



WIESTI Z POWIATU

Święto Niepodległości w powiecie

s. 2



KULTURA

70 lat Krzysztofa Ścierańskiego

s. 4



ZDROWIE

Bajkowo o zdrowiu

s. 5

Forum dialogu dla przyszłości

Blisko 100 osób wzięło udział w Forum Współpracy Międzysektorowej, które odbyło się 30 października 2024 roku w Pocztylni w Legionowie. Tegoroczne wydarzenie było kontynuacją inicjatywy, która swój debiut miała dokładnie rok wcześniej.



Podczas Forum świętowano 10-lecie Powiatowego Centrum Integracji Społecznej, którego działalność jest doskonałym przykładem skutecznej i efektywnej współpracy międzysektorowej

Wydarzenie, organizowane przez Powiat Legionowski we współpracy z licznymi instytucjami i organizacjami, było okazją do konstruktywnego dialogu między samorządowcami, przedsiębiorcami, działaczami społecznymi oraz młodzieżą. To właśnie różnorodność uczestników sprawiła, że poruszane tematy miały szerokie spektrum i odnosiły się zarówno do bieżących potrzeb lokalnej społeczności, jak i długofalowego rozwoju regionu.

Program wypełniony inspiracją i dialogiem

Forum rozpoczęło się od jubileuszu 10-lecia Powiatowego Centrum Integracji Społecznej. Uroczystość była

symbolicznym podkreśleniem znaczenia działań społecznych na rzecz integracji i współpracy.

Kolejne części programu, w tym wykład inauguracyjny pt. „Rozwój lokalny napędzany kapitałem społecznym”, stały się impulsem do paneli dyskusyjnych, w których podjęto próbę odpowiedzi na pytanie, jak różne sektory mogą wspólnie pracować na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Kluczowym punktem wydarzenia były debaty dotyczące przyszłości młodego pokolenia. Wykład „Przetarte szlaki na rzecz rozwoju społecznego i zawodowego młodego pokolenia” oraz dyskusja

przedsiębiorców o odpowiedzialności społecznej pokazały, że młodzież znajduje się w centrum lokalnych działań. Młodzi

uczestnicy panelu aktywnie zabierali głos w imieniu swojego pokolenia, dzieląc się swoimi pomysłami i oczekiwaniami.

Rekomendacje dla samorządu i przedsiębiorców

Otwarta dyskusja moderowana przyniosła wiele ciekawych rekomendacji zarówno dla samorządów, jak i lokalnych przedsiębiorców. Uczestnicy podkreślali, że kluczowe dla zrównoważonego rozwoju są:

- wspieranie inicjatyw edukacyjnych,
- tworzenie przestrzeni do dialogu międzysektorowego,
- angażowanie młodzieży w projekty społeczne i zawodowe,
- promowanie odpowiedzialności społecznej wśród lokalnych firm.

Organizatorzy zapowiedzieli, że wszystkie uwagi, sugestie i pomysły zostaną ujęte w raporcie podsumowującym wydarzenie, który ma być opublikowany w najbliższych miesiącach.

Współpraca kluczem do sukcesu

Forum, objęte patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego, wódcy gmin powiatu legionowskiego oraz Związku Powiatów Polskich nie tylko umożliwiło konstruktywną wymianę doświadczeń, ale także pokazało, że współpraca międzysektorowa jest niezbędna dla budowania lepszej przyszłości. Jak podkreślali uczestnicy, to wydarzenie było doskonałą okazją do nawiązywania relacji, których owocem może być współpraca, w ramach której samorząd, biznes i społeczeństwo obywatelskie wspólnie mogą zmieniać otaczającą rzeczywistość.

JOANNA KAJDANOWICZ

Przejścia doświetlone

Zakończyły się prace związane z doświetleniem dwóch przejść dla pieszych, zlokalizowanych na terenie Legionowa. Ta poprawiająca widoczność pieszych oraz ich bezpieczeństwo inwestycja to dobra wiadomość dla wszystkich uczestników ruchu.



Doświetlone i odpowiednio oznakowane przejścia dla pieszych sprawiają, że przechodnie są bardziej widoczni dla nadjeżdżających kierowców

Prace prowadzone były na przejściach dla pieszych przy skrzyżowaniu ul. Jana III Sobieskiego (DP nr 1825W) z ul. Piotra Skargi oraz przy skrzyżowaniu ulic Tadeusza Kościuszki (DP nr 1819W) i Piastowskiej.

Zakres prac w obu lokalizacjach obejmował wykonanie montażu przejścia dla pieszych zawierającego

aktywne punktowe elementy odblaskowe, urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego, oznakowanie poziome w technologii grubowarstwowej oraz doświetlenie przejścia dla pieszych poprzez zastosowanie oprawy LED. Wartość całego zadania to 71 560,13 zł.

AMZ

Roman Smogorzewski starosta legionowski



Forum Współpracy Międzysektorowej było dla nas wyjątkową okazją do wspólnej rozmowy o przyszłości naszego powiatu. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele różnych środowisk, co pokazało, jak ważna jest współpraca ponad podziałami. Szczególnie cieszy mnie obecność młodzieży, która wniosła świeże spojrzenie na kwestie społeczne i edukacyjne. Jako samorządowiec doceniam każdy głos, który wnosi nowe pomysły i wskazuje kierunki działania. Rekomendacje, które padły podczas debat, będą dla nas cennym drogowskazem przy planowaniu dalszych działań. Wierzę, że efekty tej współpracy będą widoczne w konkretnych projektach i inicjatywach. Dziękuję wszystkim uczestnikom za zaangażowanie i otwartość. Dziękuję też wszystkim współorganizatorom za ogrom pracy włożony w przygotowanie wydarzenia - jego organizacja to również doskonały przykład współpracy międzysektorowej.



Adam Nadworski radny Rady Powiatu

Doświetlenie i odpowiednie oznakowanie przejść dla pieszych znacznie poprawiają bezpieczeństwo osób poruszających się po drodze. Za oknami coraz wcześniej robi się ciemno i piesi poruszający się po ulicach naszego miasta są słabo widoczni dla kierujących pojazdami. W związku z tym z ogromną radością przyjąłem informację, że inwestycje te zostały już zrealizowane, zwłaszcza że w miesiącach tych dochodziło do różnych niebezpiecznych sytuacji z udziałem pieszych. Widoczny pieszy to bezpieczny pieszy.

