

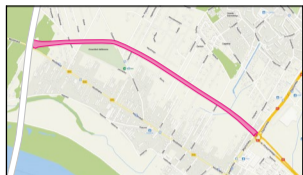
Uruchomienie powszechnego punktu szczepień w Legionowie to efekt połączenia sił i doskonałej współpracy. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w to przedsięwzięcie, dzięki któremu zwiększamy szanse na wygaszenie pandemii COVID-19.

Sylwester Sokolnicki
starosta legionowski



kwiecień nr 135/2021 | ISSN 2450-470X | www.powiat-legionowski.pl

Informator Powiatu Legionowskiego ukazuje się w Jabłonnie • Nieporęcie • Wieliszewie • Serocku • Legionowie



INWESTYCJE

Przymiarka do obwodnicy

s. 3



EDUKACJA

Rekrutacja 2021. Oferty powiatowych szkół

s. 4-5



ZDROWIE

Dzieje się w pogotowiu

s. 6

Uruchomienie punktu szczepień w Lodowej Arenie coraz bliżej

Punkt Szczepień Powszechnych, którego uruchomienie zaplanowano w legionowskiej Lodowej Arenie, jest już gotowy na przyjęcie pacjentów. Po pozytywnym zaopiniowaniu przez wojewodę jego organizatorzy czekają teraz jeszcze tylko na zielone światło z Narodowego Funduszu Zdrowia.



Fot. UM Legionowo

Narodowy Program Szczepień przyspiesza. Już w najbliższym czasie na mapie Polski pojawi się kilkaset nowych Punktów Szczepień Powszechnych. Wiele wskazuje na to, że wśród nich będzie także ten zlokalizowany w legionowskiej Lodowej Arenie

Aby przyspieszyć tempo szczepień przeciwko COVID-19, administracja rządowa zaapelowała do samorządów o tworzenie Punktów Szczepień Powszechnych. Napłynęło 686 zgłoszeń z całej Polski. Po weryfikacji zaakceptowano 471 punktów, które dołączą do ponad 6,5 tysiąca już istniejących w kraju. Miasto Legionowo także odpowiedziało na ten apel i wszystko wskazuje na to, że w najbliższym czasie Punkt Szczepień Powszechnych powstanie w legionowskiej Lodowej Arenie przy ul. Parkowej 27.

Wspólnymi siłami

Powstanie Punktu Szczepień Powszechnych w Legionowie jest możliwe dzięki współpracy Miasta Legionowo, KZB Legionowo sp. z o.o. oraz podległego Powiatowi Legionowskiemu Zespołowi Opieki Zdrowotnej „Legionowo” sp. z o.o., które połączyły siły, aby zrealizować to przedsięwzięcie.

2 kwietnia legionowski ratusz wystąpił do wojewody mazowieckiego o zgodę na utworzenie punktu szczepień przeciwko

COVID-19 w legionowskiej Lodowej Arenie. Ta propozycja uzyskała już zgodę, znalazła się na liście punktów szczepień powszechnych, a 21 kwietnia odbyła się na miejscu wizytacja przedstawicieli Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie spełnienia wymogów określonych dla punktu szczepień, w wyniku której zostanie wydana ostateczna decyzja. Dla mieszkańców powiatu uruchomienie punktu oznacza, że nie będą musieli czekać na odległy termin szczepienia ani pokonywać kilkudziesięciu lub kilkuset kilometrów, aby je przyjąć.

Dobra organizacja i bezpieczeństwo

Punkty Szczepień Powszechnych tworzone są według jednolitych standardów rządowych. Koszt zakupu szczepionek oraz ich podania finansowany jest z budżetu państwa.

Taki punkt szczepień powinien spełniać określone warunki sanitarno-epidemiologiczne. W Legionowie wybór padł na Lodową Arenę, zarządzaną przez miejską spółkę KZB Legionowo, bo infrastruktura obiektu pozwala na swobodne

przemieszczanie się oraz zachowanie dystansu osób oczekujących na szczepienie oraz tych, którzy po szczepieniu poddawani są obserwacji. Punkt będzie działał w oparciu o dwa gabinety szczepień działające jednocześnie i będzie czynny od wtorku do soboty włącznie. Szacuje się, że każdego dnia zaszczepionych tu może zostać od 300 do 500 pacjentów, ale wszystko zależy od liczby dawek zaproponowanych do przekazania przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych w ramach systemu dystrybucji szczepionek. Szczepienia na podstawie umowy współpracy jednostek samorządu terytorialnego z podmiotem leczniczym będą realizowane przez ZOZ „Legionowo”. Badanie kwalifikacyjne będzie przeprowadzać lekarz, pielęgniarka lub ratownik medyczny. Szczepionka w każdym przypadku podana zostanie przez pielęgniarkę z potwierdzonymi uprawnieniami do wykonywania szczepień.

Punkty badań i stanowiska szczepień będą na bieżąco dezynfekowane. Procedura bezpieczeństwa ma być realizowana przez

Dorota Glinicka

prezes zarządu ZOZ „Legionowo” sp. z o.o.



ZOZ „Legionowo” sp. z o.o. angażuje się w większość działań związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem oraz zwalczaniem COVID-19. W ramach Narodowego Programu Szczepień wykonujemy szczepienia populacyjne w punkcie szczepień zlokalizowanym przy ul. Sowińskiego 4, jak i bierzemy udział w organizacji na terenie gminy Legionowo powszechnego punktu szczepień. Nasza placówka dysponuje niezbędnym potencjałem, aby spełnić wytyczne oraz wymogi dotyczące organizacji Punktów Szczepień Powszechnych. Po stronie jednostek samorządu terytorialnego jest zapewnienie bazy lokalowej oraz pomoc w procesie planowania, realizowania oraz kontrolowania sprawnego i efektywnego przebiegu szczepień. Rolą podmiotu wykonującego działalność leczniczą jest prowadzenie szczepień, w tym zamawianie potrzebnych dawek oraz rozliczanie wykonanych szczepień z NFZ.

personel po każdej zaszczepionej osobie. Raz na godzinę wykonywana będzie przerwa, podczas której dezynfekowane będą elementy często dotykane przez pacjentów - klamki, poręcze, oparcia krzeseł, podłoga w poczekalni. Pacjenci korzystający z punktu będą zobowiązani nosić maseczki ochronne zakrywające usta i nos, odkażać dłonie oraz zachować dystans min. 1,5 m. Za sterowanie ruchem i pilnowaniem przestrzegania zasad bezpieczeństwa będzie odpowiedzialny miejski samorząd, który skorzysta z pomocy Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Straży Miejskiej.

Na szczepienie będą mogły zapisać się osoby z aktywnymi e-skierowaniami. Wraz ze wzrostem dostępności szczepionek oraz terminów szczepień możliwa będzie rejestracja i szczepienie pacjentów zgłaszających się bezpośrednio do punktu. Każda zainteresowana szczepieniem osoba będzie mogła zapisać się telefonicznie poprzez zadedykowany w tym celu przez Urząd

Miasta specjalny numer telefonu. Dodatkowo można będzie się zapisać przez infolinię 989, poprzez SMS o treści SzczepimySie na numer +48 664 908 556 lub przez Internetowe Konto Pacjenta. Do punktu najlepiej będzie przyjechać z już wypełnionym kwestionariuszem wstępnego wywiadu przesiewowego, który można pobrać w Internecie.

Najważniejsze są sprawna koordynacja działań i zapewnienie bezpieczeństwa pacjentom. To priorytety i w oparciu o konieczność ich realizacji działają organizatorzy legionowskiego punktu. Nie ulega wątpliwości, że to dla nich duże i wymagające przedsięwzięcie, ale, jak zapewniają, dysponują niezbędnymi zasobami lokalowymi i materialnymi oraz personelem, aby profesjonalnie i skutecznie sprostać wszelkim wymaganiom oraz potrzebom związanym z uruchomieniem punktu.

