicznych.

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt najmu sali na zajęcia (44 zajęcia*120zł) – faktura	5280		
2.	Koszt wynagrodzenia trenera - (44 zajęcia*110,00zł) – faktura	4840		
3.	-	-	-	-
4.	-	-	-	-
5.	-	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 120	5 000,00	5 120,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Marta Zawada

.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 8 stycznia 2024r.