Święto Niepodległości w powiecie

We wszystkich gminach powiatu legionowskiego zorganizowano uroczyste obchody 106. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

W Legionowie świętowanie rozpoczęło 10 listopada mszą świętą w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP, po której nastąpił przemarsz pod pomnik marsz. Józefa Piłsudskiego, gdzie delegacje złożyły wiązanki. Powiat Legionowski reprezentowali wicestarosta Konrad Michalski i radni Rady Powiatu Michał Kобрzyński oraz Adam Nadworski. Następnego dnia zorganizowano pod pomnikiem marsz. Józefa Piłsudskiego akcję „Niepodległa do Hymnu”, na rondzie przy ratuszu odtarńczono poloneza, a w Arenie Legionowo odbyła się 11. edycja Festiwalu Gęsiny. Obchody zakończyły w Muzeum Historycznym prelekcja Bartłomieja Błachnio „Odzyskanie niepodległości w Legionowie i okolicach, 1918 r.” oraz warsztaty

plastyczne pt. „Od książeczki wojskowej do kokardy narodowej”.

Serockie obchody zainaugurowano uroczystą sesją Rady Miejskiej, w trakcie której z prelekcją pt. „Legiony Polskie w Zegrzu Południowym i Białobrzegach 1917-1918” wystąpił dr Mirosław Pakuła. Następnie w kościele pw. ZNMP odprawiono mszę świętą z udziałem pocztów sztandarowych, a potem uroczystości przeniosły się na rynek, gdzie odbył się Apel Pamięci, delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze pod tablicą upamiętniającą poległych i pomordowanych w walkach za Ojczyznę. W imieniu Powiatu Legionowskiego uczyniła to radna Rady Powiatu Olga Wierzbicka. W ramach obchodów odbył się okolicznościowy koncert z cyklu „Muzyczne Podwieczorki”.



W gminie Jabłonna obchody obejmowały m.in. koncerty pieśni patriotycznych, projekcję filmu „Wersal 1919”, piknik historyczny, marsz historyczny „W drodze ku wolności”, biegi Parkrun „Niepodległościowy Biało-Czerwony” oraz „Jabłonna dla Niepodległej”, a także X spacer „Trzciany mało znane”. Główne obchody miały miejsce w Chotomowie – msza święta oraz uroczystości pod pomnikiem Pamięci Poległych i Pomordowanych w latach 1939 – 1945. Wzięli w nich udział wiceprzewodniczący Rady Powiatu Karol Urbaniak, radna Rady Powiatu Grażyna Kleindienst i radny Rady Powiatu Mariusz Grzybek. W programie znalazła się także akcja „Niepodległa do Hymnu”.

KALINA BABECKA



Od lewej: radny Rady Powiatu Adam Nadworski, wicestarosta legionowski Konrad Michalski i radny Rady Powiatu Michał Kобрzyński podczas legionowskich uroczystości



Na Placu Wolności w Nieporęcie Powiat Legionowski reprezentował starosta Legionowski Roman Smogorzewski

Fot. Gmina Nieporęt

Gmina Nieporęt odzyskanie niepodległości świętowała już 8 listopada. W planie obchodów znalazły się złożenie kwiatów pod pomnikiem Legionistów Marszałka Józefa Piłsudskiego w Białobrzegach, msza święta w intencji Ojczyzny, odprawiona w kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP, Apel Pamięci Oręża Polskiego i złożenie kwiatów pod pomnikiem na Placu Wolności. Udział w uroczystościach wzięli starosta legionowski Roman Smogorzewski.

Następnego dnia zorganizowano Koncert Piosenki Patriotycznej Małgorzaty Kozłowskiej oraz przedstawianie dla dzieci w wykonaniu Teatru Lalek BAJKA. 11 listopada na sportowo świętowali uczestnicy VIII Biegu Niepodległości. Złożono także kwiaty pod tablicą upamiętniającą poległych za Ojczyznę w kościele pw. NMP Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym.

Gmina Wieliszew rozpoczęła obchody w Janówku Pierwszym mszą świętą za Ojczyznę, następnie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem Ofiar Wojen na placu ks. Jana Trzaskomy podczas uroczystości z udziałem Wojska Polskiego. Powiat Legionowski reprezentował członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak. W Wieliszewie złożono wiązanki pod Pomnikiem Ojców Niepodległości oraz odtarńczono poloneza i odśpiewano pieśni patriotyczne.

Konrad Michalski wicestarosta legionowski

Polska to nasza duma. A jej niepodległość to nasze dziedzictwo, o które musimy dbać. Jak co roku w sposób podniosły obchodziliśmy tym razem 106. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Najlepszym do tego miejscem w Legionowie jest pomnik marsz. Józefa Piłsudskiego i to tam 11 listopada się zebrałiśmy, wysłuchaliśmy uroczystego apelu pamięci oraz złożyliśmy wieńce okolicznościowe. Czcząc i pamiętając tę wielką rocznicę, okazujemy szacunek minionym pokoleniom, a także patrzymy w przyszłość, bo pamiętając o tym, co było, nie dopuścimy, abyśmy jeszcze raz mogli stracić suwerenność.

Niepodległość smakuje najlepiej

Już po raz ósmy stowarzyszenie Nasz Krubin zorganizowało Obiad Patriotyczny, aby w ten sposób uczcić 106. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Powiat Legionowski udzielił wydarzeniu wsparcia finansowego.



W spotkaniu, które odbyło się 11 listopada w budynku Centrum Kulturalno-Sportowego w Krubinie, uczestniczyło ponad 130 osób. Wzięli w nim udział mieszkańcy, przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i organizacji. Na początek zgromadzeni wspólnie odśpiewali hymn narodowy. Serwowano pyszne potrawy, z których część utrzymana była w tonacji biało-czerwonej. O oprawę artystyczną spotkania zadbałi uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym, którzy

zaprezentowali okolicznościowy występ słowno-muzyczny. Wystąpiła również mieszkanka Krubina – Karolina Dudzińska, wykonując pieśni patriotyczne. Nieodłącznym elementem wydarzenia jest konkurs kulinarny na potrawy w kolorach polskich barw narodowych pt. „Słodka i Słona Niepodległa”. W tym roku do rywalizacji stanęły 22 osoby.