KALINA BABECKA



Piotr Zadrożny

wiceprezydent Miasta Legionowo

Naszym celem jest zaszczepienie jak największej liczby mieszkańców Legionowa i powiatu. Dlatego zdecydowaliśmy się na lokalizację punktu szczepień w Lodowej Arenie, gdzie zapewniony zostanie odpowiedni komfort dla pacjentów przy zachowaniu wymaganego dystansu społecznego. Docelowo ma być tam szczepionych kilkaset osób dziennie, oczywiście pod warunkiem, że nie będzie opóźnień w dostawach szczepionek. Punkt znajduje się blisko centrum miasta, ma duży parking, a w pobliżu jest przystanek autobusowy, co umożliwi łatwy dojazd pacjentom.

Kolej Zegrze-Przasnysz na dobrych torach

Podpisano umowę na opracowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego linii kolejowej Zegrze-Przasnysz. To kolejny krok na drodze do realizacji inwestycji, która ma szansę powstać w ramach rządowego programu Kolej Plus.



Połączenie kolejowe Zegrze-Przasnysz, o powstanie którego zabiegają samorządy zlokalizowane na tym szlaku, znacznie usprawni komunikację w północnej części Mazowsza, wpłynie na rozwój regionu, a także uzupełni istniejącą infrastrukturę kolejową

inicjatywa budowy nowej linii to wspólny projekt 18 samorządów z północnego Mazowsza, w tym Powiatu Legionowskiego. Liderem projektu jest Miasto i Gmina Serock. Wykonawcą studium będzie konsorcjum dwóch warszawskich firm - Metroprojekt sp. z o.o. oraz Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Komunikacji Rzeczpospolitej Polskiej - Zarząd Krajowy. Koszt zadania to 1.131.600,00 zł. Dokument ma powstać do 29 października, a jego opracowanie jest kluczowe do prowadzenia dalszego procesu inwestycyjnego. W ramach WSPP powstaną m. in. analizy geologiczne, przestrzenne i środowiskowe oraz wytypowane z udziałem mieszkańców zostaną warianty przebiegu nowej trasy kolejowej. Jeśli projekt pozytywnie przejdzie II etap rekrutacji w programie Kolej Plus i zostanie do niego zakwalifikowany, samorządy mogą liczyć na zwrot 85% kosztów poniesionych na przygotowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego.

Kolej Północnego Mazowsza na trasie Zegrze-Przasnysz zakłada budowę 70 km

torów, kilku stacji oraz przeprawy mostowej na Narwi. Koszt inwestycji szacowany jest na 1,5 mld złotych. Minimalny wkład własny samorządów określono na poziomie 225 mln zł. Pozostała kwota to dofinansowanie z programu Kolej Plus.

Celem programu Kolej Plus jest uzupełnienie sieci kolejowej o połączenia kolejowe miejscowości o populacji powyżej 10 tys. mieszkańców, które nie posiadają dostępu do połączeń pasażerskich z miastami

wojewódzkimi lub takich, które posiadają dostęp do kolei, ale istniejące połączenia wymagają usprawnienia. Program skierowano przede wszystkim do jednostek samorządu terytorialnego, które zainteresowane są rozwojem infrastruktury kolejowej na swoim terenie, przy uwzględnieniu potrzeb komunikacyjnych mieszkańców.

KALINA BABECKA



Artur Borkowski
burmistrz Miasta i Gminy Serock

Studium Planistyczno-Prognostyczne z jednej strony odpowie na kluczowe pytania dotyczące przebiegu i parametrów trasy, z drugiej zaś będzie elementem warunkującym zakwalifikowanie wniosku do kolejnego etapu. Co istotne, dokument będzie poddany konsultacjom społecznym, na które już dziś zapraszam wszystkich zainteresowanych. Mam nadzieję, że efektem podjętych prac będzie przygotowanie dokumentu, który otworzy drogę dla realizacji linii kolejowej do roku 2028.

Ryby mają głos

Przedstawiciele Zarządu Powiatu w Legionowie 22 kwietnia podpisali w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego umowę na realizację projektu pt. „Ryby mają głos – promocja tradycji rybackich i akwakultury w regionie Jeziora Zegrzyńskiego”.

Na projekt promujący walory turystyczne, przyrodnicze i rekreacyjne Jeziora Zegrzyńskiego, poprzez popularyzowanie historii o tradycjach rybackich w naszym rejonie, składać będą się edukacyjna gra planszowa oraz witryna internetowa. Oba te działania są ze sobą ściśle powiązane i uzupełniają się. Ich głównym celem jest podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie znaczenia sektora rybackiego oraz rybackiego dziedzictwa kulturowego dla gospodarki i ekologii regionu. Będą też narzędziem wsparcia dla placówek oświatowych i kulturalnych, które przy wykorzystaniu gry i materiałów pobranych ze strony, będą mogły

prowadzić edukację dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych. Gra umożliwi rozgrywkę zgodnie z dwoma scenariuszami - historycznym, sprzed utworzenia sztucznego zalewu, i współczesnym. Natomiast witryna internetowa będzie zawierała m.in. wiadomości o najbardziej popularnych gatunkach ryb, zasadach połowu, genezie powstania Jeziora Zegrzyńskiego, a także informacje o grze planszowej wraz z materiałami do pobrania. Wartość zadania to 74 481,09 złotych, z czego przyznane w formie refundacji wydatków dofinansowanie wyniesie 50 tys. zł.



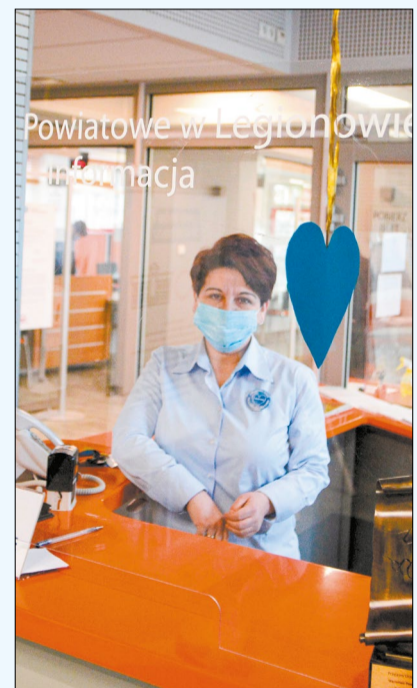
OPRAC. AMZ



Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.

Starostwo na niebiesko

W 2007 roku 2 kwietnia został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ Światowym Dniem Świadomości Autyzmu, aby podnosić świadomość społeczną i propagować wiedzę na temat tego zaburzenia. Starostwo Powiatowe w Legionowie włączyło się w obchody – udekorowano Biuro Obsługi Mieszkańców niebieskimi serduszkami, a pracownicy mieli na sobie części garderoby w kolorze niebieskim. Niebieski jest kolorem symbolizującym to święto.



Anna Gajewska
radna Rady Powiatu

Szacuje się, że w Polsce czterysta tysięcy osób cierpi na zaburzenia ze spektrum autyzmu. Światowy Dzień Świadomości Autyzmu jest doskonałą okazją, aby okazać im solidarność i zapewnić o naszym wsparciu, którego oni oraz ich rodziny potrzebują przez cały czas. To ważne, aby nie wykluczać osób dotkniętych autyzmem, a pomagać im włączając się w nurt życia społecznego.

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. Macieja Gawkowskiego

wieloletniego członka Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, człowieka aktywnego i dzielącego się swoją wiedzą na łamach Legionowskiego Informatora Senioralnego, niejednokrotnie pomagającego ludziom, którzy tak jak On byli pasjonatami swoich małych przyjaciół – zwierząt domowych.

Matce zmarłego, koleżance Danucie Gawkowskiej, wolontariuszce w naszym Uniwersytecie składamy wyrazy najszczęśliwszego bólu po stracie Jej Syna.