Na spotkaniu Powiat Legionowski reprezentowali członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak oraz radna Rady Powiatu w Legionowie Izabela Kownacka.

KB



Marcin Fabisiak członek Zarządu Powiatu

To piękna inicjatywa, która łączy lokalną społeczność w duchu świętowania odzyskania niepodległości. Takie spotkania pełnią ważną rolę w budowaniu wspólnoty i pamięci historycznej. Poprzez wspólne biesiadowanie, pieśni patriotyczne i refleksję nad dziejami Polski, uczestnicy nie tylko kultywują tradycję, ale również wzmacniają poczucie tożsamości narodowej. To dowód na to, że patriotyzm można wyrażać w sposób integrujący i przystępny, jednocześnie przypominając o wartościach, które budują silne i świadome społeczeństwo.

Twórczo dla wolności

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie i Powiat Legionowski zaprosili dzieci do udziału w akcji #kamyczki /zryw twórczości.

Pod pomnikiem marsz. Józefa Piłsudskiego w Legionowie, 12 listopada, najmłodszy mieli okazję pomalować kamienie, aby w ten sposób wyrazić swój patriotyzm. Pomalowane i oznaczone kodem pocztowym kamyczki

zostały ułożone w kształt Polski, a następnie pozostawione przez uczestników w różnych miejscach w mieście. Po odnalezieniu przez przechodniów ruszą w dalszą podróż. Ich losy można śledzić na facebookowej grupie #kamyczki.

KB



Wystawa jak malowana

W legionowskiej Galerii Sztuki „Ratusz” do 30 listopada można podziwiać wystawę „Malowane sercem 2024”, na której prezentowane są prace uczniów Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie.



Pełne kolorów i emocji prace, które zawisły w legionowskim ratuszu, prezentują talent artystów z niepełnosprawnościami



Artur Stankiewicz członek Zarządu Powiatu

Dobiegają końca XIII Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego. Organizowana co roku w listopadzie wystawa to podsumowanie artystycznego dorobku twórców z niepełnosprawnościami, którzy dzielą się z nami swoją wrażliwością i kreatywnością. Zaistnienie w przestrzeni publicznej i zaprezentowanie prac szerokiemu gronu odbiorców to dla każdego artysty sprawa niezwykle istotna. Cieszę się, że w powiecie legionowskim mamy tradycję i klimat, aby promować sztukę uczniów PZSiPS w Legionowie oraz podopiecznych Fundacji „Promień Słońca”.

Uroczystość otwarcia rozpoczęła się występem uczniów PZSiPS, którzy zaprezentowali utwór „Witajcie w naszej szkole” z wykorzystaniem systemu Makaton, który jest formą komunikacji z wykorzystaniem mowy, gestu i symboli graficznych. Na ekspozycję złożyły się prace wykonane różnymi

technikami. Dodatkowo można również obejrzeć dwie wystawy poplenerowe: fotograficzną „Świat wokół nas” oraz malarzką „Chodź, pomaluj mój świat”. Wydarzenie odbyło się w ramach XIII Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego.

AMZ

Wsparcie dla firm

Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie wraz z partnerami zaprosił pracodawców i przedsiębiorców z terenu powiatu legionowskiego na cykl spotkań informacyjnych pn. „Wsparcie w rozwoju firmy”.



W każdej z gmin powiatu zorganizowano wydarzenia dedykowane lokalnemu biznesowi. Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie Rafał Tyszkiewicz przekazał zgromadzonym informacje o formach wsparcia oferowanych przez PUP. Prezes Powiatowej Izby Gospodarczej w Legionowie Artur Andruszka przygotował wystąpienie pn. „Instytucje otoczenia biznesu – rola Powiatowej Izby Gospodarczej”, natomiast

o tym, jak ekonomia społeczna może wspierać lokalny biznes, opowiadał Stanisław Retmianiak – specjalista ds. rozwoju lokalnego ze Stowarzyszenia Biuro Obsługi Ruchu Inicjatyw Społecznych BORIS. Organizatorzy przewidzieli również możliwość konsultacji indywidualnych z przedstawicielami Urzędu Skarbowego i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

AMZ



Andrzej Olechowski radny Rady Powiatu

Możliwość bezpośredniego uzyskania kompleksowej informacji o programach wsparcia dla przedsiębiorców z naszego terenu oraz obecność przedstawicieli Urzędu Skarbowego i ZUS to wartość dodana projektu Powiatowego Urzędu Pracy. Zupełnie inna jest świadomość tego typu programów w dużych firmach czy urzędach od znajomości zagadnienia wśród firm niewielkich, zatrudniających do kilku osób. Istotne, że spotkania te odbywają się we wszystkich gminach naszego powiatu.

który symbolizuje chwałę i niezłomność. Na rewersie, również w otoczeniu wieńca, widnieją słowa „BÓG, HONOR, OJCZYŻNA”, będące mottem sił zbrojnych.

Zwienieczeniem uroczystości, w której uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych, samorządowych, wojska oraz duchowieństwa, była defilada wojskowa.

Batalion Dowodzenia Wojsk Obrony Terytorialnej pełni kluczową rolę w zabezpieczeniu Dowództwa WOT, będąc jednostką odpowiedzialną za rozwinięcie i zabezpieczenie stanowiska dowodzenia oraz zapasowego stanowiska dowodzenia. Jest także odpowiedzialny za systemy dowodzenia i łączności, zabezpieczenie logistyczne, bojowe oraz medyczne.

AMZ

Koncerty na trzy chóry

Legionowski Chór Cantanti, warszawski Chór Kameleon Dzielnicy Mokotów oraz Chór Akademicki Politechniki Świętokrzyskiej z Kielc wystąpiły podczas I Legionowskich Spotkań Chóralnych CANTANTIAMO. Powiat Legionowski udzielił wsparcia temu wydarzeniu.



W ramach wydarzenia, które było prawdziwą uczcą dla miłośników śpiewu chóralnego, zorganizowano dwa koncerty – jeden w Pocztylni Legionowo, a drugi w Parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie. Koncerty nieprzypadkowo zbiegły się z datą obchodzonych 22 listopada imienin Świętej Cecylii – patronki muzyki kościelnej i chórów. W repertuarze znalazły się utwory sakralne, świeckie, ludowe

i współczesne. Na koniec chóry wspólnie wykonały pieśń „Gaude Mater Polonia”. Przedsięwzięcie promowało muzykę chóralną, było okazją do prezentacji dorobku artystycznego chórów, wymiany doświadczeń, doskonalenia umiejętności wokalnych i integracji społeczności chóralnej. Jego organizatorami byli Chór Cantanti, Stowarzyszenie Musica Nostra oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie.

KB



Tomasz Talarski przewodniczący Rady Powiatu

Debiutujące na terenie powiatu I Legionowskie Spotkania Chóralne CANTANTIAMO umożliwiły mieszkańcom obcowanie z różnorodnością śpiewu chóralnego, który od wieków jest nośnikiem dziedzictwa narodowego i elementem polskiej tożsamości artystycznej. Jestem zachwycony tą inicjatywą i mam nadzieję, że znajdzie ona stałe miejsce w kalendarzu wydarzeń, przyczyniając się do rozwoju kultury na naszym terenie.

Batalion Dowodzenia WOT ze sztandarem

W wyjątkowej oprawie nadano sztandar Batalionowi Dowodzenia Wojsk Obrony Terytorialnej. Jednym z fundatorów tej szczególnej insygnacji był Powiat Legionowski, a starosta legionowski Roman Smogorzewski pełnił funkcję przewodniczącego Społecznego Komitetu Fundatorów Sztandaru.



Na zdjęciu starosta legionowski Roman Smogorzewski wbija gwóźdź w drzewiec sztandaru

Ceremonię rozpoczęto już dzień wcześniej od Mszy Świętej w Kościele Garnizonowym w Zegrzu. Następnie 22 listopada na terenie Cytadeli przy Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie odbyła się uroczystość wręczenia sztandaru. Jednym z kluczowych momentów wydarzenia było wbijanie symbolicznych gwoździ honorowych w drzewiec sztandaru.

Sztandar wykonany jest w barwach białoczerwonych. Jego centralnym elementem jest wizerunek orła białego otoczonego wieńcem wawrzynowym,

Fot. Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej

70 lat Krzysztofa Ścierańskiego

Krzysztof Ścierański – wybitny basista, kompozytor i mieszkaniec powiatu legionowskiego – w tym roku obchodzi jubileusz 70. urodzin. Z tej okazji odbyło się wyjątkowe wydarzenie zatytułowane „70 lat z basem. Urodziny Krzysztofa Ścierańskiego”.



Na zdjęciu Krzysztof Ścierański

Wieczorem, 22 listopada, sala widowiskowa legionowskiego ratusza wypełniła się muzyką i wspomnieniami. Wieczór rozpoczął się projekcją filmu dokumentalnego „Znaki szczególne” autorstwa Renaty Bednarz, który wprowadził zebranych w artystyczny świat Jubilata. Materiał ukazał nie tylko bogaty dorobek artystyczny Ścierańskiego, ale także jego wpływ na kolejne pokolenia muzyków.

Kluczowym momentem wieczoru było uroczyste wręczenie Medalu „Pro Masovia”, który przyznano Krzysztofowi Ścierańskiemu za jego ponad pięćdziesięcioletni wkład w promocję kultury Mazowsza i Polski na arenie międzynarodowej. Wyróżnienie wręczyła członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Anna Brzezińska. Podczas uroczystości podkreślono również wyjątkowy związek artysty z powiatem legionowskim, gdzie

mieszka i aktywnie angażuje się w życie kulturalne.

Krzysztof Ścierański, znany ze współpracy z legendarnymi zespołami, takimi jak Laboratorium, String Connection czy Air Condition, zaprezentował swój muzyczny kunszt podczas koncertu z zespołem Krzysztof Ścierański Quartet. Występ łączył jego klasyczne utwory z nowymi kompozycjami, oferując publiczności niezapomnianą muzyczną podróż. **AMZ**



Sylwia Krzyżanowska-Grabiec członkini Zarządu Powiatu

„70 lat z basem. Urodziny Krzysztofa Ścierańskiego” to nie tylko hołd dla Jubilata, ale także świetna okazja do popularyzacji jego twórczości i ukazania wkładu w rozwój kultury. Cieszę się, że koncert i towarzyszące mu atrakcje spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem publiczności. Krzysztof Ścierański wciąż inspirował i zachwyca kolejne pokolenia słuchaczy.

O śmierci z humorem

Prezentację nowej książki Moniki Wawrzyńskiej pt. „W proch się przewrócisz” i spotkanie z autorką zorganizowano 14 listopada w legionowskiej Pocztylni. Wydarzenie patronatem objął starosta legionowski.



nekropoliach bohaterka przeżywa niecodzienne przygody.

Monika Wawrzyńska niezwykle zgrabnie łączy humor z tematami trudnymi i wymagającymi przemyśleń. W jej książkach nie brakuje też celnych spostrzeżeń dotyczących ludzkiej natury i relacji międzyludzkich. W trakcie spotkania pisarka opowiedziała o pracy nad książką, a także o swojej twórczości i inspiracjach. Na koniec chętnie podpisywała egzemplarze „W proch się przewrócisz” oraz innych swoich książek. Wieczór umiliła obecność członkini Koła Gospodyń Wiejskich z Dąbrowy Chotomowskiej, które przygotowały smakołyki domowej roboty.

Monika Wawrzyńska jest mieszkanką powiatu legionowskiego, konkretnie gminy Jabłonna, więc spotkania promującego jej najnowszą publikację nie mogło zabraknąć na naszym terenie. Pisarka zdobyła popularność za sprawą doskonale przyjętej przez czytelników trylogii funeralnej – „Gwóźdź do trumny”, „Kopnij w kalendarz” i „Do grobowej deski”. Jej najnowsze dzieło „W proch się przewrócisz” również oscyluje wokół tematyki związanej ze śmiercią, jednak temat został potraktowany z dużą dawką humoru. Książka opowiada historię Michaliny, która stara się spełnić ostatnią wolę zmarłej matki, chowając urnę z jej prochami w ładnym miejscu i w odpowiednim towarzystwie. W trakcie poszukiwań idealnej lokalizacji i objazdu po

W spotkaniu uczestniczyli wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Legionowie Karol Urbaniak (prowadzący), członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak oraz radna Rady Powiatu w Legionowie Grażyna Kleindienst.