W imieniu

Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym Nadzieja Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
Dyrektor dr Roman Biskupski

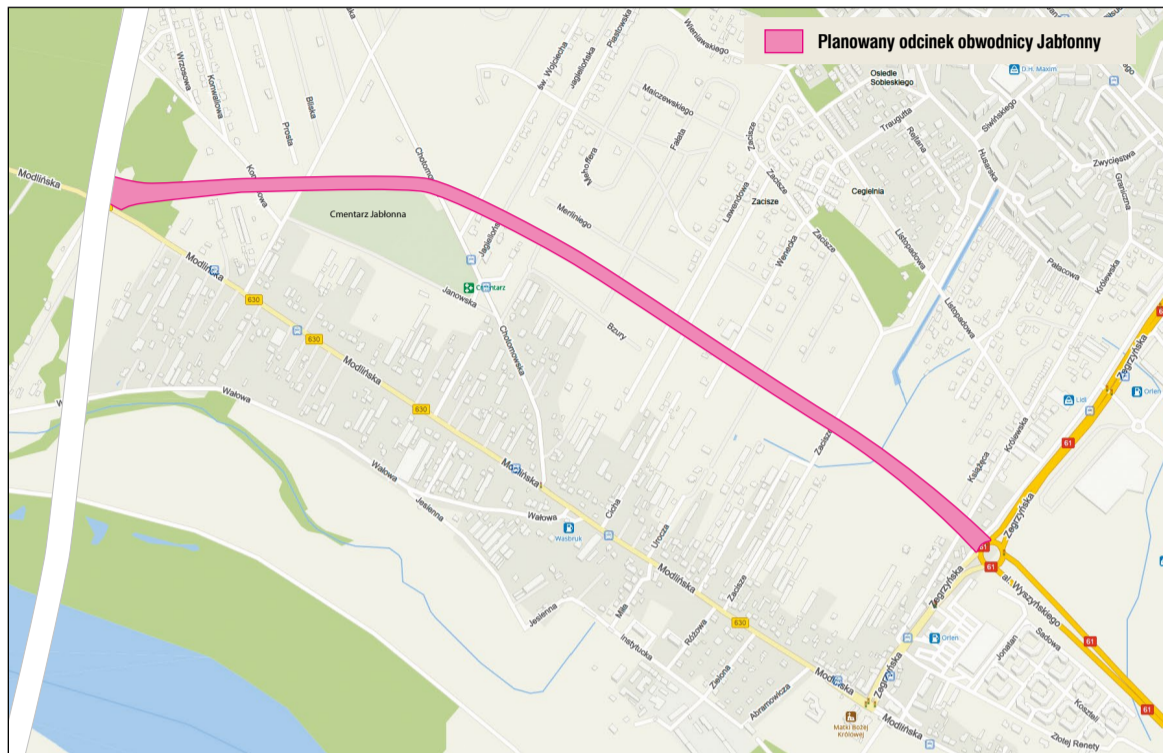
Najszczęśliwsze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Bratowej

składają radnemu Rady Powiatu w Legionowie
panu Zenonowi Markowi Kusce
radni Klubu Prawa i Sprawiedliwości w Radzie Powiatu oraz Zarząd Powiatu Legionowskiego.

Przymiarka do obwodnicy

Powiat Legionowski prowadzi rozmowy z Mazowieckim Zarządem Dróg Wojewódzkich mające na celu wypracowanie porozumienia, określającego wzajemne zobowiązania przy projektowaniu i budowie drugiej części obwodnicy Jabłonna. Planowana trasa ma połączyć drogę krajową nr 61 i drogę wojewódzką nr 630.



Orientacyjny przebieg planowanej częściowej obwodnicy Jabłonna



Grzegorz Kubalski
członek Zarządu Powiatu

Przedłużenie obwodnicy Jabłonna w kierunku Nowego Dworu Mazowieckiego jest kluczowe dla poprawy warunków drogowych na terenie całej gminy Jabłonna. Ogromnym sukcesem Powiatu będzie skłonienie Województwa Mazowieckiego do realizacji tej inwestycji. A są na to bardzo duże szanse.

Rozrastające się budownictwo mieszkaniowe oraz rosnąca liczba mieszkańców i pojazdów sprawiają, że należy zawnoczyć do dostosowania sieci drogowej do dynamicznego rozwoju naszego rejonu. W imieniu Zarządu Powiatu w Legionowie starosta Sylwester Sokolnicki wystąpił z wnioskiem do Marszałka Województwa Mazowieckiego o powrót do istniejącej wcześniej koncepcji budowy drogi – częściowej obwodnicy Jabłonna, która poprawiłaby komunikację na tym obszarze. W planie zagospodarowania gminy Jabłonna jest to ciąg drogi wojewódzkiej.

Spotkanie, które odbyło się 15 kwietnia, dotyczyło możliwych form współpracy Powiatu Legionowskiego, Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie (inwestor) i Gminy Jabłonna przy tym przedsięwzięciu. Rezultatem rozmów mają być oficjalne wystąpienia stron, w których zadeklarują zakres, w jakim mogą partycypować w realizacji tej inwestycji, a następnie podpisanie porozumienia, które formalnie te deklaracje ureguluje. – Coraz więcej osób wybiera powiat legionowski jako miejsce do życia, stąd też nasza troska zarówno o utrzymanie istniejących dróg, jak i budowę nowych układów komunikacyjnych. Jesteśmy w trakcie rozmów na temat ułożenia harmonogramu przystąpienia do tej inwestycji – mówi starosta legionowski Sylwester Sokolnicki.

Zbudowana kilkanaście lat temu obwodnica Jabłonna obecnie kończy się na rondzie przy Kauflandzie, gdzie łączy się

z ul. Warszawską. Od dawna jednak istniały plany jej przedłużenia. Jest to istotny brakujący element sieci drogowej, który pozwoliłby na wyprowadzenie ruchu tranzytowego z centrum Jabłonna, poprawę bezpieczeństwa na skrzyżowaniach ul. Modlińskiej z ul. Zegrzyńskiej oraz ul. Chotomowską (droga powiatowa nr 1820W) w Jabłonie. Planowana droga obejmie pas gruntów zarezerwowanych na ten cel w planach miejscowych, biegnący od skrzyżowania ulicy Zegrzyńskiej z DK61 w Jabłonie w stronę Nowego Dworu Mazowieckiego do ul. Modlińskiej w Jabłonie. Rada Powiatu zaplanowała środki w wysokości 50 tys. zł na analizę możliwości przedłużenia obwodnicy Jabłonna. Analiza ta ma objąć uwarunkowania miejscowe, koszty społeczne i ewentualne koszty koniecznych wywłaszczeń.

OPRAC. AMZ

Powiat z dofinansowaniem

Sześć milionów złotych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych otrzyma Powiat Legionowski na przebudowę drogi powiatowej nr 1817W oraz zakup specjalistycznego sprzętu medycznego.



Sylwester Sokolnicki
starosta legionowski

Aktywnie zabiegamy o środki zewnętrzne na realizację inwestycji, przedsięwzięć lub zakup sprzętu specjalistycznego dla naszych jednostek. Dzięki dodatkowym funduszom możemy zaplanowane działania zrealizować szybciej, zwiększając bezpieczeństwo i komfort życia naszych mieszkańców. Cieszę się, że nasz wniosek o wsparcie z Funduszu Inwestycji Lokalnych ponownie spotkał się z pozytywnym rozpatrzeniem. Dziękuję też wszystkim osobom, które były zaangażowane w jego przygotowanie.