KB



Karol Urbaniak wiceprzewodniczący Rady Powiatu

Za nami spotkanie autorskie z twórczynią nowego gatunku literackiego, Panią Moniką Wawrzyńską, mieszkanką Dąbrowy Chotomowskiej. Ciekawe, intrygujące opowieści, przedstawione z pasją i humorem. Publiczność, która wypełniła salę do ostatniego miejsca, miała okazję poznać autorkę komedii funeralnych nie tylko jako artystkę, ale także człowieka o niesamowitym poczuciu humoru i dużym dystansie do siebie. Cieszę się, że mogę być inicjatorem wydarzeń, które prezentują naszych lokalnych twórców, a także promują dziedzictwo kulturowe, tak jak to ukazało podczas spotkania wyjątkowe Koło Gospodyń Wiejskich w Dąbrowie Chotomowskiej za pośrednictwem swoich przepysznych wypieków.

Niepodległość na ludowo

W przededniu Narodowego Święta Niepodległości już po raz 24. odbył się Festiwal Kultury Ludowej im. Stanisława Moniuszki, organizowany przez Ośrodek Kultury w Wieliszewie oraz Gminę Wieliszew. Powiat Legionowski od lat wspiera to wydarzenie.



Festiwal Kultury Ludowej to nie tylko barwne widowisko, ale i spotkanie z przeszłością, celebrowanie tego, co najlepsze w polskim folklorze oraz tradycji, która buduje most między pokoleniami

Tegoroczna edycja przeniosła uczestników na pogranicze Mazowsza, Podlasia i północno-wschodniej Małopolski. Występy Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie” oraz gospodarzy – Zespołu Tańca Ludowego „Promyki” – ukazały różnorodność folkloru, od podlaskich i poleskich pieśni po mazowieckie tańce. Kulminacją artystycznej uczty była IV Niepodległościowa Potańcówka „Weselmy się!”, która zintegrowała publiczność i artystów.

Równolegle odbywały się Festiwal Smaki Tradycji, podczas którego Koło Gospodyń Wiejskich „Katuszyńskie

Smaki” serwowało regionalne specjały, oraz targ lokalnych produktów. Nie zabrakło także warsztatów dla całych rodzin, prowadzonych przez twórców ludowych. Uczestnicy mogli spróbować swoich sił w tkactwie, plecionkarstwie czy rzeźbieniu w drewnie.

Ideą Festiwalu jest wspólne przeżywanie i celebrowanie polskich tradycji poprzez promowanie kultury ludowej i dziedzictwa, które ukształtowały polską świadomość narodową. To także doskonała okazja do przekazywania tych wartości kolejnym pokoleniom.

AMZ



Izabela Kownacka radna Rady Powiatu

Festiwal Kultury Ludowej, który od blisko ćwierć wieku odbywa się w Wieliszewie, to wydarzenie, na które czekają mieszkańcy, a także osoby spoza powiatu. Skupiamy się wówczas na wspólnym poznawaniu i docenianiu bogatego dziedzictwa kulturowego naszego kraju oraz radosnym świętowaniu odzyskania przez Polskę niepodległości. Festiwal przyciąga całe rodziny, co jest doskonałą okazją do przekazania naszej kultury i tradycji kolejnym pokoleniom. Doceniam ogrom pracy i profesjonalizm, jakim wykazują się organizatorzy tego wspaniałego przedsięwzięcia.

Bajkowo o zdrowiu

Za nami XVI edycja konkursu „Zdrowie w Bajce”, która w tym roku przebiegła pod hasłem „Aaa... psik!”.

Teatralne interpretacje tegorocznego tematu można było oglądać 19, 21 i 22 listopada. Na scenie w legionowskim ratuszu zaprezentowały się reprezentacje przedszkoli, zerówek oraz młodszych klas szkół podstawowych. Jury stało przed niełatwym wyborem, bo w konkursie udział wzięły aż 33 drużyny, które przygotowały barwne, pouczające występy, opowiadając, jak ustrzec się przed przeziębieniem i jak sobie z nim radzić. Najciekawsze scenariusze oraz występy zostały nagrodzone.

Organizatorem konkursu jest Powiat Legionowski przy wsparciu Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Legionowie. **KB**



Robert Wróbel
radny Rady Powiatu

Powiatowy Konkurs „Zdrowie w Bajce” wpisuje się w działania profilaktyczne podejmowane przez nasz samorząd we współpracy z kompetentnymi instytucjami. Tegoroczne, nieco żartobliwe hasło „Aaa... psik” zwraca uwagę na całkiem poważny problem odpowiedzialności za zdrowie drugiego człowieka. Choroby przenoszone drogą kropelkową mogą, jak przekonaliśmy się podczas ostatniej pandemii, mieć poważne następstwa.

Akcja dla życia

15 osób zarejestrowało się w bazie dawców szpiku kostnego podczas zorganizowanej przez Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie akcji #Komórkomania DKMS.



Inicjatorem przedsięwzięcia była Fundacja DKMS. Rejestracja była procesem prostym i bezbolesnym – polegała na wypełnieniu formularza i pobraniu wymazu z policzka. Ponadto uczniowie szkoły uczestniczyli także w akcji edukacyjno-informacyjnej na temat idei dawstwa szpiku kostnego, którą przeprowadzono w trakcie lekcji biologii i godzin wychowawczych.

Co 40 minut ktoś w Polsce dowiadyduje się, że choruje na nowotwór krwi. Często jedyną skuteczną terapią jest przeszczep szpiku kostnego. Dlatego to takie ważne, aby jak najwięcej osób było zarejestrowanych w bazie dawców szpiku, potwierdzając tym samym swoją gotowość do pomocy. **KB**



Zenon Durka
wiceprzewodniczący
Rady Powiatu

Jakże to wspaniała, szlachetna inicjatywa, prawdziwie chrześcijański odruch, gdzie życie i zdrowie bliźniego są priorytetem. Polacy są piątą nacją na świecie i trzecią w Europie jako dawcy szpiku. To bardzo budujące zjawisko. Ten czyn miłosierdzia silniejszy jest od każdej modlitwy, a może jest... jej formą. „Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią” /Mt 5, 7/. Jestem głęboko zbudowany tą inicjatywą.

Artystyczna wędrówka po powiecie legionowskim

„Jakie miejsce mają kobiety w polskiej kulturze?” – to pytanie, które stało się inspiracją dla cyklu warsztatów artystycznych i powarsztatowej wędrującej wystawy pod hasłem „Kultura w spódnicy”. Projekt przeprowadziła Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie.



Fot. Powiatowa Instytucja Kultury

W maju i czerwcu, w każdej z gmin powiatu legionowskiego, odbyły się warsztaty artystyczne prowadzone przez Małgorzatę Staniszwęską i Paulinę Nowaczyk-Pisarską. W formie wykładu przybliżono biografie dziesięciu bohaterek, artystek reprezentujących różne gatunki sztuki – Olgi Boznańskiej, Tamary Łempickiej, Zofii Stryjeńskiej, Marii Konopnickiej, Wisławy Szymborskiej, Zofii Nałkowskiej, Heleny Modrzejewskiej, Poli Negri, Hanki Ordonówny oraz Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej. Następnie uczestnicy tworzyli prace plastyczne nawiązujące do przedstawionych postaci, wykorzystując różne formy wyrazu i techniki. Efekty tych działań stały się częścią wyjątkowej instalacji artystycznej, która jesienią ruszyła w podróż jako wędrująca wystawa. Można ją było podziwiać w Legionowie, Łąskich, Jabłonnie, Nieporęcie i Serocku.

Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a jego celem było nie tylko kultywowanie pamięci o kobietach w kulturze, ale także angażowanie mieszkańców powiatu legionowskiego w twórcze działania. **AMZ**

Niepodległościowy Podwieczorek



Olga Wierzbicka
radna Rady Powiatu

Koncertem „Dla ukochanej Niepodległej”, 11 listopada, zakończył się tegoroczny cykl koncertów muzyki klasycznej pn. „Muzyczne Podwieczorki”. Wydarzenie odbyło się dzięki wsparciu Powiatu Legionowskiego.

W ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości licznie zgromadzona w serockim Centrum Kultury i Czytelnictwa publiczność wysłuchała koncertu pianisty Macieja Piszka, poprzedzonego wprowadzeniem Michała Junga, prezesa Stowarzyszenia Instytut Muzyki Dawnej. Rocznicowy charakter wydarzenia podkreślił patriotyczno-historyczny program. Widowisko muzyczne obfitowało w utwory Ignacego Jana Paderewskiego oraz Fryderyka Chopina. **AMZ**

Obchody Narodowego Święta Niepodległości są dla Polaków bardzo ważne. Jednym z elementów obchodów tego święta był Muzyczny Podwieczorek, który zakończył serockie świętowanie tej ważnej daty. Piękny fortepianowy koncert w wykonaniu wspaniałego pianisty – Macieja Piszka, którego mam zaszczyt znać osobiście, bardzo spodobał się uczestnikom wydarzenia. Swoją muzyką przekazał słuchaczom patriotyzm i ducha walki. Mam nadzieję, że kolejne obchody będą równie ciekawe i atrakcyjne.



Jacek Drozdowski
radny Rady Powiatu

Przemierzająca się po powiecie legionowskim wystawa prac, będących efektem działań podczas warsztatów artystycznych, zamknęła organizowany przez Powiatową Instytucję Kultury projekt „Kultura w spódnicy”. Najpierw uczestnicy twórczych spotkań, a następnie odwiedzający wystawy mogli inspirować się dorobkiem wybitnych polskich artystek: malarek, pisarek i działaczek. To niezwykle wartościowy projekt, zachowujący pamięć o kobietach odważnie wyznaczających nowe szlaki, ich miejscu w historii i roli w kulturze, zarówno dawniej, jak i współcześnie.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA – POWIAT LEGIONOWSKI 2024 R.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa, uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Lista jest publikowana w częściach (w tym, poprzednim i następnym numerze „Kuriera”).

CZĘŚĆ II

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
45.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne i grupowe.	ul. Warszawska 74, 05-120 Legionowo	22 732 15 58	pon.-pt. 8:00-16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Osoby realizujące w CIS Indywidualny Program Zatrudnienia Socjalnego.
46.	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia przy NZOZ Legionowo	Leczenie uzależnienia od alkoholu.	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 08:00-18:00	www.nzo legionowo.pl rejestracja@nzo legionowo.pl	Dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, tj. osób spokrewnionych lub niespokrewnionych z osobą uzależnioną, wspólnie z nią zamieszkujących i gospodarujących oraz osób, których stan psychiczny pogorszył się na skutek pozostawania w związku emocjonalnym z osobą uzależnioną.
47.	Poradnia Leczenia Uzależnień przy EL-MED w Legionowie	Porady lekarzy psychiatrów. Porady psychologów. Grupy wsparcia. Sesje terapeutyczne. Warsztaty radzenia sobie ze złością i lękiem, komunikacji, trening asertywności.	ul. Krasińskiego 70, Legionowo	22 784 57 24	Godziny pracy placówki: pon.-pt. 07:00-19:00 Informacja o terminach przyjęć do poradni w rejestracji placówki.	www.elmed.com.pl legionowo@elmed.com.pl	Oferta dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA). Warunkiem uczestniczenia w warsztatach jest zgłoszenie się na wizytę konsultacyjną do psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego.
48.	Punkt Konsultacyjny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej	Konsultacje psychologiczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych. Konsultacje psychoterapeutyczne.	ul. Sowińskiego 37, Legionowo (budynek PEC)	768 813 721	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www.	https://legionowo.pl/zdrowie/bezplatna-pomoc	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.
49.	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez	Terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych.	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509 432 492	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www lub po wcześniejszym umówieniu.	Strona www: www.pasjazycia.org fundacja@pasjazycia.org	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych. Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne są dostępne w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
50.	Fundacja Psyche/ Psychoklinika - Poradnie Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne. Psychoterapia. Grupy terapeutyczne DDD i DDA	ul. Tęczowa 5 A, Chotomów	22 355 2000 22 355 2001 505 685 454	pon. - pt. 8:00-22:00 sob. 9:00-16:00	https://psychoklinika.pl/ legionowo@psychoklinika.pl	Dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy (w zależności od projektu – dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo, powiatu legionowskiego lub województwa wazowieckiego). Przy rejestracji należy zadeklarować chęć skorzystania z bezpłatnych, dofinansowanych ze środków publicznych projektów. Świadczenia nieodpłatne dostępne są w zależności od otrzymania dofinansowania w danym roku kalendarzowym.
51.	Punkt Konsultacyjny przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Konsultacje indywidualne – psycholog, psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień.	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	573 777 309	Po wcześniejszym umówieniu.	–	Oferta bezpłatna dla mieszkańców gminy miejskiej Legionowo w ramach projektów współfinansowanych ze środków publicznych.
52.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Legionowie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu.	ul. Piłsudskiego 41, Legionowo (siedziba Komisji – informacje bieżące); ul. Sowińskiego 37 (budynek PEC) (miejsce posiedzeń i spotkań z klientami)	22 766 40 84 510 095 301	Komisja przyjmuje klientów w Urzędzie Miasta Legionowo, w godzinach pracy urzędu oraz w dwa dni w miesiącu w Punkcie przy ul. Sowińskiego 37 w godzinach umówionych z klientami.	https://legionowo.pl/a/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Legionowo.
53.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne.	ul. Kościuszki 8 A, Serock	607188013 (koszt według stawki operatora)	wt. 8:30-17:30 czw. 8:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock.
54.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock.
55.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. K. K. Baczyńskiego 4, Wieliszew	22 506 61 31 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew.
56.	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą.	ul. Modlińska 65, Wieliszew	888 722 843 (koszt według stawki operatora)	czw. 15:00-18:00 Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie.	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew.