Droga powiatowa nr 1817W w gminach Jabłonna i Wieliszew wymaga modernizacji. Na realizację tej inwestycji Powiat Legionowski pozyskał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych

Dofinansowanie w kwocie 4 mln zł otrzymał projekt „Przebudowa drogi powiatowej nr 1817W w gminach Jabłonna i Wieliszew, od drogi wojewódzkiej nr 630 do drogi wojewódzkiej nr 631, na odcinku o łącznej długości 3 732 mb”. Dzięki niemu zrealizowane zostaną kompleksowa przebudowa nawierzchni drogi do parametrów drogi klasy Z i kategorii ruchu KR3, przebudowa wysokościowa chodnika, budowa ścieżki rowerowej na odcinku 806,5 m po stronie gminy Wieliszew jako dowiązanie do istniejącego ciągu rowerowego,

przebudowa odwodnienia, zjazdów bramowych oraz wymiana oznakowania pionowego i korekta oznakowania poziomego.

Z kolei dofinansowanie w wysokości 2 mln złotych zostanie przeznaczone na zakup cyfrowego aparatu RTG, dentytomietru, mammografu, aparatu USG z kompletem głowic oraz unitu stomatologicznego z wbudowanym modułem RTG jamy ustnej dla Zespołu Opieki Zdrowotnej „Legionowo”. Sprzęt pozwoli realizować świadczenia związane z profilaktyką, diagnostyką oraz

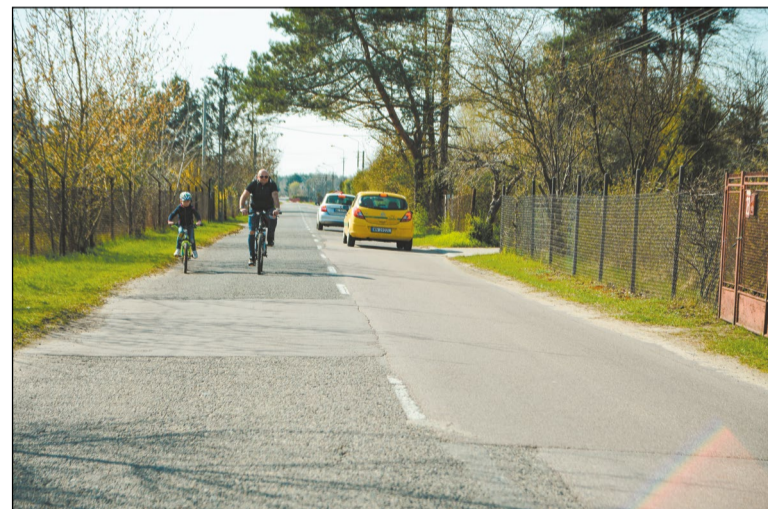
leczeniem zachowawczym i zabiegowym.

RFIL to program bezzwrotnego wsparcia dla samorządów, których przychody zostały uszczuplone przez pandemię. Pieniądze pochodzą z funduszu COVID-19. W tej edycji dofinansowano w województwie mazowieckim 163 zadania na łączną kwotę 227 199 064,56 zł. Powiat Legionowski w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych uzyskał dotąd wsparcie w wysokości 14,1 mln złotych.

KB

Szukamy wykonawcy drogi

Trwa postępowanie przetargowe mające na celu wyłonienie wykonawcy przebudowy drogi powiatowej nr 1807W w gminie Serock. Powiat chce rozpocząć inwestycję jeszcze przed końcem maja.



Powiat przebuduje kolejny odcinek drogi nr 1807W w gminie Serock

Prace obejmą 1,4-kilometrowy odcinek na ul. Promyka, od skrzyżowania z drogą krajową nr 61 do ul. Prostej w Karolinie. W ramach zadania do szerokości sześciu metrów zostanie poszerzona jezdnia, a jej nawierzchnia zostanie wzmocniona. Powstanie jednostronny chodnik oraz nowe zjazdy do posesji. Wyremontowana droga zyska również oświetlenie drogowe LED. Zieleń przydrożna zostanie

uporządkowana. Wybrany wykonawca będzie miał 12 tygodni na przeprowadzenie wszystkich robót.

Planowana modernizacja to kolejny etap remontów na drodze nr 1807W. W latach ubiegłych Powiat przebudował odcinki od ul. Promyka do DK 62 oraz dalej do drogi powiatowej nr 1805W – ul. Nasielska.

AMZ

Rekrutacja 2021. Oferta szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Legionowski

Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie



LO im. M. Konopnickiej przyznano Brązową Tarczę w rankingu miesięcznika „Perspektywy” oraz tytuł Szkoły Dialogu 2017, 2018, 2019, 2020. Zaplecze sportowe to dwie sale gimnastyczne, boisko zewnętrzne, sala korektywy i siłownia



Szkoła przystosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Posiada windę łączącą pięć poziomów budynku

Najstarsza szkoła ponadpodstawowa w Legionowie oferuje:

- wysoki poziom nauczania i wysoką zdawalność matury;
- współpracę z uczelniami wyższymi;
- przygotowanie do certyfikatów językowych;
- współpracę międzynarodową: wyjazdy, projekty i wymiany zagraniczne;
- wspieranie uzdolnień: przygotowanie do konkursów i olimpiad;
- rozwijanie zainteresowań kulturalnych i artystycznych: organizowanie i udział w szkolnych i pozaszkolnych wydarzeniach artystycznych;
- rozwijanie kompetencji lingwistycznych: wyjazdy do teatru na spektakle obcojęzyczne, warsztaty językowe w Instytucie Goethego i British Council, wyjścia do Ambasady Francuskiej, udział w licznych konkursach i projektach językowych;
- zajęcia dodatkowe: chór szkolny, zajęcia estradowe, wokalnoinstrumentalne, teatralne, warsztaty z grafiki komputerowej, filmowania i montażu, programowania, klub czytelniczy, zajęcia przygotowujące do matury i poszerzające wiedzę z różnych przedmiotów;
- spotkania z ciekawymi ludźmi ze świata literatury, filmu, sztuki, sportu;
- ciekawe projekty i innowacje pedagogiczne;
- aktywność z zakresu wolontariatu: największy sztab organizujący finały WOŚP, udział w licznych akcjach charytatywnych;
- przyjazną atmosferę.

W roku szkolnym 2021/22 zaplanowano utworzenie następujących klas:

1A politechnicznej

- Przedmioty rozszerzone: matematyka, fizyka, informatyka
- Języki obce: angielski (kontynuacja), niemiecki/francuski (od początku lub kontynuacja)

1B humanistyczno-artystycznej

- Przedmioty rozszerzone: język polski, historia, historia sztuki
- Języki obce: angielski (kontynuacja), rosyjski/francuski (od początku lub kontynuacja)

1C biologiczno-chemicznej

- Przedmioty rozszerzone: biologia, chemia, język angielski
- Języki obce: angielski (kontynuacja), niemiecki/francuski (od początku lub kontynuacja)

1D lingwistycznej

- Przedmioty rozszerzone: język angielski, drugi język obcy, geografia
- Języki obce: angielski (kontynuacja), hiszpański/niemiecki (od początku lub kontynuacja)

1E ekonomicznej

- Przedmioty rozszerzone: matematyka, geografia, język angielski
- Języki obce: angielski (kontynuacja), niemiecki/rosyjski (od początku lub kontynuacja)

1H społecznej

- Przedmioty rozszerzone: język angielski, historia, wiedza o społeczeństwie
- Języki obce: angielski (kontynuacja), rosyjski/francuski (od początku lub kontynuacja)

1S mistrzostwa sportowego (piłka siatkowa dziewcząt/piłka nożna chłopców)

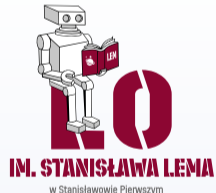
- Przedmioty rozszerzone: język angielski, biologia, wiedza o społeczeństwie
- Języki obce: angielski (kontynuacja), niemiecki (od początku lub kontynuacja)

Języki obce w oddziałach:

- We wszystkich oddziałach językiem nauczonym obowiązkowo w kontynuacji jest język angielski.
- W każdej klasie zaproponowane są dwa języki obce. Uczeń zaznacza swoje preferencje, wybierając spośród języków zaproponowanych w danej klasie. O przydziale do grupy językowej drugiego języka obcego decydują kryteria kontynuacji, preferencji (decyduje wyższa liczba punktów w rekrutacji) oraz liczebność grup.

www.lokonopnicka.pl

Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym



Szkoła współpracuje z uczelniami wyższymi. Jej uczniowie w zeszłym roku uczestniczyli w symulacji rozprawy sądowej na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie

Z myślą o uczniach ciekawych świata i ludzi oraz pragnących rozwijać się na miarę swoich potrzeb, szkoła planuje uruchomić następujące kierunki w roku szkolnym 2021/2022:

• **Klasa europejska** z rozszerzoną geografią, WOS oraz językiem angielskim, a także dodatkową matematyką na poziomie podstawowym. To klasa dla uczniów, którzy lubią podróżować, cenią kontakt z przyrodą i interesuje ich świat – jego walory turystyczne i krajoznawcze oraz sytuacja polityczna, ekonomiczna, prawna. Po ukończeniu tej klasy absolwenci są przygotowani do kontynuowania nauki na następujących kierunkach: prawo, administracja, zarządzanie, bezpieczeństwo narodowe, gospodarka przestrzenna, logistyka, bezpieczeństwo wewnętrzne, stosunki międzynarodowe, kulturoznawstwo, ekonomia, pedagogika, turystyka i rekreacja, inżynieria ekologiczna, ochrona środowiska, animacja społeczno-kulturowa, socjologia, architektura krajobrazu, etnologia, historia sztuki, praca socjalna, transport.

• **Klasa matematyczno-biologiczna** z rozszerzoną matematyką, biologią, językiem angielskim. W ofercie są także fakultatywne zajęcia algorytmiczno-robotyczne i koło biologiczne. To klasa dla uczniów, którzy analizując świat społecznych zależności, lubią patrzeć na niego przez pryzmat liczb. Celem jest nabycie przez uczniów zdolności myślenia konstruktywnego, nieschematycznego i twórczego postępowania,

umiejętności rozumowania matematycznego. Realizowane będą dodatkowe zajęcia z biologii i matematyki, algorytmiki. To idealny kierunek dla przyszłych studentów medycyny, matematyki, studiów przyrodniczych, informatyki, architektury, bezpieczeństwa, biotechnologii, budownictwa i gospodarki wodnej, inżynierii środowiska, leśnictwa, ochrony środowiska, rolnictwa, socjologii, zootechniki lub geologii.

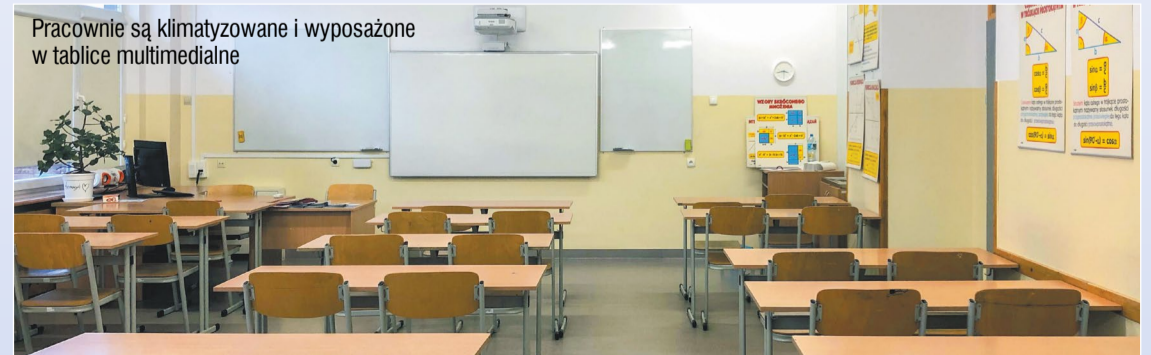
Drugi język obcy w obu klasach to kontynuacja hiszpańskiego lub niemieckiego.

Swoim uczniom szkoła oferuje spotkania z wykładowcami uczelni wyższych, wyjazdy do teatru, kina, na wykłady i warsztaty przedmiotowe, ciekawe wycieczki, udział w projektach i konkursach. W ramach zajęć koła dziennikarskiego uczniowie redagują gazetkę szkolną Ucho Lema. Szkoła współpracuje z Instytutem Goethego w ramach projektu Deutsch Plus, rozwijając kompetencje językowe uczniów.

LO w Stanisławowie Pierwszym szczeni się niestandardowym i indywidualnym podejściem do ucznia. Pracownie są nowoczesne i dobrze wyposażone. Zaplecze sportowe szkoły to sala gimnastyczna, pływalnia i wielofunkcyjne boisko sportowe.

www.lostanislawow.legionowski.pl

Pracownie są klimatyzowane i wyposażone w tablice multimedialne



Rekrutacja 2021. Oferta szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Legionowski

Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku



Poza halą sportową szkoła dysponuje także boiskiem zewnętrznym

PZSP w Serocku wyróżniają przyszłościowe kierunki i nowoczesne zaplecze edukacyjne. Szkoła:

- KSZTAŁCI w nowoczesnych i atrakcyjnych zawodach:**
- Technik logistyk – specjalność: controlling logistyczny
 - Technik żywienia i usług gastronomicznych: manager gastronomii
 - w wybranym zawodzie w Branżowej Szkole I Stopnia.

DYSPONUJE:

- wysoko wykwalifikowaną kadrą,
- profesjonalną bazą dydaktyczną (pracownie: gastronomiczna, logistyczna, obsługi konsumenta, języków obcych oraz sale lekcyjne wyposażone w sprzęt multimedialny),
- halą sportową, siłownią (wewnętrzną i zewnętrzną) oraz nowoczesnym boiskiem.

OSIĄGA:

- wysokie wyniki z egzaminów zewnętrznych potwierdzone w EWD,
- sukcesy sportowe,
- sukcesy w olimpiadach i konkursach.

WYRÓŻNIA SIĘ:

- rozpoznawalnością,
- Srebrną Tarczą miesięcznika „Perspektywy” 2019,
- medalem Pro Masovia – wyróżnieniem Marszałka Województwa Mazowieckiego.

www.pzpserock.pl



Nowoczesna pracownia gastronomiczna to jeden z przepisów na sukces

Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie



Szkoła dysponuje nowoczesną pracownią odnawialnych źródeł energii

Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych oferuje naukę w:

- Pięcioletnim technikum kształcącym w zawodach: technik informatyk, technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik organizacji turystyki;

- Branżowej Szkole I stopnia kształcącej systemem wielozawodowym. Uczniowie Szkoły Branżowej wiedzę ogólną zdobywają na lekcjach w szkole, a wiedzę zawodową teoretyczną na miesięcznych kursach w ośrodkach doskonalenia zawodowego. Każda sala lekcyjna jest wyposażona w zestawy komputerowe z dostępem do Internetu. Szkoła współpracuje z lokalnym środowiskiem pracodawców, dzięki czemu uczniowie odbywają zajęcia praktyczne i praktyki zawodowe w wiodących przedsiębiorstwach i instytucjach rynku regionalnego. W minionych latach uczniowie doskonalili swoje kompetencje zawodowe również u pracodawców za granicą w ramach realizacji staży zawodowych. Uczniowie biorą udział w programach Erasmus i Erasmus+ oraz Rodzina Polonijna, a także uczestniczą w wymianie młodzieży z Borde-Berufskolleg w Soest (Niemcy) w ramach Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży. Szkoła uczestniczy i poszukuje nowych

możliwości udziału w programach operacyjnych województwa mazowieckiego.