57.	Mediator Rodzinny	Pomoc w rozmowach między członkami rodziny.	ul. Modlińska 65, Wieliszew	503 026 381 (koszt według stawki operatora)	Pierwsze 3 środy w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie.	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew.
58.	Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”	Wsparcie, informacja oraz pomoc osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	800 199 990 połączenia bezpłatne	codziennie w godzinach 16:00-21:00	www.kcpu.gov.pl	wszyscy
59.	Punkt konsultacyjny Psychoklinika poradnia zdrowia psychicznego	Poradnictwo uzależnienia: substancje psychoaktywne/behavioralne, przemoc, kryzys w rodzinie.	ul. Tęczowa 5 A, Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-22:00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna.
60.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Konsultacje członków GKRPA w zakresie uzależnień, rozmowy motywujące, poradnictwo.	ul. Modlińska 102, Jabłonna	605 693 887 (przewodnicząca GKRPA)	Zgodnie z harmonogramem,	www.jablonna.pl gkrpa@jablonna.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna.
61.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień	Konsultacje z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień.	ul. Podleśna 4, Nieporęt (budynek CMN)	792 369 482 (koszt według stawki operatora)	Piątki w godz. 15:00-19:00 po umówieniu wizyty	www.nieporęt.pl a.kacperska@nieporęt.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Nieporęt
62.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieporęcie	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej. Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną.	Plac Wolności 1, Nieporęt	22 767 04 07 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 08:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.nieporęt.pl a.kacperska@nieporęt.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Nieporęt.
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE							
63.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Działania edukacyjno-informacyjne, indywidualna konsultacja diagnostyczna, indywidualne konsultacje terapeutyczne.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pccpr.pl sekretariat@pccpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób doświadczających przemocy, zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego.
64.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Program Korekcyjno-Edukacyjny dla sprawców przemocy domowej.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.legionowo.pccpr.pl sekretariat@pccpr.legionowski.pl	Pomoc kierowana do osób stosujących przemoc, zamieszkujących na terenie powiatu legionowskiego.
65.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Wieliszewie	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie.	ul. K.K.Baczyńskiego 4, 05-135 Wieliszew	22 506 61 36 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.wieliszew.naszops.pl pomoc@wieliszew.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie gminy Wieliszew.
66.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przemocy w Domowej w Legionowie	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w domowej oraz specjalistów działających w tej dziedzinie.	Mickiewicza 22A, Legionowo	506 130 537	pon. 9:00-17:00 wt.-pt. 8:00-16:00	www.opslegionowo.pl sekretariat@opslegionowo.pl	Mieszkańcy gminy miejskiej Legionowo.
67.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Jabłonie.	Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz specjalistów działających w tej dziedzinie.	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782 46 51 (koszt według stawki operatora)	pon. 08:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.gopsjablonna.pl zi@jablonna.pl	-
68.	Punkt konsultacyjny Psychoklinika poradnia zdrowia psychicznego	Poradnictwo uzależnienia: substancje psychoaktywne/behavioralne, przemoc, kryzys w rodzinie.	ul. Tęczowa 5 A, Chotomów	512 895 219 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-22:00 (po wcześniejszym umówieniu)	www.jablonna.pl poradnia@psychoklinika.pl	Bezpłatna oferta dla mieszkańców gminy Jabłonna.
69.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Serocku	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	pon. 8:00-18:00 wt.-czw. 8:00-16:00 pt. 08:00-14:00	www.ops.serock.pl ops@serock.pl	Osoby i rodziny mieszkające na terenie miasta i gminy Serock.
70.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania.	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całodobowo	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
71.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Legionowie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe pośrednio związane z przestępstwem.	ul. Mieszka I 25 pok. 9 Legionowo	536 771 907	pon. 14:00-19:00 śr. 9:00-14:00	https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/fundusz-sprawiedliwosci legionowo@compassio.pl	Osoba pokrzywdzona najbliższa.
72.	Fundusz Sprawiedliwości	Informacje o możliwości pomocy, szybkiej porady psychologicznej, prawnej oraz umówienia się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu w Polsce.	-	+48 222 309 900 info@numerosos.pl czat i wideorozmowa – na stronie numerosos.pl	Infolinia czynna 24 godziny 7 dni w tygodniu.	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl www.numerosos.pl	Mogą korzystać wszyscy pokrzywdzeni jakimkolwiek przestępstwem, osoby im najbliższe oraz świadkowie przestępstw.
PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
73.	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 774 25 16, 22 774 27 73 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:30-14:30	www.legionowo.praca.gov.pl wale@praca.gov.pl	Osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy.
74.	Powiatowe Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Warsztaty zawodowe, pomoc prawna, socjalna, psychologiczna, integracja społeczna oraz doradztwo zawodowe.	ul. Warszawska 74, Legionowo	22 732 15 58 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	www.cis.legionowski.pl biuro@cis.legionowski.pl	Mieszkańcy powiatu legionowskiego, którzy chcą podjąć pracę, zmienić lub dostosować kwalifikacje, nauczyć się zawodu.
75.	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Informacja o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20 B 15-161 Białystok	22 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) (koszt zgodnie z taryfą operatora)	pn. - pt. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Każdy, kto szuka ofert pracy, informacji dotyczących wsparcia jakie oferują urzędy pracy, a także informacji dotyczących procedur zatrudniania cudzoziemców.