Szkoła współpracuje z uczelniami wyższymi – SGGW w Warszawie Wydział Żywienia i Warszawską Wyższą Szkołą Informatyki. Organizuje wyjazdy do zakładów pracy, w tym do przedsiębiorstw rynku energetyki odnawialnej, hoteli i zakładów produkcji gastronomicznej. Uczniowie odbywają praktyki zawodowe oraz zajęcia praktyczne w nowoczesnych zakładach pod okiem wykwalifikowanej kadry. Systematycznie podnoszą umiejętności oraz uzyskują nowe kwalifikacje zawodowe (np. europejskie certyfikaty wiedzy). Ponadto uczniowie wyjeżdżają na wycieczki turystyczno-krajoznawcze, biorą także udział w zawodach sportowych, olimpiadach i konkursach przedmiotowych, w których odnoszą coraz większe sukcesy. Systematycznie korzystają z bazy sportowo-edukacyjnej miasta i powiatu oraz włączają się w akcje edukacyjne i charytatywne. System stypendiów (w tym stypendium Prezesa Rady Ministrów, Nagroda Starosty, stypendium szkolne) zachęca i motywuje do nauki.

www.pzsplegionowo.pl



Na terenie szkoły znajduje się zewnętrzne, wielofunkcyjne boisko sportowe

Dzieje się w pogotowiu

Dodatkowo dyżurująca karetka w Legionowie to efekt starań Zespołu Opieki Zdrowotnej „Legionowo” sp. z o.o., podjętych w związku z wynikającym z pandemii COVID-19 wzrostem wezwań oraz koniecznością transportu pacjentów do odległych szpitali. Przychodni „na górcze” udało się także pozyskać środki na zakup nowego ambulansu, a o jeszcze jeden zawniósł Powiat do Marszałka Województwa Mazowieckiego.



Systematyczna wymiana taboru karetok jest koniecznością. Jeden nowy ambulans na terenie powiatu pojawi się na pewno, a być może uda się również pozyskać drugi

Od kwietnia ZOZ „Legionowo” sp. z o.o., na podstawie umowy z Wojewodą Mazowieckim, uruchomił dodatkowo w miejscu wyczekiwania w Legionowie całonocny podstawowy zespół ratownictwa medycznego oraz wydłużył godziny pracy

zespołu 12-godzinnego na całą dobę. W celu uruchomienia dodatkowej karetki wykorzystany został pojazd zapasowy.

To nie koniec dobrych wiadomości. Ministerstwo zdrowia przyjęło złożony przez ZOZ „Legionowo” sp. z o.o. wniosek o zakup



Artur Stankiewicz członek Zarządu Powiatu

Pandemia COVID-19 wymaga od nas, aby na bieżąco analizować sytuację i niezwłocznie reagować na nowe okoliczności w różnych dziedzinach życia, także w kwestii realizowanych usług medycznych. Stąd działania, które doprowadziły do zwiększenia liczby dyżurujących zespołów ratownictwa medycznego obsługujących teren powiatu oraz starania o nowe ambulanse. Wszystko po to, aby zaspokoić potrzeby naszych mieszkańców i zadbać o ich zdrowie.

nowego ambulansu dla miejsca wyczekiwania w Legionowie, środków ochrony indywidualnej dla zespołów ratownictwa medycznego oraz środków do dezynfekcji. Nowa karetka zastąpi wysłużony pojazd Mercedes Sprinter z 2009 roku, który na liczniku ma 700 tys. km. Koszt ambulansu to pół miliona złotych.

W trakcie rozpatrywania z kolei znajduje się wniosek złożony do Marszałka Województwa Mazowieckiego o wsparcie

Zespołu Ratownictwa Medycznego, obsługującego obszar powiatu legionowskiego, poprzez zakup i przekazanie specjalistycznego ambulansu sanitarnego typu C na potrzeby Zespołu Opieki Zdrowotnej „Legionowo” sp. z o.o.

Sytuacja związana z epidemią COVID-19 mocno obciąża pracę zespołów ratowniczych. Zwiększona liczba wyjazdów, długi czas oczekiwania na przyjęcie pacjentów do szpitali, a także częste wyjazdy poza obsługiwany obszar powodują wzmoczoną eksploatację ambulansów, a ważne jest, aby wszystkie karetki były cały czas sprawne i wyposażone zgodnie z najwyższymi standardami - m.in. w nosze z transporterem

z uprzążką pediatryczną, defibrylator z możliwością dokonywania teletransmisji zapisu EKG do ośrodka kardiologii inwazyjnej, respirator z zestawem tlenowym, urządzenie do masażu klatki piersiowej, pompę infuzyjną, ssak mechaniczny i akumulatorowy, krzesło kardiologiczne, kapnometr przenośny z pulsoksymetrem, worki resuscytacyjne, nosze z transporterem i podbierakowe oraz szyny Kramera. O tak właśnie wyposażony pojazd zawniósł Powiat z myślą o zdrowiu i bezpieczeństwie mieszkańców.

KALINA BABECKA

Punkty wymazowe w powiecie

Do niedawna w Legionowie funkcjonował jeden punkt wymazowy, jednak w związku ze wzrostem liczby zakażeń wirusem SARS-CoV-2 i zwiększonym zapotrzebowaniem na wykonywanie testów, w stolicy powiatu uruchomiono dodatkowo dwa tymczasowe punkty.

Miejsce	Nazwa podmiotu	Adres	Telefon	Godziny
Legionowo	Centrum Medyczne Corten Medic	ul. Jana III Sobieskiego	22 602 09 97	pon. – ndz. w godz. 08.00 – 22.00
Legionowo	Laboratorium Genomika Sp. z o.o.	ul. Szwajcarska (Parking P&R) Punkt czynny od 03.04.2021 do 02.05.2021	518 478 355	pon. – ndz. w godz. 14.00-18.00
Legionowo	Diagnostyka Sp. z o.o.	ul. Piłsudskiego 30/U3 Punkt czynny od 14.04.2021 do 13.05.2021	799 366 566	pon. – pt. w godz. 16.00-20.00; sob. i ndz. w godz. 10.00-12.00

Akcja rekrutacja

17 maja startuje rekrutacja do szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2021/22. Tak jak w latach ubiegłych będzie prowadzona elektronicznie.

Od 28 kwietnia kandydaci do szkół ponadpodstawowych będą mogli zapoznać się z ofertą edukacyjną szkół w elektronicznym systemie rekrutacji, a od 17 maja będą mogli założyć konto w systemie i wypełnić wniosek. Szkoły ponadpodstawowe powiatu legionowskiego, powiatów okołowarszawskich i miasta stołecznego Warszawa biorą udział we wspólnej rekrutacji, korzystając z tej samej

Agnieszka Powała radna Rady Powiatu

Szkoły prowadzone przez Powiat oferują doskonały poziom kształcenia realizowanego przez wysoko wykwalifikowaną kadrę, udział w ciekawych projektach i zajęciach dodatkowych oraz przede wszystkim wspianą atmosferę, dzięki której uczniowie mogą rozwijać swoje talenty i pasje. Powiatowe szkoły z powodzeniem mogą konkurować z warszawskimi placówkami, dlatego zachęcam do podjęcia nauki w jednej z nich, bo to gwarancja zdobycia solidnych fundamentów pod dorosłe życie.

do dowolnej liczby szkół, z tym że powinni określić swoje preferencje i ustawić szkoły w odpowiedniej kolejności. Dokumenty uczeń składa tylko w szkole pierwszego wyboru. W procesie rekrutacji punktacja w każdej szkole jest taka sama, a o przyjęciu decyduje suma punktów. Proces rekrutacji zasadniczej potrwa do 2 sierpnia, a rekrutacji uzupełniającej do 23 sierpnia.

KB



Rekrutacja elektroniczna to wygodny i, co ważne, bezpieczny sposób aplikacji do wybranej szkoły

Fot. freepik.com

Z ofertą szkół prowadzonych przez Powiat Legionowski można zapoznać się nie tylko w systemie elektronicznym, ale także bezpośrednio na stronach internetowych placówek:

- Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Legionowie – www.lokonopnicka.pl
- Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym – www.lostanislawow.legionowski.pl
- Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jerzego Sowińskiego w Legionowie – www.pzsplegionowo.pl
- Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku – www.pzpsperock.pl

Terapeuci docenieni

Nauczyciele-terapeuci z przedszkola specjalnego w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych znaleźli się wśród prelegentów z kraju i zagranicy podczas zorganizowanego online przez Instytut Wspomagania Rozwoju Dziecka w Gdańsku i Uniwersytet Gdański XI Międzynarodowego Sympozjum Naukowego.



Legionowskie przedszkole specjalne zapewnia dzieciom terapię na najwyższym poziomie, wspomagając ich rozwój na każdej płaszczyźnie

Wydarzenie odbyło się 23 kwietnia pod hasłem „15 lat IWRD. Terapia osób z autyzmem - model dr Krantz i dr McClannahan w badaniach i praktyce”. Nauczyciele z legionowskiego przedszkola specjalnego przygotowali wystąpienie zatytułowane „Uczenie dzieci z autyzmem i niepełnosprawnością intelektualną samodzielnej zabawy i spędzania czasu wolnego”, dzieląc się swoimi doświadczeniami w stosowaniu metody planów aktywności.

Przedszkole specjalne od 2016 roku współpracuje z IWRD, który prowadzi działalność terapeutyczną, edukacyjną i badawczą, wykorzystując najnowsze metody naukowe w pomaganiu dzieciom z autyzmem. Nauczyciele i terapeuci z Powiatowego Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych regularnie odbywają staże w IWRD, a ich pracę monitoruje wicedyrektor Instytutu Iwona Ruta-Sominka.

OPRAC. KB

Wiosenny Podwieczorek

Scena w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku znów wypełniła się muzyką klasyczną. Kolejny koncert z cyklu „Muzyczne Podwieczorki” odbył się 11 kwietnia. Powiat Legionowski objął patronatem to wydarzenie.



Występ pianisty Michała Owczarka oraz skrzypka Łukasza Parchety ukazał bardziej rozrywkowy charakter muzyki klasycznej



Renata Mulik
dyrektor CKiCz w Serocku

Cykl koncertów „Muzyczny Podwieczorek” to projekt przeznaczony dla osób, które szczególnie umiłowali muzykę klasyczną. Możliwość obcowania z tzw. „żywą muzyką”, przy dźwiękach fortepianu oraz innych instrumentów, wpływa nie tylko na rozwój intelektualny, uwarściwia na piękno, ale także pozwala zrelaksować się w tych trudnych czasach. Mamy nadzieję na kontynuację projektu po wakacjach.

Centrum Kultury i Czytelnictwa, pomimo trudności związanych z obstrzeniami, stara się kontynuować swoją kulturalną misję. Na to przykładem jest cykl, który z sali koncertowej przenosi się do Internetu. Raz w miesiącu obejrzeć można transmisję koncertów pokazujących nasze muzyczne dziedzictwo, granych w różnych stylach przez rozmaitych artystów, a dopełnieniem występów są anegdoty o wybitnych kompozytorach i wykonawcach.

W kwietniowym programie znalazły się głównie dzieła taneczne, m.in. Tango El Choclo, Tango Por una Cabeza, Libertango, Walc pod dachami Paryża, Czardasz, Melodie cygańskie. Nie zabrakło także, tak bardzo lubianych przez melomanów, kompozycji F. Chopina i J. Brahmsa.

Następny koncert w wykonaniu Magdaleny Maniewskiej (obój) i Zbigniewa Gacha (fortepian) odbędzie się 9 maja o godz. 15:00. Usłyszymy m.in. utwory z repertuaru J.S. Bacha, G.F. Heandla i A. Piazzolli.

OPRAC. AMZ

PIK otwarty na kino

Seanse online w ramach cyklu „Kino Otwarte”, organizowane przez Powiatową Instytucję Kultury, to znany i lubiany przez mieszkańców sposób na spędzanie wieczorów.



PIK zaprasza widzów do świata kina, wybierając pozycje ciekawe, nie zawsze oczywiste, dające odbiorcom czas na własne refleksje. Na zdjęciu kadr z filmu „Młyn i krzyż”

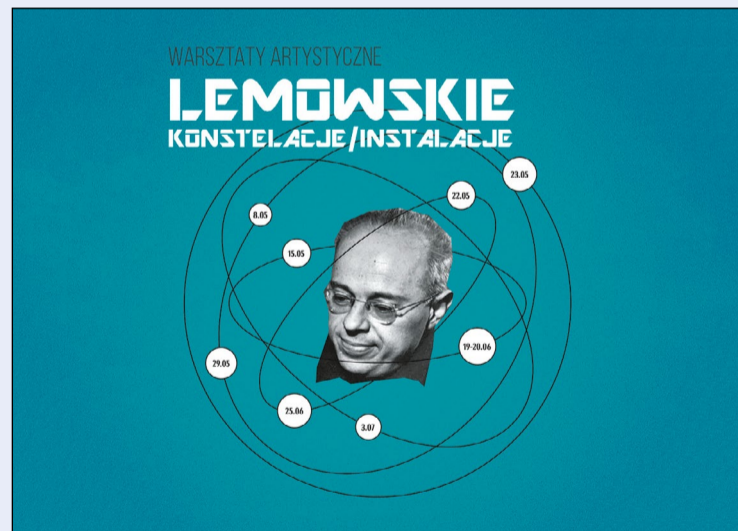
W ostatnim czasie zaprezentowano dwa filmy. Pierwszy pt. „Oto my”, który można było zobaczyć 16 kwietnia, to chwytające za serce, pogodnie kino drogi. Obraz wielokrotnie nagradzanego izraelskiego reżysera Nira Bergmana opowiada o ojcu – Aharonie, i jego dorastającym synu, cierpiącym na autyzm Uriem. Pokaz odbył się w ramach X Dni Osób Niepełnosprawnych 2021 Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego z okazji Światowego Miesiąca Wiedzy na Temat Autyzmu. Drugi seans, będący kolejną odsłoną serii „Kino Otwarte na

Sztukę”, to film pt. „Młyn i krzyż” w reżyserii Lecha Majewskiego, który wyemitowano 23 kwietnia. Akcja obrazu obejmuje jeden dzień z życia Pietera Bruegla Starszego. Dzięki technikom komputerowym zastosowanym w filmie, widzowie mogli odnieść wrażenie, jakby znaleźli się wewnątrz obrazu tego niderlandzkiego malarza i rysownika. Po seansie odbyło się spotkanie, którego gościem był sam Lech Majewski – reżyser i scenarzysta (w tym także teatralny i operowy), poeta, prozaik i malarz.

AMZ

Kosmiczne warsztaty z PIK

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprasza uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu naszego powiatu do wzięcia udziału w warsztatach inspirowanych niezwykłą twórczością Stanisława Lema.



Warsztaty „Lemowskie konstelacje/installacje” to doskonała propozycja dla wielbicieli twórczości Stanisława Lema oraz tych, którzy chcą choć na trochę oderwać się od rzeczywistości. Zachęcamy do udziału

Zajęcia plastyczne, rzeźbiarskie, reżyserskie i filmowe, a także sięgające obszarów teatru, sceny i tańca odbędą się w formie siedmiu pięciodzinnnych spotkań, w terminie od maja do czerwca. Zwieńczeniem warsztatów będzie futurystyczne widowisko – performance „Lemowskie konstelacje/installacje”, zaprezentowane w lipcową noc w kosmicznej scenerii serockiej plaży. PIK czeka na zgłoszenia chętnych do 7 maja, do godz. 16.00. Więcej informacji, harmonogram warsztatów oraz doku-

menty do pobrania znajdują się na stronie www.pik.legionowski.pl. W przypadku zagrożenia epidemicznego prawie wszystkie warsztaty mogą zostać zrealizowane w formule online na platformie ZOOM, a premiera widowiska może odbyć się bez udziału publiczności.