Zakończenie 21. Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego

Za nami już 21. edycja Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego. Tym razem zagrało ponad 250 zawodników reprezentujących 29 zespołów.



Turniej finałowy 21. Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego odbył się na boiskach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Kiełpińskiej. Tym razem również postanowiliśmy zrezygnować z klasyfikacji klubowej, natomiast trenerzy wręczyli nagrody indywidualne szczególnie pracowitym

i uzdolnionym młodym sportowcom. Już dzisiaj zapraszamy na zimową 22. edycję PLPL. Organizatorem tego wydarzenia jest Powiat Legionowski.

MK



Michał Kобрzyński
radny Rady Powiatu
przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu

To już symboliczne „oczko” Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego. Po pierwsze wskazuje na to numer edycji – 21. Ale przy okazji muszę przypomnieć, że ten projekt jest przysłowiowym „oczkiem w głowie” Powiatu Legionowskiego. Z uruchomieniem Piłkarskiej Ligi Powiatu Legionowskiego wiązaliśmy ogromne nadzieje. A wyniki przerosły nasze oczekiwania. Dzisiaj PLPL tworzy silną markę sportową, przyciągając setki młodych piłkarzy. Wielu z nich rozpoczyna potem przygodę z piłką nożną na profesjonalnym poziomie.

Zuzanna w Mistrzostwach Europy

Wychowanka UKS Dębina Nieporęt, a obecnie uczennica powiatowego Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie, Zuzanna Szymczyk wraz z siatkarską Reprezentacją Polski u-16 zdobyła złoty medal Mistrzostw Europy Wschodniej.

Nasza krajanka Zuzanna Szymczyk wróciła ze złotym medalem z Mistrzostw Europy Wschodniej. Zawody odbyły się w Dębicy. Zwycęstwo dało siatkarkom startującym w kategorii U-16 awans do przyszłorocznego Mistrzostw Europy w Albanii i Kosowie.

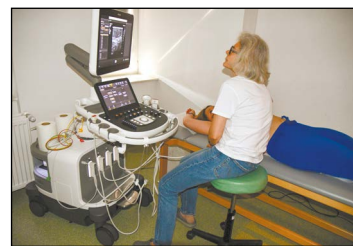
Zuzanna jest wychowanką klubu Dębina Nieporęt, który stale jest wspierany przez Powiat Legionowski. Obecnie uczy się w prowadzonym przez Powiat Legionowski Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej w Legionowie. Gratulujemy sukcesu i życzymy kolejnych medali. **MK**



Fot. UKS Dębina Nieporęt

Powiat dla zdrowia

Zbliżający się koniec roku to doskonały czas, aby podsumować programy zdrowotne, które współfinansowały Powiat Legionowski i Samorząd Województwa Mazowieckiego.



Powiat Legionowski także w tym roku zadbał o zdrowie mieszkańców, oferując bezpłatne badania oraz pomoc psychotherapeutyczną

Dużym powodzeniem cieszyły się bezpłatne badania usg piersi dla mieszkańców powiatu w wieku 18-45 lat wraz z konsultacją chirurga onkologa, które realizowano od marca do października. Skorzystało z nich 289 osób.

W ramach diagnostyki w kierunku chorób metabolicznych, ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy, insulinooporności, nadwagi i otyłości, wraz z konsultacją lekarza specjalisty przebadano 248 pełnoletnich mieszkańców powiatu.

Program „Podnoszenie i rozwijanie kompetencji społecznych wśród dzieci i młodzieży z terenu powiatu

legionowskiego” skierowany był do dzieci i młodzieży w wieku 4-18 lat. Zorganizowano dwa cykle warsztatów dla pięciu grup wiekowych. Program miał na celu nauczyć efektywnych sposobów funkcjonowania w społeczeństwie. Skorzystało z niego 100 osób.

Program „Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi poprzez edukację młodzieży w zakresie zdrowia psychicznego” zakładał poprowadzenie w szkołach przez psychologa 25 cykli warsztatów o tematyce zdrowia psychicznego wśród nastolatków. Adresatami zadania była młodzież z klas 7-8 publicznych szkół podstawowych oraz z klas 1-2 publicznych szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu legionowskiego wraz z nauczycielami. W warsztatach łącznie uczestniczyło 1563 uczniów i nauczycieli. Z indywidualnych konsultacji psychologicznych skorzystało 146 uczniów.

Programy współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. **KB**



Grażyna Kleindienst
radna Rady Powiatu
przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Spraw Społecznych

Zakończyliśmy realizację badań profilaktycznych oraz warsztatów w zakresie zdrowia psychicznego dzieci w bieżącym roku. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy wzięli w nich udział. Wasze zaangażowanie w dbanie o zdrowie jest niezwykle cenne. Regularne badania to klucz do wczesnego wykrywania i skutecznego leczenia wielu schorzeń. W przyszłym roku kontynuujemy nasze programy wieloletnie i zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań diagnostycznych oraz wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego. Dbajmy o siebie nawzajem – bo zdrowie to nasza wspólna wartość!

Reprezentacje Powiatu Legionowskiego niepodległościowo

Z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości 11 listopada roczniki 2013 i 2014 Reprezentacji Powiatu Legionowskiego wzięły udział w Piłkarskich Turniejach dla dzieci. Wydarzenie odbyło się na obiektach sportowych Warszawianki Warszawa. Podczas zawodów uczestnicy w parze ze zdrową sportową rywalizacją, poprzez swój udział oddają hołd wszystkim ludziom, którzy przyczynili się do tego, że dziś możemy żyć w wolnej Polsce.

Choć wyniki rywalizacji nie były tego dnia najważniejsze, to z dumą informujemy, że drużyna Reprezentacji PL 2013 zajęła 1. miejsce w swojej kategorii wiekowej, natomiast Reprezentacja PL 2014 uplasowała się na 2. stopniu podium.

MK

Piłkarskie Reprezentacje Powiatu Legionowskiego przywiozły złote i srebrne medale z niepodległościowego turnieju w Warszawie.



Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl
Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Agnieszka Matusiak-Ziółkowska.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.
Druk: Wyborcza Sp. z o.o. Skład: Adam Dziewicki.
Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.