Partnerami warsztatów są: Powiat Legionowski, Miasto i Gmina Serock, Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie, Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym,



Konrad Michalski
wicestarosta legionowski

Sejm RP ustanowił rok 2021 rokiem Stanisława Lema. We wrześniu tego roku przypada setna rocznica urodzin tego jednego z najpoczytniejszych pisarzy science-fiction. Powiat i Powiatowa Instytucja Kultury włączają się w obchody, organizując ciekawe wydarzenia dla naszych mieszkańców. Propozycja PIK skierowana jest do młodzieży, której bliska jest sztuka pod każdą postacią. Zapropionowane warsztaty będą nie tylko doskonałą okazją do poznania twórczości Lema, ale i wstępem do artystycznych eksperymentów inspirowanych futurystyczną wizją świata, jaką wykreował pisarz. Zachęcam młodych pasjonatów literatury i sztuki do wzięcia udziału w tym projekcie.

Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

OPRAC. AMZ

Przygotowanie roweru do sezonu

Co prawda podczas zimy nasze rowery odpoczywają, ale przed ponownym użyciem, dla naszego bezpieczeństwa, wymagają konserwacji i innych prac serwisowych. Większość z nich możemy wykonać samodzielnie.



Gdy już przygotujecie swoje rowery do bezpiecznej jazdy, zapraszamy na malownicze szlaki turystyczne naszego powiatu

Podczas zimy, ze względów bezpieczeństwa, posiadacze rowerów powinni przygotować je do dalszego użytkowania. Możemy taką usługę zlecić specjalistom. Wielu jednak decyduje się na samodzielne serwisowanie swoich „dwóch kółek”. Bez względu na opcję rower musimy umyć

własnoręcznie – wyspecjalizowane punkty nie przyjmują rowerów brudnych.

Mycie roweru jest czasochłonne, ale relatywnie prostą czynnością. Są dostępne środki chemiczne ułatwiające czyszczenie, ale właściwie wystarczy zwykła letnia woda z domieszką np. płynu do naczyń. Coraz

częściej sięgamy po myjki ciśnieniowe. To rozwiązanie zaoszczędzi nam czasu i nakładu pracy, ale może również napytać biedy. Mocny strumień wody może wyplukać smar z miejsc, gdzie jest on niezbędny. Może również wcisnąć ziarna piasku w układ napędowy, trwale go uszkadzając.

Jeśli nasz rower był w przeszłości regularnie serwisowany, przygotować go do użytkowania po zimie prawdopodobnie możemy jedynie poprzez wyczyszczenie i nasmarowanie łańcucha. Rekomendujemy zdjęcie go z kół zębatach, a następnie zanurzenie w benzynie ekstrakcyjnej. Po kilku godzinach takiej „kąpieli” łańcuch odzyska wigor. Potem należy go nasmarować poprzez nałożenie na każde ogniwo po jednej kropli oleju syntetycznego.

Kolejnym ważnym elementem są koła. Oczywiście należy regularnie, w czasie całego sezonu, sprawdzać stan ogumienia. Przetarte lub popękane kwalifikują się do wymiany. Żywotność opon potrafi znacznie wydłużyć utrzymywanie w nich optymalnego ciśnienia powietrza. Nasze bezpieczeństwo w dużej mierze zależy również od stanu hamulców. Jeśli w naszym rowerze zamontowane są szczękowe, należy kontrolować stan zużycia klocków. Hamulce tarczowe trzeba regularnie odtłuszczać. Po usunięciu brudu wymagają one smarowania – specjaliści polecają pastę montażową.

Właściwie każdy element konstrukcji roweru wymaga troski i odpowiedzialnego użytkowania. Regularne czyszczenie i smarowanie zarówno wydłuża ich żywotność, jak i zwiększa nasze bezpieczeństwo.

MK

Patrycja znów niepokonana

Reprezentantka Powiatu Legionowskiego Patrycja Bereznowska ponownie zwyciężyła w kolejnej morderczej konkurencji. Tym razem okazała się najlepsza podczas maratonu Ultra Hańcza – Wiosna 2021 wersja kowid.



Bezkonkurencyjna Patrycja Bereznowska utrzymuje najwyższą formę sportową dzięki regularnym treningom i wysokiej samodyscyplinie

Tym razem Patrycja Bereznowska pobiła na dystansie 102 km. Start i meta maratonu Ultra Hańcza – Wiosna 2021 wersja kowid znajdowały się w Smolnikach, które leżą na północnym skraju Suwalskiego Parku Krajobrazowego. Patrycja pokonała wszystkie startujące kobiety, a mało brakowało, aby okazała się najlepsza wśród wszystkich uczestników tego ultramaratonu. Wyprzedziła ją jedynie dwóch mężczyzn.

Impreza odbyła się 17 kwietnia. Trasa prowadziła po najbardziej malowniczych zakątkach Suwalszczyzny – górach Cisowej i Zamkowej, brzegiem jezior Jaczno i Szurpiły. Gratulujemy Patrycji kolejnego spektakularnego sukcesu i życzymy następnych udanych startów.

MK

Zaproszenie na IX Bieg Wojciechowy

Jeśli sytuacja pandemiczna pozwoli, 9 maja Serock zaprosi na 9. edycję Biegu Wojciechowego, podczas którego odbędą się V Mistrzostwa Powiatu Legionowskiego dzieci i młodzieży, a także marsz Nordic Walking.



fot. UMIG w Serocku

W ubiegłych latach Bieg Wojciechowy zbliżał ludzi dosłownie. Obecnie uczestnicy będą musieli zachować daleko idącą ostrożność, ale wszyscy mamy nadzieję, że wydarzenie po raz kolejny zintegruje lokalną społeczność miasta i gminy Serock

Rokrocznie Powiat Legionowski wspiera serocki Bieg Wojciechowy jako jedną z najważniejszych imprez sportowych na naszym terenie. Nie bez powodu właśnie to wydarzenie połączono z Mistrzostwami Powiatu Legionowskiego dzieci i młodzieży. Organizatorzy mają nadzieję, że 9 maja będzie można zorganizować dziewiąty już Bieg Wojciechowy, który wystartuje z serockiego rynku. Tym razem przewidziano podział na wiele nowych kategorii wiekowych, aby móc nagrodzić znacznie większą liczbę uczestników. Warto więc już dzisiaj zgłosić się do udziału w tym ważnym wydarzeniu sportowym.

Serocki bieg zacerpnął swoją nazwę od patrona miasta – św. Wojciecha. Impreza jest wizytówką gminy, ponieważ przyciąga biegaczy z całego regionu. Poza wysokim poziomem sportowym Bieg Wojciechowy wyróżnia się wspaniałą rodzinną atmosferą. Odnajdą się tu zarówno zawodnicy, jak i kibicujący im najbliżsi.

MK



Mariusz Sledziwski
radny Rady Powiatu

Gratuluje organizatorom odważnej decyzji i liczę, że ta ważna dla nas impreza sportowa odbędzie się bez zakłóceń. Wydarzenia, w których mieszkańcy – z zachowaniem rygorystycznych środków bezpieczeństwa – mogą się spotkać, są teraz szczególnie potrzebne.

Kurier

Kurier. Informator Powiatu Legionowskiego

Adres: 05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11, tel. 22 7640 505, e-mail: promocja@powiat-legionowski.pl
Redaktor naczelna: Joanna Kajdanowicz. Redakcja: Kalina Babecka, Mariusz Kraszewski, Agnieszka Matusiak - Ziółkowska.
Zastrzegamy sobie prawo skracania i redagowania tekstów.
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.
Druk: Polska Press Sp. z o.o. Skład: Adam Dziewicki.
Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie.